

Suomen Voimisteluliiton vastuullisuustyö

Kooste valmennuskulttuurin kehittämiseksi ja turvallisen toimintaympäristön takaamiseksi tehdyistä toimenpiteistä 2018-2022 ja nostot suunnitelmasta 2023 vuodelle



SUOMEN
VOIMISTELULIITTO

Säännöt, toimintaa ohjaavat asiakirjat ja linjaukset

- Kilpailu- ja kuripitosäännöt
 - Sääntöjen uusiminen 2019, jonka jälkeen yksittäiset muutokset 2020, 2021
 - Päätös liittymisestä urheilun yhteiseen kurinpitoon vakavien eettisten rikkomusten osalta 2022
- Voimisteluliiton vastuullisuusohjelma 2019, Voimistelun eettiset periaatteet 2020
- Strategia 2021-2024
 - Strategiassa nostettu vastuullisuus yhdeksi liiton neljästä arvosta. Tavoitteena taata jokaiselle turvallinen toimintaympäristö. Mittarit: jokaisessa seurassa on vastuullisuusohjelma 2024 lopussa; jokainen lisenssivalmentaja on suorittanut Vastuullisen valmentajan verkkokoulutuksen; valmennuskulttuurikyselyn tuloksissa positiivinen kehitys
- Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelma
 - Ensimmäinen suunnitelma tehty 2017, nyt voimassa kolmas suunnitelma, joka on laadittu vuosille 2022-2025
- Ympäristösuunnitelma 2022-2025
- Antidoping-ohjelma, päivitetty 2021, Kilpailumanipulaation torjuntaohjelma 2021



VOIMISTELUN EETTISET PERIAATTEET



VÄLITÄMME TOISISTAMME JA ITSESTÄMME

Sitoudumme YK:n ihmis- ja lastenoikeuksien julistukseen, toimimme puhtaasti urheilun ja reilun urheiluhengen mukaisesti sekä noudatamme urheilun ja voimistelun eettisiä periaatteita. Kunnioittamalla toinen toisiamme otamme yhdessä vastuun arvostavan toimintakulttuurin luomisesta.

Voimistelussa vastuu toisistamme ja itsestämme on toiminnan perusarvo.



TOIMIMME AVOIMESTI JA YHTEISÖLLISESTI

Luottamuksen, rehellisyyden, läpinäkyvyyden ja avoimen viestinnän kautta tuotamme vaikuttavaa ja osallistavaa toimintaa. Toimintamme perustuu lakien, asetusten ja sääntöjen noudattamiseen sekä hyvän hallinnon periaatteisiin.

Yhdessä olemme enemmän.



TAKAAMME TURVALLISEN TOIMINTAYMPÄRISTÖN

Huomioimme voimistelussa jokaisen oikeuden psyykkiseen, sosiaaliseen ja fyysiseen turvallisuuteen. Huolehdimme siitä, että toimintamme ja olosuhteet ovat turvallisia. Emme hyväksy kiusaamista, häirintää tai muuta epäasiallista käytöstä. Puutemme mahdollisiin epäkohtiin, ja käsitelämme ne selkeiden ja luotettavien toimintamenetelmien kautta. Kohtelemme kaikkia yhdenvertaisesti. Hyväksymme jokaisen omana itsenään. Positiivinen ilmapiiri luo turvallisuuden kaikessa toiminnassa.

Voimistelussa jokainen on arvokas.



TUOTAMME HYVINVOINTIA

Huomioimme voimistelussa toiminnan vaikutukset terveyteen, tuemme yksilöllistä kasvua ja kehitystä sekä pyrimme ennaltaehkäisemään vammojen ja terveyshaittojen syntymistä. Toiminnallamme tuemme liikuntasuosittelun mukaista elämää, lisäämme sosiaalista hyvinvointia ja mahdollistamme toimintakykyisemmän arjen.

Voimistelu perusliikuntamuotona edistää terveyttä ja kokonaisvaltaista hyvinvointia.



