

SUOMEN VOIMISTELULIITTO RY:N

TOIMINTA- JA TALOUSSUUNNITELMA

2023



SUOMEN
VOIMISTELULIITTO





TOIMINTA- JA TALOUSSUUNNITELMA 2023

SISÄLLYSLUETTELO

SUOMEN VOIMISTELULIITTO PÄHKINÄNKUORESSA	3
VOIMISTELUN TULEVAISUUS 2021-2024	5
VUODEN 2023 PAINOPISTEET	8
VUODEN 2023 TOIMENPITEET	10
Seurapalvelut	10
Voimistelu elämäkulussa	12
Vastuullisuus	15
Vaikuttaminen	16
Osaamisen kehittäminen	17
Viestintä ja markkinointi	18
Tapahtumat	19
Yhteistyökumppanuudet	19
HALLINTO JA JÄRJESTÖTOIMINTA	20
TALOUS	21
TALOUSSUUNNITELMA	22

KANNEN KUVA: MILLA VAHTILA



PÄHKINÄNKUORESSA

LIITON
JÄSENSEURAT

372

JÄSENIÄ
YHTEENSÄ
116 201*

TÄHTISEUROJA
YHTEENSÄ
95
LAATUTUNNUKSIA
145*

Yksi Suomen suurimmista lajiliitoista,
Suomen suurin tyttöjen ja naisten liikuttaja.

Osaamisen kehittämisen toimenpiteitä yli 9 000
ohjaajalle, valmentajalle, seuratoimijoille sekä muille
voimistelutoimijoille vuosittain.

*Lähde: Voimisteluliiton Vuosikertomus 2021

MONIPUOLINEN OSAAJA

- Keskiössä voimistelijat, ohjaajat ja valmentajat sekä seurat.
- Harrasteliikunnasta huippuvoimisteluun koko elämänsä.
- Vastuullista voimistelua.
- Kansainvälisinä kilpailulajeina akrobatiavoimistelu, joukkuevoimistelu, kilpa-aerobic, miesten telinevoimistelu, naisten telinevoimistelu, rytminen voimistelu, TeamGym, trampoliinivoimistelu ja kansallisena kilpailulajina tanssillinen voimistelu.
- Voimistelutoimintaa valtakunnallisesti ja Etelä-Suomen, Länsi-Suomen, Pohjanmaan, Pohjois-Suomen, Savo-Karjalan ja Sydän-Suomen alueilla.

PERHELIKUNNASSA LIIKKUVAT KAIKKI HYVÄSSÄ SEURASSA.

KUVA: JUKKA HÄMEENNIEMI

SUOMEN VOIMISTELULIITTO

VISIO - YHDESSÄ KOHTI LIKUTTAVAA TULEVAISUUTTA

Kannustamme kaikkia löytämään oman tapansa liikkua.

Jokaiselle löytyy laadukas seura, jossa voi ilosta ja onnistumisen riemusta tinkimättä voimistella ja harrastaa omalla tasollaan aina huippu-urheilijaksi saakka.

Voimistelussa into omaan lajiin näkyy ja kuuluu. Se inspiroi ja vaikuttaa ympäröivään maailmaan ja ihmisiin niin paikallisesti kuin valtakunnallisesti.

JOKAISELLE
LÖYTYY
SOPIVA TAPA
LIKKUA.

JOKAISELLE
LÖYTYY
LAADUKAS
SEURA.

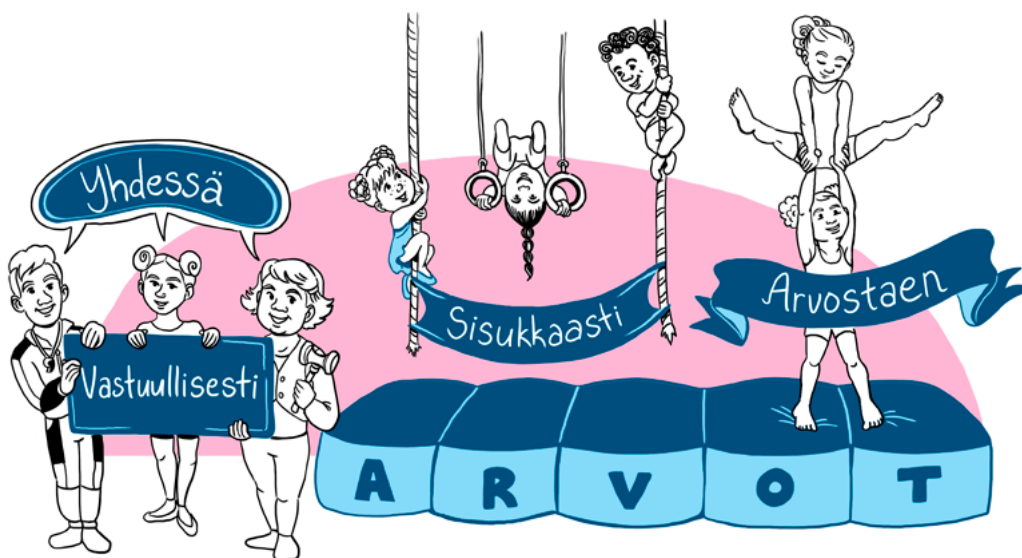
JOKAINEN
VOI INNOSTAA
JA VAIKUTTA
VOIMISTELUN
TODELLISUUTEEN.

MISSIO - ELINVOIMAA LÄPI ELÄMÄN

Innostavaa liikuntaa harrastuksesta huipulle hyvässä seurassa.

ARVOT

Vastuullisesti, sisukkaasti, arvostaen, yhdessä.



Arvot ovat läsnä kaikessa tekemisessä. Ne auttavat isoissa ja pienissä päätöksissä ja ohjaavat toimintaa myös vaikeissa tilanteissa. Vastuullisuus arvoissamme tarkoittaa minun vastuuni, meidän vastuumme ja yhteisön vastuun tiedostamista ja vastuullista toimintaa tukevien valintojen tekemistä. Sisukkuus voimistelussa tarkoittaa ennen kaikkea intoa kehittyä, itsensä voittamista ja tavoitteiden saavuttamista – sitä positiivista asennetta ja pitkäjänteisyyttä, jotka mahdollistavat myös edelläkävijyyden. **Voimistelussa arvostus on kaikkien hyväksymistä, yhdenvertaisuutta sekä rohkeutta olla oma itsensä ja esimerkiksi puuttua epäasiallisuuksiin.** Sillä yhdessä olemme enemmän. Ilo, innostus ja inspiraatio sekä ylpeys meistä ja yhteistyön ilmapiiri sisältyvät yhdessä toimimisen arvoon. Näiden arvojen ja arvojen mukaisten toimintojen kautta rakennamme vastuullista ja vetovoimaista voimistelukulttuuria.

VOIMISTELUN TULEVAISUUS 2021–2024

Voimisteluliiton päätehtävinä on kehittää voimistelua ja auttaa sekä palvella seuroja voimistelutoiminnan toteuttajina. Näillä priorisoinneilla vahvistetaan voimisteluseurojen tekemää kansanterveyttä edistävää työtä, ja tavoitetaan ja liikutetaan yhä useampaa suomalaista. Voimisteluseurat tekevät yhteiskunnallisesti vaikuttavaa ja merkittävää työtä liikuttamalla 116 000 jäsentään ja vaikuttamalla vähintään puolen miljoonan Suomessa asuvan arkeen.

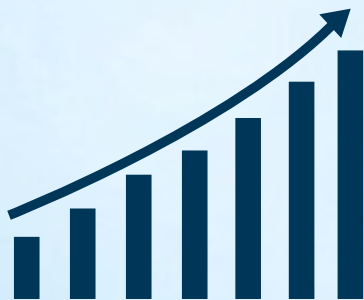
Seurojen elinvoimaisuus ja menestys ovat kaiken voimistelutoiminnan perusta. Seuroissa toteutetaan päivittäin koko elämäntien kattavaa voimistelua sen useissa muodoissa ja eri taitotasoilla. Tulevien vuosien tavoitteena on se, että voimistelu liikuttaa ja kiinnostaa entistä useampaa perhettä ja lasta.

Voimistelulle on rakennettu yhteistyöllä vuosille 2021–2024 strategia eli tulevaisuuskuva. Se määrittää vahvasti Voimisteluliiton ja sen jäsenseurojen toimintaa näiden neljän vuoden aikana. Voimistelussa toimitaan yhdessä, vastuullisesti, edelläkävijöinä, arvostaen ja yhdenvertaisesti.

VETOVOIMAA LASTEN VOIMISTELUUN

Voimistelussa liike kehittää kokonaisvaltaisesti. Voimistelun parissa kasvaminen vahvistaa kehon ja mielen hallintaa sekä opettaa arvokkaita sosiaalisia taitoja. Voimisteluseurojen toiminnassa lapsi saa voimistelutaitojen lisäksi monipuoliset valmiudet liikunnalliseen arkeen ja elämään sekä eri urheilulajeihin. Elämykset, innostus ja ilo motivoivat voimistelemaan. Tämä 125-vuotinen organisoidun voimistelun perinne kiteytyy strategiassa niin, että lasten voimistelu ja perheliikunta on nostettu keskiöön.

Laadukkaalla lasten voimistelulla luodaan strategiakauden aikana vetovoimaa seuroille sekä innostavaa liikuntaa perheille ja lapsille.



STRATEGIAKAUDEN TAVOITTEET OVAT:

- Seurojen toiminta mahdollistaa laadukkaan lasten voimistelun.
- Voimistelijan polkuja on harrasteesta huippu-urheilijaksi saakka.
- Jokaiselle lapselle tarjotaan turvallinen toimintaympäristö.
- Lasten ohjaamisesta ja valmennuksesta kasvaa arvostettu harrastus ja ammatti.
- Voimistelutoiminnassa mukana olevien lasten määrä kasvaa.
- Voimistelun rooli yhteiskunnallisena vaikuttajana nousee näkyvämmäksi. Lasten voimistelun mielikuva muuttuu strategian suuntaisesti positiivisemmaksi.

