

HAKEMUS SUOMEN VOIMISTELULIITON HALLITUKSEN JÄSENEKSI

Olen ehdolla Voimisteluliiton hallitukseen vuosille 2026-2028



Nimi: Päivi Lehtovirta

Kotipaikkakunta: Helsinki

Ehdottava seura / jäsenseura*: Pakilan Voimistelijat

* Jäsenseuraa ei edellytetä hallitukseen hakijoilta.

Koulutus: Lääketieteen tohtori, erikoislääkäri, eMBA

Kielitaito: Suomi, Ruotsi, Englanti

Ammatti: Osastonylilääkäri.

Mihin hallituspaikkaan olet ehdolla

- joukkuevoimistelu
- harraste- ja muu voimistelun asiantuntemus

Joukkuevoimistelu

Miksi haet Voimisteluliiton hallituksen jäseneksi?

Olen ollut pitkään mukana seuratyössä oman tyttären voimistelu-harrastuksen alettua 3-vuotiaana ensin joukkueenjohtajana, sitten seuran hallituksessa ja puheenjohtajana ja vastannut seurassa huippuvoimistelusta. Noin 15 vuoden jälkeen tuli tunne, että on aika panostaa muihin elämän osa-alueisiin kuten palkkatyöhön. Todeksi olen kuitenkin huomannut, että kun voimistelukärpänen on kerran puraissut, ei se irti päästä, eikä siitä halua päästää irti.

Haen hallitukseen, koska minulla on intoa, aikaa ja paljon käytännön tietoa kehittää voimistelua Suomessa.

Mitä osaamista ja kokemusta sinulla on, josta olisi hyötyä hallitustyöskentelyssä?

Laaja kokemus seuratyöstä ja joukkuevoimistelusta.

Lääketieteellinen tieto ja laaja oma perehtyminen joukkuevoimistelun terveydellisiin haasteisiin mm. harjoitusolosuhteiden ja fyysisen valmennuksen kehittäminen.
Talous- ja johtamiskoulutus ja käytännön virkatyö 150 työntekijän leikkausyksikön johtajana.

Mitkä ovat mielestäsi voimistelun mahdollisuudet ja haasteet tulevaisuudessa?

Koripallovalmentaja Henrik Dettman lausui muutama vuosi sitten, että voimistelu on liikkumiselle kuin aakkoset lukemiselle. Jokaisen lapsen tulisi aloittaa liikuntapolkunsu voimistelusta. Lasten ja nuorten liikunnasta kilpailevat monet lajit ja tässä aloituksessa tulisi voimistelun olla aktiivisempi.

Mahdollisuus voimistelulle on lisätä jäsenmäärää uusien ei niin tavoitteellisten lajien myötä; esim. tanssillinen voimistelu kerää kilpailijoita lapsista eläkeläisiin.

Haaste on miten säilyttää Suomi ja voimistelu myös maailman tasolla. Monessa voimistelun lajissa huipputaso saavutetaan ennen täysi-ikäisyyttä ja siten taitoharjoittelua tarvitaan paljon. Terveystieteistä harjoittelusta ei kuitenkaan pidä luistaa, vaikka tunteja harjoitteluun tarvitaan. Näen, että huipulle tähtäävien lastenkin joukkueiden tulisi nähdä muiden maiden voimistelijoin ja päästä testaamaan taitojaan heitä vastaan, mutta samalla pitää huomioida onko lapsilla oikeasti oma tahto ja halu päästä kansainvälisiin kilpailuihin ja toisaalta se, että lajin kustannukset esim. 10–12 v sarjassa pysyvät kohtuullisina.

Haasteena huippuvoimistelussa ja sitä edeltävällä tasolla ovat yleisestikin kustannukset. Palkat ja tilat lohkaisevat ison osan kuluista ja on löydettävä muita keinoja karsia kustannuksia.

Mitkä ovat mielestäsi voimistelun tärkeimmät kehittämiskohteet tulevan kolmen vuoden aikana (1-3)?

Voimistelu jokaisen lapsen ensilajiksi. Kampanjat seuroihin ja kouluihin. Kerää tähtiä suorituksista ja tule tähtivoimistelijaksi!

