

# SPECIAL OLYMPICS RYTMINEN VOIMISTELU KISAJÄRJESTÄJÄN OPAS



***Special  
Olympics***  
*Finland*

Kisajärjestäjän oppaan laatimisessa on käytetty apuna Suomen Voimisteluliiton Stara-tapahtumien järjestämisopasta ja Paralympiakomitean Special Olympics-kilpailujärjestelmää.

Ohjeet päivitetty 1.6.2023.

## Sisältö

1. Kilpailuiden järjestämisoikeus .....	3
2. Kilpailuluokat ja välineet.....	4
3. Tasoluokittelu (divisioonat).....	5
4. Lisenssit .....	6
5. Osallistumismaksu .....	6
6. Kilpailukutsu .....	6
7. Ennen kilpailupäivää huomioitavia asioita .....	7
8. Kilpailujen kulku.....	8
9. Kilpailujen tuomarit .....	10
10. Toimitsijat ja vapaaehtoiset .....	11
11. Ensiapu .....	11

## 1. Kilpailuiden järjestämisoikeus

Special Olympics rytmisen voimistelun kilpailujen järjestämisoikeus haetaan Voimisteluliiton yhteisen kilpailujen järjestämisen haun kautta. Päätös kisoista tehdään yhteistyössä Voimisteluliiton, lajin kehittämisryhmän ja Paralympiakomitean kanssa.

Kilpailuja on avoinna ja haettavissa vuosittain aina huhtikuussa ja syyskuussa. Pääsääntöisesti kilpailut on tavoitteena myöntää järjestäjille vuotta ennen kilpailun ajankohtaa. Täydennyshakuja voidaan tehdä myös muina ajankohtina tarpeen mukaan. Tulevista kilpailuista voidaan keskustella suunnitelmallisesti yhdessä lajia järjestävien seurojen kanssa ennen kisojen haun avautumista.

Haettavat kilpailut ilmoitetaan seuroille Voimisteluliiton tiedotteissa ja/tai Kisanetissä. Hakemus tulee täyttää Kisanetissä ohjeiden mukaisesti määräaikaan mennessä.

Kilpailukutsu tulee toimittaa Paralympiakomiteaan **2 kuukautta** ennen kilpailuja. Järjestävä seura informoi tulevista kilpailuista myös suoraan osallistuvia seuroja. Kisat pyritään järjestetään yhteistyössä Voimisteluliiton kanssa.

## 2. Kilpailuluokat ja välineet

Kilpailuihin voi osallistua Special Olympics rytmisen voimistelun yksilöohjelmilla leveleillä A,B,C sekä 1,2,3,4. Jokaisella levelillä voi olla useita divisioonia (ks. "Tasoluokittelu"). Leveleillä A,B,C sekä leveleillä 1-3 ohjelmat ovat ns. valmisohjelmia. Videot ohjelmiin löytyvät osoitteesta:

<https://resources.specialolympics.org/sports-essentials/sports-and-coaching/gymnastics/rhythmic-gymnastics>.

### **Kilpailuvälineet:**

- level A: naru, pallo, vanne, nauha
- level B: naru, pallo, keilat, nauha
- level C: naru, vanne, pallo, nauha
- level 1: naru, vanne, pallo, nauha
- level 2: naru, vanne, keilat, nauha
- level 3: vanne, pallo, keilat, nauha

Levelillä 4 ohjelmat ja välineet ovat vapaavalintaiset (jokaisella voimistelijalla oma musiikki ja koreografia).

Suosituksena on, että level C:n voimistelijat osallistuisivat ensisijaisesti Voimisteluliiton Stara-tapahtumiin. Myös muilla leveleillä kilpailevien on mahdollista osallistua Stara-tapahtumiin (etenkin nuoremmat voimistelijat).

