

TEAMGYMIN ARVOKILPAILUVALINTAKRITEERIT 2025

TeamGymissä kilpaillaan parillisina vuosina aikuisten ja nuorten EM-kilpailuissa sekä nuorten PM-kilpailuissa. Parittomina vuosina kilpaillaan aikuisten PM-kilpailuissa. Maajoukkue on ylin taso TeamGymin valmennusjärjestelmässä. Maajoukkueen voimistelijoista kootaan EM-kokoonpanot parillisten vuosien keväällä. Näiden kokoonpanojen päätätäimenä ovat EM-kilpailut.

Terveellisen ja turvallisen toimintaympäristön toteutuminen Voimisteluliiton huippu-urheilutoiminnassa varmistetaan urheilijoiden, valmentajien, asiantuntijoiden ja lajijohdon yhteistyöllä, tiiviillä ja avoimella vuorovaikutuksella ja kehittämällä yhdessä lajikulttuuria. Voimisteluliiton vastuullisuustyötä ohjaavat Reilu peli – urheiluyhteisön eettiset periaatteet, voimassa oleva urheiluyhteisön vastuullisuusohjelma, Voimistelun eettiset periaatteet (2020) sekä Voimistelun vastuullisuusohjelma (2019). Voimisteluliiton arvot ovat vastuullisesti, sisukkaasti, arvostaen ja yhdessä.

Kaikkien maajoukkueeseen hakevien ja EM-kilpailuihin valittavien voimistelijoiden tulee olla Suomen kansalaisia.

Kaikilla maajoukkueeseen ja arvokilpailuihin valittavilla voimisteliijoilla tulee olla seuraava vastuullisuuskoulutuskokonaisuus suoritettuna:

- Puhtaasti paras - verkkokoulutus [Puhtaasti paras -verkkokoulutus - Suek](#)
- Reilusti paras - verkkokoulutus [Reilusti paras -verkkokoulutus - Suek](#)
- Häirintä urheilussa - verkkokoulutus [Häirintä urheilussa -kurssi nuorille | Hyväksymys.fi \(hyvakysymys.fi\)](#)
- SUEK:n antidoping luento + Voimisteluliiton koe - linkki tulossa myöhemmin

Kaikilla valittavilla maajoukkue- ja seurajoukkuevalmentajilla (ja muilla delegaation jäsenillä) tulee olla seuraava vastuullisuuskoulutuskokonaisuus suoritettuna:

- Puhtaasti paras - verkkokoulutus [Puhtaasti paras -verkkokoulutus - Suek](#)
- Reilusti paras - verkkokoulutus [Reilusti paras -verkkokoulutus - Suek](#)
- Et ole yksin - verkkokoulutus [Verkkokoulutukset - Et ole yksin](#)
- Valmentajat: Olympiakomitean vastuullinen valmentaja – verkkokoulutus <https://oppimisareena.fi/>
- Tuomarit: Voimisteluliiton vastuullisesti tuomarina – verkkokoulutus <https://voimisteluliitto.etaika.fi/Koulutuskalenteri-julkainen#/tutustu?modid=1866&q=vastuullisesti&id=3870>

EM-kilpailut Suomessa Espoossa 2026

Sarjat: Aikuiset yli 16 vuotta ja nuoret 14-17 vuotta.

TeamGymin maajoukkuevoimistelijoista kootaan joukkueet EM-kilpailuihin 2026 aikuisissa enintään kahteen sarjaan (naiset ja sekajoukkue) sekä nuorten sarjaan tyttöjen joukkue. Muodostettavien kilpailujoukkueiden määrä arvioidaan joulukuussa 2025 perustuen käytettävissä olevien terveiden voimistelijoiden määrään sekä kansainväliseen tasoon suhteutettuna.

Maajoukkue

Maajoukkueen tarkoituksena on paitsi muodostaa joukkueet EM-kilpailuihin, myös tukea voimistelijoiden kehittymistä kansainvälisiin arvokilpailuihin ja luoda kasvupohjaa seuraaville arvokilpailuvuosille. Maajoukkueen valmennustiimi toimii tiiviissä yhteistyössä seurajoukkueiden kanssa.

Vuodeksi 2025 Maajoukkueen valmennusryhmään valitaan noin 40 urheilijaa maksimissaan perustuen joulukuun 2024 maajoukkueleirillä tehtäviin katsastuksiin. Maajoukkueen valmennustiimi esittää valittavat urheilijat ja vuodelle 2025 muodostettavien harjoitusryhmien rakenteen TeamGymin kehittämisryhmälle (LAR) joka hyväksyy valittavat urheilijat ja muodostettavat harjoitusryhmät. Sekä valittavat urheilijat että muodostettavien harjoitusryhmien määrä ja rakenne perustuvat TeamGymin Huippu-urheilusuunnitelmassa ja Voimisteluliiton Huippu-Urheilu ohjelma (julkaistaan loppuvuoden 2024 aikana) määritettyihin lyhyen ja pitkän aikavälin arvokilpailutavoitteisiin.

Valintajärjestelmä:

- Maajoukkueikärajat pohjautuvat tuleviin arvokilpailuihin. Vuonna 2026 EM-kilpailuissa nuorten sarjoissa voivat kilpailla vuosina 2009-2012 syntyneet ja aikuisten sarjoissa vuonna 2008 ja aiemmin syntyneet
- Maajoukkuevoimistelijoista muodostetaan 2-3 kilpailevaa joukkuetta EM-kilpailuihin vuonna 2026
- Lopullinen EM-kilpailuihin lähetettävien joukkueiden määrä ja kilpailuihin valittavat voimistelijat päätetään kevään 2026 aikana. Päätökset ja valinnat johdetaan kilpailujoukkueiden tavoitteista ja kilpailukyvykkyydestä, jotka pohjaavat TeamGymin huippu-urheilusuunnitelman tavoitteisiin.

