

SUOMEN VOIMISTELULIITTO RY:N

VUOSIKERTOMUS

2022



SUOMEN
VOIMISTELULIITTO



SUOMEN VOIMISTELULIITTO

PÄHKINÄNKUORESSA

LIITON
JÄSENSEURAT

339

JÄSENIÄ
YHTEENSÄ

115 908

TÄHTISEUROJA
YHTEENSÄ

97

LAATUTUNNUKSIA
151

- 339 seuraa, joissa 115 908 jäsentä.
- Yksi Suomen suurimmista lajiliitoista.
- Suomen suurin tyttöjen ja naisten liikuttaja.
- Voimistelussa on kaikista urheilulajeista eniten Olympiakomitean myöntämiä Tähtiseura-laatusuunnuksia.
- Osaamisen kehittämisen toimenpiteitä 9 237 voimistelutoimijalle.

MONIPUOLINEN OSAAJA

Harrasteliikunnasta huippuvoimisteluun.

Keskiosässä voimistelijat ja seurat.

Kilpailulajeina akrobatiavoimistelu, joukkuevoimistelu, kilpa-aerobic, miesten telinevoimistelu, naisten telinevoimistelu, rytmien voimistelu, TeamGym ja trampoliinivoimistelu sekä kansallisena lajina tanssillinen voimistelu. Harrastelajeina monipuolisesti tanssin ja voimistelun eri muotoja.

Voimistelutoimintaa valtakunnallisesti ja kuudella alueella: Etelä-Suomi, Länsi-Suomi, Pohjanmaa, Pohjois-Suomi, Savo-Karjala ja Sydän-Suomi.

VISIO YHDESSÄ KOHTI LIIKUTTAVAA TULEVAISUUTTA

Kannustamme kaikkia löytämään oman tapansa liikua. Jokaiselle löytyy laadukas seura, jossa voi ilosta ja onnistumisen riemusta tinkimättä voimistella ja harrastaa omalla tasollaan aina huippu-urheilijaksi saakka.

Voimistelussa into omaan lajiin näkyy ja kuuluu. Se inspiroi ja vaikuttaa ympäröivään maailmaan ja ihmisiin niin paikallisesti kuin valtakunnallisesti.

MISSIO ELINVOIMAA LÄPI ELÄMÄN

Innostavaa liikuntaa harrastuksesta huipulle hyvässä seurassa.

ARVOT

Vastuullisesti, sisukkaasti, arvostaen, yhdessä.

Voimisteluliitolla on oma vastuullisuusohjelma, johon kuuluvat muun muassa eettiset periaatteet sekä tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelma.

VUOSIKERTOMUS 2022

SISÄLLYSLUETTELO

VOIMISTELULIITTO PÄHKINÄNKUORESSA	2	OSAAMISEN KEHITTÄMINEN	20
PÄÄKIRJOITUS	3	VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI	23
VUOSI 2022 - VOIMISTELUN RIEMUA JA YSTÄVIÄ		ORGANISAATIO	
GYMNAESTRADA TAMPARE -TAPAHTUMASSA	4	• Hallinto	24
VETOVOIMAA LASTEN VOIMISTELUUN		• Henkilöstö	28
STRATEGIA 2021-2024	6	TALOUS	29
VOIMISTELU ELÄMÄNKULUSSA		• Tulostaskelma	30
• Lapset, nuoret, aikuiset ja ikääntyvät	7	• Tase	31
• Lajitoiminta	10	ANSIOMERKIT	32
• Huippuvoimistelu	13	KUNNIAJÄSENET, EDUSTUKSET	33
VUODEN 2022 HUIPUT	14	LUOTTAMUSHENKILÖRYHMÄT 2022	34
PALKITUT TEOT JA TOIMIJAT	15	JÄSENSEURAT	36
VUODEN 2022 KILPAILUT JA TAPAHTUMAT	16	TILASTOT	39
SEURATOIMINTA	17	YHTEISTYÖKUMPPANIT	40

POIKKEUKSELLINEN VUOSI 2022

Vuosi 2022 oli monella tapaa poikkeuksellinen. Kun alkuvuodesta pääsimme eroon koronarajoituksista, niin helmikuun lopussa Venäjä hyökkäsi Ukrainaan. Kansainvälinen Olympiakomitea KOK ja voimisteluliitto FIG päättivät venäläisten ja valkovenäläisten urheilijoiden sulkemisesta pois kansainvälisistä kilpailuista. Euroopan Olympiakomitea ja Euroopan Voimisteluliitto päättivät myös näiden maiden toimitsijoiden, delegaatioiden ja luottamushenkilöiden sulkemisesta pois toiminnasta. Suomen Voimisteluliitto oli aktiivisesti muiden Pohjoismaiden ja Viron kanssa ajamassa näitä päätöksiä. Kansainvälinen joukkuevoimisteluliitto IFAGG on jättänyt päätäntävällän venäläisten ja valkovenäläisten osallistumisesta kisat järjestävälle maalle. Koska Maailman Cup -kilpailuja järjestetään maissa, jotka sallivat Venäjän osallistuvan, Suomi ja muutamat muut Euroopan maat eivät voi lähettää maajoukkuettaan kisoihin. Urheilijat kärsivät. Vaarana on urheilun jakautuminen kahteen leiriin: länsimaisiin demokratioihin ja Venäjä-mielisiin maihin.

Marraskuussa Yle uutisoi, että edellistä Suomen rytmisen voimistelun maajoukkueen päävalmentajaa epäillään vuosia kestäneestä epäasiallisesta toiminnasta, mistä on aiheutunut urheilijoille vakavia terveysongelmia. Olen erittäin pahoillani ja pettynyt, että maajoukkuevoimistelijamme ovat kokeneet epäasiallista toimintaa, ahdistusta ja pelkoa. Kenenkään henkinen tai fyysinen terveys ei saa vaarantua urheilun takia. Tarvitsemme keskustelua aiheesta ja tukea tuhansille voimisteluväestöjäille, jotka tekevät päivittäin hienoa työtä lasten ja nuorten parissa.

Vastuullisuus on Voimisteluliiton arvo. Haluamme taata jokaiselle voimistelijalle ja seuratoimijalle turvallisen toimintaympäristön. Olemme neljän vuoden ajan tehneet yhdessä seurojen kanssa töitä voimistelun lajikuluttuuriin kehittämiseksi ja työ jatkuu. Tavoitteena on rakentaa jokaiseen seuraan luottamuksellinen ilmapiiri, oppia tunnistamaan epäasiallinen toiminta, nimetä henkilö, johon voi ottaa yhteyden, ja luoda prosessi epäasialliseen käytökseen liittyvien tapausten käsittelyyn.

Voimistelussa tapahtui myös paljon hyvää vuoden aikana. Voimistelijat palasivat saleille koronan jälkeen. Gymnaestrada Tampereella 11 000 osallistujan voimin oli vahva voimistelun riemun ja yhteisöllisyyden näytös. Menestys huippu-urheilussa jatkui. Suomen naiset saavuttivat joukkueena maapaikan telinevoimistelun MM-kisoihin, Maisa Kuusikko sijoittui ottelussa historiallisesti sijalle 13 ja Joonas Reiman voitti nuorten EM-kultaa hypyssä. Nea Kivelä voitti kilpa-aerobicin MM-pronssin ja joukkuevoimistelussa tuli MM-mitaleita, kun Minetit voitti hopeaa ja Gloria pronssia. Nuorissa Minetit Junior voitti kultaa ja OVO Junior Team sai hopeaa. Sampo Nousiainen voitti hopeaa kilpa-aerobicin nuorten World Age Group Competitions -kilpailuissa (WAGC). Lisäksi Nooa Herrero voitti pronssia trampoliinivoimistelun WAGC-kilpailuissa.

Kaisa Vikkula

Puheenjohtaja, Suomen Voimisteluliitto

DET EXCEPTIONELLA ÅRET 2022



År 2022 var exceptionellt på många sätt. När vi blev av med coronarestriktioner i början av året, attackerade Ryssland till Ukraina i slutet av februari. Internationella Olympiska Komittén IOC och gymnastikförbundet FIG beslöt att utesluta ryska och vitryska idrottare från internationella tävlingar. Europeiska Olympiska Komittén och Europeiska Gymnastikförbundet beslöt också att utesluta tjänstemän, delegationer och förvaltare från dessa länder. Finlands Gymnastikförbund deltog aktivt tillsammans med de övriga nordiska länderna och Estland i arbetet med att driva igenom dessa beslut. Det internationella förbundet för estetisk truggymnastik IFAGG har överlätit beslutet om ryssarnas och vitryssarnas deltagande till landet som arrangerar tävlingar. Eftersom världscuptävlingar hålls i länder som tillåter Ryssland att delta kan Finland och vissa andra europeiska länder inte skicka sitt landslag till tävlingar. Idrottare kommer att lida av detta. Risker är att idrotten kommer att delas upp i två läger; västliga demokratier och pro-ryska länder.

I november rapporterade Yle att den tidigare huvudtränaren för det finska landslaget i rytmisk gymnastik misstänks för flera års olämpligt beteende som har orsakat allvarliga hälsoproblem för idrottarna. Jag är väldigt ledsen och besviken för att våra landslagsidrottare har upplevt olämpligt beteende, ångest och rädsla. Ingen persons psykiska eller fysiska hälsa bör äventyras på grund av idrott. Vi behöver debatt om temat och stöd för de tusentals gymnastiktränare som vardagligt gör ett utmärkt arbete med barn och ungdomar.

Ansvarsfullhet är Gymnastikförbundets värde. Vi vill garantera en trygg miljö för varje gymnast och föreningsaktör. För fyra års tid har vi jobbat tillsammans med föreningar för att utveckla gymnastikkultur och det arbetet fortsätter. Målet är att bygga upp en förtroendefull atmosfär i varje förening, lära sig att identifiera olämpligt beteende, namnge en person som kan kontaktas och skapa en process för att hantera fall med olämpligt beteende.

Det hände också mycket bra saker inom gymnastiken under året. Gymnaster återvände till gymnastiksalarna efter coronan. Gymnaestrada i Tammerfors med 11 000 deltagare var en stark uppvisning i glädje och gemenskap av gymnastik. Framgångarna inom toppidrotten fortsatte. Finlands damer kvalificerade sig som lag till VM i artistisk gymnastik, Maisa Kuusikko placerade sig på en historisk 13:e plats i tävlingen och Joonas Reiman vann guld i hopp i junior-VM. Nea Kivelä vann VM-brons i aerobic gymnastics och i estetisk truggymnastik blev det VM-medaljer när Minetit vann silver och Gloria brons. Inom unga Minetit Junior vann guld och OVO Junior Team fick silver. Sampo Nousiainen vann silver i aerobic gymnastics i ungas World Age Group Competitions -tävlingar (WAGC). Dessutom vann Nooa Herrero brons i trampolin i WAGC-tävlingar.

Kaisa Vikkula

Ordförande, Finlands Gymnastikförbund

VUOSI 2022 OLI VOIMISTELUN RIEMUA, YSTÄVIÄ JA HYVÄÄ FIILISTÄ GYMNAESTRADA TAMPERE -TAPAHTUMASSA

Vuoden 2022 suurin ja tärkein tapahtuma oli neljän vuoden välein järjestettävä Gymnaestrada, joka täytti Tampereen voimistelun ilolla 9.-12.6.2022. Tapahtuman aikana tavattiin tuttuja ja ystäviä, halattiin Sisu-maskottia, kilpailtiin, hurmaannuttiin taidokkaista esityksistä ja kokeiltiin voimistelua kokeilupisteellä koko perheen voimin. Ennen kaikkea tapahtuma oli koko voimistelu yhteisön yhteinen ponnistus ja osoitti 10 500 osallistujan ja tuhansien kokeilijoiden ja katsojien voimalla yhdessäolon, ilon ja innostuksen merkityksen.

Gymnaestrada Tampere käynnistyi virallisesti torstaina, mutta jo alkuvuokosta Messu- ja urheilukeskuksessa kilpailtiin kansainvälinen joukkuevoimistelun Piruetti Cup sekä naisten, tyttöjen ja nuorten miesten telinevoimistelun SM-kilpailuja.

TORSTAI

Tästä se lähti! Päivä käynnistyi esiintymisillä keskustorilla, preshowlla ja illalla Move it! -avajaisissa marssittiin Tampereen stadionin nurmelle. Lisäksi kilpailtiin joukkuevoimistelun maailmancupin ja Challenge Cupin alkukilpailut. Messu- ja urheilukeskuksessa oli täysi kilpailupäivä, kun ratkottiin muun muassa naisten telinekohtaiset SM-finaalit.

PERJANTAI

Perjantaina oli perheiden päivä. Voimistelukoulun Unisport-kokeiluareenalla kävi kova vilinä koko tapahtuman ajan. Päiväkodin kanssa vierailuilla olleet lapset tulivat vielä vanhempiensa kanssa uudelleen, niin hauskaa oli kokeilla voimistelua! Saimme maailmancupin ja Challenge Cupin voitot Suomeen, kun Minetit ja Minetit Junior voittivat kultaa Nokia-areenalla. Akrobatiavoimistelussa kilpailtiin SM-kilpailut. Perjantain kruunasi ihana, vauhdikas ja näyttävä Show it! -näytös Nokia-areenalla.

LAUANTAI

Lauantai alkoi Aamulehden jumppamaratonilla, jonne saapui runsas määrä jumppailijoita saamaan hien pintaan. Tanssin teemapäivänä järjestettiin tanssin kilpailu ja illalla loppuunmyyty sali sai nauttia Feel it! -näytöksestä, jossa teemana oli tanssi ja esitävä voimistelu.

SUNNUNTAI

Lopulta koitti sunnuntai ja Unelmia-päättöjuhla. Tampereen stadionin nurmi täyttyi eri-ikäisistä voimistelijoin, oli akrobatiaa, tanssillista voimistelua ja perheliikuntaa. Yleisö osoitti suosiotaan raikuvien aplodein. "Olipa upeaa", moni totesi puolitoista tunnitse päätösjuhlan jälkeen, joka päättyi avajaisten ja näytösten tapaan tapahtumatanssiin.

YHTEISTYÖ SUJUI HYVIN

Gymnaestrada Tampere -tapahtuman järjestelyissä yhteistyö Tampereen kaupungin kanssa toimi hyvin, samoin kilpailujen järjestäminen yhteistyössä Tampereen Sisun ja Tampereen Voimistelijoiden kanssa.

Gymnaestrada on tunnettu ja odotettu kaupunkifestivaali, joka tarjoaa liikuttavia elämyksiä jokaiselle – seuraavan kerran taas neljän vuoden päästä 2026.



GYMNAESTRADA TAMPERE -TAPAHTUMA LUKUINA

- 6 päivää voimistelua, 7.–12.6.
- 10 500 osallistujaa
- Puolet aikuisia, puolet lapsia ja nuoria
- Vanhin osallistuja 88-vuotias, nuorin 1-vuotias
- Yli 90 % tyttöjä ja naisia
- Harrastajia ja kilpailijoita
- 12 maata
- 185 seuraa
- 550 vapaaehtoista ja muuta toimijaa
- Kenttänäytöksissä mukana 4737, kilpailuissa 4600 voimistelijaa
- Noin 100 000 katsojaa ja kokeilijaa
- Tapahtuma toteutettiin ympäristöohjelman mukaisesti.

UNELMIA-PÄÄTÖSJUHLA SU 12.6. TAMPEREEN STADIONILLA

- Kirkkaat vedet, 1160 voimistelijaa, koreografi **Hannele Ahlqvist** ja **Marja Kallioniemi**
- Sateen jälkeen paistaa aurinko, 525 voimistelijaa, koreografi **Katja Leino-Murtojärvi**
- Rhythm (Saksa), 304 voimistelijaa
- Jos kuussa voisi tanssia, 356 voimistelijaa, koreografi **Ninni** ja **Viivi Ylönen**
- Robotit, 213 perheliikkujaa, koreografi **Elina Hirvonen**
- Kiertoradalla, 95 ryhmäliikkujaa, koreografi **Tiina Hedeman** ja **Arja Puro**
- Luonnon lumoissa, 208 tanssijaa, koreografi **Riikka Kuusipohja** ja **Nea Vallin**
- Millaisen tarinan kirjoitat elämällesi, 533 voimistelijaa, koreografi **Hymy Larimo-Tullila**
- Van taivas rajana, 374 voimistelijaa, koreografi **Eija Nevanpää** ja **Pauliina Vastamäki**
- Ystäväni, elämäni, 577 voimistelijaa, koreografi **Eerika Laalo-Häikiö**

YHTEENSÄ 4 737 ESIINTYJÄÄ



STRATEGIA 2021–2024

Vuonna 2021 käynnistynyt strategia rakentuu vastuullisen toiminnan ympärille ja keskittyy luomaan lisää vetovoimaa lasten voimisteluun.

Erityisesti alle 12-vuotiaiden lasten voimistelu ja perheliikunta ovat voimistelun yhteinen strateginen valinta vuosille 2021–2024. Voimistelijat, valmentajat ja ohjaajat, voimistelutoimijat, seurat, liiton toimihenkilöt ja luottamushenkilöt sekä sidosryhmät tekevät yhdessä töitä lasten voimistelun tavoitteiden eteen. Näin varmistamme voimistelun olevan myös jatkossa vetovoimainen ja suomalaisia liikuttava harrastusmuoto.

VOIMISTELUN TULEVAISUUTTA LUODAAN SEURAAVILLA VIIDELLÄ TAVOITTEELLA:

1. Seurojen toiminta mahdollistaa laadukkaan lasten voimistelun. Voimistelijan polkuja on harrasteesta huippu-urheilijaksi saakka.
2. Jokaiselle lapselle tarjotaan turvallinen toimintaympäristö.
3. Lasten ohjaamisesta ja valmennuksesta kasvaa arvostettu harrastus ja ammatti.
4. Voimistelutoiminnassa mukana olevien lasten määrä kasvaa.
5. Voimistelun rooli yhteiskunnallisena vaikuttajana nousee näkyvämmäksi. Lasten voimistelun mielikuva muuttuu strategian suuntaisesti positiivisemmäksi.



LAPSET, NUORET, AIKUISET JA IKÄÄNTYVÄT

Laadukkaan lasten voimistelun pääpaino vuonna 2022 oli ilo ja innostus. Sitä vahvistettiin niin suurtapahtuman yhteydessä kuin laadukkaan lastenohjauksen Instagram-tilillä ja harrastevoimistelun verkostotapahtumassa sekä positiivisen pedagogiikan Update-tilaisuudessa. Reima-voimistelukoulu kiertueella positiivinen pedagogiikka nousi kiinnostavimmaksi teemaksi.