### 3. Tasoluokittelu (divisioonat)

Kansainvälisellä tasolla Special Olympics -kisat muodostuvat kahdesta osasta: tasoluokittelusta (englanniksi divisioning) ja kisasta (competition). Tasoluokittelun avulla urheilijat jaetaan tasoluokkiin (divisiooniin) urheilijoiden tai joukkueiden suoritustason, iän ja sukupuolen perusteella. Varsinaisessa kilpailussa urheilijat/joukkueet kilpailevat omissa divisioonissaan, mikä antaa kaikille urheilijoille tasavertaisen mahdollisuuden voittaa.

Kaikkien divisioonien kilpailut ovat omia ”finaalejaan”, joissa jaetaan omat mitalit. Suomessa Special Olympics-rytmisen voimistelun kilpailut ovat yleensä yhden päivän kilpailuja, jolloin varsinaista luokittelusuoritusta ei ole.

Kilpailuiden divisiointien jako suoritetaan voimistelijan edellisten kilpailujen pisteiden keskiarvon perusteella. Tarkoittaen, että voimistelija on jokaisella välineellä samassa divisioonassa. Mikäli kilpailuihin on ilmoittautunut ensikertalaisia menevät he omaan divisioonaan. Kunkin divisioonan pisteiden tulee olla 15 prosentin sisällä. Divisioinnin pisteitä ei julkisteta.

Yhdessä divisioonassa voi olla enintään 8 voimistelijaa. Eri divisiooneissa voi olla eri määrä urheilijoita. Mikäli jollekin levelille ilmottautuu 1-3 voimistelijaa, divisiointia ei tarvita.

Tämä kilpailujärjestelmä on suunniteltu kannustamaan kaiken tasoisia urheilijoita tekemään parhaansa ja saamaan hyviä kokemuksia urheilusta.

#### 4. Lisenssit

Voimisteluliiton kanssa yhteistyössä järjestettävissä kilpailuissa jokaisella Special Olympics rytmisen voimistelun kilpailuihin osallistuvalla tulee olla Voimisteluliiton harrastelilisenssi. Lue lisää osoitteesta:

<https://www.voimistelu.fi/kilpavoimistelu/lisenssit-vakuutukset/lisenssit/>.

#### 5. Osallistumismaksu

Special Olympics-rytmisen voimistelun kilpailujen osallistumismaksu on 12 euroa per väline eli esimerkiksi jos voimistelija kilpailee kaikilla neljällä välineellä, on hänen osallistumismaksunsa 46 euroa.

#### 6. Kilpailukutsu

Kilpailukutsussa tulee olla mainittuna seuraavat asiat:

- kilpailujen ajankohta
- kilpailupaikka
- alustava aikataulu
- kilpailtavat luokat/sarjat
- divisioonat (jakoperusteet)
- osallistumismaksut ja ohjeet maksamiseen
- ilmoittautumisaikataulu ja ohjeet ilmoittautumiseen Voimisteluliiton Kisanet -palvelun kautta
- yhteystiedot, keneltä saa lisätietoja
- ohjeet musiikin lähettämiseen (milloin, missä muodossa ja mihin)
- pääsyliput, ruokailut, yöpymismahdollisuudet ym.

- ohjeet, miten ja mihin mennessä on ilmoitettava järjestäjille voimistelijan sellaisesta vammasta, joka vaikuttaa suoritukseen

Katso myös yleiset Voimisteluliiton kilpailujen järjestämisohteet täältä:

<https://www.voimistelu.fi/kilpavoimistelu/kilpailun-jarjestajalle/kilpailujen-jarjestaminen/>.

