

Rytmissen voimistelun maajoukkue- ja arvokilpailuvalintakriteerit 2026

(VARin hyväksymä 4.12.2025)

Terveellisen ja turvallisen toimintaympäristön toteutuminen Voimisteluliiton huippu-urheilutoiminnassa varmistetaan urheilijoiden, valmentajien, asiantuntijoiden ja lajijohdon yhteistyöllä, tiiviillä ja avoimella vuorovaikutuksella ja kehittämällä yhdessä lajikulttuuria. Voimisteluliiton vastuullisuustyötä ohjaavat Reilu peli – urheiluyhteisön eettiset periaatteet, Urheiluyhteisön yhteinen vastuullisuusohjelma, Voimistelun eettiset periaatteet sekä Voimistelun voimassa oleva vastuullisuusohjelma. Voimisteluliiton arvot ovat vastuullisesti, rohkeasti, arvostaen ja yhdessä.

Maajoukkueen nimeäminen ja kokoonpano

Rytmissä voimistelussa maajoukkueet, aikuisten maajoukkue (joukkue) ja aikuisten yksilömaajoukkue nimetään seuraavasti:

Rytmissen voimistelun lajin kehittämisryhmä (LAR) nimeää aikuisen yksilöiden maajoukkueeseen enintään 4 voimistelijaa vuosittain nuorten ja aikuisten SM-kilpailujen neliottelun perusteella. Yksilöiden maajoukkueeseen voidaan nimetä voimistelija, jolla nähdään mahdollisuus kyseisenä vuonna kilpailla yksilönä korkealla kansainvälisellä tasolla arvokilpailuissa (EM 4-ottelufinaalissa, MM 4-ottelufinaalissa tai olympiapaikka).

Aikuisten maajoukkueen (joukkue, kokoonpanot 1-2) kokoonpanosta vastaa vastuvalmentaja. Voimistelija, joka on valittu ja nimetty joukkuemaajoukkueeseen, ei voi kuulua yksilömaajoukkueeseen. Joukkuemaajoukkueen tilanne arvioidaan vuosittain Olympialaisten/MM – kilpailun jälkeen. Mikäli joukkueen kokoonpanoon tulee muutoksia kesken kauden, vastuvalmentaja esittelee asian lajin kehittämisryhmälle (LAR). Haku maajoukkueeseen on auki vuosittain ilmoitettujen arvokilpailujen jälkeen. Lajin kehittämisryhmä (LAR) nimeää voimistelijat vastuvalmentajan esityksen pohjalta.

Nimeäminen arvokilpailuihin (EM ja MM), aikuiset

Voimistelija voidaan valita edustajaksi arvokilpailuihin joko yksilönä tai joukkueessa.

Aikuisten joukkue (EM)

EM – kilpailuissa Suomea edustaa aikuisten maajoukkue. Aikuisten maajoukkue antaa näytöt yksilöiden EM – karsintakilpailujen/SM – kilpailun yhteydessä tai muussa lajipäällikön kanssa sovittavassa kilpailussa (kaksi näyttöä, joista toinen voi olla KV – kilpailu, näytöt arvostellaan).

Aikuisten yksilöt (EM)

Yksilöiden EM – kilpailuihin lähetetään 2 voimistelijaa kahden karsintakilpailun perusteella. Karsintapisteisiin lasketaan mukaan karsintakilpailun neliottelusta ja ottelun sisältä välineittäin saatavat karsintapisteet.

Team-kilpailussa/4-ottelun karsintakilpailussa suoritettavien ohjelmien määrä on kahdeksan (8) ja molemmat voimistelijat suorittavat neliottelun. Yksilöiden team-kilpailu toimii karsintakilpailuna MM – kilpailuun.

