



SUOMEN
VOIMISTELULIITTO



KILTATIEDOTE 4 / 2024

Ilmestyy 27. marraskuuta

Seuraava Kiltatiedote ilmestyy 17.2.2025
Aineisto perillä 7.2. mennessä - Kiitos

tiedote: Eija Ojala
puh. 050 5587 228
eija.ojala@voimistelu.fi

HYVÄÄ MIELTÄ KILTAPÄIVÄSTÄ

TERVEISIÄ SEINÄJOELTA

Kokeilimme uudenlaista kiltapäivän formaattia ja ainakin ilmassa väreilevästä tunnelmasta aistin, että päivä oli onnistunut. Kiitos siitä teille aktiiviset kiltalaiset, jotka porisitte pöydissänne alkukahveista alkaen ja innokkaasti tehtäviin paneutuen.

Aloitimme kynttiläseremonialla ja palkitsimme Vuoden kiltana Keravan Voimistelijoiden killan aktiivisuudestaan. Meille esiintyi taitavat Seinäjoen Voimistelijoiden 12-14 -vuotiaat joukkuevoimistelijat sekä upea näyttelijä-laulaja Natalil Lintala säestäjänään haitarisoittaja Aleksi Laukkonen. Meitä kävi tervehtimässä Voimisteluliiton uusi puheenjohtaja Mira Keränen.

Mielenkiintoisen ”Kiltalaisen arjen eväät” -luennon piti oma Pohjois-Suomen kiltavastaavamme terveystieteiden tohtori Eeva-Leena Ylimäki. Hän teetti monia hyödyllisiä ryhmätehtäviä pöydissä, joiden annista kuulemme myöhemmin Kiltatiedotteessa. Ihana Eijamme taukojumppautti meitä naisvoimistelun liikkein.

Päivän päätteeksi pohdittiin yhdessä kiltatoiminnan tärkeitä asioita: yhteistyötä niin seurajohdon kuin naapurikiltojenkin kanssa. Aiheesta kuultiin monia hyviä kommentteja ja lupaamme palata niihin myöhemminkin.

VOIMISTELLEN LÄPI ELÄMÄN

Samana päivänä Seinäjoella pidettiin Voimisteluliiton syyskokous, jossa julkistettiin liiton uusi strategia. Visiomme on ’Voimistellen läpi elämän’. Mikäpä sopsisikaan paremmin meille kiltalaisille! Voimisteluliiton päättymätön tehtävä on mahdollistaa voimistelu läpi elämän. Liiton arvoihin on edelleen kirjattu sana ARVOSTAEN, mitä Mira Keränenkin kovasti osoitti kiltatoimintaa kohtaan meille puhuessaan. Tärkeäksi on nostettu myös ’Ikimuistoiset hetket yhdessä’; juuri ne, joita meillä kiltalaisilla on ylen määrin.

IKILIIKE PÄIVITTYY JA PARANEE

Voimisteluliiton ikääntyvien liikunnan kehittämishanke Ikiliike uudistuu ensi vuonna. Kuntoviikolla saivat osallistujat kommentoida sitä ja pian näemme, mitä muutoksia ja parannuksia ohjelmaan on tulossa. Palaamme tähänkin tulevana vuonna.

Lämmintä joulumieltä ja reipasta uutta vuotta 2025!

***Pirjo Nummelin-Stenman
kiltatyöryhmän puheenjohtaja***



Voimistelun uusi strategia luo suuntaviivat koko voimistelukentän tulevaisuudelle ensi vuoden alusta lähtien.

Strategiatyötä on tehty tänä vuonna tilanteessa, jossa yhteiskuntaa ravistelevat erilaiset haasteet: liikkumattomuus, väestörakenteen muutos ja heikentyvät taloudelliset resurssit. Strategiaa on työstetty yhdessä seurojen kanssa. Se ei ole aikaan sidottu, vaan elää ja mukautuu tarvittaessa. Näin voimistelu yhteisö voi joustavasti vastata nopeasti muuttuvan maailman tarpeisiin ja kulkea edelläkävijänä kohti yhteisiä tavoitteita.

