

HELSINKI: LA CANDIDATA IDEAL PARA LA GYMNAESTRADA 2031



19.^a WORLD
GYMNAESTRADA
HELSINKI 2031
CANDIDATA

HELSINKI: LA CANDIDATA IDEAL PARA LA GYMNAESTRADA 2031

HELSINKI: WORLD GYMNAESTRADA 2.0

Tamaño perfecto. Trataremos a los gimnastas como estrellas.

Cercanía. Conexiones. Llegar es sencillo. Todo está cerca. Es fácil moverse a pie.

Recintos renovados en el corazón de la ciudad. Limpieza.

Experiencia. Organización de muchos eventos internacionales.

El país más feliz del mundo. Una experiencia única e inolvidable. Disfruta de cada momento y recuérdalo para siempre.

Excelente calidad-precio.

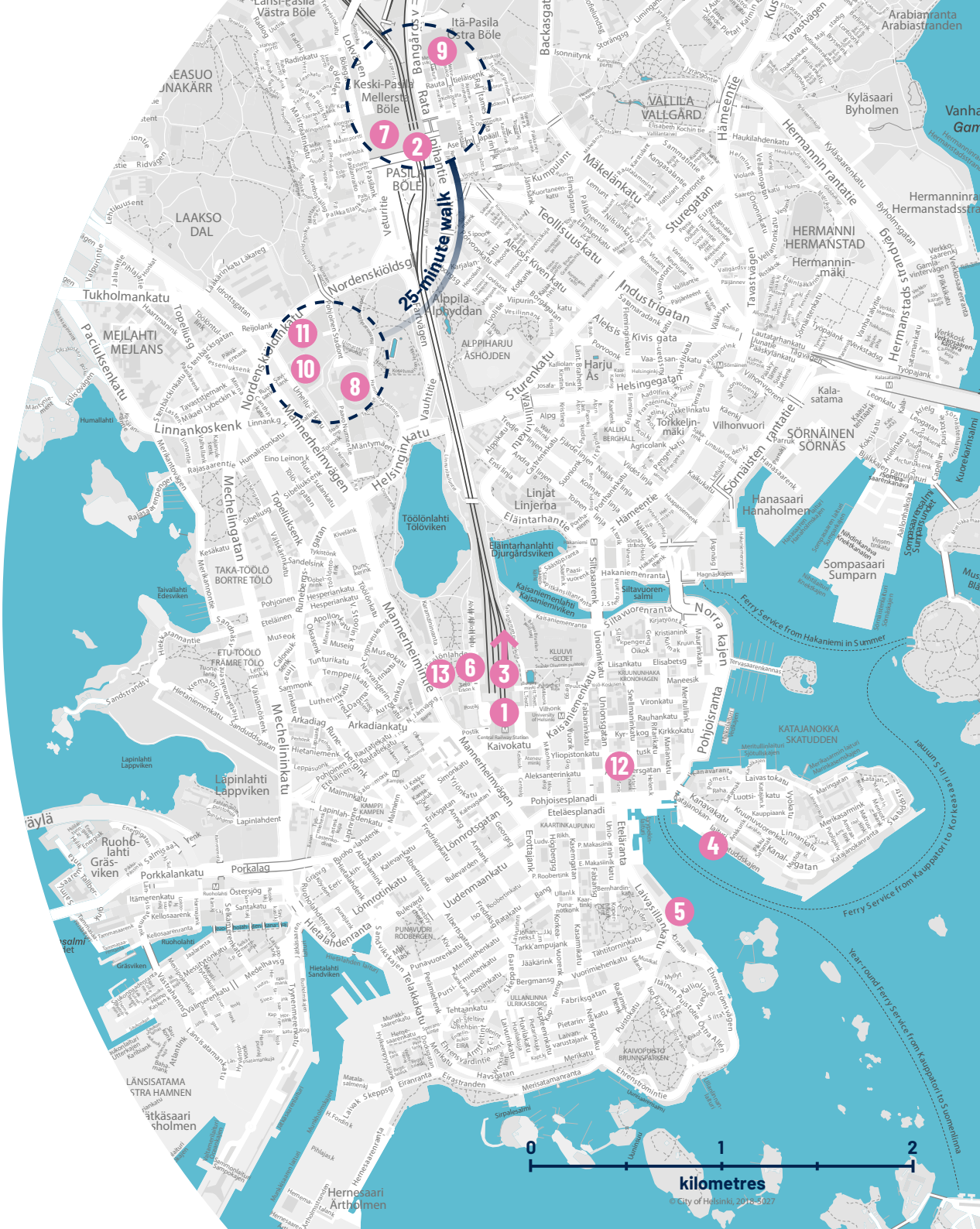
*¡Bienvenidos a Helsinki,
capital de
Finlandia!*

