

Päivitetty 10.1.2025

Akrobatiavoimistelun pukusäännöt

Pienryhmien ja akropuiden kilpailuasut

Rikkomus	Vähennys
Kielletty asu: - Kaikki muut asut kuin voimistelupuvut - Sopimaton, esim. liian paljastava puku - Läpinäkyvä kangas torson alueella (verkon alla tulee olla läpinäkymätön kangas, paitsi hihoissa ja kauluksessa) - Irralliset koristeet esim. tiara tai rannekoru - Liimattavat koristekivet (strassit) iholla tai hiuksissa - Pestävät hiusvärit ja kasvomaalit (kevyt hiuskimalle on sallittu) - Jättikokoiset koristeet puvussa, esim. suuret peilipalat tai yli 10mm strassit	-0,5
Liian pieni puku, pikkuhousuosa ei peitä peppua kokonaan (yksi pakara näkyvissä)	-0,3
Liian pieni puku, pikkuhousuosa ei peitä peppua ollenkaan (molemmat pakarot näkyvissä)	-0,5
Kielletty hame: - Hame peittää liikkeen näkyvyyden (liian pitkä hame) - Tutu-mallinen hame tai pitkät hapsut hameessa	-0,3
Alle 12-vuotiaalla pikkuhousuosassa ihonväristä kangasta (yli 12-vuotiailla tämä on sallittu eli ei vähennetä)	-0,5
Yksiväriset lahkeet (sivusauman kuviointi puuttuu)	-0,3
Värilliset tuet (polvituki, nilkkatuki tms.) ilman ilmoitusta → ihonvärisiä tukia saa käyttää ilman ilmoitusta, muista väreistä tulee ilmoittaa kilpailun tuomarivastaavalle ennen kilpailua → värillisestä tuesta ei siis tule vähennystä, jos siitä on ilmoittanut etukäteen	-0,3
Ei-yhteensopivat puvut → eli pukujen tulee olla kokoonpanolla joko samanlaiset tai yhteensopivat	-0,3
Korut (turvallisuussyistä teipattu, mikäli poistaminen ei ole mahdollista)	-0,3
Meikkiä tai irtoripset alle 12-vuotiaalla	-0,5
Liiallinen meikki minkä tahansa ikäisellä → ainoastaan kevyt ja luonnollinen meikki on sallittu yli 12-vuotiailla	-0,3
Alusvaatteet näkyvät häiritsevästi (joko puvun läpi tai reunalta)	-0,3
Irronnut asuste, esim. sukka, donitsi tai tossu putoaa	-0,1 / kerta
Puvun korjaaminen suorituksen aikana	-0,1 / kerta

Akroshown kilpailuasua

Akroshow'ssa asu voi olla millainen tahansa, kunhan se ei aiheuta vaaratilanteita suorituksessa. Asu saa olla myös muu kuin voimisteluasu.

Esiintymisen teemaan liittyvät asusteet kuten hiirenkorvat tms. ovat sallittuja. Sallittua on myös käyttää kasvomaaleja esim. hiirille voi maalata viikset, mutta lapsella on myös oikeus kieltäytyä kasvomaalista.

Alle 12-vuotiaiden kilpailupuvuissa ei saa olla ihonväristä kangasta lantion alueella tai verkkosukkahousuja. Meikkaaminen ja irtoripset alle 12-vuotiailla on kielletty. Pestävät hiusvärit ja liimattavat koristekivet (strassit) hiuksissa, kasvoilla tai iholla on alle 12-vuotiailla kielletty. Sääntöjen vastaisesta asusta, asusteesta tai meikkaamisesta vähennys 0,5.

Kilpailuohjelmassa on sallittua käyttää mitä tahansa turvallisia välineitä ja telineitä. Osallistujien tulee huolehtia omista välineistään eikä niiden siirtämiseen saa kulua yli minuuttia.

Pukuvähennysten tuomarointi

Ylituomari käyttää jokaisessa tapauksessa harkintaa, otetaanko pukuvähennystä vai ei. Räikeät pukurikkomukset vähennetään aina, mutta rajatapauksissa mennään urheilijan edun mukaan.

Lasten voimistelun linjaukset kilpailuasuun liittyen

Lajin kilpailusäännöistä löytyvien pukusääntöjen lisäksi Voimisteluliiton lasten voimistelun linjaus määrittelee lasten kilpailupuvun hinnan: alle 12-vuotiaiden kilpailupuvut saavat maksaa korkeintaan 150 € / kausi. Voimisteluliitto velvoittaa seuroja huolehtimaan, että tästä pidetään kiinni. Mikäli sääntöä rikotaan, siitä tulee seuraamuksia seuralle (ei yksittäiselle voimistelijalle / perheelle).

Lisäksi pukuja koskevia suosituksia:

- Yli 12-vuotiaiden puvuissa suositellaan myös koristeiden ja kustannusten maltillisuutta, jotta pääpaino harrastamisessa säilyy urheilussa ja suorituskyvyn kehittämisessä eikä puvuissa, jolloin kyse on enemmän ulkonäköasioista.
- Ohjelman teeman mukaista pukusuunnittelua ei suositella alle 10-vuotiaiden asuissa, jotta pääpaino olisi enemmän voimistelussa, eikä kalliissa ja koristelluissa kisa-asussa
- Ihonvärisen kankaan käyttöä ei suositella lapsilla, koska kasvavalla lapsella puvun tulee olla riittävän peittävä (valmentajan vastuulla on huomioida kriittiset alueet: lantio, rintakehä). Lasten ja nuorten urheilijoiden asuissa suositellaan harkintaa puvun peittävyys osalta, jotta nuorella on mukava olo kilpailuasussa. Ihonvärillä ja värillisellä kankaalla voidaan leikkauksien avulla luoda illuusiota toisen tyyppisestä kehorakenteesta kuin se lapsella luonnollisesti on ja tämä voi johtaa ulkonäköasioiden korostumiseen suorituskyvyn sijaan.
- Pukuja suositellaan käytettävän vähintään vuosi.