LUOMME LAATUA, ILOA JA INNOSTUSTA

Tuotamme laadukasta voimistelu- ja seuratoimintaa osaavien ihmisten toimesta. Luomme kannustavaa ilmapiiriä ja kannamme kasvatuksellisen vastuun. Tunnistamme oman vastuun roolimme ja olemme luomassa positiivista vuorovaikutusta voimistelutoimintaan.

Vetovoimainen voimistelutoiminta sitouttaa ja antaa osallistumisen mahdollisuuksia koko elinkaaren ajan.



KUNNIOITAMME YMPÄRISTÖÄ

Pyrimme kaikessa toiminnassamme huomioimaan kestävästi kehityksen. Tarjoamme mahdollisuuden lähiliikuntaan, kannustamme kierrätykseen, energiatehokkuuteen ja kestäviin kulutustapoihin sekä edistämme tapahtumien, hankintojen sekä liikuntapaikkojen ympäristöystävällisyyttä. Teemme osuutemme ilmastomuutoksen hillinnässä.

Voimistelussa kannamme vastuun ympäristöstä.

Materiaalit, joita jalkautettu koulutuksissa ja muussa toiminnassa

Laaja, kaikille avoin [materiaalipankki](#), jossa materiaalia kaikkiin viiteen vastuullisuusohjelman osa-alueeseen.

Nostoja materiaalista liittyen turvalliseen toimintaympäristöön:

- [Turvallisesti voimistelussa – epäasiallisen käytöksen ennaltaehkäisy ja siihen puuttuminen](#) (2021)
- [Lapsen oikeudet voimistelussa](#) (2019)
- [Turvataidot](#) (2020)
- [Valmentajan valta ja vastuu](#) (2019)
- [SOPU-malli kiusaamisen ennaltaehkäisyyn ja tilanteiden käsittelyyn](#) (2019)

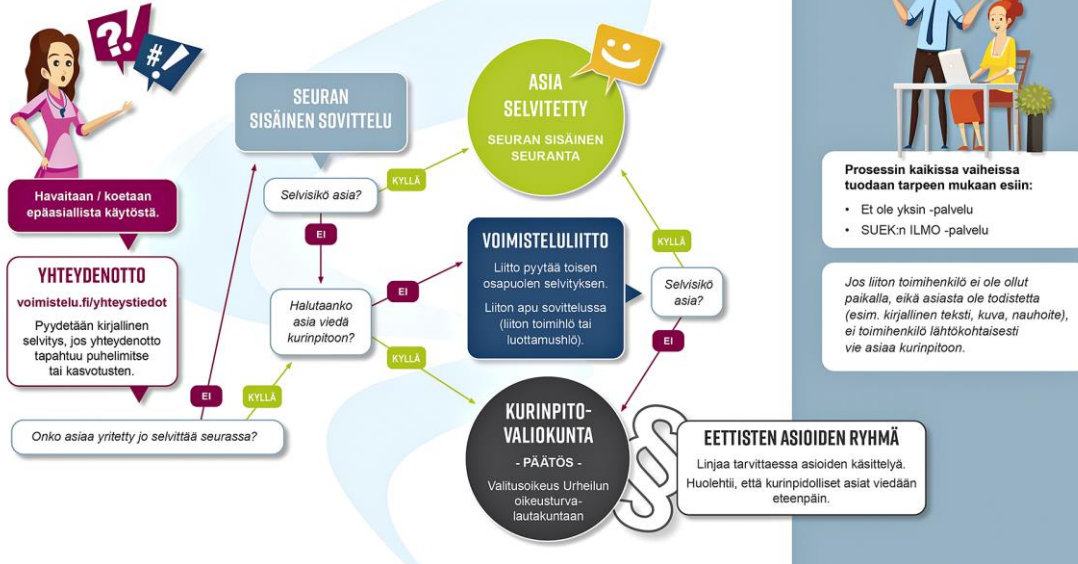
[Terve voimistelija -materiaalit](#) urheilijoiden kokonaisvaltaiseen ja terveyttä tukevaan valmennukseen mm. [Terve voimistelija ravintomateriaali](#) Terve voimistelija kokonaisuus on julkaistu 2017 ja sitä kehitetään jatkuvasti.