Fila delantera,
desde la izquierda:
**Lisa Ahlqvist-Lehtkosuo,
Mira Keränen y
Marja Räsänen**
Fila trasera,
desde la izquierda:
**Päivi Tamminen,
Anne Vierelä y
Jani Tanskanen**



LOCATIONS

- 1 CENTRAL RAILWAY STATION**
30 minutes by train from Helsinki Airport
- 2 PASILA RAILWAY STATION**
20 minutes by train from Helsinki Airport
- 3 HELSINKI AIRPORT**
Fast and direct connections by train
- 4 KATAJANOKKA AT SOUTH HARBOUR**
- 5 WESTERN SOUTH HARBOUR (OLYMPIA TERMINAL)**
- 6 OODI**
World-famous Central Library
- 7 MALL OF TRIPLA**
Big Shopping Centre
- 8 HELSINKI OLYMPIC STADIUM**
- 9 HELSINKI EXPO AND CONVENTION CENTER**
- 10 BOLT ARENA**
- 11 ICE HALL**
- 12 SENATE SQUARE**
- 13 KANSALAISTORI SQUARE**



DATOS SOBRE FINLANDIA

REPÚBLICA DE FINLANDIA

Está situada en el norte de Europa y es uno de los **PAÍSES NÓRDICOS**

Logró su independencia en 1917

Miembro de la UE desde 1995

Adoptó el euro en 2002

Miembro de la OTAN desde 2023

Población: 5,6 millones

Área total: 338 000 km²

El 75 % de su superficie es zonas forestales

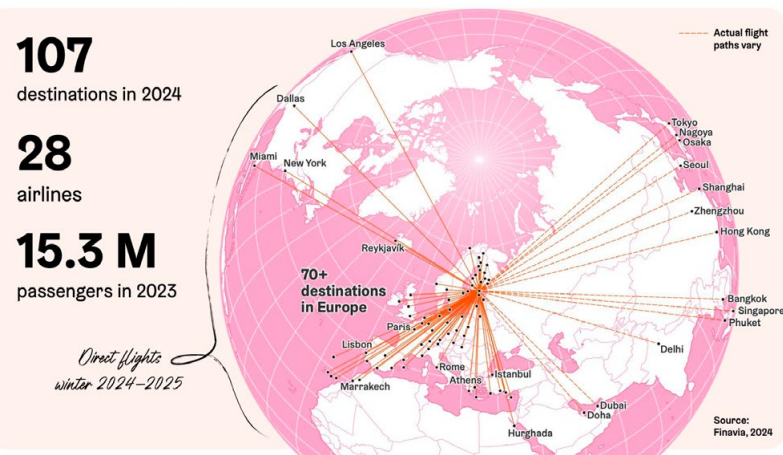
Número de lagos: 168 000

4 estaciones; el mes más caluroso es julio

Zona horaria: EET (GMT +2)

País amante del deporte

Aspectos básicos de Finlandia: **FLORA. FAUNA. SAUNA.**



LOS FINLANDESES AMAN EL DEPORTE. Finlandia tiene una reputación consolidada en la organización segura y fiable de eventos y encuentros deportivos importantes. Nuestro compromiso es organizar eventos que reflejen los valores troncales de la cultura deportiva finlandesa: participación ciudadana, fomento de la igualdad de género y respeto por los principios del desarrollo sostenible.

La fortaleza de Finlandia reside en su dilatada experiencia en la organización de eventos deportivos internacionales. Y nuestro programa público busca reforzar aún más el papel de Finlandia como país organizador de eventos deportivos.

En la actualidad, el deporte y la actividad física tienen un papel social más importante que nunca. Ayudan al crecimiento y desarrollo de las personas jóvenes, fomentan la salud y el bienestar, e influyen en el desarrollo de la cultura y la identidad,

tanto en Finlandia como en el resto del mundo. Pero este papel no está garantizado. Depende de contar con valores sólidos, prácticas responsables y la capacidad de adaptarnos a un mundo cambiante.

El sector de la gimnasia tiene una posición privilegiada para ser líder de este desarrollo. La Gymnaestrada, con su escala y diversidad, es una expresión potente de la vitalidad de nuestra cultura deportiva. Junto con la Federación de Gimnasia Finlandesa y la ciudad de Helsinki, queremos ofrecer a los participantes una experiencia inolvidable y valiosa en Finlandia en 2031.