Voimistelun missiona on mahdollistaa voimistelu läpi elämän ja kaikilla tasoilla, sekä luoda edellytyksiä kansainväliselle menestykselle. Voimisteluliitto toimii seurojen tukena ja edistää voimistelun asemaa osana suomalaista liikuntakulttuuria ja hyvinvointia, ja näin **luo elinvoimaa koko Suomeen.**

”Visiomme ”Voimistellen läpi elämän” kuvastaa voimistelun monimuotoisuutta ja tavoitettamme tehdä lajista yhä useamman arkipäivää – samalla koko yhteiskunta hyötyy pidempikestoisesta liikunnan ilosta. Arvomme vastuullisesti, rohkeasti, yhdessä ja arvostaen ohjaavat meitä toimimaan tavalla, josta tulevatkin sukupolvet voivat olla ylpeitä”, toteaa Voimisteluliiton puheenjohtaja **Mira Keränen.**

Strategia kiteytyy viiteen teemaan

Voimistelu yhteiskunnallisena voimana

Voimistelun merkitys suomalaisessa yhteiskunnassa on huomattava. Se edistää kaikenikäisten fyysistä aktiivisuutta, terveellisiä elämäntapoja ja vahvistaa yhteisöllisyyttä.

Elinvoimaiset seurat

Voimistelun tärkeimpiä mahdollistajia ovat laadukkaat, osaavat ja yhteiskunnan mukana kehittyvät seurat.

Voimistelu liikuttaa

Voimistelu on monipuolinen liikuntamuoto, joka tuo eri ikäisille harrastajalle iloa ja hyvinvointia.

Ikimuistoisia hetkiä yhdessä

Voimistelun kilpailut ja tapahtumat luovat yhteisöllisyyttä, kannustavat kehittymään ja tarjoavat elämyksiä.

Kestävä huippu-urheilumenestys

Kestävän menestyksen saavuttaminen maailman huipulla on seurausta laadukasta arkiharjoittelusta kansainvälisen tason toimintaympäristössä, jossa yhdistyvät urheilijan intohimo, osaava valmennus ja asiantuntijoiden tuki.

Tavoitteena harrastajamäärän kasvu

Voimistelua harrastaa jäsenseuroissa 119 000 henkilöä, joista yli 71 000 on alle 12-vuotiasta lasta. Tämän ikäluokan jälkeen iso osa lapsista lopettaa voimistelun harrastamisen. Tämän vuoden alussa voimaan astunut Lasten voimistelun linjaus linjaa toimenpiteitä, joilla pyritään säilyttämään innostus voimistelun harrastamiseen. Strategian myötä Voimisteluliitto panostaa erityisesti siihen, että nuorten toiminta on vetovoimaista ja innostavaa ja voimistelussa pysytään lapsuuden jälkeen entistä pidempään. Yhtenä keinona on kehittää uudenlaista rentoa matalankynnyksen kilpailutoimintaa, johon voi ottaa osaa harrastepohjalta.

Kiltapäivä Seinäjoella 16.11.2024

Iso, Lämmin Kiitos teille kaikille upeille kiltalaisille ja esiintyjille, jotka olitte mukana luomassa Hyvänmielen Kiltapäivää



Paikkana **Kalevan Navetta** sai paljon kiitosta. Uudistunut kiltapäivä keskustelevana ja pöytäkunnittain ryhmäkeskustelut saivat paljon positiivista palautetta, paljon ideoita saatiin kotiin viemisiksi. Pari palautetta tuli, ettei uusia ideoita saatu, mutta he olivat varmasti osaltaan antamassa niitä uusia ideoita. Näinhän vuorovaikutus toimii. Tervehdyksensä toi myös liiton hallituksen pj. **Mira Keränen** Upean palautteen sai **Eeva-Leena Ylimäki** erinomaisesta osuudestaan "Arjen eväät". **Seinäjoen Voimistelijoiden Team SVO prejunior** esitti koskettavan huikean koreografiansa. Toiveena oli monessa palautteessa, että tämän kaltainen kiltapäivä konsepti jatkuisi myös ensivuonna.



Vuoden 2024 Kiltana palkittiin Keravan Voimistelijoiden Uskollisuuden kilta
Palkinnon vastaanotti **Lea Särkivuori**
Kuvassa vierellä kiltatyöryhmän. pj. Pirjo Nummelin-Stenman



Taukojummat tarjottiin naisvoimistelun mukaan, miten upeita voimisteliijoita sali tulvillaan.

