

Stara-tapahtuman järjestämisohjeet

Voimisteluliiton jäsenseuran Stara-tapahtumassa osallistuja pääsee näyttämään taitojaan, Staralla jokainen lapsi on tähti. Tapahtumaan voi osallistua samana vuonna kun lapsi täyttää kuusi vuotta.

Stara-tapahtumaan voi osallistua akrobatiavoimistelun, joukkuevoimistelun, kilpa-aerobicin, miesten telinevoimistelun, naisten telinevoimistelun, special olympicsin, rytmisen voimistelun, tanssillisen voimistelun, tanssin, TeamGymin ja trampoliinivoimistelun ohjelmilla sekä oman ohjaajan/valmentajan tai lapsien itse tekemillä ohjelmilla ja sarjoilla. Ohjelmien pituus on vapaavalintainen. Esiintymisasuna voi olla voimistelupuku tai muu asu, joka mahdollistaa turvallisen liikkumisen. ([Katso](#) lasten voimistelun linjaus, jossa tarkempia ohjeita alle 12-vuotiaiden puvuista)

Stara-tapahtuman järjestämisoikeus haetaan tapahtumakohtaisesti Voimisteluliiton verkkosivuilta erillisellä [hakulomakkeella](#). Voimisteluliitto perustaa myönnettyt tapahtumat Kisanet-palveluun (aika, sarjat, järjestävä seura). Tämän jälkeen järjestävä seura pääsee muokkaamaan omilla tunnuksillaan tapahtuman loppuun Kisanetissä. Stara-tapahtumien ilmoittautuminen hoidetaan aina Kisanetin kautta. Näin varmistetaan, että jokaisella osallistujalla on voimassa oleva lisenssi.

Välineet, telineet ja alustat

- Joukkuevoimistelun ja rytmisen voimistelun matto, tanssimatto tai lattiaan rajattu alue.
- Telinevoimistelun matto/rullamatto (permanto), rekki, ponnistuslauta, mattoja, minitrampoliini, puomi tai Paavo puomi. Telineistä voi olla osa tai kaikki. Ilmoita tapahtumakutsussa, mitkä telineet ovat käytössä.
- Trampoliinivoimistelussa voi käyttää pihatrampoliinia.

Tapahtumakutsu

Tapahtumakutsussa tulee mainita:

- Aika
- Paikka
- Alustava aikataulu
- Lajit, joissa voi osallistua – ja käytössä olevat välineet, telineet ja alusta
- Osallistumismaksut ja ohjeet maksamiseen
- Ilmoittautumisaikataulut ja -ohjeet
- Yhteystiedot, keneltä saa lisätietoja
- Ohjeet musiikin lähettämiseen
- Pääsyliput/-maksut Muut mahdolliset asiat

Stara-tapahtuman järjestämisohjeet 2025

Salivaraus

1. Järjestelyt ja somistus
2. Harjoitukset 1 – 2 tuntia (eli 2 – 3 min./esitys)
3. Kilpailut 1 - 2 tuntia
4. Purku ja siivoaminen

Toimitsijat ja vapaaehtoiset

3 - 15 innokasta toimijaa järjestäjiksi (osallistujien määrän mukaan)

1. Tapahtuman vastuhenkilö
2. Musiikinsoittaja
3. Kuuluttaja
4. Alueelle lähettäjä, joka ohjeistaa myös esittelymarssiin osallistuvat lapset asemiin
5. Ensiapulaukun hoitaja (ensiavun antaja)
6. Arveja vähintään 4, mielellään 6 – 10. Ennen tapahtuman alkua kokenut arvi tai tapahtumajärjestäjä pitää arveille palaverin, jossa mm. sovitaan tehtävänjaosta.
7. Yleinen kilpailun ohjailija/salivastaava ja/tai telinevastaava tms.
8. Mitalien jakajat (joko Voimisteluliitosta tilattavat Tähti-mitalit tai seuran omat mitalit)
9. Lisäksi kun kysymyksessä on lasten tapahtuma kannattaa järjestää oheisohjelmaa: temppunurkka, taitopiste, kasvomaalausta, piirustusta, ilmapallojen jakoa, mehupiste jne.

