

## LAR tiedottaa 3/24

### 1. Uuden kilpa-aerobicin lajivastaavan haku on käynnissä

Kilpa-aerobicin ja Varalan urheiluopiston ostosopimus lajivastaavan työtehtävästä päättyy kesäkuussa 2024 Nooran jäädessä vanhempainvapaalle ja Pauliinan keskittyessä muihin työtehtäviin. Tämän vuoksi Voimisteluliitto hakee nyt uutta kilpa-aerobicin lajivastaavaa.

Kilpa-aerobicin lajivastaavan tehtävä on osa-aikainen 50% eli 2,5pv työajalla ja vakituisen. Nykyinen lajivastaavien ostopalvelusopimus päättyy kesäkuussa ja uuden lajivastaavan työ alkaa toukokuun aikana (päivä sovittavissa). Olemme valmiita neuvottelemaan myös lajivastaan työn ostopalvelusta tai yhteispalkkauksesta liiton jäsenseuran kanssa.

Lue lisää täältä ja hae rohkeasti työtehtävään 24.3. mennessä: [Haemme osa-aikaista kilpa-aerobicin lajivastaavaa - Suomen Voimisteluliitto](#)

### 2. Kevään karsintakilpailuiden tuomarivelvoitteet

Kevään kaikki kilpailut toimivat syksyn MM-kilpailuiden ja World Age Group-kilpailun karsintakilpailuina, jonka vuoksi noudatamme kevään kilpailuissa 12-14-vuotiaiden, 15-17-vuotiaiden sekä yli 18-vuotiaiden sarjoissa tiukennettua tuomarivelvoitetta.

” Tuomari on aina esteellinen silloin, jos hän ko. kilpailussa arvioisi tai tuomaroisi omaa lastaan, lapsenlastaan, vanhempaansa, sisarustaan, puolisoaan taikka puolisonsa lasta. Puolisolla tarkoitetaan avio- tai avopuolisoa. Tuomari ei myöskään voi arvioida eikä tuomaroida sellaista voimistelijaa tai joukkuetta, jonka valmennustiimiin kuuluvana lajivalmentajana hän toimii. Valmennustiimin lajivalmentaja on voimistelijaa tai joukkuetta valmentava henkilö, jonka seura nimeää ensisijaisesti koko kilpailukaudeksi. Valmentajan väliaikainen poissaolo esim. vanhempainvapaa, opintovapaa tai muu vastaava, ei muuta esteellisyyttä toimia tuomarina voimistelijalle taijoukkueelle. Voimistelija voi vaihtaa valmentajaa kesken kilpailukauden perheen kotipaikan, opiskelu- tai työpaikan tai muun perustellun syyn vuoksi.”

LAR on tehnyt arvion kevään kilpailuiden osallistujista lauantain kilpailupäivän osalta ja jotta saadaan tarpeeksi tuomareita per. paneeli muodostetaan tuomaripaneelit karsintakilpailuiden osalta seuraavasti:

**Paneeli 1:** 15-17-vuotiaat ja yli 18-vuotiaat, 10-11v. TR

**Paneeli 2:** 10-11v. IW & GR, 12-14-vuotiaat

tuomarivelvoite täyttyy, mikäli seuran tuomari pystyy koko päivän olemaan käytettävissä toiseen paneeliin. Tuomarivelvoitetta voi täydentää korvaamalla tuomarin toisella mielellään saman tasoisella tuomarilla siksi aikaa kun toinen tuomari on esteellinen tuomarimaan.

Koska arvio paneeleista pystyttiin tekemään vasta kauden ensimmäisen kilpailun ilmoittautumisen päätyttyä, on seuroilla mahdollisuus täydentää omaa velvoitettaan lisämaksutta sen osalta, että toinen tuomari tuuraa toista tuomaria esim. yhden kilpailusarjan ajan. Muuten myöhästyneestä tuomari-ilmoittautumisesta kisajärjestäjä perii myöhästymismaksun 50€/tuomari-ilmoittautuminen.

