



SUOMEN
VOIMISTELULIITTO

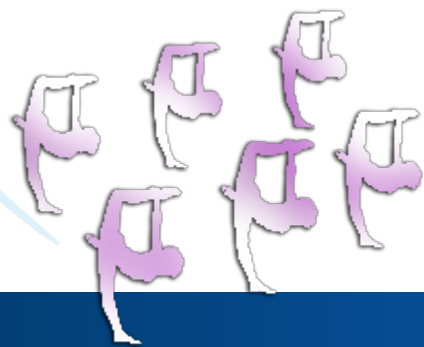
SUOMEN VOIMISTELULIITTO

VUOSIKERTOMUS

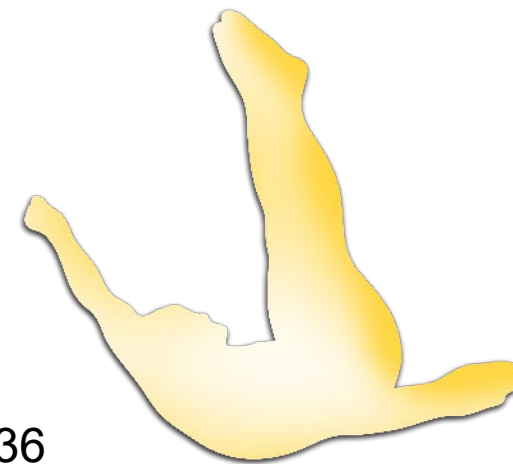
2024

SISÄLLYSLUETTELO

- Voimistelun strategia 5-8
- Voimistelun strategian 2021-2024 tavoitteiden mittarit 9
- Mira Keränen: pääkirjoitus 10-11
- Vuosi 2024 12-13
- Vastuullisuustyö 2024 14-18
- Laadukas lasten voimistelu 19-22
- Soveltava telinevoimistelu 23-24
- Voimistelu elämänculussa: aikuiset ja ikääntyvät 25-29

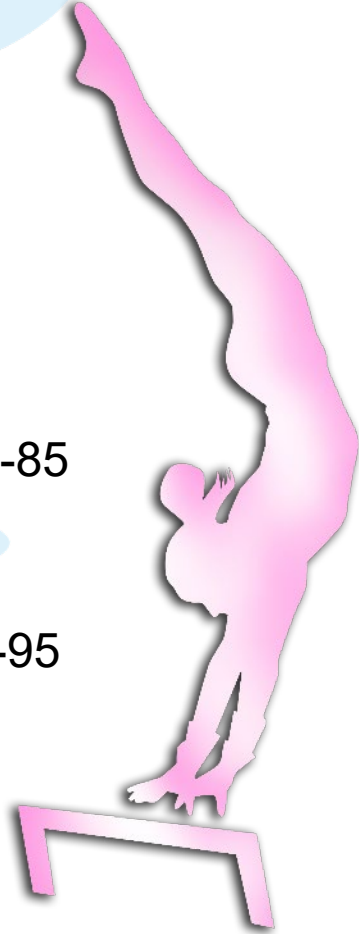


- Tanssi 30-31
- Lajitoiminta 32-34
- Akrobatiavoimistelu 35-36
- Joukkuevoimistelu 37-39
- Kilpa-aerobic 40-42
- Miesten telinevoimistelu 43-46
- Naisten telinevoimistelu 47-51
- Rytmisen voimistelu 52-55
- Special Olympics rytmisen voimistelu 56-57
- Tanssillinen voimistelu 58-59
- TeamGym 60-64
- Trampoliinivoimistelu 65-67

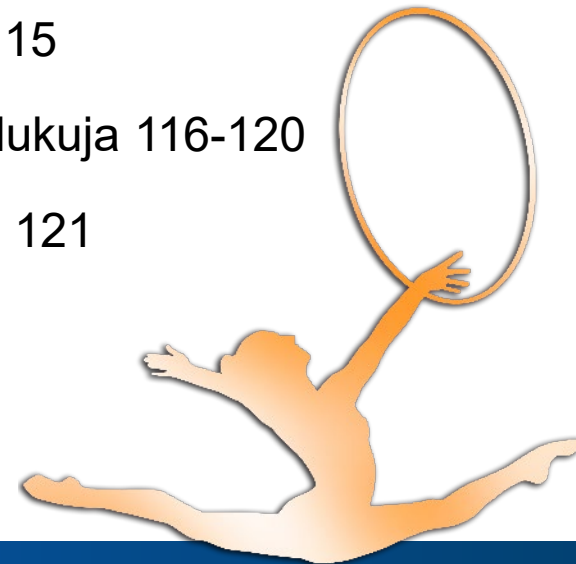
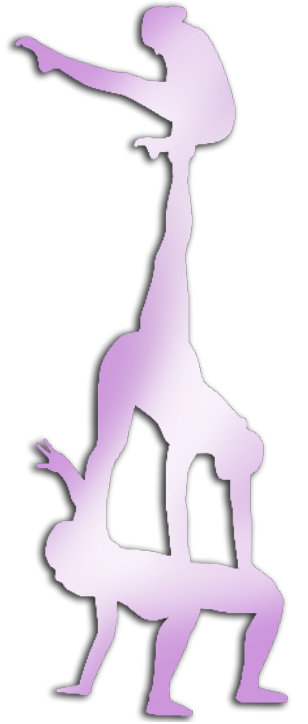


SISÄLLYSLUETTELO

- Huippuvoimistelu 68-71
- Vuoden 2024 parhaat 72-73
- Suomen mestarit 74-77
- Palkitut teot ja toimijat 78-79
- Vuoden 2024 kilpailut 80-82
- Vuoden 2024 tapahtumat 83-85
- Seurapalvelut 86-90
- Osaamisen kehittäminen 91-95



- Viestintä ja markkinointi 96-99
- Yritysyhteistyö 100-101
- Hallinto 102-106
- Henkilöstö 107-110
- Edustukset, kunniajaset, luottamushenkilöryhmät 2024 111
- Talous 112-115
- Voimistelun lukuja 116-120
- Seuralistaus 121