Yhteislaulut toivat iloa. Laulattajina esiintyjämme loistavat Natalil Lintala säestäjänä Aleksi Laukkonen. Heidän omat esityksensä antoivat myös huikeita fiiliksiä



Kiltalaisten Kuntoviikko Kisakalliossa 9. – 13.9.2024



Oli mukavaa tavata tuttuja sekä uusia kiltalaisia sekä tietenkin pirteät **kiltaemännät Pirjo ja Pirjo**. Alkuvuikolla hyvässä säässä saimme nauttia sauvakävelystä opiston läheisyydessä mahtavan ohjaajan johdolla. Jälleennäkemisistä iloittiin ja uusia suhteita solmittiin rantasaunan lauteilla ja pizzan äärellä hullunkurisia perheitä muodostaen. Näissä perhekoostumuksissa kisailtiin spelejä ja hierottiin aivonystyröitä visaisten pulmien ratkaisemiseksi vielä päätöspäivänäkin.

Ensimmäisen illan mäen nousu pimeässä illassa rantamakasiinilta majoitustilaan antoi jo viitteitä itse kullekin kunnostaan, jota seuraavana päivänä tultaisiin mittaamaan. Onneksi **positiivinen Mika** jakoi vain hyvää ja kannustavaa palautetta. Kehonkoostumuksestamme saimme lahjomatonta, numeraalista tietoa, joka kannusti salaattiosuuden lisäämiseen lautasella jo Kisakalliossa, mutta varmasti myös kotioloissa. Monipuolista ja maukasta ruokaa oli tarjolla jokaisena päivänä – välillä liiaksikin asti. Ruokailuhetket olivat oiva paikka keskusteluille ravintolasalissa, jossa erotuimme (eduksemme) salin täytyessä urheilullisista nuorista.

Kuntosalilaitteiden oikeanlaiseen käyttöön meitä ohjattiin pikku pätkissä, joten vältimme liiallisen lihasten kipeytymisen. Nuorten ja osaavien ohjaajien avulla erilaisia välineitä mm. **voimavannetta** käytettäessä kehoistamme löytyi useita uusia lihaksia, jotka ilmoittivat itsestään seuraavina päivinä. Jousiammunta oli monelle meistä uusi, kiva lajikokemus ja antoi jopa onnistumiselämyksiä toisille.



Ajoittain rankastakin liikunnasta (**naisvoimistelua**, keppijumppaa, välinevoimistelua) palauduttiin kehonhuollossa, käynnillä **viinitilalla ja Karnaistenkorven patikkaretkellä**. Myös luento Kisakallion perustajasta, **Kaarina Karista**, oli mieleenpainuva historiallinen katsaus opiston alkutaipaleelta. Hieno sattuma oli se, että joukossamme oli **Aila**, jolla oli henkilökohtaisia



muistoja niin Kaarina Karista kuin Kisakallion alkuajoista ja näin hän osaltaan täydensi historiatietoja jaettavaksi jälkipolville.

Meitä osallistujia oli monen ikäisiä ja ryhmämme upeat ikäladyt ovatkin oiva esimerkki ja kannustin meille jokaiselle siitä, miten liikkuminen ja kiltatoiminta pitävät mielen ja kropan virkeänä.

Vuonna 2025 kuntoviikko järjestetään Varalan urheiluopistossa ja mitä todennäköisimmin siellä on mukana osa aktiivisesta joukostamme.



Viikko oli hieno ja päivät kuluivat nopeasti. Kotiin lähdimme mukana mukavia muistoja ja tunteita lihaksissamme.

Kaarina Karin mietelauseita mukailen:

”Onnellinen se, joka on niin terve, että voi lähteä kuntoviikolle, ja vielä onnellisempi se terve, joka ymmärtää lähteä kuntoviikolle.”

Anjalan Jumppaseuran Kilta

Heli Arola, Leena Huuhilo, Armi Koskinen ja Anne Tillström



ETELÄ-SUOMEN ALUE

Etelä-Suomen kiltavastaava

Sari Laakso puh. 050-5307928 sari.pj.laakso@gmail.com

Vantaan Voimisteluseuran Kilta no. 95

Matkakertomus killan 30-vuorismatkasta Viroon 21-24.5.2024



Lähdin aamutuimaan mielestäni hyvissä ajoin kohti Länsiterminaalia ajatellen, että olen paikalla vähintäänkin toisena **Matkanjohtaja Ulla Mustosen** jälkeen, mutta toisin kävi. Kello oli tuskin ylittänyt kokoontumisen alkuaian, niin porukka oli jo kasassa. Minun jälkeeni taisi olla kolme lippua lunastamatta. Tällä innolla ja täsmällisyydellä kuljimme yhdessä nämä neljä päivää.

