



SUOMEN
VOIMISTELULIITTO

JOUKKUEVOIMISTELUN VÄLINEKOONTI 09 / 2024

8-10 v.

10-12 v.

SM 12-14 v.

Kilpa- ja harrastesarjat yli 12 v.

Voimistelu liikuttaa!

Suomen Voimisteluliitto | Hämeentie 105 A | 00550 Helsinki | www.voimistelu.fi

VÄLINEKOONNIN TARKOITUS	3
YLEISESTI KAIKKIEN SARJOJEN TUOMATOINTIIN LIITTYEN	3
LASTEN VAPAA- JA VÄLINEOHJELMAN KILPAILUSÄÄNNÖT	4
1. Kilpailuväline	4
2. Väline ja tekniset vaatimukset lasten sarjoissa	4
2.1. Välineliikesarjat	4
2.2. Välineliikkeet ohjelmassa	4
3. Väline ja taiteelliset vaatimukset lasten sarjoissa	4
3.1. Väline ja voimistelullinen arvo	4
3.2. Väline ja ohjelman rakenne	5
3.3. Vähennykset välinesarjassa	5
4. Nostot SM 12-14 v. välineohjelmissa	5
5. Väline ja suorituksen vaatimukset	6
4.1. Välinevähennykset (Huom! välinevähennykset eivät ole käytössä 8-10 v. sarjassa)	6
6. Ylituomarivähennykset	6
VÄLINESARJAN KILPA- JA HARRASTESÄÄNNÖT	7
1. Kilpailuväline	7
2. Välineliikesarja 12-14 v. kilpasarjassa	7
3. Välineliikkeet ja tekninen osa-alue	7
3.1. Väline ja hyvä voimistelutekniikka	7
3.2. Väline ja tekninen osa	7
4. Väline ja taiteellinen osa-alue	8
5 Välineen käsittely	8



VÄLINEKOONNIN TARKOITUS

Tähän koontiin on kerätty välineisiin liittyvät kohdat säännöistä, ja sääntökohtiin on lisätty tuomariitiimin toimesta ohjeistuksia ja kommentteja. Tavoitteena on, että jokainen tuomari ja valmentaja tulkitsisi sääntöjä samalla tavalla. Välinekoontia on tarkoitus hyödyntää tuomaroinnin tukena, ja se saa olla tulosteena tuomaripöydällä.

Koonnin on laatinut tuomariitiimi 09/2024

LAR hyväksynyt sääntöjen tarkentavaksi koonniksi 09/2024

YLEISESTI KAIKKIEN SARJOJEN TUOMAROINTIIN LIITTYEN

Jokainen tuomari tekee mahdolliset taiteellisen vähennykset itsenäisesti omista pisteistään. Lisäksi tuomari voi ehdottaa mahdollisia yleisvähennyksiä, jotka ylituomari vahvistaa vähennettäväksi joukkueen taiteellisista pisteistä, mikäli enemmistö paneelin tuomareista niitä ehdottaa.

Tuomarit eivät voi kommunikoida suullisesti ennen pisteiden antoa tehtävistä yleisvähennyksistä, vaan jokainen tuomari tekee ehdotuksen itsenäisesti Kisanet Pointsin kautta. Myöskään toisen paneelin tuomari ei voi huomauttaa mahdollisesta yleisvähennyksestä.

LASTEN VAPAA- JA VÄLINEOHJELMAN KILPAILUSÄÄNNÖT

8-10 v.
10-12 v.
SM 12-14 v.

1. Kilpailuväline

8-10 v. sarjassa väline on vapaavalintainen (naru/pallo/vanne).
10-12 v. sarjassa välineenä on naru.
12-14 v. SM-sarjassa välineenä on vanne.

2. Väline ja tekniset vaatimukset lasten sarjoissa

2.1. Välineliikesarjat

8-10 v. ja 10-12 v. sarjoissa teknisessä osa-alueessa välinekaudella on käsiliikesarjan sijaan vaatimuksena välineliikesarja, jonka tulee sisältää kolme erilaista välineliikettä. (säännöissä kohta 2.1.4.)

