

Gym for Life -tapahtuma

T1 T2 T3 T4

Päivä ja paikka

Suoritusnro

Sarja

Koreografian nimi

Kirjallinen palaute: *Vahvuudet ja vinkit harjoitteluun*

--

Arvioitsijan allekirjoitus ja nimenselvennys

Voimistelu liikuttaa!

HUOM! Tätä lomaketta ei jaeta kisailijoille

Gym for Life -tapahtuma

T1 T2 T3 T4

Päivä ja paikka

Suoritusnro

Sarja

Koreografian nimi

1. Ilmaisullisuus

- läsnäolo, energia, vuorovaikutus
- kehollinen liikkeen ja koreografian tulkinta
- ilmaisu koskettaa/puhuttelee/viihdyttää

Pisteet: _____ (1-5)

2. Innovaatio ja omaperäisyys

- luovuus (mielikuvituksellisuus, taiteellisuus)
- tunnettujen/ei yleisten liikkeiden käyttö tukien koreografian teemaa
- tasovaihtelut, siirtymät ja kuvioinnit (mikäli mahdollista arvioida)

Pisteet: _____ (1-5)

3. Tekniikka, laatu, turvallisuus

- vartalon hallinta, tarvittavien fyysisten ominaisuuksien käyttö
- liikkeiden monipuolisuus, liikkeiden ja liikesarjojen hallinta sekä sopivuus taitotasolle
- hyvin harjoiteltu koreografia

Pisteet: _____ (1-5)

4. Kokonaisuus, vaihtelevuus ja monimuotoisuus

- idea, kokonaisuus, koreografian harmonia
- intensiteetin vaihtelevuus, yllätyksellisyys, monimuotoisuus, tunnevaikutus, musiikkivalinta
- asu, mahdollinen meikki ja rekvisiitta

Pisteet: _____ (1-5)