Valintaprosessi (kuvattu tarkemmin liitteessä):

- Maajoukkueen katsastusleiri järjestetään Vierumäellä 13.-15.12.2024
- Vuonna 2024 maajoukkueessa urheileiden voimistelijoiden ei tarvitse lähettää videohakemusta joulukuun katsastusleirille.

- Uusia voimistelijoita nuorten ja aikuisten maajoukkueeseen voidaan kutsua katsastusleirille videohakemuksen perusteella (tarkat hakukriteerit ja ohjeet ovat liitteenä) tai syyskauden 2024 kilpailusuoritusten perusteella.
- Maajoukkueen katsastusleirillä 13.-15.12.2024 annettujen näyttöjen perusteella voimistelija voidaan valita maajoukkueeseen vuodelle 2025.
- Maajoukkueen valmennustiimi pisteyttää katsastusleirillä voimistelijoiden voltitiran, trampetin ja vapaaohjelman liikkeit sekä liikesarjat ja käyttää tuloksia valintapäätöksiä tekemiseen.
- Maajoukkueen valmennustiimi myös arvioi katsastusleirillä urheilijoiden fyysisiä ja henkisiä valmiuksia osallistua maajoukkue toimintaan.
- Valitut voimistelijat ilmoitetaan maajoukkueleirin jälkeen.
- Katsastusajankohtana sairaana tai loukkaantuneena olevien voimistelijoiden kohdalla tarjotaan mahdollisuus toiselle katsastusajankohdalle.

Valintoja ohjaavat urheilullisuus, liikesuoritusten jatkuvuus ja suorituksissa onnistuminen sekä ahkeruus harjoitustilanteessa, esimerkillisyys voimistelijana ja maajoukkuearvojen kunnioittaminen ja edistäminen.

Maajoukkueen valmennustiimi esittää voimistelijavalinnat perusteluineen lajin kehittämisryhmälle (LAR), joka nimeää maajoukkueen. Maajoukkue tiimi/lajin kehittämisryhmä (LAR) kuitenkin pidättää oikeuden muutoksiin poikkeusolosuhteissa. Sairastumis- ja loukkaantumistapauksissa tilanne arvioidaan yhteistyössä maajoukkueen fysioterapeutin kanssa.

EM-kokoonpanojen valinnoissa huomioidaan joukkuekohtainen kilpailusuunnitelma, voimistelijan taito- ja kuntotaso sekä toiminta leireillä että kotisalilla. Myös kilpailusuorituksia voidaan hyödyntää valintojen pohjana. Valintoja edeltävän voimistelijoiden seurannan välineenä voidaan käyttää esimerkiksi harjoituspäiväkirjaa ja videointia.

Liitteet:

Maajoukkueen hakuinfo 2025

PM-katsastukset 2025

Suomessa, Espoossa, 8.11.2025 järjestettäviin TeamGymin Pohjoismaiden mestaruuskilpailuihin valitaan Suomen edustajiksi enintään kaksi seurajoukkuetta kuhunkin kilpailusarjaan: naiset, sekajoukkueet, miehet.

Katsastuskilpailuja ovat

- SM-kilpailut 4.5.2025 (aikuisten sarjat) ja
- TeamGym Cupin 2. osakilpailu 17.–18.5.2025 (6. lk. kilpailu)

Katsastuskilpailut käydään 6. lk. säännöillä alla mainitut kokoonpano- ja ikäraja-asiat huomioiden.

PM-katsastusta suorittavan joukkueen tulee osallistua molempiin katsastuskilpailuihin. Katsastuskilpailujen pisteet lasketaan yhteen. Suomen edustajat PM-kilpailuihin valitaan seuraavasti:

Kuhunkin sarjaan valitaan PM-edustajiksi ne kaksi joukkuetta, jotka ovat saavuttaneet katsastuskilpailuissa korkeimmat yhteenlasketut pistemäärät.

Tasatilanteessa: Jos 2. ja 3. sijalle tulleilla joukkueilla on sama yhteispistemäärä, sovelletaan TeamGymin kilpailusääntöjen kohdan 6 tasapistesääntöä molemmat katsastuskilpailut huomioiden.

Ensimmäinen PM-katsastus on SM-kilpailujen yhteydessä, ja se käydään SM-sääntöjen mukaisesti. Toinen PM-katsastus käydään TeamGymin kilpailusääntöjen mukaisesti katsastuskilpailun kokoonpanoilla ja PM-ikärajoilla. (Kokoonpanot ja ikärajat on avattu liitteessä.)

Lopullisessa PM-kokoonpanossa

- kaikkien voimistelijoiden tulee olla vuonna 2009 tai aiemmin syntyneitä
- joukkueen koon tulee olla 8–14 voimistelijaa sisältäen varavoimistelijat (kilpailevassa kokoonpanossa 8–12 voimistelijaa)
- sekajoukkueen kilpailevassa kokoonpanossa tulee olla 50 % naisia ja 50 % miehiä.

Liitteet: TeamGymin katsastukset PM-kilpailuihin 2025