[Vastuullisuusaskeleet](#) seuroille tukemaan seurojen omien vastuullisuusohjelmien rakentamista (kolme eri tasoa, riippuen seuran koosta, tavoitteista ja toimintaympäristöstä)

Yhteydenottojen käsittely liitossa

Kaikki Voimisteluliittoon tulleet yhteydenotot epäasialliseen käytökseen liittyen käsitellään alla olevan prosessin mukaisesti:

EPÄASIALLISEN KÄYTÖKSEN TAPAUSTEN KÄSITTELY LIITOSSA



Liittoon tulleet yhteydenotot tilastoidaan, mikäli ne johtavat jatkoselvityksiin/toimenpiteisiin (useamman kerran konsultointi, yhteydenotto seuraan, sovittelu, kurinpito).

Tapausten määriä vuosittain:

2019: 33 yhteydenottoa, joista 13 liittyi ohjaajan/valmentajan toimintaan, kurinpitopäätöksiä 1

2020: 26 yhteydenottoa, joista 9 liittyi ohjaajan/valmentajan toimintaan, kurinpitopäätöksiä 5, yksi tapaus johti julkiseen varoitukseen

2021: 38 yhteydenottoa, joista 9 liittyi ohjaajan/valmentajan toimintaan, kurinpitopäätöksiä 2. Huom! Kaikista tapauksista 8 liittyi koronan vaikutuksiin (rajoitustoimien kohdentaminen, rokotukset jne.)

2022 (tilanne 2.12.): 19 yhteydenottoa, joista 8 liittyi ohjaajan/valmentajan toimintaan, kurinpitopäätöksiä 4 ja lisäksi 2 käsittelyssä kesken olevaa tapausta

Huom! Kurinpitoon menneet tapaukset eivät kaikki liity epäasialliseen käytökseen, vaan osa tapauksista liittyy muunlaisiin rike-epäilyihin kuten tuomaritoimintaan, kilpailuvalintoihin tai hyvän hallinnon käytänteisiin.

Tiedolla johtaminen – tutkimukset ja selvitykset

Voimisteluliiton omat valmennuskulttuurikyselyt 2018 ([tulokset 2019](#)) sekä seurantakysely marraskuu 2022

- 2018 kyselyssä 96% vastaajista suosittelisi tai ehkä suosittelisi voimistelua harrastukseksi muille, 60% koki voivansa keskustella valmentajan kanssa vaikeistakin asioista. Suurimmiksi epäkohdiksi koettiin valmentajan huutaminen ja voimistelijoiden suosiminen/syrjiminen, joita oli kokenut valmentajan taholta 10-24%.

Voimistelun valmennusosaamisen kartoitukset 2018 ja 2020 (valmentajien itsearviointi ja urheilijoiden arvio valmentajasta)

Voimistelu mukana SUEKin kyselyissä 2020 (Häirintä suomalaisessa kilpaurheilussa) ja 2022 (Urheilijoiden myönteisiä ja kielteisiä kokemuksia suomalaisessa kilpaurheilussa)

[Liikkuvuusharjoittelu – tutkittua tietoa harjoittelusta 2021](#)

[Gradut ja opinnäytetyöt](#) mm. voimistelijoiden autonomian kokemuksista ja turvallisesta ilmapiiristä

Tutkimusten ja selvitysten tulosten perusteella asetettu tavoitteita ja toteutettu toimenpiteitä epäkohtien korjaamiseksi ja positiivisten asioiden vahvistamiseksi (esim. koulutussisältöjen painotukset, leiritoiminnan sisällöt, lajikohtaiset prosessit)

