

LASTEN OIKEUDET VOIMISTELUSSA

Lajikulttuurin muutostyö 2019-2020:

Kohti positiivisempaa ja arvostavampaa
voimistelukulttuuria



TAUSTAA LASTEN OIKEUKSISTA VOIMISTELULIIITTOSSA

- pohja kaikelle lasten kanssa tehtävälle työlle ja urheilukulttuuri ei ole irrallinen osa
- Voimisteluliitto on sitoutunut OK:n urheilun pelisääntöihin ja uuteen vastuullisuus-ohjelman rakentamiseen, meidän omiin kilpailu- ja kurinpitösääntöihin ja liiton tasa-arvo ja yhdenvertaisuus suunnitelmiin sekä eettiseen ohjeistukseen
- **Lapsia ovat kaikki alle 18-vuotiaat**
(HUOM; myös seuran nuoret ohjaajat saattavat olla vielä lapsia)



YK:N LAPSEN OIKEUKSIEN 4 YLEISPERIAATETTA: LAPSEN

OIKEUKSIEN KOMITEA ON MÄÄRITELLYT NELJÄ SOPIMUSKOHTAA NIIN SANOTUIKSI YLEISPERIAATTEIKSI, JOTKA TULEE OTTAA HUOMIOON KAIKKIEN YK:N LAPSEN OIKEUKSIEN SOPIMUSKOHTIEN TULKINNASSA.

- Lapsen oikeus elämään, henkiinjäämiseen ja **kehittymiseen**: mahdollisuus **kasvaa** tulevaisuuteen ja täyteen potentiaaliinsa
- Lapsen näkemyksen kunnioittaminen: **kuulluksi tuleminen & lapsen oman aktiivisen toimijuuden vahvistaminen**
- Lapsen etu: mikä on **lapselle parasta?**
- **Yhdenvertaisuus** ja syrjinnän kielto

Voimisteluliiton velvollisuutena on ryhtyä positiivisiin toimenpiteisiin lapsen oikeuksien tehokkaan ja täysimääräisen toteutumisen takaamiseksi.

LAPSIA OVAT KAIKKI ALLE 18-VUOTIAAT



- Ihmisoikeudet kuuluvat kaikille lapsille. **Ketään lasta ei saa syrjiä.**
- **Lapsella on oikeus sanoa mielipiteensä** asioista, jotka vaikuttavat hänen elämäänsä. Aikuisten täytyy ottaa huomioon lapsen mielipide, kun he päättävät lapsen asioista. Heidän **täytyy myös kertoa päätöksestä niin, että lapsi ymmärtää sen.**
- Lapsella on oikeus yksityisyyteen eli kukaan ei saa kertoa lapsen asioista toisille ihmisille ilman lapsen lupaa. **Lapsen kunniaa tai mainetta ei saa loukata.**
- **Aikuisten täytyy suojella lasta väkivallalta ja huonolta kohtelulta. Lasta ei saa satuttaa millään tavalla.**

LASTEN OIKEUDET VOIMISTELUSSA



Lapsilla on oikeus iloon. Oikeus leikkiä ja pitää hauskaa. Heillä on oikeus onnistua ja kokea voimistelun ja liikunnan riemua. Jokaiselle on oikeus osallistua toimintaan ja harrastamiseen sekä kilpaurheiluun lapsena, ei pienenä aikuisena. Heillä on oikeus osallistua kehitystasonsa mukaisesti. Lapsella on oikeus ilmaista mielipiteensä ja tulla kohdelluksi arvokkaana (urheilumenestyksestä riippumatta). Laadukkaassa lasten voimistelussa lapsilla on oikeus saada vastuuntuntoista ohjausta turvallisilta aikuisilta sekä oikeus menestyä oikein asetettujen tavoitteiden saavuttamisessa. Lapsilla on oikeus asettaa myös omia tavoitteita ja saada tukea niiden asettamiseen. Lapsilla on oikeus tehdä oman näköistä toimintaa harrastuksestaan.

Voimistelu liikuttaa!

KOHTAA LAPSI – PYSÄHDY, KUUNTELE JA NÄE

Jos et kuuntele lapsuusvaiheessa voimistelijan pieniä asioita, hän ei kerro sinulle valintavaiheessa isompiakaan.



Valmentaja: sinun tehtäväsi kuuluu vuorovaikutuksen opettaminen.

“MINÄ NÄEN SINUT”



