

### 4.3. SUORITUKSEN ARVIOINTI (EXE)

Suorituksen maksimipisteet ovat 10.0

- suoritus 9.8
- bonukset 0.1 tai 0.2 (joukkueen koon mukaan)

| Vaatimukset ja virhetyypit                                                                                | Vähennys per virhe (joka kerta/ kaikissa elementeissä, jos ei toisin mainittu)                                                                                                                                      |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                           | Pieni: -0.1                                                                                                                                                                                                         | Keskisuuri: -0.2                                                                                                  | Iso: -0.3                                                                                                                                                                                  |
| <b>Ryhti ja tukilinja, terveydelliset näkökohdat</b>                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- virheellinen tukilinja (mm. tukijalka tasapainoissa tai hartian ja lantion linja)</li> <li>- virheellinen ryhti</li> <li>- raskas alastulo nostossa</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- puutteellinen vartalon hallinta nostossa tai sen lopetuksessa</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- hypyn alastulo taaksetaivutuksessa</li> <li>- nostossa, selvästi puutteellinen vartalon hallinta/ tukilinja nostavalla voimistelijalla</li> </ul> |
| <b>Voimistelun laatu, perusvoimistelun tekniikka</b>                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- puutteelliset ojennukset</li> <li>- pientä erilaisuutta suorituksessa</li> <li>- virtaavuuden puute</li> <li>keveyden puute</li> </ul>                                     | -                                                                                                                 | -                                                                                                                                                                                          |
| <b>Tasapainon menetys</b> (missä tahansa liikkeessä)                                                      | - ylimääräinen liike (joka kerta jokaisesta voimistelijasta)                                                                                                                                                        | ylimääräinen hypähdys (joka kerta jokaisesta voimistelijasta)                                                     | käden, jalan tai muun vartalonosan tuki tai noja lattiasta (joka kerta jokaisesta voimistelijasta)                                                                                         |
| <b>Yhtäaikaisuus/joukkueen yhtenäisyys</b>                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- eriaikaisuutta</li> <li>- epätarkkuutta tasoissa tai suunnissa</li> <li>- eriaikaisuutta liikkeen ja musiikin rytmin välillä</li> <li>- epätarkkuutta kuvioissa</li> </ul> | -                                                                                                                 | -                                                                                                                                                                                          |
| <b>Törmäys voimistelijoiden välillä</b>                                                                   | suoritus ei häiriinny tai häiriintyy hienoisesti                                                                                                                                                                    | suoritus häiriintyy selvästi yhdellä voimistelijalla                                                              | suoritus häiriintyy selvästi kahdella tai useammalla voimistelijalla                                                                                                                       |
| <b>Fyysiset ominaisuudet:</b> puutteita jollakin osa-alueella (liikkuvuus, voima jne.) koko ohjelman ajan | pieni puute (joukkue/ joka osa-alue)                                                                                                                                                                                | selvä puute (1-2 voimistelijaa/ joka osa-alue)                                                                    | selvä puute (joukkue/ joka osa-alue)                                                                                                                                                       |