VOIMISTELU LIIKUTTAA

PUOLTA MILJOONAA SUOMALAISTA



JÄSENIÄ

121 399

JÄSEN-
SEUROJA

312

JOISTA
TÄHTISEUROJA

102



TYTTÖJÄ

67 952

NAISIA

33 261



POIKIA

11 976

MIEHIÄ

3 870

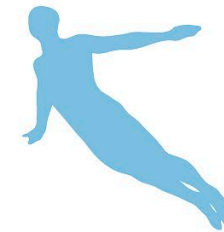


ALLE 18-VUOTIAAT
MUU / EI HALUA
KERTOAA

3 365

YLI 18-VUOTIAAT
MUU / EI HALUA
KERTOAA

975



OHJAAJIA JA
VALMENTAJIA

7 025



LISENSSI-
HALTIJOITA

22 901



SUOMEN
VOIMISTELULIITTO

@voimistelu



#voimistelu

STRATEGIA 2021-2024: VETOVOIMAA LASTEN VOIMISTELUUN





SUOMEN
VOIMISTELULIITTO

LAADUKAS LASTEN VOIMISTELU

INNOSTUS

LAATU

KASVU IHMISENÄ
JA VOIMISTELIJANA

LIIKUNTASUOSITUKSEN
MUKAISTA TOIMINTAA

LEIKKI
KASVATTAA
JA OPETTAA

KASVUA JA
KEHITYSTÄ
TUKEVA
HARJOITTELU

HARJOITTELU ON
INNOSTAVAA

TOIMINTA ON
SUUNNITELTUA

HALU KEHITYÄ

VOIMISTELIJA JA
VALMENTAJA
ROOLIMALLINA

HARJOITTELUN
OPPIMINEN
JA SIITÄ
NAUTTIMINEN

TURVALLISUUDEN
TUNNE

ILO

OSALLISUUS

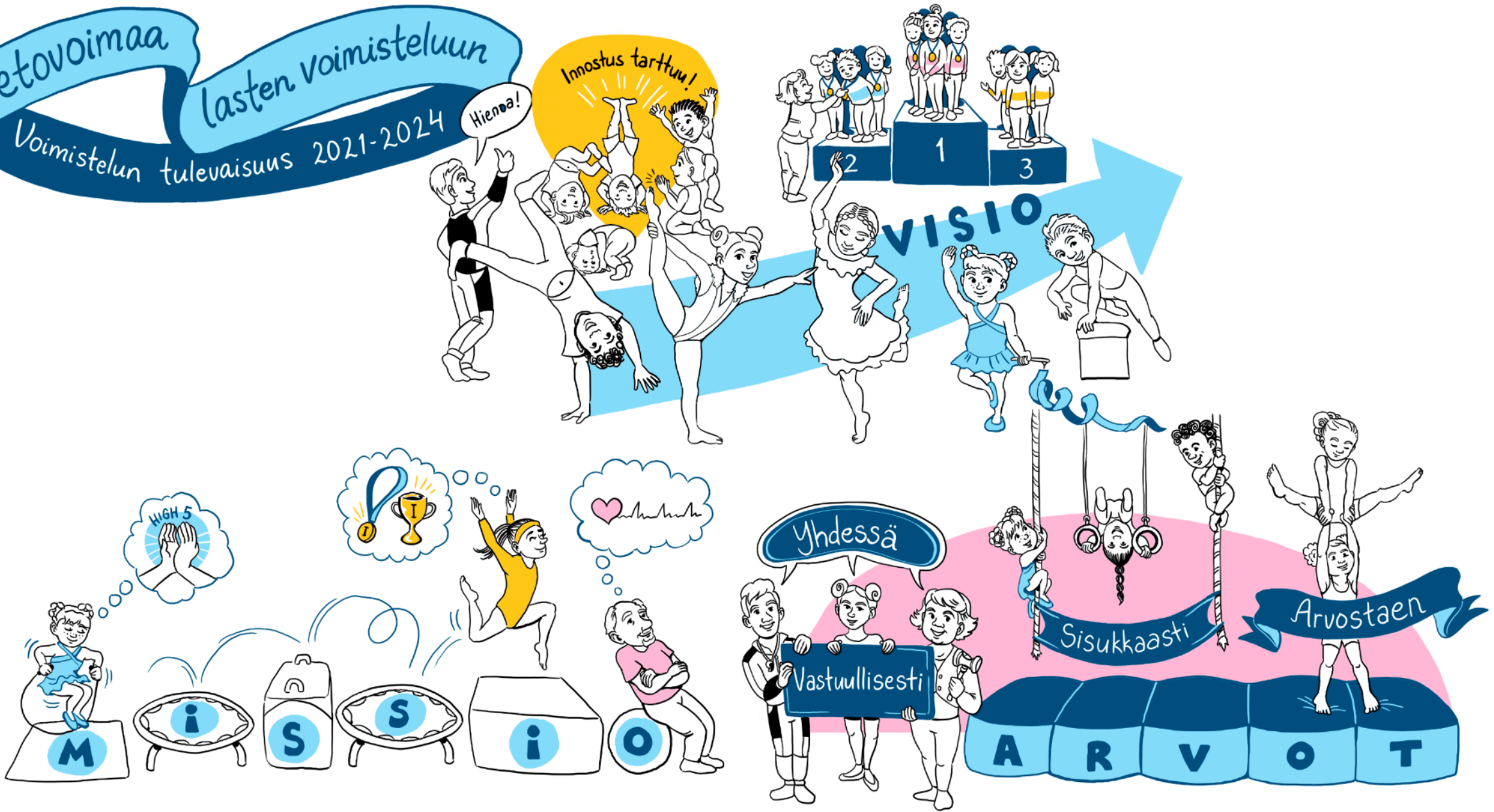
RYHMÄÄN KUULUMINEN

JOKAINEN KOHOATAAN

RAKKAUS LIIKUNTAAN SYNTYY,
KUN SALILLA ON KIVAA

ONNISTUMISET YHDESSÄ

Vetovoimaa
lasten voimisteluun
Voimistelun tulevaisuus 2021-2024



VOIMISTELUN STRATEGIAN TAVOITTEET 2021-2024

1

Seurojen toiminta mahdollistaa laadukkaan lasten voimistelun. Voimistelijan polkuja on harrasteesta huippu-urheilijaksi saakka.

2

Jokaiselle lapselle tarjotaan turvallinen toimintaympäristö.

3

Lasten ohjaamisesta ja valmennuksesta kasvaa arvostettu harrastus ja ammatti.

4

Voimistelutoiminnassa mukana olevien lasten määrä kasvaa.

5

Voimistelun rooli yhteiskunnallisena vaikuttajana nousee näkyvämmäksi. Lasten voimistelun mielikuva muuttuu strategian suuntaisesti positiivisemmaksi.

VOIMISTELUN STRATEGIAN 2021-2024

TAVOITTEIDEN MITTARIT

- 1 Lasten ja nuorten Tähtiseurojen määrän kasvu 80 seurasta 110 seuraan.
Suomisport-rekisteristä auditoinnin läpäisseet lasten ja nuorten Tähtiseurat sekä prosessiin mukaan lähteneet seurat.
- 2 Jokaisella seuralla on vastuullisuussuunnitelma ja ne ovat sitoutuneet laadukkaan lasten voimistelun linjauksiin.
Seurakysely 2024 syyskuu sekä vuositilasto. Laadun määrittelyn tiivistelmä (ILO-pyramidi).
- 3 Voimistelutoiminnassa mukana olevien lasten (0-12 -vuotiaat) ja perheliikkujien määrä on vähintään koronaa edeltävällä tasolla.
Vuositilastot ja jäsenrekisteritiedot.
- 4 Voimistelun valmennuskulttuuri ja mielikuva muuttuvat positiiviseen suuntaan.
Valmennuskulttuurikysely syksy 2022 ja imago tutkimus 2025.

MIRA KERÄNEN: VUOSI 2024 TÄYNNÄ MERKITYKSELLISIÄ KOHTAAMISIA



Vuosi 2024 oli meille Voimisteluliitossa täynnä yhdessä tekemistä, kehitystä ja merkityksellisiä kohtaamisia. Se oli myös viimeinen vuosi Vetovoimaa lasten voimisteluun -strategiakaudella. Neljän vuoden aikana olemme saaneet yhä enemmän lapsia, perheitä ja aikuisia mukaan voimistelun pariin – ja mikä tärkeintä, olemme luoneet ympäristön, jossa jokainen voi löytää liikunnan ilon ja omannäköisen polkunsu voimistelun maailmassa.

Voimisteluliitto ylitti ensimmäisenä lajiliittona sadan Tähtiseurau rajan. Tämä kertoo paitsi seurojemme sitoutumisesta laadukkaaseen ja vastuulliseen toimintaan, myös siitä, että yhdessä voimme saavuttaa suuria asioita. Voimistelu ei ole vain liikettä – se on yhteisö, jossa tuemme toisiamme ja rakennamme kestäviä perinteitä.

Toinen merkittävä saavutus oli Lasten voimistelun linjaus, joka astui voimaan tammikuussa 2024. Voimisteluliitto oli ensimmäinen lasten toimintaa ohjaavan linjauksen julkaissut lajiliitto.

Vastuullisuus on ollut ja tulee olemaan kaiken toimintamme ytimessä. Vuoden aikana julkaisimme päivitetyn vastuullisuusohjelman, joka ohjaa meitä tekemään voimistelusta entistäkin turvallisemman, avoimemman ja saavutettavamman kaikille. Samalla jatkoimme rytmisen voimistelun kehittämistä tiiviissä vuoropuhelussa seurojen kanssa.

Vuoden aikana käynnistimme uuden strategian valmistelun, ja kutsuimme mukaan laajan joukon voimistelun ystäviä eri taustoista. Keskustelimme seurojen, urheilijoiden, valmentajien ja muiden sidosryhmien kanssa siitä, miten voimistelu voi olla osa ihmisten elämää lapsuudesta aikuisuuteen. Voimistellen läpi elämän -visiomme ei ole pelkkä slogan, vaan konkreettinen tavoite: haluamme tehdä voimistelusta entistä helpommin lähestyttävän, elämänmittaisen harrastuksen, joka tukee jokaisen harrastajan hyvinvointia ja yhteisöllisyyttä.

Kohtasimme vuoden aikana myös lukuisissa kilpailussa ja Voimistelupäivät kokosivat yhteen tuhansia voimistelun ystäviä ympäri Suomen. Jokainen kilpailu, näytös ja kohtaaminen muistutti meitä siitä, mikä on voimistelun todellinen voima – yhdessä tekeminen, ilo ja yhteinen intohimo lajiamme kohtaan.

Kiitos seuroille, valmentajille, urheilijoille, perheille ja vapaaehtoisille – teidän panoksenne tekee voimistelusta niin paljon enemmän kuin pelkkää liikettä. Rakennetaan yhdessä yhä vahvempi voimistelukulttuuri, jossa jokaisella on paikka ja mahdollisuus kasvaa.