Tietoisuuden lisääminen viestinnän keinoin

- Yleinen vastuullisuusasioiden tietoisuuden lisääminen seuratoimijoille heille suunnatuissa kanavissa säännöllisesti (esim. seuratedote, seuratoimijoiden FB-ryhmä) sekä ohjaajille ja valmentajille heille suunnatuissa kanavissa (esim. Laadukas lasten ohjaus Instagram)
- Lajikulttuuri juttusarja nettisivuilla 2019-2020; 9 blogi-kirjoitusta valmennuskulttuurikyselyn teemoista liiton nettisivuilla ja some-nostoina
- Vastuullisuuden viikko some-kanavilla vuodesta 2021 alkaen
- Et ole yksin -kampanjat 2021 ja 2022 (vaikuttajaviestintä monikanavaisesti), lisäksi Et ole yksin -palvelua nostettu some-kanavilla säännöllisesti useita kertoja vuodessa 2018 vuodesta alkaen
- Lapsen oikeuksien viikon some-kampanja 2022
- Älä riko urheilua -kampanja
- Terve voimistelija teemaviikot 2020 alkaen
- Nettiuutiset erilaisin teemoin liittyen mm. ravitsemukseen, mielen hyvinvointiin ja voimistelijoiden kokonaisvaltaiseen valmennukseen
- Suorat sähköpostit lisenssiurheilijoille vastuullisuusasioista (2021 alkaen)
- Juttuja Voimistelulehdessä vuoteen 2020 asti (lehti lakkautettiin tuolloin)



Voimistelu

20. marraskuu klo 10.02 · 🌐

Hyvää lapsen oikeuksien päivää!

Jokaisella voimisteluseuroissa liikkuvalla lapsella on oikeus turvalliseen harrastus- ja kilpailuympäristöön sekä treenirauhaan. Pidetään yhdessä huolta lasten oikeuksien toteutumisesta!



Hyvää lastenoikeuksienpäivää!



Hyvää lastenoikeuksienpäivää!



Voimistelu

8. kesäkuu 2021 · 🌐

Kesäkuu on vastuullisen voimistelun teemakuukausi. Siksi haluamme muistuttaa siitä, että kaikki voimistelutoiminnassa mukana olevat henkilöt on sitoutettu noudattamaan urheilun yhteisiä reilun pelin periaatteita ja voimistelun eettisiä periaatteita. Ovatto nämä 6 voimistelun eettisiä periaatteita jo sinulle tuttuja? Tässä pieni kertaus!

- ➡ Vältämme toistamme ja itsestämme 🙅
- ➡ Toimimme avoimesti ja yhteisöllisesti 🤝
- ➡ Takaamme turvallisen toimintaympäristön 🏡
- ➡ Tuo... Näytä lisää

SUOMEN VOIMISTELULIITTO

VOIMISTELUN EETTISET PERIAATTEET

<p>VÄLTÄMME TOISTAMME JA ITSESTÄMME</p> <p>Meidän tulee olla reiluja ja oikeudenmukaisia. Meidän ei tule käyttää voimiamme toistamaan tai itsestämme. Meidän ei tule käyttää voimiamme toistamaan tai itsestämme.</p>	<p>TOIMIMME AVOIMESTI JA YHTEISÖLLISESTI</p> <p>Meidän tulee toimia avoimesti ja yhteisöllisesti. Meidän tulee olla reiluja ja oikeudenmukaisia. Meidän ei tule käyttää voimiamme toistamaan tai itsestämme.</p>	<p>TAKAAHME TURVALLISEN TOIMINTAYMPÄRISTÖN</p> <p>Meidän tulee taata turvallisen toimintaympäristön. Meidän tulee olla reiluja ja oikeudenmukaisia. Meidän ei tule käyttää voimiamme toistamaan tai itsestämme.</p>	<p>TUOTAMME HYVINVOINTIA</p> <p>Meidän tulee tuottaa hyvinvointia. Meidän tulee olla reiluja ja oikeudenmukaisia. Meidän ei tule käyttää voimiamme toistamaan tai itsestämme.</p>	<p>LUOPIHME LAATUA, ILDÄ JA INNOVATIIVISUUTTA</p> <p>Meidän tulee luoda laatua, ildä ja innovatiivisuutta. Meidän tulee olla reiluja ja oikeudenmukaisia. Meidän ei tule käyttää voimiamme toistamaan tai itsestämme.</p>	<p>KUNNIOITAMME YMPÄRISTÄ</p> <p>Meidän tulee kunnioittaa ympäristöä. Meidän tulee olla reiluja ja oikeudenmukaisia. Meidän ei tule käyttää voimiamme toistamaan tai itsestämme.</p>
--	---	--	--	--	---