Laivamatka meni rattoisasti syöden, juoden ja ostoksia tehden yhdessä ja erikseen. Pian olimme Tallinnan satamassa ja meitä odotti iloinen oppaamme **Tiiu** ja hänen hyväntuulisesti hymyilevä kuskinsa **Jaanipere**. Matkalla tutustuimme ohjelman mukaisesti maalauksellisen kauniiseen **Viljandiin** ja ritariinnan raunioihin, jolta oli upeat näkymät Viljandin järvelle.

Iltapäivällä saavuimme upeaan **Taageperan Wagenkull**-kylpylähotelliin, asetuimme huoneisiin ja valmistauduimme päivälliselle ja illanviettoon.

Illan ohjelman aluksi saimme kuulla **Irma Ojalan** runotervehdyksen, jossa hän pahoitteli sitä, että joutui jäämään tältä retkeltä pois, mutta lupasi olla hengessä mukana. Sen jälkeen kohotimme maljan laulun kera yhden killa -siskon Syntymäpäivän kunniaksi.

Ruoka oli hyvä ja tunnelma korkealla. Masut mukavasti "killillään" jatkoimme illanviettoa. Runojen ja laulujen kautta päädyimme muistelemaan VVS:n ja Killan syntyä. Paikalla olevat alkuajojen jumpparit kertoivat miten muutaman hengen ryhmä jumpattuaan keskenään kellaritilassa, päätti perustaa voimisteluseuran. Näin syntyi Vantaan Naisvoimistelijat, josta myöhemmin tuli Vantaan Voimisteluseura ry.

Päällimmäisenä jäi mieleen sattumien summa, ystävyysuhteet ja halu tehdä ja toimia yhdessä. Kahden ihmisen tapaamisesta ja muutaman ystävän kellaritreeneistä on syntynyt tällä hetkellä Suomen suurin voimisteluseura, ”**Vantaan Voimisteluseura ry**” ja Kiltakin on toiminut kunnioitettavat **30 vuotta**.

Liisa Lahti on toiminut pitkäaikaisena puheenjohtajana ja sovitusti valtikka vaihtuu ensi vuonna. Hänen toiveenaan on, että nuoremmista löytyisi intoa ja kiinnostusta jatkaa Killan toimintaa ja tarttua rohkeasti tehtäviin toiminnan jatkumisen varmistamiseksi. Nykyiset toimihenkilöt pysyvät mukana kuvioissa, ja tukevat ja auttavat tarvittaessa.



Muisteloita jatkettiin siten, kuin itse kukin halusi muistella, luettiin runoja, kerrottiin tarinoita ja muita mukavia sattumuksia. Sitten alkoi tanssit rivitanssin muodossa, josta tuli oikeastaan treeni tulevia tapahtumia varten, nimittäin seuraavana iltana sitä vasta tanssittiinkin. Opas Tiiukin halusi oppia rivitanssin ja siinä sivussa tuli tanssittua myös tuliset tangot ja humpat.

Vietimme kaksi yötä Taageperassa ja pieniltä vahingoiltakaan ei välttytty. Pieni horjahdus ja käsi sai vähän isomman tällin. Siitä sitten lääkäriin ja käsi sai kuin saikin kipsin. Sillä aikaa, kun kättä kipsattiin, muu porukka kävi Viron ja Latvian rajalla **Valka/Valgassa**. Siinä otimme kuvia toinen jalka Viron, toinen jalka Latvian puolella. Kävimme hakemassa ”potilaan” ja matka jatkui lounaan jälkeen seuraavaan kohteeseen **Barclay de Tollyn mausoleumiin**, jossa oli ilo seurata kahden pätevän ja asialleen antautuneen oppaan kerrontaa.

Torstiaamuna oli aika jättää jäähyväiset Taageperalle ja matka jatkui **Tartoon**. Tutustuimme Viron **kansallismuseoon ERM:iin**, joka oli todella mielenkiintoinen kohde. Aikaa siellä olisi voinut viettää enemmänkin, sillä paljon jäi nähtävää seuraavaankin kertaan, mutta saako siitä niin paljon irti kuin meidän oppaamme pystyi ja halusi meille kertoa.

