# Hei sinä tulevan Vauhti-voimistelukoululaisen huoltaja

Olemme iloisia, että lapsesi on osallistumassa (oman seuran nimi) Vauhti-voimistelukouluun! Tunneilla harjoitellaan motorisia perustaitoja ja voimistelun alkeistaitoja Voimisteluliiton Vauhti-voimistelukoulun tuntimateriaaleja hyödyntäen. Vauhti-voimistelukoulussa opitaan uusia taitoja ja liikkeitä turvallisessa ja kannustavassa ympäristössä.

Tiesitkö, että voimisteluharrastus tarjoaa erinomaisen tilaisuuden myös sosiaalisten taitojen kehittämiseen. Vauhti-voimistelukoulussa oppii toimimaan ryhmässä ja tutustuu uusiin kavereihin, mikä vahvistaa yhteisöllisyyttä ja yhteistyötaitoja. Voimistelutunneilla on kaveritakuu! Lyhytkurssin jälkeen lapsen reppu on täynnä uusia taitoja ja onnistumisen kokemuksia.

Kuva, joka sisältää kohteen teksti, Fontti, Grafiikka, logo

Kuvaus luotu automaattisestiVauhti-voimistelukoulu koostuu neljästä innostavasta harjoituskerrasta. Ensimmäiselle tunnilla lapsi tarvitsee oman pehmolelun. Voimistelukoululainen saa tunnilta Vauhtipassi-tuntikortin, josta löytyy tavoiteliikkeitä, lapsen vahvuuksia voimistelukoulu-tunneilla sekä suosituksen harrastuksen jatkosta/suosituksen, missä ryhmässä harrastamista voisi jatkaa seurassamme.

**Mukaan harjoituksiin:**

* Liikuntaan sopivat vaatteet
* Juomapullon (voit täyttää pullon valmiiksi vedellä jo kotona)
* Oma pehmolelu (ensimmäisellä kerralla)

Tervetuloa Vauhti-voimistelukouluun. Ole rohkeasti yhteydessä, mikäli kaipaat lisätietoa harrastamisesta tai seuran toiminnasta.

Ystävällisin terveisin,

[Seuran nimi]  
[Seuran yhteyshenkilön nimi]  
[Seuran yhteystiedot]  
[Seuran logo]