

HAKEMUS SUOMEN VOIMISTELULIITON HALLITUKSEN JÄSENEKSI



Olen ehdolla Voimisteluliiton hallitukseen vuosille 2025-2027
(kuva Vesa Moilanen)

Nimi: Marja Räisänen

Kotipaikkakunta: Helsinki

Ehdottava seura / jäsenseura*: -

* Jäsenseuraa ei edellytetä hallitukseen hakijoilta.

Koulutus: Kasvatustieteiden maisteri

Kielitaito: suomi, ruotsi, englanti, ranska, (saksa) sekä telinevoimistelun tuomaroinnin symbolit

Ammatti: Erityisopettaja

**Mihin hallituspaikkaan olet ehdolla
Naisten telinevoimistelu**

Miksi haet Voimisteluliiton hallituksen jäseneksi?

Haluan käyttää pitkän kokemukseni ja osaamiseni suomalaisen voimistelun kehittämiseksi. Kuuden edeltäneen vuoden 2019-2024 aikana Voimisteluliiton hallituksessa olen ollut edistämässä muun muassa vastuullisuustyötä. Olen kokenut hallitustyön mielekkääksi ja kokenut oman panokseni merkitykselliseksi. Olen motivoitunut jatkossakin tuomaan oman osaamiseni ja kokemukseni suomalaisen voimistelun hyödyksi työskentelemällä hallituksessa.

Mitä osaamista ja kokemusta sinulla on, josta olisi hyötyä hallitustyöskentelyssä?

- Laaja kokemus voimistelun parissa voimistelijana, valmentajana, seuratoimijana, tuomarina sekä Voimisteluliiton ja kansainvälisissä luottamustehtävissä.
- Työni erityisopettajana niin Vaasassa, Espoossa kuin Helsingissä on antanut ymmärryksen voimistelun tärkeydestä kaikille ja tuonut kontaktipintaa myös erityisryhmiin ja eri kulttuuritaustoihin.
- Entisenä edustustason maajoukkuetelinevoimistelijana ja yli 30 vuotta kansainvälisenä tuomarina toimineena ymmärrän huippuvoimistelua sekä sen vaatimuksia.



- Asuessani reilut 20 vuotta Pohjanmaalla sain laajan näkemyksen myös pienempien voimisteluseurojen ja pienten paikkakuntien tärkeästä merkityksestä alueellisesti. Voimisteluseurojen niin haasteet kuin vaikutusmahdollisuudet pienempien paikkakuntien toimintaympäristössä ovat tulleet minulle tutuksi.
- Jäsenyyteni Euroopan Voimisteluliiton naisten teknisessä komiteassa on tuonut osaamista kansainvälisestä toiminnasta sekä laajan kansainvälisen verkoston.
- Olen ollut Voimisteluliiton edustajana Kuortaneen urheiluopiston säätiön valtuustossa ja hallituksessa vuodesta 2012 lähtien kartuttaen näkemystä myös urheiluopistojen toiminnasta.

Mitkä ovat mielestäsi voimistelun mahdollisuudet ja haasteet tulevaisuudessa?

Voimisteluliitolla on mahdollisuus innostaa sekä ihmisiä että yhteisöjä laajaan vapaaehtoistyöhön ja voimistelun monipuolisen lajikirjon ansiosta jokaiselle voi löytyä oma vaihtoehto voimistella. Voimistelu tuo yhä useammalle suomalaiselle liikkua monipuolisesti ja näin saavuttaa parempaa fyysistä, että psyykkistä hyvinvointia – Voimisteluliitto on kansanterveydellisesti merkittävä vaikuttaja! Voimisteluliiton monipuolisen lajikirjon ansiosta voimme tavoitella kansainvälistä huippua eri lajeissa. Lasten laadukas voimistelu -toiminta on edistyksellistä ja edistää laadukasta, turvallista ja vastuullista liikuntaa niin harraste- kuin huippu-urheilutasolla. Haasteena tulevalla strategiakaudella on varmistaa seurojen ja niiden toimintaedellytysten tukeminen esimerkiksi valtionavustusten pienentyessä. Tällöin on entistä tärkeämpää huolehtia resurssien kohdentamisesta oikeudenmukaisesti ja vaikuttavasti. Haasteena tulee todennäköisesti olemaan vapaaehtoistoiminnan houkuttelevuuden ja arvostuksen säilyttäminen sekä lisääminen samoin kuin ohjaajien, valmentajien ja vapaaehtoistyöntekijöiden riittäminen. Merkittävä mahdollisuus on maahanmuuttajien saaminen mukaan voimisteluun. Erityisryhmien voimistelutoiminta on jo hienosti pyörähtänyt käyntiin.

Mitkä ovat mielestäsi voimistelun tärkeimmät kehittämiskohteet seuraavalla, vuonna 2025 alkavalla strategiakaudella (1-3)?