MIRA KERÄNEN: ÅR 2024 FULLT AV MENINGSFULLA MÖTEN



För oss på Gymnastikförbundet innebär 2024 ett år fullt av gemensamma aktiviteter, utveckling och meningsfulla möten. Det var också det sista året under strategiperioden Vetovoimaa lasten voimisteluun. De senaste fyra åren har vi kunnat locka allt fler barn, familjer och vuxna i gymnastiken – och det viktigaste av allt är att vi har skapat en miljö där var och en kan finna nöje i motionen och ett personligt sätt att utöva gymnastik.

Gymnastikförbundet var det första grenförbundet som blev med i hundra Stjärnföreningar. Det vittnar inte enbart om att våra föreningar engagerar sig i en högklassig och hållbar verksamhet utan också om att vi gemensamt kan nå stora mål. Gymnastik innebär inte enbart att röra sig – det är en gemenskap där vi stöder varandra och bygger upp hållbara traditioner.

Ett annat viktigt mål som nåddes var att riktlinjerna för barnens gymnastik trädde i kraft i januari 2024. Gymnastikförbundet är det första grenförbundet som har offentliggjort riktlinjer för barnens aktiviteter.

Hållbarhet har utgjort och kommer att utgöra kärnan i all vår verksamhet. Det senaste året offentliggjorde vi ett uppdaterat hållbarhetsprogram. Programmet ger oss riktlinjer för hur vi kan bidra till att gymnastiken är säkrare, mer transparent och tillgängligare för alla. Samtidigt fortsatte vi att vidareutveckla den rytmiska gymnastiken i nära dialog med föreningarna.

Det senaste året började vi utarbeta en ny strategi och bjöd in en stor grupp vänner av gymnastik med olika bakgrund. Vi diskuterade med föreningar, idrottare, tränare och andra berörda parter hur gymnastiken skulle kunna vara en del av människornas liv från barndom till vuxenliv. Vår vision, Voimistellen läpi elämän, är inte enbart en slogan, utan den är ett konkret mål: Vi vill göra gymnastiken mer attraktiv och lättillgänglig, till en hobby som varar hela livet och som stöder varje gymnasts välmående och grupptillhörighet.

Det senaste året träffade vi varandra också i många tävlingar. På Gymnastikdagarna samlades tusentals vänner av gymnastik på olika orter i Finland. Varje tävling, uppvisning och möte erinrade oss om vad gymnastikens verkliga kraft är – gemensamma aktiviteter, glädje och en gemensam passion för vår gren.

Tack till föreningarna, tränarna, idrottarna, familjerna och de frivilliga – era insatser gör att gymnastiken är så mycket mer än bara rörelse. Låt oss gemensamt bygga en allt starkare gymnastikkultur där var och en har en plats och möjlighet att växa.

VUOSI 2024



YHTEENVETO VUODESTA 2024

Vuosi 2024 oli Vetovoimaa lasten voimisteluun -strategiakauden viimeinen vuosi. Vuoden aikana uutta strategiaa työstettiin eri sidosryhmien kanssa. Seurat oli kutsuttu mukaan eri työpajoihin, joissa strategiaa työstettiin vapaaehtoistoiminnan, kilpa- ja huippu-urheilun sekä harrastevoimistelun näkökulmasta. Uusi, rullaava strategia esiteltiin seuroille syyskokouksessa 16.11.2024.

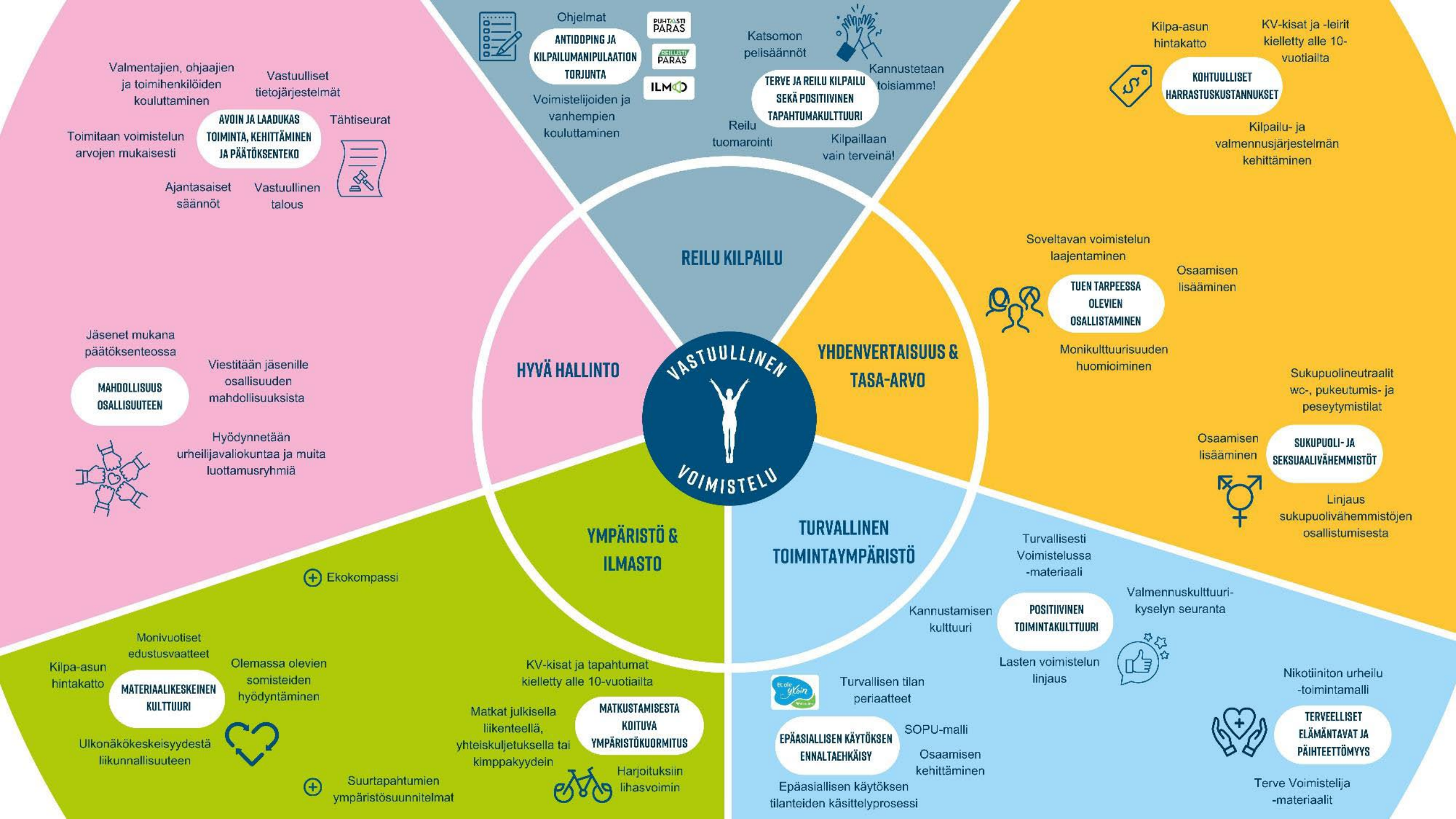
Lasten voimistelun linjaus astui voimaan vuoden 2024 alusta. Sitä viestittiin eri kanavissa pitkin vuotta. Vastuullisuus oli muutenkin näkyvästi esillä, sillä vastuullisuusohjelma uusittiin syksyn aikana. Rytmisen voimistelun seurakiertue saatiin päätökseen. Palautteen mukaan kiertue lisäsi yhteistyötä seurojen välillä.

Vuosi oli myös olympiadin viimeinen vuosi. Suomalaisvoimistelijat eivät yltäneet Pariisin olympialaisiin, sen sijaan tuomaripöytien takana nähtiin tuomarit niin miesten kuin naisten telinevoimistelussa kuin rytmisessä voimistelussa. Vuoden lopulla kuultiin taas maammelaulu MM-kilpailuissa, kun Minetit (Tampereen Sisu) voitti joukkuevoimistelussa kultaa.

Vuoden aikana järjestettiin Voimistelupäivät Kuopiossa sekä muita tapahtumia ja kilpailuja ympäri Suomen.

VASTUULLISUUSTYÖ





VASTUULLISUUSTYÖ 2024

Vastuullisuustyötä tehtiin laaja-alaisesti ja läpileikkaavasti kaikilla liiton toiminnan osa-alueilla. Syksyllä päivitettiin liiton vastuullisuusohjelma ja sen alaohjelmat. Kaikki liittoon tulleet epäasiallisen käytöksen tapaukset käsiteltiin liiton prosessin mukaisesti; tapauksia oli vuoden aikana 44.

