

12-14 v Valmisohjelman arviointi

Liike	0 p	1 p	2 p	3 p	4 p
Illusion					
Kärrynpyörä					
Tasaponnisteinen kauris taaksetaivutuksella					
Vartalosarja: taivutus-noja-kierto					
Sivutasapaino tourlent					
Ristivaaka koukkujalalla					
Vartalosarja: vauhtiheitto					
Vartalosarja: pystyrentous					
Passe-piruetti					
Vartalosarja: sivusyöksy-eteentaivutus-aalto eteen					
Harppaus					
Kasakka eteentaivutuksella					
Ison jalan piruetti / Pystypiruetti					
Penche					
Etutasapaino kallistuksella					
Vartalosarja: koonto-sivuaalto					
Sivutasapaino kallistuksella / Kellistys					
Kaariharppaus					
Vartalosarja: koonto-taaksetaivutus-kierto-niskaseisonta					
Siltakaato					
Keskustaliikuntatekniikka ja liikkeiden sitominen					

Vaikeusosan kohdalle merkataan x suoritettujen pistemäärän mukaisesti.
Lopuksi pisteet lasketaan yhteen.