Narulla tehtävä välineliikesarja tulee suorittaa avoimella tai kaksinkertaisella narulla (narulle ominainen tekniikka).

2.2. Välineliikkeet ohjelmassa

Välineohjelman tulee muodostua monipuolisesti välineen liikkeistä yhdistettynä voimistelijan liikkeeseen. Välineohjelmassa taito-osa hyväksytään vain yhdistettynä välineen liikkeeseen. Välineen tulee liikkua taito-osan alussa, aikana tai lopussa. (säännöissä kohta 2.1.9.)

Välineliikettä ei ole tarkemmin määritelty ja liikkeen ei tarvitse olla välineelle ominainen. Poikkeuksena akrobatialiikkeet, piruetit ja illusionit, joissa väline saa olla staattinen.

HUOM, NARUOHJELMASSA: Kokoontaitetulla (kolmin tai enemmän taitetulla) narulla suoritettut liikkeet eivät saa olla sommittelussa vallitsevina. Teknisessä osa-alueessa vaadittava taito-osassa narun liikkeet voidaan suorittavaa niin avoimella kuin kokoon taitetullakin narulla (poikkeus: välineliikesarja). Arvioinnissa ratkaisevaa on se, että naru liikkuu taito-osan alussa, aikana tai lopussa.

Välineen lisäliitteessä (s. 52) on maininta "Vaikeusosat tulee suorittaa avoimella tai kaksinkertaisella narulla.", mikä on aiheuttanut epäselvyyttä narun vaatimuksissa taito-osissa. Lisäliitteen kohta viittaa narun heilautuksiin, pyörytyksiin, vienteihin, ympyröihin ja kahdeksikkoihin, jotka tulee suorittaa avoimella tai kaksinkertaisella narulla, ei teknisen osa-alueen arviointiin, jonka kriteerinä on, että naru liikkuu taito-osan alussa, aikana tai lopussa.

3. Väline ja taiteelliset vaatimukset lasten sarjoissa

3.1. Väline ja voimistelullinen arvo

- Välineohjelman tulee olla välineen liikkeiden yhdistämistä kokonaisliikuntaan. Välineen liikkeet sidotaan toisiinsa loogisesti ja jatkuvuutta korostaen.

- Välineohjelman sommittelun tulee muodostaa kokonaisuus, joka koostuu monipuolisesti välineen liikkeistä yhdistettynä voimistelijan liikkeeseen. Taito-osa hyväksytään taiteelliseen arvoon vain yhdistettynä välineen liikkeeseen. Välineen tulee liikkua taito-osan alussa, aikana tai lopussa (poikkeuksena akrobatialiikkeet, piruetit ja illusionit, joissa väline saa olla staattinen)
- Jotta ohjelman monipuolisuus toteutuu, välinettä on käsiteltävä molemmilla käsillä.

3.2. Väline ja ohjelman rakenne

- Välineliikkeiden tulee tukea ohjelman rakennetta. Välineohjelmassa 10-12 v. sarjassa ja 12-14 v. SM-sarjassa tulee olla yksi välineen vaihto, jossa kaikki välineet vaihtuvat voimistelijalta toiselle joko samanaikaisesti tai lyhyen aikavälin sisällä. Voimistelijoiden liikkeen tulee jatkua luontevasti vaihdon aikana. 8-10 v. sarjassa vaihtoa ei vaadita.
- Välineohjelman alussa ja lopussa jokaiseen välineeseen tulee olla vähintään yhden voimistelijan kosketus. Väline voi olla hetkellisesti liikkumatta, mikäli se on sommittelullinen elementti.

3.3. Vähennykset välinesarjassa (poikkeus, ei 8–10 v. sarjassa)

- vähennykset tehdään kohdasta "sommittelullinen virhe".
- ei kosketusta välineeseen ohjelman alussa ja lopussa -0.1
- välineen vaihto puuttuu -0.1

Ohjelman monipuolisuudessa tulee huomioida, että välineliikkeitä tulee tehdä eri tasoissa ja suunnissa. Välineliikkeet tulee huomioida siirtymisten aikana. Välineohjelman sommittelun tulee sisältää myös nopeita ja hitaita välineen liikkeitä.