Valmennuskulttuurin muutostyö

Rytmissen voimistelun seurakiertuetta jatkettiin tapaamalla seitsemän seuraa. Kiertueen tuloksista viestittiin eri kanavilla. Kaikkien lajien osalta muutostyötä vietiin eteenpäin leireillä ja koulutuksissa sekä valmentajien, urheilijoiden että tuomareiden kanssa. Leireillä keskityttiin erityisesti Terve voimistelija -linjauksiin, Sopu-malliin sekä osallisuuden mahdollistamiseen. Sopu-malliin koulutettiin omia kouluttajia seuroihin. Syksyllä käynnistettiin ryhmä-coaching-prosessi Suomeen muuttaneille valmentajille ja heidän esihenkilöilleen, jonka tavoitteena on tukea heidän sopeutumistaan ja sitoutumistaan suomalaiseen valmennuskulttuuriin.

Lasten voimistelun linjauksen jalkauttaminen

Lasten voimistelun linjaus astui voimaan 1.1.2024, ja sen jalkauttaminen toteutettiin moniäänisesti. Linjauksen tueksi julkaistiin 11 verkkouutista ja viikoittain Instagram-sisältöjä. Lisäksi järjestettiin webinaareja, keskustelutilaisuuksia leirien yhteydessä sekä päivitettiin koulutusmateriaaleja linjauksen mukaisesti. Lajien kilpailujärjestelmiä uudistettiin, ja urapolkujen tarkistusprosessit käynnistyivät.

Seurojen vastuullisuusohjelmat

Vuoden lopussa vastuullisuusohjelma oli **236 seuralla, mikä on 73 % seuroista**. Seuroja tuettiin ohjelmien tekemisessä maksuttomalla Näin teet vastuullisuusohjelman seuraasi -verkkokoulutuksella ja seurakohtaisella sparrauksella. Syksyllä tehtiin laaja soittokierros niihin seuroihin, joilla ohjelmaa ei vielä ollut. Vaikuttajaverkostot tukivat seuroja vastuullisuusohjelmien teossa.

VASTUULLISUUSTYÖ 2024

Tietoisuuden lisääminen

Tietoisuutta vastuullisesta toiminnasta ja sen merkityksellisyydestä lisättiin viestinnän, koulutusten ja kohtaamisten kautta. Viestinnässä tuotiin esiin mm. Et ole yksin -palvelua sekä Lasten voimistelun linjauksia.

Soveltavan voimistelun kehittäminen

Soveltavaa voimistelua kehitettiin yhdenvertaisuus- ja tasa-arvo-ohjelman suuntaisesti. Special Olympics rytmisen voimistelun toiminta laajeni ja soveltavan telinevoimistelun toiminnan kehittämiseksi saatiin Ahos-kehittämistuki sekä perustettiin seuroista koostuva työryhmä. Tavoitteena on, että voimistelussa voisi kilpailla esimerkiksi niin Special Olympics -kilpailuissa kuin Paralympialaisissa. Soveltavan voimistelun osaamista lisättiin järjestämällä koulutuksia ohjaajille ja valmentajille sekä soveltavan voimistelun verkostotyön avulla, jota tehtiin yhteistyössä Cheerleadingliiton kanssa.

Ympäristövastuullisuus

Lasten voimistelun linjauksen mukaisesti vähennettiin kv-matkustamista lapsuusvaiheessa sekä vaikutettiin materiaalikulttuurin muutokseen pukusääntöjen kautta. Kotimaan matkustamista vähennettiin lisäämällä etäosallistumismahdollisuuksia kokouksissa, kohtaamisissa ja koulutuksissa. Vuoden lopulla Voimisteluliitto liittyi Ekokompassiin, jonka osalta käyttöönotto tapahtuu vuonna 2025.

Toteutetaan liiton antidoping-ohjelmaa ja kilpailumanipulaatio-ohjelmaa

Maajoukkueurheilijoille järjestettiin yhteistyössä SUEKinn kanssa kaksi antidoping-koulutusta, joihin osallistui 389 urheilijaa/valmentajaa. Muille valmennusjärjestelmässä mukana oleville urheilijoille järjestettiin antidoping-koulutusta leiritoiminnan yhteydessä. Kaikki urheilijat suorittavat myös Puhtaasti paras- ja Reilusti paras koulutukset. Reilusti paras koulutus sekä Vastuullisen tuomarin verkkokurssi ovat pakollisia tuomareille. Liiton asiantuntija piti kommenttipuheenvuoron SUEKinn Kilpailumanipulaation tilannekuvan julkistamistilaisuudessa.

VOIMISTELU KUULUU KAIKILLE

Voimistelu on laji, joka sopii kaikille liikkujille. Voimistelu harrastuksena on merkittävä asia tuen tarpeessa olevalle liikkujalle luodessaan sosiaalisia suhteita, hyvinvointia ja liikettä.

Soveltavan voimistelun tarjonta ja harrastajamäärä ovat kasvaneet vuoteen 2023 verrattuna kuudella seuralla (41 seuraa) ja 102 harrastajalla (589 harrastajaa).

Soveltavan voimistelun verkosto on vahvistunut ja kasvanut. Verkosto on laajentunut yli lajirajojen ja voimistelu tekee yhteistyötä Cheerleadingliiton kanssa yhteisten verkostotapaamisten muodossa.

Special Olympics rytmisen voimistelun harrastajien määrä on kasvanut ja leiriosallistujaennätys rikkoutui jälleen. Ensimmäistä kertaa Voimisteluliiton historiassa palkittiin vuoden Special Olympics -urheilija.

Soveltavan telinevoimistelun kehittämistä on tehty yhteistyössä jäsenseurojen ja muiden järjestöjen kanssa Aho-kehittämistuen avulla. Jäsenseuroista on muodostettu toiminnalle oma työryhmä.

LAADUKAS LASTEN VOIMISTELU

A photograph of several young boys in dark blue tracksuits celebrating at a gymnastics competition. They are wearing medals and holding up trophies. The background is filled with colorful balloons (purple, blue, yellow, and black) and a blurred indoor setting.

PAINOPISTEET JA SAAVUTUKSET 2024

Voimistelukoulu seurojen vahvaksi perustoiminnaksi

- Perhevoimistelu nousi yli koronaa edeltävälle tasolle harrastajien määrässä
- Alle 12-vuotiaiden harrastajien määrä vahvistunut ja kasvukäyrä positiivinen (+10%)
- Vauhti-voimistelukoulun materiaalit vahvistamaan laadukkaan pedagogiikan syventämistä ohjaamisessa
- Maksuttomat Vauhti-voimistelukoulun liike-, eläin- ja tukikortit ohjaajien työn tueksi

Seurojen laadukkaan ja monipuolisen voimistelutarjonnan tukeminen

- Laadukkaan lastenvoimistelun tukeminen mm. update-tilaisuuksilla: kaaoksesta hallintaan ohjaustilanteissa
- Lasten valmentajien koulutusmateriaalien päivitys
- Kuperkeikkakampanja: Heitä kuperkeikka!-opetusmateriaalit ohjaajien tueksi
- Laadukkaan lasten ohjauksen IG-kanavan julkaisut: ohjaajien vinkit toiminnan toteutukseen saleilla

Lapsilähtöisen näkökulman vahvistaminen voimistelussa

- Lasten voimistelun linjauksen käytäntöön vieminen uutisten, keskustelutilaisuuksien ja somejulkaisujen kautta
- Painopiste aiheina: osaaminen osallisuudesta, positiivinen pedagogiikka ohjauksessa ja lasten taito- ja voimaharjoittelu lapsen kehitystason mukaisesti sekä vuorovaikutustaitojen merkitys
- @laadukaslastenohjaus tilin tavoite seuraajamäärä yli 4000 täyttyi

LASTEN HARRASTAMINEN

- Harrastevoimistelun verkostotapaaminen (HAR) pidettiin 23.3.2024 Helsingissä
- Lasten voimistelu esillä Liikkuva ja oppiva -yhteisön seminaarissa 17.-18.4.2024
- Lasten voimistelu esillä Lapsimessuilla, huhtikuu 2024
- Soveltavaan lasten telinevoimisteluun uutta markkinointi- ja koulutuskuvamateriaalia käyttöön
- Voimistelu mukana Olympiakomitean johtamassa koko Suomen lasten urheilun uuden suunnan projektissa 2024 ->
- Stara-tapahtumiin videoituja valmisohjelmia lasten ohjaajille ja valmentajille työn tueksi mm. lajeissa tanssi, rope skipping, TeamGym, kilpa-aerobic, joukkuevoimistelu
- Vuoden lasten ohjaaja ja kuukauden lasten ohjaajien ja valmentajien nimeämiset
 - Kuukauden ohjaajat:
 - 06/2024 Tanssi – Julia Koskiniemi, Mäntyharjun virkistys
 - 04/2024 Tanssillinen voimistelun – Elina Sarkkinen (os. Meklin), Jyväskylän Naisvoimistelijat
 - 03/2024 Harrastevoimistelu, Ninjagym – Salla Koponen, Mikkelin Voimistelijat
 - 02/2014 Kilpa-aerobic – Camilla Bergström, Keravan Voimistelijat

TILASTOT 2024

Voimistelukoulun passit	13773
Ohjaajan oppaat	310
Arvi-koulutukseen osallistuneet	176

SOVELTAVA TELINEVOIMISTELU



PAINOPISTEET JA SAAVUTUKSET 2024

Voimisteluliitto sai Ahos-kehittämistuen ja käynnisti soveltavan telinevoimistelun kehittämistyön taloudellisen resurssin avulla.