Lasten voimistelun kehittämissyhmä kokoontui vuoden aikana 4 kertaa. Update-tilaisuuksia ohjaajille pidettiin 3. Kevään etätilaisuus harrastevoimistelun verkostotapaamisesta sai kiitettävää palautetta. Lisäksi ohjaajan oppaan uudistustyö valmistui vuoden vaihteessa. Vuoden lasten ja perheliikunnan ohjaajana palkittiin **Heidi Juntunen** Kannelmäen Voimistelijoista.

PAINOPISTEET 2022

- Laadukkaassa lasten voimistelussa: ilo ja innostus sekä Gymnastradan näkyvyys ja valtakunnallinen toiminta.
- Voimistelukoulun kehittäminen.
- Lasten voimistelukoulun valtakunnallinen Reima-kiertue.
- Ohjaajan oppaan päivitys muun muassa positiivisen pedagogiikan ja erilaisten liikkujien osalta sekä tanssin ja ilmaisun osalta.

UUODEN 2022 SAAVUTUKSIA

- Mittariksi asetettu 2000 seuraajaan raja @laadukkaan lasten voimistelun tilillä täyttyi ja ylittyi.
- Noin 500 osallistujaa oli mukana Reima-voimistelukoulu kiertueen tapaamisissa, joissa laadukas voimistelu, positiivinen pedagogiikka sekä turvallisuus kiinnostivat osallistujia.
- Voimistelukoulun palvelutarjottimen kehittäminen.
- Gymnastradan super-stara, voimistelun kokeilupisteet ja Dance 4 Fun -avajaistanssiin osallistujien suuri määrä (600 henkilöä).

Voimistelu liikuttaa!



LAPSET, NUORET, AIKUISET JA IKÄÄNTYVÄT

LASTEN VOIMISTELU YHTEISKUNNASSA

- Kouluskaba julkaistiin koulujen käyttöön.
- Ninjagym-videot varhaiskasvatuksen käyttöön valmistuivat yhteistyössä Unisportin kanssa.
- Varhaiskasvattajia ja luokanopettajia koulutettiin Ninjagymin, kouluskaban ja/tai Dance 4 Fun -konseptin kepparitanssin saloihin muun muassa Tampereella, Turussa ja Helsingissä (seminaarit ja opintopäivät).
- Lasten voimistelukuvat ja sosiaalinen media -koulutus pidettiin turvallisen harrastamisen teemassa yhteistyössä MLL:n ja Pelastakaa lapset -järjestöjen toimesta.
- Lasten voimistelu on mukana kansallisen lapsistrategian koulutusmateriaalissa Sopu-mallin esimerkillä.
- Lapsen oikeuksien teemaviikolla (marraskuussa) uutisoitiin lapsen oikeuksista ja turvallisesta harrastamisesta.
- Yhteistyö muiden Pohjoismaiden kanssa lasten urheilun kilpailusta ja muutostarpeista tiivistyi.

PERHELIIKUNTA

- Perhegym-etäkoulutus toteutettiin onnistuneesti syksyllä 2022.
- Perhegyymiin tehtiin koulutusmateriaalia ja esittelyvideo.

VOIMISTELUKOULU

- Gymnaestradassa pidettiin suuri lasten voimistelun kokeilupiste ja stara-tapahtuma sekä järjestettiin Ilo kasvaa liikkuen -seminaari.
- Voimistelukoulun koulutukseen tehtiin esittelyvideo.
- Voimistelukoulun palvelutarjotin sekä lajipaletti valmistui.
- Ohjaajan opas uudistettiin.
- Reima-kiertueella esiteltiin passeja ja ohjaajan oppaita ja muita ohjaustuen materiaaleja.
- Erityisliikunnan tukikortit valmistuivat ohjaajien tueksi.

LASTEN TANSSI

- Tanssin ohjaajien koulutuksen kehittämistyö alkoi.
- Kokonaisvaltainen kohtaaminen ohjaamisessa -tilaisuus (Update) järjestettiin eritoten tanssinohjaajia ajatellen.
- Tanssin näkyvyys IG-tilillä kerran viikossa.

LASTEN LAJITOIMINTA

- Lasten lajitoiminnan seuroja osallistui Reima-kiertueeseen pohtimaan lajitaitojen opettamista.
- Lasten leiritoiminnassa järjestettiin Sopu-koulutusta.
- Lasten leiritoiminnassa huomioitiin leikki.
- Merkkijärjestelmien ja matalankynnyksen mahdollisuuksien kehittäminen jatkui.

ELÄMÄNKULUSSA

- Aikuiden ryhmäliikunnassa on pidetty verkkokoulutuksia eri teemoista syksyllä ja keväällä (1–2/kausi).
- Gymnaestradassa kenttäohjelmia perheille, kuntoliikkuville, tanssille ja uusi voimistelulajien yhteinen kenttäohjelma sekä tanssillista voimistelua. Uutuutena avajaisissa kaikille avoin Dance 4 Fun -matalan kynnyksen tanssin kenttäkoreografia, joka innosti yllätyksellisesti runsaan osallistujamäärän (noin 600).
- Voimistelun ja tanssin Lumo -tapahtumaan lähdtettiin tekemään mainosvideoita (yhteinen sekä omat tanssille ja Gym for Lifelle), jossa näkyy läpileikkaus eri ikäisiin ja eri lajien ja tanssin harrastajiin.
- Toteutettiin Ikiliikkeen Takaisin saleille -verkkokoulutus.



LASTEN VOIMISTELUN HANKKEET:

ERITYISTÄ VOIMAA -HANKE

Toisen hankevuoden myötä Voimisteluliitossa on valtakunnallisesti kymmenen uutta voimisteluseuraa, ja koko hankkeen ajalta yhteensä 20 voimisteluseuraa, jotka ovat edistäneet onnistuneesti kaikille avointa ja saavutettavaa voimistelutoimintaa. Näissä seuroissa voimistelu kuuluu ihan kaikille. Toimintamalleissa on huomioitu vahvasti seuran omat tarpeet sekä alueellisuus, ja ne on tehty edelleen jaettavaksi osaamisen kehittämistä ajatellen.

ERITYISVOIMISTELUN VERKOSTO

Hankevuoden aikana on muodostettu erityisvoimistelun verkosto, joka kokoontui vuoden aikana kahdesti Special Olympics rytmisen voimistelun tapahtumien yhteydessä. Verkoston tarkoituksena on tukea seuroja sekä auttaa seurojen keskinäistä kommunikointia kaikille avoimen toiminnan kehittämisessä. Erityisvoimistelun verkoston toiminta jatkuu tulevaisuudessa.

Gymnastradan yhteydessä järjestettiin Lapset liikkeelle -seminaari, jossa jaettiin ajankohtaista tietoa, konkreettisia lasten liikunnan ja voimistelun moninaisuuden esimerkkejä sekä verkostoiduttiin lasten liikuttajien kesken. Hankkeen myötä liiton toimihenkilöt ovat kehittyneet huomioimaan työssään hankkeen kohderyhmän ja liitossa on toimihenkilö, jonka työnkuvaan kuuluu erityisryhmien huomioiminen. Tuloksena voimistelu on joka päivä avoimempi ja saavutettavampi harrastus- ja kilpailumuoto.



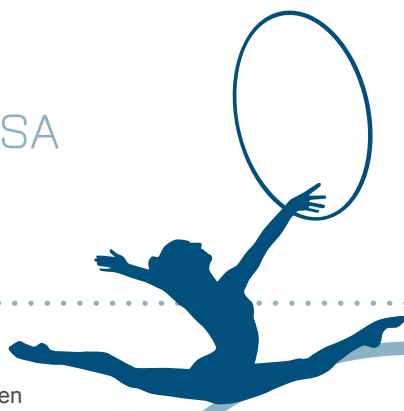
LIIKU MUN KAA -HANKE

Liiku mun kaa -hanke loppui keväällä 2022 ja viimeisimpänä hankkeen toimintona valmistuivat Unisportin kanssa yhteistyössä tehdyt Ninjagym-videot. Lisäksi aluejärjestöjen kautta koulutettiin varhaiskasvattajia rope skippingin, kepparitanssin ja voimistelukoulun sekä ninjagymin perusteisiin. Hankkeen loppuraportin valmisteli **Venla Väyrynen**, joka vastasi viimeisen hankevuoden toimista. Liiku mun kaa -hanke onnistui suunnitelmien mukaisesti.



VOIMISTELU ELÄMÄNKULUSSA

LAJITOIMINTA



Lajitoiminnan yhteiset tavoitteet liittyvät laadukkaan lasten voimistelun edistämiseen lajeissa sekä uuden olympiadin ensimmäisenä vuotena paljon uusien sääntöjen käyttöönottoon ja tuomarikoulutuksiin. Gymnaestradasa Tampereella lajit olivat erilaisten kilpailuiden, näyttösten ja esiintymien kautta vahvasti mukana tapahtumassa. Vastuullisen voimistelun osa-alueita on viety leirityksen ja valmentajien osaamisen kehittämisen kautta toimintaan mm. Sopu-koulutuksilla.

LAJITOIMINNAN YHTEISET PAINOPISTEET 2022

1. Kilpailujärjestelmien kehittäminen ja niiden vieminen osaksi laadukkaan lasten voimistelun arkitoimintaa.
2. Urapolkujen ja lajien merkkipjärjestelmien vieminen osaksi voimistelukentän arkitoimintaa.
3. Avaintoimijoiden vastuullisuusosaamisen lisääminen.
4. Uuden olympiadin tuomarikoulutukset.

VUODEN 2022 SAAVUTUKSIA

Historiallinen menestyminen laajalla lajirintamalla.

Saavutimme ensimmäisen kerran kilpa-aerobicin MM-mitalin FIGin alaisessa MM-kilpailussa: **Nea Kivelä** MM-pronssia ja World Age Group kilpailun mitalin: **Sampo Nousiainen** hopeamitali.

Miesten telinevoimistelussa historialliset ensimmäiset EYOF- (European Youth Olympic Festival) ja nuorten EM-kultamitalit nappasi **Joona Reiman** hypystä. Naisten telinevoimistelussa **Maisa Kuusikko** voimistelun MM-ottelufinaaliin ensimmäisen kerran historiassa ja trampoliinivoimistelussa myös napattiin lajin ensimmäinen World Age Group -mitali DMT:ltä **Nooa Herreron** saavuttaessa pronssia.

Näiden historiallisen tuloksien lisäksi joukkuevoimistelu jatkoi mitalisaavutuksiaan lajin MM-kilpailuissa.

AKROBATIOVOIMISTELU

Akrobatiavoimistelun valmennus- ja leiritoiminnan sekä kilpailu- että tuomaritoiminnan kehitys meni eteenpäin. Osallistujamäärät kasvoivat niin kilpailu- kuin liittojohtoisessa valmennus- ja leiritoiminnassa. Etenkin uudet show-sarjat kasvattivat suosiotaan. Myös kansainvälisissä kilpailuissa kehityttiin. Iso yhteinen ponnistus oli lajin oma kenttäohjelma Gymnaestradasa.

VUODEN 2022 SAAVUTUKSET:

1. Lajin yhteinen kenttäohjelma Gymnaestrada Tampere -tapahtumassa. Ohjelmaan osallistui lähes 400 voimistelijaa.
2. Tampereen Voimistelijoiden Fanni Hakala ja Neela Koivumaan voittivat pronssia 12–18-vuotiaiden isossa seurakilpailussa Maya Cupissa.
3. Akrossa osallistuttiin myös WAGC-kilpailuihin muutaman kokoonpanon voimin.



KUVA: MATTI NENONEN

JOUKKUEVOIMISTELU

Liittojohtoisessa leirityksessä järjestettiin 64 leiriä vuoden aikana ja lisäksi neljä yläkoululeiritysjaksoa osana Kisakallion yläkoululeiritoimintaa. Leireille osallistui yhteensä 4479 voimistelijaa ja 448 valmentajaa.

Kansallinen ja kansainvälinen kilpailutoiminta palautui vähitellen normaaliksi poikkeuksellisten koronavuosien jälkeen.

VUODEN 2022 SAAVUTUKSET:

1. Naisten MM-kilpailuissa hopea (Minetit) ja pronssi (Gloria).
2. Nuorten MM-kilpailuissa voitto (Minetit Jr) ja pronssi (OVO Junior Team).
3. Historiassa ensimmäistä kertaa MM-kilpailujen maakilpailun voitto naisten sarjassa.



KUVA: SUSANNA HILJANDER

KILPA-AEROBIC

Vuonna 2022 astui voimaan uuden olympiadin Code of Points, jonka vuoksi kevään tuomarikoulutuksissa oli paljon sekä uusia että vanhoja tuomareita koulutautumassa. Leiritöimintää kehitettiin yhdessä Varalan urheiluopiston ja rinkivalmentajien kanssa ja urapolun päivitystyö saatiin valmiiksi.

UUDEEN 2022 SAAVUTUKSET:

1. Nea Kivelä MM-kilpailuiden naisten sarjan historiallinen 3. sija.
2. Sampo Nousiainen WAGC-kilpailuissa 15-17-vuotiaiden miesten yksilösarjan 2. sija.
3. Aikuisten ryhmän ensimmäinen World Games edustus ja siellä 4. sija.



KUVA: EMILIA HÄNNINEN

MIESTEN TELINEVOIMISTELU

Vuonna 2022 kilpailtiin ensimmäistä kertaa uuden olympiadin Code of Points säännöillä ulkomailla sekä uudistetussa kilpailujärjestelmässä Suomessa. Vuoden aikana koulutettiin yli 50 tuomaria eri koulutustasoilla. Kansainvälistä yhteistyötä jatkettiin koronatauon jälkeen.

UUDEEN 2022 SAAVUTUKSET:

1. Joona Reimanista historian ensimmäinen nuorten Euroopan mestari Münchenin EM-kilpailuissa.
2. Münchenin EM-kilpailuissa kaksi kuusiottelijaa 24 parhaan joukossa sekä Emil Soravuo permannolla varasija finaaliin.
3. Käynnistettiin uusi kotimainen kilpailujärjestelmä 2022–2024.



KUVA: IRIS VAN DEN BROEK

NAISTEN TELINEVOIMISTELU

Uuden olympiadin myötä vuosi aloitettiin päivitetyillä kilpailusäännöillä ja kilpailujärjestelmällä, jonka myötä tuomarikoulutuksiin osallistui noin 300 tuomaria. Aktiivinen leiritöiminta jatkui Kuortaneen urheiluopistolla ja Urheassa naisten arkivalmennus aktivoitui Talenttien rinnalla.

UUDEEN 2022 SAAVUTUKSET:

1. Hieno vuosi koko Suomen naisten maajoukkueelle. EM-kilpailuissa historiallinen joukkue tulos (10. sija), jolla lunastettiin joukkuekilpailuoikeus MM-kilpailuun, jossa niin ikään upea joukkue tulos (16. sija).
2. Maisa Kuusikko EM-neliottelufinaalin 11. sijalla ja MM-neliottelufinaalin 13. sijalla.
3. Maailmancupeissa ja Maailman Challenge Cupeissa yhteensä 15 finaalipaikkaa, joista 3 mitalia.



KUVA: IRIS VAN DEN BROEK

RYTMINEN VOIMISTELU

Uuden olympiadin myötä vuosi aloitettiin huomioimalla kansallisessa toiminnassa ja säännöissä uusien kansainvälisten sääntöjen mukana tuomat muutokset. Kotimaan tuomarikoulutuksiin osallistui 85 eri tasojen tuomaria ja kansainvälisen tuomarikortin suoritti 26 tuomaria. Kilpailujärjestelmän uudistus valmistui kevään aikana ja uusi kilpailujärjestelmä otettiin käyttöön 1.8.2022. Aktiivinen liittojohtoinen leiritöiminta jatkui Kisakallion Urheiluopistolla ja valmentajien osaamisen kehittäminen kuului tiiviisti leirisisältöihin. Special Olympics rytmisessä voimistelussa järjestettiin kahdet kilpailut ja toiminnassa mukana vuonna 2022 oli yhteensä 11 voimisteluseuraa. Toiminta ja kiinnostuneiden seurojen määrä on kasvussa.

UUDEEN 2022 SAAVUTUKSET:

1. Nuorten EM-kilpailuissa Emmi Piironen (OVO) saavutti kolme finaalipaikkaa sijoittuen vanteella ja pallolla viidenneksi (5.), keiloilla kuudenneksi (6.). Tulos on kautta aikojen paras tulos nuorten arvokilpailuissa. Nuorten team Emmi Piironen (OVO) ja Anastasia Rogozhina (TaSi) sijalle 8./33 team-kilpailuissa.
2. EM-kilpailuissa naisten maajoukkue 2-ottelussa 12. ja vanneohjelmalla 9. kokoonpanolla Vera Jokinen (Elise Gymnastics), Milja Närevaara (Elise Gymnastics), Viivi Paasirova (SVS Espoo), Erika Räsänen (Elise Gymnastics) ja Viliina Sipilä (Elise Gymnastics).
3. Kansallisen kilpailujärjestelmän uudistustyö valmistui ja uusi järjestelmä käynnistyi 1.8.2022.



KUVA: INDREK KASK



TEAMGYM

Vuosi alkoi kansainvälisellä sääntöuudistuksella ja tuomarikursseilla, joiden myötä kansalliset kilpailusäännöt päivittyivät syksylle. Maajoukkue valmistautui syksyn 2023 EM-kilpailuihin leireilemällä tiiviisti Vierumäen Urheiluopistolla. Valmennusjärjestelmän päämäärätietoinen kehittämistä jatkettiin liittämällä siihen kahden aluevalmentajan työpanos 10–13-vuotiaiden ikäluokan laadukasta harjoittelua tukemaan.

UUDEK 2022 SAAVUTUKSET

1. Naisten maajoukkue EM-kilpailujen 5. sijalla ja tyttöjen maajoukkue 4. sijalla kovatasoisissa finaaleissa.
2. Tampereen Voimistelijoiden tyttöjen joukkue Fierce JPM-kilpailujen 6. sija.
3. Erilliset SM-kilpailut nuorille ja aikuisille, joissa molemmissa osallistujamäärä kasvusuunnassa koronavuosien jälkeen.



KUVA: NENONEN MATTI

TRAMPOLIINIVOIMISTELU

Uuden olympiadin myötä sääntöpäivitykset astuivat voimaan ja syksyn aikana järjestettiin tuomarikoulutukset uusista säännöistä. Lajin PM-kilpailut järjestettiin erittäin onnistuneesti Tampereen Voimistelijoiden toimesta sekä laji oli mukana SM-kilpailuin Gymnaestrada Tampere -tapahtumassa kesäkuussa.

