



ERITYISTÄ VoiMaa 2021-2022

TAVOITTEET

Hankkeen tavoitteena on kehittää voimistelun strategian mukaisesti kaikille avoimia ja saavutettavia harrastus- ja kilpailumahdollisuuksia voimisteluseuroihin. Pilottiseurojen osaamista kehitetään hankkeen kohderyhmä huomioimiseen seuratoiminnassa. Kohderyhmään kuuluvat erityistä tukea tarvitsevat sekä monikulttuuristen perheiden lapset ja nuoret.



PILOTTISEURAT

- Valtakunnallisesti 20 seuraa mukana pilottiseuraprosessissa.
- Taloudellinen avustus ja osaamisen kehittämisen tukipalvelut pilottiseuroille.
- Liitossa ja pilottiseuroissa hankkeesta vastaavat henkilöt.
- Seuran omat suunnitelmat tavoitteiden toteutumiseksi: kohderyhmän ja alueellisuuden huomioiminen seuran toiminnassa.

* Tutustu pilottiseurojen omiin hankepostereihin

ALUEELLINEN TOIMINTA JA YHTEISTYÖ

- Alueellinen verkostoituminen kohderyhmän toimijoiden kanssa.
- Kumppanuus kunnan kanssa soveltavan liikunnan järjestämisessä.
- Valtakunnallinen monialainen järjestöjen välinen yhteistyö.
- Lajirajat ylittävä yhteistyö.

VIESTINTÄ

- Voimistelun toimijoiden kuvapankin päivittäminen kohderyhmän kuvilla ja videoilla.
- Kaikille avoimen toiminnan näkyminen liiton viestinnässä.
- Nettisivujen ja materiaalipankin päivitys.
- Uutisointi erityistä tukea tarvitsevista urheilijoista.

OSAAMISEN KEHITTYMINEN

- Erityistä Voimaa -webinaarisarja kaikille liikunnan toimijoille.
- Lasten ja nuorten ohjaajien koulutusmateriaalien päivitys.
- Tukimateriaalit: Ohjaajan muistilista ja kommunikaatiokuvat liikuntaharrastuksiin.
- Liiton toimihenkilöiden, hallituksen ja luottamusryhmien osaamisen kehittäminen ja voimistelu kuuluu kaikille -ideologian jalkautuminen osaksi toimihenkilöiden työtä.

VERTAISTOIMINTA JA OSAAMISEN JAKAMINEN

- Pilottiseurasta mentoriseuraksi.
- Erityistä Voimaa seuroissa -videosarja sekä blogisarja.
- Erityisvoimistelun verkoston muodostuminen.
- Liikunnan toimijoille suunnattu Lapset liikkeelle -seminaari voimistelun suur tapahtuman yhteydessä

TULOKSET

Hankkeen toimenpiteet nojasivat voimistelun strategiaan ja olemassa oleviin toimintoihin tavoitteiden juurruttamiseksi osaksi liiton toimintaa. Liiton toimihenkilöt ovat työssään kehittyneet huomioimaan hankkeen kohderyhmän paremmin. Lisäksi Voimisteluliitossa on toimihenkilö, jonka työnkuvaan kuuluu erityisryhmien huomioiminen. Hankkeen myötä Voimisteluliiton sekä seurojen viestintä on monipuolistunut ja viestinnässä näkyy enemmän erilaisia liikkuja.

Valtakunnallisesti on käynnistetty uusia kaikille avoimia ja saavutettavia harrastusmahdollisuuksia voimisteluseuroihin sekä mentoriseuratoimintaa ja erityisvoimistelun verkosto. Hankkeen tuloksena voimistelu on avoimempi ja saavutettavampi harrastus- ja kilpailumuoto.

Hankkeen projektipäällikkö: Venla Väyrynen, venla.vayrynen@voimistelu.fi
Erityisvoimistelun asiantuntija: Sini Mattila, sini.mattilai@voimistelu.fi