| Vaatimukset ja virhetyypit                                                                                                                                                                                                                    | Vähennys per virhe (joka kerta/ kaikissa elementeissä, jos ei toisin mainittu) |                                                                                                                                                                                                                |                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                               | Pieni: -0.1                                                                    | Keskisuuri: -0.2                                                                                                                                                                                               | Iso: -0.3                                |
| <b>Vartalon liikkeet:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- puutteellinen tekniikka</li><li>- ydinkohdat eivät tule esiin perus vartalon liikkeissä</li></ul>                                                                           | Pieni virhe liikkeen tekniikassa                                               | Osittain virheellinen tekniikka liikkeessä                                                                                                                                                                     | Täysin virheellinen tekniikka liikkeessä |
| <b>Hypyt:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- puutteellinen tekniikka</li><li>- ydinkohdat eivät tule esiin (muoto ei ole tarkka, riittämätön ilmalento, puutteellinen vartalon hallinta, raskas alastulo)</li></ul>                  |                                                                                |                                                                                                                                                                                                                |                                          |
| <b>Tasapainot:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- puutteellinen tekniikka</li><li>- ydinkohdat eivät tule esiin (muoto ei ole tarkka, riittämätön liikelaajuus, puutteellinen vartalon hallinta, puutteellinen pyöriminen)</li></ul> |                                                                                |                                                                                                                                                                                                                |                                          |
| <b>Kaatuminen missä tahansa liikkeissä</b>                                                                                                                                                                                                    |                                                                                | -0.4 jokaisesta kaatumisesta                                                                                                                                                                                   |                                          |
| <b>Epäonnistunut nosto</b>                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                | <ul style="list-style-type: none"><li>- nosto epäonnistuu: -0.5 joka kerta</li><li>- voimistelija(t) kaatuvat/putoavat lattialle nostosta: -0.5 joka kerta</li></ul> Maksimivähennys nostosta on -1.0 pistettä |                                          |
| <b>JV-tekniikka:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- puutteita JV-tekniikassa</li></ul>                                                                                                                                               |                                                                                | -0.3 koko ohjelman ajan                                                                                                                                                                                        |                                          |
| <b>Molemminpuolisuus:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- puuttuva tasapaino tai hyppy ei- dominoivalla jalalla</li></ul>                                                                                                             |                                                                                | -0.2 jokainen puuttuva liike                                                                                                                                                                                   |                                          |

## Välinevähennykset

*Poikkeus: Välinevähennykset eivät ole käytössä 8-10-vuotiaiden sarjassa*

| <u>Virhetyypit</u>                                                                                                    | <u>Vähennykset</u> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Voimistelijan ja välineen yhteistyössä katkos                                                                         | - 0.1 joka kerta   |
| Virheellinen välinetekniikka vallitsevaa                                                                              | - 0.1 joka kerta   |
| Häiritsevää epätarkkuutta välineen tasoissa ja suunnissa                                                              | - 0.1 joka kerta   |
| Kiinniotto välittömästi voimistelijan siirtymättä tai kiinniotto 1-3 askeleen jälkeen                                 | - 0.1 joka kerta   |
| Lyhytaikainen solmu tai naruun kietoutuminen                                                                          | - 0.1 joka kerta   |
| Kiinniotto pitkän paikalta siirtymisen jälkeen (> 3 askelta)                                                          | - 0.2 joka kerta   |
| Kahden tai useamman voimistelijan välineet sotkeutuvat lyhytaikaisesti, voimistelu keskeytyy tai häiriintyy selkeästi | - 0.2 joka kerta   |
| Kahden tai useamman voimistelijan välineen yhteentörmäyksestä aiheutuvista pudotuksista yhteensä                      | - 0.3 joka kerta   |

|                                                                                    |                  |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Voimistelu keskeytyy tai häiriintyy pitkäaikaisesti solmun tai kietoutumisen takia | - 0.3 joka kerta |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------|

### **Ylituomarivähennys:**

- 0.5 jokaisesta puuttuvasta voimistelijasta
- 0.1 rajan ylitys joka kerta (ei 8-10v)
- 0.3 varavälineen käyttöönotto (ei 8-10v)
- 0.3 ylimääräinen varaväline rajalla tai alueella (ei 8-10v)
- 0.3 avustajan käyttö varavälineen käyttöönotossa (ei 8-10v)

### **Bonukset:** Kaikki taito-osat on suoritettu yhtenäisesti ja laadukkaasti

- +0.1 (joukkueessa on 6-8 voimistelijaa)
- +0.2 (joukkueessa on vähintään 9 voimistelijaa)

Suorituspaneeli (EXE) arvioi joukkueen suorituksen, laskee suorituksen virheet ja tekee ehdotuksen mahdollisesta bonuksesta. Kaikkien kilpailun tuomareiden pitää antaa itsenäisesti pisteet.

### **Pisteidenlaskussa tulee edetä seuraavasti:**

- laskea kaikki suorituksen virheet ja vähentää ne suorituksen maksimipisteistä (9.8)
- tehdä vähennykset
- laskea lopullinen pistemäärä
- tehdä ehdotus bonuksesta (+)