Soveltavaan telinevoimisteluun luotiin oma soveltavan telinevoimistelun työryhmä, joka koostuu 15 jäsenestä, jotka edustavat kahdeksaa voimisteluseuraa. Lisäksi työryhmässä on mukana Voimisteluliiton hallituksen edustaja sekä kaksi Voimisteluliiton toimihenkilöä.

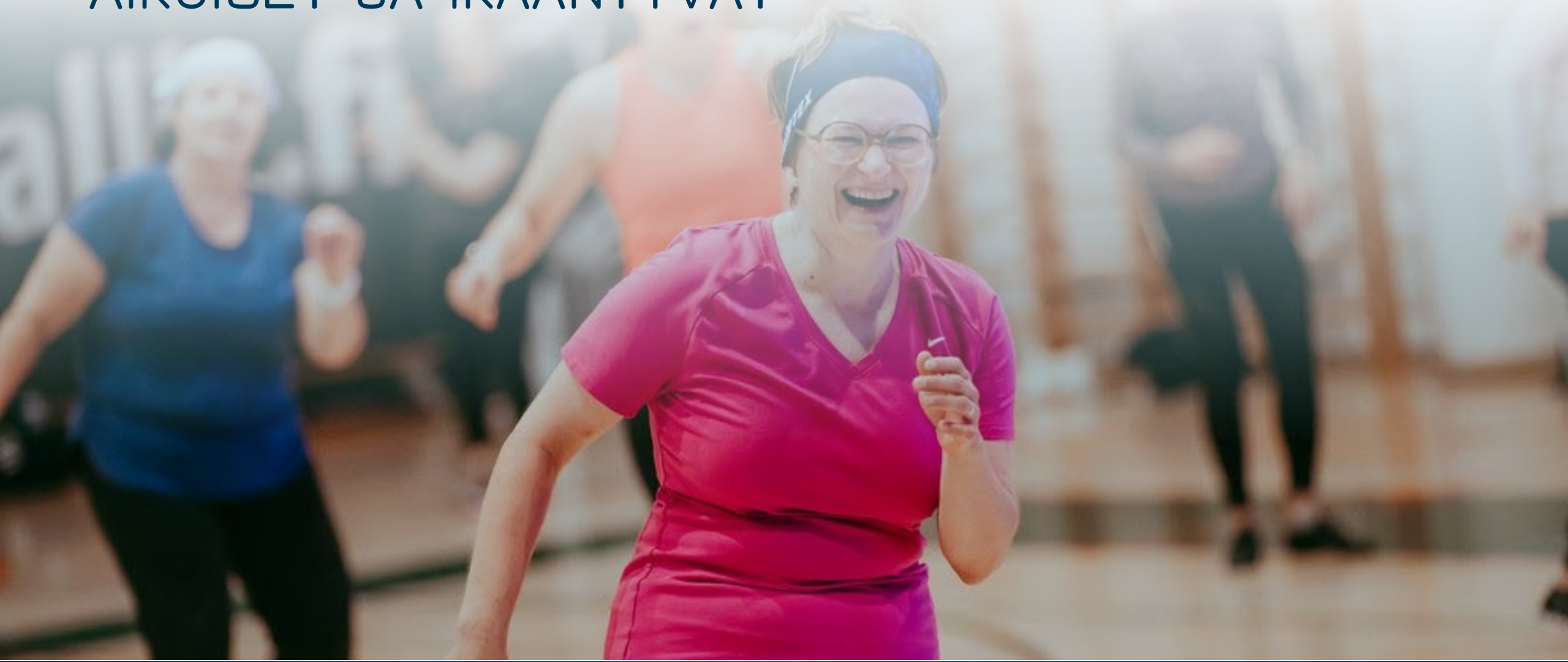
Ensimmäinen suomalainen naisten telinevoimistelun tuomari osallistui Norjassa järjestettäviin kansainvälisiin telinevoimistelun Special Olympics ja Paragymnastics-kilpailuihin.

Järjestettiin ensimmäiset soveltavan telinevoimistelun kuvaukset, joista saatiin markkinointimateriaalia Voimisteluliiton jäsenseuroille.

Vuonna 2024 haettiin ensimmäiset kansalliset Special Olympics telinevoimistelun kilpailut, jotka järjestetään Mikkelissä maaliskuussa 2025.

Toimintaa on arviolta Suomessa noin 10 voimisteluseurassa, lisäksi kohderyhmään kuuluvia voimistelijointa voimistelee seurojen ryhmissä integroituina.

VOIMISTELU ELÄMÄNKULUSSA: AIKUISET JA IKÄÄNTYVÄT



PAINOPISTEET JA SAAVUTUKSET 2024

Perustoiminnan vahvistaminen

- Harrasteliikunnan esille tuominen viestinnällisin keinon – nostettiin esiin mielenkiintoisia henkilötarinoita aikuisista ja iäkkäämmistä liikkujista
 - **Kuukauden aikuisten liikuttajiksi valittiin:**
 - Katja Heikkinen, Keminmaan Naisvoimistelijat
 - Sinikka Piirainen, Joensuun Voimistelu ja Liikunta
 - Mari Lipsonen, Tampereen Jumppatiimi TAJU
 - Anu Nikkilä, Keuruun Naisvoimistelijat

Aikuisliikunnan tukeminen

- Erityisesti viestinnällisesti ja koulutuksilla sekä valmiilla Kesäjumpilla
- Koulutuksia järjestettiin aikuisten ohjaajille:
 - Tanssitreeni-ideapäivä 2.3.2024, 11 osallistujaa, Zoom-koulutus
 - Ryhmäliikunnan ideapäivä, Tehotreeni & Kehonhuolto 14.9.2024, 8 osallistujaa, Zoom-koulutus
 - Ikiliike-ideapäivä 14.9.2024, 18 osallistujaa, Zoom-koulutus
 - Convention-koulutuspäivä 28.9.2024, 141 osallistujaa, Mäkelänrinteen Uintikeskus ja Urhea

PAINOPISTEET JA SAAVUTUKSET 2024

Matalan kynnyksen tapahtumat

- Lisää osallistujia matalan kynnyksen tapahtumiin Gym for Life, Voimistelupäivät ja lajien harrastekilpailut
- Kansainvälisiin tapahtumiin osallistumisen mahdollistaminen
 - Kerättiin n. 200 osallistujaa Turnfest-tapahtumaan 2025
- Kohti Gymnaestradaa 2026 haettiin koreografit yhteis-/kenttäohjelmien toteuttajiksi kaikenikäisille harrastajille

PAINOPISTEET JA SAAVUTUKSET 2024

Ikiliikkeen esiin nostaminen

- Aloitettiin uusi OKM-rahoitteinen Ikiliike-hanke ikääntyvien toiminnan esille nostamiseen ja kehittämiseen
- Kerättiin seurakyselyllä tietoa seurojen Ikiliiketoiminnan tilasta
- Liittotasolla avattiin ja lisättiin yhteistyötä mm. Ikäinstituutin ja Muistiliiton kanssa

Harrastevoimistelun kiinnittäminen hallitusohjelman Suomi liikkeelle -ohjelmaan

Voimisteluliitto vahvistaa harrastevoimistelun asemaa Pääministeri Petteri Orpon hallituksen Suomi liikkeelle -ohjelman avulla.

Voimistelussa 10/2024 käynnistyneen Voimistetaan Suomea – veto- ja pitovoimaa voimisteluun -hankkeen tavoitteena on innostaa uusia harrastajia voimistelun pariin sekä vahvistaa jo toiminnassa mukana olevien liikkujien pitovoimaa. Hankkeeseen valitut 26 voimistelun pilottiseuraa innovoivat erilaisia kisailukonsepteja ja tapahtumia sekä kehittävät vertaisuuden ja osallisuuden voimaa hyödyntäviä monistettavia toimintamalleja harrastamisen aloittamiseen sekä sen jatkumiseen. Veto- ja pitovoimaa -hankkeen aikana luodaan myös uudenlaisia polutuksia voimistelun kilpalajeihin, jotta mahdollisimman moni liikkuja löytäisi juuri omannäköisen ja elinikäisen polun voimistelun parissa.