UUDEK 2022 SAAVUTUKSET:

1. Ensimmäinen World Age Group -kilpailun pronssimitali Nooa Herrero (Espoon Telinetaiturit) 15–16-vuotiaiden poikien DMT:llä.
2. Salla Tamper ensimmäinen edustaja MM-kilpailuissa naisten DMT:llä.
3. Lajin leiritystoiminnassa järjestettiin Kuortaneen urheiluopistolla kaksi trampoliinivoimistelun avointa leiriä vuoden aikana.



KUVA: NENONEN MATTI

TANSSILLINEN VOIMISTELU

Tanssillisen voimistelun harrastajia nähtiin runsain joukoin Gymnaestrada Tampere -tapahtumassa esiintymässä, kilpailemassa ja kenttäohjelmissa. Lajin kehittämistyön tueksi koottiin työryhmä, joka aloitti keväällä tanssillisen voimistelun urapolun työstön.

UUDEK 2022 SAAVUTUKSET:

1. Kaikki kauden kilpailut toteutettiin suunnitellusti ja kasvavilla osallistujamäärillä.
2. Liittojohtoinen leiritoiminta keräsi tavoitellun harrastajamäärän sekä aikuisten, että nuorten leireille.
3. Tanssillisen voimistelun 2-tason pilottikoulutus eli Voimisteluvälmentäjien jatkokoulutus startattiin syksyllä.



KUVA: RUKKA HÄMEENIEMI

LUKUJA LAJEISTA 2022

	AKRO	JV	KA	MTV	NTV	RV	TG	TRA	TANVO	YHT.
MAAJOUKKUEURHEILIJAT	0	70	9	10	24	15	42	1		171
LISENSSIMÄÄRÄ (voimistelijat)	941	7 446	599	340	2 518	1 222	1 014	174	1 993	16 247
KILPAILUT (sis. Starat)	36	99	35	40	71	72	18	13	44	428

VOIMISTELU ELÄMÄNKULUSSA

HUIPPUVOIMISTELU

Uuden olympiadin ensimmäinen vuosi 2022 oli huippu-urheilussa menestyksenkäs ja arvokilpailumitaleja sekä historiallisia tuloksia saavutettiin useammassa lajissa laajalla rintamalla sekä nuorten että aikuisten sarjoissa kuten lajikohtaisissa raporteissa on todettu. Parhaita saavutuksia olivat **Maisa Kuusikon** EM-neliottelufinaalin 11. sija ja MM-neliottelufinaalin 13. sija naisten telinevoimistelussa, **Nea Kivelän** historiallinen 3. sija kilpa-aerobicin MM-kilpailuiden naisten sarjassa, SC Vantaan, Tampereen Sisun, Tanssi- ja Voimisteluseura Illusionin hopea ja Glorian pronssi naisten MM-kilpailuissa joukkuevoimistelussa ja **Joona Reimanin** historian ensimmäinen nuorten mitali EM-kilpailuissa miesten telinevoimistelussa.

Huippuvoimistelun strategian mukaisesti Urhean Olympiavalmennuskeskukseen keskitetty liittojohtoinen maajoukkue-toiminta vakiintui (MTV:n ja RV:n maajoukkue-toiminta sekä NTV:n talenttiryhmän toiminta) ja toimintaa sekä yhteistyötä kehitettiin aktiivisesti yhteistyössä Olympiakomitean, Urhean ja asiantuntijoiden kanssa. Rytmisen voimistelun valmennustiimi vaihtui. Kansainvälinen yhteistyö lisääntyi kansainvälisillä leirityksillä ja valmentajayhteistyöllä. KV-yhteistyö oli tärkeä osa myös valmentajien osaamisen kehittämistä. Valmentajapalkkaukset tehtiin yhteistyössä Urhean, liiton ja huippuseurojen kanssa huippu-urheiluyksikön NOV- ja päävalmentajatuokien avustuksella. Voimisteluliitto jatkoi Olympiakomitean huippu-urheiluyksikön investointilajina. Huippuvoimistelun strategian mukaisesti vuoden painopisteitä olivat riittävän resurssoinnin turvaaminen huippu-urheilussa ja huippu-urheilumenestyksen saavuttaminen arvokilpailuissa.

Huippu-urheilun seuraverkosto (11 seuraa) kokoontui säännöllisesti ja syyskuussa järjestettiin Vierumäellä voimistelun huippuseurapäivät. Huippu-urheilun Tähtiseura-uudelleenau-ditoinnin saivat päätökseen vuoden aikana neljä seuraa: Olarin Voimistelijat, Voimisteluseura Helsinki, Turun Urheiluliitto ja Tampereen Sisu.

Maisa Kuusikko sijoittui EM-neliottelufinaalin 11. sijalle ja MM-neliottelufinaalin 13. sijalle naisten telinevoimistelussa, Nea Kivelä sai pronssia kilpa-aerobicin MM-kilpailuiden naisten sarjassa, ja Joona Reiman sai historian ensimmäisen nuorten kultamitalin EM-kilpailuissa miesten telinevoimistelussa.

VUODEN 2022 SAAVUTUKSIA

1. Kansainvälinen arvokilpailumenestys laajalla rintamalla useassa lajissa sekä nuorten että aikuisten sarjoissa.
2. Vakiintunut keskitetty liittojohtoinen maajoukkue-toiminta Urhean Olympiavalmennuskeskuksessa.



UUODEN 2022 HUUPUT

Lajien vuoden 2022 parhaat

Akrobatiavoimistelu

Fanni Hakala ja Neela Koivumaa, Tampereen Voimistelijat

Joukkuevoimistelu

Minetit, Tampereen Sisu,
Tanssi- ja Voimisteluseura Illusion, Sport Club Vantaa
Ellen Aspholm (Illusion),
Sanni Hartman (Illusion),
Sara Hyötyläinen (Illusion),
Iinu Häkkinen (TaSi),
Katariina Järventausta (TaSi),
Anna Miettinen (Illusion),
Adaliina Niininen (TaSi),
Lara Pietilä (SC Vantaa),
Sini Tapio (TaSi)

Naisten telinevoimistelu

Maisa Kuusikko, Tampereen Voimistelijat

Miesten telinevoimistelu

Joona Reiman, Tampereen Sisu

Rytminen voimistelu

Emmi Piironen, Olarin Voimistelijat

TeamGym

NAISTEN MAAJOUKKUE

Ella Salo (Espoon Telinehaurit),
Ella Stucki (EsTT),
Emmi Hietasalo (EsTT),
Ida Ilvonen (Jyväskylä Voimistelijat),
Jasmin Haverinen (JyVo),
Julia Jokinen (Fliku-82),
Karoliina Kaitanen (Helsingfors Gymnastikklubb),
Kerttu Aura (Fliku-82),
Maia Mäki (Fliku-82),
Renée Maarni (EsTT),
Saana Rantanen (Kapteeni) (JyVo),
Sini Erämies (JyVo)KA

Trampliiniivoimistelu

Noa Herrero Espoon Telinehaurit

Kilpa-aerobic

Nea Kivelä, Turun Urheiluliitto

Vuoden valmentaja

Saija Salminen, Turun Urheiluliitto.

Salminen on Nea Kivelän (kilpa-aerobic) valmentaja.

PALKITUT TEOT JA TOIMIJAT

Vuoden ohjaaja

Mari Mieskonen on Vuoden ohjaaja ja aktiivinen Special Olympics (SO) rytmisen voimistelun vapaaehtoinen. Mieskonen on ollut kantava voima SO -rytmisen voimistelun rakentajana, kehittäjänä, valmentajana sekä lajin kasvattajana. Hän on ollut SO-toiminnassa mukana vuodesta 2014 lähtien. Mieskonen toimii Voimisteluliiton mentorina ja on auttanut mukaan SO-toimintaan monia seuroja ja mahdollistanut täten laadukkaan lasten voimistelun näissä seuroissa siitä näkökulmasta, että seura tarjoaa voimistelua erilaisille liikkujille.

Mieskonen on ollut myös liitolle korvaamaton apu osaamisensa kanssa, ja toiminut jo 8 vuotta täysin vapaaehtoisena kaikille avoimen voimistelun eteen. Mukana oli hänen aloittaessaan 2 seuraa, joista toista hän itse edusti ja nyt mukana jo 11 seuraa!

Vuoden perheliikuntaohjaaja

Voimisteluliiton vuoden 2022 perheliikuntaohjaajana palkittiin **Heidi Juntunen** Kannelmäen Voimisteliijoista. Perusteluissa todetaan, että Juntunen toteuttaa ohjaajana laadukkaan lasten voimistelun periaatteita perheliikunnassa tukien samalla vanhempien kasvatustyötä. Hän käyttää innostavalla tavalla mielikuvitusta ruokkivia harjoitteita ja hyödyntää muun muassa kierrätysmateriaaleja kestävässä kehityksen hengessä. Juntunen innostaa sosiaalisen median kautta myös muita ohjaajia ja jakaa vinkkejä monipuolisten leikkien ja harjoitteiden ohjaamiseen.

Hän osaa huomioida ohjaustoiminnassaan erilaiset liikkujat ja perheet ansiokkaasti. Hän on myös kehittänyt oman toimen ohella myös Voimisteluliiton koulutuksia ja koulutusmateriaaleja ja toiminut kouluttajana useissa ohjaajakoulutuksissa. Hän osallistuu aktiivisesti ohjaustoiminnan kehittämiseen seurassa ja liiton toiminnassa ja on toimiessaan kannustava, positiivinen ja innostaja.

Vuoden seura

Vuoden seurana palkittiin **Kalajoen Voimistelijat**. Seuran kaikki toiminta seuran hallinnosta, ohjaamiseen ja valmentamiseen, kilpailujen järjestämiseen ja oman voimistelutilan ylläpitoon tapahtuu täysin vapaaehtoisvoimin eli ilman, että kenellekään maksetaan palkkaa.

Kalajoen Voimistelijat on aikuisliikunnan tähtiseura. Seura kertoo aikuisille suunnatusta toiminnastaan seuraavasti: järjestämme aikuisjäsenillemme matalan kynnyksen ohjattuja ryhmäliikuntatunteja ympäri vuoden. Liikuntavaikeus vaihtelee kausittain. Ohjaajamme ovat koulutettuja vapaaehtoisia. Ryhmäliikuntatunnit järjestetään Kalajoen keskustan koulujen liikuntasaleissa. Lisäksi järjestämme ohjattua liikuntaa ulkoilmassa, kuten lähiliikuntapaikoilla ja Kalajoen Hiekkasärkkien ympäristössä.

Perheliikuntaohjaajana palkittu Heidi Juntunen käyttää innostavalla tavalla mielikuvitusta ruokkivia harjoitteita. "Joskus oman pehmoeläimen mukaan ottaminen jumppaan auttaa lasta sopeutumaan uuteen tilanteeseen", hän sanoo.

KUVA: RIIKKA HOPIAVAARA



KILPAILUT JA TAPAHTUMAT



Kilpailutoiminta voimistelussa oli edelleen haluttua ja kilpailujen järjestämisoikeuksia hakivat useat kymmenet eri seurat. Uudistetut kilpailujen järjestämishojeet on otettu hyvin käyttöön ja yhtenäistetyt käytännöt tukevat lajien kilpailutoimintaa. Työn alla on lajien tuomareita koskevat korvaukset sekä tuomarisakkojärjestelmä, nämä valmistuvat vuoden 2023 aikana. Kilpailutoiminnan kehittämistä jatketaan systemaattisesti ja yhteistyössä kaikkien voimistelun lajien kanssa. Kilpailut Voimisteluliitossa seurojen järjestettäväksi myöntää liiton sisäinen kilpailutiimi kaksi kertaa vuodessa.

Gymnaestradan yhteydessä järjestettiin Suomessa koskaan järjestetty kansallinen voimistelukilpailujen kokonaisuus, joka keräsi yli 4 000 osallistujaa Tampereen Messu- ja Urheilukeskukseen. Gymnaestradan kilpailut järjestettiin yhteistyössä paikallisten seurojen Tampereen Sisun ja Tampereen Voimistelijoiden kanssa.

Gymnaestradan yhteydessä järjestettiin joukkuevoimistelun Piruetti Cup ja World Challenge Cup ja World Cup -kilpailut. Kuvassa Gloria, Minetit ja virolainen Siidisabad.

YLÄKUVA: JUKKA HÄMEENNIEMI

Gymnaestradassa järjestettiin myös super-Stara-tapahtuma. Stara-tapahtuma on suunnattu alle 12-vuotiaille lapsille. Tapahtuma on tilaisuus esiintyä ja näyttää kauden aikana opittuja taitoja yleisölle. Staralle ovat tervetulleita ihan kaikki lajista tai harrastustautasta riippumatta.

ALAKUVA: MATTI NENONEN



UUODEN 2022 TAPAHTUMAT

Vuoden päätapahtuma oli kesäkuussa järjestetty voimistelun Gymnaestrada Tampere -suurtapahtuma, joka kokosi lähes 11 000 osallistujaa Tampereelle. Sen lisäksi suomalaiset osallistuivat taas pandemiavuosien jälkeen innokkaasti myös kansainvälisiin tapahtumiin.

EUROGYM

- Euroopan Voimisteluliiton (EG) **nuorten voimistelutapahtuma 7.–15.7.** Sveitsin Neuchatel.
- Suomesta Keurusjumpasta 13 henkilöä.

Kaiken kaikkiaan noin 3 000 osallistujaa keränneessä tapahtumassa työskenneltiin erilaisissa voimistelun ja tanssin työpajoissa, esiinnyttiin lavoilla ja gaalassa ja viihdyttiin yhdessä.

GOLDEN AGE

- Euroopan Voimisteluliiton (EG) **yli 50-vuotiaiden voimistelutapahtuma 2.–7.10.** Portugalin Madeira.
- 120 suomalaista viidestä seurasta: Borgå Gf, GFH (Isadorat ja Still Going Strong), Helsingin Jyry, Mikkelin Voimistelijat, Turun Nv (Gym Ladies).

Reilut 1 500 osallistujaa keränneessä tapahtumassa esiinnyttiin, liikuttiin työpajoissa ja tutustuttiin paikalliseen kulttuuriin.

MUUT

- Ruotsin **Gym for Life Sverige -tapahtumaan 27.11.** Uppsalassa osallistui Lakeuden Taitovoimistelijoista (Ametistit ja Graniitit -joukkueet).
- **Festival del Sole -tapahtuma 3.–8.7.** Italian Riccionessa keräsi reilut 2000 osallistujaa, mukana perinteiseen tapaan suomalaisryhmiä.
- **Blume Gran Canaria -tapahtumaan 26.11.–1.12.** Espanjan Kanariansaarilla noin 2000 osallistujaa, mukana Jyväskylän Nv Kadonneet Pojat -ryhmä.

WORLD GYMNAESTRADA

- Vuoden 2023 kansainväliseen World Gymnaestradaan liittyvät valmistelut käynnistyivät yhteisohjelmavalinnoin ja ilmoittautumisoin. **17. World Gymnaestrada on 30.7.–5.8.2023** Hollannin Amsterdamissa. Tapahtumaan on ilmoittautunut 1 700 suomalaista.

SEURATOIMINTA



SEURATOIMINTA

Liiton seurapalveluiden toteuttamista jatkettiin monimuotoisesti koronapandemian tuomat rajoitukset huomioiden. Palvelut koostuivat seuratoiminnan kehittämisestä, voimistelupalveluista, digitaalisista palveluista ja muista asiantuntijapalveluista (esim. vaikuttamisen, vastuullisuuden, olosuhdetyön, taloussuunnittelun sekä viestinnän ja markkinoinnin tukipalvelut) sekä liiton jäsenyyteen liittyvistä palveluista. Palveluiden kohdentamisessa huomioitiin erilaiset ja erilaisissa toimintaympäristöissä toimivat seuramat.

PAINOPISTEET 2022

- Tähtiseura-toiminnan tukeminen.
- Seurojen tukeminen koronan jälkeisessä uudessa tilanteessa.
- Seurojen ja seuratoimijoiden osaamisen kehittäminen.

UUDEEN 2022 SAAVUTUKSIA

1. Seurapalveluja kehitettiin selkeyttämällä eri seura- verkostojen rooleja ja vastuuhenkilöitä. Säännöllistä toimintaa oli huippu-urheilun seuraverkostolla, voimisteluseurojen päätösmisten työntekijöiden verkostolla, alueellisilla seuraverkostoilla ja erityisvoimistelun seuraverkostolla. Lisäksi alle 300 jäsenen seurojen verkoston toiminta käynnistyi loppuvuodesta.
2. Tähtiseura-toiminta jatkoi seurakehittämisen keskiössä. Erityisesti huippu-urheilun Tähtiseurojen prosesseja ja auditointeja uudistettiin. Tähtiseura-toiminnan näkyvyys lisääntyi liiton eri tilaisuuksissa ja viestintäkanavissa sekä valtakunnallisen markkinointikampanjan myötä. Uuden tähtimerkin sai seitsemän seuraa.
3. Seuroille suunnattua viestintää kehitettiin ja kohdennettiin aiempaa tarkemmin erilaisille seuroille.
4. Seurajohdon osaamisen kehittämisen tukitoimia suunnattiin erityisesti vastuullisuustyön ja seuraviestinnän osa-alueille.

TÄHTISEURA-TOIMINNAN UUDEEN SAAVUTUKSIA

Tähtiseura-ohjelma on Olympiakomitean, lajiliittojen ja liikunnan aluejärjestöjen yhteinen seuratoiminnan laatuohjelma, jossa on mukana 45 lajiliittoa. Voimistelulla on kaikista lajiliitoista eniten Tähtiseuroja. Olympiakomitea ja lajiliitto myöntävät tähtimerkin tunnustuksena urheiluseuralle, jonka toiminta täyttää määritellyt laatuvaatimukset seuran valitsemalla osa-alueella. Eniten uusia tähtimerkkejä voimisteluseuroissa valmistui lasten ja nuorten urheilun osa-alueelle. Seurojen yhdyntymisprosessien myötä tähtimerkkejä myös poistui, sillä yhdyntymisen tuloksena syntynyt uusi seura täyttää kehittämispolun ja hakee laatuvaatimusta uudelleen.