www.voimistelu.fi



Voimistelu

17. marraskuu 2021 · 🌐

Olemme mukana Älä riko urheilua -kampanjassa. Haluamme entistä paremman urheilumaailman, jossa jokainen voi urheilla turvallisesti ja omana itsenään. Haluutko sä edistää ihmisoikeuksien toteutumista voimistelussa ja urheilussa? Kampanjamateriaaleja ja tietoisuutta aiheesta voi jakaa kuka tahansa.

Älä riko urheilua -kampanjamateriaalit löydät täältä: <https://alarikourheilua.fi/osaillu-kampanjaan/>
Voimistelun vastuullisuustyöhön voit tuustua täällä: <https://www.voimistelu.fi/>. Näytä lisää

#ÄläRikoUrheilua

ÄLÄ RIKO URHEILUA

Ihmisoikeudet kuuluvat urheilun ytimeen.

IHMISOIKEUSLIITTO



laadukaslastenohjaus



Voimistelu

17. marraskuu klo 13.07 · 🌐

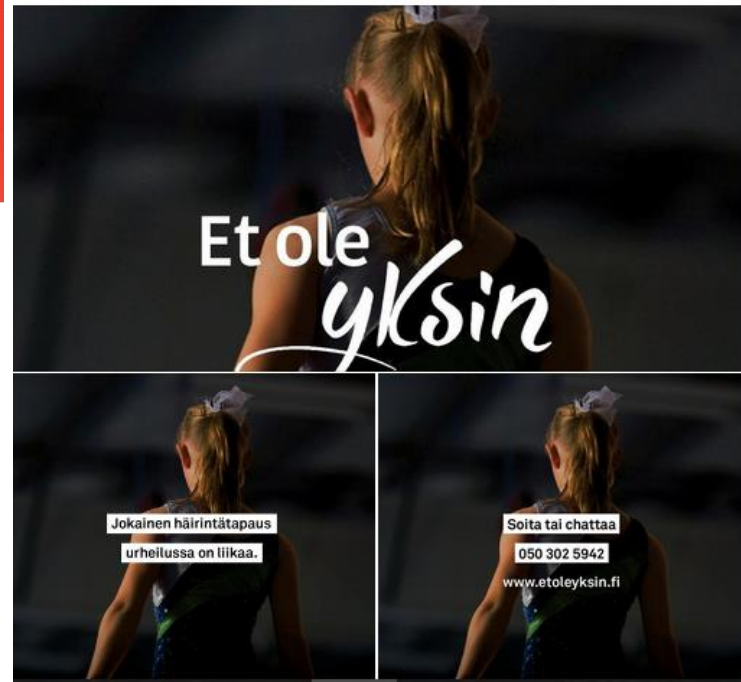
Et ole yksin.

Urheilu tuo mukanaan parhaimmillaan iloa, onnistumisia ja ystäviä – läpi elämän siivittäviä hyviä kokemuksia. Kaikilla on oikeus turvalliseen urheilu- ja harrastusympäristöön, ilman pelkoa häirinnästä, kiusaamisesta, seksuaaliväkivalasta tai epäasiallisesta käytöksestä.

Häirintään on puututtava jokaisessa tilanteessa ja jokaisen kohdalla. Sen ennaltaehkäiseminen vaatii aktiivisia tekoja ja sitoutumista. Tähän tarvitaan meitä kaikkia. Luodaan yhdessä turvallinen urheiluympäristö lapsille ja nuorille. Pidetään huolta, ettei kukaan jää yksin.