TAVOITTEIDEN TOTEUTUMISEN MITTARIT OVAT:

- Lasten ja nuorten Tähtiseurojen määrä kasvaa 110 seuraan.**
 - Suomisport-rekisteristä auditoinnin läpäisseet lasten ja nuorten Tähtiseurat
- Jokaisella seuralla on vastuullisuussuunnitelma ja seurat ovat sitoutuneet laadukkaan lasten voimistelun linjauksiin.**
 - Seurakysely 2024 syyskuu sekä asiakastytyytyväisyyskyselyt, laadun määrittämisessä lasten liikunnan ILO-pyramidi
- Voimistelutoiminnassa mukana olevien lasten (0–12-vuotiaat) määrä kasvaa 10 % ja perheliikkujien määrä tuplaantuu.**
 - Vuosittilastot ja jäsenrekisteritiedot
- Voimistelun valmennuskulttuuri ja mielikuva muuttuvat positiiviseen suuntaan.**
 - Valmennuskulttuurikysely syyskuu 2022 ja 2024 sekä imago tutkimus 2024 loppuvuosi

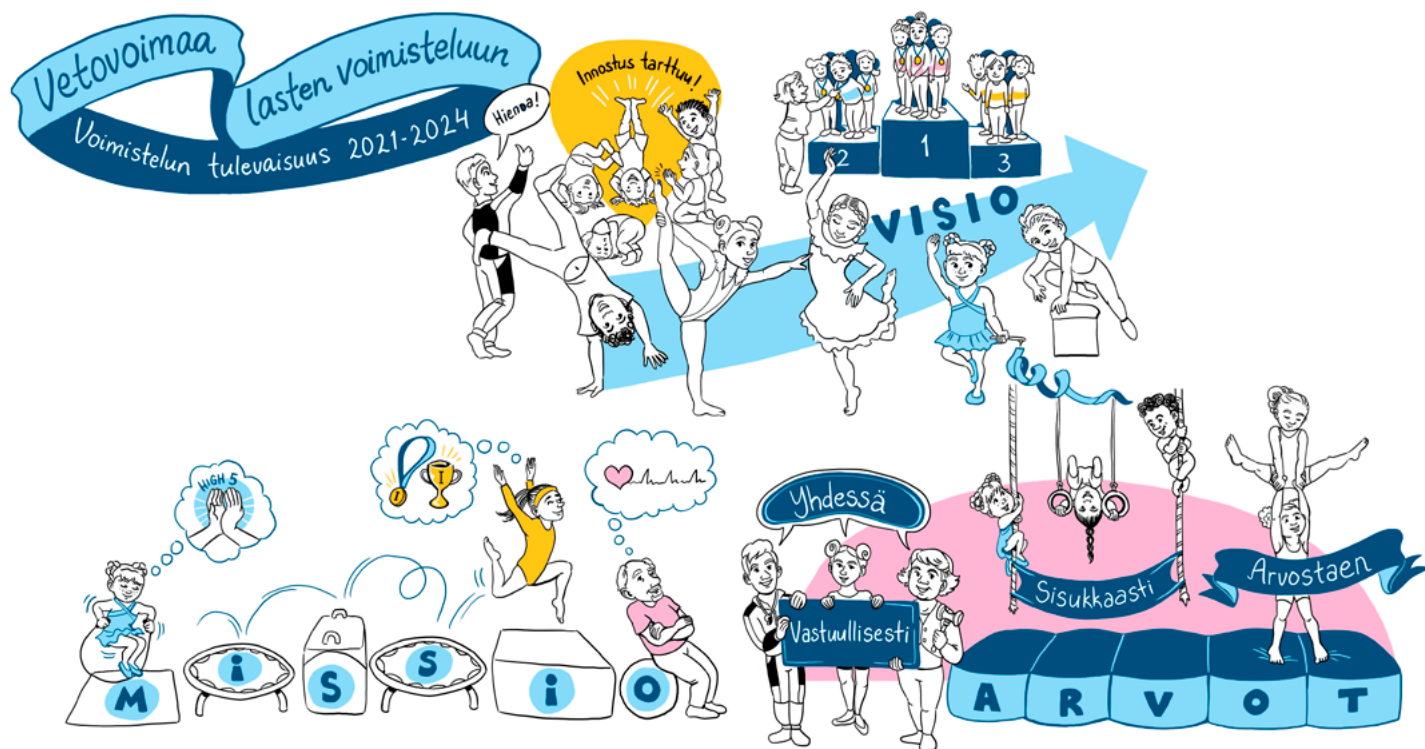
VOIMISTELUN TULEVAISUUS 2021-2024

LAADUKAS LASTEN VOIMISTELU VUONNA 2025

Koko voimistelukentän sitoutuminen yhteisiin tavoitteisiin ja yhteiset toimenpiteet laadukkaan lasten voimisteluun johtavat tilanteeseen, jossa lasten voimistelu näyttää vuonna 2025 seuraavalta.

- Lasten voimistelu on hyvinvointia kasvattavaa – harrastaminen ja kilpaileminen on laadukasta ja vastuullista. Toiminnan sisällöt tukevat lasten kasvua ja kehitystä.
- Voimistelutoiminnan ohjaajat ja valmentajat ovat arvostettuja ja koulutettuja ja yhä useammassa seurassa toiminnasta on vastuussa ammattilainen (pedagoginen osaaja ja/tai liikunnan ammattilainen).
- Voimistelukoulusta on muodostunut valtakunnallisesti brändi, mikä kuvaa koko lasten (alle 12-v.) voimistelun harrastuskenttää (sisältää seurojen omat sovellukset). Perheliikunta on seuroissa myyvä tuote.

- Perheliikunta, voimistelukoulu, lajien merkkijärjestelmät ja urapolut muodostavat lapsuusvaiheessa laadukkaan lasten voimistelun polun liikunnalliseen elämäntapaan tai huippuvoimistelijaksi asti.
- Kaikilla on yhdenvertaiset mahdollisuudet osallistua voimisteluun. Voimistelu kuuluu ja näkyy koululaisille ja lapsiperheille. Kaikki osallistujat kuuluvat lisenssin alaiseen toimintaan ja ovat osa voimistelun suurta perhettä – Meidän jengiä!



TUSSI
taikurit

STRATEGIAN ONNISTUMINEN HAASTAA MUKAAN KOKO VOIMISTELUKENTÄN: VOIMISTELIJAT, VANHEMMAT, VALMENTAJAT JA OHJAAJAT, VOIMISTELUTOIMIJAT, SEURAT, LIITON TOIMIHENKILÖT JA LUOTTAMUSHENKILÖT SEKÄ SIDOSRYHMÄT.

KUVA: TUSSITAIKURIT

VOIMISTELUN TULEVAISUUS 2021–2024

YHDESSÄ KOHDEN LIIKUTTAVAA TULEVAISUUTTA

Strategiakauden aikana tehdään toimenpiteitä, jotta saavutamme visiomme päämäärät:

1. Jokaiselle löytyy oma tapa liikkua ja olla mukana.
2. Jokaiselle löytyy oma laadukas seura.
3. Jokainen voi innostaa ja vaikuttaa voimistelun todellisuuteen.

Vahvistamme voimistelussa jo hyvällä tasolla olevia asioita ja teemme niistä entistä vahvempia kilpailuvaltteja. Laadukas seuratoiminta on entistä tärkeämmässä roolissa. Seurojen profiloituminen ja niiden omien vahvuuksien tunnistaminen, seurajohdon osaamisen kehittäminen, Tähtiseura-prosessien hyödyntäminen, verkostoituminen ja vaikuttaminen sekä toimenpiteiden vaikuttavuus ovat seuralpalveluiden päävalintoja.

Voimistelun vastuullisuusohjelma viedään jokaiseen seuraan ja voimistelijoiden, vanhempien, seuratoimijoiden ja luottamus- ja toimihenkilöiden tietoisuutta ja osaamista vastuullisuusasioissa kasvatetaan. Tavoitteena on, että vastuullisuudesta tulee erottamaton osa arjen toimintaa eri toiminnan tasoilla.

Voimisteluseurat ja Voimisteluliitto tekevät yhteiskunnallisesti merkittävää työtä liikuttaessaan erityisesti lapsia ja iäkkämpiä ihmisiä. Voimistelun asiantuntijuus ja vaikuttamistyö tehdään näkyvämmäksi ja seurojen paikallista ja alueellista vaikuttamistyötä tuetaan.

Voimistelua voi harrastaa koko elämän kuluksa aina harrasteesta huipulle asti. Liitto ja seurat tarjoavat laadukkaan ja monipuolisen voimistelukoulun perheille ja alle 12-vuotiaille lapsille. Lasten voimistelun laatutekijöiden ja urheilijan polun toteuttaminen sekä osaavien valmentajien vastuullinen toiminta mahdollistavat myös polun huippu-urheilijaksi.

Huippuvoimistelun tavoitteeksi on asetettu se, että jokainen uusi maajoukkueryhmä on parempi kuin aikaisempi. Voimisteluliiton huippuvoimistelun strategia ja lajien menestys suunnitelmat määrittävät tärkeimmiksi toimenpiteiksi arkiharjoittelun ja toimintaympäristön kehittämisen kansainvälisesti vertailukelpoiselle tasolle, valmentajien osaamisen kehittymisen sekä huippuvoimistelun riittävän resurssoinnin.

Laadukas lasten voimistelu, vastuullinen ja arvostettu lasten valmennus ja ohjaus, vaikuttavat seurat ja niiden merkityksellinen työ sekä yhteistyössä tehty viestintä ja selkeät yhteiset kärkiviestit muuttavat strategiakauden aikana voimistelun mielikuvaa strategian valintojen suuntaiseksi. Voimistelussa lasten liikunta mielletään vahvasti hyvinvointia kasvattavaksi.

Liike kehittää kokonaisvaltaisesti. Voimistelun parissa kasvaminen vahvistaa kehon ja mielen hallintaa sekä opettaa arvokkaita sosiaalisia taitoja. Voimistelutaitojen lisäksi lapsi saa monipuoliset valmiudet liikunnalliseen arkeen ja elämään sekä eri urheilulajeihin.

VOIMISTELUN TULEVAISUUS 2021–2024-STRATEGIA
NIVOUTUU TULEVIEN VUOSIEN OSALTA MYÖS VOIMISTELUN
HUIPPU-URHEILUSTRATEGIAAN, JOTA TOTEUTETAAN
SIIHEN ASETETTUIJEN TAVOITTEIDEN JA TOIMENPITEIDEN
MUKAISESTI.

KUVA: JANNE MIKKILÄ



VUODEN 2023 PAINOPISTEET

1

ARVOSTAEN

Voimistelun yhteinen arvo on toimia arvostaen. Strategiakauden tavoitteena on yhteistyöllä ja yhteisillä toimenpiteillä nostaa voimistelutoimijoiden arvostusta ja tuoda arvostusta vahvasti esiin. Erityisenä tavoitteena on lisätä lasten ja nuorten ohjaajien ja valmentajien arvostusta. Uskomme arvostuksen lisäämisen vaikuttavan siihen, että seurojen on jatkossa helpompi rekrytoida toimintaansa uusia toimijoita. Arvostusta tuodaan esille erityisesti viestinnällisin keinoin sekä erilaisina tekoina esimerkiksi palkitsemisilla. Uskomme, että yhteisten arvostusta lisäävien toimien kautta lisäämme seurojen vetovoimaa ja rakennamme yhdessä entistä vahvempaa arvojemme mukaista toimintaa.