Uuden Tähtiseura-tunnuksen saivat:

- HIFK Gymnastics / lapset ja nuoret
- Lahden Naisvoimistelijat / lapset ja nuoret sekä aikuiset
- Lahjan Tytöt / aikuiset (ennestään lasten ja nuorten Tähtiseura)
- Pakilan Voimistelijat / lapset ja nuoret (ennestään aikuisten Tähtiseura)
- Riihimäen Voimistelu ja Liikunta / aikuiset (ennestään lasten ja nuorten Tähtiseura)
- Tanssi- ja voimisteluseura Illusion Vaajakoski / aikuiset (ennestään lasten ja nuorten Tähtiseura)
- Voimisteluseura Sirius / lapset ja nuoret



Voimisteluliiton jäsenseuroista 25 % omaa Tähtiseura-laatuvaatimusta.

339

Voimisteluliitossa on jäsenseuroja 339

97

Jäsenseuroista Tähtiseuroja on 97, joilla on yhteensä 151 laatuvaatimusta

151

Voimistelun Tähtiseuroista 88:llä on lasten ja nuorten Tähtimerkki

88

Voimistelun Tähtiseuroista 55:llä on aikuisten liikunnan Tähtimerkki

55

Voimistelun Tähtiseuroista kahdeksalla on huippu-urheilun Tähtimerkki

8

Voimistelun Tähtiseuroista kolmella on Tähtimerkki kaikista kolmesta osa-alueesta

3

VOIMISTELUN OLOSUHDETYÖ

Liiton olosuhdetyötä toteutettiin vuoden aikana sisäisen olosuhderyhmän voimin. Liittyttiin kansalliseen Lipas-järjestelmään voimistelun olosuhteiden tilastoinnin osalta. Osallistuttiin lajiliittojen väliseen olosuhdeyhteistyöhön ja seminaareihin, toteutettiin olosuhdeverkostojen toimintaa tarpeen mukaan ja vaikutettiin aktiivisesti kuntien ja yksityisten (muun muassa Helsingin Puro-halli) olosuhteiden kehittämishankkeisiin. Olosuhdetyötä integroitiin mukaan liiton tapahtumiin, joista merkittävin oli Gymnaestrada-tapahtuman yhteydessä toteutettu Skills-arena yhteistyössä Unisportin kanssa.

Liiton olosuhdetyötä toteutettiin vuoden aikana sisäisen olosuhderyhmän voimin. Liittyttiin kansalliseen Lipas-järjestelmään voimistelun olosuhteiden tilastoinnin osalta. Osallistuttiin lajiliittojen väliseen olosuhdeyhteistyöhön ja seminaareihin, toteutettiin olosuhdeverkostojen toimintaa tarpeen mukaan ja vaikutettiin aktiivisesti kuntien ja yksityisten (muun muassa Helsingin Puro-halli) olosuhteiden kehittämishankkeisiin. Olosuhdetyötä integroitiin mukaan liiton tapahtumiin, joista merkittävin oli Gymnaestrada-tapahtuman yhteydessä toteutettu Skills-arena yhteistyössä Unisportin kanssa.

KILTATOIMINTA

Yhtenä tärkeänä tavoitteena 2022 oli saada kiltalaisia osallistumaan Tampereen Gymnaestrada -tapahtumaan osallistujina, sekä esiintymään kenttä- ja muihin näytöksiin, osallistumaan vapaaehtoisiksi ja myös tapahtumaan Kiltatreffeille 10.6.2022. Kiltatreffit kiinnostivatkin, lähes 90 kiltalaista saapui paikalle.

Järjestimme myös kiltojen kesken kisan kuka tuo eniten kiltalaisia tapahtumaan. Voiton vei Oulun Voimisteluseura, heidät palkittiin valtakunnallisessa Kiltapäivässä Jyväskylässä 19.11.2022.

Kiltapäivässä palkittiin myös Vuoden Kilta 2022 Ulvilan Voimistelun ja Liikunnan Kilta.

Liisa Orkon elämäntyö nostettiin kiltapäivänä esille kunniapuheenjohtaja **Pirjo-Liisa Vileniuksen** upealla esityksellä. Osallistujat pääsivät myös päärooliin, kun järjestimme paneelikeskustelun kiltatoiminnan haasteista ja onnistumisista. Kiltapäivään osallistui tällä kertaa yli 80 kiltalaista.

Tavoitteemme ottaa yhteyttä kaikkiin kiltoihin onnistui hyvin, koska samalla selvitimme kyselyn kautta kiltojen jäsenmääriä. Samalla selvisi monen killan tilanne, kun ikääntynyt kilta ei ollut onnistunut saamaan uusia jäseniä kiltaansa. Kilttojen jäsenmäärä on noin 2400.

Pääseuran ja killan yhteistyö on ollut tärkeänä tavoitteena. Kilttojen tarpeiden tunnistaminen lisätä kiltatoiminnan kiinnostavuutta ja houkutella uusia jäseniä. Kiltatoiminnan toteuma oli parempi kuin edellisenä pandemiavuonna.

Kiltalaisten "Hyvän olon Kuntoviikko" 12.–16.9.2022 Varalan Urheilupuistolla toteutui hienosti 37 osallistujan voimin ja sai myös loistavan palautteen osallistujilta.

Tiedotteissa julkaistiin myös kiltojen esimerkkejä hyvistä toteutuksista käytännöistä.



OSAAMISEN KEHITTÄMINEN

Vuosi oli osaamisen kehittämisessä aktiivinen. Osaamisen kehittämisen tarjonta oli laajaa ja monipuolista, ja myös kehittämistoimenpiteitä saatiin toteutettua useilla osa-alueilla. Sisällöllisissä teemoissa vuoden aikana korostui vastuullisuus, jonka osalta suunnattiin osaamisen kehittämisen toimenpiteitä niin seuratoimijoihin, ohjaajiin ja valmentajiin, tuomareihin, voimistelijoihin kuin katsojiinkin.

Erilaisiin osaamisen kehittämisen toimenpiteisiin osallistui 9 237 henkilöä, joista koulutuksiin osallistui 5 382. Määrä on selkeästi vuotta 2021 korkeampi, mikä selittyy erityisesti tuomarikoulutusten nousulla olympiadin vaihtuessa. Lisäksi erilaiset etä- ja verkkokoulutukset olivat edelleen hyvin suosittuja ja niiden tarjontaa lisättiinkin vuoden aikana.

PAINOPISTEET 2022

- Verkko-oppimisen monipuolistaminen ja lisääminen.
- Yhteistyömahdollisuuksien kartoittaminen ammattioppilaitosten kanssa.
- Ohjaajien sekä valmentajien oppimismahdollisuuksien kehittäminen ja osaamisen tunnistaminen.

Meidän voimistelu -hanke käynnistyi onnistuneesti.

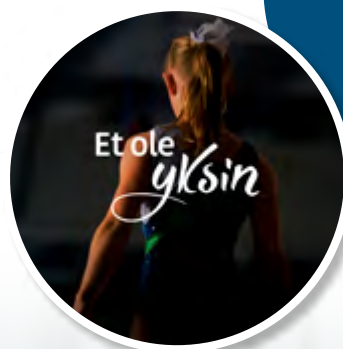
KUVA: MILLA VAHTILA

VUODEN 2022 SAAVUTUKSIA

1. Osaamisen kehittämisen toimenpiteillä tavoitettiin 9 237 henkilöä, joista koulutuksiin osallistui 5 382.
2. Meidän voimistelu -hanke käynnistyi onnistuneesti.
3. Etä- ja verkkokoulutustarjontaa laajennettiin.
4. Vastuullisesti tuomarina -koulutus julkaistiin ja sen suoritti yli 500 tuomaria.

OSAAMISEN
KEHITTÄMISEN
TILAISUUKSIIN
OSALLISTUI

5 382
HENKILÖÄ





Seuroissa tapahtuvaa osaamisen kehittämistä tuettiin Laatua lapsuusvaiheeseen tutor -toiminnalla, johon valittiin vuodelle 2022 mukaan 13 seuraa.

KUVA: MILLA VAHTILA

Verkko-, etä- ja hybridikoulutukset ovat nykyaikainen ja suosittu tapa osaamisen kehittämiseen. Tarjontaa laajennettiin vuoden aikana erityisesti tuomarikoulutusten osalta, jossa rakennettiin sekä kokonaan verkossa tapahtuvia koulutuksia että erilaisia malleja verkkoratkaisujen hyödyntämiseen osana koulutuksia. Syksyllä julkaistiin kaikkien lajien tuomareille pakollinen Vastuullisesti tuomarina -koulutus, jonka suoritti syksyn aikana yli 500 eri voimistelulajien tuomaria.

Laajempien koulutusprosessien osalta toteutettiin ensimmäisen kerran Voimisteluvalmentajien jatkokoulutus (2-taso) tanssillisen voimistelun sekä joukkuevoimistelun harraste- ja kilpasarjojen valmentajille. Marraskuussa käynnistyi Voimisteluvalmentajien lajitutkinto (3-taso ja VAT) yhteistyössä Vierumäen urheiluopiston kanssa.

Elokuussa käynnistettiin lasten ja nuorten ohjaajiin ja valmentajiin suuntautuva Meidän voimistelu -hanke opetus- ja kulttuuriministeriön erityisrahoituksella. Hankkeen tavoitteena on lisätä kohderyhmän osaamista ihmislähtöisen ohjaus- ja valmennuskulttuurin rakentajina, lisätä ohjaajien ja valmentajien arvostusta sekä houkutella seuroihin mukaan uusia ohjaajia ja valmentajia. Hankkeen toimenpiteistä toteutettiin syksyn aikana mm. valmennuskulttuurin seurantakysely, maksuton voimistelukoulu-koulutus, lisäkoulutus kouluttajille sekä koulutusmateriaalien päivystystä. Osana hanketta käynnistettiin myös uuden jatkokoulutuksen suunnittelu tanssin ohjaajille; koulutusta pilotoidaan keväällä 2023. Hanke on osa Suomen Valmentajien Meidän urheilu -hanketta.

Kesän suur tapahtuman, Gymnaestrada Tampereen, johdosta kevään koulutustarjontaa kevennettiin ja syksyille suunniteltu Convention-tapahtuma päätettiin jättää toteuttamatta. Syksyn koulutustarjonta oli muutoin normaalia laajempi ja painopisteinä

oli erityisesti ohjaajien ja valmentajien peruskoulutukset. Syksyllä järjestettiin myös Helsingissä Voimistelun valmentajapäivät, jotka jouduttiin peruuttamaan koronan takia kahdelta edelliseltä vuodelta. Valmentajapäiviin osallistui 51 valmentajaa.

Leiritoiminnan yhteydessä tapahtuvaa valmentajien osaamisen kehittämistä jatkettiin kaikkien lajien osalta. Lisäksi joukkuevoimistelun ja rytmisen voimistelun osalta käynnistettiin kehitystyö, jonka tavoitteena on laatia leireillä tapahtuvaan valmentajien osaamisen kehittämiseen oma opetussuunnitelma vuosille 2023–2026. Opetussuunnitelman tavoitteena on vahvistaa osaamisen kehittämisen roolia leiritoiminnassa ja tehdä siitä aiempaa suunnitelmallisempaa ja järjestelmällisempää. Kehitystyötä tehdään yhdessä Kisakallion urheiluopiston kanssa ja työtä on tarkoitus hyödyntää myös muissa lajeissa.

Seuroissa tapahtuvaa osaamisen kehittämistä tuettiin Laatua lapsuusvaiheeseen tutor -toiminnalla, johon valittiin vuodelle 2022 mukaan 13 seuraa. Toiminta toteutettiin Suomen Naisten Liikuntakasvatussäätiön tuella. Vuoden aikana toteutettiin myös lasten Reima-kiertue, jossa liiton kouluttajat vierailivat 62 seurassa ja kouluttivat yhteensä 605 lasten ja nuorten ohjaajaa/valmentajaa laadukkaana lasten voimistelun teemoilla. Terve voimistelijat -toiminnassa painopiste oli asiantuntijaverkoston toiminnan laajentamisessa, missä onnistuttiinkin hyvin erityisesti fysioterapeuttien verkoston osalta.

Osaamisen kehittämisessä tehdään runsaasti yhteistyötä. Keskeisimpiä yhteistyötahoja vuoden aikana olivat Olympiakomitea, Vierumäen urheiluopisto, Kisakallion Urheiluopisto, Suomen Valmentajat, Ihmisoikeusliitto, Mieli ry ja Et ole yksin -palvelu. Vuoden aikana käynnistettiin uuden, Olympiakomitean johtaman Osaamisen kehittämisen työryhmän toiminta, johon kutsuttiin mukaan voimisteluliiton kehitysjohtaja edustamaan lajiliittoja.



VASTUULLISUUSTYÖ

Voimisteluliiton vastuullisuustyötä ohjaavat liiton säännöstö, voimistelun eettiset periaatteet, urheilun ja voimistelun vastuullisuusohjelmat sekä liiton yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelma, ympäristöohjelma, antidoping-ohjelma ja kilpailumanipulaation torjuntaohjelma. Vastuullistyön toimenpiteiden suunnittelussa on käytetty valmennuskulttuurikyselyissä kerättyä tietoa. Valmennuskulttuurin muutosta jatkettiin koko vuoden useiden toimenpiteiden kautta. Rytmisen voimistelun maajoukkueen entiset urheilijat toivat median kautta esille kokemiensa epäasiallisuuksia ja asia käsiteltiin kurinpitovaliokunnassa. Voimisteluliitto kehitti maajoukkueen toimintaa erityisesti urheilijoiden kokonaishyvinvoinnin näkökulmasta. Liitto esitti opetus- ja kulttuuriministeriön pyynnöstä selvityksen asiasta ja vastuullisuustoimenpiteistä.

Gymnastrada Tampere -tapahtumassa kiinnitettiin erityistä huomiota ympäristövastuulliseen toteutukseen. Keskeisimpiä ratkaisuja olivat julkisen liikenteen hyödyntäminen, materiaalivalinnat ja kasvisruokailun suosiminen. Tapahtuman hiilijalanjälki laskettiin ja tuloksia tullaan hyödyntämään tulevien tapahtumien kehittämisessä. Tapahtumaa hyödynnettiin myös vastuullisuustietoisuuden levittämisessä eri kohderyhmille muun muassa katsomokäyttäjien osalta. Osana tapahtumaa järjestettiin Lisää liikettä -seminaari, joka kasasi 50 osallistujaa yhdenvertaisuusteemojen ääreen.

Vastuullisuusosaamisen lisäämiseen suunnattuja toimenpiteitä toteutettiin seuratoimijoille, ohjaajille ja valmentajille, tuomareille sekä luottamus- ja toimihenkilöille. Voimisteluliiton tavoitteena on, että vuoden 2024 lopussa kaikilla jäsenseuroilla on toimiva vastuullisuusohjelma. Tämän tavoitteen saavuttamista tuettiin järjestämällä sekä erillisiä vastuullisuustyöpajoja että sisällyttämällä vastuullisuusteemoja erilaisiin kohtaamisiin ja tilaisuuksiin. Tähti-seura-auditoinneissa vastuullisuus oli yksi auditoinnin painopisteistä. Ohjaajien ja valmentajien osalta painopisteinä on turvallinen toimintaympäristö ja keskeisiä jalkautusväyliä ovat koulutukset ja leiritoiminta. Kaikessa liiton ohjaaja- ja valmentajakoulutuksessa käsitellään vastuullisuusasioita ja teemoja sisällytetään myös leiritoimintaan. Osana ohjaaja- ja valmentajapolkua suoritetaan myös muiden toimijoiden vastuullisuuskoulutuksia (Olympiakomitea, Et ole yksin, Nuori mieli urheilussa). Tuomareille rakennettiin ja julkaistiin Vastuullisesti tuomarina verkkokoulutus, joka on pakollinen osa tuomareiden koulutuspolkua. Luottamus- ja toimihenkilöille järjestettiin vuoden aikana useita vastuullisuus-koulutuksia ja -työpajoja.

Vastuullisuustyön pohjaksi kerätään ja analysoidaan tietoa, joka ohjaa toimenpiteiden suuntaamista. Marraskuussa toteutettiin seurantakysely vuoden 2018 valmennuskulttuurikyselylle. Kyselyn tulokset julkaistaan 2023. Lisäksi osallistuttiin SUEKin selvitykseen Urheilijoiden kokemuksista suomalaisessa kilpaurheilukulttuurissa sekä toimihenkilöille tehtyyn Epäasiallinen kohtelu urheiluyhteisössä selvitykseen.

Vastuullisuus on merkittävä osa laadukasta lasten toimintaa. Toiminta perustuu kaikille avoimeen toimintakulttuuriin ja positiiviseen pedagogiikkaan. Toiminnassa on sitouduttu lasten osallisuuden lisäämiseen ja lapsen oikeuksien toteutumiseen voimistelussa. Jalkauttamisen keskeisiä keinoja vuoden aikana olivat

PAINOPISTEET 2022

- Gymnastradan hyödyntäminen vastuullisuusasioiden tunnettavuuden lisäämiseen.
- Seuratoimijoiden vastuullisuusosaamisen lisääminen sekä vastuullisuusaskeleiden vieminen osaksi seura-arkea.
- Tutkitun tiedon hyödyntäminen vastuullisuusasioissa.
- Sitoutuminen väkivallaton lapsuus toimenpidesuunnitelmaan huolehtimalla lasten oikeuksista leiri- ja harrastetoiminnassa sekä lisäämällä turvataitokasvatusta.

ohjaajien ja valmentajien osaamisen lisääminen (koulutukset, leirit, lasten kiertue), matalan kynnyksen toiminnan lisääminen (esimerkiksi Kouluskaban lanseeraaminen) ja viestintä (kuten Lapsen oikeuksien teemaviikko).

Voimisteluliitolla oli vuoden aikana useita hankkeita, jotka kytkeytyivät vastuullisuuteen. Liiku mun kaa- ja Erityistä voimaa -hankkeet painoutuivat yhdenvertaisuus- ja tasa-arvotemoihin ja Meidän voimistelu -hanke turvalliseen toimintaympäristöön ja valmennuskulttuuriin. Hankkeita on avattu toisaalla toimintakeruimuksessa.

Tietoisuutta epäasiallisesta käytökseen ehkäisemisestä, tunnistamisesta ja siihen puuttumisesta lisättiin erityisesti viestinnällisin keinoin. Kaikki liittoon tulleet epäasiallisen käytökseen ilmoitukset selvitetään ja käsitellään liiton prosessien mukaisesti. Liitolla on oma, riippumaton kurinpitovaliokunta, johon voi kurinpitoilmoituksen tehdä kuka tahansa. Liiton syyskokous hyväksyi muutoksen liiton sääntöihin, jossa liitettiin urheilun yhteiseen kurinpitoon vakavien eettisten rikkomusten osalta.

