

**AV**  
**8-10 v., 8-12 v. harraste,**  
**12-15 v. harraste, 12-14 v. harrastekilpa**

| VOIMISTELULLINEN ARVO                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |             | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | 6. | 7. | 8. | 9. |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| JV-tekniikka                                                                                                      | Ohjelma ei osoita kokonaisliikuntatekniikkaa:<br>- max 10 sek aikana -0.1<br>- max. puolet ohjelmasta -0.3<br>- valitseevasti -0.5                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | -0.5        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Liikkeiden ja liikeyhdistelmien sujuvuus                                                                          | Liikkeet ja liikeyhdistelmät tai välineliikkeet eivät ole sujuvasti yhdistettyinä:<br>- max 10 sek aikana -0.1<br>- max. puolet ohjelmasta -0.3<br>- valitseevasti -0.5                                                                                                                                                                                                                                                                         | -0.5        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Jatkuvuus                                                                                                         | Epäloogiset yhdistämiset / välineliikkeet ohjelmassa: -0.1/kerta<br>Staattinen voimistelu / väline ohjelman aikana: -0.1/kerta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | -0.5        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Osion vähennykset yhteensä max.                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | -1.5        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| OHJELMAN RAKENNE                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Yhtenäisyys                                                                                                       | Ohjelma ei muodosta yhtenäistä kokonaisuutta: -0.1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | -0.1        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Ohjelman rakenteen monipuolisuus                                                                                  | Monipuolisuus suunnissa ja tasoisissa:<br>- puuttuva suunta -0.1<br>- puuttuva taso -0.1<br>- samassa tasossa/suunnassa pysyminen yli 10 sek ajan -0.1 / kerta                                                                                                                                                                                                                                                                                  | -0.3        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|                                                                                                                   | Monipuolisuus alueen ja kuvioiden käytössä:<br>- osa kilpailualueesta ei käytössä -0.1<br>- alle 6 erilaista kuviota -0.1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | -0.2        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|                                                                                                                   | Monipuolisuus siirtymissä:<br>- epälooginen paikanvaihto -0.1 / kerta<br>- siirrytään enemmän kuin 3 kertaa samalla tavalla -0.1 / kerta                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | -0.3        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|                                                                                                                   | Vartalo- ja liikkeiden monipuolisuus:<br>- ei täytä kriteerejä -0.1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | -0.1        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|                                                                                                                   | Tasapainojen monipuolisuus:<br>- pyörivä tasapaino puuttuu -0.1<br>- ei täytä muita kriteerejä -0.1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | -0.2        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|                                                                                                                   | Hyppyjen monipuolisuus:<br>- ei täytä kriteerejä -0.1<br>- hyppyissä yli 3 kertaa sama vartalonliike -0.1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | -0.2        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Tempo ja dynamiikka                                                                                               | Puuttuu selkeästi nopea osa -0.1<br>Puuttuu selkeästi hidas osa -0.1<br>Puuttuu selkeästi voimakas osa -0.1<br>Puuttuu selkeästi pehmeä osa -0.1                                                                                                                                                                                                                                                                                                | -0.4        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Osion vähennykset yhteensä max                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | -1.8        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| ILMAISU, OMAPERÄISYYS JA MUSIIKKI                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Ohjelman teema ja tarina                                                                                          | - ohjelman teema ja tyyli puuttuu osittain -0.1<br>- ohjelmassa ei näy teema ja tyyli -0.2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | -0.2        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Ilmaisullinen vartalonkäyttö                                                                                      | Vartalonkäyttö ei ole ilmaisullista:<br>- joissakin ohjelman osissa -0.1<br>- valittuna ohjelman aikana -0.2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | -0.2        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Musiikki                                                                                                          | - Musiikki ei tue ohjelmaa (taustamusiikki) -0.1<br>- Musiikki ei ole vaihtelevaa -0.1<br>- Musiikki ei ole joukkueelle sopivaa (esim. ikä-, taitotaso) -0.1<br>- Musiikki päättyy ennen / jälkeen viimeisen liikkeen -0.1<br>- Musiikki on irrallinen (epälooginen yhdistäminen, musiikki on huonosti liitetty, irralliset lisätehosteet, musiikki päättyy äkillisesti jne.) -0.1 / kerta<br>- ei kosketusta välineeseen alussa / lopussa -0.1 | -0.6        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Omaperäisyys                                                                                                      | - Sommittelu ei sisällä omaperäisiä liikkeitä -0.1<br>- Sommittelu ei sisällä omaperäisiä yhteistyöliikkeitä -0.1<br>- Sommittelu ei sisällä unohtumatonta yhteyttä musiikkiin -0.2<br>- Sommittelu ei sisällä teemallista tarinaa / tyyliä -0.2                                                                                                                                                                                                | -0.6        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Osion vähennykset yhteensä max.                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | -1.6        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| YHTEISTYÖLIKKEIDEN ELEMENTIT                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Yhteistyöliikkeet                                                                                                 | Puuttuva koko joukkueen yhteistyöliike ilman nostoa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | -0.2        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|                                                                                                                   | Puuttuva pari / trio ilman nostoa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | -0.2        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|                                                                                                                   | Puuttuva synkronoitu liikesarja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | -0.2        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|                                                                                                                   | Puuttuva kaanon                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | -0.2        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Osion vähennykset yhteensä max                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | -0.8        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| <b>AV PISTEET YHTEENSÄ</b>                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>6.0</b>  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| AV vähennykset<br>Tuomariston enemmistön ehdotusten perusteella                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Kielletty akrobaattinen liike tai nosto -0.5 / jokainen liike tai nosto                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ei maksimia |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Uskontoon/ kansallisuuteen/polittiseen näkemyskseen kohdistuva loukkaus                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | -0.3        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Joukkueen sisääntulo                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | -0.3        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Voimistelijan tekemät ylimääräiset äänet: -0.1 / jokainen kerta                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ei maksimia |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Puku ei ole sääntöjen mukainen:<br>-0.1 yhdellä voimistelijalla<br>-0.2 kahdella tai useammalla voimistelijalla   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | -0.2        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Kampa ei ole sääntöjen mukainen:<br>-0.1 yhdellä voimistelijalla<br>-0.2 kahdella tai useammalla voimistelijalla  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | -0.2        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Kampa hajoaa ohjelman aikana: -0.1 / hajonnut kampa                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ei maksimia |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Meikki ei ole sääntöjen mukainen:<br>-0.1 yhdellä voimistelijalla<br>-0.2 kahdella tai useammalla voimistelijalla |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | -0.2        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Joukkueen avustaminen                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | -0.3        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Voimistelijan / valmentajan toiminta                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | -0.3        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| VÄHENNYKSET (AV YT vähentää rajavalvojen / ajanottajien ehdotusten perusteella)                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Irronneet osat -0.1 / jokainen osa                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ei maksimia |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Väritäiskä kilpailualueella -0.2 / tahrat                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ei maksimia |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Jokainen ylimääräinen/puuttuva täysi sekunti -0.1 / sekunti                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ei maksimia |    |    |    |    |    |    |    |    |    |