KUVA: JUKKA HÄMEENNIEMI

2

VASTUULLISESTI

Haluamme, että lapset ja perheet löytävät voimisteluseurasta voimistelukoulun alta itselleen parhaan tavan liikkua turvallisessa ympäristössä. Voimistelukoulun alle mahtuu monipuolista laadukasta toimintaa. Mukaan tulemiseen ja seurassa pysymiseen vaikuttavat tuntuksien lisäksi ilmapiiri, ystävät ja voimistelutoiminnan positiivisuus ja vetovoimaisuus. Vetovoimaisuus voimisteluun syntyy siitä, että toiminnan sisällöt tukevat lasten kasvua ja kehitystä. Ohjaajat ja valmentajat ovat osaavia ja koulutettuja ja omalla toiminnallaan he innostavat ja saavat aikaan iloa, onnistumisia ja elämyksiä. Voimistelussa lasten toiminta on hyvinvointia kasvattavaa ja lasten harrastaminen ja kilpaileminen on laadukasta ja vastuullista. Vastuullisuustyön tavoitteena on päästä kohti toimintakulttuuria, jossa eettisten periaatteiden mukaisesti välitämme toisistamme ja itsestämme, toimimme avoimesti ja yhteisöllisesti, takaamme turvallisen toimintaympäristön, tuotamme hyvinvointia, luomme laatua, iloa ja innostusta sekä kunnioitamme ympäristöä.

Tavoitteenamme on varmistaa voimisteluseurojen elinvoimaisuus paikkakunnallaan ja seuratoimijoiden osaamisen kehittyminen. Voimistelun strategian mukaisesti haluamme luoda edellytykset, jotta jokaiselle löytyy laadukas seura. Autamme seuroja sekä perusarjen toteuttamisessa että toiminnan kehittämisessä. Seurakehityksen kivijalkana Voimisteluliitossa on Olympiakomitean ja lajiliittojen yhteinen Tähtiseura-ohjelma. Toteutamme erilaisia seuraverkostoja ja autamme hyvien toimintamallien ja tiedon jakamisessa sekä tiedon siirtymisestä myös liittoon. Tavoitteena on kohdentaa eri palveluita seuran tarpeiden, koon, maantieteellisen sijainnin ja seuran strategisten valintojen mukaisesti. Vastuullisen toiminnan painopisteenä 2023 on se, että tuemme seuroja tekemään niiden omat vastuullisuusohjelmat. Olemme rakentaneet rakentanut kolmen tasoiset vastuullisuusasteleat seuroille, joiden avulla seurojen on helppo rakentaa omat vastuullisuusohjelmansa. Haastamme jokaisen seuran mukaan vastuullisuusohjelmien tekoon ja käytäntöön viemiseen.



KUVA: JUKKA HÄMEENNIEMI

VUODEN 2023 PAINOPISTEET

3

YHDESSÄ VIESTIEN

Strategiakauden tavoitteiden saavuttamiseksi viestintäämme kehitetään ja siihen resursoidaan lisää. Viestinnän ja markkinoinnin tavoite on lisätä voimistelun tunnettuutta. Sen tehtävä on antaa voimistelusta monipuolinen kuva ulospäin ja tavoittaa eri medioissa ja kanavilla mahdollisimman moni. Tätä kautta viestintä ja markkinointi vaikuttavat harrastajamäärän kasvuun, muokkaavat voimistelun mielikuvaa ja lisäävät voimistelun yhteiskunnallista vaikuttavuutta ja rakentavat huippu-urheilijoiden fanikulttuuria.

Vuoden 2023 painopisteet ovat strategian mukaisten tavoitteiden lisäksi varmistaa, että viestinnän ja markkinoinnin prosessit ovat järkeviä ja vaikuttavia. Viestinnän kärkenä on laadukkaan lasten voimistelun esiin tuominen. Kehittämiskohteista tärkeimpinä ovat sosiaalisen median kanavastrategian kehittäminen ja sisällöntuotanto, seuraviestinnän kohdentaminen erilaisille seuroille sekä kilpailutiedottaminen.

@voimistelu     #voimistelu



4

SISUKKAASTI HUIPULLE - HUIPPU-URHEILUN KEHITTÄMINEN

Huippuvoimistelun strategian (2021–2024) keskeisin toimenpide vuodelle 2023 on lajien valmennusjärjestelmien kehittäminen siten, että huippu-urheilijoiden arjen toimintaympäristöt ovat kansainvälisellä tasolla. Voimistelulajeissa on keskeistä tukea urheilijan kaksoisuraa erilaisilla joustavilla ratkaisuilla, koska huippuvaihe ajoittuu voimistelijan polulla II-asteen ja korkeaa-asteen opintojen kanssa samanaikaisesti. Urhean Olympiavalmennuskeskustoimintaa jatketaan telinevoimistelussa sekä rytmisessä voimistelussa. Valmentajienosaamista lisätään monipuolisilla toimenpiteillä. Lisäksi tavoitteena on varmistaa huippu-urheilulle paremmat resurssit. Yhteistyö huippu-urheiluseurojen verkoston, muiden lajitoimintaa tekevien seurojen, valmennuskeskusten, oppilaitosten ja akatemioiden kanssa sekä Olympiakomitean huippu-urheiluyksikön kanssa on tärkeää tavoitteiden saavuttamiseksi. Vuoden 2023 arvokilpailuissa jaetaan pääosa paikoista Pariisin olympialaisiin 2024. Huippu-urheilun menestys mitataan vuonna 2023 lajien arvokilpailuissa. Samanaikaisesti valmistaudutaan ja tavoitellaan paikkoja Pariisin vuoden 2024 olympialaisiin ja rakennetaan voimistelijan polkuja kohti vuoden 2028 Los Angelesin olympialaisia.

VOIMISTELIJAN ARKEEN KUULUU MYÖS ITSENSÄ
ESIIN TUOMINEN SOSIAALISESSA MEDIASSA.

KUVA: INSTAGRAM



VUODEN 2023 TOIMENPITEET

SEURAPALVELUT

Voimisteluseurojen elinvoimaisen ja kehittyvän toiminnan tukeminen on yksi liiton keskeisimpiä tehtäviä. Seurapalvelut koostuvat seurojen ja seuratoimijoiden osaamisen kehittämisen palveluista, voimistelupalveluista, muista asiantuntijapalveluista, digitaalisista työkaluista ja palveluista sekä jäseneduista. Seurapalveluita tarjotaan seuroille kohdenetusti seurojen tarpeista lähtien seurakentän moninaisuus huomioiden.

Voimisteluliitto on valinnut seurojen tukemisen ja kehittämisen työkaluksi Tähtiseuratoiminnan. Tähtiseura-ohjelma toimii ohjaavana työkaluna ja prosessina kaikessa seurojen kehittämisessä. Tähtiseura-prosesseja ja auditointijärjestelmää kehitetään tarpeen mukaan. Vuoden aikana auditoidaan auditointivuorossa olevat lasten ja nuorten sekä aikuisten Tähtiseurat. Auditoinnissa kokeillaan uusia tapoja ja uusia seuroja tuetaan tähtimerkin tavoittelussa. Tähtiseura-toimintaa kehittämällä tehdään näkyväksi laadukasta seuratyötä ja lisätään Tähtiseurojen arvostusta. Tähtiseuratoiminnassa huomioidaan koko strategiakaudella erityisesti laadukas lastenvoimistelu ja vastuullisuusasiat. Vuonna 2023 priorisoidaan myös arvostuksen esille nostaminen. Seurojen toimijoiden, erityisesti lasten ja nuorten ohjaajien ja valmentajien, arvostusta tuodaan esille.

Seuroille kohdennetun viestinnän kehittäminen jatkuu vuonna 2023. Tarkoituksena on tukea erilaisia seuroja ja niiden tarpeita entistä paremmin. Kiltatoiminnan tavoitteena on rakentaa erilaisia malleja, joilla saadaan uusia kiltalaisia mukaan toimintaan. Seuratoimijoiden tilaisuuksissa kerrotaan kiltatoiminnan aloittamisesta ja tukemisesta sekä sen yhteiskunnallisesta merkityksestä.

Kolmantena painopisteenä vuoden 2023 aikana on seurojen tukeminen niiden vastuullisuusohjelmien toteutuksessa. Seurojen ja seuratoimijoiden osaamisen kehittämisen mahdollisuuksia selkeytetään. Verkostot, työpajat, koulutukset ja muut osaamisen kehittämisen toimenpiteet koostetaan osaamisen kehittämisen kokonaisuudeksi, josta seurakentät ja seuratoimijat löytävät omia tarpeitaan vastaavia palveluita sekä etä- että paikalla pidettävänä. Digitaalisia työkaluja hyödynnetään tehokkaammin ja monipuolisemmin seuratoimijoiden osaamisen kehittämisessä. Osaamisen kehittämisen toimenpiteitä suunnataan sekä seurojen luottamusjohtoon että seuratyöntekijöihin. Osaamisen kehittämisen sisällöissä painottuvat vuoden aikana jäsenhankintaa kehittävä viestintä ja markkinointi, työnantajana toimiminen sekä tulevaisuuskuvan mukaisesti vastuullisuus ja vaikuttaminen

Olosuhdetyö on kytkeyty osaksi liiton asiantuntijapalveluita, jotta liitto pystyy edelleen tukemaan ja auttamaan seuroja olosuhdeasioissa. Myös muilla osa-alueilla, kuten vastuullisuudessa, liiton asiantuntijatyötä ja -palveluita tehdään seuroille näkyvämmäksi, jotta seurakentät löytäisivät tarvitsemansa tiedon ja /tai avun liitosta. Seurakohtaista konsultointia vahvistetaan sparraus- ja neuvontapalveluilla.

Seurapalveluiden kehittämistä tehdään yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa. Olympiakomitea ja liikunnan aluejärjestöt ovat keskeisiä kumppaneita laadukkaiden seurapalveluiden kehittämisessä ja tarjoamisessa. Seuroja kannustetaan myös paikalliseen ja alueelliseen yhteistyöhön ja verkostoihin, jotta voimisteluseurat olisivat omilla toimintaympäristöissään vaikuttavia ja näkyviä toimijoita.

Voimisteluliitto jatkaa tietojärjestelmien pitkän aikavälin kehityssuunnitelmia ja tekee niihin tarvittavia päivityksiä. Päivitystarpeissa keskitytään erityisesti jäsenrekisteriin, jossa huomioidaan sekä seurojen rekisterijärjestelmätarpeet että liiton omat tarpeet mm. seurojen tietojen keräämisestä. Jatkossakin liitto kerää seuroilta vuosittain sääntömääräisen vuositalaston, jossa henkilömäärän lisäksi kysytään tarkempia tietoja toiminnan toteutuksesta. Kysely toteutetaan nykyisin Hoika-jäsenrekisterijärjestelmässä. Voimisteluliitto kehittää Kisanettiin keräytyvän tiedon hyödyntämistä ja tilastointiominaisuuksia.

TOIMENPITEET 2023

- Tähtiseuratoiminnan toteuttaminen – arvostuksen lisääminen.
- Kohdennetut seurapalvelut – seurojen jäsenmäärän kasvun tukeminen.
- Seurojen ja seuratoimijoiden osaamisen kehittäminen – seurojen vastuullisuusohjelmien teke-
misen tukeminen.