Voimisteluliitto on yksi Et ole yksin -palvelun perustajista ja mukana palvelun ohjausryhmässä. Syksyllä toteutettiin monikanavainen viestintäkampanja, jonka tavoitteena oli lisätä palvelun tunnettua. Et ole yksin -palvelun lisäksi vastuullisuusasioissa tehdään muutoinkin laajaa yhteistyötä. Keskeisimmät kumppanit olivat Olympiakomitea, Ihmisoikeusliitto, Suomen Valmentajat, Paralympiakomitea, Liikkuva koulu, Liikkuva varhaiskasvatus, LIITO, SLO, ADHD-liitto, MLL, Mieli ry ja muut lajiliitot. Kansainvälisessä yhteistyössä keskeisimmät kumppanit ovat Pohjoismaiset voimisteluliitot, jotka saivat läpi lisäyksen Kansainvälisen Voimisteluliitto FIG:n sääntöihin lapsen oikeuksien noudattamisesta kaikessa toiminnassa.

ANTIDOPING

Antidoping-työn keskeisenä tavoitteena lisätä urheilijoiden, valmentajien ja seurojen osaamista. Antidoping-koulutusta laajennettiin nuorempiin kohderyhmiin ja osaan koulutuksista liitettiin Reilusti paras -koulutus. Liitolla on oma SUEKin kouluttama antidoping-kouluttaja, mikä mahdollistaa laajamittaisen kouluttamisen. Liiton hallitus suoritti myös Puhtaasti paras koulutuksen.

VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI

Viestinnän ja markkinoinnin vuosi alkoi Voimistelijat takaisin seuratoimintaan -hankkeella, jonka alussa seuroille lähetettiin kysely, jossa tiedusteltiin seurojen viestintä- ja markkinointitarpeista. Kyselyn perusteella järjestettiin 10 koulutusta, joihin osallistui 257 seuratoimijaa 70 eri seurasta. Koulutukset käsittelivät somea yleisesti sekä Facebook-markkinointia ja TikTokia, viestinnän suunnittelua ja yrityskumppanuuksia. Lisäksi kahdessa koulutuksessa annettiin vinkkejä valokuvaukseen. Loppuvuodesta järjestettiin vielä somekoulutus maajoukkueurheilijoille, missä annettiin vinkkejä yritysysteistyöhön.

Elokuun Voimisteluviikon Facebook-mainoskampanjan aikana tavoitettiin yhteensä 33 952 potentiaalista harrastajaa. Syyskuussa harrastajien saamiseksi takaisin seuroihin tehtiin myös toinen lyhyempi Facebook-kampanja, joka tavoitti kolmen päivän aikana 48 978 ihmistä. Voimisteluviikon Sanoman digikampanjan mainoksen näyttökertoja oli puolestaan 1 518 683.

Hankkeessa teetettiin myös kuvituskuvia ja otettiin valokuvia erityisesti aikuisten tuntien markkinointiin.

Voimistelijat takaisin seuratoimintaan -hankkeen lisäksi viestinnän ja markkinoinnin ensimmäinen puoli vuotta painottui Gymnaestrada Tampere -tapahtumaan. Tapahtumaa markkinointiin niin televisiossa, digikanavissa, sosiaalisessa mediassa kuin kaupunkinäkyvyyden ja suoramarkkinoinnin avulla. Mediassa tapahtuma oli esillä Hesariassa, Hesarin Lasten uutisissa, Ylellä ja eri maakuntalehdissä. Tapahtumaa varten otettiin käyttöön uusi kanava, Voimistelu-sovellus, missä julkaistiin aikatauluja ja muuta tapahtuma-aikaista tietoa.

Vuoden aikana järjestettiin neljä mediatilaisuutta: naisten ja miesten telinevoimistelijoiden valmistautumisesta EM- ja MM-kisoihin sekä ennen joukkuevoimistelun MM-kisoja.

Sosiaalisen median kanavista panostettiin erityisesti Instagramin kehittämiseen. Seuraajatavoite 19 000 saavutettiin joulukuussa, vuoden lopussa seuraajia oli jo yli 19 100. Seuraajamäärä kasvoi 11 % vuoden aikana.

Viestintää ja markkinointia kehitettiin vuoden aikana myös muun muassa kanavastrategiatyöllä.

PAINOPISTEET 2022

- Gymnaestrada Tampere -tapahtuman viestintä ja markkinointi.
- Sosiaalisen median kehittäminen data avulla.
- Voimistelijat takaisin seuratoimintaan -hanke.

UUODEN 2022 SAAVUTUKSIA

1. Seuraajamäärätavoitteen saavuttaminen Instagramissa.
2. Uusi kanava, Voimistelu-sovellus, käyttöön.
3. Onnistuneet viestintä- ja markkinointikoulutukset seuroille.
4. Gymnaestrada Tampere -näkyi ja kuului laajasti eri kanavissa.



SOSIAALINEN MEDIA 2022

Facebook 

 **13 267**
(2021: 13 226)
seuraajaa

Twitter 

 **1 593**
(2021: 1 582)
seuraajaa

Youtube 

 **419 200**
(2021: 520 612)
näyttökertaa

Instagram 

 **19 137**
(2021: 17 277)
seuraajaa

#voimistelu

133 635
(2021: 114 256)
julkaisua #voimistelu
-tunnisteella Instagramissa

ORGANISAATIO HALLINTO

Gymnaestradan toteuttaminen oli vuoden keskeisin tehtävä ja sitä varten palkattiin toimihenkilöiden avuksi projektityöntekijöitä. Alkuvuoden koronarajoitukset haastoivat tapahtuman valmisteluita. Toimihenkilöt jatkoivat töitä hybridityökentelymallilla, missä töitä tehtiin minimissään kaksi päivää toimistolla ja loput halutessaan etänä. Työhyvinvointiin kiinnitettiin huomiota muun muassa tukemalla toimihenkilöiden liikunnan harrastamista ja lisäämällä henkilöstön yhteisöllisyyttä ja kohtaamisia. Liiton vuoden vanha organisaatiomalli vakiintui. Liitto muokkasi organisaatorakennettaan vastatakseen paremmin jäsenseurojen ja voimistelun yhteisen strategian tarpeisiin. Yhteinen tekeminen lisääntyi ja asioita valmisteltiin paremmin horisontaalisesti. Luottamushenkilöt kokoontuivat kahdesti yhteisiin kaudenaloituksiin, joissa keskityttiin erityisesti kulttuurinmuutoksen eteenpäin viemiseen ja vastuullisuusosaamisen lisäämiseen.

YHTEISTYÖVERKOSTOT

Voimisteluliitto toimi aktiivisesti liikunta- ja urheilujärjestöjen, osaamisen kehittämisen sekä ihmisoikeus- ja lasten toiminnan kehittämisen verkostoissa. Voimisteluliitto oli aktiivinen tekijä Olympiakomitean ja suurten lajiliittojen vastuullisuustyössä (yhteinen vastuullisuusohjelma) sekä koronaan liittyvien yhteisten linjausten työstössä. Koronavuoden verkostotyö keskittyi erityisesti liikunnan yhteiskunnallisen merkittävyyden esilletuomiseen ja voimisteluseurojen toiminnan mahdollistamiseen pandemian aikana. Pohjoismaiden voimisteluliittojen pääsihteerit ja toiminnanjohtajat tekivät yhteistyötä vaalivaikuttamisessa ja naisten sarjojen ikärajan nostamiseksi Kansainvälisen Voimisteluliiton FIGin lajeissa. Vastuullisuustyötä tehtiin verkostossa noin 30 FIGin jäsenmaan kanssa.

Gymnaestradan toteuttaminen oli vuoden keskeisin tehtävä ja sitä varten palkattiin toimihenkilöiden avuksi projektityöntekijöitä.

KUVAT: MATTI NENONEN





VAIKUTTAMINEN

Voimistelun vaikuttamisketjun työ paikalliselta, alueelliselta, kansallisella ja aina kansainväliselle tasolle asti toimi kaikilla tasoilla vuoden aikana. Vaikuttajaverkoston työ keskittyi erityisesti pienten seurojen tukemiseen erityisesti olosuhteasioissa. Aktiivinen verkostotyö erilaisissa etä- ja hybridiverkostoissa toteutui vaikuttamisketjun eri tasoilla ja voimistelutoimijoiden vaikuttamisaamisen kehittyi. Kansallisella tasolla Voimisteluliitto oli mukana useassa urheiluyhteisön yhteisessä vaikuttamiskampanjassa liittyen koronatoimiin ja liikunnan sekä urheilun rahoitukseen ja vastuullisuuteen. Yhteisillä viestintäkampanjoilla tuotiin esille muun muassa urheilun ihmisoikeuksia sekä Et ole yksin -palvelua. Kansainvälisellä tasolla useita maita on tullut mukaan vaikuttamistyöhön, jossa yhdessä Pohjoismaiden kanssa tavoitellaan voimistelun ikärajojen nostamista aikuisten sarjoissa 18 vuoteen. Kansainvälisessä vaikuttamistyössä tavoitteena on ollut urien pidentäminen, kasvuvarauhan turvaaminen ja loukkaantumisten vähentäminen. Voimisteluliitto osallistui tarvikekeräyksiin ja lahjoitti Suomen Unicefin ja SPR:n hätäapukeräyksiin Ukrainan sodan uhreille yhteensä 5000 euroa.

YRITYSYHTEISTYÖ

Vuoden 2022 alussa yritysysteistyömyyntiin haettiin uutta vetoapua ja tätä tehtävää tukemaan luotiin uusi myynti- ja markkinointipäällikön paikka. Yritysysteistyön strategiaa täsmennettiin ja tunnistettiin keinoja, joiden avulla tavoitteena on tehdä Voimisteluliitosta entistä houkuttelevampi yhteistyökumppani yrityksille.

Vuoden 2022 alun myynti keskittyi kesän Gymnaestrada Tampere -tapahtumaan. Tapahtumaan solmittiin omia yritysysteistyökumppanuuksia ja tapahtumaan myytiin esittely- ja myyntipisteitä tapahtumatorille, joka osoittautui yrityksille kaupallisesti vetovoimaiseksi paikaksi olla mukana.

Voimisteluliitto teki yhteistyötä vuoden 2022 aikana yli 20 yrityksen kanssa. Voimisteluliitto teki useita jatkosopimuksia tuleville vuosille ja laajennuksia yhteistyöstä vanhojen yhteistyökumppanien kuten Gymnastica Oy:n, Teknikum Oy:n ja Chopar Sport A/S kanssa.

Myyntin kehitystä jarrutti maailmalla alkanut sota ja energiakriisi, jotka loivat epävarmuutta markkinoihin ja vaikuttivat uusien yritysysteistyöneuvottelujen etenemiseen. Yritysten haastavista markkinasuhdanteista huolimatta kiinnostusta yhteistyöhön kuitenkin löytyi ja aloitimme monta mielenkiintoista keskustelua, jotka jatkuvat vuonna 2023.

JÄRJESTELMÄT

Järjestelmien osalta vuonna 2022 keskityttiin edellisen vuoden uudistusten jälkeen toimintatapojen muutokseen sekä pienempiin kehitysoihin. E-Taika-koulutusrekisterin osalta koulutettiin toimihenkilöitä ja seuroja käyttämään järjestelmää. Osaksi uusia nettisivuja liitettiin materiaalipankki, joka avattiin lokakuussa 2022. Vuonna 2022 jatkettiin myös järjestelmäkokonaisuuden selvitystyötä liittyen liiton ja seurojen jäsenrekistereihin ja tarpeisiin. Hallitus linjasi, että liitto ei ole jatkossa aktiivinen rekisterijärjestelmien kehittäjä vaan sen tehtävä on löytää seuroille parhaat mahdolliset järjestelmät. Voimisteluliitto on käynyt aktiivista keskustelua eri toimijoiden kuten Hoikan ja Suomisportin kanssa. Vuonna 2022 aloitettiin myös selvitystyö lisenssijärjestelmän yksinkertaistamisesta ja sen vaikutuksista eri järjestelmiin.

Kisanein kehittämisessä keskityttiin erityisesti tiedolla johtamisen uudistusten suunnitteluun.

Pienempiä kehityksiä on tehty muun muassa siirtämällä palkkioiden kierrätys sähköiseen järjestelmään ja työstimällä omia sisäisiä toimintatapoja.

SÄÄNTÖMÄÄRÄISET KOKOUKSET

KEVÄTKOKOUS 26.3.2022

Kevätkokous järjestettiin Original Sokos Hotel President Helsingissä. Puheenjohtajana toimi järjestöaktiivi **Laura Raitio**. Kokouksessa oli läsnä 19 virallista edustajaa, joilla oli käytössään 47 ääntä. Kokouksessa päätettiin sääntömääräisten asioiden lisäksi muutoksista yleisiin kilpailu- ja kurinpitosääntöihin, jotka tulevat voimaan vuoden 2024 alussa. Lisäksi päätettiin jäsenseurojen musiikin Teosto- ja Gramex-maksuista vuonna 2022. Kokouksessa nimitettiin hallituksen jäsenten valintaa valmis-televaan ehdollepanotoimikuntaan **Ari Mäkelä**, **Niina Stade**, **Satu Pulkkinen**, **Anne Tarpio** ja **Joni Koivunen**.

SYYSKOKOUS 19.11.2022

Syyskokous järjestettiin Jyväskylän Ammattikorkeakoulu Dynamosssa. Puheenjohtajana toimi Voimisteluliiton kunniapuheenjohtaja **Kirsti Partanen**. Kokouksessa oli läsnä 25 virallista edustajaa, joilla oli käytössään 69 ääntä. Kokouksessa käsiteltiin sääntömääräiset asiat ja pidettiin jäsenmaksut 2023 ennallaan. Lisäksi muutettiin toimintasääntöjä, joista merkittävimmät muutokset koskivat liittymistä liikunnan ja urheilun yhteiseen vakavien eettisten rikkomusten kurinpitojärjestelmään sekä muutoksia kokouskäytänteisiin etä/hybridikokousmahdollisuuksina sekä pakollisena ennakoilmoittautumisena. Jäsenmaksujen maksupäivä siirrettiin syyskuun lopusta toukokuun loppuun ja tilintarkastajien määrä vähennettiin yhteen. Yleisiin kilpailu- ja kurinpitosäädöksiin tehtiin pieniä tarkennuksia.

Hallituksen jäseniksi vuosille 2023–2025 valittiin **Salla Lintunen** (joukkuevoimistelu), **Olli-Pekka Lintula** (harrasteliikunta- tai muu liitossa tarvittava asiantuntijuus) ja uutena jäsenenä **Anu Oksanen** (harrasteliikunta- tai muu liitossa tarvittava asiantuntijuus). Erovuoroinen hallituksen jäsen **Eerika Laalo-Häikiö** ei asettunut ehdolle.



VOIMISTELULIITON HALLITUS 1.1.-31.12.2022

Vikkula Kaisa, puheenjohtaja _____ 9/9

Kalaja Teppo, 1. varapuheenjohtaja _____ 9/9

* puheenjohtaja Jyväskylän Voimistelijat -79,
kv-tuomari MTV

Laalo-Häikiö Eerika, 2. varapuheenjohtaja _____ 9/9

* Kenttäkoreografi, tanvo-tuomari

Eklund Salla _____ 9/9

Keränen Mira _____ 8/9

Koskinen Jouko _____ 9/9

Lintula Olli-Pekka _____ 9/9

* Toiminnanjohtaja, Espoon Telinetaiturit

Lintunen Salla _____ 9/9

* Kv. JV tuomari

Matila Jessica _____ 9/9

* Puheenjohtaja, Sport Club Vantaa

Mavrakis Alexandra _____ 9/9

* Kv. RV tuomari

Räisänen Marja _____ 9/9

* Kv. NTV tuomari

Hallituksella oli vuoden aikana yhteensä 9 kokousta, joista kaksi oli sähköpostikokousta ja muut kokoukset lähi- tai teams-kokouksina. Nimen perässä kokouksiin osallistuminen.

Hallituksen jäsenten muut roolit seura- ja voimistelutoiminnassa on kirjattu hyvän hallintotavan mukaisesti.

KANSAINVÄLINEN JÄRJESTÖTOIMINTA



SUOMEN VOIMISTELULIITTO

VOIMISTELULIITON EDUSTUKSET JA OSALLISTUMINEN KANSAINVÄLISEEN TOIMINTAAN

KANSAINVÄLINEN VOIMISTELULIITTO (FÉDÉRATION INTERNATIONALE DE GYMNASTIQUE, FIG)

Voimisteluliiton edustajana FIG:ssä toimii hallituksen jäsen **Jani Tanskanen**, joka osallistui neljään FIGin hallituksen kokoukseen sekä neuvoston, että koulutustoimikunnan kokoukseen.

Lisäksi **Anne Vierelä** on toiminut Gender Equality -komitean puheenjohtajana.

FIGin yleiskokous pidettiin lokakuussa Turkin Istanbulissa. Kokouksessa käsiteltiin sääntömuutosasioita. Pohjoismaat saivat läpi sääntöihin lapsen oikeuksien kunnioittamisen. Kokoukseen osallistui toiminnanjohtaja **Maria Laakso**.

EUROOPAN VOIMISTELULIITTO (EUROPEAN GYMNASTICS)

Voimisteluliiton edustajat Euroopan Voimisteluliitossa olivat **Heli Lemmetty**, TeamGym ja **Marja Räisänen**, naisten telinevoimistelu. Vuoden 2022 vaalikokous pidettiin joulukuussa Portugalissa Albufeirassa. Kokoukseen osallistuivat puheenjohtaja **Kaisa Vikkula**, toiminnanjohtaja Maria Laakso sekä **Saila Pitkänen**. Saila Pitkänen oli vaaleissa ehdolla rytmisen voimistelun tekniseen komiteaan, mutta ei mennyt läpi. Marja Räisästä ei valittu jatkokaudelle ntv tekniseen komiteaan, mutta Heli Lemmetty uusi paikkansa TeamGymin teknisessä komiteassa. .

KANSAINVÄLINEN JOUKKUEVOIMISTELULIITTO (INTERNATIONAL FEDERATION OF AESTHETIC GROUP GYMNASTICS, IFAGG)

Voimisteluliiton edustajat IFAGGissa:

IFAGG piti yleiskokouksensa Itävallassa Gratsissa MM-kilpailuiden yhteydessä marraskuussa. Kokouksen pääasia oli pitkään valmisteltu sääntöuudistus, joka meni läpi. IFAGG:in hallituksessa on toiminut vuoden 2022 **Jaana Widenius** ja eettisessä komiteassa **Päivi Lehtovirta**.

