

Pohjoismaiden mestaruuskilpailut 2026

Rytmisen voimistelun Pohjoismaiden mestaruuskilpailut järjestetään Tanskassa 13.-15.3.2026. Lajin kehittämisryhmän (LAR) päätöksellä suomalaisten paikat PM – kilpailuun jaetaan alla olevien valintakriteerien mukaisesti. Karsintakilpailu järjestetään 7.2.2026.

Yksilöt, aikuiset ja nuoret

PM – kilpailuun ilman karsintaa voivat osallistua aikuisten yksilömaajoukkueeseen nimetyt voimistelijat. Osallistuminen tulee vahvistaa lajipäällikölle ennen PM – karsintaa ja mahdollisista loukkaantumisista tms. ennen/jälkeen karsintakilpailun tulee ilmoittaa lajipäällikölle heti. Loput paikat jaetaan karsintakilpailun tulosten perusteella.

PM – kilpailuun ilmoitetaan 4 aikuisten yksilöä (kaikki tekevät 4-ottelun) ja 5 nuorten yksilöä. Nuorista voimistelijat 1,2 ja 3 suorittavat PM – kilpailussa 4-ottelun, voimistelijat 4 ja 5 kumpikin kaksi ohjelmaa. Mikäli joku nuorten sarjaan nimetyistä voimisteliijoista on estynyt osallistumaan kilpailuun (loukkaantuminen, sairastuminen tms.), suorittavat kaikki neljä muuta voimistelijaa 4-ottelun.

Ikärajat FIGin sääntöjen mukaiset: nuoret 2011–2012 syntyneet, aikuiset 2010 ja aiemmin syntyneet. Välineet FIGin sääntöjen mukaiset.

Joukkueet, aikuiset

PM – kilpailuun ilmoitetaan ilman karsintaa naisten maajoukkue (kokoonpano 1) sekä karsintakilpailun tulosten perusteella toinen joukkue, mikäli alla olevat kriteerit täyttyvät. Karsintakilpailuun voi osallistua myös yhdellä ohjelmalla.

Tulokset lasketaan 2-ottelun perusteella. Molemmat ohjelmat suoritetaan kerran. Mikäli 2-otteluun osallistuvia, vaaditun pisterajan ylittäviä joukkuetta ei ole, voidaan PM – kilpailuun ilmoittaa yhdellä ohjelmalla parhaiten sijoittunut joukkue, jos pisteraja ylittyy.

Jotta joukkue saa osallistumisoikeuden PM – kilpailuun (2-otteluun tai yhdellä ohjelmalla), tulee joukkueen saada PM – karsintakilpailussa vähimmäispisteet yhdestä ohjelmasta seuraavasti:

- kokonaispisteet 12.00 pistettä tai enemmän
- TAI**
- D – pisteet aikuisten sarjassa 4.00 tai enemmän

Ikärajat FIGin sääntöjen mukaiset. Välineet FIGin sääntöjen mukaiset: 5 palloa ja keilat/vanteet (3+2)

HUOM! Muissa kansallisissa kilpailuissa kuin PM – karsinta ja PM, noudatetaan Kilpailusääntöä ikävaatimusten ja välineiden osalta.



Joukkueet, nuoret

PM – kilpailuun ilmoitetaan kaksi vaaditun pisterajan saavuttanutta joukkuetta karsintakilpailun tulosten perusteella.

Jotta joukkue saa osallistumisoikeuden PM – kilpailuun, tulee joukkueen saada PM – karsintakilpailussa vähimmäispisteet yhdestä ohjelmasta seuraavasti:

- kokonaispisteet 12.00 pistettä tai enemmän

TAI

- D – pisteet 3.00 tai enemmän

Ikärajat FIGin sääntöjen mukaiset Pohjoismaisten sääntöjen poikkeukset huomioiden: vuosina 2011-2012 syntyneet ja lisäksi poikkeuksena joukkueessa voi olla enintään kaksi vuonna 2010 syntynyttä voimistelijaa (ensimmäisen vuoden aikuisten sarjalainen). Väline: pallot

HUOM! Muissa kansallisissa kilpailuissa kuin PM – karsinta ja PM, noudatetaan Kilpailusäännön mukaisia ikärajoja.

Duot/triot, aikuiset ja nuoret

Ilmoitetaan 2 duo/trioa molempiin sarjoihin karsintakilpailun tulosten perusteella.

Ikärajat FIGin sääntöjen mukaiset: nuoret 2011-2012 syntyneet ja aikuiset 2010 ja aiemmin syntyneet. Väline: pallot (sekä nuoret että aikuiset)

Duojen/triojen kilpailussa ja karsinnassa noudatetaan normaalisti FIGin joukkueiden sääntöjä ja duoja/trioja koskevien erityispiirteiden/poikkeusten osalta päivitettyä [Pohjoismaiden duojen/triojen sääntöliitettä 2025-2028](#). FIGin sääntöjä ja liitettä tulee lukea ja käyttää yhdessä.

HUOM! ikärajat ovat voimassa vain PM – karsintakilpailussa ja PM – kilpailussa. Muissa kansallisissa kilpailuissa noudatetaan Kilpailusäännön ja sen liitteen ikärajoja. Valmentajia pyydetään ajoissa tarkistamaan ikärajojen vaatimukset / kilpailu.

Mikäli yksilö, joukkue tai duo/trio osallistuu PM - karsintaan, sitoutuu se samalla osallistumaan PM - kilpailuun. PM – kilpailu on omakustanteinen ja tuomareiden kulut jaetaan osallistujien kesken (huomioiden Voimisteluliiton Huippuvoimistelun ja kansainvälisen kilpailutoiminnan tukijärjestelmä maajoukkueurheilijoiden osalta). PM - kriteerit tehdään ja niitä tarkastellaan vuosittain.

