

Urheilijavalinnat kansainvälisiin kilpailuihin

Maailman kisat:

- Valitaan 2 + 2 urheilijaa (kaksi "vanhaa", jo kisoissa käynyt ja kaksi uutta)
- "Vanhoista" urheilijoista ei kuitenkaan valita heitä, jotka olivat edellisissä maailman kisoissa

Muut kansainväliset ns. "pienemmät" kilpailut:

- Valitaan mahdollisimman paljon uusia urheilijoita, jotka eivät ole vielä kansainvälisissä kilpailuissa olleet
- "Vanhojakin" urheilijoita otetaan mukaan niin sanotusti mentoriksi uusille urheilijoille.

Kansainvälisiin kilpailuihin hakeva urheilija:

- Urheilijan täytyy pystyä toimimaan kisareissuilla valmentajien kanssa ja heidän ohjeiden mukaan. Tätä harjoitellaan ja "testataan" kotimaan leireillä.
- Urheilija on motivoitunut lajin harrastaja ja käy mahdollisuuksien mukaan kotimaan kilpailuissa.
- Kilpailutilanne täytyy olla urheilijalle selkeä ennen isompiin kilpailuihin osallistumista
- Urheilija harjoittelee ja kilpailee omalla tasollaan ja pyrkii kuitenkin parantamaan sitä.
- Valmentajat arvioivat myös valitun joukkueen kokoonpanon niin, että urheilijat ja valmentajat tulevat toimeen keskenään.

(SO, uinnin mallia hyödynnetään nyt myös voimistelussa)