VERKOSTOITUMINEN ON SEURATOIMIJOILLE TÄRKEÄÄ UUSIEN IDEOIDEN SEKÄ PARHAIDEN TOIMINTAMALLIEN KUULEMISEN TAKIA.

KUVA: MATTI NENONEN



SUOMEN
VOIMISTELULIITTO

LAADUKAS LASTEN VOIMISTELU

KASVU IHMISENÄ
JA VOIMISTELIJANA

LIIKUNTASUOSITUKSEN
MUKAISTA TOIMINTAA

INNOSTUS

LAATU

LEIKKI
KASVATTAA
JA OPETTAA

KASVUA JA
KEHITYSTÄ
TUKEVA
HARJOITTELU

HARJOITTELU ON
INNOSTAVAA

TOIMINTA ON
SUUNNITELTUA

HALU KEHITYÄ

VOIMISTELIJA JA
VALMENTAJA
ROOLIMALLINA

HARJOITTELUN
OPPIMINEN
JA SIITÄ
NAUTTIMINEN

TURVALLISUUDEN
TUNNE

ILO

OSALLISUUS

RYHMÄÄN KUULUMINEN

JOKAINEN KOHDATAAN

RAKKAUS LIIKUNTAAN SYNTYY,
KUN SALILLA ON KIVAA

ONNISTUMISET YHDESSÄ

VOIMISTELU.FI

@voimistelu



#voimistelu

VUODEN 2023 TOIMENPITEET

VOIMISTELU ELÄMÄNKULUSSA

Voimisteluseurat ovat monimuotoisen voimistelutoiminnan toteuttajia. Liiton voimistelutoimintaa kehittäville asiantuntijapalveluilla vahvistetaan voimisteluseurojen tekemää yhteiskunnallisesti merkittävää työtä, jonka tavoitteena on lisätä liikettä ja mahdollistaa löytämään jokaisen oma tapa liikkua ja olla mukana voimistelutoiminnassa. Voimistelu liikuttaa läpi elämänkaaren aina perheliikunnasta ja lapsista, nuorten ja lajitoiminnan kautta aikuisiin ja ikääntyneisiin saakka. Liiton ja sen jäsenseurojen toiminta kattaa harrastamisen ja kilpailemisen harrastetasosta aina huippu-urheiluun saakka.

Kohtuuhintainen ja lähellä tapahtuva, kaikkien saatavilla oleva voimistelu muodostaa pohjan elinikäiselle liikunnalliselle elämäntavalle. Ilon ja innostuksen sekä yhdessä koettujen onnistumisten avulla seurojen voimisteluryhmät pyrkivät syöttämään kipinän monipuoliseen, riittävään ja omaehtoiseen liikuntaan. Laadukkaan lasten voimistelun osatekijät juurrutetaan osaksi kaikkea lasten ja nuorten voimistelutoiminnan arkea. Laatu ja turvallisuus ovat voimistelutoiminnan keskiössä.

Voimistelutoimintaa toteutetaan useassa eri lajissa ja muodoissa. Tavoitteena on lisätä kaikille avointa toimintaa joka puolella Suomea. Voimisteluliitto järjestää kilpailutoimintaa yhdeksässä kilpailulajissa sekä tanssissa ja esittävässä voimistelussa. Lasten kilpailutoiminta alkaa Stara-tapahtumien kautta. Kansainvälisiä kilpailulajeja ovat akrobatiavoimistelu, joukkuevoimistelu, kilpa-aerobic, miesten telinevoimistelu, naisten telinevoimistelu, rytmisen voimistelu, TeamGym ja trampoliinivoimistelu. Lisäksi tanssillinen voimistelu on kansallinen kilpalaji. Kilpailujen lisäksi erilaiset voimistelutapahtumat ovat osa monimuotoista voimistelutoimintaa. Tanssin ja esittävän voimistelun Lumot sekä eri lajien harrastekilpasarjat ja Special Olympics rytmisen voimistelun kilpailut tuovat toimintaan monimuotoisuutta. Huippuvoimistelun kansallinen kärki kohtaa voimistelun yhteisissä SM-kilpailuissa toukokuussa ja kevätkauden päättää lajien yhteiset Voimistelupäivät ja Lumo-finaali.

ESIINTYMINEN, RAKKAUS LAJIIN JA YSTÄVÄT MOTIVOIVAT NUORET TANSSIMAAN.

KUVA: JUKKA HÄMEENNIEMI

MONIPUOLINEN VOIMISTELUTOIMINTA

Strategiseksi painopisteeksi valitun laadukkaan lasten voimistelun lähtökohtana on lapsilähtöisyys ja turvallinen harrastaminen. Innostus, laatu ja onnistumiset yhdessä luovat ilon koko harrastamiselle ja seuraan kiinnittymiselle. Lasten voimistelun tavoitteena on uudistetun Voimistelukoulun kautta tukea seurojen lasten- ja perheliikunnan laadukasta toteuttamista. Vuoden 2023 päätavoite on saada Voimistelukoulu-konsepti mahdollisimman monen seuran laadukkaan lasten voimistelun kehittämisen työkaluksi. Voimistelukoulun Reima-seurakiertueen parhaat mallit jaetaan harrastuvoimistelun kohtaamisissa.

Vastuullisen voimistelun kehittämistä jatketaan lasten voimistelussa. Turvallinen harjoitusilmapiiri on kaikkien lasten ja toiminnan etu. Meidän voimistelu -hankkeen avulla vahvistetaan positiivisen pedagogiikan jalkauttamista osaamisen kehittämisen keinoin ohjaajille ja valmentajille. Valmentajien ja ohjaajien osaamisen kehittämisessä korostetaan lapsilähtöistä lapsen kasvua tukevaa harjoittelua. Harrastamista, leiritoimintaa ja kilpailemista arvioidaan ja kehitetään laadukkaan lasten voimistelun periaatteiden pohjalta. Lasten lajitoiminnassa valmentajien ja seuratoimijoiden osaamista kehitetään erityisesti lasten oikeuksista, lasten osallistamisesta sekä liikuntasuosittelun mukaisesta monipuolisesta liikkumisesta ja harjoitusmääristä. Tavoitteena on laadukkaan voimistelun Voimistelukoulu -konsepti tunnettavuuden lisääminen ja käyttöönoton tukeminen seuroissa. Toisena tavoitteena on lisätä lasten ja nuorten ohjaajien ja valmentajien arvostusta. Tätä tehdään erityisesti erillisillä viestinnällisillä ja muilla toimenpiteillä kuten ohjaajien ja valmentajien esiin nostamisilla ja palkitsemisilla.

Lasten voimistelun viestintään panostetaan. Instagramin laadukaslastenohjaus-tili toimii ohjaajien ja valmentajien ideapankkina ja viestinvälityskanavana. Ohjaajien ja valmentajien osaamisen kehittämiseksi järjestetään liiton päivitettyä I- III-tason koulutusta.

Tanssiin tehdään tulevaisuustyö, jonka sisällä määritetään tanssin polut. Nuorille ja aikuisille on tarjolla kattavasti monipuolista voimistelun ja tanssin sisältöä ja toimintaa erilaisten konseptien (kuten Dance 4 Fun ja kepparitanssi), tapahtumien, leirien, kilpailujen ja näyttösten kautta. Ohjaajille järjestetään koulutusta ja muita osaamisen kehittämisen mahdollisuuksia.

VUODEN 2023 TOIMENPITEET

Matalan kynnyksen toiminta on iso osa monen seuran arkea. Voimistelun osuutta koulupäivässä ja varhaiskasvatuksessa vahvistetaan yhteistyössä paikallisten seurojen kanssa. Näin luodaan voimistelun harrastamisen mahdollisuuksia yhä useampien ulottuville. Staroja pyritään saamaan ympäri Suomen kaikille eri lajeille ja tanssille. Lumojen osallistujamäärissä tavoitellaan samoja osallistujamääriä, kun oli ennen koronaa.

Erityisliikunnan kehittäminen on Voimisteluliiton yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelmassa yhtenä yhdenvertaisuutta lisäävänä valintana. Erityistä voimaa -hankkeen aikana aloitettua toimintaa jatketaan ja pääpaino on jakaa tietoa, osaamista ja seurojen hyviä toimintamalleja. Special Olympics -rytmisen voimistelun toimintaa kasvatetaan. Ohjaajien osaamista kohdata erilaisia liikkuja kehitetään. Voimistelun mahdollisuutta paralympialajina selvitetään.

Voimisteluliitto on Suomen suurin ryhmäliikuntaketju. Tavoitteena on vahvuuksia esiin nostamalla lisätä voimisteluseurojen aikuisliikunnan laatua ja houkuttelevuutta. Erityismarkkinointia ja muita toimenpiteitä toteutetaan yhteistyössä seurojen kanssa, jotta aikuisliikkuja palaisivat harrastamaan koronan jälkeen. Vuonna 2023 järjestetään ohjaajien idea- ja koulutustapahtuma Convention sekä aikuisliikunnan verkko- ja lähikoulutuksia.

Lajitoimintaa ohjaavat laadukkaan lasten voimistelun osatekijät, päivitetty lajien urapolut, kilpailu- ja valmennusjärjestelmät sekä harrastamisen Suomen malli. Nämä muodostavat viitekehysten valmennuksen kehittämiselle eri ikäryhmissä ja tavoitetasoilla. Valmentajien ja ohjaajien osaamisen kehittämiseen tarjotaan muun muassa vertaisverkostoja, tutoritoimintaa ja eri taseisia koulutuksia.

Voimistelu jatkaa valtakunnallista yhteistyötä Suomen harrastamisen mallissa yhdessä muiden toimijoiden kanssa sekä toimii aktiivisena markkinoijana matalankynnyksen harrastamismallien jalkautumisessa.

Avaintoimijat koulutetaan voimistelun vastuullisuusasioista ja veloitetaan heidät käymään Et ole yksin -palvelun verkko-koulutus ja Olympiakomitean Vastuullisen valmentajan verkkokoulutus. Lisenssin kautta sitoutetaan voimistelutoiminnassa mukana olevia toimijoita noudattamaan Voimisteluliiton kilpailutoimintaa koskevia sääntöjä ja ohjeistuksia, joilla varmistetaan turvallisen ja vastuullisen toiminnan toteutuminen. Tehdään tarvittavat sääntömuutosehdotukset liiton sääntömääräisten kokousten päätettäväksi. Tuomaritoiminnan kehitystyötä jatketaan.