### **3. Karsintakilpailuihin osallistuvien ohjelmien lukumäärä**

Kuten aikaisempinakin vuosina, myös tänä vuonna arvokilpailuihin voi karsia maksimissaan kolmella ohjelmalla. Mikäli siis urheilija haluaa osallistua kilpailuihin neljällä ohjelmalla tulee seuran ilmoittaa poikkeuslupalomakkeella, millä ohjelmalla urheilija ei karsi arvokilpailuihin. Tämä linjaus sen vuoksi, että myös MM-kilpailuissa ja World Age Group-kilpailuissa sama urheilija voi kilpailla maksimissaan kolmella ohjelmalla.

### **4. Täydennyshaku LAR:n alaisiin työryhmiin on auki**

Täydennyshaku seuraaviin kilpa-aerobicin LAR:n alaisiin työryhmiin on auki maaliskuun loppuun asti:

- **Valmennuksen työryhmä**



Työryhmän tehtävät yhdessä LAR:n valmennusjärjestelmän kehittämistä vastaavan henkilön kanssa:

- huolehtii, että LARin valmistelutyössä kuullaan lajin valmentajia VARille valmisteltavien esityksien osalta.
- huolehtii, että LARin valmistelutyössä valintajärjestelmistä ja voimistelijoiden, joukkueiden, delegaatioiden valinnoista muihin kuin aikuisten ja nuorten arvokilpailuihin, joihin on maakiintiöt kuullaan lajin valmentajia.
- toimii aktiivisesti yhteistyössä esittelijän kanssa lajin valmennusjärjestelmän kehittämisessä.
- LAR määrittelee valmennusjärjestelmän kehittämisen osalta tarvittavia tehtäviä komandaatille huomioiden lajin tarpeet ja valmennusjärjestelmän tilanne.
- kehittää ja arvioi lajin huippuvoimistelua ja valmennusjärjestelmää kehittymään liiton huippu-urheilustrategian mukaisesti
- toimii asiantuntijana toimihenkilöille lajin valmennusjärjestelmän kehittämiseen liittyvissä asioissa.
- Rinkien valintakriteereiden laatiminen LAR:lle yhdessä valmennuksen työryhmän kanssa
- Rinkien valintaesityksen laatiminen LAR:lle yhdessä valmennuksen työryhmän kanssa

#### - Lasten- ja harrastevoimistelun työryhmä

Työryhmän tehtävät yhdessä LAR:n lasten voimistelun vastaavan henkilön sekä harrastelijan kehittämistä vastaavan henkilön kanssa:

- huolehtii, että LAR toiminnassa ja päätöksissä huomioidaan laadukas lastenvoimistelu ja Voimisteluliiton lasten voimistelun linjaukset.
- toimii asiantuntijana toimihenkilöille lajin lasten voimisteluun liittyvissä asioissa.
- osallistuu lasten voimistelun kehittämisryhmän kokouksiin LARin edustajana.
- vastaa, että lajin lastentoiminta on vetovoimaista ja laadukasta
- Kilpa-aerobicin harrastepolun kehittäminen

Haethan työryhmiin mukaan laittamalla vapaamuotoisen hakemuksen osoitteeseen: [kilpa-aerobic@voimistelu.fi](mailto:kilpa-aerobic@voimistelu.fi)

## 5. Uudistunut poikkeuslupakäytäntö keväälle 2024

Keväällä 2024 olemme ottaneet käyttöön uuden poikkeuslupakäytännön. Poikkeusluvut toimitetaan kilpa-aerobicin LAR:n käsittelyyn oheisen linkin kautta viimeistään kyseisen kilpailun kilpailuviikon keskiviikkoon mennessä.

LAR:n käsittelyn jälkeen LAR:n puheenjohtaja vastaa poikkeusluvan hyväksyntään liittyen kirjatulle yhteyshenkilölle sähköpostitse.

Poikkeuslupalomakkeen löydät [täältä](#).

## 6. Tuomarikohtaisten pisteiden seuranta keväällä 2024

Edellisen kevään tapaan LAR seuraa tuomarikohtaisia pisteitä kevään 2024 ajan karsintakilpailuissa karsivien sarjojen osalta. Päivän vastuutuomari toimittaa tuomarikohtaiset pisteet kilpailun jälkeen lajivastaavalle sähköpostitse osoitteeseen: [kilpa-aerobic@voimistelu.fi](mailto:kilpa-aerobic@voimistelu.fi)

Keväällä karsitaan urheilijoita MM-kilpailuihin, junioreiden MM-kilpailuihin ja World Age Group- kilpailuun yli 18-vuotiaiden, 15-17-vuotiaiden ja 12-14-vuotiaiden sarjoissa.

