

Kilpa-aerobicin lajin kehittämisryhmä LAR tiedottaa 09/2025

LAR kokoontui toiminnan suunnittelu viikonloppuun Helsinkiin 27.9.-28.9. Viikonlopun aikana työstettiin liiton strategian mukaisia tavoitteita ja tapahtumia vuodelle 2026.

1. Kilpailujärjestelmän palautekysely

LAR keräsi palautetta vuoden 2025 alussa lanseerattuun uuteen kilpailu- ja merkkijärjestelmään, joka käytiin toiminnan suunnittelussa läpi ja jatkaa sekä kilpailu- että merkkijärjestelmän työstöä.

2. Merkkijärjestelmä

Timanttimerkkitapahtuman järjestämishjeet on luotu ja ne löytyvät [liiton sivuilta materiaalipankista](#). Timanttimerkkitapahtumat haetaan [tällä lomakkeella](#) kevään tapahtumien osalta 30.11. ja syksyn tapahtumien osalta 31.5. Lomake on auki ympäri vuoden, joten hakemukset voi jättää vaikka heti.

Huomioitahan, että merkkijärjestelmä tulee pakolliseksi osaksi kilpailujärjestelmää vuoden 2026 alussa. Tämän syksyn jälkeen sarjasta toiseen voi siirtyä ainoastaan merkkijärjestelmän mukaisesti.

3. Tuomaritoiminta

Vastuutuomarit tulevat samaan videomateriaalit tuomarityöryhmältä, jotka käydään kauden tuomarikokouksissa läpi helpottaen yhteiseen tuomarointilinjaan pääsyä.

Kiinnittäkää huomiota tekniikan tuomarointiin, sillä linjaa tullaan kiristämään kevään kilpailuihin verrattuna. Kertaathan siis hyvin tekniikan tuomaroinnin, jotta tuomarointi tapahtuu sääntökirjan mukaisesti. **LAR tekee tuomarikohtaista pisteiden seuranta tekniikkapisteiden osalta syksyn 2025 kaikissa kilpailuissa.**

Vuoden 2026 tuomarikoulutukset (molemmista tapahtumista lisäinfoa myöhemmin)

- 2-tason tuomarikoulutus järjestetään 30.1.-31.1.
- 3-tason tuomarikoulutus järjestetään 31.1.-1.2.

Vuoden 2026 alusta vain 3-tason ja kansainvälisen tason tuomarit voivat tuomaroida SM-linjan sarjoja. Koulutattehan siis riittävän määrän tuomareita seuroille, jotta voitte ilmoittaa kisoihin tuomareita tuomarivelvoitteen mukaisesti. **3-tason kurssille voivat ilmoittautua ne 2-tason tuomarit, joilla on alla viisi tuomaroitua kilpailua.**

Tuomariworkshop järjestetään 15.3.2026, johon osallistuminen kaikilta Suomen tuomareilta on pakollista.

LAR tulee myös kehittämään tuomarikoulutuksia.

4. Huippu-urheilu / valmennusjärjestelmä

LAR pyrkii kehittämään valmennusjärjestelmää pitkällä tähtäimellä. Ensimmäinen panostus kohdistuu lapsuusvaiheen harjoitteluun. Myös urapolkua tullaan uudistamaan.

5. Kilpailutoiminta

LAR pyrkii kehittämään lajin kilpailutoimintaa harrastajien ja yleisön puolesta vetovoimaisemmaksi. Vuoden 2026 alusta lasten sarjat tulee sijoittaa jatkossa kilpailupäivän alkuun erilleen SM-linjan sarjoista. Aikuisten sarja tulee sijoittaa omaksi blokiksi kilpailupäivän loppuun.