KILTATOIMINTA 2024

Kiltapäivässä palkittiin Vuoden Kilta 2024: Keravan Voimistelijoiden Kilta. Kiltapäivän teema ”Hyvän mielen Kiltapäivä” nostettiin esille killan ja seuran yhteistyötä sen onnistumisia ja molemminpuolista arvostusta. Alustajana terveystieteiden tohtori Eeva-Leena Ylimäki, hänellä teemana ”Kiltalaisten arjen eväät, ravinto, liikunta, uni, lepo, ja sosiaalinen elämä”. Palaute päivään osallistuneilta oli erittäin kiitettävä. Kiltapäivään Seinäjoelle osallistui tällä kertaa noin 70 kiltalaista.

Edelleen olemme yhteydessä kiltoihin matalalla kynnyksellä, kuunnellaan haasteita, toiveita, odotuksia. Muistamme ja muistutamme, miten kilta on arvokas asia myös pääseuralleen.

Pääseuran ja killan yhteistyö on jatkuvana tärkeänä tavoitteena. Kiltojen tarpeiden tunnistaminen lisätä kiltatoiminnan kiinnostavuutta ja houkutella uusia jäseniä. Lähikiltojen kohtaamiset, joihin myös toivomme kutsuttavan mukaan pääseuran edustaja. Alueiden Kiltatreffit ympäri Suomea onnistuivat myös hyvin ja saivat osallistujilta kiitettävän palautteen. Kannustaminen uusien kiltojen perustamiseen on myös koko ajan työnalla.

Kiltalaisten ”Hyvän olon Kuntoviikko” 9.–13.9.2024 Kisakallion Urheiluopistolla toteutui hienosti 39 osallistujan voimin ja sai myös loistavan palautteen osallistujilta. Kiltatiedotteissa pyritään antamaan uskoa ja toivoa tulevaan, näin odotukset toiminnan virkistymisen osalta ovat innostuneet. Kiltatiedotteissa julkaistiin myös kiltojen omia esimerkkejä hyvistä toteutuneista ideoista ja käytännöistä.

TANSSI



PAINOPISTEET JA SAAVUTUKSET 2024

Kilpailujärjestelmän kehittäminen

- Tanssi Cup -kilpailut järjestettiin ensimmäistä kertaa kaudella 2023-2024, tätä ennen tanssijat kävivät Voimistelun ja tanssin Lumotapahtumissa
- Sääntöjä muokattiin lasten linjaus huomioiden ja kilpailun järjestämisohje laadittu Tanssi Cup -kilpailuihin
- Tanssi Cup -kilpailuissa on saavutettu tavoiteltu teosmäärän kasvu
- Kilpailuissa pilotoitiin sähköistä pisteensyöttöä Pointsia onnistuneesti
- Seuroille järjestettiin myös kaksi palaute- ja kehittämisiltaa Tanssi Cup -kilpailuihin liittyen

Leiritoiminnan kehittäminen

Tanssin valtakunnallinen tanssin leiri pidettiin Kuortaneella 9.-10.11.2024, kouluttajina toimi Toni Keski-Liikala, Claudia Ketonen, Ulpu Puhakka ja Elisa Keränen. Osallistujia oli yhteensä 60. Leiri sai todella hyvää palautetta, ka 4,88 (1-5).

Osaamisen kehittämistä

Valmentajien ja tuomareiden osaamista lisättiin mm. Tanssin tuomarikoulutuksella ja Dance 4 Fun -koulutuksella, valtakunnallisen tanssin leirin yhteydessä järjestettävällä valmentajafoorumilla ja Convention-koulutustapahtumalla, jossa oli paljon upeita tanssin kouluttajia, kuten Atte Kilpinen, Liisa Tirkkonen ja Claudia Ketonen.

Kaikille lajeille ja tanssille järjestettiin yhteisiä koulutuksia: Minun tapani tehdä koreografiaa – Liisa Tirkkonen -koulutus sekä Digitaaliset menetelmät koreografian teossa ja Gym for Life -arvioitsijakoulutus.

Tanssin näkyvyys Voimisteluliiton somessa

Tanssille perustettiin oma Instagram-tili: @tanssi_fin.

LAJITOIMINTA



PAINOPISTEET JA SAAVUTUKSET 2024

Vuoden parhaiden nimeämistä laajennettiin, kun ensimmäisen kerran jaettavan vuoden Special Olympics -voimistelijan lisäksi Vuoden paras -palkinnot jaettiin myös kotimaisen kilpailutoiminnan lajeissa tanssillisessa voimistelussa ja tanssissa.

Lajit olivat näkyvästi esillä vuoden aikana niin kilpailujen yhteydessä kuin erilaisten somesisältöjen kautta. Aikuisten lajiharrastaminen oli harrastamisen starttikuukauden pääsisältönä. Telinevoimistelua harrastavan Pekan videosta tuli somehitti ja häntä haastateltiin useassa mediassa. Olympiatuomarien rooli näkyvyyden ja arvostuksen kasvattamisessa toteutui useissa viestintäkanavissa. Myös yhteistyökumppanimme ovat osoittaneet arvostustaan lisäämällä lajiemme näkyvyyttä omilla sosiaalisen median kanavillaan.

10/2024 käynnistyneen Voimistetaan Suomea – veto- ja pitovoimaa voimisteluun -hankkeen tavoitteena on innostaa uusia harrastajia voimistelun pariin sekä pitää jo olemassa olevat harrastajat ja kilpailijat mukana toiminnassa. Hankkeeseen valitut 26 voimistelun pilottiseuraa innovoivat erilaisia kisailukonsepteja ja tapahtumia sekä kehittävät vertaisuuden ja osallisuuden voimaa hyödyntäviä monistettavia toimintamalleja harrastamisen aloittamiseen sekä sen jatkumiseen. Veto- ja pitovoimaa -hankkeen aikana luodaan myös uudenlaisia polkuja voimistelun kilpalajeihin, jotta mahdollisimman moni liikkuja löytäisi juuri omannäköisen ja elinikäisen polun voimistelun parissa.

MAAJOUKKUEET JA ARVOKILPAILUJEN EDUSTUSURHEILIJAT

Vuoden 2024 aikuisten ja nuorten korkeimman tason maajoukkueet /arvokilpailujen edustusurheilijat

	AKRO	JV	KA	MTV	NTV	RV	TG	TRA	TANVO	TANSSI	YHT
AIKUISET	3	28	11	8	15	10	32	5	0	0	112
NUORET	3	35	13	20	16	2	21	7	0	0	117

AKROBATIAVOIMISTELU



PAINOPISTEET JA SAAVUTUKSET 2024

Kilpailu- ja leiritysjärjestelmän kehittäminen

Kilpailujärjestelmää ja -toimintaa kehitettiin monipuolisesti. Kilpailutoiminnan työryhmä perustettiin. Lajille työstettiin kilpailujen järjestämisohjeet. Acro Companion -järjestelmän käyttö laajennettiin myös luokkiin 2 ja 3. Kilpailujärjestelmän laaja uudistustyö käynnistyi, ja siitä kerättiin palautetta akrobatiavoimistelun toimijoilta. Leirikoordinaattorin rekrytointi mahdollisti leiritoiminnan kehittämisen. Valmennusleireistä kerättiin palautetta seuroilta, leirikouluttajaverkostoa ja leirien ydinsisältöjä täsmennettiin sekä leiritoiminnan käsikirja valmistui.

Valmentajien osaamisen lisääminen

Valmennuksen työryhmä perustettiin. Valmentajille järjestettiin koulutusta Acro Companion -järjestelmän käytöstä.

Kulttuurimuutostyö mm. lajin selkeät ja yhtenäiset prosessit

Lasten voimistelun linjausta jalkautettiin monipuolisesti mm. osaksi lajin kilpailusääntöjä, valmennusjärjestelmää ja leiritystä sekä urapolkua. Lajin kehittämisryhmä toteutti akrobatiavoimistelun toimijoille suunnatun kyselyn, jonka pohjalta linjattiin lajin toimintaa ja lajikulttuuria lasten voimistelun linjauksen suunnassa.

Uusi lajin kehittämisryhmä aloitti toimintansa vuoden alusta.

Parhaat kilpailusaavutukset

Trio Anna Kivistö, Netta Nuppola ja Maisa Tatti (Akron Taika) voimistelivat historiallisesti MM-kilpailujen finaalissa yhdeksänneksi. Akrobatiavoimistelun MM-kilpailut voimisteltiin 19.-22.9.2024 Guimarãesissa, Portugalissa. Nämä olivat ensimmäiset MM-kilpailut, joissa nähtiin myös suomalaisia.

