

# Finlands Gymnastikförbund rf

Pohjola Sportskydd 1.9.2023–31.8.2024

Försäkringsnummer 06-21857

	För vem?	Sportskydd, €	Totalt Tävling A, €	Totalt Tävling B, €	Totalt Stara, €
Grengrupp 1, vuxna	Född 31.8.2011 eller tidigare	97	172	152	
Grengrupp 1, unga	Född 1.9.2011–31.12.2017	97	172	152	
Grengrupp 2, vuxna	Född 31.8.2011 eller tidigare	52	127	107	
Grengrupp 2, unga	Född 1.9.2011–31.12.2017	52	127	107	
Hobby	Född 2017 eller tidigare	12		34	
Stara	Alla åldrar	5			16

Gren	Tävling A	Tävling B	Hobby	Stara
Akrobatisk gymnastik AKRO	Klass 2–6	Klass 1 AkroShow, tävling allmän och tävling unga	Akropuut AkroShow, vuxna, hobby unga och barn	Stara
JV	FM-serien	Tävlingsserier, Mixed-serie, studentserie	hobbyserier	Stara
KA	övriga klasser	Serie för 8–9-åringar (par, lag, grupper)		Stara
MTV	alla övriga tävlingsserier	Klass 1 och klass 2	oldboys	Stara
NTV	alla klasser		Hobbyserier på Gymnastikdagar för vuxna	Stara
RV	Åldersgruppstävlingar serie A och B		Åldersgruppstävlingar serie C och Special Olympics	Stara
TG	Klass 3–6	Klass 1 och klass 2	tävlingshobbyserier	Stara
TRA	alla klasser			Stara
Tanvo		Tävlande i dansgymnastik		Stara
Gymnastik och dans på scen DANS			Gymnastikdagar Tävlingar och evenemang med gymnastik och dans på scen EuroGym, Golden Age, nationella Gym for Life, European och World Gym for Life, nationella Gymnaestrada, World Gymnaestrada	

## Stara-licensens giltighet

Stara-licensen ger rätt att delta i Stara-evenemang och avlägga Stara-märket. Licensen gäller inte i övriga idrottsgrenar. Med en grenlicens kan man delta i Stara-evenemang.

## Sportskydd i korthet

Sportskydd ersätter då du skadar dig till följd av en plötslig händelse – exempelvis om akillessenan brister eller knäet går ur led. Även en stressfraktur eller ett förstadium till en sådan ersätts, om den uppdagas i samband med en plötslig händelse. Den plötsliga händelsen ska ha inträffat under Sportskydds giltighetstid.

- Vårdersättning **15 000 euro**.
- Självrisken är **100 euro** för varje plötslig händelse (Stara-licensen har ingen självrisk)
- Menersättning **30 000 euro**.
- Dödsfallsersättning **8 500 euro**.

Ytterligare information och instruktioner på webbplatserna skadehjalpen.pohjola.fi och op.fi samt via servicenumret 0303 0303. Försäkringsvillkor för Sportskydd L2204.

Grengrupp 1 och 2 unga – Sportskydd har ingen självrisk och det gäller i situationerna nedan också i idrottsgrenar i andra grenförbund.

### I vilka situationer gäller Sportskydd?

Sportskydd gäller för personer i alla åldrar i följande situationer relaterade till idrottsgrenen

- vid matcher/tävlingar/turneringar
- vid träning, som är typisk för grenen eller i enlighet med träningsprogrammet
- på tävlingsresor och oavbrutet på utbildnings-, idrotts- och träningsläger

samt vid tur- och returresor i omedelbar anslutning till dessa såväl i Finland som utomlands vid resor som är maximalt 3 mån. långa.

### Sportskydd är tidsbestämt

Sportskydd träder i kraft 1.9.2023 när du betalar det inom september 2023. Om du betalar senare, träder det i kraft kl. 24.00 på betalningsdagen eller vid betalningstidpunkten. Spara betalningsverifikationen, där betalningstidpunkten framgår. Sportskydd upphör 31.8.2024.

## Vilka vård- och undersökningskostnader ersätts?

Sportskydd ersätter heltäckande de kostnader som du betalat för läkarbesök, läkemedel, undersökningar och operationer i högst tre år enligt följande:

- undersökning, vård och operation som utförts av en läkare eller av en hälso- och sjukvårdsutbildad person på en mottagning, för varje plötslig händelse
- kostnader för läkemedelspreparat och sårförband som säljs på apotek
- vårddagsavgifter på sjukhus
- kostnader för undersökning och behandling av tandskador, ingen maximal ersättningsstid
- kostnader för ortopediskt stöd eller ortopediskt förband som behövs på grund av en ersättningsgill skada
- avgifter för fysioterapi som krävs för återhämtning efter fraktur, operation eller gipsning. Dessutom ersätts fysioterapi vid skador i knäet och axeln, där fysioterapin ges i stället för ett operativt ingrepp. Fysioterapi ersätts dock för högst 10 behandlingar per plötslig händelse.
- kostnader för hyra av kryckkäppar eller kryckor
- resekostnader till närmaste vårdinrättning.

Vi förutsätter att undersökningarna och behandlingarna har ordinerats av läkare och att de följer allmänt accepterad medicinsk praxis och är nödvändiga för behandlingen av den ersättningsgilla skadan.

När den försäkrades fasta boningsort inte är i Finland och skadan inträffar i Finland, förutsätter vi att undersökningen och behandlingen påbörjas i Finland.