Kevään karsintakilpailut ovat seuraavat:

6.4.2024, Seinäjoki

20.4.2024, Nokia

4.5.2024, Turku

19.5.2024, SM-finaali, Kajaani (Huom! Ei koske Aerodance-sarjoja)



## 7. Uudistuksia kilpailutoimintaan

Vuode 2025 kilpailut tulevat pian hakuun.

Tämän vuoden kilpailujen järjestämisen kriteereihin on lisätty, *että seuralla tulee olla oma vastuullisuusohjelma*, joka löytyy seuran [www-sivuilta](#). Vuoden 2024 aikana riittää, että seura pystyy osoittamaan, että vastuullisuusohjelma on valmisteilla. Viimeistään nyt on siis aika aloittaa seuran oman vastuullisuusohjelman valmistelu, jos sitä ei vielä ole.

lisätietoja tästä sekä muista uudistuksista ja infoa maksuttomista kisanet- koulutuksista kevään kisajärjestäjille löydät [täältä](#).

## 8. Epäasialliseen toimintaan puuttuminen

Muistutuksena jokaselle, että mikäli kohtaat epäasiallista käytöstä lajin sisällä, ethän jää asian kanssa yksin vaan ole rohkeasti yhteydessä joko oman seurasi johtoon tai kilpa-aerobicin lajivastaavaan [kilpa-aerobic@voimistelu.fi](mailto:kilpa-aerobic@voimistelu.fi).

Voit olla yhteydessä myös Et ole yksin- palveluun <https://www.etoleyksin.fi/>

Epäasialliseen toimintaan tulee puuttua!

Alla vielä katsomon pelisäännöt sekä turvallisen tilan periaatteet huomioitavaksi etenkin kilpailutilanteisiin ja treenisalille:

**Turvallisen tilan periaatteet:**

Kunnioita toisen henkilökohtaista fyysistä ja psyykkistä tilaa. Kunnioita itsemääräämisoikeutta. Toisen koskettamiseen tarvitset luvan. Muista, ettet voi tietää toisen rajoja kysymättä niitä. Pyydä tilaa myös itsellesi tarvittaessa.

Vältä pilkkaamista, ivaamista, halventamista, sysäämistä syrjään tai nolaamista ketään puheillasi, käytökselläsi tai teollasi. Pitäydy ulkonäön arvostelusta, juoruilusta ja stereotyyppien ylläpitämisestä.

Ole avoin ja utelias erilaisia ulkonäköjä ja toimintatapoja kohtaan. Jätä oletukset tekemättä.

Anna tilaa. Pyri huolehtimaan siitä, että kaikilla on mahdollisuus osallistua mahdollisesti käytävään keskusteluun. Älä jyrää muiden mielipiteitä ja anna puheenvuoro. Kunnioita myös toisten yksityisyyttä ja käsittele arkoja aiheita kunnioittavasti.

Kuuntele ja opi. Ota vastaan uudet aiheet, henkilöt ja näkökulmat ennakkoluulottomasti. Suhtaudu jokaiseen vastaantulevaan asiaan ja tilanteeseen mahdollisuutena oppia uutta ja kehittyä.

Pyydä anteeksi, jos olet loukannut tahallisesti tai tahattomasti muita.

Hallitse tunnetilasi tai tiedosta, milloin on hyvä mennä hetkeksi rauhoittumaan, jos tunteet lyövät yli.

**Katsomon pelisäännöt:**



## KATSOMON PELISÄÄNNÖT

**Olemme positiivisia ja keskitymme vain kannustamiseen.**

**Kannustamme kaikkia.**

**Emme kommentoi negatiivisesti kilpailijoita tai heidän suorituksiaan.**

**Annamme tuomareille ja valmentajille työrauhan.**

**Rasismille ja kiusaamiselle on ehdoton nollatoleranssi.**

### **MUISTA!**

**Katsomossa oleva aikuinen toimii esimerkkinä kaikille lapsille ja nuorille.**



[WWW.VOIMISTELU.FI](http://WWW.VOIMISTELU.FI)

Mukavaa kevään jatkoa ja kilpailukauden alkua kaikille!



Toivottaa: Lajivastaava Noora Mäkelälampi ja kilpa-aerobicin Lajin kehittämisryhmä