



SUOMEN  
VOIMISTELULIITTO

**Pargas IF voimistelujaosto**  
Projektivastaava: Sofia Nyberg  
gymnastiksektionen@gmail.com  
0449783969

## TOIMINNAN TAVOITTEET OLIVAT:

- 1) UUDISTAA TOIMINTAA NIIN, ETTÄ SE VASTAA NYKYPÄIVÄN LASTEN TARPEITA
- 2) TUODA NINJAGYM- KONCEPTI TOIMINTAAMME
- 3) KOULUTTAA OHJAAJIAMME GYMIPERHEEN OHJAAJIKSI
- 4) PIENRYHMÄTOIMINTAA JOKA SOPII ERITYISLAPSILLE

**Kiitos  
voimisteluliitolle  
materiaaleista!**



### Alkusyksystä:

- ★ 5 ohjaajaa koulutettiin FREEGYM-ohjaajiksi
- ★ 10 maksutonta kokeilutuntia eri ikäisille lapsille

### Kaudella 2022-2023:

- 5 uutta gymiperheen ryhmää
- 1 spessugym ryhmä erityistä tukea tarvitseville



### Tulos:

- Uusissa ryhmissä voimistelee noin 90 6-14 vuotiasta lasta
- Spessugym ryhmässä 3 lasta ollut, tunti valitettavasti samaan aikaan erityislasten uimatunnin kanssa

### Jatkossa:

- ❑ Pyrimme tarjoamaan yhä lisää gymiperheen tunteja sillä kysyntää on paljon
- ❑ Spessugym ryhmä jää toimintaan