Ensimmäiseen karsintakilpailuun voivat osallistua ne voimistelijat, joilla on osallistumisoikeus vuoden SM – kilpailuun 2026 ilman karsintakilpailua (Kilpailusääntö) sekä vuoden 2026 PM-karsintakilpailun 2 parasta voimistelijaa, joilla ei vielä ole paikkaa SM – kilpailuun 2026. Toiseen karsintakilpailuun kutsutaan ensimmäisen karsinnan karsintapisteiden tulosten perusteella 5 parasta voimistelijaa (= 5 eniten karsintapisteitä saavuttanutta voimistelijaa).

Osallistumalla arvokilpailukarsintaan, voimistelija sitoutuu ottamaan paikan vastaan, mikäli tulee valituksi. Mikäli kilpailupaikan saavuttanut voimistelija sairastuu/loukkaantuu, on siitä viipymättä ilmoitettava lajipäällikölle.

Lajin kehittämisryhmä (LAR) varaa oikeuden lähettää EM – kilpailuun vain yhden (1) voimistelijan, mikäli riittävää KV - tasoa saavuttaneita voimistelijoita ei ole kahta (2).

Aikuisten joukkue (MM)

MM – kilpailuissa Suomea edustaa aikuisten maajoukkue. Aikuisten maajoukkue antaa näytöt ensisijaisesti SM – kilpailussa tai muussa kansallisessa kilpailussa sekä toisessa kilpailussa, joka voi olla myös KV – kilpailu (kaksi näyttöä). Näyttökilpailut sovitaan lajipäällikön kanssa.

Aikuisten yksilöt (MM)

Yksilöiden MM – kilpailuun lähetettävien yksilöiden määrä määräytyy vuoden 2026 EM – kilpailun team - tuloksen perusteella (kaikilla mailla 2-3 paikkaa tai 1 paikka).

MM – kilpailuun lähetetään joko team eli kaksi (2) voimistelijaa (suoritettavien ohjelmien määrä 8) tai yksi (1) voimistelija (suoritettavien ohjelmien määrä 4) kahden karsintakilpailun perusteella. Karsintapisteisiin lasketaan mukaan karsintakilpailun neliottelusta ja ottelun sisältä välineittäin saatavat karsintapisteet.

Osallistumisoikeus ensimmäiseen karsintakilpailuun on voimistelijoilla, joilla on osallistumisoikeus myös EM – karsintakilpailuun 2. Toisena karsintakilpailuna toimii SM – kilpailun neliottelu, josta mukaan lasketaan neliottelusta ja ottelun sisältä välineittäin saatavat karsintapisteet. Karsintapisteet lasketaan EM – karsintaan 2 osallistuneille voimistelijoille (enintään 5).

Mikäli EM – kilpailun tulosten perusteella MM – kilpailuun saadaan useampi, kuin yksi paikka, voidaan lajin kehittämisryhmän (LAR) päätöksellä, maan etu huomioiden, lähettää kilpailuun myös toinen voimistelija (enintään yhteensä 2 voimistelijaa).

Lajin kehittämisryhmä (LAR) tekee päätöksen lähetettävien voimistelijoiden määrästä EM – kilpailun jälkeen, MM - paikkojen määrän vahvistuttua.

Osallistumalla arvokilpailukarsintaan, voimistelija sitoutuu ottamaan paikan vastaan. Mikäli kilpailupaikan saavuttanut voimistelija sairastuu/loukkaantuu, on siitä viipymättä ilmoitettava lajipäällikölle.

Lajin kehittämisryhmä (LAR) varaa oikeuden olla lähettämättä yksilöä MM – kilpailuun, mikäli riittävää KV - tasoa saavuttanutta voimistelijaa ei ole (LARin asiantuntija-arvio).

Nimeäminen arvokilpailuihin (EM), nuoret

Nuorten yksilöt (EM)

Nuorten yksilöiden EM – kilpailuun (team – kilpailu nuorten joukkueen kanssa) lähetetään 2 voimistelijaa kahden karsintakilpailun perusteella.