Kokonaisvaltaisen valmennustoiminnan laatua lisätään Terve Voimisteliija -toimintoja kehittämällä. Vastuullisen voimistelun työkaluja ja toimenpiteitä viedään liiton leireihin ja tapahtumiin sekä seuratoiminnan arkeen (esim. Puhtaasti paras ja Et ole yksin -palvelu). Lisenssijärjestelmää uudistetaan vastaamaan paremmin toiminnan muotoja, tavoitteena on selkeyttää lisenssijärjestelmää seuraavalle kaudelle. Toimenpiteiden tavoitteena on, että voimistelun lisenssimäärät jatkavat kasvamista.

LAADUKKAAN LASTEN VOIMISTELUN TOIMENPITEET 2023

- ☞ Voimistelukoulu-konsepti – yksi voimistelukoulu monta mahdollisuutta – voimistelukoulun jalkauttaminen seuroihin.
- ☞ Lasten lajitoiminta – pedagogisen osaamisen lisääminen lasten ohjaajilla ja valmentajilla.
- ☞ Laadukkaan lasten voimistelun viestinnän lisääminen ja terävöittäminen sekä lasten ohjaajien ja valmentajien arvostuksen lisääminen.

LASTEN LAJITOIMINNAN KEHITTÄMISEN AVAINASIANA ON POSITIIVISEN PEDAGOGIIKAN JALKAUTTAMINEN VALMENNUKSEEN.

KUVA: MATTI NENONEN

MUITA TOIMENPITEITÄ 2023

- ☞ Matalan kynnyksen toiminnan mahdollistaminen mahdollisemman monessa seurassa.
- ☞ Tanssin tulevaisuuden kehittäminen - polun rakentaminen harrastamisesta kilpailuun, ohjaamiseen ja tuomarointiin.
- ☞ Tanssin harrastajien määrän kasvattaminen seuroissa liiton tukitoimien kautta (tanssijan polku, Dance 4 Fun sisällöt)
- ☞ Lumon osallistujamäärien palauttaminen koronaan edeltävään aikaan.
- ☞ Convention ryhmäliikunnan ja lasten voimistelun ideapäivän toteuttaminen.
- ☞ Aikuisliikunnan verkkokoulutusten toteuttaminen ja Ikiliiketoiminnan tukeminen.

VUODEN 2023 TOIMENPITEET

HUIPPUVOIMISTELU

Voimisteluliiton huippuvoimistelustrategia ja siihen liittyvät lajien menestyssuunnitelmat ohjaavat pitkäjärjenteistä huippu-urheilutyötä ja sen kehittämistä voimistelussa. Huippu-urheilua on väärittänyt korona aiheuttamalla suuria muutoksia miltei kahden vuoden ajan huippuvoimistelijoiden kilpailukalentereihin ja normaaliin arkeen. Vuoden 2023 toimintaan vaikuttavat edelleen lajien sääntöjen muuttuminen ja siirtyneet kansainväliset kilpailut.

Huippuvoimistelun strategian tavoitteena on, että jokainen uusi maajoukkueeseen nouseva ryhmä on parempi kuin edellinen taidollisesti ja tuloksellisesti. Tähän tavoitteeseen tähdätään kolmen valinnan kautta: 1. Urheilijan arki ja toimintaympäristö ovat kansainvälisellä vaatimustasolla, 2. Valmentajan osaaminen kasvaa ja ammattimaisuus korostuu kaikessa, 3. Huippuvoimistelun resurssointi varmistetaan.

Lapsuusvaiheen laadukas valmentautuminen on edellytys ja kivijalka valintavaiheen ja huippuvaiheen tason nostolle ja kansainväliselle menestykselle. Huolehtimalla siitä, että lapsuusvaiheen taidot ja harjoitettavuus ovat aikaisempaa paremmalla tasolla, pystymme seuraamaan kehitystä ja varmistamaan, että urheilijat ovat kansainvälisen vaatimustason edellyttämällä voimistelijan polulla. Lasten fyysinen aktiivisuus on lähtöasoltaan aiempaa heikompaa, joten laadukkaalla lasten valmennuksella ja monipuolisella harjoittelulla luodaan tarvittava pohja tulevalle huippuvoimistelijalle. Lasten valmennuksen pitää olla vastuullista ja siinä noudatetaan laadukkaan lasten voimistelun linjausta ja osatekijöitä sekä kansallisia liikunnan laatutekijöitä.

Tavoitteiden saavuttamiseksi tarvitsemme ammattiosaajia urheilijan polun kaikkiin vaiheisiin, erityisesti lapsuusvaiheeseen. Huippuvoimistelijan ja huipulle tähtäävän voimistelijan valmentautumisesta on vastuussa päätoiminen ammattivalmentaja. Valmennustiimin muut jäsenet ovat ammattilaisia.

Valinta- ja huippuvaiheen painopisteinä tulee olla toimenpiteet, joilla vahvistetaan erityisesti kansainvälisen vaatimustason edellyttämää menestyvää valmentautumista. Menestyvä valmentautuminen on päivittäisiä laadukkaita harjoituksia, joissa valmenta-

jan johtama moniammatillinen tiimi tukee ja vahvistaa urheilijan kansainvälisen vaatimustason edellyttämää valmentautumista. Toiminta on vastuullista ja ajantasaiseen tietoon perustuvaa. Toimintatapana on vuorovaikutus toimijoiden välillä niin, että urheilijan oma autonomia ja henkiset voimavarat kasvavat. Näin rakentuu menestyvä valmennuskulttuuri, joka tuottaa urheilun ammattilaisia ja kansainvälisiä menestyjiä. Valinta- ja huippuvaiheessa huomioidaan urheilijan kaksoisura, joka ajoittuu yläkouluun, II-asteen ja korkea-asteen opintojen vaiheeseen.

Voimistelun huippu-urheilun seuraverkosto sekä Tähtiseurajat, Voimisteluliitto, akatemiat, valmennuskeskukset, Olympiakomitea ja Olympiavalmennuskeskus muodostavat verkoston, jonka yhteisenä tavoitteena on huippu-urheilun valmennuksen osaamisen kehittäminen, valmentajien työn arvostuksen lisääminen ja vastuullisen valmennuksen ja toiminnan sekä lasten laadukkaan voimistelun käytänteiden vieminen osaksi jokapäiväistä valmennusta. Myös Terve Voimisteliija -toiminta ja antidopingtyö ovat vahvasti sidottuna huippuvoimistelun jokaiseen vaiheeseen. Urheilijoiden kaksoisuran tukeminen on oleellinen osa tukitoiminnoissa. Huippuseuraverkosto kokoontuu vuoden aikana vähintään neljä kertaa ja tekee yhdessä osaamisen kehittämiseen liittyvän verkostomatkan Italiaan.

Urhea Olympiavalmennuskeskuksen keskitettyä toimintaa jatketaan ja kehitetään miesten telinevoimistelussa ja rytmisessä voimistelussa. Naisten telinevoimistelussa jatketaan talenttitoimintaa yläkouluyhteistyöllä ja rakennetaan osittain naisten joukkueen yhteistä toimintaa myös Urheaan, tavoitteena keskitä Pariisin Olympialaisten jälkeen. Keskukseen palkataan riittävä määrä valmentajia. Urheassa toteutetaan ammattilaisten kanssa asiantuntijuuden viemistä urheilijan arkeen. Tällä tavalla turvataan näissä lajeissa kansainväliseen menestykseen tähtäävien urheilijoiden polkua tukemalla seuroja sekä tekemällä yhteistyötä akatemioiden, oppilaitosten, asiantuntijoiden ja valmennuskeskusten kanssa.

Vuonna 2023 kilpailulliset päätavoitteet ovat lajien arvokilpailut sekä kansainvälisiin monilajikilpailuihin osallistuminen ja niissä pärjääminen.

TOIMENPITEET 2023

- Riittävän resurssoinnin turvaaminen huippu-urheiluun.
- Kansainvälisen tason arkiharjoittelun ja toimintaympäristön varmistaminen järjestelmässä oleville, valituille urheilijoille. Erityisesti Urhean Olympiavalmennuskeskustoiminnan kehittäminen.
- Huippuseuraverkoston osaamisen kehittämisen verkostomatka.
- Lasten valmentajien ja ohjaajien osaamisen kehittyminen ja heidän arvostuksensa nostaminen.

ASIAANTUNTIJATOIMINTA ON OLEELLINEN OSA HUIPPU-URHEILUSSA.

KUVA: MILLA VAHTILA

VUODEN 2023 TOIMENPITEET

VASTUULLISUUS

Voimisteluliiton vastuullisuustyötä ohjaavat liiton säännöstö, voimistelun eettiset periaatteet, urheilun ja voimistelun vastuullisuusohjelmat, liiton yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelma sekä ympäristöohjelma. Voimisteluliitto on ollut aktiivinen toimija urheiluyhteisön yhteisessä vastuullisuustyössä ja se on jakanut omaa osaamistaan ja materiaaleja muille liitoille hyödynnettäväksi. Keskeisiä yhteistyötahoja ovat Olympiakomitea, SUEK, Väestöliitto, Ihmisoikeusliitto ja muut lajiliitot. Liitto tekee vastuullisuusasioissa yhteistyötä myös muiden kuin urheilun toimijoiden kanssa. Strategiakauden tavoitteena on luoda voimisteluun turvallinen toimintaympäristö. Voimistelun yhteinen tavoite on se, että jokaisella jäsen seuralla on vuoden 2024 loppuun mennessä rakennettu oma vastuullisuusohjelma ja se on osa seurojen arjen toimintaa.

Vuonna 2023 vastuullisuustoimenpiteitä suunnataan erityisesti seuratoimijoihin ja voimistelijoihin. Tavoitteena on vahvistaa valmennuskulttuurin muutosta, lisätä tietoisuutta ja tukea seuroja tekemään omat vastuullisuusohjelmansa. Tavoitteena on, että kaikki jäsen seurat luovat selkeitä ja toimivat vastuullisuusohjelmat ja -prosessit itselleen. Tätä työtä liitto tukee seuroille luotujen vastuullisuusaskeleiden, materiaalien, konsultointien, koulutusten ja työpajojen avulla. Avainvaikuttajien (luottamushenkilöt, toimihenkilöt, maajoukkue- ja leirivalmentajat ja kouluttajat) vastuullisuustyötä tuetaan vahvistamalla heidän rooliaan esimerkkeinä ja suunnannäyttäjinä. Maajoukkueiden urheilijat suorittavat jokainen vastuullisuuskoulutuksen.

Voimisteluliiton keskeisten toimijoiden osaamista eettisyys- ja vastuulliskysymyksissä vahvistetaan koulutuksilla, materiaaleilla ja workshopeilla. Tavoitteena on, että jokainen voi voimistella turvallisessa ympäristössä. Voimistelijat, valmentajat ja seuratoimijat tunnistavat epäasianlaisen käytöksen muodot, ehkäisevät niitä, puuttuvat tilanteisiin ja raportoivat niistä. Tapaukset selvitetään ja teoilla on epäkohtia korjaavia seuraamuksia sekä yksilö- että yhteisötasolla.

