# Hei sinä tulevan Vauhti-voimistelukoululaisen huoltaja

Olemme iloisia, että lapsesi on osallistumassa (oman seuran nimi) Vauhti-voimistelukouluun! Tunneilla harjoitellaan motorisia perustaitoja ja voimistelun alkeistaitoja Voimisteluliiton Vauhti-voimistelukoulun tuntimateriaaleja hyödyntäen. Vauhti-voimistelukoulussa opitaan uusia taitoja ja liikkeitä turvallisessa ja kannustavassa ympäristössä.

Tiesitkö, että voimisteluharrastus tarjoaa erinomaisen tilaisuuden myös sosiaalisten taitojen kehittämiseen. Vauhti-voimistelukoulussa oppii toimimaan ryhmässä ja tutustuu uusiin kavereihin, mikä vahvistaa yhteisöllisyyttä ja yhteistyötaitoja. Voimistelutunneilla on kaveritakuu! Lyhytkurssin jälkeen lapsen reppu on täynnä uusia taitoja ja onnistumisen kokemuksia.

Vauhti-voimistelukoulu koostuu neljästä innostavasta harjoituskerrasta. Ensimmäiselle tunnilla lapsi tarvitsee oman pehmolelun. Voimistelukoululainen saa tunnilta Vauhtipassi-tuntikortin, josta löytyy tavoiteliikkeitä, lapsen vahvuuksia voimistelukoulu-tunneilla sekä suosituksen harrastuksen jatkosta/suosituksen, missä ryhmässä harrastamista voisi jatkaa seurassamme.

**Mukaan harjoituksiin:**

* Liikuntaan sopivat vaatteet
* Juomapullon (voit täyttää pullon valmiiksi vedellä jo kotona)
* Oma pehmolelu (ensimmäisellä kerralla)

Tervetuloa Vauhti-voimistelukouluun. Ole rohkeasti yhteydessä, mikäli kaipaat lisätietoa harrastamisesta tai seuran toiminnasta.

Ystävällisin terveisin,

[Seuran nimi]
[Seuran yhteyshenkilön nimi]
[Seuran yhteystiedot]
[Seuran logo]