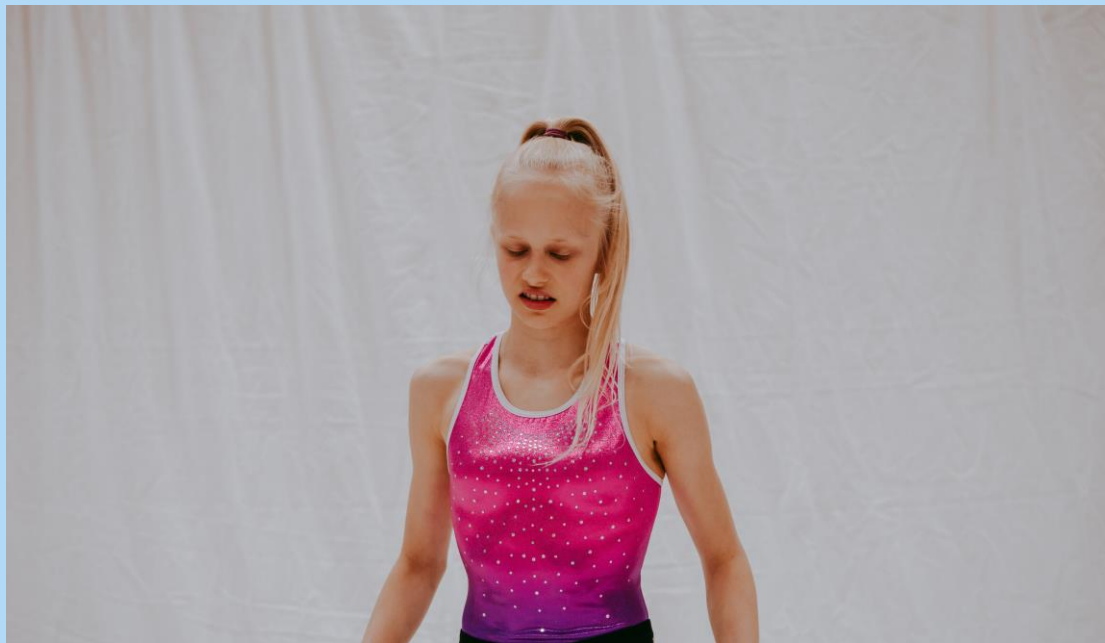
Olen läsnä ja kohtaan lapset:

*”Valmentajana minun tehtäväni on toivottaa lapsi tervetulleeksi, **kohtata** hänet yksilönä ja ymmärtää, että hänen tunteiden aarrearkkunsaa on pohjaton.*

Vain tutustumalla, keskustelemalla ja aktiivisesti kuuntelemalla, voin ymmärtää jotain valmennettavastani.

*Tärkeintä on ymmärtää, **mikä hänelle on tärkeää?** On kyseessä hänen elämänsä, hänen harrastuksensa ja hänen tunteensa. Minä olen rinnallakulkija ja harrastamisen mahdollistaja.”*

NUORTEN VALMENTAJILLA ON ISO ROOLI



- Nuoruus on ajanjakso, jota leimaavat nopeat ruumiilliset, kognitiiviset ja sosiaaliset muutokset ja valmiuksien asteittainen kehittyminen aikuisten käyttäytymismallien ja roolien omaksumiseksi
- Nuoruus aiheuttaa uusia haasteita terveydelle ja kehitykselle, sillä **nuoret ovat suhteellisen alttiita omaksumaan terveydelle vaarallisia käyttäytymismalleja valmentajan tai seuran painostuksesta.**
- Haasteisiin kuuluvat yksilöllisen identiteetin **kehittäminen** ja oman seksuaalisuuden käsittely.

Yleiskommentti nro 4 (2003) nuorten terveydestä ja kehityksestä lapsen oikeuksien yleissopimuksen yhteydessä

SEURA NUOREN TUKIVERKKONA



Turvallisen ja kannustavan ympäristön luominen edellyttää puuttumista asenteisiin ja toimiin nuoren välittömässä ympäristössä, jonka muodostavat perhe, ikätoverit, koulu ja palvelut mm. [harrastukset seurassa](#).

Siirtymäkautta kohti aikuisuutta leimaavat yleensä myös myönteiset muutokset, joita vauhdittavat nuorten merkittävä ja nopea oppimiskyky ja heidän halunsa kokea uusia ja erilaisia tilanteita, kehittää ja käyttää kriittistä ajattelua, tutustua vapauteen, olla luovia ja [osallistua sosiaaliseen kanssakäymiseen](#).

Voimistelu liikuttaa!

VOIMISTELIJAN OIKEUDET

- Voimistelijaa ei saa satuttaa millään tavalla. Kukaan ei saa kohdella voimistelijaa välinpitämättömästi eikä käyttää hyväkseen.
- Voimistelijaa ei saa rangaista julmalla tavalla.
- Voimistelija ei saa kiusata tai vahingoittaa toisia millään tavalla, eikä häntä saa syrjiä.
- Voimistelijalla on oikeus levätä, leikkiä ja viettää vapaa-aikaa.
- Voimistelijalla on oikeus sanoa mielipiteitä ja vapaus omaan ajatteluun. Voimistelija on velvollinen kunnioittamaan toisten ajatuksia ja periaatteita, mutta valmentajien tulee perustella päätöksensä urheilijalleen ymmärrettävästi.
- Voimistelijalla on velvollisuus huolehtia parhaansa mukaan ympäristöstään ja sen puhtaudesta.

JOS ODOTAMME PIENEN
VOIMISTELIJAN KÄYTTÄYTYVÄN
KUIN HUIPPUVOIMISTELIJAN,
TULEMME PETTYMÄÄN,
KUN HÄN KÄYTTÄYTYY KUIN
LAPSI.



Voimistelu liikuttaa!

VALMENTAJAN ROOLI

Valmentaja on roolimalli ja rinnalla kulkija. Hän on ohjaaja, avustaja ja opettaja. Hän on tiedonjakaja ja suunnannäyttävä nuorella.

Jokainen lapsi voi puhjeta kukkaan sellaisen ihmisen lähellä, joka näkee lapsessa olevan hyvän ja osaa houkutella esiin parhaimman heistä. Mutta jokainen voi myös kuihtua, jos on ihmisen lähellä, joka kokoajan löytää heistä vain vikoja.