## 7. Ennen kilpailupäivää huomioitavia asioita

- kilpailupaikan tilavaraus (huomioitava myös pukutilat)
- matto
- tarvittavien mitalien määrän laskeminen ja mitalien tilaus Paralympiakomitealta (ks. yhteystiedot luku 1)
  
- musiikin soittamiseen soveltuvat välineet, äänentoisto
- riittävä määrä tuomareita (ks. kohta "Kilpailujen tuomarit")
- riittävä määrä toimitsijoita (ks. kohta "Toimitsijat ja vapaaehtoiset")
- harjoitusaikataulun ja suoritusjärjestyksen laatiminen
- kisainfon lähettäminen ilmoittautuneille viimeistään 2 viikkoa ennen kilpailupäivää
  
- tehdä tuomareille koonti mahdollisista suoritusta haittaavista vammoista
- tulostaa tarvittava määrä tuomareiden pistelomakkeita ja kirjoittaa niihin valmiiksi voimistelijoiden nimet
  
- tulostaa tuomareita varten ohjeistus pisteilyyn (laitetaan kisapäivänä tuomaripöytään, oma jokaiselle tuomarille)
- huolehtia muistiinpanopaperit + kynät tuomareille
- varmistaa pisteiden lasku

## 8. Kilpailujen kulku

Suoritusjärjestys laadittaessa kisajärjestäjän tulee tutkia malliaikataulua

Kuva. [Malliaikataulu](#)

Koko päivän aikataulu		
Divisioonan aikataulussa mukana harjoitus, suoritukset sekä palkintojenjako		
Blokki 1:	Aika:	Esimerkkiaikataulu:
<i>Level 1</i>	noin ajat:	
<i>level 1 lasketaan 2 min</i>		
Divisioona 1	1 h 45 min	8.30-10.15
Divisioona 2	1h 45 min	10:15-11:55
Divisioona 3	1h 45 min	11:55-13:35
TAUKO 20-30min		13:35-14:00
Blokki 2:	Aika:	Esimerkkiaikataulu:
<i>Level 2</i>		tauolla level 2 harjoitukset
<i>level 2 lasketaan 2,5 min</i>		
Divisioona 1	2h	13:35-15:30
Divisioona 2	2h	15:30-17:30
<i>Level 3</i>		
<i>level 3 lasketaan 2,5 min</i>		
Divisioona 1	2h	17:30-19:30
<i>Level 4</i>		
<i>level 4 lasketaan 3 min</i>		
Divisioona 1	2 h	19:30-21:30
		Huomioi, että kaikissa divisioonissa ei ole täyttä 8 voimistelijaa! aikataulu tulee olemaan lyhyempi!

### Huomiot kisajärjestäjälle:

Tässä pohjassa esimerkkiaikataulu, jonka avulla kisajärjestäjä saa suuntaa kilpailupäivän kululle

Divisioonassa voimistelijoina 3-8.

Mikäli jossain divisioonassa on vähemmän kuin 8, se vähentää myös aikataulujen aikaa.

Esimerkkiaikataulussa on kaikkiin divisiooniin laitettu 8 voimistelijaa.

Tauko voidaan pitää myös lyhyempänä/ pidempänä

Esimerkkiaikataulu on vain antamassa suuntaa kilpailupäivälle, kisajärjestäjä on itse vastuussa kilpailupäivän aikataulusta.

Level 1 ohjelmat on hyvä laskea 2 min/voimistelija

level 2 ja 3 on hyvä laskea 2,5 min/voimistelija (joka toinen 2, joka toinen 3)

level 4 on hyvä laskea 3 min/ voimistelija

Tuomareilta tulevasta lapuista tulee jonkun henkilön laskea yhteispistemäärä (jotta tuomareilla mahdollisimman nopeaa toimintaa)

Kilpailu pyritään viemään läpi 2 blokissa.

Tuomareita tulee olla vähintään 2/paneeli (paneelit d-osat ja exe)

Mikäli tuomareita on paljon, on mahdollista tehdä lomittainen kilpailuaikataulu, joka helpottaa ja nopeuttaa kilpailupäivän kulkua.

