



## Protaso - Tarkistuslista



Hyvä  
hallinto

- Seuran hallitus/johtokunta tutustuu ja sitoutuu urheilun yhteisiin [reilunpelin periaatteisiin](#) sekä [voimistelun eettisiin periaatteisiin](#).
- Seuran hallitus/johtokunta tutustuu [voimistelu.fi sivujen vastuullisuusosioon](#)
- Seuran työntekijöillä on lain mukaiset [työsopimukset sekä muut työsuhteeseen liittyvät asiat kunnossa](#)
- Seuran [säännöt](#) ovat kunnossa ja ajantasaiset, seura ylläpitää jäsenluetteloja ja seuran taloushallinto on hoidettu lainmukaisesti.
- [Yhdistysrekisterin](#) tiedot ovat ajantasaiset
- Jokainen seuran hallituksen/johtokunnan jäsen suorittaa [Seuran hallinto - verkkokurssin \(Olympiakomitea\)](#)
- Seuralla on nimetty henkilö, joka vastaa vastuullisuusasioista ja henkilön yhteystiedot ovat helposti löydettävissä
- Seuralla on kirjattu auki nettisivuilleen kuvaus seuran toimintaperiaatteista ja -tavoista sekä eri toimijoiden vastuualueet ja roolit.
- Seuralla on kriisiviestintäsuunnitelma.
- Seuralla on toimintastrategia ja pitkántähtäimen taloussuunnitelma
- Seurat tutustuvat ja sitoutuvat noudattamaan [huippuseurojen pelisääntöjä](#)
- Seuralla on eettiset ohjeet ja niiden noudattaminen on sisällytetty työsuopimuksiin.
- Seuralla on [työsuojelun toimintaohjelma](#)
- Vähintään päävalmentajille/päätoimisille valmentajille tarjotaan mahdollisuus työnohjaukseen seurassa.



Turvallinen  
toiminta-  
ympäristö

- Työsuhteen/toiminnan alkaessa alaikäisten kanssa työskenteleviltä tarkastetaan ja vapaaehtoisilta suositellaan tarkastettavaksi [rikosrekisteriotteet](#)
- Seuran eri toimijoilla on pelisäännöt, joita kaikki noudattavat (voimistelijat, vapaaehtoiset, valmentajat, hallinto jne)
- Seuran hallitus/johtokunta tutustuu [Lasten voimistelun linjauksiin](#) ja [Lasten laadukkaan voimistelun materiaaleihin ja periaatteisiin](#)



- Seuran johtokunta/hallitus on tutustunut [Turvallisesti voimistelussa](#) – materiaaliin.
- Seuralla on ohjeet epäasiallisen käytöksen tilanteisiin puuttumiseen, ja ne ovat avoimesti nähtävillä seuran jäsenille. Nettisivuilla on linkitykset [Et ole yksin palveluun](#).
- Seuran kilpatoiminnassa olevat yli 12 -vuotiaat voimistelijat tutustuvat [Et ole yksin -palveluun](#) ja suorittavat säännöllisesti joko ["Tunnetko rajasi" -testin](#) tai ["Häirintä urheilussa -kurssin nuorille"](#).
- Seuran toimijat ja valmentajat suorittavat [Et ole yksin -koulutuksen](#)
- Seuran valmentajat ja muut toimijat ovat tutustuneet [lapsen oikeuksiin, turvataitoihin](#) sekä [valmentajan vastuuseen](#)
- Seuran valmentajat tutustuvat [Lasten laadukkaan voimistelun materiaaleihin ja periaatteisiin](#)
- Seura käy läpi [turvallisen seuran tarkistuslistan](#)
- Seuran valmentajat ovat käyneet [Vastuullisen valmentajan verkkokoulutuksen](#)
- Seuralla on laaja-alainen vastuullisuusohjelma, johon on kirjattu omat tavoitteet, toimenpiteet, linjaukset ja ohjeet vastuullisuuden eri osa-alueisiin liittyen. Ohjelma on saatavilla avoimesti nettisivuilla. Seuran toimijat ovat sitoutuneet noudattamaan ohjelmaa.



- Seuran hallitus/johtokunta tutustuu [yhdenvertaisuus ja tasa-arvo materiaaleihin](#) sekä arvioivat oman seuransa tasa-arvoisuutta
- Seuralla on vähintään kaksi toimenpidettä yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon edistämiseen ja lisäämiseen seurassa; esimerkiksi väylä harrastaa taloudellisesta tilanteesta huolimatta tai ryhmiä tuen tarpeessa oleville liikkujille.
- Seura toimii aktiivisesti yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon edistämiseksi kaikissa toiminnoissaan ja verkostoissaan
- Seuran viestintä tukee yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon edistämistyötä, ja seuran toimenpiteet ovat näkyvillä nettisivuilla



### Antidoping

- Seuran hallitus/johtokunta tutustuu Voimisteluliiton [antidoping-ohjelmaan](#) ja arvioi sen roolia ja vaikutuksia seuran toimintaan.
- Seura päivittää tai lisää antidopingia koskevan kohdan sääntöihinsä
- Seuralla on nimetty antidoping-vastaava
- Antidoping kasvatus on osa valmennustyötä esimerkiksi Puhtaasti paras koulutuksen suorittaminen, KAMU-sovelluksen käyttöönotto, vanhempainillat
- Voimistelijoille ja vanhemmille tarjotaan antidoping koulutusta säännöllisesti esimerkiksi vanhempainiltojen yhteydessä
- Valmentajat ja kilpailevat voimistelijat ovat käyneet [Puhtaasti paras - verkkokoulutuksen](#)



### Ympäristö ja ilmasto

- Seuran hallitus/johtokunta tutustuu Voimistelun [ympäristöohjelmaan](#). Ympäristökasvatus on osa seuran toimintaa ja seuralla on ainakin yksi suositus jäsenilleen ja toimijoilleen, esimerkiksi; suositaan pyöräilyä ja kävelyä, kierrätetään varusteita, järjestetään kimpapakyytejä tai vältetään turhaa matkustamista
- Seura arvioi omien toimintojensa ympäristövaikutuksia ja tiedostaa eri toiminnoista syntyvät ympäristövaikutukset
- Seuran hallitus/johtokunta tutustuu [KEKE-koutsi -materiaaliin](#)
- Seuran tapahtumien ja kilpailujen järjestelyissä on huomioitu voimistelun ympäristöohjelman tavoitteet
- Seura huomioi Voimistelun ympäristöohjelman tavoitteet ja huomioi ne kaikissa toiminnoissaan.
- Seura viestii jäsenilleen ympäristötavoitteista ja niihin liittyvistä toimenpiteistä, jotta jäsenillä on mahdollisuus vaikuttaa ympäristöön omilla valinnoillaan.
- Seura on laskenut itselleen [hiilijalanjäljen](#)