Voimisteluliiton yhdenvertaisen toiminnan Erityistä voimaa -hanke muuttuu normaaliksi seurojen toimintaa tukeviksi toimenpiteiksi. Voimisteluliitto jatkaa Väestöliiton ja isoimpien lajiliittojen kanssa käynnistettyä Et ole yksin -hanketta. Seuratoimijoille ja voimistelijalle tarjotaan koulutusta ja materiaaleja epäasianlaisen käytöksen ennaltaehkäisyyn ja sen pois kitkemiseen seuratoiminnasta.

Voimisteluliitto toteuttaa vuonna 2021 hyväksyttyä ympäristöohjelmaansa. Tavoitteena on saada seurat mukaan yhteiseen ympäristötyöhön. Avaintoimenpiteinä ovat matkustamisen ja materiaalikulutuksen vähentäminen sekä tapahtuma- ja kilpailutoiminnan muuttaminen ympäristöystävällisemmäksi. Tämän lisäksi ympäristön huomioiminen rakennetaan liiton perustointoihin ja arkeen sisälle huomioimalla se toiminta- ja prosessisuunnittelussa.

Vuoden 2023 aikana parannetaan myös tutkitun tiedon hyödyntämistä vastuullisuusasioiden edistämiseksi. Valmennuskulttuurikyselyn tuloksien perusteella muokataan tarvittavia toimenpiteitä. Vastuullisuustyössä korostetaan jokaisen toimijan vastuuta ja roolia vastuullisen voimistelukulttuurin rakentamisessa. Arvojemme mukaisesti on: minun vastuuni, meidän vastuumme ja yhteisön vastuu.

Voimisteluliitto on vaikuttamassa yhdessä muiden Pohjoismaiden kanssa kansainvälisten voimistelun kattojärjestöjen sääntöihin tavoitteenaan saada nostettua naisten sarjojen ikäraja 18 vuoteen.

**VOIMISTELU ON PÄÄSÄÄNTÖISESTI
LÄHILIIKUNTAA, JOTA VOI HARRASTAA
LUONTOA KUNNIOITAMALLA.**

KUVA: VOIMISTELULIIITTO

TOIMENPITEET 2023

- Maajoukkueurheilijoiden (juniorit sekä seniorit) vastuullisuuskoulutukset.
- Seuratoimijoiden vastuullisuusosaamisen lisääminen sekä vastuullisuusaskeleiden vieminen osaksi seura-arkea. Seurojen omien vastuullisuusohjelmien konsultointi sekä auditointi.
- Tutkitun tiedon (valmennuskulttuurikysely 2022) hyödyntäminen vastuullisuusasioissa.

VUODEN 2023 TOIMENPITEET

VAIKUTTAMINEN

Voimistelun strategiakauden viesti on se, että voimistelu kasvattaa hyvinvointia. Erityisesti suurena tyttöjen ja naisten liikuttajana Voimisteluliitto on tärkeä toimija, ei pelkästään urheilullisen elämäntavan opettajana, vaan myös kokonaisvaltaisessa kasvatustyössä. Voimistelu antaa paljon muutakin kuin vain hyvät lähtökohdat urheiluun ja liikunnalliseen elämään; se mahdollistaa henkisen kasvun, kokemukset monipuolisesta seuratoiminnasta, johtajakoulutusta sekä pedagogisia taitoja, joita voi hyödyntää monilla elämän osa-alueilla mm. työelämässä.

Voimisteluliitto jatkaa vahvaa vaikutustyötään paikallisesti, alueellisesti, kansallisesti ja kansainvälisesti. Voimistelun vaikuttamistyö on innovatiivista, modernia ja tietoon perustuvaa. Se rakentuu rehellisyyteen, läpinäkyvyyteen ja perusteltuihin tavoitteisiin. Tavoitteena on, että voimistelun rooli yhteiskunnallisena vaikuttajana sekä toimijana kasvaa ja nousee näkyvämpään asemaan. Toimenpiteitä tehdään sen eteen, että voimistelutoimijoiden vaikuttamisosaaminen kehittyy, he saavat enemmän paikkoja päätöksentekojärjestelmässä sekä onnistuvat vaikuttamaan päättäjiin ja sidosryhmiin entistä vaikuttavammin.

Vuoden 2023 painopisteenä on tukea vaikuttamisverkostojen työtä alueilla erityisesti seurojen vastuullisuusohjelmien rakentamisessa, konsultoinnissa ja käyttöönotossa. Voimisteluliitto osallistuu aktiivisesti liikunnan ja urheilun valtakunnalliseen vastuullisuus- ja rahoituskeskusteluun, huippu-urheilun monimuotoisuuden esille nostamiseen ja liittyy lasten liikunnan kannalta tärkeisiin verkostoihin. Kansainvälisessä voimistelumaailmassa Suomi on mukana muiden Pohjoismaiden kanssa vastuullisen voimistelun eteenpäin viemisessä muun muassa ajaen naisten aikuisten sarjojen ikärajojen nostamista 18 vuoteen. Tämän lisäksi suomalaisia pyritään saamaan kansainvälisten voimistelujärjestöjen luottamuselimiin yhteistyössä muiden maiden kanssa.

TOIMENPITEET 2023

- Alueellisten vaikutusverkostojen toiminta keskittyy seurojen tukemiseen vastuullisuusaskelien toteuttamisessa ja sitä kautta yhteiskunnallisen vastuun kantamisesta.
- Voimistelun yhteiskunnallisen merkityksen esiin nostaminen liiton viestinnässä.
- Kansainvälinen vaikuttamistyö erityisesti vastuullisuusasioissa ja tyttöjen ja naisten ikärajan nostamisessa.

VUODEN 2023 TOIMENPITEET

OSAAMISEN KEHITTÄMINEN

Voimisteluliiton osaamisen kehittäminen on laaja ja monimuotoinen kokonaisuus, jossa korkeatasoinen koulutus yhdistyy muihin osaamisen kehittämisen toimenpiteisiin kuten arkipäivän toimintaa tukevaan tutorointiin, vertaistukeen ja oppimista tukeviin työkaluihin. Tavoitteena on tarjota eri kohderyhmille oppimistarpeita vastaavia mahdollisuuksia osaamisen kehittämiseen vaikuttavasti, erilaisia keinoja ja toimenpiteitä hyödyntäen. Osaamisen kehittämistä tuetaan seuroissa, leireillä sekä erillisissä koulutuksissa. Sitä suunnataan erityisesti ohjaajille ja valmentajille, tuomareille, seuratoimijoille sekä luottamushenkilöille.

Vuonna 2023 erityistä osaamisen kehittämisessä on Meidän voimistelu -hanke. Sen onnistuneen toteutuksen tavoitteena on osaavat ohjaajat ja valmentajat, jotka omalla toiminnallaan kehittävät arvostavaa, ihmislähtöistä ja positiivista lajikulttuuria. Liitto tekee yhteistyötä Suomen Valmentajien Meidän Urheilu -hankkeen kanssa. Tavoitteena on lajikulttuurikyselyn tulosten perusteella tehostetusti tukea valmennuskulttuurin muutosta, laajentaa koulutustarjontaa, päivittää koulutusmateriaalia, lisätä ohjaajien ja valmentajien arvostusta ja saada mukaan koulutuspolulle uusia ohjaajia ja valmentajia.

Vuoden aikana jatketaan osaamisen kehittämisen toteutusta entistä enemmän verkkokoulutuksina sekä erilaisina etä- ja lähikoulutuksen yhdistelminä. Lapsuusvaiheeseen suunnattua tutortoimintaa ja lajien mentoritoimintaa kehitetään. Tavoitteena on kasvattaa lasten ja nuorten ohjaajien ja valmentajien arvostusta mm. palkitsemisilla, nostamalla heitä esille eri liiton kanavissa ja huomioimalla heitä erilaisissa kohtaamisissa.

Seurajohdon ja -toimijoiden osaamisen kehittämisen tarjontaa selkeytetään ja monipuolistetaan ottaen paremmin huomioon erilaisten seurojen tarpeet. Toimenpiteiden keskiössä on vaikuttavuus: resursseja suunnataan toimenpiteisiin, jotka parhaiten tukevat oppimista ja kehittymistä. Seuratoimijoiden toiminnan ammattimaistumista tuetaan. Vastuullisuusosaaminen on

seuratoimijoiden osaamisen kehittämisen prioriteetti. eTaika-järjestelmän ja Prima-oppimisalustan käyttö vakiinnutetaan koulutusten hallinnoinnissa ja toteutuksessa ja niiden tuomat uudet mahdollisuudet hyödynnetään monipuolisesti. Voimisteluliitto kartoittaa yhteistyömahdollisuuksia ammattioppilaitosten kanssa tavoitteena ohjaajien, valmentajien ja seuratoimijoiden osaamisen ja arvostuksen kasvattaminen.

Osaamisen kehittämisessä hyödynnetään nykyaikaisia digitaalisia ratkaisuja, jotka monimuotoistavat mahdollisuuksia oppimiseen ja kehittymiseen. Osaamisen kehittämisen toimenpiteet tavoittavat eri kohderyhmiä, joista keskeisimpiä ovat ohjaajat ja valmentajat, seuratoimijat, tuomarit ja urheilijat. Toimenpiteitä suunnataan myös liiton toimijoihin. Voimisteluliitto hyödyntää kehittämistyössään erilaisia verkostoja ja yhteistyötä.

Liitto haluaa tukea jatkuvaa oppimista, luoda keinoja osaamisen todentamiselle ja lisätä eri toimijoiden arvostusta. Valmentajien ja ohjaajien koulutuspolkuun kytketään mukaan Et ole yksin -verkkokoulutus ja Olympiakomitean Vastuullisen valmentajan -verkkokoulutus.

TOIMENPITEET 2023

- Lajikulttuurin muutostyön vauhdittaminen ohjaajien ja valmentajien osaamista kehittämällä Meidän voimistelu -hankkeen avulla.
- Seurojen vastuullisuusosaamisen lisääminen.
- Ohjaajien sekä valmentajien arvostuksen ja ammattimaisuuden lisääminen.



VUODEN 2023 TOIMENPITEET

VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI

Viestinnän ja markkinoinnin tavoite on lisätä voimistelun tunnettua. Sen tehtävä on antaa voimistelusta monipuolinen kuva ulospäin ja tavoittaa eri medioissa ja kanavilla mahdollisimman moni. Tätä kautta viestintä ja markkinointi vaikuttavat harrastajamäärän kasvuun, muokkaavat voimistelun mielikuvaa ja lisäävät voimistelun yhteiskunnallista vaikuttavuutta ja rakentavat huippu-urheilijoiden fanikulttuuria. Viestintää käytetään välineenä strategisten tavoitteiden saavuttamiseksi. Viestinnän kärkenä on laadukkaan lasten voimistelun esiin tuominen.