Illan vietimme keskustassa ja Raatihuoneen aukiolla. Täällä esiinnyimme ja tanssimme pari rivitanssia pienen yleisön ja varsinaisen meidän jälkeemme esiintyvän orkesterin kannustamana. Opas ennätti juuri ja juuri mukaan tanssimaan ja vei meidät vielä extra-kierrokselle toriaukion ympäristöön.

Perjantiaamuna oli sitten lähtö kotia kohti. Tämän matkaosuuden hoiti nuorempi **Jaanipere**, homma meni isältä pojalle, mutta hyvin se ajo hoitui häneltäkin. Matkalla tutustuimme vielä **Pöltsmaan linnaan**, joka on rakennettu Pöltsmaa-joen rannalla v. 1272. Sen jälkeen poikkesimme lounaalle **Oberpahlen-ravintolaan**. Meille tarjottiin talon erikoisuutta, perunaraastekakkua ja virolaista omenaviiniä. Voin vakuuttaa, että nimestään huolimatta kakku oli uskomattoman hyvää, puhumattakaan viinistä. Teimme vielä pieniä matkamuisto-ostoksia ja sitten alkoi matka kohti Tallinnaa. Oli jäähyväisten hetki, muistoina loistavan porukan kanssa tehty matka, mahtava opas, paljon oli nähtävää ja koettavaa, oppaan ehtymättömät tositarinat sekä huumorilla höystetyt jutut, haikapanpesäkuviakaan unohtamatta. Kiitokset kuuluvat myös huumorintajuisille ja miellyttäville kuskeille.

Päällimmäisenä matkasta ja tästä toiminnasta jää mieleen se yhteenkuuluvaisuuden ja välittämisen tunne. Muutamista kuvista se välittäminen välittyy. Monta päivää pysyi mielessä se lämmön ja ilon tunne tästä retkestä. Toivottavasti traditiot jatkuvat vanhoihin tai uusiin kuvioihin.

**Näillä miettein,
Kaarina**





LÄNSI-SUOMEN ALUE

Länsi-Suomen kiltavastaava

Päivi Helin puh. 040-5260271 paivimaria.helin2@gmail.com

Kiltatreffit Naantalissa la 26.4.2025 klo 9.00 – 15.00



Tervetuloa Aurinkoiseen Naantaliin viettämään virkistävä päivä asian, ilon ja kiltasisarien kanssa

Treffipaikka on Naantalin seurakuntakeskus, Piispantie 2, 21100 Naantali.

Ilmoittautuminen klo 9-10 sekä kahvi + pieni suolainen.

Ohjelmassa:

- 10.00 Tervetuloa!
 - 10.15 Liikuntalääketieteen erikoislääkäri Harri Helajärven luento: Hyvinvointia 24/7, uutta asennetta (n. 45 min.),
 - 11.00 Tiedotusta: Eija Ojala, Päivi Helin, NVO:n Kilta
 - 11.30 Lounastauko
 - 12.30 NVO:n tyttöjen jumppaesitys (4-5 v. voimistelukoulu)
 - 12.45 Kultaranta, videoesittely n. 30 min. tai vaihtoehtoisesti kävely Naantalin kirkkoon ja kirkon esittely (ilmoita vaihtoehtosi ilmoittautumisen yhteydessä)
 - 14.15 Iltapäivän kakkukahvit
 - 15.00 Sisarpiiri - hyvää kotimatkaa!
- Pirkko Ranisen tuolijumppaa sopivissa kohdin ja **arpajaiset!**

Päivän hinta on 50 euroa (sis. aamukahvin, lounaan ja kakkukahvin).

Ilmoittautumiset 5.4.2025 mennessä Kirsti Kallio:

kirstikallio47@gmail.com tai puh. 050-5334229

Ilmoita kiltasi ja nimesi sekä erityisruokavalio ja osallistumisvaihtoehto Kultarannan videoesittely tai käynti Naantalin kirkossa

Maksut 5.4. mennessä tilille: NVO Kilta FI50 5284 0250 0945 76,
viestikohtaan killan nimi.