Kustannusten nousun hillintä sekä seurojen että liiton tasolla.

Vastuullinen valmentaminen; vastuullisuusohjelma on jo olemassa, mutta edelleen tämän osa-alueen terävöittäminen

Miten vahvistetaan yhteistyötä seurojen kanssa ja lisätään avoimuutta?

Seurakysely järjestetään säännöllisesti. Olen siihen monesti vastannut ja miettinyt mitä tietoa se tuo Voimisteluliitolle. Ehdotan 5–10 pienen ja 5–10 suuren seuran haastattelua ja toiveita; josko tästä tulisi enemmän tietoa. Seurat sitten toki vuosittain vaihtaan.

Voimisteluliiton tulisi olla vieläkin enemmän palveluorganisaatio. Koulutukset ja itse substanssin osaaminen ovat jo korkealla tasolla. Monet seurat hyötyisivät talousjohtamisen, talousohjelmien ja markkinoinnin avusta. Tiedän, että näitä jo on, mutta vieläkin yksityiskohtaisempi apu voisi olla tarpeen.

Hallituksen kokouksista ja työryhmien päätöksistä viestitään jo nyt liiton sivuilla. Työelämässä olen huomannut, että ihmiset lukevat tiedotteita huonosti. Jatkoon presidenttiämme myötäillen kolmen pointin nostot.

Miten edistäisit urheilun ja voimistelun vastuullisuuden toteutumista?

Seurojen vastuullisuusohjelmat ovat käynnistyneet erinomaisesti ja pelkästään niiden laatiminen luo keskustelua ja kehittää seuroja.

Haasteena on median nostamat tapaukset ylilyönneistä valmennuksessa. Tapauksen todellista taustaa on toki mahdoton tietää, mutta mediassa asia näkyy rumana. Kurinpidolliset toimet täytyisi olla tiukemmat. Lasten kanssa ei voi ”mokata”.

Kokemus:

Voimistelu ja/tai muu urheilujärjestötoiminta seura-, alue-, liitto- ja kv-tasolla:

Pakilan Voimistelijat hallitus, puheenjohtajuus, huippuvoimistelun vastuu vuosina 2017–2020.
Noin 30 joukkuevoimistelukilpailun kilpailujohtajuus ja päävastuu.
Kolmen kansainvälisen kisan kilpailujohtajuus ja päävastuu.
Kolmen Suomessa järjestetyn MM-kilpailun kilpailujärjestelyt.
Joukkuevoimistelun kilpailutyöryhmä kolme kautta.
IFAGG eettinen toimikunta kaksi kautta.

Onko sinulla kokemusta urheilutoiminnasta esimerkiksi urheilijana, valmentajana tai tuomarina?

Oma urheilutausta lapsena ja nuorena: telinevoimistelu ja yleisurheilu; piirinmestaruuskisoissa podiumsijoja. ☺
Nykyisin kaikenlaista kuntoliikuntaa: pyöräily, hiihto, jumppa ja Gymnaestrada
Aiemmin Gloria- joukkueen harjoitusolosuhteiden, talousjärjestelyiden ja harjoittelun taustatyö ja managerointi. Ei valmentajana.

Muu luottamustoimi- ja/tai hallitustyöskentelykokemus:

Helsingin Gymnaestradan Messukeskuksen hallinäytösten suunnittelu ja vastuu yhdessä kahden seurakaverin ja ystävän kanssa.

Muu kokemus, jonka haluat tuoda esille? Onko sinulla verkostoja / verkostosuhteita, jotka edistäisivät menestyksellistä työskentelyä hallituksessa?

Olen opiskellut eMBA tutkinnon Tampereen Yliopistossa, ja sitä kautta minulla on runsaasti suhteita talousjohtamisen kehittämiseen.
Tunnen myös urheilulääketieteen osaajat.

Kiteytä lopuksi, miksi juuri sinut tulisi valita Voimisteluliiton hallituksen jäseneksi?

Olen hyvin ratkaisuhenkkinen nainen ja uskon tiedolla johtamiseen.
Täytän ensi vuonna 60 vuotta, mutta väitän että ikä ei näy minussa, Innostun helposti, otan vastuuta ja minusta saa hyväntuulisen hallituskumppanin.