

TeamGymin avoin 2.-3.lk leiri Kuortaneella 12.-14.12.2025

Hei!

Suomen Voimisteluliitto järjestää joulukuussa Kuortaneella avoimen TeamGym-leirin 2.-3.luokan joukkueille. Leirille ovat tervetulleita myös syksyllä 2.luokkaan siirtyvät 1.luokan joukkueet.

Tervetuloa mukaan!

Paikka ja aika:

Perjantai-sunnuntai 12.-14.12.2025

Osoite: Opistotie 1, 63100 Kuortane

Aikataulu:

Alustavan aikataulun mukaan leiri alkaa perjantaina aikaisintaan klo 15:30 ja loppuu sunnuntaina viimeistään klo 14.30

Lopullinen aikataulu lähetetään ilmoittautuneille viimeistään kaksi viikkoa ennen leiriä.

Ilmoittautuminen:

Sitovat ilmoittautumiset leirille **12.11.2025** mennessä.

Ilmoittautuminen tehdään Lyytin ilmoittautumislomakkeella, joka löytyy myös Voimisteluliiton TeamGymin avointen leirien nettisivuilta kyseisen leirin kohdalta.

Lyyti: https://www.lyyti.in/TG_avoin_23lk_leiri_Kuortane_1214122025_4006

Leiri sisältää:

- 4-5 harjoitusta
- valmentajien koulutusosuus
- voimistelijoiden koulutusosuus
- ruokailut
- hauskaa yhdessäoloa

Telineillä painotus on joulukuun leirillä:

- volttiradalla pe-la taaksepäin ja su eteenpäin
- trampetilla pe-la kierteet/tuplat ja su pukki yksilöllisten tavoitteiden mukaisesti

Hinta:

Leirin hinta on 197€ /voimistelija ja 169€ /valmentaja. Hintaan sisältyy valmennus, tilat, majoitus ja ruokailut. Leiri laskutetaan seuralta jälkikäteen.

Ruokailu ja majoitus:

Voimistelijat ovat leirillä seuravalmentajien vastuulla. Majoittautuminen, harjoitukset ja ruokailut tapahtuvat Kuortaneen Urheiluopistolla. Opistoalueelta ei saa poistua ilman valmentajan ja vastuupalmentajan erillistä lupaa.

Leirin ruokailu ja majoitus sisältyvät leirimaksuun. Ruokailua varten erikoisruokavaliot tulee ilmoittaa ilmoittautumisen yhteydessä. Leirin hintaan kuuluvat ruokailut: pe päivällisestä su lounaaseen sisältäen iltapalat. Majoitus on opistotason huoneissa, joissa on lakanat ja pyyhkeet. Huonekoot vaihtelevat, mutta joukkue pyritään majoittamaan vierekkäisiin huoneisiin.

Peruutusehdot:

Kuluton peruutus on mahdollista 14 vrk ennen leiriä.

Peruutus 14-0 vrk ennen leiriä veloitus 100 % ellei peruutusta ole tehty sähköisellä peruutuslomakkeella viimeistään 6h ennen leirin aloitusta, jolloin palautamme osallistumismaksun (lääkärintodistusta vastaan) vähennettynä 30 euron toimistokuluilla.

Sähköinen peruutuslomake: <https://q.surveypal.com/TG-Leiriosallistumisen-peruutus-2025>

Leirin alettua laskutetaan leirin kokonaishinta vaikka voimistelija/valmentaja osallistuu leirille vain osa-aikaisesti. Leiripäivänä tapahtuvista peruutuksista ilmoitetaan myös puhelimitse/sähköpostitse leirikoordinaattorille.

<https://www.voimistelu.fi/lajit/teamgym/valmennus/leirien-ohjeet-ja-kaytanteet/>

Leirin yhteydessä valmennustunneilta saatetaan ottaa kuvia/videoita Voimisteluliiton käyttöön. Osallistumalla leirille hyväksyt tallenteiden luomisen ja käytön Voimisteluliiton toiminnassa. Jokaisella leirin osallistujalla pitää olla voimassa oleva lisenssi ja voimisteluharjoitukset kattava tapaturmavakuutus. Lisätietoja lisensseistä ja vakuutuksista löydät täältä: <https://www.voimistelu.fi/kilpavoimistelu/lisenssit-vakuutukset/>

Leirin koordinaattorina ja vastuupalmentajana toimii Leena Juvonen.

Lisätiedot

Lajipäällikkö Sonia Solismaa, sonia.solismaa@voimistelu.fi, 0407770087

Vastuupalmentaja Leena Juvonen, risikko.leena@gmail.com, 0407253843