JOUKKUEVOIMISTELU



PAINOPISTEET JA SAAVUTUKSET 2024

Urheilijoiden ja valmentajien tietoisuutta urheilijan kaksoisurasta ja sen mahdollistamisesta on lisätty nuorten maajoukkuerinkien leireillä toteutetuilla tietoisuuksilla. Urheilijoiden osallisuus ja omistajuus omasta urastaan on ollut valmennusjärjestelmässä yhtenä painopisteenä ja aiheista on toteutettu valmennusjärjestelmän sisällä koulutusta valmentajille. Leiritoiminnan sisällöissä on huomioitu sekä vastuullinen liikkuvuus- että voimaharjoittelu.

Huippuvoimistelua ja tuomaritoimintaa kehitettiin aktiivisesti vuonna 2024. Tuomaroinnin tueksi videotarkastus otettiin käyttöön nuorten ja aikuisten SM-sarjoissa.

Valmentajien osaamisen kehittämisen tueksi rakennettu OPS (yhteistyössä Voimisteluliitto ja Kisakallion Urheiluopisto) valmistui vuonna 2024 ja sen jalkautus käytäntöön alkoi leiritoiminnan kautta, jatkuen vuodelle 2025.

Parhaat saavutukset

23.-24.11.2024 IFAGG World Championships & Junior world Championships Tartto, Viro

Kulta, aikuiset Minetit – Tampereen Sisu

Kulta, nuoret Minetit Junior – Tampereen Sisu

Kulta, maakilpailu aikuiset Minetit, OVO Team & Gloria

Kulta, maakilpailu nuoret Minetit Junior, OVO Junior Team & Gloria Jr

A-MAAJOUKKUE 2024

Naiset

Gloria, Elise Gymnastics & Pakilan Voimistelijat

Riikka Penttilä, Riia Kivimäki, Pia Räikkä

Minetit, Tampereen Sisu

Titta Heikkilä, Teija Kukkala, Antton Laine

OVO Team, Olarin Voimistelijat

Anneli Laine-Näätänen, Anne Niemenkari-Kilpi

Nuoret

Gloria Junior, Elise Gymnastics & Pakilan Voimistelijat

Riikka Penttilä, Pia Räikkä, Tuulikki Muurman

Minetit Junior, Tampereen Sisu

Titta Heikkilä, Teija Kukkala, Antton Laine

OVO Junior Team, Olarin Voimistelijat

Anneli Laine-Näätänen, Anne Niemenkari-Kilpi, Johanna Vikkula, Annika Laine-Näätänen, Liudmila Grigoreva

Naisten sekä nuorten A-maajoukkueella oli kullakin 3 leiripäivää vuonna 2024.

Joukkuevoimistelussa on aktiivinen ja alueellisesti kattava liittojohtoinen valmennusjärjestelmä, leirivuorokausia kaikilla leiritasoilla yhteensä 6028.

KILPA-AEROBIC



PAINOPISTEET JA SAAVUTUKSET 2024

Leirijärjestelmän kehitys ja vakiinnuttaminen

Liittojohtoista leiritystä järjestettiin Varalan Urheiluopistolla neljässä eri ringissä (Elite, Talentti, Kilpatalentti, Minitalentti ja avoin leiritys). Leirivuorokausia oli yhteensä 403. LAR teki muutostyötä kilpailujärjestelmän suhteen ja samassa tarkasteltiin leirijärjestelmän kehittämistä vastaamaan uuden kilpailujärjestelmän tarpeita.

Kilpailujärjestelmän kehitys

Syksyllä kilpailujärjestelmää kehitettiin vastaamaan Voimisteluliiton yhteisiä linjauksia. Uusi kilpailujärjestelmä julkaistiin joulukuussa 2024. Nousupisteistä luovuttiin ja tilalle kehitettiin merkkijärjestelmää. Jatkossa kilpa-aerobicissa voi kilpailla kolmessa linjassa: SM-linjassa, kilpalinjassa sekä harrastekilpalinjassa.

Valmentajien osaamisen kehittäminen ja tuomaritoiminnan kehittäminen

Kaksi lajin pitkäaikaista tuomaria osallistuivat syksyllä Better Understanding of New Code of Points -seminaariin Bukarestissa. Mira Viitanen järjesti tuomareille ja valmentajille workshopin seminaarin pohjalta. Tilaisuudesta jäi myös tallenne myöhemmin katsottavaksi.

MM-EDUSTUS

Aikuisten edustajat MM-kilpailuissa 2024

Yksilöt: Nea Kivelä (karsinnassa 13.), Nea Hukkanen, Sampo Nousiainen

Joukkue: Ada Göcmen, Inka Kilpeläinen, Hilda Laaksonen

Joukkue: Nea Hukkanen, Sampo Nousiainen, Nanne Teinikivi (karsinnassa 14.)

Ryhmä: Nea Hukkanen, Inka Kilpeläinen, Nea Kivelä, Nanne Teinikivi, Adeelia Koponen (karsinnassa 9.)

Aerodance: Ada Göcmen, Nea Kivelä, Hilda Laaksonen, Adeelia Koponen, Mea Lauroma, Nanne Teinikivi, Miljamaria Vähäsilta, Kia Österholm

Nuorten edustajat MM-kilpailuissa 2024

Yksilöt: Jade Sirviö (6. Sija) - Turun Urheiluliitto

Joukkue: Jade Sirviö, Heta Haapanen, Ella Björkqvist - Turun Urheiluliitto

Joukkue: Meri Vahteristo, Julia Alimyllymaa, Viivi Komu – Valkeakosken Voimistelijat

Ryhmä: Jade Sirviö, Heta Haapanen, Ella Björkqvist, Helmi Helander, Lilli Korpela – Turun Urheiluliitto

Aerodance: Heta Haapanen, Helmi Helander, Suvi Jelkänen, Viivi Merinen, Jutta Pelkonen, Iina Valli, Sofia Pääjärvi - Turun Urheiluliitto

MIESTEN TELINEVOIMISTELU



PAINOPISTEET JA SAAVUTUKSET 2024

Vuonna 2024 tehtiin 6 seuravierailua, joiden tavoitteina oli lisätä valmentajien määrää ja osaamista seuroissa.

Syksyllä järjestettiin nuorille harrastajille leiripäivä Urheassa, missä pojat pääsivät harjoittelemaan miesten maajoukkue urheilijoiden kanssa. Leiripäivään osallistui poikia eri seuroista. Leiripäivän tavoitteena oli inspiroida ja luoda ikimuistoisia hetkiä nuorille harrastajille. Kuortaneella järjestettiin elokuussa poikien maajoukkueleiri, jonka yhteydessä tehtiin kansainvälistä yhteistyötä. Leirille osallistui viisi voimistelijaa South Essex Gymnastics Clubista, sekä heidän valmentajansa Anthony Wise. Lisäksi kouluttajan roolissa toimi Japanin huippuvalmentaja Mori Takehito.

Miesten A- ja B-maajoukkueet ovat keskitetty Urheaan ja parhailla nuorilla on mahdollisuus toimia keskitetysti Urheassa. Urheassa, päivittäisvalmennuksessa toimii miesten päävalmentaja (Timo Holopainen), miesten maajoukkuevalmentaja (Mati Kirmes) ja nuorten vastuvalmentaja (Riku Koivunen). Toiminnassa on vahva keskittämisen kulttuuri ja yhteistyötä tehdään viidessä paikalliskeskuksessa viiden huippuseuran sekä yhden Tähtiseuran kanssa. Lajissa on päätoiminen henkilöstö (liitto, seurat, kumppanit), asiantuntijatoiminta osana valmennusta on tärkeä toimintatapa. Paikalliset urheiluakatemit, lajin valmennuskeskus Kuortane, Kihu ja Olympiakomitea ovat tärkeitä kumppaneita, joiden kanssa yhteistyötä on syvennetty monikantatapaamisissa.

MTV asiantuntijatoiminta osana A-maajoukkueen valmennusta Urheassa. Asiantuntijat tukevat voimistelijoita huippu-urheilijaksi kasvamisen prosessissa ja ovat mukana arkiharjoittelussa.

Kansainvälistä yhteistyötä tehdään jatkuvasti eri maiden huippujen kanssa (GBR, Japani, USA, Israel, Unkari ja Liettua). Vuonna 2024 Urheassa vieraili sekä Israelin maajoukkue että Liettuan kolmekertainen olympiavoimistelija ja arvokisa mitalisti Robert Tvorogal. Miesten maajoukkue vieraili joulukuussa Unkarin olympiakeskuksessa ja yhteistyö jatkuu myös 2025, sillä unkarin maajoukkue vierailee keväällä, Urheassa. Urheilumenestyksestä mainittakoon Joona Reiman (Tampereen Sisu), joka saavutti kevään olympiakarsinnoissa Bakun maailmancupissa hyppyfinaalin 6. sija.