Lämpimästi Tervetuloa yhteisille Kiltatreffeille

Tervehdys Rauman Naisvoimistelijoiden killalta

Rauman Naisvoimistelijoiden Uskollisuuden Kilta vietti **Kisakallion Kuntoviikkoa Lohjalla**. Raumalaiset olivat hyvin edustettuina 7 henkilön joukolla. Osallistujia yhteensä 41 ympäri Suomea eri Killoista iältään 58-83 vuotiaita.



Innostavat ohjaajat laittoivat parastaan tarjoten ulkoliikuntaa liiki kesäisessä säässä, monipuolisten ja nautinnollisten Urheiluopiston herkkuruuat ja kaunis ympäristö energisoivat sekä kroppaa, että mieltä. Yhteisöllisyys, ystävyys ja liikkuminen yhdessä, siinä Uskollisuuden Killan toiminta-ajatus. Ja tietysti parhaassa seurassa".

Päivi Jumppainen, Rauman Naisvoimistelijoiden Uskollisuuden Kilta

Euran NVn uskollisuuden killta täytti tänä vuonna 30 vuotta

Juhlistimme killan perustamista jo keväällä huhtikuussa Kiltatreffien merkeissä Kauttuan Ruukinpuistossa, jonne saimme vieraaksemme n. 120 kiltalaista ympäri Länsi-Suomea. Vielä kerran iso kiitos mukanaolostanne ja onnitteluilta. Juhlavuoden lopuksi halusimme vielä juhlistaa killtamme omalla porukalla ja niinpä perjantaina 8.11. meitä kokoontui 22 kiltalaista (killan jäsenmäärä 30) viettämään iltaa yhdessä. Alkuseremonioiden jälkeen meille esiintyi säkyläläinen **naiskuoro Ilo ja Valo**, joka lauleli tuttuja iskelmiä vuosien varrelta. Mukaansatempaavan kuorolauluesityksen jälkeen nautimme paikallisen pitopalvelun valmistaman illallisen. Kakkukahvien lomassa näin joulun alla olikin hyvä tilaisuus pelata

Kinkkubingoa. Onnellinen oli päävoiton saanut **Minna, pääseuramme puheenjohtaja**, joka riensi kotiin kainalossaan Atrian kinkkusiivupaketti ja sinappituubi. Bingon peluun jälkeen lauloimme yhteislauluja paikallisen trubaduurin johdolla, niistä tulikin oikeat toivelaulajaiset! Iloisissa merkeissä iltamme päättyi sisarpiiriin, jälleen yhtä muistoa rikkaampana. Illan kuluessa osallistujien tehtävänä oli miettiä ehdotuksia, mitä teemme ensi vuonna. Kiltääiti saikin ison pinon keltaisia muistilappuja, joista rakennamme ensi vuoden toimintasuunnitelman vuosikokouksen hyväksyttäväksi. Kiitos mukavasta yhdessäolon illasta: **Uskollisuus, kiitos ja näkemiin!**





POHJANMAAN ALUE

Pohjanmaan Kiltavastaava

Asta Vähäpassi puh. 040-4161141 asta.vahapassi@kotinet.com

Wasa unique/Vasamattaret kilta 40- vuotta

Kilta juhli 40 vuotista taivaltaan tunnelmallisessa ravintola Stramppenissa 26.9.2024 kokoontui hieno joukko (24) kiltalaista.

Joukossa juhlivat myös muutama perustajajäsen **Pirkko Heikkinen, Ulla Koistinen, Marja-Liisa Nelin, ja Riitta Paajanen.**

Uudeksi kunniajäseneksi Nelinin lisäksi, emännistö valitsi **Pirkko Heikkisen**, hän on ollut killan emännistössä vuodesta 1994 vuoteen 2021, Pirkko on ollut aktiivinen niin jäsenenä kun myös jumpparina. Kunniajäsenet ja perustajajäsenet kukitettiin tilaisuudessa. Illan aluksi meitä kävi viihdyttämässä mainio Roikka kuoro.

Hienon puheen piti killan muistiinmerkitsijä **Minna Suihkonen** ja muotomenoista huolehti **Salme Vesanen**, ruoka oli mitä mainiointa ja kaikilla oli niin mukavaa.

Kuva teksti: Kuvassa kukittajat kiltaäiti Katri vasemmalla ja Marjo oikealla, keskellä perustajajäsenet Pirkko, Marja-Liisa, Riitta, Ulla ja kiltamuori Toini.