Karsintapisteisiin lasketaan mukaan karsintakilpailun neliottelusta ja ottelun sisältä välineittäin saatavat karsintapisteet. EM – kilpailussa yksilöt suorittavat yhteensä neljä (4) ohjelmaa ja suoritettavat ohjelmat jaetaan voimistelijoiden kesken maan etu huomioiden. Kahden voimistelijan välineohjelmat jaetaan joko 2 – 2 tai 3 – 1 maan etu huomioiden. Lajin kehittämisryhmä (LAR) nimeää voimistelijan/voimistelijat ja tekee päätöksen välineohjelmien jaosta karsintakilpailujen jälkeen.

Ensimmäinen karsintakilpailu on avoin kaikille, jotka tavoittelevat paikkaa nuorten EM – kilpailussa. Toiseen karsintakilpailuun kutsutaan ensimmäisen karsinnan karsintapisteiden tulosten perusteella 5 parasta voimistelijaa (= 5 eniten karsintapisteitä saavuttanutta voimistelijaa).

Mikäli kilpailumuotoon (esim. suoritettavien ohjelmien määrä) tulee Kansainvälisen Voimisteluliiton FIGin toimesta muutos, lajin kehittämisryhmä tarkistaa lähetettävien voimistelijoiden määrän säännöt huomioiden. Osallistumalla arvokilpailukarsintaan, voimistelija sitoutuu ottamaan paikan vastaan, mikäli tulee valituksi.

Karsintapisteiden laskeminen arvokilpailukarsinnoissa

Ranking arvokilpailuvalintoihin muodostuu karsintakilpailuista kerättyjen pisteiden perusteella. Mikäli yksilöiden karsintakilpailussa neliottelussa tai neliottelun sisällä yksittäisessä välineessä voimistelijoiden sija on jaettu, voimistelijat saavat samat karsintapisteet. Mikäli joukkueiden karsintakilpailussa kaksioittelussa tai kaksioittelun sisällä yksittäisessä ohjelmassa joukkueiden sija on jaettu, joukkueet saavat samat karsintapisteet.

Karsintapisteet

1. sija 9 pistettä
2. sija 7
3. sija 6
4. sija 5
5. sija 4
6. sija 3
7. sija 2
8. sija 1

Yksilöiden karsintapisteisiin lasketaan mukaan karsintakilpailujen neliottelusta ja ottelun sisältä välineittäin saatavat karsintapisteet. Joukkueiden karsintapisteisiin lasketaan mukaan karsintakilpailujen 2-ottelusta ja ottelun sisältä välineittäin saatavat karsintapisteet. SM – kilpailu toimii vuosittain yhtenä karsintakilpailuna, mikäli se on aikataulullisesti mahdollista. SM – kilpailun ollessa karsintakilpailu, ei välinekohtaisista SM-finaaleista saa karsintapisteitä. Kahden karsintakilpailun karsintapisteiden mennessä tasan laitetaan voimistelijat/joukkueet järjestykseen sen perusteella, kumpi on saanut eniten ensimmäisiä sijoja yhteensä molemmissa karsintakilpailuissa. Jos sijat jakautuvat tasan, ratkaisevat järjestyksen toiset sijat jne. Jos voimistelijat/joukkueet ovat edelleen tasan, lajin kehittämisryhmä (LAR) päättää lähetettävät voimistelijat. Kansainvälisissä arvokilpailuissa Suomea voi edustaa vain Suomen kansalainen.

Mikäli kilpailuihin osallistuu venäläisiä tai valkovenäläisiä urheilijoita, tekee Voimisteluliiton hallitus päätöksen lähettääkö Voimisteluliitto delegaation kilpailuun.

Rytmissen voimistelun lajin kehittämisryhmä (LAR) pidättää oikeuden muutoksiin poikkeusolosuhteissa ja esimerkiksi sairas- ja loukkaantumistapauksissa tilanne katsotaan tapauskohtaisesti Suomen parhaan menestyksen saavuttamiseksi ko. kilpailuissa.

Vuoden 2027 maajoukkue- ja arvokilpailuvalintakriteerit (aikuisten yksilöt ja aikuisten joukkue) määritellään vuoden 2026 kriteereissä (viimeistään 12/26).

