

## TeamGymin avoin 3.-6.lk leiri Vierumäellä 15.-18.6.2025

Hei!

Suomen Voimisteluliitto järjestää kesäkuussa Vierumäellä avoimen TeamGym-leirin 3.-6.luokan joukkueille/voimisteliijoille, jolla valmennuksesta vastaavat lajin kansalliset ja kansainväliset huippuvalmentajat. Tervetuloa mukaan!

### Paikka ja aika:

Sunnuntai-keskiviikko 15.-18.6.2025

Osoite: Kaskelantie 10 , 19120 Vierumäki

### Aikataulu:

Alustavan aikataulun mukaan leiri alkaa sunnuntaina aikaisintaan klo 16.00 ja loppuu keskiviikkona viimeistään klo 14.30.

Lopullinen aikataulu lähetetään ilmoittautuneille viimeistään kaksi viikkoa ennen leiriä.

### Ilmoittautuminen:

Sitovat ilmoittautumiset leirille **15.5.2025** mennessä.

Ilmoittautuminen tehdään Lyytin ilmoittautumislomakkeella, joka löytyy myös Voimisteluliiton nettisivuilta TeamGymin Valmennus-sivuilta Avointen leirien alta.

Lyyti-linkki: [https://www.lyyti.in/TG\\_Kesaleiri\\_151862025\\_1024](https://www.lyyti.in/TG_Kesaleiri_151862025_1024)

Osallistujamäärä: Leirin toteutumiseksi vaaditaan vähintään 35 osallistujaa.

### Leiri sisältää:

- 6 harjoitusta
- ulkoilua ja oheistoimintaa
- valmentajien koulutusosuus
- voimistelijoiden koulutusosuus
- ruokailut
- hauskaa yhdessäoloa

### Hinta:

Leirin hinta on 275€ /voimistelija ja valmentaja ja 240€/huoltaja. Hintaan sisältyy valmennus, tilat, majoitus ja ruokailut. Leiri laskutetaan seuralta jälkikäteen.

### **Ruokailu ja majoitus:**

Voimistelijat ovat leirillä seuravalmentajien vastuulla.

Majoittautuminen, harjoitukset ja ruokailut tapahtuvat Vierumäen Urheiluopistolla. Opistoalueelta ei saa poistua ilman valmentajan ja vastuuvalmentajan erillistä lupaa.

Leirin ruokailu ja majoitus sisältyvät leirimaksuun. Ruokailua varten erikoisruokavaliot tulee ilmoittaa ilmoittautumisen yhteydessä. Leirin hintaan kuuluvat ruokailut: su päivällisestä ke lounaaseen sisältäen iltapalan. Majoitus on opistotason huoneissa, joissa on lakanat ja pyyhkeet. Huonekoot vaihtelevat, mutta joukkue pyritään majoittamaan vierekkäisiin huoneisiin.

### **Peruutusehdot:**

Kuluton peruutus on mahdollista 14 vrk ennen leiriä.

Peruutus 14-0 vrk ennen leiriä veloitus 100 % ellei peruutusta ole tehty sähköisellä peruutuslomakkeella viimeistään 6h ennen leirin aloitus, jolloin palautamme osallistumismaksun (lääkärintodistusta vastaan) vähennettynä 30 euron toimistokuluilla.

Sähköinen peruutuslomake: <https://q.surveypal.com/TG-Leiriosallistumisen-peruutus-2025>

Leirin alettua laskutetaan leirin kokonaishinta vaikka voimistelija/valmentaja osallistuu leirille vain osa-aikaisesti. Leiripäivänä tapahtuvista peruutuksista ilmoitetaan myös puhelimitse/sähköpostitse leirikoordinaattorille.

<https://www.voimistelu.fi/lajit/teamgym/valmennus/leirien-ohjeet-ja-kaytanteet/>

Leirin yhteydessä valmennustunneilta saatetaan ottaa kuvia/videoita Voimisteluliiton käyttöön.

Osallistumalla leirille hyväksyt tallenteiden luomisen ja käytön Voimisteluliiton toiminnassa. Jokaisella leirin osallistujalla pitää olla voimassa oleva lisenssi ja voimisteluharjoitukset kattava tapaturmavakuutus. Lisätietoja lisensseistä ja vakuutuksista löydät täältä: <https://www.voimistelu.fi/kilpavoimistelu/lisenssit-vakuutukset/>

### **Lisätiedot**

Lajipäällikkö Sonia Solismaa

[sonia.solismaa@voimistelu.fi](mailto:sonia.solismaa@voimistelu.fi), 0407770087