POHJOISMAINEN YHTEISTYÖ

Pohjoismaat pitivät pääsihteerien ja puheenjohtajien kokouksen maaliskuussa Tanskassa. Kokoukseen osallistuivat toiminnanjohtaja Maria Laakso ja hallituksen puheenjohtaja Kaisa Vikkula. Pääsihteerit ovat pitäneet vuoden aikana noin kerran kuussa yhteisiä kokouksia virtuaalisesti ja edistäneet voimistelun vastuullisuusasioita.

LIIKUNNAN KEHITYSYHTEISTYÖ LIIKE RY

Voimisteluliitolla on Liike ry:n kanssa sopimus, jonka mukaan liitolla on yksi liikuntaystävyyskoulu Tansaniassa.



ORGANISAATIO

HENKILÖSTÖ

HALLINTO JA TUKIPALVELUT

- **Laakso Maria**, toiminnanjohtaja
- **Heikkilä Sanna**, talouspäällikkö
- **Jokinen Terttu**, kirjanpitiäjä
- **Lohikoski Inkeri**, järjestelmävastaava
- **Hopiavaara Riikka**, viestintäpäällikkö
- **Tavasti Pinja**, viestintäsuunnittelija (-21.12.2022)
- **Karvonen Veera**, hallintokoordinaattori (-26.8.2022)
- **Sokero Katja**, hallintokoordinaattori (1.8.2022-)
- **Haavisto Miia**, myynti- ja markkinointipäällikkö (14.2.2022-)
- **Lairolahti Ann-Marie**, viestintäkoordinaattori (10.1.-9.9.2022)
- **Tammilehto Iiris**, assistentti (-15.12.2022)

SEURATOIMINNAN KEHITTÄMINEN

- **Saulila Tiina**, seurakehityspäällikkö (Seinäjoke)
- **Koljander Tiina**, seurakehityksen asiantuntija (Tampere)
- **Mattila Sini**, seurakehittäjä ja erityisvoimistelun asiantuntija
- **Ojala Eija**, oto-kilatoiminnan vastaava
- **Westerlund Klara**, seurakehittäjä (Helsinki)

OSAAMINEN

- **Pekkala Heli**, kehitysjohtaja

TAPAHTUMAT JA KILPAILUT

- **Tamminen Päivi**, projektijohtaja
- **Juvonen Fanny**, projektkoordinaattori (-30.6.2022)
- **Lamponen Nelli**, harjoittelija (17.1.-23.6.2022)
- **Nikkilä Emmi**, harjoittelija (6.5.-23.6.2022)
- **Tuviala Santtu**, viestinnän- ja markkinoinnin projektkoordinaattori (-30.6.2022)

VOIMISTELU

- **Porola Susanna**, voimistelu- ja seuratoiminnan johtaja
- **Lappalainen Liisa**, lasten liikunnan päällikkö
- **Åkerlund Satu**, lasten ja nuorten voimistelun kehittäjä
- **Vallin Nea**, voimistelun kehittäjä
- **Väyrynen Venla**, projektipäällikkö, Liiku mun kaa -projekti, Erityistä Voimaa -hanke
- **Aistola Tinja**, lajipäällikkö, joukkuevoimistelu
- **Holopainen Kasper**, lajipäällikkö, miesten telinevoimistelu
- **Kainulainen Veera**, Terve voimistelija asiantuntija (yhteispalkkaus Voimisteluliitto ja Kisakallio, työnantajana Voimisteluliitto)
- **Karhu Minna**, Lajikoordinaattori, joukkuevoimistelu (12.9.-28.11.2022) ja rytminen voimistelu (1.12.2022-)
- **Karhu Nenna**, oto-lajivastaava, akrobatiavoimistelu (-31.8.2022)
- **Kuronen Emmi**, projektkoordinaattori, Meidän voimistelu -hanke (26.9.2022-)
- **Murtonen Satu**, lajipäällikkö, naisten telinevoimistelu
- **Salminen Anne**, leirikoordinaattori, yhteispalkkaus Voimisteluliitto, Kisakallio ja Kaarina Kari -säätö, työnantaja Kisakallio
- **Savijoki Pauliina** ja **Mäkelälämmi Noora**, oto-lajivastaavat, kilpa-aerobic, ostopalveluna Varalan Urheiluopisto
- **Solismaa Sonia**, oto-lajipäällikkö TeamGym, ostopalveluna Jyväskylän Voimistelijat -79
- **Sorsa Ekaterina**, oto-lajivastaava trampoliinivoimistelu, ostopalveluna Espoon Telineaiturit ry
- **Tast Emma**, lajipäällikkö, rytminen voimistelu
- **Westerlund Klara**, lajivastaava, tanssillinen voimistelu
- **Vastamäki Pauliina**, oto-lajivastaava, akrobatiavoimistelu (1.8.2022-), ostopalveluna Kisakallio Urheiluopisto

OLYMPIAKOMITEAN HUIPPU-URHEILUYKSIKÖN TUKEMAT VALMENTAJAT

RYTMINEN VOIMISTELU

- Päävalmentaja **Gryadunova Larisa**, NOV (yhteispalkkaus Voimisteluliitto, Olympiakomitea ja Olarin Voimistelijat)
- **Kodra Klarita** NOV (1.5.2022-31.12.2022) rytminen voimistelun ja baletin valmentaja (Nov tuki Olympiakomitea, työnantajana Voimisteluliitto)

MIESTEN TELINEVOIMISTELU

- **Holopainen Timo**, OV, miesten maajoukkue vastuvalmentaja (työnantajana Urhea)
- **Kirmes Mati**, NOV, (kolmikantapalkkaus Voimisteluliitto, Olympiakomitea ja Espoon Telineaiturit, työnantajana Urhea)
- **Koivunen Riku**, NOV, (kolmikantapalkkaus Voimisteluliitto, Tampereen Sisä, Olympiakomitea, työnantajana Tampereen Sisä elokuun loppuun ja Urhea syyskuun alusta)
- **Palkola Antti**, NOV, (kolmikantapalkkaus Voimisteluliitto, Olympiakomitea ja Jyväskylän Voimistelijat '79, työnantajana Voimisteluliitto)

NOV=nuorten olympiavalmentaja

OV=olympiavalmentaja



TALOUS 2022

Koronavuosien jälkeen toiminta normalisoitui, joten leiritys-, kilpailu- ja koulutustoimintaa pystyttiin alkuvuoden jälkeen järjestämään lähes rajoituksitta kansallisesti ja kansainvälisesti. Pandemian laantuminen mahdollisti myös kesäkuun suur-tapahtuman Gymnaestrada Tampere 2022 toteutuksen suunnitellusti ja onnistuneesti, minkä takia edellisvuoteen verrattuna sekä kokonaiskulut- että kokonaistuotot kasvoivat. Tilikauden ylijäämästä Gymnaestrada Tampereen osuus on 455 711 euroa ja liiton perustoiminnan osuus 88 477 euroa.

VARSINAINEN TOIMINTA

Vuosi oli vilkas tuomarikoulutusten vuosi, kun edellisvuodelta siirtyneet kv-tuomarien koulutukset saatiin järjestettyä. Tuomarikoulutukset sekä lajien leiritystoiminta toteutuivat budjetoidusti. Lasten liikunnan ohjaaja- ja valmentajakoulutuksia tarjottiin osin maksuttomina tai hankkeisiin sisältyen, ja syksyn Convention peruttiin. Näiden takia koulutusten kokonaistuottotavoitteista jäätettiin. Henkilöstökulujen nousua edellisvuoteen verrattuna selittää liitojohtoiseen valmennuksen myötä lisääntyneet valmentajapalkkaukset ja palkkatuet. Toteutuneet kulut eivät kuitenkaan vastanneet koko budjetoitua summaa, koska osa yhteyspalkkauksista siirtyi vuodelle 2023. Kotimaan lähikokouksia ja -kohtauksia oli suunniteltua vähemmän, koska koronavuosien digiloikkausten käytänteistä osa on jäänyt toimivina, ekologisina ja taloudellisina käyttöön. Säästöjä syntyi siten edellisvuoden tapaan erityisesti matkustamisen kuluista. Matkustuskuluihin vaikutti myös, ettei kv-toiminta lajeissa vielä käynnistynyt täysin suunnitelmien mukaan ja mm. universiadit siirtyivät vuodelle eteenpäin. Käytämättä jäi osa kehityshankkeisiin varatuista resursseista tai niiden rahoitukseen saatiin kohdeavustuksia. Kurinpitoasiasta aiheutuneita ostopalveluita sisältyi kuluihin noin 127 000 euroa. Urheilun unelma-arvasta saadut tuotot päätettiin jakaa aiempien vuosien tapaan seuroille lasten liikunnan edistämiseen, samoin myönnettiin stipendejä voimistelukoulukiertueen jatkokaudelle.

VARAINHANKINTA

Lajien kilpailijamäärät eivätkä lisenssimäärät palautuneet vielä koronavuosia edeltävälle tasolle. Kilpailujen järjestämismaksujen kertymä nousi kuitenkin edellisvuosista, kun järjestelmää ja osallistujien maksuja linjattiin yhdenmukaisemmiksi vuoden alussa. Yritysyhteistyön raha- ja bartersopimuksissa oli nousua edellisvuoteen, seurojen jäsenmaksutuotot laskivat. Avustuksia saatiin Kaarina Karin säätiöltä lajitoiminnan yhteyspalkkauksiin Kisakallion kanssa.

GYMNAESTRADA TAMPERE 2022

Tapahtuman taloutta seurattiin erillisenä projektina. Tuloslaskelman varsinaisessa toiminnassa on tapahtuman tuottoja 1 406 006 euroa ja kuluja 1 280 681 euroa, varainhankinnan nettotuottoa 330 386 euroa sekä ylijäämää 455 711 euroa. Lisäksi vuo-

sien 2020 ja 2021 tilinpäätöksissä oli mukana tapahtuman valmistelukuluja yhteensä 114 689 euroa. Ne huomioiden Tampere Gymnaestradan kokonaistulos muodostui 341 022 euroa ylijäämäiseksi.

SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA JA LIISA ORKON RAHASTO

Sijoitus- ja rahoitustoiminnan nettotuotosta Liisa Orkon rahaston osuus oli -54 211 euroa, josta tilinpäätöksen tehtyjen sijoitusten arvonalennusten osuus 57 682 euroa. Orkon rahastosta tuettiin kiltalaisten osallistumista kuntoviikkoon ja marraskuuseen Kiltapäivään yhteensä 6 965 eurolla. Omakatteisen rahaston tapahtumilla ei ole vaikutusta tilinpäätöksen tulokseen.

YLEISAVUSTUKSET JA KOHDEAVUSTUKSET

Valtion toiminta-avustuksen määrä oli 1 670 000 euroa. Opetus- ja kulttuuriministeriön erityisavustuksilla katettiin viiden eri hankkeen kuluja yhteensä 200 936 euroa. Hankkeittain avustuksia käytettiin Liiku mun kaa -hankkeeseen 36 000 euroa, Erityistä VoiMaa -hankkeeseen 92 000 euroa, Et ole yksin -hankkeeseen 9 835 euroa, Voimistelijat takaisin seuratoimintaan -hankkeeseen 37 101 euroa ja Meidän voimistelu -hankkeeseen 26 000 euroa.

Olympiakomitean, Voimisteluliiton ja seurojen/Urhean yhteyspalkkauksilla oli vuoden lopussa töissä neljä nuorten olympiavalmentajaa, joista kaksi liiton palkkalistoilla. Olympiakomitean palkkaustukia saatiin NOV-palkkausten lisäksi miesten telinevoimistelun olympiavalmentajan palkkatukeen, työnantajana Urhea.

TULEVIEN TILIKAUSIEN NÄKYMÄT

Liitto on vakavarainen ja maksuvalmius on hyvällä tasolla. Talus-tilanne vahvistui 2022 ylijäämäisen tilinpäätöksen myötä. Suur-tapahtuman taloudellinen onnistuminen osoitti, että liiton on jatkosakin mahdollista saada tapahtumien järjestämisellä vahvistusta omarahoitukseen. Kuluvan vuoden 2023 valtion toiminta-avustuksen arvioidaan laskevan avustusten vastuullisuuskriteeristön perusteella. Tähän on syynä voimistelun valmennuskulttuuriin liittyneet kurinpitotapaukset. Konkreettisia toimenpiteitä vastuullisuuteen liittyen on tehty ja työ ja lisätoimenpiteet valmennuskulttuurin muuttamiseksi jatkuvat. Vuodesta 2024 alkaen liikunnan ja urheilun rahoitus siirtyy Veikkausvoittovaroista valtion budjettiin. Iso muutos tarkoittaa lisääntyvää epävarmuutta vuosittaisen toiminta-avustuksen jakoperusteista ja määrästä.

TULOSLASKELMA 2022

	1.1.-31.12.2022	1.1.-31.12.2021
VARSINAINEN TOIMINTA		
Tuotot		
Osanottomaksut	3 212 133,71	1 505 672,07
Pääsylipputuotot	225 334,48	289 442,48
Muut tuotot	83 478,16	103 350,74
Tuotot yhteensä	3 520 946,35	1 898 465,29
Kulut		
Henkilöstökulut		
Palkat ja palkkiot	-1 783 939,59	-1 489 247,04
Eläkekulut	-277 451,52	-259 501,62
Muut henkilösivukulut	-44 204,24	-43 297,43
Henkilöstökulut yhteensä	-2 105 595,35	-1 792 046,09
Poistot	-10 065,65	-10 912,04
Muut kulut		
Ulkopuoliset palvelut	-1 220 440,71	-730 233,96
Vuokratkulut	-268 581,54	-194 045,82
Matka- ja majoituskulut	-2 394 190,23	-1 512 626,34
Materiaalikulut	-106 241,31	-72 937,35
Urheilija- ja valmentajatuet	-199 445,56	-230 635,38
Muut toimintakulut	-272 218,28	-288 567,80
Keskinäiset avustukset	-135 189,74	-120 414,83
Muut kulut yhteensä	-4 596 307,37	-3 149 461,48
Kulut yhteensä	-6 711 968,37	-4 952 419,61
Varsinaisen toiminnan kulujäämä	-3 191 022,02	-3 053 954,32
VARAINHANKINTA		
Tuotot	1 880 642,50	1 468 739,56
Kulut	-87 680,84	-194 751,95
Varainhankinta yhteensä	1 792 961,66	1 273 987,61
Kulujäämä	-1 398 060,36	-1 779 966,71
SIJOITUS-JA RAHOITUSTOIMINTA		
Tuotot	4 689,84	41 328,51
Kulut	-58 502,01	-824,28
Sijoitukset yhteensä	-53 812,17	40 504,23
Kulujäämä	-1 451 872,53	-1 739 462,48
YLEISAVUSTUKSET		
Valtion toiminta-avustus	1 670 000,00	1 676 500,00
Valtion erityisavustukset	200 936,00	302 324,04
Olympiakomitean avustukset	63 950,00	70 000,00
Yleisavustukset yhteensä	1 934 886,00	2 048 824,04
Tilikauden tulos	483 013,47	309 361,56
TILINPÄÄTÖSSIIRROT		
Siirrot omakatteiset rahastot	<u>61 175,55</u>	<u>-27 906,62</u>
TILIKAUDEN YLI/ALIJÄÄMÄ	<u>544 189,02</u>	<u>281 454,94</u>

TASE 2022

VASTAAVAA

PYSYVÄT VASTAAVAT

Aineelliset hyödykkeet				
It-laitteet	19 077,93		17 573,35	
Koneet ja kalusto	6 280,51		8 374,02	
Sijoitukset				
Osuudet saman kons.yrityksissä	16 818,79		16 818,79	
Muut osakkeet ja osuudet	1 548 901,81		1 548 901,01	
Muut saamiset	<u>1 246 226,82</u>	2 837 305,86	<u>1 247 874,90</u>	2 839 542,07

OMAKATTEISTEN RAHASTOJEN VARAT

Liisa Orkon rahasto				
Osakkeet ja osuudet	238 420,97		296 102,74	
Muut sijoitukset	50 000,00		50 000,00	
Siirtosaamiset	1 600,00		1 600,00	
Rahat ja pankkisaamiset	<u>143 215,10</u>	<u>433 236,07</u>	<u>146 708,88</u>	<u>494 411,62</u>
PYSYVÄT VASTAAVAT YHTEENSÄ		3 270 541,93		3 333 953,69

VAIHTUVAT VASTAAVAT

Vaihto-omaisuus				
Myyntituotteet		7 657,96		3 105,70
Saamiset				
Pitkäaikaiset				
Lainasaamiset		20 500,00		50 500,00
Lyhytaikaiset				
Myyntisaamiset	159 432,89		129 292,15	
Siirtosaamiset	<u>97 388,55</u>	256 821,44	<u>93 613,78</u>	222 905,93
Rahat ja pankkisaamiset		<u>1 554 668,15</u>		<u>1 161 119,16</u>
VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ		1 839 647,55		1 437 630,79

VASTAAVAA YHTEENSÄ

5 110 189,484 771 584,48

VASTATTAVAA

OMA PÄÄOMA

Käyttörahassto	110 328,93		110 328,93	
Sijoitusrahasto	<u>374 174,41</u>	484 503,34	<u>374 174,41</u>	484 503,34
Edellisten tilik.ylijäämä	1 936 571,59		1 655 116,65	
Tilikauden yli/alijäämä	<u>544 189,02</u>	2 480 760,61	<u>281 454,94</u>	1 936 571,59
Sidotut rahastot				
Omakatteiset rahastot				
Liisa Orkon rahasto		<u>433 236,07</u>		<u>494 411,62</u>
OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ		3 398 500,02		2 915 486,55

VIERAS PÄÄOMA

Lyhytaikainen vieras pääoma				
Ostovelat	248 609,68		291 379,82	
Muut lyhytaikaiset velat	461 371,20		480 156,23	
Siirtovelat	<u>1 001 708,58</u>	<u>1 711 689,46</u>	<u>1 084 561,88</u>	<u>1 856 097,93</u>
VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ		1 711 689,46		1 856 097,93

VASTATTAVAA YHTEENSÄ

5 110 189,484 771 584,48



VOIMISTELULIITON

ANSIOMERKIT 2022

KULTAINEN ANSIORISTI

Ahonen Laura Venna Inkeri
Koskinen Mira Marika
Puonti Pulmu Annamari
Räisänen Marja Hanna Helena
Salonen Jonna Helene
Starck Leena Marjatta
Toivanen Terhi Päivikki
Virtanen Terttu-Liisa

ANSIORISTI

Haapala Pirkko Maija Inkeri
Halonen Anna Elina
Helin Päivi Maria
Huuskonen Anja Helena
Javén Helene Teresia
Jokinen Virve
Kallioniemi Marja Katriina
Lemmetty Heli Marjut
Mavrakis Alexandra Tuuli
Meuronen Anita Kyllikki
Nevanpää Eira Anneli
Pitkänen Saira Marjut
Pyökkö Arja Inkeri
Taipale Riitta
Taulasalo Valpuri Marjaana
Vilenius Tiina