Ole mukana luomassa häirinnästä ja epäasiallisesta käytöksestä vapaata urheilua. Jaa postaus myös omissa kanavassasi.

Lue lisää: www.etoleyksin.fi
#EtOleYksin Väestöliitto



Osaamisen lisääminen

- Erillisiä, maksuttomia vastuullisuuskoulutuksia on järjestetty vuodesta 2019 alkaen ja niissä on tavoitettu yli 700 henkilöä. Osa koulutuksista on ollut pakollisia esim. kaikille leiritoiminnassa mukana oleville kouluttajille ja maajoukkuevalmentajille. Koulutuksia on pidetty myös englanniksi ja tulkattu venäjäksi.
 - Vastuullisuus-webinaarit seuratoimijoille
 - Vastuullisuus-webinaarit valmentajille ja tuomareille (myös englanniksi ja venäjänkielisellä tulkkauksella)
 - Vastuullisuusaskeleet-klinikat seuratoimijoille
 - Ydinryhmille suunnatut täsmäkoulutukset: toimihenkilöt, luottamushenkilöt, kouluttajat, leirikouluttajat ja leirien vastuuhenkilöt
- Kaikessa liiton ohjaaja- ja valmentajakoulutuksessa käsitellään vastuullisuusasioita pääosin turvallisen toimintaympäristön näkökulmasta. Vuosittain tavoitetaan keskimäärin 3000-4000 ohjaajaa/valmentajaa. Koulutuspolulla teema etenee seuraavasti:
 - Voimisteluohjaajan startti: jyrkkä ei ilkeilylle, Et ole yksin -palvelu
 - Voimistelukoulu: turvallinen toimintaympäristö
 - Lajitaito: eettisyys valmentajan työssä
 - 2-taso: turvataidot, Nuori mieli urheilussa, ihmisoikeudet voimistelussa, Vastuullinen valmentaja verkkokurssi
 - 3-taso: vastuullinen valmentaja

- Rakennettu erillinen teemakoulutus mm. vuorovaikutukseen, järjestetty Ravitseminen esteettisissä lajeissa webinaari (2021) ja järjestetty teemoitettuja vapaamuotoisia Valkkukahviloita ja muita kohtaamispaikkoja ohjaajille ja valmentajille
- Friends-koulutus yhteistyössä Aseman lasten kanssa (2019, 2020)
- Ohjaajien ja valmentajien koulutuspolkuun on liitetty muiden toimijoiden vastuullisuuskoulutuksia:
 - Vastuullisen valmentajan verkkokoulutus (Olympiakomitea), suositus kaikille vastuvalmentajille, kytketty liiton 2-tasoon, suorittaneita 715 (määrällisesti eniten lajeista)
 - Reilusti urheiluryhmässä (MLL), suositus nuorille apuohjaajille
 - Et ole yksin verkkokoulutus, suositus kaikille vastuvalmentajille ja seuratoimijoille, sisältyy liiton vastuuaskeleisiin; liiton hallitus ja koko henkilöstö suorittaneet kurssin vuoden 2021 aikana, voimistelusta suorittaneita 2020-2022 yhteensä 3028
 - Nuori mieli urheilussa koulutukset, sisältyy liiton 2-tasoon, tullaan liittämään leiritoiminnan opetussuunnitelmaan
- Tuomareille rakennettu pakollinen verkkokoulutus, Vastuullisesti tuomarina (julkaistu syyskuussa 2022, suorittajia yli 400)
- Leiritoimintaan kytketty vastuullisuusteemoja painotetusti vuodesta 2019 lähtien, tärkeimpinä SOPU-malli ja Et ole yksin -palvelu; vuosittain urheilijoiden kontakteja n. 5500 ja yli 1000 kontaktia valmentajiin
- Mentoripankin perustaminen (2021) tukemaan seurassa tapahtuvaa oppimista
- Maajoukkuevalmentajien kanssa vastuullisuusasioiden yhteinen työstäminen ja osaamisen lisääminen v 2018 lähtien