4. Nostot SM 12-14 v. välineohjelmissa

12–14 v. SM-sarjassa ohjelmassa sallitaan yksi nosto, jossa nostettavalla voimistelijalla säilyy koko ajan kosketus nostaviin voimistelijoihin/voimistelijaan. Nostettavan voimistelijan tulee olla nostossa aktiivinen (voimistelijan tulee omalla voimallaan auttaa nostavia voimistelijointa nostamaan häntä). Voimistelija ei kuitenkaan saa astua toisen voimistelijan päälle eikä menettää kontaktia toiseen/toisiin voimistelijoihin.

Huomiona: Nostoa ei voida tehdä kokonaan vanteiden avustuksella, sillä voimistelija ei saa menettää kontaktia toiseen/ toisiin voimistelijoihin.

Nostettavan voimistelijan tulee olla auttaa omalla voimallaan auttaa nostavia voimistelijointa nostamaan häntä. Nostettava voimistelija ei voi siis olla täysin toisten kannateltavana, ellei hän ole itse osallistunut omalla lihastyöllään nostamiseen.

5. Väline ja suorituksen vaatimukset

5.1. Välinevähennykset (Huom! välinevähennykset eivät ole käytössä 8-10 v. sarjassa)

- Voimistelijan ja välineen yhteistyössä katkos - 0.1/ joka kerta
- Virheellinen välinetekniikka vallitsevaa - 0.1/ joka kerta
- Häiritsevää epätarkkuutta välineen tasoissa ja suunnissa - 0.1/ joka kerta
- Kiinniotto välittömästi voimistelijan siirtymättä tai kiinniotto 1-3 askeleen jälkeen - 0.1/ joka kerta
- Lyhytaikainen solmu tai naruun kietoutuminen - 0.1/ joka kerta
- Kiinniotto pitkän paikalta siirtymisen jälkeen (yli 3 askelta) - 0.2/ joka kerta
- Kahden tai useamman voimistelijan välineet sotkeutuvat lyhytaikaisesti, voimistelu keskeytyy tai häiriintyy selkeästi - 0.2/ joka kerta
- Kahden tai useamman voimistelijan välineen yhteentörmäyksestä aiheutuvista pudotuksista yhteensä – 0,3/ joka kerta
- Voimistelu keskeytyy tai häiriintyy pitkäaikaisesti solmun tai kietoutumisen takia - 0.3/ joka kerta
-

6. Ylituomarivähennykset (Huom! välinevähennykset eivät ole käytössä 8-10 v. sarjassa)

- 0.1 rajan ylitys joka kerta (ei 8-10v)
- 0.3 varavälineen käyttöönotto (ei 8-10v)
- 0.3 ylimääräinen varaväline rajalla tai alueella (ei 8-10v)
- 0.3 avustajan käyttö varavälineen käyttöönotossa (ei 8-10v)

VÄLINESARJAN KILPA- JA HARRASTESÄÄNNÖT

1. Kilpailuväline

12–14 v. kilpa- ja harrastesarjassa kilpailuväline on vapaavalintainen, valittavana on naru, pallo tai vanne.

Yli 14v. kilpa- ja harrastesarjoissa kilpailuväline on vapaavalintainen, valittavana on naru, pallo, vanne, keilat tai nauha.

Kaikissa sarjoissa koko joukkueella tulee olla sama väline.

2. Välineliikesarja 12-14 v. kilpasarjassa

Välinekaudella käsiliikesarjan sijaan suoritetaan välineliikesarja, jonka tulee sisältää kolme erilaista välineliikettä. (12-14 kilpa)

Narulla tehtävä välineliikesarja tulee suorittaa avoimella tai kaksinkertaisella narulla (narulle ominainen tekniikka).

3. Välineliikkeet ja tekninen osa-alue

3.1. Väline ja hyvä voimistelutekniikka

Hyvä joukkuevoimistelutekniikka tarkoittaa välinetekniikan osalta oikeita otteita ja liikkeen suorittamista loppuun asti.