Musiikkilaitteet

Tarvitaan musiikkilaitteet. Kutsussa ilmoitetaan, missä muodossa musiikki tulee toimittaa, milloin ja mihin.

Ensiapu

Varataan paikalle ensiapulaukku, joka sisältää kylmäpakkauksia 3-5 kpl, laastaria, ideaalisidettä ja urheiluteippiä. Huolehditaan paikalla ensiaputaitoinen henkilö tapaturmatilanteiden varalle.

Ruokailut

Osallistujille voi järjestää ruokailun ja yleisölle kahvimyyntiä. Seura voi saada näistä lisätuloja. Varataan tähän riittävästi vapaaehtoisia, jotta ruokailu toimii joustavasti.

Stara-tapahtuman sisältö

- Harjoitusaikaa 2 – 3 min./esitys
- Esitykset noin 15 suorituksen blokeissa, 1 – 3 blokkia, yhden blokin kesto 45 – 60 minuuttia

Stara-tapahtuman järjestämisohjeet 2025

- Ennen esityksiä/blokkia alkumarssi: toteutus joko läpimarssina tai yhteismarssi ”breikkipiiriin”, jossa kaikki tanssivat ja taputtavat, ja piirin keskelle juoksevat kuuluttajan esittelemä voimistelija/ryhmä vilkuttamaan tai tekemään tempun -> tarkoitus on kannustaa, nähdä muita harrastajia ja levittää hyvää ilmapiiriä ja hymyä yhteisellä tekemisellä ja taustalla soi Staran tunnusbiisi.
- Mitalien jako (voidaan jakaa myös heti kunkin suorituksen jälkeen)
- Arviointi paikan päällä ja kirjallisen palautteen jako ohjaajille tapahtumatoimistosta tai palautevastaavalta.

Saliin rajataan vähintään 10 m x 10 m alue, mahdollisesti 13 m x 13 m. Voimistelumatto on selkeä alue, mutta teippi lattiassa tai esim. ilmapallot rajamerkkeinä, ovat myös toimiva vaihtoehto. Alue rajataan selkeästi, jotta lapset hahmottavat sen helposti. Telineet asetetaan mahdollisuuksien mukaan alueen ympärille. Huomioidaan turvallisuus ja kulkureitit.

Alueelle ja telineille pääsevät kaikki osallistujat harjoittelemaan. Harjoittelu voi olla vapaamuotoista tai harjoitusajoilla jaettu osallistujien kesken.

Tapahtumaan jokainen yksilö, pari, trio tai joukkue osallistuu ohjelmalla tai lajin suoritussarjalla. Kuuluttaja kutsuu ryhmän alueelle ja ryhmä esittää ohjelmansa. Kuuluttajan kiittäessä esityksestä lapset poistuvat esitysalueelta. Arvit antavat ohjaajalle/valmentajalle kirjallisen palautteen. Arvit ovat sijoittuneet alueen etupuolelle.

Suoritusjärjestys pyritään tekemään niin, etteivät saman seuran yksilöt, parit, triot tai joukkueet esiinny peräkkäin (ei koske telinevoimistelua). Näin sama musiikki ei soi montaa kertaa peräkkäin ja ohjaajalla/valmentajalla on aikaa keskittyä kaikkiin hänen ohjauksessaan oleviin lapsiin. Jos Stara-tapahtumassa on yksilöitä, pareja, trioja ja ryhmiä, tee suoritusjärjestys niin, että nämä kokoonpanot vuorottelevat.