Vuoden 2023 painopisteenä on strategian mukaisten tavoitteiden lisäksi varmistaa, että viestinnän ja markkinoinnin prosessit ovat järkeviä ja vaikuttavia. Kehittämiskohteista tärkeimpinä ovat sosiaalisen median kanavastrategian kehittäminen ja sisällöntuotanto, seuraviestinnän kohdentaminen erilaisille seuroille sekä kilpailutiedottaminen.

Sekä tunnettuuteen että positiiviseen mielikuvaan voimistelusta vaikutetaan omien kanavien, kuten sosiaalisen median, ja perinteisen median kautta. Sosiaalisen median kanavissa korostuvat voimistelun ilo ja innostus, huippu-urheilijat ja erilaiset voimistelutarinat, seurat sekä ohjaajat ja valmentajat. Nostamalla lasten ohjaajia ja valmentajia esille osoitamme samalla heille arvostusta. Vastuullisuusteema on yksi tärkeimmistä viestinnän sisältöteemoista. Medianäkyvyyden kasvattamisella viestinnän vaikuttavuuskin kasvaa, sillä media tavoittaa suuremman yleisön kuin mitä omat kanavat tavoittavat. Voimisteluliitto yhtenä Suomen suurimmista lajiliitoista haluaa olla yhteiskunnallisissa keskusteluissa mukana ja tuoda vaikuttamistaan näkyvämmäksi.

Kohdennetummalla viestinnällä on mahdollista saada viestit sekä palveluista että muusta voimistelun kannalta tärkeistä asioista paremmin perille. Koulutusten markkinoinnin kehittämiseen panostetaan, jotta viestit kohdentuvat sekä koulutusten potentiaalisille osallistujille, että niihin osallistumisesta päättäviin seuroihin. Hoika-järjestelmän kohdentamistyökalun avulla rekisteristä on mahdollista saada eroteltua erilaiset vastaanottajaseurat ja näin kohdennettu seuraviestintä onnistuu.

TOIMENPITEET 2023

- Voimistelun tunnettuuden ja vaikuttavuuden kasvattaminen – monipuolinen voimistelu harrasteesta huipulle esille paremmin.
- Positiivisen mielikuvan vahvistaminen sekä erityisesti lasten ohjaajien ja valmentajien arvostuksen lisääminen viestinnällisin keinoin.
- Vaikuttavampi seuraviestintä ja datan hyödyntäminen siinä.

VOIMISTELUSTA RAKENNETAAN TUNNETUMPI LAJI.

KUVA: MILLA VAHTILA

VUODEN 2023 TOIMENPITEET

TAPAHTUMAT

Voimistelussa järjestetään yli 250 Voimisteluliiton alaista kilpailua ja tapahtumaa vuosittain. Tämän lisäksi melkein jokaisella seuralla on joulukorvaukset. Voimisteluliitto on kehittänyt kilpailuiden järjestämishoitoa ja -järjestelmiä sekä huomioinut niissä ympäristötavoitteet. Suurimmat kansalliset tapahtumat ovat yhteiset SM-kilpailut Tampereella 5.–7.5.2023 ja Oulussa järjestettävät Voimistelupäivät yhdessä Lumon finaalin kanssa 9.–11.6.2023. Suomalaisia osallistuu noin 2000 World Gymnastradaan Amsterdamiin 30.7.–5.8.2023. Voimisteluliitto tekee selvitystyön, onko Suomessa mahdollista järjestää vuoden 2031 World Gymnastrada.

YHTEISTYÖKUMPPANUUDET

Voimisteluliitto panostaa yritys yhteistyöhön ja yhteistyökumppanuuksien tuomaa omarahoitusta kasvatetaan seuraavan neljän vuoden aikana. Strategian mukaisesti vetovoimainen lasten voimistelu, huippuvoimistelu ja voimistelun yhteiskunnallinen merkittävyys ovat yritys yhteistyön kärkiä. Lisäksi voimistelun suuri harrastajamäärä, laaja lajikirjo sekä vaikuttavuus suurimpana tyttöjen ja naisten liikuttajana luovat yhteistyömahdollisuuksien perustan sekä houkuttelevia yhteistyömahdollisuuksia.

Yhteistyökumppanuuksien kehittäminen vaatii jatkossa liitolta uusia innovatiivisia tapoja, aktiivista keskustelua ja toimintaa verkostoissa. Voimisteluliiton tavoitteena on luoda osapuolia hyödyttäviä kumppanuuksia, joissa erilaisten toimintamallien ja aktiivisen yhteistyön kautta on mahdollista solmia eri tasoisia ja eri tavoitteiden mukaisia yhteistyökumppanuuksia. Yritysyhteistyön vahvistamisen kautta liitto pystyy entistä paremmin vahvistamaan jäsenseuroja ja niiden toimintaa sekä edistämään menestyksekkäästi koko voimistelun yhteistä strategiaa.

YRITYSYHTEISTYÖKUMPPANIT OVAT
TÄRKEITÄ VOIMISTELUN RAHOITTAJIA.

KUVA: MILLA VAHTILA

TOIMENPITEET 2023

- Rakennetaan nykyaikaisia ja vastuullisia, yleisöä kiinnostavia tapahtumia.
- Tehdään selvitystyö siitä, onko Suomeen mahdollista hakea World Gymnastrada 2031 -tapahtumaa.

TOIMENPITEET 2023

- Uusien kumppanuuksien sopiminen ja omarahoitusosuuden kasvu.
- Myynnin, tuotteistuksen ja markkinoinnin kehittäminen.

HALLINTO JA JÄRJESTÖTOIMINTA

HALLINTO

Voimisteluliitolla on kaksi varsinaista kokousta: kevätkokous Helsingissä 25.3.2023 ja syyskokous Tampereella 18.11.2023. Kevätkokouksessa käsitellään liiton toimintakertomus ja tilinpäätös edelliseltä vuodelta ja päätetään vastuuvapauden myöntämisestä asianosaisille sekä valitaan ehdollepanotoimikunta. Kevätkokouksen yhteydessä pidetään seuratoimijoiden tapaamisia. Syyskokouksessa vahvistetaan seuraavan vuoden toiminta- ja taloussuunnitelma ja päätetään jäsenmaksujen suuruudesta. Lisäksi valitaan hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle, joiden joukossa on puheenjohtaja. Syyskokouksen yhteydessä järjestetään Kiltapäivä ja luottamusryhmien kolmivuotiskauden päätösjuhla. Sääntömääräisten kokousten yhteyteen järjestetään seuroille kohtaamisia ja koulutusta.

Luottamusryhmien jäsenille järjestetään yhteinen vuoden 2023 aloitus. Hallitus päättää uusista luottamusryhmistä ja niihin haetaan avoimella haulla jäsenet. Voimisteluliitto kehittää omia prosessejaan, järjestelmien käyttötapoja sekä toimintakulttuuriaan ja vastuullisuusosaamistaan.

KANSAINVÄLINEN JÄRJESTÖTOIMINTA

Voimisteluliiton kansainvälistä toimintaa ohjaa liiton päivitetty vaikuttamisstrategia. Suomen Voimisteluliitto osallistuu Pohjoismaiden yhteistyöhön, Kansainvälisen (FIG) ja Euroopan Voimisteluliittojen tapahtumiin, kokouksiin ja koulutuksiin. Lisäksi liitto osallistuu Kansainvälisen joukkuevoimisteluliiton (IFAGG) yleiskokoukseen. Liitto on mukana myös International Jump Rope Unionissa (IJRU) sekä International Sport and Culture Association, ISCA:ssa. Vuoden 2023 merkittävimmät kansainväliset kokoukset ovat Euroopan Voimisteluliiton yleiskokous ja IFAGGin yleiskokous marraskuussa.



TALOUS

Vuoden 2023 talousarvion toimintakulut ovat 5,9 miljoonaa euroa ja talousarvio on laadittu 200 000 euroa alijäämäiseksi. Alijäämäisen budjetin mahdollistaa ylijäämäisistä vuosista kertynyt pushuri, jota puretaan suunnitelmallisesti ja strategian painopisteiden mukaisesti vuosittaisen alijäämän verran.

RESURSOINTI JA RAHOITUS 2023

Strategian kärki on laadukas lasten voimistelu, johon panostetaan vuoden aikana maksuttomin ja alennetuin ohjaaja- ja valmentajakoulutuksin. Opetus- ja kulttuuriministeriön erityisavustuksella toteutetaan Meidän voimistelu -hanketta, jonka tavoitteena ovat osaavat lasten ohjaajat ja valmentajat. Lisäksi jatketaan 2020 käynnistynyttä tutor-mentor-hanketta, johon saadaan avustusta Suomen Naisten Liikuntakasvatussäätiöltä.

Lajitoiminnoissa osoitetaan lisärahoitusta joukkuevoimistelun lajikulttuurityöhön, tuomaritoimintaan ja lisenssimäärien kasvattamiseen. Kaarina Karin säätiön tuella jatketaan lajitoimintojen yhteispalkkauksia Kisakallion urheiluopiston kanssa Terve Voimistelija -asiantuntijuuteen sekä leiritysten toteuttamiseen kohdistuen.

Energiakriisi ja kallistuva matkustus vaikuttaa erityisesti huipuvoimistelun arvokilpailubudjetteihin, vaikka suurin osa kilpailuista järjestään ensi vuonna Euroopassa. Keskitettyyn liittojohtoiseen järjestelmään siirtyminen on vaatinut lisärahoitusta valmentajien palkkauksiin sekä olosuhteisiin. Muutoksen kulut toteutuvat täysimääräisenä vuonna 2023. Valmentajapalkkaukset toteutetaan pääosin yhteispalkkauksina ja Olympiakomitean tukemina.

Viestintään osoitetaan ensi vuonna lisäresurssia, jotta strategisten tavoitteiden toteuttaminen on mahdollista ja kehitettävät asiat sosiaalisen median kanavastrategiaan sekä sisällöntuotantoon liittyen saadaan toteutettua.

Luottamuskauden päättymisen kiitostilaisuudeksi suunnitellaan syyskokouksen yhteyteen kaikille luottamusryhmille ja liiton yhteistyökumppaneille yhteistä voimisteluesityksiä ja seurustelua yhdistävää iltajuhlaa.

Toimihenkilöiden palkkausbudjetti koostuu syksyn 2022 mukaisesta henkilömäärästä, yhteensä 22,5 henkilötyövuodesta sekä ostopalveluna hankittavista lajikoordinaattoripalveluista. Hankerahoituksin tai yhteispalkkauksilla olevien henkilöiden palkkauskulut ovat hankkeiden tai yhteispalkkausbudjettien sisällä.

Valtion toiminta-avustusta haetaan 1 720 000 euroa, joka on 50 000 euroa enemmän kuin kuluvan vuoden avustus. Toiminta-avustuksella katetaan 29 prosenttia budjetin toimintakuluista.

OKM erillisavustusta tullaan hakemaan selvitystyöhön siitä, lähdetäänkö World Gymnastrada 2031 hakuprosessiin. Et ole yksin -hanke on toteutettu OKM / Olympiakomitean erityisrahoituksella, ja siihen tullaan hakemaan jatkorahoitusta.