Muut jalkautustoimenpiteet

- Laadukkaan lasten voimistelun periaatteet (julkaistu 2020). Jalkautettu monikanavaisesti mm. koulutuksissa, Voimistelukoulun update tilaisuuksissa, seurataapaamisissa jne.
- Laatus lapsuusvaiheeseen -tutortoiminta vuodesta 2019 alkaen. Mukana ollut n. 70 seuraa.
- Reima lasten kiertue 2022; 63 seuraa ja 600 henkilöä (ohjaajat/valmentajat/seurajohto)
- Tähtiseura-prosessien ja -auditointien painotuksena vastuullisuus (2021-2023)
- Seuraseminaarit, Harrastevoimistelun verkostotapaamiset (2018 lähtien), vaikuttajaverkostot sekä muu verkostotyö
- Meidän voimistelu -hanke (08/2022-12/2023), jonka tavoitteena tukea ja kehittää lasten ja nuorten ohjaajien ja valmentajien osaamista uudenlaisen lajikulttuurin rakentajina

Yhteistyö ja asiantuntijaverkostot

- Voimisteluliitto on yksi Et ole yksin -palvelun perustajista (2018)
 - Et ole yksin palvelusta viestitään säännöllisesti ja sitä esitellään leiritoiminnassa
 - Vuonna 2022 kanavaan on tullut voimistelun parista yhteydenottoja 14, joista yksikään ei ole siirtynyt liiton käsiteltäväksi
- Voimisteluliitto oli urheilun vastuullisuusohjelmaa työstäneessä ydinryhmässä ja on säännöllisesti mukana Olympiakomitean johtamassa vastuullisuusverkostotyössä
- Liitto tekee laajaa ja monialaista yhteistyötä vastuullisuuden eri osa-alueilla sekä urheilun sisällä että muiden toimijoiden kanssa. Keskeisimmät yhteistyötahot turvallisen toimintaympäristön osalta ovat: Et ole yksin -palvelu, Ihmisoikeusliitto, Olympiakomitea, MLL, Suomen Valmentajat, valmennuskeskukset.
- Asiantuntijaverkostoissa toimitaan kahdella tasolla:
 - Terve voimistelija toiminnan osalta on vuodesta 2020 alkaen rakennettu asiantuntijaverkostoja, joissa seurojen kanssa toimivat asiantuntijat jakavat keskinäistä osaamistaan (fysioterapeuttiverkosto, ravitsemusasiantuntijaverkosto)
 - Huippu-urheilussa rakennettu asiantuntijaverkostoja eri maajoukkueiden tueksi ; nykyisin valmennuskeskuksiin. Toiminta aloitettu rytmisessä 2014.

Erityisesti huippu-urheiluun kohdistetut toimenpiteet

- Keskittäminen valmennuskeskuksiin, jolloin mahdollisuus tiivistää asiantuntijayhteistyötä ja liittää sitä tiiviimmin leiritykseen ja arkivalmennukseen
- Urheilijoiden, asiantuntijoiden sekä valmentajien yhteistyön kehittäminen ja vuorovaikutuksen lisääminen
- Määriteltä tukitiimi huippu-urheilijoille (fysioterapia, lääkäri, ravitsemusasiantuntija, psykkinen valmennuksen asiantuntija, kaksoisura) , tukitiimin osaamisen kehittäminen
- Urheilijoiden Pulssi-keskustelut ilman valmentajia, jolloin mahdollisuus nostaa epäkohtia esiin
- Eri maajoukkueiden urheilijoiden yhteistyön lisääminen, jolloin mahdollisuus saada vertaistukea myös muiden lajien urheilijoilta, maajoukkueurheilijoiden vuosittainen tapaaminen ja siihen liittyneet koulutukset
- Maajoukkueurheilijoille suunnatut koulutukset ja teemapäivät
- Urheilijavaliokunnan perustaminen (2018) urheilijoiden äänen kuulemiseksi
- Säännölliset salivierailut toimihenkilöiden ja OK lajivastaavan sekä akatemia/valmennuskeskustoimijoiden tekeminä
- Huippu-urheilun seuraverkosto ja huippu-urheilun Tähtiseura-toiminta seurojen toimintaympäristön kehittämiseksi

