

## TRA LAR TIEDOTE 03/2024

### 1. KILPAILUASIAI

Trampoliinivoimistelun SM-kilpailujen säännöt on päivitetty. Päivitetyt säännöt löytyvät materiaalipankista. Kilpailuviikoihin, luokkiin tai kilpailusarjoihin ei ole tehty muutoksia, mutta parhaan seuran palkinnon pistelaskutapa on säännöissä tarkennettu.

Kansallinen kilpailukausi alkaa 28.4. Lohjalta. Kisanetin käyttöön ja kilpailuihin ilmoittamiseen liittyviä ohjeita on Voimisteluliitossa päivitetty, ja kaikkien kilpailujen järjestäjien ja kilpailuihin osallistuvien tulee tarkistaa uudet ohjeistukset.

Vuoden 2025 kilpailujen haku on 1.-30.4.2024 ja täydennyshaku on 1.-30.9.2024. Myöhästyneitä hakemuksia ei huomioida. Uusina velvoitteina kilpailujen järjestäjälle ovat vastuullisuusohjelma (teko aloitettu tai ohjelma valmis), ja lisäksi seuralla tulee olla jäsenvelvoitteet hoidettu, jotta kilpailut voidaan seuralle myöntää. Ohjeet kilpailuja hakevalle seuralle löytyvät <https://www.voimistelu.fi/kilpavoimistelu/kilpailun-jarjestajalle/kilpailujen-hakeminen/> Kilpailujen jälkeen kaikkia kilpailuja järjestäviä seuroja pyydetään täyttämään [loppuraportti](#)

Kilpailujen järjestäjälle löytyy myös katsomon pelisäännöt usealle kielelle käännettynä materiaalipankista, [toimintaohje syrjivän käytöksen tapauksiin](#), sekä epäasialliseen käytökseen puuttumisen ohje [Turvallisesti voimistelussa](#).

Trampoliinivoimistelun EM-kilpailuihin Portugaliin lähtevä joukkue:

Synkrotrampoliini: senioreissa Linda Golmohammadi ja Maisa Jansson, junioreissa Enni Haara ja Rebekka Saari, sekä Onni Vuorikoski ja Valentin Saari.

DMT: Senioreissa Aaro Tavast, Kaius Kääriäinen ja Luka Vanttaja, junioreissa Iina Vuorikoski, Jade Naapila ja Niko Nars.

Joukkueen muut jäsenet:

HoD Riikka Saariaho

Valmentajat Annika Savola ja Ekaterina Sorsa

Tuomarit Aada Sohlberg TRA, Valpuri Taulasalo TRA ja Susanna Tuuras DMT

Sveitsin Arosan (28.6.) ja Portugalin Coimbran (6.-7.7.) World cup-osakilpailuun nimettiin naisten synkroon Linda Golmohammadi & Maisa Jansson. Valmentajaksi lähtee Riikka Saariaho, ja tuomariksi Aada Sohlberg, mikäli Suomen on lähetettävä kilpailuun tuomari.

### 2. TUOMARIASIAI

Kisanettiin kilpailuihin ilmoitettavilla tuomareilla on jatkossa oltava suoritettuna Vastuullisesti tuomarina -koulutus, ja tuomareilla tulee olla voimassa oleva tuomarilisenssi. Vastuullisesti tuomarina-koulutukseen voi ilmoittautua [täältä](#)

Voimisteluliitto ohjeistaa jokaisen tuomarin suorittamaan myös SUEK:n laatiman Reilusti paras-verkkokoulutuksen osana tuomareiden vastuullisuuskoulutuksen kokonaisuutta. Lisätietoja ja linkki Reilusti paras-verkkokoulutukseen löytyy [täältä](#).



### 3. VALMENNUS- JA LEIRITOIMINTA

Kisanetissä valmentajien ilmoittautumisnäkyvä on uudistunut. Jotta valmentajan voi ilmoittaa kilpailuun, on valmentajalla oltava voimassa oleva valmentajalisenssi 1.1.2024 alkaen.

LAR on hakenut trampoliinivoimistelun toiminnasta ja sen kehittämisestä kiinnostuneita mukaan työryhmätoimintaan

- **valmennuksen ja leirityksen työryhmä**, vastuuhenkilöinä lasten voimistelun mandaattipaikalta Helene Javén
- **kilpailu- ja tuomarityöryhmä**, vastuuhenkilöinä kilpailujärjestelmän mandaattipaikalta Marleena Malkki

Vuodelle 2024 suunnitellut leirit:

- 1-4lk ns. mestisleiri kaken tasoille kilpailijoille ja kilpailemista aloittaville voimistelijoille, Espoo / Kameleonten, ei vielä vahvistettua ajankohtaa
- 2-4.8 1-3lk TRA DMT & TUM Kuortane
- 20-22.9 3-4lk TRA & DMT kansallisella tasolla ja kv-tasolle tähtääville kilpailijoille leiri Espoo / Kameleonten

Lasten voimistelun linjaukset huomioidaan myös trampoliinivoimistelussa. LAR suosittelee seuroja järjestämään STARAn kilpailujen yhteydessä. STARAA haetaan hakulomakkeella, joka löytyy liiton nettisivuilta, ja STARA voidaan liittää osaksi kilpailua Kisanetissä, tai perustaa sille erillinen tapahtuma Kisanettiin. STARAn järjestämisen lisätietoja:

<https://www.voimistelu.fi/kilpavoimistelu/kilpailun-jarjestajalle/staran-jarjestaminen/>

Liiton materiaalipankista löytyvät trampoliinivoimistelun STARA-ohjeet osallistujille, sekä suoritusten arviointilomakkeet.