Os invito a que desarrollemos juntos un futuro sostenible e inclusivo para la actividad deportiva.



Mika Poutala
Minister of Youth, Sport and Physical Activity

FUNCIONAL, MODERNA, ACTIVA Y SEGURA: Helsinki es una ciudad con un gran prestigio en la organización de eventos. Nuestras acciones así lo demuestran: Helsinki tiene una amplia trayectoria en la organización de eventos internacionales exitosos, gracias a un aeropuerto bien conectado, un transporte público eficiente y recintos de alta calidad.

Helsinki es una capital que mira hacia el futuro y que está centrada en las personas. Combina soluciones urbanas innovadoras con un rico legado cultural y una naturaleza bellísima. Helsinki es una ciudad viva y accesible, el marco ideal, tanto inspirador como funcional, para todo tipo de acontecimientos deportivos.

La sostenibilidad se tiene en cuenta en todo lo que se hace en la ciudad. Helsinki se ha comprometido a cumplir los objetivos de desarrollo sostenible de la ONU y se ha marcado metas ambiciosas en ese ámbito. Nos enorgullece enormemente que los esfuerzos que hemos hecho hayan empezado a dar su fruto: Helsinki ocupó el puesto n.º 1 en el Índice Global de Sostenibilidad de Destinos de 2024. En 2025, Helsinki recibió el Certificado de Destinos Sostenibles del Global Sustainable Tourism Council.

En nuestra estrategia 2025-2029 para la ciudad, ponemos de relieve la importancia de los eventos internacionales en hacer de Helsinki una capital nórdica dinámica. La World Gymnaestrada contribuye a esos objetivos, ya que es un evento deportivo diverso e internacional que está abierto a todo el mundo. Por ese motivo, el 17 de marzo, la junta municipal de Helsinki decidió proponer la celebración de la World Gymnaestrada 2031 en la ciudad.

Helsinki ya tuvo el placer de organizar la World Gymnaestrada en el año 2015. Invito de todo corazón a que vuelva a Helsinki de nuevo. En nuestra ciudad haremos todo lo posible para que todos los participantes disfruten de su estancia y cosechen grandes éxitos.



Daniel Sazonov
Alcalde de Helsinki

Helsinki

DATOS SOBRE HELSINKI

- 
- Universidades: **7**
 - Museos: **80**
 - Restaurantes: **1200**
 - Hoteles: **75** hoteles con **26 000** camas
 - Recintos deportivos cubiertos **800**, gimnasios en exteriores **40**
 - Diseño y arquitectura
 - Destino turístico sostenible
 - Mar y archipiélago
 - Mezcla de energía urbana y tranquilidad natural
 - Área total: **715** km²
 - Población del área metropolitana de Helsinki: **1,6** millones
 - Población: **684 000**
 - Capital de Finlandia desde **1812**
 - Fundada en **1550**

www.hel.fi/en
www.myhelsinki.fi



FINNISH
GYMNASTICS FEDERATION

VISIÓN: Gimnasia durante toda la vida

La organización deportiva más grande del país para actividades en la edad adulta.

El mayor motivador deportivo para las niñas y los adultos finlandeses.

Una de las organizaciones deportivas más grandes de Finlandia.

VALORES:

- Responsabilidad
- Valentía
- Compañerismo
- Respeto

REFERENTE EDUCATIVO:

alrededor de 40 000 profesionales de la educación, entrenadores y líderes de clubes participan todos los años.

312 clubes asociados con **121 000** miembros.

Gimnasia competitiva en 9 deportes/ disciplinas.

Eventos con un toque personal desde 1894, de generación a generación y de gimnastas a gimnastas.

Clubes y voluntarios muy comprometidos.

¡TENEMOS LA VOLUNTAD Y LA PASIÓN!

DATOS ACERCA DE LA FEDERACION DE GIMNASIA FINLANDESA





Mira Keränen

Presidenta de la Federación De Gimnasia Finlandesa

EL PROYECTO DE LA FEDERACIÓN DE GIMNASIA FINLANDESA

para la World Gymnaestrada tiene un gran apoyo del estado finlandés y de la ciudad de Helsinki. Queremos celebrar un gran evento sostenible y de alta calidad para reunir a la familia internacional de la gimnasia en Helsinki por segunda vez.

En línea con nuestra estrategia, queremos crear nuevos momentos inolvidables que vivan para siempre en los corazones de los participantes. Tenemos una gran experiencia en la organización de grandes eventos, y contamos con voluntarios entusiastas y una comunidad sólida con pasión por la gimnasia.