Vuoden 2026 aikataulu, arvokilpailukarsinnat:

1.4.2026, Urhea OVK

aikuisten yksilöiden EM – karsinta 1 (voimistelijat, joilla osallistumisoikeus vuoden 2026 SM – kilpailuun ilman karsintakilpailua (Kilpailusääntö) sekä vuoden 2026 PM-karsintakilpailun 2 parasta voimistelijaa, joilla ei vielä ole paikkaa SM-kilpailuun 2026)

11./12.4.2026, Mikkeli

- nuorten yksilöiden SM – karsinta, kilpailu on samalla nuorten yksilöiden EM – karsinta 1 (avoin kilpailu)
- (aikuisten yksilöiden SM – karsinta)

23.4.2026, Urhea OVK

- nuorten ja aikuisten yksilöiden EM – karsinta 2 (EM – karsintakilpailun 1 perusteella 5 eniten karsintapisteitä saavuttanutta voimistelijaa). **Kilpailu on samalla aikuisten yksilöiden MM–karsinta 1.**

16.5.2025 (SM – kilpailun 4-ottelu), Turku

- aikuisten yksilöiden MM – karsinta 2

Muutokset alustavassa aikataulussa ovat mahdollisia, mikäli FIGin, EG:n tai Suomen Voimisteluliiton kilpailukalenteriin tulee muutoksia.

Vastuullisuuskoulutusten kokonaisuus

Kaikilla Voimisteluliiton kautta KV – kilpailuihin nimettävillä valmentajilla ja urheilijoilla ja muilla delegaation jäsenillä tulee olla suoritettuna seuraavat vastuullisuuskoulutukset aina kauden alussa (keväät/syksy), ennen ensimmäiseen kilpailuun ilmoittautumista Jokaisen tulee itse huolehtia siitä, että koulutukset ovat voimassa ja uusia ne tarvittaessa.

Urheilijat

SUEKin järjestämä Voimisteluliiton AD – koulutus ja siihen kuuluvan kokeen suorittaminen hyväksytysti.

Puhtaasti paras – verkkokoulutus <https://suek.fi/koulutus/koulutusmateriaalit/puhtaasti-paras-verkkokoulutus/>

Reilusti paras – verkkokoulutus <https://suek.fi/koulutus/koulutusmateriaalit/reilusti-paras-verkkokoulutus/>

Häirintä urheilussa – verkkokoulutus <https://www.hyvakysymys.fi/kurssi/hairinta-urheilussa-kurssi-nuorille/>

Valmentajat, tuomarit ja muut delegaation jäsenet

Puhtaasti paras – verkkokoulutus <https://suek.fi/koulutus/koulutusmateriaalit/puhtaasti-paras-verkkokoulutus/>

Reilusti paras – verkkokoulutus <https://suek.fi/koulutus/koulutusmateriaalit/reilusti-paras-verkkokoulutus/>

Et ole yksin – verkkokoulutus <https://www.etoyleksin.fi/verkkokoulutus/>

Valmentajilta edellytetään lisäksi Olympiakomitean vastuullinen valmentaja – verkkokoulutus <https://oppimisareena.fi/>

Tuomareilta edellytetään lisäksi Voimisteluliiton tuomareiden vastuullisuuskoulutuksen – verkkokoulutus "Vastuullisesti tuomarina". <https://www.voimistelu.fi/blog/uutinen/vastuullisesti-tuomarina-verkkokoulutus-kaikkien-voimistelulajien-tuomareille/>

Liite rytmisen voimistelun maajoukkue- ja arvokilpailuvalintakriteereihin 2026, muut KV – kilpailut

Maajoukkue- ja arvokilpailuvalintakriteerien liite on LARin päätös.