1. Voimistelun merkityksen painoarvon esiin nostaminen niin kansallisesti kuin kansainvälisesti. Voimistelu perusliikuntamuotona sopii kaikille. Kansainvälinen vaikuttaminen niin, että Suomen hyviä toimintamalleja ja periaatteita esimerkiksi vastuullisuuteen liittyen saadaan käyttöön myös kv. järjestöjen toiminnassa.

2. Voimisteluseurojen elinvoimaisuuden ja myös valmentajien työn tukeminen sekä arvostuksen lisääminen. Ilman näitä Suomessa ei ole voimistelua riittävällä laajuudella.

3. Huippuvoimistelijoiden pitkän urheilu- ja opiskelu-uran edellytysten parantaminen. Huippuvoimistelu on tärkeä osa voimistelun kokonaisuutta. Voimisteluliitossa on tehty hyvää työtä huippuvoimistelun eteenpäinviemiseksi ja sitä työtä on syytä jatkaa tiiviissä yhteistyössä seurojen kanssa. Haluan, että voimistelijoilla on mahdollisuus tavoitella kansainvälistä huippua, jos he niin itse valitsevat.

Miten vahvistetaan yhteistyötä seurojen kanssa ja lisätään avoimuutta?

Voimisteluliitolla on jo erittäin hyvä koulutusjärjestelmä ja koulutus on laadukasta. Jatketaan valmentajien, ohjaajien, tuomareiden ja seuratoimijoiden kouluttamista, jotta toiminta on laadukasta ja jokaisella on turvallinen toimintaympäristö. Edullisten (tai jopa ilmaista) koulutusten avulla tuetaan valmentajia ja muita seuratoimijoita ja seurojen toiminta puolestaan mahdollistaa laadukkaan lasten voimistelun niin, että eri lajien voimistelijan polkuja voi harrastaa huippu-urheilijaksi saakka kansainvälisen menestyksen saavuttamiseksi. Avoimuus ja läpinäkyvyys toiminnassa mahdollistuu aktiivisen vuorovaikutuksen ja avoimen sekä aktiivisen viestinnän kautta.

Miten edistäisit urheilun ja voimistelun vastuullisuuden toteutumista?

Jatkamalla mm. kehittämäni kiusaamisen estämisen ja vastaisen SOPU-toimintamallin kouluttajana.

Kokemus:

Voimistelu ja/tai muu urheilujärjestötoiminta seura-, alue-, liitto- ja kv-tasolla:

- Suomen Voimisteluliiton hallitus 2019-
- Euroopan Voimisteluliiton (European Gymnastics) naisten telinevoimistelun teknisen komitean jäsen 2018-2022
- Kansainvälisen Voimisteluliiton (FIG) Para-Gymnastics Working Group-ryhmän asiantuntijajäsen 2022-2024

- Voimisteluliiton NTV lajiasiantuntijaryhmän LAR jäsen 2015-
- Naisten telinevoimistelun kansainvälinen (FIG) arvostelutuomari 1989 – 2024
- Voimisteluliiton NTV tuomarikouluttaja 1989-, lisäksi paljon muita koulutustehtäviä

Onko sinulla kokemusta urheilutoiminnasta esimerkiksi urheilijana, valmentajana tai tuomarina?

- Vaasan Telinetaiturit puheenjohtaja, valmentaja, tuomari 1997-2015
- Vastuuvetäjä telinevoimisteluleireillä Kisakallion ja Kuortaneen urheiluopistoilla 1986-2017
- Seuravalmentaja 1984-2015
- Maajoukkuevoimistelija (NTV) 1970-1980-luvuilla (MM 1981 ja 1983, EM 1983 ja 1985)
- 11 henkilökohtaista Suomen mestaruutta naisten telinevoimistelussa, Pohjoismaiden mestaruus

Muu luottamustoimi- ja/tai hallitustyöskentelykokemus:

- Kuortaneen urheiluopiston säätiön hallituksen jäsen 2020-
- Kuortaneen urheiluopiston säätiön valtuuston jäsen 2012-2020
- Olosuhdetyö: Kahden telinesaliprojektin vetäjä Vaasassa 2000-luvulla.
- Suomen Urheilujohtajaseniorit SUSE ry:n jäsen 2016-

Muu kokemus, jonka haluat tuoda esille? Onko sinulla verkostoja / verkostosuhteita, jotka edistäisivät menestyksellistä työskentelyä hallituksessa?

Kiteytä lopuksi, miksi juuri sinut tulisi valita Voimisteluliiton hallituksen jäseneksi?

Voimisteluun vahvasti linkittyvän osaamiseni ja kokemukseni (kv. tuomari, European Gymnastics, FIG, keskisuuren kaupungin koulumaailman ja voimistelutoiminnan kokemus, luottamustoimet) auttavat minua liiton strategioiden sekä toiminnan edistämisessä.