## Sportskydd ersätter inte

- belastningssmärter, -skador eller -sjukdomar; t.ex. benhinneinflammationer, seninflammationer eller inflammationer i senornas fästpunkter
- småningom uppkommande smärttillstånd, skador eller sjukdomar. Med avvikelse från ovanstående ersätts stressfrakturer eller förstadier till dessa.
- sjukdomar, exempelvis ledsitage, inflammationer, hjärtinfarkt eller andra sjukdomsattacker.
- diskbråck, magbråck, navelbråck eller ljumskbråck.
- inkomstbortfall eller andra indirekta förluster
- undersökning och behandling som utförs av en fot-, ergo-, tal- eller näringsterapeut, psykolog, neuropsykolog, optiker, kiropraktiker, osteopat, naprapat eller massör, eller en med dessa jämförbar yrkesperson inom hälso- och sjukvården
- psykoterapi eller därmed jämförbar behandling
- medicinska eller andra hjälpmedel, utrustning eller proteser, förutom ovanstående ortopediska stöd eller förband och hyra av kryckkäppar eller kryckor
- glasögon, hörapparat eller tandprotes även om de gått sönder i samband med en plötslig händelse
- indirekta kostnader, såsom inkvarterings- och måltidskostnader.

## Förmånstagare

Vård- och menersättning betalas till den försäkrade.

Förmånstagare till dödsfallsersättning är den försäkrades anhöriga. Förmånstagaren kan ändras genom att meddela det skriftligen med ett nätmeddelande på adressen op.fi.

## Sportskydd kan sägas upp under försäkringsperioden

Du kan säga upp Sportskydd för dig eller ett minderårigt barn som du är vårdnadshavare för under pågående försäkringsperiod med ett nätmeddelande på adressen op.fi. Meddela oss den försäkrades namn, personbeteckning, idrottsförbund, återbetalningskonto. Vi debiterar minst 16 euro för försäkringstiden.

## Dina uppgifter behandlas konfidentiellt

Vi behandlar dina personuppgifter enligt gällande föreskrifter samt enligt dataskyddsklausulen och dataskyddsbeskrivningen.

Försäkringsbeslutet fattas automatiskt utgående från de uppgifter du gett då du betalar premien. När det inträffar en skada baseras det eventuella automatiska beslutet på de uppgifter du gett om skadan, på försäkringsvillkoren och vårt kundregister.

Läs mer om dataskydd på op.fi/dataskydd.

## Tillsynsmyndighet

- Finansinspektionen, [www.fiva.fi](http://www.fiva.fi)

## Rättsskydd

- Vi ger råd i försäkrings- och ersättningsärenden på servicenumret 0303 0303. Om du är missnöjd med hur vi agerat vid försäljningen av försäkringar eller i dina andra försäkringsärenden, ber vi dig ringa numret ovan. Utomstående rådgivning ger FINEs Försäkrings- och finansrådgivning, tfn 09 685 0120, [www.fine.fi](http://www.fine.fi)

## Du kan söka ändring i försäkrings- och ersättningsbeslut hos

- Kundombudsmannen [asiakasiamies@pohjola.fi](mailto:asiakasiamies@pohjola.fi)
- FINEs Försäkrings- och finansrådgivning samt Försäkringsnämnden, tfn. 09 685 0120, [www.fine.fi](http://www.fine.fi)
- Konsumenttvistenämnden, tfn. 010 366 5200, [www.kuluttajariita.fi](http://www.kuluttajariita.fi). Kontakta alltid först [www.kuluttajaneuvonta.fi](http://www.kuluttajaneuvonta.fi)

Du kan också föra saken till domstol inom tre år från vårt beslut.

---

# Har du råkat ut för en skada? Kontakta tjänsten Pohjola Hälsomästare



Pohjola Hälsomästare ger dig avgiftsfri hälsorådgivning och bedömning av vårdbehov. En hälso- och sjukvårdsexpert bokar vid behov en tid för dig hos en läkare på nätet eller hos en av våra läkarpartner på en mottagning.



Hälsomästaren kontrollerar i samband med avgiftsbelagda läkartjänster vad din försäkring täcker och sköter ersättningsärendet åt dig. Du betalar på vårdstället endast den eventuella självriskan för den vård som ersätts.



Om ett läkarbesök inte behövs, får du tydliga anvisningar för egenvård i hemmet.



Utanför betjäningstiderna eller i brådskande fall kan du besöka vilken läkare eller vilket sjukhus som helst för att få första hjälpen. Betala kostnaderna först själv och gör sedan skadeanmälan i OP-mobilen eller i tjänsten op.fi.



**Pohjola Hälsomästare betjänar via applikationen och per telefon 0100 5225.**

Priset för ett samtal är den normala mobiltelefon- eller lokalnätavgiften. Tjänsten Pohjola Hälsomästare produceras av Pihlajalinna Lääkärikeskukset Oy.

---

Licenser och försäkringar kan tecknas via Hoika Jäsenpalvelu <https://www.jasentieto.fi/public/SeuranValinta.aspx>

Finlands Gymnastikförbund rf

Gjuterivägen 10  
00380 Helsingfors  
[www.voimistelu.fi](http://www.voimistelu.fi)

---

Pohjola Försäkring Ab, FO-nummer 1458359-3

Helsingfors, Gebhardsplatsen 1, 00013 OP  
Hemort: Helsingfors, huvudbransch: försäkringsverksamhet  
Tillsynsmyndighet: Finansinspektionen, [www.fiva.fi](http://www.fiva.fi)

 Pohjola Försäkring