Kansainvälinen vaikuttamistyö

- Voimisteluliitto on yhdessä muiden Pohjoismaiden kanssa vienyt eteenpäin muutosta FIGin kilpailuiden aikuisten sarjan ikärajan nostamiseksi 18 vuoteen
 - Vuonna 2022 saatiin läpi muutos Lapsen oikeuksien kunnioittamisen lisäämisestä sääntöihin, joka on ensimmäinen konkreettinen askel ikärajan nostamiseksi
- Kansainvälinen verkostotyö (Voimisteluliitto perustajajäsen, mukana yli 30 maata); työn tuloksena FIG perusti vastuullisuustyöryhmän ja on järjestänyt kaksi vastuullisuuskoulutusta. Verkostossa käydään keskustelua, tehdään yhteisiä linjauksia vaikuttamiseen ja mm. jaetaan kansainvälisiä tutkimustuloksia.
- Kansainvälisen joukkuevoimisteluliitto IFAGin sääntöihin ja toimintatapoihin on saatu vietyä hyvään hallintoon ja tuomaroinnin eettisyyteen liittyviä asioita mm. kurinpitovaliokunta.
- FIG rytmisen voimistelun toimijoita haastettu urheilijoiden kokonaishyvinvoinnin huomioimisesta ja tuomaritoiminnan kehittämisestä

Nostoja vuosien 2023-2024 toimenpiteistä

- Valmennuskulttuuritutkimuksen tuloksista nousevat kehitystarpeet sekä yleisesti että lajikohtaisesti
- Rytmisen voimistelun erityisprosessi valmennuskulttuurin kehittämiseen kaikilla toiminnan tasoilla ja urheilijapolun eri vaiheissa yhteistyössä urheilijoiden, valmentajien ja seurojen kanssa
- Kurinpitösääntöjen uudistus prosessien tehostamiseksi
- Linjausten tarkentaminen hyväksytystä/ei-hyväksytystä toiminnasta voimistelussa keskeisissä aihealueissa ja linjausten jalkauttaminen leirien, koulutusten ja viestinnän keinoin
- Maajoukkuetoiminnan kehittäminen (asiantuntijoiden, valmennuksen sekä urheilijoiden vuorovaikutuksen parantaminen ja yhteistyön tiivistäminen ja nuorten urheilijoiden tukemisen osaamisen kehittäminen)
- Terve voimistelija toiminnan vahvistaminen (Terve voimistelija koulutussarja sisältäen mm. kehorauha koulutuksen, Kuinka puhua syömishäiriöistä eri ikäisille lapsille ja nuorille materiaalin julkaiseminen ja jalkautus mm. teemoitetun viestinnän kautta, asiantuntijaverkostotyön laajentaminen ja vahvistaminen)
- Joukkuevoimistelun ja rytmisen voimistelun opetussuunnitelma valmentajien leireillä tapahtuvan oppimisen tukemiseen (aloitettu keväällä 2022)
- Maajoukkuevoimistelijoiden vastuullisuuskoulutukset
- Maajoukkuevalmentajien osaamisen lisääminen ja tarvittavat tukitoimet
- Valmennuskulttuuriselvityksen seurantakysely 2024 strategiakauden loppuksi
- Strategisena tavoitteena on, että kaikilla seuroilla on vuoden 2024 lopussa oma vastuullisuusohjelma
- Vaikuttajaverkostojen toiminnan prioriteetti on vastuullisuus

SUOMEN VOIMISTELULIITTO

voimistelu.fi



@voimistelu



/voimistelu



Voimistelu



@voimistelu



/voimisteluliitto



SUOMEN
VOIMISTELULIITTO