

LEIRIKUTSU



SUOMEN
VOIMISTELULIITTO

- TEAMGYM KILPAHARRASTELEIRI
- TELINELAJIEN MASTERS -LEIRI

LA-SU 5.-6.10.2024
VIERUMÄEN URHEILUOPISTO



Suomen Voimisteluliitto järjestää lokakuussa TeamGymin Kilpaharrasteleirin sekä telinelajien (TeamGym, Naisten telinevoimistelu & Miesten telinevoimistelu) yhteisen Masters -leirin Vierumäellä. Leireillä voimistellaan ammattitaitoisten valmentajien johdolla Vierumäen upeissa olosuhteissa ja hyvässä seurassa!

Kilpaharraste leirillä harjoitellaan monipuolisesti TeamGymin lajitekniikoita keskittyen suorituspuhtauteen, hallintaan sekä uuden opetteluun.

Masters -leirillä voimistellaan jokaisen osallistujan omalla tasolla, eikä aiempaa kokemusta juuri näistä lajeista tarvita! Lattia-akrobatian perusteet on kuitenkin hyvä olla hallussa jo ennestään.



Sitovat ilmoittautumiset leirille tehdään Voimisteluliiton Lyyti ilmoittautumislomakkeella, joka löytyy myös Voimisteluliiton TeamGymin kilpaharrasteleirien nettisivuilta kyseisen leirin kohdalta. Ilmoittautuminen on auki 9.9. asti.

[Ilmoittautumislomake Masters](#)

[Ilmoittautumislomake Kilpaharraste](#)

Tervetuloa mukaan!

AIKATAULU:

Alustavan aikataulun mukaan leiri alkaa lauantaina aikaisintaan klo 13.00 ja loppuu sunnuntaina viimeistään klo 15.00.

Lopullinen aikataulu lähetetään ilmoittautuneille viimeistään kaksi viikkoa ennen leiriä.



SUOMEN
VOIMISTELULIITTO

HINTA:

Leirin hinta on 140€ Voimisteluliiton jäsenseurojen jäsenille ja 150€ muille. Masters-leiri maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä, Kilpaharrasteleiri laskutetaan seuroilta leirin jälkeen. Hintaan sisältyy valmennus, tilat, majoitus ja ruokailut.

RUOKAILU & MAJOITUS:

Ruokailua varten erikoisruokavaliot tulee ilmoittaa ilmoittautumisen yhteydessä. Leirin hintaan kuuluvat ruokailut: la päivällinen ja iltapala, su aamiainen ja lounas. Leirillä majoitutaan opistomajoituksessa jaetuissa huoneissa.

PERUUTUSEHDOT:

Kuluton peruutus on mahdollista vain 14vrk ennen leiriä. 14-0vrk ennen leiriä tehdyistä peruutuksista peritään aina peruutusmaksu, joka on 100% leirin hinnasta tai mikäli peruutus on ilmoitettu leirikoordinaattorille viimeistään 6h ennen leirin alkua ja lääkärintodistus toimitetaan leirin päättymiseen mennessä, on peruutusmaksu silloin 30€.

[Lisää Voimisteluliiton leirien ohjeista ja käytänteistä](#)

HUOM!

Kaikilla voimistelijoilla tulee olla voimassa oleva harrastelicenssi (Masters-leireillä vähintään voimassa oleva tapaturmavakuutus).

LISÄTIEDOT:

Kreetta Astala
tgleirit@gmail.com