Laji	Alue	Tutkimuksen nimi	Osoite	Tekijä	Tutkimusyhteisö	Vuosi	Huom!
Joukkuevoimistelu	Henkilöstö	Mitä ammattimaisempi, sen parempi? : Seuratyöntekijöiden ja vapaaehtoisten kokemuksia urheiluseuratoim	https://www.utupub.fi/bitstream/han	Raiskinmäki, Aino	Turun yliopisto	2022	
Joukkuevoimistelu	Kansainvälinen toiminta	Joukkuevoimistelun kansainvälisten kilpailujen päivitetty kilpailujärjestämisohje	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Hollström, Katariina	Metropolia AMK	2020	
Joukkuevoimistelu	Laji harrasteliikuntana	Alakouluikäisten joukkuevoimistelijoiden asenteet ja kokemukset koululiikuntaa ja omaa lajiaan kohtaan	https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/12	Ritala, Anni	Jyväskylän yliopisto	2019	
Joukkuevoimistelu	Laji harrasteliikuntana	Yli 20-vuotiaiden joukkuevoimistelijoiden harrastushistoria ja harrastusmotiivit sekä pitkän uran vaikutukset	https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/12	Lähdekorpi, Elisa	Jyväskylän yliopisto	2012	
Joukkuevoimistelu	Lajitilat	Aesthetic : Voimistelun talo teollisuusmiljööseen Seinäjoen Kapernaumiin	http://jultika.oulu.fi/files/nbnfioulu-2(	Pitkäkoski, Ella	Oulun yliopisto	2021	
Joukkuevoimistelu	Markkinointi	Lahjan Tyttöjen imago	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Höglund-Laine, Helena	Turun AMK	2019	
Joukkuevoimistelu	Markkinointi	Sosiaalisen median sisältömarkkinointisuunnitelma : Forssan Voimistelijat ry	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Kuusinen, Niina	Turun AMK	2025	
Joukkuevoimistelu	Markkinointi	Instagram sisältösuunnitelma voimistelu- ja urheiluseura Elise Gymnasticsille	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Laurila, Inka	Haaga-Helia AMK	2025	
Joukkuevoimistelu	Muut toiminnat	Arjessa jaksaminen 11-14 -vuotiaiden joukkuevoimistelijoiden kokemana	https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/12	Taskinen, Anna-Elina	Jyväskylän yliopisto	2014	
Joukkuevoimistelu	Muut toiminnat	Joukkueiden nimet joukkuevoimistelussa	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Suominen, Seppo	Haaga-Helia AMK	2019	
Joukkuevoimistelu	Muut toiminnat	Joukkuevoimistelijoiden kehonkuva	https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/12	Mäkelälammi, Noora	Jyväskylän yliopisto	2020	
Joukkuevoimistelu	Muut toiminnat	Joukkuevoimistelun eriytyminen suomalaisesta naisvoimistelusta kansainväliseksi kilpaurheiluksi	https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/12	Launonen, Ella	Jyväskylän yliopisto	2020	
Joukkuevoimistelu	Muut toiminnat	Joukkuevoimistelun yhteys koulumenestykseen	https://www.utupub.fi/handle/10024	Kontulainen, Johanna	Turun yliopisto	2018	PDF lukittu
Joukkuevoimistelu	Muut toiminnat	JUDGE BIAS IN AESTHETIC GROUP GYMNASTICS	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Suominen, Seppo	Haaga-Helia AMK	2023	
Joukkuevoimistelu	Muut toiminnat	Kilpavoimistelua harrastaneiden naisten kokemuksia syömishäiriöistä ja ulkonäköpaineista	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Broman, Bettina; Lahdenperä, Amanda	Jyväskylän AMK	2018	
Joukkuevoimistelu	Muut toiminnat	Tuomarin objektiivisuuden varmistaminen arvostelulajin tuomaroinnissa – Malleja videotarkistuksen käyttöö	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Aistola, Tinja	Haaga-Helia AMK	2022	
Joukkuevoimistelu	Muut toiminnat	Joukkuevoimistelijan kehonkuva : sosiaalisen median kampanja voimisteluseuralle kehonrauhan kehittämise	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Kiviranta, Venla	Haaga-Helia AMK	2024	
Joukkuevoimistelu	Muut toiminnat	”Syömisestä tuli pakollinen osa arkea, jota välttelin” : Joukkuevoimistelijoiden kokemuksia	https://helda.helsinki.fi/server/api/co	Apell, Riina	Helsingin yliopisto	2025	
Joukkuevoimistelu	Muut toiminnat	Urheilusta opinpolulle – tavoitteellisen joukkuevoimistelun merkitys jatko-opintoihin hakeutumisessa	https://www.utupub.fi/handle/10024	Jalonen, Lotta	Turun yliopisto	2025	
