

AV

10-12 v., 12-14 v. kilpasarja & 12-14 v. SM
harrastekilpasarjat 14-16 v., 16-18 v. & yli 18 v.
harrastesarjat yli 16 v. & Aikuiset 25, 35, 45

			1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.
VOIMISTELULLINEN ARVO											
JV-teknikka	Ohjelma ei osoita kokonaisliikuntatekniikkaa: - max 10 sek aikana -0.1 - max. puolet ohjelmasta -0.3 - valitsevasti -0.5	-0.5									
Liikkeiden ja liikeyhdistelmien sujuvuus	Liikkeet ja liikeyhdistelmät tai välinekkeet eivät ole sujuvasti yhdistettyinä: - max 10 sek aikana -0.1 - max. puolet ohjelmasta -0.3 - valitsevasti -0.5	-0.5									
Jatkuvuus	Epäloogiset yhdistämiset / välinekkeet ohjelmassa: -0.1/kerta Staattinen voimistelu / väline ohjelman aikana: -0.1/kerta	-0.5									
Osion vähennykset yhteensä max.		-1.5									
OHJELMAN RAKENNE											
Yhtenäisyys	Ohjelma ei muodosta yhtenäistä kokonaisuutta: -0.1	-0.1									
Ohjelman rakenteen monipuolisuus	Monipuolisuus suunnissa ja tasoisissa: - puuttuva suunta -0.1 - puuttuva taso -0.1 - samassa tasossa/suunnassa pysyminen yli 10 sek ajan -0.1 / kerta	-0.3									
	Monipuolisuus alueen ja kuvioiden käytössä: - yli 10 sek sama kuvio/sama maton alue -0.1 / kerta - sama kuvio / sama alue yli 3 kertaa -0.1 / kerta (vain 12-14 SM) - osa kilpailualueesta ei käytössä -0.1 - alle 6 erilaista kuviota -0.1	-0.5									
	Monipuolisuus siirtymissä: - epälooginen paikanvaihto -0.1 / kerta - siirytään enemmän kuin 3 kertaa samalla tavalla -0.1 / kerta	-0.3									
	Vartalo- ja liikeyhdistelmien monipuolisuus: - ei täytä kriteerejä -0.1	-0.1									
	Tasapainojen monipuolisuus: - pyörivä tasapaino puuttuu -0.1 - ei täytä muita kriteerejä -0.1	-0.2									
	Hyppyjen monipuolisuus: - ei täytä kriteerejä -0.1 - hyppyssä yli 3 kertaa sama vartalonliike -0.1	-0.2									
Tempo ja dynamiikka	Puuttuu selkeästi nopea osa -0.1 Puuttuu selkeästi hidas osa -0.1 Puuttuu selkeästi voimakas osa -0.1 Puuttuu selkeästi pehmeä osa -0.1	-0.4									
Osion vähennykset yhteensä max		-2.1									
ILMAISU, OMAPERÄISYYS JA MUSIIKKI											
Ohjelman teema ja tarina	- ohjelman teema ja tyyli puuttuu osittain -0.1 - ohjelmassa ei näy teema ja tyyli -0.2	-0.2									
Ilmaisullinen vartalonkäyttö	Vartalonkäyttö ei ole ilmaisullista: - joissakin ohjelman osissa -0.1 - valittuna ohjelman aikana -0.2	-0.2									
Musiikki	- Musiikki ei tue ohjelmaa (taustamusiikki) -0.1 - Musiikki ei ole vaihtelevaa -0.1 - Musiikki ei ole joukkueelle sopivaa (esim. ikä-, taitotaso) -0.1 - Musiikki päättyy ennen / jälkeen viimeisen liikkeen -0.1 - Musiikki on irrallinen (epälooginen yhdistäminen, musiikki on huonosti liitetty, irralliset lisätehosteet, musiikki päättyy äkillisesti jne.) -0.1 / kerta - ei kosketusta välineeseen alussa / lopussa -0.1	-0.6									
Omaperäisyys	- Sommittelu ei sisällä omaperäisiä liikkeitä -0.1 - Sommittelu ei sisällä omaperäisiä yhteistyöliikkeitä -0.1 - Sommittelu ei sisällä unohtumatonta yhteyttä musiikkiin -0.2 - Sommittelu ei sisällä teemallista tarinaa / tyyliä -0.2	-0.6									
Osion vähennykset yhteensä max.		-1.6									
YHTEISTYÖLIIKKEIDEN ELEMENTIT											
Yhteistyöliikkeet	Puuttuva koko joukkueen yhteistyöliike ilman nostoa	-0.2									
	Puuttuva pari / trio ilman nostoa	-0.2									
	Puuttuva synkronoitu liikesarja	-0.2									
	Puuttuva kaanon	-0.2									
Osion vähennykset yhteensä max		-0.8									
AV PISTEET YHTEENSÄ											
AV vähennykset											
Tuomariston enemmistön ehdotusten perusteella											
Kielletty akrobaattinen liike tai nosto -0.5 / jokainen liike tai nosto		ei maksimia									
Uskonto/ kansallisuuteen/poliittiseen näkemykseen kohdistuva loukkaus		-0.3									
Joukkueen sisääntulo		-0.3									
Voimistelijan tekemät ylimääräiset äänet: -0.1 / jokainen kerta		ei maksimia									
Puku ei ole sääntöjen mukainen: -0.1 yhdellä voimistelijalla -0.2 kahdella tai useammalla voimistelijalla		-0.2									
Kampa ei ole sääntöjen mukainen: -0.1 yhdellä voimistelijalla -0.2 kahdella tai useammalla voimistelijalla		-0.2									
Kampa ei hajoa ohjelman aikana: -0.1 / hajonnut kampa		ei maksimia									
Meikki ei ole sääntöjen mukainen: -0.1 yhdellä voimistelijalla -0.2 kahdella tai useammalla voimistelijalla		-0.2									
Joukkueen avustaminen		-0.3									
Voimistelijan / valmentajan toiminta		-0.3									
VÄHENNYKSET (AV YT vähentää rajavalvojen / ajanottajien ehdotusten perusteella)											
Irronneet osat -0.1 / jokainen osa		ei maksimia									
Väriäiskä kilpailualueella -0.2 / tahrat		ei maksimia									
Jokainen ylimääräinen/puuttuva täysi sekunti -0.1 / sekunti		ei maksimia									