ANSIOMITALI KULLATUIN RISTEIN

Asola-Myllynen Leeni Marketta
Hedeman Tiina
Kalaja Teppo
Koskinen Maaret Katariina
Reini-Nieminen Teija Maarit
Sundström Johanna Katariina
Viitanen Mira Annika
Karjalainen Tarja Hannele
Laine Hanna Elina
Salminen Saija Kristiina
Tuuras Susanna Maria
Uusimaa-Salonen Päivi Aulikki

KUNNIAJÄSENET

KUNNIAPUHEENJOHTAJAT

Voimistelunopettaja **Pirjo-Liisa Vilenius** 5.4.1998
Professori **Erkki Vuori** 13.11.2004
Liikuntaneuvos **Kirsti Partanen** 14.11.2015

KUNNIAJÄSENET

Opetusneuvos **Irja Kleemola** 18.3.1990
Professori **Raija Riikkala** 15.3.1992-19.1.2022
Voimistelunopettaja **Oili Ahlstedt** 15.3.1992
Lastenohjaaja **Lilian Vaarna** 15.3.1992
Opetusneuvos **Marketta Viitala** 14.11.1993
Lehtori **Anna-Liisa Kainulainen** 14.11.1993
Lehtori **Pirkko Castrén-Raussi** 14.11.1993
Liikuntaneuvos **Raimo Heinonen** 1998
Konttoripäällikkö **Maj-Lis Sipilä** 23.8.1999
Kulontutkija **Maija Rasimus** 28.3.1999
HuK **Anja Järvinen** 17.11.2002
Opetusneuvos **Ritva Sorila** 17.11.2002
Liikuntaneuvos **Ulla Mikkola** 17.11.2002
Voimistelunohjaaja **Terttu Jokinen** 17.11.2002
Liikuntaneuvos **Tarja-Liisa Lindqvist** 17.11.2002
Kotitalousopettaja **Varpu Laisi** 17.11.2002
Liikunnanopettaja **Hannele Ahlqvist** 4.4.2002
Liikunnanopettaja **Päivi Koskela** 4.4.2002
Kasvatustieteen tohtori **Riitta Asanti** 4.4.2002
Rehtori **Seija Toivonen** 4.4.2002
Päävalmentaja **Timo Nuotio** 13.11.2004–13.6.2022
Lehtori **Erkki Tervo** 13.11.2004

Presidentti **Tarja Halonen** 26.11.2006
Liikuntaneuvos **Timo Haukilahti** 26.11.2006
Johtaja **Leena Yksjärvi** 26.11.2006
Hallituksen puheenjohtaja **Päivi Aitkoski-Catani** 26.11.2006
Voimistelunopettaja **Anja Helminen** 27.11.2010
Valmentaja **Tuula Luhtanen** 27.11.2010
Liikuntaneuvos **Eevi Kaasinen** 27.11.2010
Yliopettaja **Raija Nurmi** 27.11.2010
Viestintäpäällikkö **Leila Suomaa** 27.11.2010
Lajipäällikkö **Eila Uitto** 27.11.2010
Liikunnan lehtori **Anja Huuskonen** 14.11.2015
Toimitusjohtaja **Maija Innanen** 14.11.2015
Yrittäjä, toimitusjohtaja **Hillevi Kaarlenkaski** 14.11.2015
Ylijohtaja **Riitta Kaivosoja** 14.11.2015
Johtava lääkäri **Anna-Liisa Koivisto** 14.11.2015
Seurapalvelupäällikkö **Irma Kosonen** 14.11.2015
Fysioterapeutti **Anita Meuronen** 14.11.2015
Yrittäjä **Bodil Mickels** 14.11.2015
Kehittämispäällikkö **Leea Paija** 14.11.2015
Toimistoassistentti **Anneli Yrttiaho-Palmio** 14.11.2015
Opettaja **Lisbet Heino** 20.11.2021
Projektipäällikkö **Marita Mattila** 20.11.2021
Toimitusjohtaja **Ari Mäkelä** 20.11.2021
Liikunnanopettaja **Tuulikki Lindström** 20.11.2021
Opettaja **Tarja Rasimus-Järvinen** 20.11.2021
Asiamies **Kristiina Rintala** 20.11.2021
Johtava rehtori **Anne Vierelä** 20.11.2021

EDUSTUKSET

KANSALLISET YHTEISÖT, JOISSA VOIMISTELULIITOLLA ON EDUSTAJA(T)

Kaarina Karin säätiö, hallituksen jäsen **Marju Paju**
Keski-Suomen Urheiluakatemia, hallituksen jäsen **Antti Palkola**
Keski-Suomen Urheiluakatemia – keskussäätiön valtuuskunta, vpj **Kari Kasurinen**
Kisakalliosäätiö, hallituksen jäsen **Kaisa Vikkula**
Kuortaneen urheiluopistosäätiö, hallituksen jäsen **Marja Räisänen**
Naisjärjestöjen keskusliitto, hallituksen jäsen **Pirta Hulusi** ja puheenjohtaja **Saara-Sofia Siren**
Pohjois-Haagan Yhtenäiskoulun hallituksen jäsen, **Maria Laakso**
Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia Urhea-säätiön hallitus, varapuheenjohtaja **Maria Laakso**
Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia Urhea-säätiön hallintoneuvosto, jäsen **Susanna Porola**
Suomen naisten liikuntakasvatussäätiö, asiamies **Maria Laakso**, taloudenhoitaja **Sanna Heikkilä**
Suomen Olympia-akatemia, kunniapuheenjohtaja **Anja Järvinen**
Suomen Olympiakomitea, hallituksen varajäsen **Kaisa Vikkula**
Urhea-halli Oy, hallituksen varapuheenjohtaja **Maria Laakso**
Urheilutyönantajat ry, hallituksen jäsen **Sanna Heikkilä**

LUOTTAMUSHENKILÖRYHMÄT 2022



HUIPPUVOIMISTELUN VALMENNUKSEN ASiantuntijaryhmä (VAR)

Jani Tanskanen, Olympiakomitea
Simo Tarvonen, Pääkaupunkiseudun Urheiluakatemia, Urhea
Hannele Hiilloskorpi, Tampereen urheiluakatemia, Varalan valmennuskeskus
Aki Karjalainen, Jyväskylän urheiluakatemia
Jukka Tiikkaja, Vierumäen valmennuskeskus
Kari Seppänen, Kisakallion valmennuskeskus
Tapio Korjus, Kuortaneen valmennuskeskus
Emma Tast, Voimisteluliitto huippu-urheilu pääällikkö
Susanna Porola, Voimisteluliitto, Voimistelu- ja seuratoiminnan johtaja, esittelijä

LAJIASiantuntijaryhmät (LAR)

Voimisteluliiton virallisissa kilpailulajeissa toimivat lajiasiantuntijaryhmät, joiden tehtävistä voi lukea lisää jokaisen lajin omilta sivuilta.

AKROBATIOVOIMISTELU

puheenjohtaja, vastuullisuus: **Lotta Nuppola**, Akron Taika
kilpailutoiminta: **Pauliina Vastamäki**, Akroteam Lohja (-31.7.2022),
Sanni Suominen, Tampereen Voimistelijat (1.8.2022-)
tuomaritoiminta: **Krista Lankinen**, Kankaanpään Urheilijat
osaamisen kehittäminen: **Tiina Hannikainen**, Voimisteluseura Sirius
lasten voimistelu: **Saila Parviainen**, Brahen Voimistelijat (-31.7.2022),
Emilia Havimäki, Lakeuden Taitovoimistelijat (1.8.2022 -)
valmennusjärjestelmän kehittäminen: **Katariina Kaartiaho** (- 31.7.2022),
Saila Parviainen, Brahen Voimistelijat (1.8.2022-)
Esittelijä, Voimisteluliitto: **Nenna Karhu**, lajivastaava (-31.7.2022),
Pauliina Vastamäki, lajivastaava (1.8.2022-)

JOUKKUEVOIMISTELU

puheenjohtaja, vastuullisuus: **Jaana Widenius**, Olarin Voimistelijat
kilpailutoiminta: **Meri Jaakkola**, Coco Sport
tuomaritoiminta: **Heli Jelonen**, Vantaan Voimisteluseura
osaamisen kehittäminen: **Inka Hyttinen**, Jyväskylän Naisvoimistelijat
lasten voimistelu: **Saara Kuusinen**, Lahjan Tytöt
valmennuksen vastuuhenkilö: **Veera Kainulainen**
esittelijä, Voimisteluliitto: **Tinja Aistola**, lajipääällikkö

KILPA-AEROBIC

puheenjohtaja, vastuullisuus: **Tarja Karjalainen**, Oulun Naisvoimistelijat
kilpailutoiminta: **Roosa Neuvonen**, Kajaani Gymnastics
tuomaritoiminta: **Mira Viitanen**, Nokian Voimisteluseura
osaamisen kehittäminen: **Nelli Päiväranta**, Turun Urheiluliitto
lasten voimistelu: **Sanni Mäntykivi**, Vantaan Voimisteluseura
valmennusjärjestelmän kehittäminen: **Camilla Bergström**, Keravan Voimistelijat
Esittelijä, Voimisteluliitto: **Noora Mäkelälämmi**, lajivastaava

MIESTEN TELINEVOIMISTELU

puheenjohtaja, vastuullisuus: **Kari Kasurinen**, Jyväskylän Voimistelijat-79
kilpailutoiminta: **Joni Koivuinen**, Tampereen Sisu
tuomaritoiminta: **Topi Taskinen**, Voimisteluseura Helsinki VSH
osaamisen kehittäminen: **Andrei Pop**, Turun Urheiluliitto
lasten voimistelu: **Samuel Sipinen**, Espoon Telineaiturit
valmennuksen vastuuhenkilö: **Timo Holopainen**
esittelijä, Voimisteluliitto: **Kasper Holopainen**, lajipääällikkö

LASTEN VOIMISTELUN KEHITTÄMISRYHMÄ (sisältää myös lajien kehittämisryhmien jäseniä)

Roosa Savolainen, Oulun Voimisteluseura
Tiina Reinikainen, Mikkelin Voimistelijat ry
Ella Launonen, Sport Club Vantaa
Mari Möttönen, Kajaani Gymnastics ry
Satu Roukala, Tanssi-Ilmaisu AeroDance
Saila Parviainen, Brahen Voimistelijat
Saara Kuusinen, Lahjan Tytöt
Sanni Mäntykivi, Vantaan Voimisteluseura
Samuel Sipinen, Espoon Telineaiturit
Anne Rouvinen, Voimisteluklubi Lohja
Jutta Kankaanpää, Espoon Voimistelu- ja liikuntayhdistys ESVOI
Lilli Härmä-Leinonen, Jyväskylän Naisvoimistelijat, tilalle valittiin
31.3.2022 **Elina Meklin**, Jyväskylän Naisvoimistelijat
Fanny Hopia, Voimisteluseura Keski-Uusimaa
Riikka Koponen, Voimisteluseura Bounce Espoo, tilalle valittiin 1.3.
Helene Javen, Voimisteluseura Helsinki

NAISTEN TELINEVOIMISTELU

puheenjohtaja, vastuullisuus: **Jonna Salonen**, Kotkan Telinevoimistelijat
kilpailutoiminta: **Merja Mettänen-Raunio**, Vaasan Telineaiturit
tuomaritoiminta: **Lotte Seeck**, Tampereen Voimistelijat
osaamisen kehittäminen: **Pirkko Haapala**, Voimisteluseura Keski-Uusimaa
lasten voimistelu: **Anne Rouvinen**, Voimisteluklubi Lohja
valmennuksen vastuuhenkilö: **Tiina Vilenius**
esittelijä, Voimisteluliitto: **Satu Murtonen**, lajipääällikkö

RYTMINEN VOIMISTELU

puheenjohtaja, vastuullisuus: **Mira Koskinen**
kilpailutoiminta: **Johanna Vikkula**, Olarin Voimistelijat
tuomaritoiminta: **Saila Pitkänen**
osaamisen kehittäminen: **Julia Romanyuk**,
Voimistelu- ja urheiluseura Elise Vantaa
lasten voimistelu: **Jutta Kankaanpää**,
Espoon Voimistelu- ja liikuntayhdistys ESVOI
esittelijä, Voimisteluliitto: **Emma Tast**, lajipääällikkö

TEAMGYM

puheenjohtaja, vastuullisuus: **Pipsa Saarenketo**,
kilpailutoiminta: **Janniina Väänänen**, Helsingfors Gymnastikkklubb HGG
tuomaritoiminta: **Jatta Koistinen**, Jyväskylän Voimistelijat-79
osaamisen kehittäminen: **Iida Vuori**, Espoon Telineaiturit
lasten voimistelu: **Fanny Hopia**, Voimisteluseura Keski-Uusimaa
valmennuksen vastuuhenkilö: **Nuutti Schwartz**
esittelijä, Voimisteluliitto: **Sonia Solismaa**, lajivastaava

TANSSILLINEN VOIMISTELU

puheenjohtaja, vastuullisuus: **Marja Kallioniemi**, Olarin Voimistelijat
kilpailutoiminta: **Tiina Hedeman**, Sport Club Vantaa
tuomaritoiminta: **Kristiina Järvinen**, Liikuntaseura Vihti-Gym
osaamisen kehittäminen: **Lea Rahkola-Kauranen**, Vantaan Voimisteluseura
lasten voimistelu: **Lilli Härmä-Leinonen**, Jyväskylän Naisvoimistelijat,
tilalle valittiin 31.3.2022 **Elina Meklin**, Jyväskylän Naisvoimistelijat
valmennusjärjestelmän kehittäminen: **Iina Lepistö**, Oulun Voimisteluseura
Esittelijä, Voimisteluliitto: **Klara Westerlund**, lajivastaava

TRAMPOLIINIVOIMISTELU

puheenjohtaja, vastuullisuus: **Valpuri Taulasalo**, Voimisteluklubi Lohja
kilpailutoiminta: **Vuokko Rantanen**, Voimisteluseura Bounce Espoo
tuomaritoiminta: **Susanna Tuuras**, Tampereen Voimistelijat
osaamisen kehittäminen: **Tommi Tuuri**, Lakeuden Taitovoimistelijat
lasten voimistelu: **Helene Javen**, Voimisteluseura Helsinki
valmennusjärjestelmän kehittäminen: **Riikka Saariaho**, Espoon Telineaiturit
Esittelijä, Voimisteluliitto: **Ekaterina Sorsa**, lajivastaava

KILTATYÖN ASIAANTUNTIJARYHMÄ

Päivi Helin, Euran naisvoimistelijat ry
Pirjo Karinen, Kuopion Reippaan Voimistelijat ry
Sari Laakso, Järvenpään Voimistelijat ry
Pirjo Nummelin-Stenman, Hämeen Naisvoimistelijat ry
Katri Virtanen, Oulun Voimisteluseura ry
Asta Vähäpassi, Ylivieskan Voimistelu ja Liikunta YVoLi ry

ALUEELLINEN VAIKUTTAJAVERKOSTO

Etelä-Suomi

Jari Tamski, Imatran liikuntaseura (mukana 7/22 asti)
Jessica Matila, Sport Club Vantaa

Länsi-Suomi

Jenni Jeromaa-Alho, Turun Urheiluliitto voimistelu
Kristiina Viikari, Lahjan Tytöt

Pohjanmaa

Taina Kemppainen, Kalajoen Voimistelijat
Johanna Keski-Jyrä, Seinäjoen Voimistelijat

Pohjois-Suomi

Birit Oksman, Kajaani Gymnastics
Eeva Laari, Keminmaan Naisvoimistelijat

Savo-Karjala

Pasi Parviainen, Brahen voimistelijat BraVo
Tarja Ikonen, Mikkelin Voimistelijat

Sydän-Suomi

Päivi Toivonen, Tampereen Jumppatiimi TAJU
Laura Härkönen, Jyväskylän Naisvoimistelijat

LIIKU MUN KAA -OHJAUSRYHMÄ

Kirsi Naukarinen, Opetushallitus
Marja Räisänen, Erityisopettaja, Voimisteluliiton hallituksen jäsen
Tommi Vasankari, UKK-instituutti
Saara-Sofia Sirén, Kansanedustaja
Susanna Porola, Voimisteluliitto

TANSSIN KEHITTÄMISTYÖRYHMÄ

Tanja Eloranta, Helsingin Jyry, voimistelu- ja tanssiliikunta
Elisa Keränen, Oulun Voimisteluseura
Toni Keski-Liikala
Riikka Kuusipohja
Johanna Luomala
Marika Virtanen, Palokan Ilo, voimistelu ja liikunta
Meiju Vuorela, Raision Jumpparit
Nea Vallin, Voimisteluliitto

SPECIAL OLYMPICS RYTMISEN VOIMISTELUN KEHITTÄMISTYÖRYHMÄ

Mari Mieskonen, Tampereen Sisu
Assi Aalto, Naantalın Voimistelijat
Diana Hietapakka, Elise-Vantaa
Elina Halonen, Attitude Sports/SC Vantaa
Katja Luhtanen, Jalasjärven Naisvoimistelijat
Johanna Lähdesmäki, Seinäjoen Voimistelijat
Jonna Öhrnberg, Vantaan Voimisteluseura
Maria Välimaa, Tampereen Sisu
Julia Ahonen, Elise Gymnastics

KURINPITOVALIOKUNTA

Kimmo Suominen, puheenjohtaja
Juha Viertola
Hannu Kalkas
Esa Schön
Ida Laakkonen
Anna Halonen, asiantuntijajäsen

TÄHTISEURA-KEHITTÄJÄVERKOSTO

Maija Aalto	Eevakaisa Niemi
Ida Björkman	Birit Oksman
Jenni Blom	Pasi Parviainen
Tinja Karinen	Sanna-Kaisa Sundqvist
Anne Kempas	Anne Tarpio
Taina Kemppainen	Päivi Toivonen
Anette Kylä-Liuhal	Anne-Maria Viinämäki
Eeva Laari	Marika Virtanen
Johanna Laatikainen	
Marita Mattila	

URHEILIJAVALIOKUNTA

Anna Kivistö: akrobatiavoimistelu
Aaro Lamberg: miesten telinevoimistelu
Eetu Lahti: TeamGym
Kiia Karpainen: joukkuevoimistelu
Erika Rautiainen: kilpa-aerobic
Annika Urvikko: naisten telinevoimistelu



