SUOMEN VOIMISTELULIITTO

AV-B Yli 14v. KILPASARJAT

			1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
VAIKEUSOSAT												
Tasapainojen molemminpuolisuus	Oikea	0.2										
	Vasen	0.2										
Hyppyjen molemminpuolisuus	Oikea	0.2										
	Vasen	0.2										
	Molemminpuolisuus yhteensä max.	**0.8**										
Vartalosarjat jotka sisältävät	Suunnanvaihto, käännös/pyörähdys	0.2										
	Tason vaihto	0.2										
	Liikkuminen	0.2										
	Tempon vaihtelu	0.2										
	Voimankäytön vaihtelu	0.2										
	Vartalosarjat yhteensä max.	**1.0**										
Tasapaino, joka alkaa suoraan vartalonliikkeestä		0.2										
Hyppy, joka alkaa suoraan vartalonliikkeestä		0.2										
Pyörivä tasapaino (piruetti / illuusio)		0.1										
Pyörivä / kääntyvä hyppy		0.1										
	Osio yhteensä max.	**0.6**										
YHTEISTYÖELEMENTIT												
Yhteistyöliike ilman nostoa		0.2										
Pari-/trio liike noston kanssa tai ilman		0.2										
Synkronoitu liikesarja		0.2										
Kaanon		0.2										
	Yhteistyöelementit yhteensä max.	**0.8**										
OMAPERÄISYYS												
Omaperäisyys liikkeissä		0.1-0.2										
Omaperäisyys yhteistyöliikkeissä ja kuvioissa		0.1-0.2										
Unohtumaton yhteys musiikin ja koreografian välillä		0.2										
Teemallinen tarina/tyyli		0.2										
	Omaperäisyys yhteensä max.	**0.8**										
	AV-B pisteet yhteensä max.	**4.0**										