Terveellisen ja turvallisen toimintaympäristön toteutuminen Voimisteluliiton huippu-urheilutoiminnassa varmistetaan urheilijoiden, valmentajien, asiantuntijoiden ja lajijohdon yhteistyöllä, tiiviillä ja avoimella vuorovaikutuksella ja kehittämällä yhdessä lajikulttuuria. Voimisteluliiton vastuullisuustyötä ohjaavat Reilu peli – urheiluyhteisön eettiset periaatteet, Urheiluyhteisön yhteinen vastuullisuusohjelma, Voimistelun eettiset periaatteet sekä Voimistelun voimassa oleva vastuullisuusohjelma. Voimisteluliiton arvot ovat vastuullisesti, sisukkaasti, arvostaen ja yhdessä.

World Cup, World Challenge Cup - kilpailut

Yksilöiden kilpailut jaetaan aikuisten yksilömaajoukkueen urheilijoiden kesken voimassa oleva ranking huomioiden (SM 4-ottelu). Kilpailut jaetaan seuraavassa järjestyksessä:

WC/ WCC Kevät, SM 2025 rankingin perusteella:

1. Ensimmäisenä rankingissä oleva voimistelija ja valmentaja valitsevat kaksi WC/WCC – kilpailua. Seuravana ovat voimistelijat ja valmentajat valitsevat yhden WC/WCC – kilpailun (ranking järjestyksessä, ensin 2.sijalla oleva voimistelija jne.)
2. Mikäli tämän jälkeen kilpailuja/paikkoja jää käyttämättä, jaetaan loput kilpailut tasaisesti yksilömaajoukkueen urheilijoiden kesken ranking huomioiden (1 kilpailu kerrallaan/voimistelija).

WC/WCC Kesä/syksy, SM 2026 rankingin perusteella:

1. MM – kilpailuun nimetty voimistelija ja valmentaja/nimetyt voimistelijat ja valmentajat valitsevat ensimmäisenä yhden WC/WCC-kilpailun.
2. Muut kilpailut ja kilpailupaikat jaetaan SM – kilpailun 2025 perusteella nimetyn yksilömaajoukkueen kesken rankingin järjestyksessä yksi kilpailu kerrallaan.

Grand Prix – kilpailut

Osallistumisoikeus on järjestäjän kutsumalla, GP - rankinglistalla olevalla voimistelijalla. Mikäli vapaita paikkoja jää, jaetaan kilpailut tasaisesti yksilömaajoukkueen kesken ranking huomioiden (1 kilpailu kerrallaan/voimistelija), GP – säännöt huomioiden.

Aikuisten maajoukkue kier6ää vastuupalmentajan laatiman kilpailukalenterin mukaiset kilpailut.

Mikäli yksilöiden WC/WCC/GP - paikkoja jää käyttämättä, voidaan kilpailukohtaisesti vapaa paikka myöntää LAR:n päätöksellä myös voimistelijalle, jota ei ole nimetty yksilömaajoukkueeseen, asiantuntija-arvio ja olemassa oleva kansainvälinen näyttö huomioiden. Tuomarin hankkiminen kilpailuihin tai mahdollinen tuomarisakko on lähtijän vastuulla.

Mikäli kansainvälisiin sääntöihin tulee Kansainvälisen Voimisteluliiton FIGin tai Euroopan Voimisteluliiton EG:n toimesta muutoksia tai uusia kilpailumuotoja, voidaan jakokriteerejä tarkentaa lajin kehittämissryhmän (LAR) toimesta).

Muut KV – kilpailut

Muut aikuisten ja nuorten FIGin alaiset KV – kilpailut jaetaan kiinnostuneille voimassa oleva ranking huomioiden. Yksilöiden ranking muodostuu SM – kilpailun 4-ottelun perusteella (nuoret ja aikuiset), nuorten joukkueiden ranking muodostuu syksyn SM – kilpailun 2-ottelun perusteella ja lisäksi arvokilpailuvuosina kevään arvokilpailukarsintojen jälkeen (kaksi kilpailua). Arvokilpailuun nimetty nuorten joukkue on etusijalla osallistumaan FIGin alaisiin KV – kilpailuihin.