Joukkuevoimistelu	Muut toiminnat	Kvalitatiivinen tutkimus 15-17-vuotiaiden joukkuevoimistelijoiden kehonkuvan muovautumisesta	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Niittylahti, Sini; Virtanen, Sarianna	Satakunnan AMK	2025	
Joukkuevoimistelu	Tapahtumat	"Hauskaa oli esiintyminen ja yhdessäolo" : Ajatuksia Hyvän mielen kilpailutapahtuman kehittämiseen voimis	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Päivärinta, Tiiu	Seinäjoen AMK	2012	
Joukkuevoimistelu	Urheiluvammat	10–12-vuotiaiden joukkuevoimistelijoiden polviongelmat : opas ennaltaehkäisyyn	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Hietala, Janette; Saarela, Tiia; Savenius	LAB-AMK	2022	
Joukkuevoimistelu	Urheiluvammat	Alaselän rasitusvammojen ennaltaehkäisy voimistelun lattialajeissa; harjoitteluvideoita valmentajille	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Koivisto, Erika; Isopoussu, Laura	Laurea-AMK	2021	
Joukkuevoimistelu	Urheiluvammat	Alle 12-vuotiaiden joukkuevoimistelijoiden lonkkanivelen liikkuvuusharjoittelun toteuttaminen turvallisesti	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Välimaa, Maria	Tampereen AMK	2018	
Joukkuevoimistelu	Urheiluvammat	Fyysisten ominaisuuksien vaikutus kasvuikäisten naisjoukkuevoimistelijoiden koettuun alaselkäkipuun	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Tammi, Valtteri; Koho, Lauri	Kaakkois-Suomen AMK	2022	
Joukkuevoimistelu	Urheiluvammat	Joukkuevoimistelijoiden nilkkavammojen ennaltaehkäisy : kehittämistyö Voimisteluliitolle	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Torppa, Tatu; Tuominen, Heidi	Laurea-AMK	2020	
Joukkuevoimistelu	Valmennus	"Mä oon tosi iso kasvattaja" : valmentaja joukkuevoimistelijan itsetunnon tukijana	https://helda.helsinki.fi/bitstream/har	Hietala, Natalia	Helsingin yliopisto	2017	
Joukkuevoimistelu	Valmennus	11–15-vuotiaiden joukkuevoimistelijoiden fyysisten ominaisuuksien kartoitus	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Ahvonen, Karo; Nurmeksela, Santeri; S	Kaakkois-Suomen AMK	2020	
Joukkuevoimistelu	Valmennus	Effect of low-load hamstring strength training on the H/Q ratio and electromyographic activity in various gyn	https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/12	Jokelainen, Opri	Jyväskylän yliopisto	2013	
Joukkuevoimistelu	Valmennus	Erilaisten harjoituskuormitusten akuutit vaikutukset hermolihasjärjestelmän nopeusvoimaominaisuuksiin jo	https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/12	Koskinen, Eeva	Jyväskylän yliopisto	2021	
Joukkuevoimistelu	Valmennus	Fyysisen kuormittuneisuuden ja palautumisen välisen tasapainon arviointia joukkuevoimistelussa : Tapaustu	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Tikka, Aino	Satakunnan AMK	2020	
Joukkuevoimistelu	Valmennus	Harjoitusohjelma joukkuevoimistelijoiden alaselän liikekontrollihäiriöön	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Saukkonen, Valtteri; Kettukangas, Nan	Laurea-AMK	2016	
Joukkuevoimistelu	Valmennus	Intensiivisen harjoittelun vaikutukset puberteetti-ikäisen joukkuevoimistelijatytön selän alueelle : selän tukih	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Englund, Diana; Niemi, Sanna-Maarit	Metropolia AMK	2013	
Joukkuevoimistelu	Valmennus	Jalkalihasten sähköinen aktiivisuus ja reaktiovoimat joukkuevoimistelun harppa- ja rengashypyissä	https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/12	Takala, Henni	Jyväskylän yliopisto	2010	
Joukkuevoimistelu	Valmennus	Jalkaterän ja nilkan vammojen ennaltaehkäiseviä harjoitteita 12–14 – vuotiaille joukkuevoimistelijoille	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Pasanen, Tuulia	Jyväskylän AMK	2015	
Joukkuevoimistelu	Valmennus	Jalkojen liikkuvuuden kehittyminen 9-11-vuotiailla joukkuevoimistelijoilla 12 viikon passiivisella liikkuvuusoh	https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/12	Pohjola, Maiju	Jyväskylän yliopisto	2016	
Joukkuevoimistelu	Valmennus	Jazztanssin harjoittelun hyödyt joukkuevoimistelijoiden lajiharjoittelun tukena	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Tuunainen, Janika	Turun AMK	2020	