JÄSENSEURAT 2022

- ★ = Tähtiseura, huippu-urheilu
- ★ = Tähtiseura, aikuiset
- ★ = Tähtiseura, lapset ja nuoret
- U = Uusi seura

	Alue	Perustamisvuosi	Jäsenmäärä			Alue	Perustamisvuosi	Jäsenmäärä	
Academy of Gymnastics Rebecka Melina	ES	2021	3			Joutsan Voimistelu ja Liikunta JoVoLi	SS	1945	71
Akron Taika	SS	2022	180			JumppaOulu	PS	2017	169
Akroteam Lohja	ES		170			Juvan Naisvoimistelijat	SK	1950	84
Alajärven Voimistelu ja Liikunta Alavoli	PM	1943	469	★	★	Jyväskylän Naisvoimistelijat	SS	1917	1101
Alavuden Naisvoimistelijat	PM	1943	18			Jyväskylän Voimistelijat - 79	SS	1979	966
Alavuden Urheilijat, voimistelijaosto	PM	1932	212			Jämsän Naisvoimistelijat	SS	1905	262
Anjalan Jumppaseura	ES	1951	234			Järvenpään Voimistelijat	ES	1950	1366
Asikkalan Voimistelu	SS	1979	221			Kaarinan Voimistelijat	LS	1978	135
Attitudesports ry	ES	2015	206			Kaipolan Naisvoimistelijat	SS	1961	78
Auran Palokunnan Urheilijat	LS	1981	154			Kajaani Gymnastics	PS	2010	633
Borgå Gymnastikförening	ES	1894	144			Kajaanin Elo	PS	1909	93
Brahen Voimistelijat BraVo	SK	2004	230	★		Kalajoen Voimistelijat	PM	1962	321
Coco Sport	LS	2013	74			Kalannin Naisvoimistelijat	LS	1949	224
Elise Gymnastics	ES	1921	1127	★	★	Kallion Naisvoimistelijat	ES	1935	172
Elixiria Sport	SS	2019	472	★		Kangasalan Naisvoimistelijat	SS	1943	412
Espoon Syke	ES	1992	398			Kangasniemen Naisvoimistelijat	SK	1932	33
Espoon Telinetaiturit	ES	1978	3045	★	★	Kankaanpään Urheilijat, voimistelijaosto	LS	1938	70
Espoon Voimistelu- ja Liikuntayhdistys Esvoli	ES	2008	482			Kankaanpään Voimistelijat	LS	1944	350
Eurajoen Voimistelijat	LS	1992	820			Kannelmäen Voimistelijat	ES	1967	669
Euran Naisvoimistelijat	LS	1937	237			Karstulan Kisa-Veikot	SS	1978	101
Fitness Idrottsförening - FIF	PM	2007	268			Karstulan Naisvoimistelijat	SS	1979	81
Fliiku -82	ES	1982	859	★		Karvian Kiri	LS	1954	100
Forssan Naisvoimistelijat	SS	1952	432	★		Kauhajoen Voimistelu ja Liikunta	PM	1927	188
Frii (Helsinki)	ES	2011	5			Kauhavan Naisvoimistelijat	PM	1929	153
Funcio Laesa	LS	1983	17			Kaustisen Pohjan-Veikot	PM	1914	10
Grankulla Gymnastikförening	ES	1919	585	★		Kellon Työväen Urheilijat	PS	1937	434
Gymnastics Åland	LS	1949	139			Kemin Into	PS	1907	153
Gymnastik- och idrottsföreningen Toppen (GIF Toppen)	ES	1999	126			Kemin Naisvoimistelijat	PS	1932	308
Gymnastikföreningen i Helsingfors	ES	1876	343			Keminmaan Naisvoimistelijat	PS	1950	499
Gymnastikföreningen Nordan	PM	1923	322			Kempeleen Naisvoimistelijat	PS	1979	911
Haapamäen Naisvoimistelijat	SS	1947	65			Keravan Voimistelijat KNV	ES	1937	787
Halikon Hakoniskat, naisjaosto	LS	1932	10			Kerimäen Liikuntanaiset	SK	1979	127
Haminan Naisvoimistelijat	ES	1923	239			Keurusjumppa	SS	1982	393
Hangö Arbetarnas Idrottsklubb	ES	1909	124			Keuruun Naisvoimistelijat	SS	1951	298
Hankasalmen Hanka	SS	1929	72			Kiimingin Urheilijat, voimistelijaosto	PS	1938	26
Harjavallan Liikuntaseura	LS	1965	273			Kirkkonummen Urheilijat	ES	1970	219
Haukiputaan Heitto	PS	1933	243	★		Kiteen Naisvoimistelijat	SK	1951	25
Heinolan Voimisteluseura	SS	1927	268			Kittilän Naisvoimistelijat	PS	1950	34
Hejdi	ES	1910	128			Kiukaisten Naisvoimistelijat	LS	1946	224
Helsingfors Gymnastikklubb	ES	1875	734			Kiuruveden Voimistelijat	SK	1953	159
Helsingin Jyry (naisjaosto)	ES	1902	170			Kokemäen Naisvoimistelijat	LS	1913	298
Helsingin Kotkat	ES	1931	68			Kokkolan Jymy	PM	1919	364
Helsingin Naisvoimistelijat	ES	1905	213			Kokkolan Liikuntaseura TRIOLI	PM	1999	242
Helsingin Voimistelijat	ES	1922	32			Kokkolan Naisvoimistelijat	PM	1945	98
Herttoniemen Syke	ES	1953	124			Korian Naisvoimistelijat	ES	1950	51
HIFK Gymnastics	ES	2021	1568	★	U	Koskenkorvan Kisattaret	PM	1932	132
Hirvensalon Voimistelu- ja Urheiluseura Heitto	LS	1944	107			Kotkan Kiri	ES	1935	88
Hollolan Voimistelu	SS	1993	541			Kotkan Naisvoimistelijat	ES	1928	171
Huittisten Voimistelu ja Liikunta	LS	1929	400	★	★	Kotkan Telinevoimistelijat	ES	1994	392
Hyvinkään Voimistelu ja Liikunta HyVoLi	ES	1926	694	★	★	Kouvolan liikunta- ja voimisteluseura Tempo	ES	1900	948
Hämeen Naisvoimistelijat	SS	1928	231			Kristiinan Naisvoimistelijat	PM	1923	40
Hämeenlinnan Voimisteluseura	SS	1906	577	★		Kuhmoisten Naisvoimistelijat	SS	1951	45
Härmän Siskot	PM	1914	283	★		Kuhmon Kivattaret	PS	1958	169
Idrottsklubben Kronan	PM	1978	65			Kulosaaren Liikuntaseura	ES	2007	229
If Drott Gymnastiksektion	PM	1921	433			Kunto ja Terveys	ES	1957	312
Iisalmen Naisvoimistelijat IINA	SK	1927	328	★	★	Kuopion Reippaan Voimistelijat	SK	1906	1652
Ilmajoen Kisasiskot	PM	1932	0			Kuopion Vipinä	SK	1978	79
Imatran Liikuntaseura	ES	1952	450	★	★	Kuopion Voimistelu-Veikot	SK	1970	39
Imatran Voimistelijat ry	ES	2011	108	★		Kurkimäen Kuntoilijat	SK	1947	212
Inkeröisten Liikuntaseura	ES	1952	130			Kuusamon Naisvoimistelijat	PS	1976	245
Isonkyrön Voimistelijat	PM	1942	232			Kuusikon Urheilijat	ES	1964	245
Jakobstads Gymnastikförening	PM	1913	708	★	★	Kyrön Voima Voimistelijaosto	PM	1934	182
Jalasjärven Naisvoimistelijat	PM	1949	100	★		Kälviän Naisvoimistelijat	PM	1950	95
Joensuun Kataja, voimistelijaosto	SK	1900	1275			Käpylän Voimistelijat	ES	1930	218
Joensuun Voimistelu ja Liikunta	SK	1919	200	★	★	Köyliön Lallit, voimistelijaosto	LS	1981	0
						Laajasalon Naisvoimistelijat	ES	1969	314
						Lahden Naisvoimistelijat	SS	1920	399

JÄSENSEURAT 2022

- ★ = Tähtiseura, huippu-urheilu
- ★ = Tähtiseura, aikuiset
- ★ = Tähtiseura, lapset ja nuoret
- U = Uusi seura

	Alue	Perustamisvuosi	Jäsenmäärä	
Tampereen Kisatoverit	SS	1920	76	
Tampereen Naisvoimistelijat	SS	1898	309	★
Tampereen Pyrintö	SS	1903	14	
Tampereen Sisü	SS	1960	1718	★ ★
Tampereen Työvään Naisvoimistelijat	SS	1932	224	★
Tampereen Voimistelijat	SS	1922	1779	★ ★
Tampereen Yritys	SS	1899	7	
Tanssi- ja voimisteluseura Illusion	SS	2014	1004	★ ★
Vaajakoski ry				
Tanssi Studio yhdistys Tast	ES	2009	135	
Tanssi-ilmaisu Aerodance	PM		68	
Tanssillisen voimistelun seura Glow	ES	2020	36	
Tapanilan Erä voimistelujaosto	ES	1933	509	
Tapiolan Voimistelijat TapVo	ES	1964	1454	★ ★
Teuvan Rivakattaret	PM	1960	134	
Tikkakosken Voimistelu- ja Liikuntaseura Tivoli	SS	1951	378	★ ★
Tikkurilan Naisvoimistelijat	ES	1945	848	★
Toholammin Naisvoimistelijat	PM	2000	36	
Toijalan Voimistelu ja Liikunta ToVoLi	SS	1924	315	
TOMPPA - Tohmajärven Jumppa	SK	1997	36	
Tornion Naisvoimistelijat	PS	1925	220	
Turun Jyry	LS	1945	156	★ ★
Turun Liikuntaseura	LS	2008	51	
Turun Naisvoimistelijat	LS	1906	911	★ ★
Turun Pyrkivä	LS	1906	108	
Turun Riennon Voimistelu	LS	1908	138	★
Turun Toverit / Tutojumppa	LS	1929	244	
Turun Urheiluliitto	LS	1901	2366	★ ★ ★
Turun Weikot Voimistelu ja Tanssi ry	LS	1912	147	
Törnävän Tytit	PM	1929	31	
Töysän Naisvoimistelijat	PM	1982	6	
Ulvilan Voimistelu ja Liikunta	LS	1952	481	★ ★
Urheiluseura Lohja Fast & Furious ry	ES	2015	95	
Urjalan Naisvoimistelijat	SS	1962	144	
Uuraisten Liinat	SS	1990	106	
Vaajakosken Kuohu	SS	1930	40	
Vaasan Telinetaiturit	PM	1997	662	★
Valkeakosken Voimistelijat	SS	2019	1218	★ ★
Valkealan Kajo	ES	1986	412	
Vammalan Naisvoimistelijat	SS	1914	234	
Vantaan Voimisteluseura	ES	1976	3717	★ ★
Varkauden Naisvoimistelijat	SK	1929	315	
Wasa Unique	PM	2019	79	
Vetelin Naisvoimistelijat	PM	1976	70	
Viherlaakson Veikot	ES	1946	262	
Viialan Naisvoimistelijat	SS	1926	235	
Viialan Pyry Show Team	SS	1920	107	
Viinijärven Naisvoimistelijat	SK	1950	37	
Viipurin Reipas	SS	1891	783	
Viitasaaren Naisvoimistelijat	SS	1940	25	
Viljakallan Naisvoimistelijat	SS	1970	40	
Vilpas Rhythmics /Salon Vilpas			180	
Vilppulan Naisvoimistelijat	SS	1924	59	
Virolahden Naisvoimistelijat	ES	1928	25	
Virtain Syke	SS	1947	271	
Voimistelu- ja urheiluseura Elise - Järvenpää	ES	2002	137	
Voimistelu- ja urheiluseura Elise - Vantaa	ES	2002	156	
Voimistelu- ja Urheiluseura Turun Rientävä	LS	1916	142	
Voimistelu- ja Urheiluseura Parkanon Ponteva	SS	1946	83	U
Voimistelu- ja Urheiluseura Ylivieskan Kuula	PM	1929	278	
Voimisteluklubi Lohja	ES	2008	374	★
Voimistelumaailma Oulu	PS	2017	593	
Voimisteluseura Bounce Espoo	ES	2009	809	★

	Alue	Perustamisvuosi	Jäsenmäärä	
Voimisteluseura Helsinki	ES	1997	1576	★ ★
Voimisteluseura Keski-Uusimaa	ES	1998	803	★
Voimisteluseura Kotka Sport	ES	2020	241	
Voimisteluseura Kyrön Kieppi	SS	1989	330	★
Voimisteluseura RiikkaSet ry	ES	2011	47	
Voimisteluseura Sirius ry	SK	2016	240	★
Vuoksenniskan Vesa	ES	1913	17	
Vuorelan Kunto	SK	1972	582	★
Ylihärmän Naisvoimistelijat	PM	1952	4	
Ylitornion Voimistelu ja Liikunta	PS	1961	253	
Ylivieskan Voimistelu ja Liikunta	PM	1947	155	
Ylöjärven Isku	SS	1996	184	
Åbo Kvinnliga Gymnastikförening	LS	1959	157	★
Palästran				
Ähtärin Voimistelijat	PM	1950	164	

JÄSENMÄÄRÄ

yht. 115 908

ALUEET:

- ES = Etelä-Suomi
- LS = Länsi-Suomi
- PM = Pohjanmaa
- PS = Pohjois-Suomi
- SK = Savo-Karjala
- SS = Sydän-Suomi



TILASTOT

JÄSENMÄÄRÄT	2020	2021	2022
Liiton jäsenseurat	369	372	339
Alle 12-vuotiaat tytöt	57 814	55 022	55 793
Alle 12-vuotiaat pojat	14 544	13 040	12 840
13-18-vuotiaat tytöt	11 739	11 620	9 805
13-18-vuotiaat pojat	1 331	1 224	941
19-64-vuotiaat naiset	29 683	24 585	25 469
19-64-vuotiaat miehet	3 385	2 867	2 806
Yli 64-vuotiaat naiset	8 330	6 768	7 177
Yli 64-vuotiaat miehet	1 684	1 076	1 077
Yhteensä:	128 510	116 201	115 908

Vuosilastoon laskettavien jäsenten laskentatapa on muuttunut vuonna 2020.

OHJAAJAT JA VALMENTAJAT	2020	2021	2022
Vapaaehtoisia	1 764	1 719	1 787
Osa-aikaisia / tuntityöntekijöitä	5 323	4 757	4 730
Päätoimisia	212	222	217

HALLINTO- JA MUUT TOIMIHENKILÖT

Vapaaehtoisia	1 726	1 634	1 581
Osa-aikaisia / tuntityöntekijöitä	105	99	118
Päätoimisia	96	87	91

MUUT TOIMIJAT JA VAPAAEHTOISET

Luottamushenkilöt	1 201	1 026	1 000
Muut	6 694	6 398	8 395

Laskentatapa on muuttunut vuonna 2020.



VOIMISTELUPASSIEN JA LISENSSIEN MÄÄRÄT

LISENSSILAJI	2019-20	2020-21	2021-22
Akrobatiavoimistelu	682	679	941
Joukkuevoimistelu	8 430	7222	7 446
Kilpa-aerobic	670	588	599
Miesten telinevoimistelu	293	303	340
Naisten telinevoimistelu	2 232	2 069	2 518
Rytminen voimistelu	1203	1 094	1 222
TeamGym	1 023	944	1 014
Trampoliinivoimistelu	159	130	174
Tanssillinen voimistelu	1 496	965	1 993
LUMO	1 313	678	1 873
Yhteensä	17 500	14 672	18 120
Voimistelupassit	10 217	10 524	13 692
Tuomarilisenssit	1 050	1 083	1 154
Valmentajalisenssit	1 725	1 639	1 741
Toimitsijalisenssit		10	2 868
Kaikki lisenssit yhteensä	20 275	17 404	23 856

SEUROJEN ILMOITAMAT TOIMINNAN MUODOT JA

MÄÄRÄT SISÄLTÄEN KAIKKI IKÄRYHMÄT Vuosilasto 2022 (300 vastannutta seuraa)

Toiminta	Seurat	Harrastajat
Perhevoimistelu/Perheliikunta	142	6995
Voimistelukoulu ja muu lasten perusvoimistelu (alle 12-vuotiaat)	216	21 917
Ryhmäliikunta	204	23 089
Tanssi	116	8 315
FreeGym ja NinjaGym	63	2 758
Rope Skipping	1	18
Muu seuran järjestämä liikunta (esim. monilajiryhmät, oheislajiharjoittelu ja koulujen iltapäivätoiminta)	56	4 360
Soveltava liikunta (erityisliikunta)	34	331
Ikiliike ja muu +60 toiminta	94	3 352
Akrobatiavoimistelu	41	2 641
Joukkuevoimistelu	86	8 067
Kilpa-aerobic	14	744
Miesten telinevoimistelu	28	1 678
Naisten telinevoimistelu	61	9 828
Rytminen voimistelu	32	1 938
Tanssillinen voimistelu	94	3 349
TeamGym	25	1 349
Trampoliinivoimistelu	10	969
Uskollisuuden kitalaiset	98	2 281

OSAAMISEN KEHITTÄMINEN 2022

	Lasten ja nuorten ohjaajat & lajivalmentajat	Aikuisten ohjaajat	Tuomarit	Seura-toimijat	Kouluttajat	Muut (esim. opettajat, urheilijat)
Koulutukset						
Liiton avoimet koulutukset ja tilauskoulutukset	1 617	86	2 193	431	106	450
Koulutuslisenssikoulutukset ja huippuseurojen koulutukset voimisteluseuroissa	499					
Muut osaamisen kehittämisen tilaisuudet						
Leirien ja treenipäivien yhteydessä tapahtuva osaamisen kehittäminen	1 322					55
Kohtaamiset, verkostot, seminaarit				829		258
Kehitysprosessit (esim. laatusurat, lajien kehitysprosessit, mentorointi)	5			215		
Laatua lapsuusvaiheeseen tutor-projekti	364					
Reima -lasten kiertue	605					
Luottamus- ja toimihenkilöiden osaamisen kehittäminen						202
Yhteensä	4 412	86	2 193	1 475	106	965
Osaamisen kehittämisen kokonaisuus		2018	2019	2020	2021	2022
Koulutusten osallistujamäärä		4 315	4 507	5 236	4 825	5 382
Muiden osaamisen kehittämisen tilaisuuksien osallistujamäärä		4 168	4 644	4 785	3 262	3 855
Yhteensä		8 483	9 151	10 021	8 087	9 237



SUOMEN
VOIMISTELULIITTO



@voimistelu



#voimistelu