FIGin KV – kilpailuista kiinnostuneiden valmentajien tulee olla itse yhteydessä lajipäällikköön sähköpostitse (ajoissa ennen kilpailujen ilmoittautumisten alkamista/ennen ”provisional registrationin” päättymistä). Kilpailujen ilmoittautumiset hoidetaan aina Voimisteluliiton kautta ja voimistelijoilla tulee olla voimassa oleva FIGin lisenssi ennen kilpailuun ilmoittautumista. Myös valmentajilla tulee olla FIGin Sport Coach – profiili ja suoritettu WADAn antidoping koulutus sekä FIGin Safeguardin – koulutus. Lisätietoja Voimisteluliiton nettisivuilta / lajipäälliköltä.

Lisäksi on hyvä huomioida, että FIGin ja EG:n kilpailuihin voi osallistua vain Suomen kansalainen. Maajoukkueeseen tai edustamaan Suomea FIGin alaisissa kilpailuissa ei voi päästä, jos suomen kansalaisuus ja näin myös FIGin lisenssi puuttuvat. Maajoukkue toiminnasta kiinnostuneiden kannattaa huomioida kansalaisuusasia ja mahdollinen hakuprosessi ajoissa.

Muihin kuin FIGin alaisiin kansainvälisiin kilpailuihin, seurat voivat osallistua vapaasti, lukuun ottamatta Miss Valentine – kilpailua, johon Lajin kehittämisryhmän päätöksellä jaetaan paikat Voimisteluliiton kautta myös vuonna 2026 ([tiedote 2.5.2025](#)).

Mikäli kilpailuun osallistuu venäläisiä tai valkovenäläisiä urheilijoita, tekee Voimisteluliiton hallitus päätöksen lähettääkö Voimisteluliitto delegaation kilpailuun.

Vuoden 2027 kriteerit määritellään vuoden 2027 kriteereissä (viimeistään 12/26).

Vastuullisuuskoulutusten kokonaisuus

Kaikilla Voimisteluliiton kautta KV – kilpailuihin nimettävillä valmentajilla ja urheilijoilla ja muilla delegaation jäsenillä tulee olla suoritettuna seuraavat vastuullisuuskoulutukset aina kauden alussa (kevät/syksy), ennen ensimmäiseen kilpailuun ilmoittautumista. Jokaisen tulee itse huolehtia siitä, että koulutukset ovat voimassa ja uusia ne tarvittaessa.

Urheilijat

SUEKin järjestämä Voimisteluliiton AD – koulutus ja siihen kuuluvan kokeen suorittaminen hyväksytysti.

Puhtaasti paras – verkkokoulutus <https://suek.fi/koulutus/koulutusmateriaalit/puhtaasti-paras-verkkokoulutus/>

Reilusti paras – verkkokoulutus <https://suek.fi/koulutus/koulutusmateriaalit/reilusti-paras-verkkokoulutus/>

Häirintä urheilussa – verkkokoulutus <https://www.hyvakysymys.fi/kurssi/hairinta-urheilussa-kurssi-nuorille/>

Valmentajat, tuomarit ja muut delegaation jäsenet

Puhtaasti paras – verkkokoulutus <https://suek.fi/koulutus/koulutusmateriaalit/puhtaasti-paras-verkkokoulutus/>

Reilusti paras – verkkokoulutus <https://suek.fi/koulutus/koulutusmateriaalit/reilusti-paras-verkkokoulutus/>

Et ole yksin – verkkokoulutus <https://www.etoyleysin.fi/verkkokoulutus/>

Valmentajilta edellytetään lisäksi Olympiakomitean vastuullinen valmentaja – verkkokoulutus <https://oppimisareena.fi/>

Tuomareilta edellytetään lisäksi Voimisteluliiton tuomareiden vastuullisuuskoulutuksen – verkkokoulutus "Vastuullisesti tuomarina". <https://www.voimistelu.fi/blog/uutinen/vastuullisesti-tuomarina-verkkokoulutus-kaikkien-voimistelulajien-tuomareille/>