LAR:n tavoitteena on turvallisen toimintaympäristön varmistaminen kaikessa liiton alaisessa toiminnassa. Jokaisen kilpailupäivän alussa tullaan järjestämään noin 15 minuuttia kestävä tapaaminen, johon jokaisesta seurasta tulee osallistua **vähintään yksi valmentaja** vuodesta 2026 alkaen. LAR haluaa ehkäistä kaiken epäasiallisen toiminnan liiton alaisissa tapahtumissa ja ohjata näillä myös seurojen toimintaa. Tapaamisen tulee vetämään kilpailujen vastuutuomari.

6. Urheilijavaliokunta & nuorten työryhmän haku

Urheilijavaliokunta toimii voimistelijoiden yhteisenä äänenä ja vaikuttamiskanavana Voimisteluliiton toiminnassa. Valiokunnan tavoitteena on tuoda urheilijoiden näkökulmat esiin päätöksenteossa, edistää lajien välistä yhteistyötä sekä parantaa voimistelijoiden hyvinvointia ja vaikutusmahdollisuuksia urheilun toimintaympäristöissä. Lajimme edustajana toimii Erika Rautiainen. Erikan sydän sykkii lajin kehittämiseen ja turvallisen, kestävä voimistelukulttuurin rakentamiseen. "Haluan huolehtia siitä, että kaikki voimistelijat voivat toteuttaa unelmiaan hymy korvissa." Erikaan voi olla yhteydessä, mikäli jokin asia lajissa askarruttaa esim. instagramin kautta @erikarautiainen.

LAR on päättänyt perustaa uuden työryhmän, johon haetaan jokaisesta seurasta 1-2 voimistelijaa, jotka ovat yli 15 vuotiaita. Työryhmää vetää urheilijavaliokunnan edustaja Erika Rautiainen. Tapaamisia järjestetään 1x / kausi esim. kilpailujen yhteydessä tai etänä. LAR pyrkii tällä kuulemaan lajimme voimistelijoita ja tekemään ratkaisuja mm. viime aikoina puhuttaneeseen drop outiin.

Odotamme osallistujia jokaisesta seurasta. Seurat voivat esim. äänestää keskuudestaan 1-2 voimistelijaa, jotka voisivat olla mukana toiminnassa. Seurat ilmoittavat kootusti valinnat lajivastaavalle kilpa-aerobic@voimistelu.fi 1.11.2025 mennessä.

7. Valmennusleirit

Valintakriteerit valmennusleireille löytyvät [täältä](#). Hakuaika valmennusleireille on 24.11.-3.12. Hakulomakkeeseen pääset [tästä](#). Valmennusleirin kausi on kalenterivuosi (vuodesta 2026 alkaen). Jokaisella valmennusleirillä on kaksi leiriä vuodessa.

Vuoden 2026 valmennusleirit (hinta: 165€ voimistelija, 132€ ilman yöpymistä, 125€ valmentaja)

- Valmennusleiri lasten sarjat 14.-15.3.2026 ja 22.-23.8.2026 (Varalan Urheiluopisto)
- Valmennusleiri SM-linja 7.-8.2.2026 ja 5.-6.9.2026 (Varalan Urheiluopisto)
- Valmennusleiri kilpalinja 14.-15.2.2026 ja 29.-30.8.2026 (Varalan Urheiluopisto)
- Valmennusleiri harrastekilpalinja 14.-15.2.2026 ja 29.-30.8.2026 (Varalan Urheiluopisto)
- Edustusjoukkueen valmistautumisleiri 1.8.-2.8. (Varalan Urheiluopisto)
 - o Edustusjoukkueen valmistautumisleirille osallistuvat ne voimistelijat, jotka valitaan edustamaan Suomea vuoden 2026 MM-kilpailuihin.



8. Arvokilpailukriteerit

Arvokilpailukriteerien työstö aloitetaan lähiaikoina ja LAR vie esityksensä VAR:lle hyväksyttäväksi marraskuun puolivälissä. Kriteereistä tiedotetaan joulukuussa.

Mukavaa syksyä ja intoa kilpailukauteen!

Toivottaa kilpa-aerobicin lajivastaava Roosa Neuvonen ja lajin kehittämisryhmä LAR