Joukkuevoimistelu	Valmennus	Joukkuevoimistelijoiden autonomian lisääminen: Opas Kellon Työväen Urheilijoiden voimistelujaoston 8–12	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Heinonen, Veera	Lapin AMK	2020	
Joukkuevoimistelu	Valmennus	Joukkuevoimistelijoiden Kasva urheilijaksi -ominaisuustestit	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Kujala, Heidi	Lapin AMK	2019	
Joukkuevoimistelu	Valmennus	Joukkuevoimistelijoiden kestävyyskunnon ja palautumisen muutokset kilpailukauden aikana	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Aalto, Susanne; Luukkala, Pauliina	Turun AMK	2012	
Joukkuevoimistelu	Valmennus	Joukkuevoimistelijoiden kokemuksia valmentajistaan Espanjassa ja Suomessa	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Ollila, Meri	Haaga-Helia AMK	2016	
Joukkuevoimistelu	Valmennus	Joukkuevoimistelijoiden rasitusvammoja ennaltaehkäisevä voimaharjoittelu	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Tura, Siiri; Huusko, Tanja	Metropolia AMK	2019	
Joukkuevoimistelu	Valmennus	Joukkuevoimistelujoukkueen koheesiota kehittämään tarkoitetun ohjelman suunnittelu, toteutus ja arviointi	https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/12	Kivari, Päivi; Mattila, Anu	Jyväskylän yliopisto	2001	
Joukkuevoimistelu	Valmennus	Joukkuevoimistelun alle 14-vuotiaiden tavoitelajiliikkeet Kotkan Kirille	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Lappalainen, Marie-Lilian	Haaga-Helia AMK	2017	
Joukkuevoimistelu	Valmennus	Joukkuevoimistelun harppaus- ja rengashyppyjen 2-dimensionaalinen analyysi	https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/12	Arkko, Terhi	Jyväskylän yliopisto	2010	
Joukkuevoimistelu	Valmennus	Joukkuevoimistelun lajianalyysi ja valmennuksen ohjelmointi SM-sarjoissa	https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/12	Takala, Henni	Jyväskylän yliopisto	2010	
Joukkuevoimistelu	Valmennus	Joukkuevoimistelun lajianalyysi ja valmennuksen ohjelmointi tyttösarjoissa	https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/12	Arkko, Terhi	Jyväskylän yliopisto	2010	
Joukkuevoimistelu	Valmennus	Joukkuevoimistelun liikkuvuus-, kehonhallinta- ja akrobatiaopas Suomen Voimisteluliitolle	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Latikka, Jasmiina; Mäkynen, Jutta	Haaga-Helia AMK	2012	
Joukkuevoimistelu	Valmennus	Kansallisen tason joukkuevoimistelijoiden palautumisen arviointi sykevälivaihtelun, syljen kortisolitason ja m	https://jyx.jyu.fi/handle/123456789/7	Pulli, Amanda	Jyväskylän yliopisto	2021	PDF lukittu
Joukkuevoimistelu	Valmennus	Kuntopalloharjoittelun vaikutukset alaraajojen räjähtävään voimantuottoon : 13-15-vuotiailla joukkuevoimis	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Poikus, Pekka; Rantanen, Heli	Jyväskylän AMK	2007	Vain abstrakti
Joukkuevoimistelu	Valmennus	Lasten ja nuorten kasvuiän rasitusvammojen ennaltaehkäisy joukkuevoimistelussa : Opas hyvään valmentam	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Karhu, Emmi; Muikku, Iida	Metropolia AMK	2021	
Joukkuevoimistelu	Valmennus	Lihastasapainokartoitus apuna 12– 14-vuotiaiden joukkuevoimistelijoiden rasitusvammojen ennaltaehkäisys	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Kaakinen, Roosa; Nieminen, Julia	Tampereen AMK	2022	
Joukkuevoimistelu	Valmennus	Liikkuvuus ja sen harjoittaminen. Opas joukkuevoimisteluun 8 - 12-vuotiaille	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Toikka, Taru; Sirviö, Elena	Kaakkois-Suomen AMK	2020	
Joukkuevoimistelu	Valmennus	Limón-tekniikkaharjoitttelun hyödyt joukkuevoimistelijoiden lajiharjoitteluun : Tutkimus kokemuksellisesta r	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Patanen, Minttu-Maari	Oulun AMK	2015	
Joukkuevoimistelu	Valmennus	Lyhyen ja pitkän liikkuvuusharjoittelun erot liikkuvuutta lisäävänä harjoitteluna joukkuevoimistelijoilla	https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/12	Immonen, Liisa	Jyväskylän yliopisto	2015	

Joukkuevoimistelu	Valmennus	Motorisia harjoitteita 6-9 -vuotiaille joukkuevoimistelijoille	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Lehtonen, Anni	Haaga-Helia AMK	2014	