World Gymnastrada 2023 Amsterdamin Suomen delegaation budjetti laaditaan nollatulosperiaatteella. Arvioituid tulot ja menot ovat noin 1 miljoona euroa, ja hanketta seurataan erillisenä projektina.

Omarahoituksen tärkein lähde on lisenssimyynti. Lisenssituotosten kasvava budjettitavoite edellyttää sekä lisenssimäärien kasvua että hintojen tarkistuksia. Yritysyhteistyöhön budjetoidaan kasvua, jolloin olemassa olevien sopimusten lisäksi tavoitellaan uusia kumppanuuksia. Kilpailujen järjestämismaksuja korotettiin ja yhtenäistettiin kuluvana toimintavuonna ja niiden osalta budjettitaso pysyy ennallaan. Seurojen jäsenmaksuihin ei esitetä korotuksia - koronavuosien jälkeinen jäsenmäärien tippuminen näkyy ennakoidussa jäsenmaksukertymässä. Koulutusten tuottokertymä budjetissa tippuu, joka johtuu maksuttomina tai alennuksin tarjottavista koulutuksista sekä tuomari-koulutusten nelivuotissyklillä.

Valtion liikuntarahoituksen lähde vaihtuu jatkossa Veikkausvoitovaroista valtion budjettivaroihin. Muutos voi johtaa rahoituksen tiukentumiseen. Voimisteluliiton vuosittaisesta rahoituksesta suurin osa saadaan julkista varoista, joten liitossa jatketaan kaikkien omarahoituslähteiden arviointia, jotta mahdollinen vaje saadaan katettua. Lisenssimaksut, osanottomaksujen suuruus ja jäsenmaksut tulevat tarkasteltaviksi. Liiton järjestämät suurtaapahtumat rakennetaan ja budjetoidaan ylijäämäisiksi, joten ne ovat yksi omarahoituksen lähde. Jotta talous pysyy tasapainossa, vaaditaan tulevina vuosina lisää priorisointia ja myös koko kulurakenteen tarkastelua.

TALOUSSUUNNITELMA 2023

VARSINAINEN TOIMINTA

Tuotot	
Osanottomaksut	2 505 000,00
Muut tuotot	95 000,00
Tuotot yhteensä	2 600 000,00

Kulut	
Henkilöstökulut	
Palkat ja palkkiot	-1 580 000,00
Eläkekulut	-250 000,00
Muut henkilösivukulut	-78 000,00
Henkilöstökulut yhteensä	-1 908 000,00

Poistot -14 000,00

Muut kulut	
Ulkopuoliset palvelut	-800 000,00
Vuokrakulut	-150 000,00
Matka- ja majoituskulut	-2 555 000,00
Materiaalikulut	-70 000,00
Urheilija- ja valmentajatuot	-200 000,00
Muut toimintakulut	-220 000,00

Muut kulut yhteensä -3 995 000,00

Kulut yhteensä **-5 917 000,00**

Kulujäämä -3 317 000,00

VARAINHANKINTA

Tuotot	1 520 000,00
Kulut	-200 000,00
Varainhankinta yhteensä	1 320 000,00

Kulujäämä -1 997 000,00

YLEISAVUSTUKSET

Valtion toiminta-avustus	1 720 000,00
Valtion kohdeavustukset	62 000,00
Olympiakomitean avustukset	15 000,00

Yleisavustukset yhteensä **1 797 000,00**

YLIJÄÄMÄ/ALIJÄÄMÄ -200 000,00

WORLD GYMNAESTRADA AMSTERDAM 2023

ERILLISPROJEKTI

Tuotot	1 110 000,00
Kulut	-1 110 000,00

YLIJÄÄMÄ/ALIJÄÄMÄ 0,00

TILKAUDEN YLIJÄÄMÄ/ALIJÄÄMÄ -200 000,00

VOIMISTELULIITTO BUDJETTI 2023 toiminnoittain

nettoraami

VOIMISTELUTOIMINTA		tuotot b23	kulut b23	BU23	TB22	ero 23/22
LAADUKAS LASTEN VOIMISTELU						
	LAPSET, VOIMISTELUKOULU		-10 000	-10 000	-8 000	-2
	VOIMISTELUKOULUKIERTUE 2022				-40 000	40
	LAATUA LAPSUUSVAIHEESEEN- TUTORHANKE	6 000	-12 000	-6 000	-18 000	12
	LIIKU MUN KAA HANKE / OKM				-48 000	48
	ERITYISTÄ VOIMAA HANKE /OKM				-106 000	106
	MEIDÄN VOIMISTELU HANKE / OKM	avustus	-74 000	-74 000		-74
	OSAAMISEN KEHITTÄMINEN		-8 500	-8 500	-7 000	-2
				-98 500	-227 000	129
MONIPUOLINEN VOIMISTELUTOIMINTA						
	NUORET JA AIKUISET		-12 000	-12 000	-5 000	-7
	TAPAHTUMIEN KEHITYSTYÖ		-4 000	-4 000		-4
	LAJITOIMINTA YLEIS JA LUOTTAMUSRYHMÄT		-87 000	-87 000	-61 500	-26
	LAJIEN YHTEISET SM-KILPAILUT	17 000	-44 000	-27 000		-27
	KILPAILUTOIMINTA KOTIMAA kaikki lajit +KV ka,tra,akro	70 000	-133 500	-63 500	-62 000	-2
	OSAAMINEN JA ASIAANTUNTIJAVERKOSTOT	4 000	-7 500	-3 500	-7 200	4
				-197 000	-135 700	-61
HUIPPUVOIMISTELU (JV,MTV,NTV,RV,TG)						
	TERVE VOIMISTELUJA HUIPUT		-38 600	-38 600	-54 000	15
	VALMENNUSTUET YKSILÖT JA JOUKKUEET		-136 500	-136 500	-135 000	-2
	VALMENNUSTOIMINTA MAAJOUKKUEET	269 000	-512 600	-243 600	-248 000	4
	KV-ARVOKILPAILUT	422 100	-898 600	-476 500	-495 000	19
	VALMENTAJAPALKKAUKSET	15 000	-424 000	-409 000	-327 000	-82
	OSAAMISEN KEHITTÄMINEN	11 000	-51 800	-40 800	-34 500	-6
				-1 345 000	-1 293 500	-52
SEURAPALVELUT						
	YLEISET JA KILTATOIMINTA	13 000	-21 500	-8 500	-6 000	-3
	TÄHTISEURATOIMINTA JA AUDITOINNIT		-14 000	-14 000	-13 000	-1
	OSAAMINEN JA ASIAANTUNTIJAVERKOSTOT	11 000	-22 500	-11 500	-14 000	3
				-34 000	-33 000	-1
TUKIPALVELUT						
	VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI		-164 000	-164 000	-67 000	-97
	VOIMISTELIJAT TAKAISIN SEURATOIMINTAAN / OKM				-45 000	45
	ET OLE YKSIN /OKM/ OK	avustus	-10 000	-10 000		-10
	TIETOHALLINTO JA HOIKA	46 000	-134 000	-88 000	-105 000	17
	IT-JÄRJESTELMÄKEHITYS		-45 000	-45 000	-45 000	0
	MUUT KEHITYSHANKKEET /ASIAANTUNTIJAPALVELUT		-65 000	-65 000	-100 000	35
	OSAAMINEN YHTEISET		-26 000	-26 000	-30 000	4
				-398 000	-392 000	-6
HALLINTO JA JÄRJESTÖTOIMINTA						
	YLEISHALLINTO JA TALOUS		-50 000	-50 000	-48 000	-2
	LUOTTAMUSJOHTO & LIITOKOKOUKSET		-17 500	-17 500	-15 000	-3
	LUOTTAMUSRYHMIEN YHTEISET KULUT		-34 000	-34 000	-10 000	-24
	KANSAINVÄLINEN JÄRJESTÖTOIMINTA		-18 000	-18 000	-23 500	6
				-119 500	-96 500	-23
HENKILÖSTÖKULUT JA YHTEISET TOIMINNOT						
	TOIMIHENKILÖPALKKAUKSET SIVUKULUINEEN		-1 395 000	-1 395 000	-1 305 000	-90
	VAPAAEHTOISET HLÖSIVUKULUT JA OSAAMINEN		-55 000	-55 000	-55 000	0
	TOIMITILOJEN (4) VUOKRAT		-48 000	-48 000	-47 000	-1
	MUUT YHTEISKULUT JA TUPLATURVA, TEOSTO/GRAMEX		-50 000	-50 000	-47 000	-3
				-1 548 000	-1 454 000	-94
POISTOT						
				-14 000	-12 300	-2
OMARAHOITUS JA VARAINHANKINTA						
	KOULUTUKSET ohjaajat, valmentajat, seurajohto	219 800	-89 800	130 000	142 000	-12
	KOULUTUKSET tuomarit	66 300	-37 300	29 000	67 000	-38
	LEIRITYKSET ikäkausi/alue/harraste	1 391 200	-1 176 200	215 000	205 000	10
	KILPAILUJEN JÄRJESTÄMISMAKSUT			184 000	183 000	1
	KILPAILULISENSSIT JA VOIMISTELUPASSIT			820 000	710 000	110
	JÄSENMAKSUT			220 000	223 000	-3
	YRITYSYHTEISTYÖ/RAHA			120 000	100 000	20
	MUU VARAINHANKINTA JA SIOITUSTOIMINTA			54 000	53 000	1
OKM TOIMINTA-AVUSTUS				1 720 000	1 670 000	50
OKM ERITYISAVUSTUKSILLA KATETTAVAT HANKEMENOT						
	VOIMISTELIJAT TAKAISIN SEURATOIMINTAAN				40 000	-40
	LIIKU MUN KAA				36 000	-36
	MEIDÄN VOIMISTELU 2022-23			52 000		52
	ERITYISTÄ VOIMAA				95 000	-95
	ET OLE YKSIN			10 000		10
				62 000	171 000	-109
				-200 000	-120 000	-80
WORLD GYMNAESTRADA 2023 / SUOMI GYMNAESTRADA 2022						
				1 100 000	2 100 000	
				-1 100 000	-1 650 000	
				0	450 000	
TULOS YHTEENSÄ				-200 000	330 000	



SUOMEN
VOIMISTELULIITTO



VOIMISTELU
LIIKUTTAA!



@voimistelu



#voimistelu

Sanser
MAINOS- JA LIIKELAHJAT

Pohjola Vakuutus

GYMNASTICA

VERMAN
SUOMALAINEN PERHEYRITYS

UNISPORT

M
MERKKIKESKUS

ELÄMYS | MATKAT

CHOPAR

reima

piruetti
GYMWEAR

dvillena

kisakallio
Sopivalla sykkeellä.

OLYMPIC TRAINING CENTER
KUORTANE

VARALA

VIERUMÄKI

TEKNIKUM

SolidSport