Kiltaäiti Katri Kerrman



Kyrkkärin köpöttely



Pohjanmaan alueen 27 kiltalaista **Vaasan Vasamattarien, Nurmon Jymyn Jumpparien, AlaVolin ja Yvolin sekä Seinäjoen Voimistelijoiden** killoista kokoontui syyskuussa Seinäjoen **Kyrkösjärven rannalle** liikunnalliseen iltapäivään.

Tilaisuus alkoi kahvitelulla. Sen aikana **Elämysliikunta ry:n puheenjohtaja Hannu Salo** kertoi sanoin ja kuvin alueen kehityksestä ja monipuolisesta liikuntatarjonnasta. Alueelle on rakennettu esim. useita kilometrejä esteettömiä reittejä kaiken ikäisille.

Kahvitelun jälkeen kiersimme lyhyen reitin, joka on suunnattu lapsille ja samalla terveystieteiden palvelu kaikenikäisiä. Puhelimeen pystyi lataamaan musiikkia, joka on sävelletty juuri tähän metsään. Hannu Salo kertoi tarkemmin reitin kohteista.

Tämän jälkeen alkoi kisailu vai voisiko sanoa tosi kilpailu lajeina petanque, frisbeegolf ja tikanheitto. Heittotyylit olivat vapaat ja hyviä tuloksia saatiin.

Kaiken tämän jälkeen siirryimme Toivo-ravintolaan sairaalan uuteen M-taloon, joka on Kyrkösjärven rannalla. Saimme nauttia maittavaa savuporokeittoa ja kahvin kanssa Brita-leivokset.

Päivän sää oli puolipilvinen, melko tuulinen mutta lämmin. Se siivitti meitä hauskaan yhdessä oloon ja ystävien tapaamiseen.

Kiitos mukana olleille!

**SVO kilta
Pirkko Vettenranta**





POHJOIS-SUOMEN ALUE

Pohjois-Suomen Kiltavastaava

Eeva-Leena Ylimäki puh. 040-5355088 eeva-leena.ylimaki@ovos.fi



Yhtä hymyä

Auringonkukkien aikaan, syyskuisen auringon vielä lämmittäessä, Oulunseudun voimisteluseurojen kiltalaiset kokoontuivat kiltatapaamiseen **Muhokselle**.

Ohjelman aluksi nautimme makkaraa salaattipedillä, jonka jälkeen harjoitimme tarkkaavaisuuttamme pienimuotoisen **Laitasaaren rukoushuone -historiikin** sekä bingopelin myötä. Soili-ohjaajan tuolijumppamaaistiaisten avulla virittelimme ajatuksiamme tulevaan jumppakauteen. Päätteeksi joimme ”voisilimäpullakahavit”. Kohtaaminen ja yhdessä tekeminen tuottivat iloisia hymyjä.

Muhoksen Naisvoimistelijoiden kilta kiittää lämpimästi osallistujia.

-Hymyillään kun tavataan.



SAVO-KARJALAN ALUE

Savo-Karjalan kiltavastaava

Pirjo Karinen puh. 0440 - 92 0430 pirjo.karinen@gmail.com

Kiitosten aika

Vuoden vaihteessa minulla tulee 10 vuotta täyteen voimisteluliiton kiltatyöryhmän jäsenenä ja Savo-Karjalan alueen kiltayhteyshenkilönä. Näinä vuosina olen saanut vierailta monissa alueemme killoissa ja tavannut alueemme aktiivisia, upeita kiltalaisia.

Osa alueemme killoista on valitettavasti joutunut lopettamaan toimintansa kiltalaisten määrän pienentyessä. Seuroja on lakkautettu, killan toiminta on lakannut ikääntymisten vuoksi tai kilta jäänyt 'uinumaan' odottaen aktiivisempia vuosia. Useimmat näistä killoista ovat toimineet syrjäisillä ja pienemmillä muuttotappiopaikkakunnilla.

Alueemme kiltojen yhteisiä Irmanpäivä -tapaamisia on toteutunut kolme: lisalnessa, Nurmeksessa, Mikkelissä. Lisäksi syystapaamisia on ollut Nilsiässä, Pieksämäellä ja Kuopiossa. Kiitos vielä kerran kaikille hyvistä järjestelyistä ja iloisen ilmapiirin toteuttamisesta.