Todos los eventos de la World Gymnaestrada han contado con grandes delegaciones de finlandeses. Estos eventos nos han dado mucho, y ahora nos toca a nosotros: queremos que gimnastas de todo el mundo disfruten de un evento inolvidable.

Helsinki tiene el tamaño perfecto para la World Gymnaestrada, ya que es una ciudad en la que se cuenta con todo el mundo. Todos los gimnastas podrán brillar como las estrellas que son. Nuestro sueño es organizar la World Gymnaestrada en 2031. ¡Estamos listos para acogerlos en Helsinki!

ESTADIO OLIMPICO DE HELSINKI

- Recién renovado y totalmente accesible
- Estadio multifuncional líder en Europa
- Sensaciones y emociones a flor de piel
- Funcional, seguro y reconocible
- Accesible y acogedor para todo el mundo
- 32 500 espectadores



CENTRO DE EXPOSICIONES Y CONGRESOS DE HELSINKI



- Recinto para eventos compacto y versátil
- 58 000 m², 7 pabellones, 21 restaurantes y cafeterías
- Sostenibilidad y responsabilidad
- Personal experimentado
- Equipo audiovisual propio

BOLT ARENA

- Posible recinto para sesiones deportivas grandes
- Capacidad para 10 700 espectadores



- Posible recinto para sesiones deportivas vespertinas
- Capacidad para 8000 espectadores

PISTA DE HIELO

ESPACIOS PARA SESIONES DEPORTIVAS EN LA CIUDAD

Plaza
Kansalaistori



Plaza del
Senado



PARQUE DE ATRACCIONES LINNANMÄKI: ideal para amantes de la diversión



ISLA SUOMENLINNA: una fortaleza marítima única



BIENAL DE HELSINKI: un evento internacional de arte contemporáneo



ZOOLOGICO KORKEASAARI: la isla de los animales

DE 13 PUNTOS

¡En Helsinki hay mucho que hacer y que ver!

HACIA EL FUTURO DE LOS EVENTOS SOSTENIBLES

La sostenibilidad no es un añadido, sino la base de los eventos de primera clase que celebramos. Helsinki es una ciudad europea pionera en el desarrollo urbano sostenible.

Finlandia es el país más feliz del mundo. El secreto de nuestra felicidad es el equilibrio, que nos permite promover el desarrollo sostenible y una mayor calidad de vida. Las soluciones sostenibles no solo son buenas para el entorno y ofrecen eficiencia energética: también promueven el bienestar de los ciudadanos, la igualdad y una vida diaria funcional.

HELSINKI ES N.º 1 EN EL ÍNDICE GLOBAL DE SOSTENIBILIDAD DE DESTINOS

Helsinki es el destino más sostenible del mundo: es n.º 1 en el Índice Global de Sostenibilidad de Destinos (GDS), que valora la sostenibilidad de los destinos turísticos en cuatro categorías con más de 70 indicadores.

SOSTENIBILIDAD Y RESPONSABILIDAD

Helsinki busca activamente posibilidades para aumentar la responsabilidad social, financiera y medioambiental a través de los eventos.

La ciudad está comprometida a fomentar los valores ecológicos. Con la herramienta de gestión EcoCompass, nos aseguraremos de que se cumplan los objetivos medioambientales. Helsinki también dispone de una calculadora que mide la huella de carbono de los eventos, para tomar decisiones medioambientales inteligentes de forma sencilla y práctica.

Además, Helsinki ha preparado una herramienta para evaluar y desarrollar la responsabilidad social en los eventos. La implementación de la responsabilidad social es importante para nuestros clientes, personal y socios, y permite asegurarnos de que todo el mundo tenga una experiencia satisfactoria y segura. El proyecto Job'd, desarrollado por Helsinki, implica un modelo operativo para crear nuevos puestos de trabajo que aporten un valor social adicional y ofrezcan una experiencia laboral valiosa para las personas jóvenes.





Aurora boreal en el golfo de Finlandia



19.^º WORLD
GYMNAESTRADA
HELSINKI 2031
CANDIDATA

Federación De Gimnasia Finlandesa

Oficina del Estadio
Olímpico de Helsinki

Dirección

Paavo Nurmen tie 1
00250 Helsinki
Finlandia

Tel. + 358 400 809 582

office@voimistelu.fi

paivi.tamminen@voimistelu.fi



FINNISH
GYMNASTICS
FEDERATION