

SM-kilpailujen osallistumisoikeus 2025

Joukkueet voivat osallistua SM-kilpailuihin valmentajan harkinnan mukaan. Osallistuminen ei vaadi kilpailemista tietyssä luokassa ennen SM-kilpailuja.

SM-kilpailuissa nuorten ikäraja on tytöillä 14–17 vuotta (2011–2008 syntyneet) ja pojilla 14–18 vuotta (2011–2007 syntyneet), samat ikärajat koskevat myös sekajoukkueita. Aikuisten sarjoissa alaikäraja on 16 vuotta (2009 syntyneet ja vanhemmat). Aikuisten sarjassa sallitaan yhden vuoden poikkeus ikärajaan enintään kahden voimistelijan kohdalla (sallitaan enintään kaksi 2010 syntynyttä voimistelijaa).

SM-kilpailuissa joukkueen koko on 8–14 voimistelijaa (sisältäen varavoimistelijat) ja max. 3 valmentajaa. Kilpailevassa kokoonpanossa on 8–12 voimistelijaa.

Nuorten SM-kilpailuissa käytetään 5. luokan sääntöjä ja aikuisten SM-kilpailuissa 6. luokan sääntöjä (Code of Points sekä kansalliset sovellutukset, jotka on koottu tiedostoon ”4.–6. luokan säännöt”).

Kilpailusarja	Joukkueen koko	Säännöt	Osallistumisoikeus
Aikuiset yli 16 v.	8–14 kilpaileva kokoonpano: 8–12	6. lk. säännöt	Valmentajan harkinnan mukaan
Nuoret tytöt: 14–17 v. pojat: 14–18 v.	8–14 kilpaileva kokoonpano: 8–12	5. lk. säännöt	Valmentajan harkinnan mukaan