Voimistelun Stara-tapahtumassa jokainen osallistuja saa mitalin. Mitalit voidaan jakaa joko heti suorituksen jälkeen tai tapahtuman lopuksi. Lisäksi osallistujille voidaan jakaa diplomit.

Voimistelupassien liikesarjat

Stara-tapahtumassa voi esittää Voimistelupassista löytyviä liikesarjoja. Osallistuja voi näyttää yhden tai useamman sarjan ja halutessaan tehdä myös ohjelman/ohjelmia. Osallistuja esittää sarjat omalla esitysnumerollaan ja hänen ohjaajansa saa kirjallisen palautteen. Ohjaaja laittaa esityksen jälkeen osallistujille merkinnät passiin esitetyistä liikkeistä ja sarjoista.

Oheistoimintaa

Keskeistä on oma esiintyminen ja esiintymiskokemus. Lisäksi tapahtumassa voi olla myös oheisohjelmaa esim. temppurata, taitopisteet, fani- ja nimmaripisteet, yhteiskuvat idoleiden kanssa, leikkivarjoleikit, piirustusnurkka tai –kilpailu, disko, kasvomaalaus, ilmapallopiste, mehukioski.

Stara-tapahtumien osallistumismaksut

Stara-tapahtuman järjestämisohjeet 2025

Staran osallistumismaksut 1.1.2025. alkaen

	Yksilö / hlö	Pienryhmät (2-4 hlö) / hlö	Joukkueet (5+ hlöä) / hlö
Stara	15 €	15 €	15 €

Stara-tapahtumissa kaikille osallistujille jaetaan mitali.
Kaikissa lajeissa suositellaan Stara-ohjelmien ja -suoritusten tekemistä ryhmänä.

Muutamia tarkennuksia huomioitavaksi:

- Jos suorituksen tekee joukkueena (esim. NTV ryhmänä), saa joukkuearvioinnin, ei yksilöarviointia.
- Yksilö voi tehdä yhdellä maksulla useamman ohjelman lajeissa, joissa suoritukseen kuuluu ottelu, mutta saa tällöin vain yhden yhteisen arvion niistä ja yhden mitalin.
- Jos voimistelija yksilöohjelman lisäksi on mukana duossa, triossa ja joukkueessa, tulee hänen maksaa ilmoittautumismaksu kaikista näistä ja tällöin hän myös saa mitalin kaikista.

Tietojenkäsittelysopimus mikäli seura järjestää ensimmäistä kertaa kilpailua tai tapahtumaa

Voimisteluliitto tekee kilpailujen ja tapahtumien osalta tietojenkäsittelysopimuksen järjestävien seurojen kanssa liittyen Kisanetin henkilötietojen käsittelemiseen.

Seuran tiedot sopimukseen

Sopimuksen lähettämistä varten tarvitsemme seuraltanne Y-tunnuksen sekä seuranne virallisen (tai virallisten) nimenkirjoittajan nimen ja sähköpostiosoitteen. Tiedot lähetetään Voimisteluliittoon [Surveypal-lomakkeen kautta](#). Sopimukset lähetetään allekirjoitettavaksi seurojen nimenkirjoittajalle/nimenkirjoittajille Signhero-järjestelmän kautta ja sopimus tulee olla allekirjoitettuna ennen tapahtuman alkua.

Lisätietoja & tiedustelut

Lisätietoja tietojenkäsittelysopimuksesta Voimisteluliiton ja kilpailujen järjestävän seuran välillä löydätte nettisivuiltamme: Käytännön ohjeita kilpailujen järjestämiseen - Suomen Voimisteluliitto

Tarpeellisia linkkejä Stara-tapahtuman järjestäjälle

- [Toimintaohje](#) tapahtumiin ja kilpailuihin syrjivän käytöksen tapauksissa
- Lasten voimistelun [linjaus](#)
- [Kisanet](#)&Kisanetin [ohjeet](#)

Stara-tapahtuman järjestämisohjeet 2025