

Tekninen arvo TV / 12-14 v. kilpa- ja harrastesarja



		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Aaltoliike	0,2										
Kierto	0,2										
Koonto	0,2										
Pystyrentous	0,2										
Syöksy tai kallistus	0,2										
Taivutus	0,2										
Vauhtiheitto	0,2										
A-sarja	0,3										
A-sarja	0,3										
B-sarja	0,4										
Vartalot yht. max.	2,4										
Tasapaino	0,1										
Tasapaino	0,1										
Tasapainosarja	0,2										
Tasapainot yht. max.	0,4										
Hyppy	0,1										
Hyppy	0,1										
Hyppysarja	0,2										
Hypyt yht. max.	0,4										
Käsiliikesarja	0,2										
Käsiliikkeet yht. max.	0,2										
Askelsarja / hyppely	0,2										
Askelsarja / hyppely	0,2										
Askelikot yht. max.	0,4										
Akrobatialiike	0,2										
Akrobatialiikkeet yht. max	0,2										
Kahden eri liikesuvun sarjat											
Variaatio 1	0,3										
Variaatio 2	0,3										
Variaatio 3	0,3										
Variaatiot yht. max.	0,9										
PISTEET YHT. MAX	4,9										
Bonus	0,1										

Bonus: Valitut taito-osat vastaavat erinomaisesti voimistelijoiden taito- ja ikätasoa