Kilpailun aikataulu tulee hyväksyttävä so rytmisen työryhmällä vähintään 2 viikkoa ennen julkistamista

Suoritusjärjestyksessä tulee huomioida, että kellään voimistelijalla ei tule harjoitusten ja ensimmäisen suorituksen väliin liian pitkä tauko



- Suoritusjärjestys tulee esitellä vähintään 2 viikkoa ennen so rytmisen työryhmälle, jotta keretään tehdä tarvittavat korjaukset ja osallistuvat seurat saavat ajoissa tietoon aikataulun
- Suoritusjärjestyksessä tulee huomioida, että kellään voimistelijalla ei tule harjoitusten ja ensimmäisen suorituksen ja palkintojen jaon väliin liian pitkä tauko

## **Harjoitukset**

- harjoitukset järjestetään divisioona kerrallaan etukäteen laaditun harjoitusjärjestyksen mukaisesti (useampi voimistelija yhtä aikaa matolla, max. 8 voimistelijaa)

## **Suoritus**

- suoritusjärjestystä laadittaessa on huomioitava jokaiselle voimistelijalle riittävä valmistautumisaika seuraavan välineen suorittamiseen
- suoritusjärjestystä laadittaessa huomioidaan myös se, ettei nuorimpien voimistelijoiden kilpailupäivä veny liian pitkäksi

## **Palkintojenjako**

- palkintojen jakoa varten kaikki voimistelijat kutsutaan matolle
- järjestävä seura voi päättää jakaako kaikkien sarjojen palkinnot samaan aikaan vaiko esim. divisioona kerrallaan

- kolmelle ensimmäiselle/väline/divisioona annetaan Special Olympics-mitali
- jokainen osallistuja tulee palkita jollain palkinnolla (ns. osallistumispalkinto). Tämä voi olla seuran oma mitali, tuote tms.
- huomioidaan myös nämä osallistumispalkinnon saajat kuuluttamalla heidän nimi
- myös bonuksen saaneiden nimet ja bonuksen aihe kuulutetaan palkintojen jaossa

## 9. Kilpailujen tuomarit

- järjestävä seura huolehtii kilpailuihin riittävän määrän koulutettuja tuomareita yhteistyössä Special Olympics rytmisen voimistelun tuomarivastaavan kanssa
- järjestävä seura huolehtii kisainfon lähettämisestä etukäteen myös tuomareille
- ennen kilpailujen alkua on järjestettävä tuomaripalaveri, jossa järjestävän seuran edustaja kertoo tuomareille vielä kisapäivän kulun
- kilpailun päätuomari ohjeistaa muita tuomareita kilpailun tuomarointiin liittyvissä asioissa

- järjestävä seura huolehtii tuomareiden ruokailusta ja mahdollisesta välipalatarjoilusta kisan aikana

## 10. Toimitsijat ja vapaaehtoiset

- Tapahtuman vastuhenkilö (kilpailun johtaja)
- Musiikinsoittaja
- Kuuluttaja
- Tulospalvelun hoitajat
- Alueelle lähettäjä
- Ensiapu-vastaava
- Tuomarit (ks. luku 9) Huom! Ennen tapahtuman alkua päätuomari pitää muille tuomareille palaverin, jossa mm. sovitaan tehtävänjaosta
- Mitalien jakajat

## 11. Ensiapu

Varataan paikalle ensiapulaukku, joka sisältää kylmäpakkauksia 3-5 kpl, laastaria, ideaalisidettä ja urheiluteippiä. Huolehditaan, että paikalla on ensiaputaitoinen henkilö tapaturmatilanteiden varalle.

## **Lisätiedot, kysymykset, neuvonta**

Yhteyshenkilöt:

Mari Mieskonen, lajin kehittämisryhmä; [mari.mieskonen@hotmail.com](mailto:mari.mieskonen@hotmail.com)

Elina Ahtiainen, Paralympiakomitea; [elina.ahtiainen@paralympia.fi](mailto:elina.ahtiainen@paralympia.fi)

Sini Mattila, Voimisteluliitto; [sini.mattila@voimistelu.fi](mailto:sini.mattila@voimistelu.fi)