**TANSSILLISEN VOIMISTELUN KILPAILU SUORITUS**

**Kilpailun nimi, aika ja paikka:**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

**Ikäsarja**

**Ohjelman nimi**

**Ryhmä/Seura**

1. Tanssilliselle voimistelulle ominaisen keskustalähtöisen liikunnan oikea toteuttaminen

Pisteet: \_\_\_\_\_ (1-10)

1. Hyvin harjoiteltu, hiottu, varma suoritus Pisteet: \_\_\_\_\_ (1-10)
2. Tanssillisen voimistelun vartaloliikkeiden hallinta Pisteet: \_\_\_\_\_ (1-10)
3. Kehon kannatus ja ryhti Pisteet: \_\_\_\_\_ (1-10)
4. Jalkatekniikka

Pisteet: \_\_\_\_\_ (1-10)

1. Käsiliikkeiden hallinta tanssillisen voimistelun tekniikkaa hyödyntäen

Pisteet: \_\_\_\_\_ (1-10)

1. Kuvioiden muodostuminen Pisteet: \_\_\_\_\_ (1-10)
2. Turvallisuus ja voimistelijoiden fyysisten ominaisuuksien riittävyys

Pisteet: \_\_\_\_\_ (1-10)

1. Esiintyminen ja ilmaisu   
     
    Pisteet: \_\_\_\_\_ (1-10)

**Yhteensä: \_\_\_\_\_\_\_\_ (9-90)**

*Sanallinen arviointi/ palaute*

|  |
| --- |
|  |

Tuomarin allekirjoitus:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_