



Voimistelu kuuluu kaikille OHJAAJAN MUISTILISTA

- Ohjaaja ja valmentaja, näillä vinkeillä edistät kaikkien lasten liikkumista ryhmässäsi!

- Suunnittelen tunnin etukäteen siten, että se mahdollistaa onnistumisen kokemukset kaikentasoisille liikkujille.
- Jokaisella tunnilla on samankaltainen rakenne.
- Annan ohjeet selkeästi yksi kerrallaan.
"Ensin, sitten, lopuksi" -muistisääntö".
- Käytän kuvia ohjauksen tukena.
"Liikkeen, ajan tai sääntöjen hahmottaminen".
- Tunnilla minimoidaan odottaminen ja maksimoidaan tekeminen.
- Vältän sanaa "älä" ja kerron sen sijaan liikkujille, mitä toivon heidän tekevän.
- Annan positiivista palautetta myönteisestä käyttäytymisestä, onnistumisista sekä yrittämisestä.
- Tuen ryhmän yhteishenkeä ja tuon esille, että kaikki liikkujat ovat yhtä arvokkaita.
- Luon avointa vuorovaikutusta vanhempien kanssa kertomalla heille niin ryhmän kuin yksittäisen liikkujan kuulumisia.
- _____
- _____