Kuva: Syysretkeltä Pieksämäen Partaharjulla v. 2017

Voimisteluliiton kiltatoiminnan asiantuntijatyöryhmän jäsenenä olen saanut olla toisena kurssiemäntänä viidellä kiltalaisten kuntoviikolla: Varalassa, Tanhuvaarassa, Kuortaneella ja Kisakalliolla kaksi kertaa.

Upeat tapaamiset ja muistot kulkevat muistoissani jättäessäni Savo-Karjalan alueen kiltavastaavan tehtävät. Tehtävässä jatkaa vuoden 2025 alusta Sirpa Eronen Mikkelin Voimistelijoista, onnea!

Kiitos hyvästä ja mutkattomasta yhteistyöstä teille kaikille alueemme kiltalaiset. Onnea ja menestystä tuleviin vuosiin. Voimistelu kuuluu meille kaikille!

Terveisin Pirjo



SYDÄN-SUOMEN ALUE

Sydän-Suomen kiltavastaava

Pirjo Nummelin-Stenman puh. 040 – 6646 520 pirjo.ns@gmail.com

Jyväskylän Naisvoimistelijoiden uskollisuuden kilta 40 vuotta



Jyväskylän Naisvoimistelijoiden Uskollisuuden Kilta vietti 40-vuotisjuhliaan 9.11.24 ystävyyden, yhdessäolon, virkistyksen ja välittämisen hengessä.

Juhlat pidettiin Jyväskylän Naisvoimistelijoiden JNV-hallilla. Omien kiltalaisten lisäksi juhlaan osallistuivat **JNV:n hallituksen sekä Jämsän Naisvoimistelijoiden, Palokan Ilon ja Tikkakosken Voimistelu- ja Liikuntaseuran sisarkiltojen edustajia.**

Pirjo Nummelin-Stenman toi Voimisteluliiton kiltatyöryhmän puheenjohtajana ja Sydän-Suomen kiltavastaavana tervehdyksen juhlivalle killallemme. Seuran tanssillisen voimistelun joukkueet **Adeline, Avian ja Ajattaret** ilahduttivat esityksillään ja **lauluyhtye Agordis** lauluillaan. Juhlat päättyivät yhdessä tanssittuun poloneesiin, sisarpiiriin ja kiltalauluun.



Juhla oli kotoisa ja lämminhenkinen.

Hyvässä seurassa oli ilo juhlia ja jakaa muistoja vuosikymmenten varrelta.

Voimisteluliiton syyskokouksessa 16.11.2024

Palkittiin **Vuoden Tähtiseurana Palokan Ilo**, jonka kiltta palkittiin vuoden kiltana vuonna 2021.

Palokan Ilossa on ymmärretty kaverisuhteiden merkitys seuratoiminnassa. Kaveruus ja yhteisöllisyys on huomioitu niin lasten, nuorten, aikuisten kuin **kiltalaistenkin toiminnassa**, unohtamatta seuratoimijoita ja -työntekijöitä. Palokan Ilo tekee myös laajaa ja monipuolista yhteistyötä eri tahojen kanssa. Seura onkin merkittävä ja vaikuttava toimija omassa toimintaympäristössään. Seura on lasten ja nuorten sekä aikuisten Tähtiseura.

Onnea Palokan Ilo!



Kuva: Palokan Ilo Mirva Martikainen ja Marika Virtanen

Kevään 2025 kiltalaisten VIRKISTYSPÄIVÄ kaipaa järjestävää kilttaa.



Olisiko se juuri teidän kiltanne?

Otapa rohkeasti yhteyttä kiltavastaavaan, niin toteutetaan paljon kaivattu päivä yhdessä, yhteistyössä ja yhteisöllisesti!



*Lämpimästi Kiittäen kuluneen vuoden yhteistyöstä
Kiltatoiminnan parissa
Toivotamme Hyvää ja Rauhallista Joulunaikaa
sekä Onnellista ja Turvallista vuotta 2025*

Toivottavat: Asta, Eeva-Leena, Pirjo, Pirjo, Päivi, Sari ja Eija



*Tule joulu kultainen,
tuo luokse sanoma rauhan, lapsien.*

*Anna meille lempeää aikaa,
elämäniloa, suloista joulun taikaa.*

*Jätä kiire oven taa,
lämpöä, hyvää mieltä kaikille jaa.*

-TKL