3.2. Väline ja teknisen osan hyväksyminen

Välineohjelman säännöissä puhutaan sekä välineelle tyypillisestä liikkeestä, välineelle ominaisesta liikkeestä ja välineen liikkeestä. Tuomariseminaarissa 9/2023 on linjattu, että ”Välineohjelmassa taito-osa hyväksytään vain yhdistettynä välineen liikkeeseen. Välineen tulee tehdä välineen liikettä, hyvällä joukkuevoimistelutekniikalla suoritettuna.” Välineliikkeen ei tarvitse olla välineen ominainen liike, mutta välineen liikkeen tulee olla selvästi havaittavissa. Esimerkiksi välineen viennissä välineen tulee selkeästi liikkua, ei vain olla staattisesti käden jatkeena.

Välineohjelmassa vaikeusosa hyväksytään vain yhdistettynä välineen liikkeeseen. Keilaohjelmassa molempien keilojen tulee liikkua, mutta liike voi olla epäsymmetrinen. Vartalonliikkeissä ja vartalosarjoissa välineliikkeiden sarja tulee olla yhtäjaksoinen. Välineen liikkeen tulee liikkua koko vartalosarjan ajan. Tasapainoissa välineen liikettä tulee tehdä tasapainoasennon aikana. Piruetissa ja illusionissa välineen liikettä tulee tehdä valmistautumisessa ja lopetuksessa, mutta itse pyörimisen aikana väline saa olla staattinen. Hypyissä välineliikettä tulee tehdä ilmalennon aikana. Välineille ominaiset liikeryhmät sekä oikea suoritustekniikka ovat kuvattuna jv-lisäliitteessä.

16-18 v. ja yli 18 v kilpasarjoissa joukkueelle sommiteltu vaikeusosa lasketaan tekniseen arvoon, kun koko joukkue suorittaa vaikeusosan hyväksyttävästi. Välinesarjassa poikkeus: Mikäli yhdeltä voimistelijalta jää välineen pudotuksen tai nauhan/narun solmun avaamisen takia suorittamatta

vaikeusosa, niin se ei poista joukkueelta vaikeusosaa teknistä arvoa laskettaessa. Muissa sarjoissa huomioidaan 2/3 sääntö.

4. Väline ja taiteellinen osa-alue

Taiteellisessa osa-alueessa myös välineliikkeet tulee huomioida arvioinnissa säännöissä lukevien kriteerien mukaan. Erityishuomioina:

Naruohjelmassa kokoon taitetulla (kolmin tai enemmän) narulla suoritettavat liikkeet eivät saa olla sommittelussa vallitsevina.

- *Välineohjelman sommittelun tulee muodostaa kokonaisuus, joka koostuu monipuolisesti välineen liikkeistä yhdistettynä voimisteluun. Välineen liikkeet sidotaan toisiinsa ja voimisteluun loogisesti ja jatkuvuutta korostaen.*

Joukkuevoimistelutekniikka vallitsevana: (0.2)

- osittain: 0.1/ läpi ohjelman: 0.2

Huom! Teknisen osan voi suorittaa myös kokoontaitetulla narulla

5. Välineen käsittely

Välinettä tulee käsitellä molemmilla käsillä. Keiloilla ja narulla ei vaadita erikseen vasemman käden liikettä.

- Jos vasemman käden välineliike puuttuu -> sommittelullinen virhe -0,1
Välinettä on käsiteltävä molemmilla käsillä. Keiloilla ja narulla ei vaadita erikseen vasemman käden liikkeitä. Myös puutteelliset vasemman käden välineliikkeet ovat sommittelullisia virheitä.
- Välineohjelman alussa ja lopussa jokaiseen välineeseen tulee olla vähintään yhden voimistelijan kosketus. Tämän takia mm. välineiden ketjutus ilman kosketusta jokaiseen välineeseen ei ole sallittua.
Jos kosketusta ei ole -> sommittelullinen virhe -0,1

(Säännöissä kohdat 4.1. ja 4.4.2)