Joukkuevoimistelu	Valmennus	Ohjaajien ja valmentajien osaamisen kehittäminen ja seurassa oppimisen mallin luominen voimisteluseuralle	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Niemi, Eevakaisa	Humanistinen AMK	2019	
Joukkuevoimistelu	Valmennus	Ponnistuksen kontaktiajan merkitys hyppykorkeuteen ja alaraajojen nivelkulman laajuuteen joukkuevoimiste	https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/12	Natunen, Elli	Jyväskylän yliopisto	2019	
Joukkuevoimistelu	Valmennus	Sosiaalisen taustan yhteydet motorisiin taitoihin kilparyhmään valituilla 6-10-vuotiailla joukkuevoimistelijoill	https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/12	Lehtonen, Anni	Jyväskylän yliopisto	2017	
Joukkuevoimistelu	Valmennus	Turvallinen omatoiminen harjoittelu : Opas 12—14-vuotiaille joukkuevoimistelijoille	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Vähäpassi, Henna; Kumpulainen, Sonja	Savonia-AMK	2012	
Joukkuevoimistelu	Valmennus	Turvallisesti hypystä laskeutuminen osana joukkuevoimistelijan liikehallinnan harjoittelua	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Demidoff, Marko	Metropolia AMK	2017	
Joukkuevoimistelu	Valmennus	Vartalon liikkeiden avainliikkeet joukkuevoimistelussa	https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/12	Laisi-Ikäheimonen, Virve	Jyväskylän yliopisto	2000	
Joukkuevoimistelu	Valmennus	Voimaominaisuuksien kehittyminen joukkuevoimistelun huipputasolla : voimatestistön käyttöönoton yhteyd	https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/12	Antila-Oris, Minna	Jyväskylän yliopisto	2020	
Joukkuevoimistelu	Valmennus	Voimistelija esiintyjänä : kehotietoisuus esiintymiskokemusta syventämässä	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Kortelainen, Hanna	Metropolia AMK	2015	
Joukkuevoimistelu	Valmennus	Voimistelulahjakkuus, sen etsintä ja tukeminen	https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/12	Rönkkö, Päivi; Suokko, Filippa	Jyväskylän yliopisto	2009	
Joukkuevoimistelu	Valmennus	Yhdistetyn voima- ja kestävyysharjoittelun suoritusjärjestyksen vaikutus lajihyppyihin 12-14-vuotiailla joukku	https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/12	Hiltunen, Terhi	Jyväskylän yliopisto	2012	
Joukkuevoimistelu	Valmennus	Yläselän liikkuvuus- ja aktivointiharjoitteet joukkuevoimistelijoille	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Neuvonen, Siiri	Jyväskylän AMK	2024	
Joukkuevoimistelu	Valmennus	Psyykkisen valmennuksen opas lasten ja nuorten joukkuevoimisteluvalmentajille	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Savolainen, Elli	Haaga-Helia AMK	2024	
Joukkuevoimistelu	Valmennus	Lasten ja nuorten urheiluvalmennus ja harjoittelumotivaation ylläpitäminen lapsuusvaiheesta valintavaihees	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Tähtinen, Aino	Haaga-Helia AMK	2025	
Joukkuevoimistelu	Valmennus	Alle 12-vuotiaiden joukkuvoimistelijoiden plyometrinen harjoittelu : opas valmentajille	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Päkkilä, Nea	Laurea-AMK	2025	
Joukkuevoimistelu	Valmennus	Alaselän urheiluvammojen ennaltaehkäisy joukkuevoimistelussa – opas valmentajille	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Miettinen, Kati; Salonen, Pauliina	Laurea-AMK	2025	
Joukkuevoimistelu	Viestintä	"Vatsa pienemmäksi, takapuoli isommaksi" : Sosiaalisen median vaikutukset tyttöoletettujen jalkapalloilijoid	https://www.utupub.fi/bitstream/han	Herhi, Silja; Kontkanen, Hanna	Turun yliopisto	2022	
Joukkuevoimistelu	Viestintä	Sosiaalinen kompetenssi joukkueurheilevilla tytöillä : Muodostelmaluistelua ja joukkuevoimistelua harrastav	https://www.utupub.fi/bitstream/han	Savimäki, Eveliina	Turun yliopisto	2022	
Joukkuevoimistelu	Viestintä	Kehopuhe joukkuevoimistelussa	https://osuva.uwasa.fi/server/api/cor	Nummi, Maija Olivia	Vaasan yliopisto	2025	
Joukkuevoimistelu	Ympäristö	Circwaste-hanke: urheilutapahtumien hiilijalanjälki laskuun: case: Palokan Ilo, voimistelu ja liikunta ry	https://www.theseus.fi/bitstream/har	Lind, Jenni	LAB-AMK	2023	