

Hei valmentajat!

Olen Hennette Apillan ja opiskelen Haaga-Helian ammattikorkeakoulussa liikunnonohjaajaksi. Oman valmennustaustani vuoksi kiinnostuin erityisesti siitä, mistä valmennustyö käytännössä muodostuu ja kuinka hyvin työnkuva todellisuudessa vastaa sovittua. Teen opinnäytetyötä yhteistyössä Suomen ammattivalmentajat ry:n kanssa ja opinnäytetyönaiheena on: Työsopimusten rajat ja todellisuus- Valmentajien työtehtävien laajuus ja toteutuminen urheiluseuroissa taitoluistelussa, voimistelussa, uimahypyissä, taitouinnissa ja cheerleadingissa.

Tutkimuksen tavoitteena on selvittää, millaisia työtehtäviä valmentajat tekevät. Miten työtehtävistä ja ajasta on sovittu sekä kuinka hyvin käytännössä toteutuva työ vastaa sovittua työnkuvaa. Lisäksi tutkimuksessa tarkastellaan työajan ja työsopimusten ulkopuolelle jäävää työtä sekä valmentajien kokemuksia työnsä kehittämistarpeista. Valmentajan työ on paljon muutakin kuin harjoitustilanteissa näkyvää työtä.

Tutkimuksessa minua kiinnostaa erityisen paljon se, millaiseksi valmentajan työn kokonaisuus käytännössä muodostuu ja kuinka hyvin se vastaa sopimuksia. Lisäksi minussa herättää kiinnostusta erityisesti se, että voin verrata samankaltaisten lajien parissa toimivien valmentajien kokemuksia.

Kutsun teidät vastaamaan kyselyyn ja toivon kyselyn herättävän kiinnostusta ja tavoittavan laajasti valmentajia eri lajien parista. Jokainen vastaus auttaa tekemään näkyväksi valmentajan työn kokonaisuutta ja ymmärtämään millaista valmentajan työ on suomalaisissa urheiluseuroissa.

Kysely on suunnattu taitoluistelun, voimistelun, uimahyppöjen, taitouinnin ja cheerleadingin valmentajille, jotka työskentelevät seurassa työsuhteessa tai itsenäisinä palvelun tuottajina. Kyselyyn vastaaminen on vapaaehtoista. Vastaamiseen kuluu noin 15 minuuttia.

Kyselyyn vastataan anonymisti, eikä kyselyssä kerätä suoria henkilötietoja. Vastaukset käsitellään luottamuksellisesti ja tulokset raportoidaan siten, ettei yksittäinen vastaaja ole niistä tunnistettavissa. Kyselyyn vastaamalla hyväksytte vastausten käytön tässä tutkimuksessa ja mahdollisissa Suomen Ammattivalmentajat ry:n jatkotutkimuksissa.

Kyselyn viimeinen vastauspäivä on sunnuntaina 4.10.2026. Tutkimus valmistuu marraskuussa 2026, jonka jälkeen se tulee nähtäville Theseus-palveluun (www.theseus.fi).

Vastaan mielelläni tutkimusta koskeviin kysymyksiinne sähköpostitse hennette.apillan@myy.haaga-helia.fi

Kiitos osallistumisestanne kyselyyn! Jään odottamaan innolla vastauksianne.

Ystävällisin terveisin

Hennette Apillan