EM-EDUSTUS

Vaikka olympiavuoden asetettuihin tavoitteisiin ei aivan ylletty ja olympiapaikka ei saavutettu, nähtiin hienoja suorituksia maailmancup-kisoissa ja historialliset EM-kisat. Alla mainitut ja Pavel Titov (Jyväskylän Voimistelijat) edustivat Suomea EM-kilpailuissa. Telinevoimistelun aikuisten ja nuorten EM-kilpailut järjestettiin Italiassa toukokuussa 2024.

EM-saavutukset 2024:

- **Historian paras joukkuetulos EM-kisoissa. Joukkue sijoittui sijalla 10. vain 0,401 finaalista.**
Joukkueessa: Elias Koski, Robert Kirmes, Joona Reiman, Akseli Karsikas ja Oskar Kirmes
- **Akseli Karsikas Oulun Pyrintö**
EM 9.sija rekillä (rekkifinaaliin R1)
- **Joona Reiman Tampereen Sisu**
EM 10.sija hyppyssä (hyppyfinaaliin R1)
- **Elias Koski Voimisteluseura Helsinki**
EM 14.sija 6-ottelussa (2 vara olympialaisiin)
- **Oskar Kirmes Espoon Telinetaiturit**
EM 16.sija 6-ottelussa (3 vara olympialaisiin)
- **Robert Kirmes Espoon Telinetaiturit**
EM 22.sija 6-ottelussa

MAAJOUKKUEET 2024

A-maajoukkue, aikuiset

Elias Koski Voimisteluseura Helsinki
& Timo Holopainen

Oskar Kirmes Espoon Telinetaiturit
& Mati Kirmes

Robert Kirmes Espoon Telinetaiturit
& Mati Kirmes

Emil Soravuo Espoon Telinetaiturit
& Mati Kirmes

Joona Reiman Tampereen Sisu
& Riku Koivunen

Akseli Karsikas Oulun Pyrintö
& Janne Haapajoki

Marcus Pietarinen HIFK Gymnastics
& Jarkko Harju / Riku Koivunen

Pavel Titov Jyväskylän Voimistelijat-79
& Antti Palkola

A-maajoukkue, nuoret

Aleksi Koivunen, Gymna

Iiro Lehtisalo, Gymna

Niilo Nikkola, Gymna

Anton Villonen, VSH

Amos Backlund, IF Drott / Oulun Pyrintö

Kyösti Uusitalo, Oulun Pyrintö

Iiro Karppinen, Oulun Pyrintö

Aarne Seppänen, Tampereen Sisu

Reino Lahdenranta, Tampereen Sisu

Benjamin Stolt, Espoon Telinetaiturit

Emil Lempiäinen, VSH

Alex McCarthy, Espoon Telinetaiturit

Taavi Jaakola, Tampereen Voimistelijat

Vincent Mattsson, Gymna

Lauri Mustikkamaa, Jyväskylän Voimistelijat-79

Atte Keskitalo, Gymna

NAISTEN TELINEVOIMISTELU



PAINOPISTEET JA SAAVUTUKSET 2024

Naisten telinevoimistelun maajoukkuejärjestelmää on rakennettu jo useamman vuoden ajan. Liiton valmennusryhmiin tai maajoukkueisiin kuuluu noin 200 voimistelijaa, joista kukin osallistuu vuoden aikana vähintään neljälle nelipäiväiselle leirille Kuortaneen urheiluopistolla. Valmennusryhmiin nimettyjen voimistelijoiden lisäksi järjestelmään kuuluu kolmella alueella järjestettävät alueelliset leiritykset, Alueminorit, jotka kokoavat yli 200 voimistelijaa kolmelle eri leirille vuoden aikana. Voimistelijoille ja valmentajille leirivuorokausia yhteensä vuoden aikana kertyy noin 3500.

Kulttuurinmuutostyötä tehtiin monipuolisesti. Lajin kilpailusääntöjä, valmennusjärjestelmää ja urapolkua päivitettiin Lasten voimistelun linjauksen suunnassa. Järjestettiin ensimmäinen Soppu-kouluttajakoulutus seuroille.

Valmentajien ja voimistelijoiden osaamisen kehittämiseen panostettiin kaikilla leireillämme. Unkarin Zoltan Jordanov ja Romanian/USAn Luminita Garcy toivat kansainvälisen tuulahduksen toimintaamme, kuten myös Norjan ja Portugalin kanssa pidetyt yhteisleirit Kuortaneen urheiluopistolla.

Vaikka olympiavuoden asetettuihin tavoitteisiin ei aivan ylletty, eteenpäin mentiin tänäkin vuonna. Saavutuksista mainittakoon hienot Maisa Kuusikon ja Kaia Tanskasen henkilökohtaiset onnistumiset EM-kilpailuissa, jossa Maisa oli nojapuilla 10. ja saavuttaen samalla 1. varasijan telinefinaaliin. Kaia puolestaan oli neliottelussa 18. ja permannolla 13., mikä antoi 2. varasijan telinefinaaliin. Kevään olympiakarsinnoissa, Bakun maailmancupissa, Maisa Kuusikolle kovassa kisassa nojapuufinaalin 5. sija.

Myös nuoret onnistuivat vuoden EM-kilpailuissa hienosti. Joukkueen sijoitus 15. ja Ekaterina Podobed niin ikään neliottelussa 15.sijalle.

A-MAAJOUKKUE AIKUISET

Olivia Vättö, Espoon Telinetaiturit
& Hanna Järvinen

Eveliina Veistelehto, HIFK Gymnastics, Helsinki
& Maxim Podobed

Kaia Tanskanen, Jyväskylän Voimistelijat
& Kim Tanskanen

Ada Hautala, Oulun Pyrintö
& Pauliina Savola

Misella Antila, Oulun Pyrintö
& Pauliina Savola

Saara Kokko, Oulun Pyrintö
& Pauliina Savola

Maisa Kuusikko, Tampereen Voimistelijat
& Igor Cherepov & Ida Laisi

Laaja, kattava ja aktiivinen kansallinen valmennusjärjestelmä, jossa aikuisten A-maajoukkueella 31 leiripäivää vuonna 2024.

A-MAAJOUKKUE NUORET

Elena Strengell, Espoon Telinetaiturit
& Heikki Niva

Iiris Nyyssönen, Espoon Telinetaiturit
& Hanna Järvinen

Vanessa Vättö, Espoon Telinetaiturit
& Hanna Järvinen

Ekaterina Podobed, HIFK Gymnastics,
Helsinki
& Maxim Podobed

Juni Janson, HIFK Gymnastics, Helsinki
& Elisa Galeri

Klaara Kuusela, HIFK Gymnastics,
Helsinki
& Maxim Podobed

Oona Renko, HIFK Gymnastics, Helsinki
& Maxim Podobed

Maija Taskinen, Jyväskylän Voimistelijat
& Nina Palkola

Anni Pääkkönen, Oulun Pyrintö
& Emmi Mäntylä

Lumina Mäkeläinen, Pyrkivä Gymnastics,
Turku
& Iira Murtonen

Aava Houhala, Tampereen Voimistelijat
& Artem Khalaziy & Yulia Rogozhina

Nelli Pelttari, Tampereen Voimistelijat
& Artem Khalaziy & Yulia Rogozhina

Viivi Harolin, Tampereen Voimistelijat
& Artem Khalaziy & Yulia Rogozhina

Laaja, kattava ja aktiivinen kansallinen valmennusjärjestelmä, jossa nuorten A-maajoukkueella 31 leiripäivää vuonna 2024.

EM-EDUSTUS

Telinevoimistelun aikuisten ja nuorten EM-kilpailut järjestettiin Italiassa toukokuussa 2024.

Aikuisten joukkue 17. (30 joukkuetta)

Kaia Tanskanen, Jyväskylän Voimistelijat

- Neliottelun 18. (86 osallistujaa) ja permantofinaalin R2

Maisa Kuusikko, Tampereen Voimistelijat

- Nojapuufinaalin R1

Misella Antila, Oulun Pyrintö

Olivia Vättö, Espoon Telinetaiturit

Saara Kokko, Oulun Pyrintö

Nuorten joukkue 15. (26 joukkuetta)

Anni Pääkkönen, Oulun Pyrintö

Ekaterina Podobed, HIFK Gymnastics, Helsinki

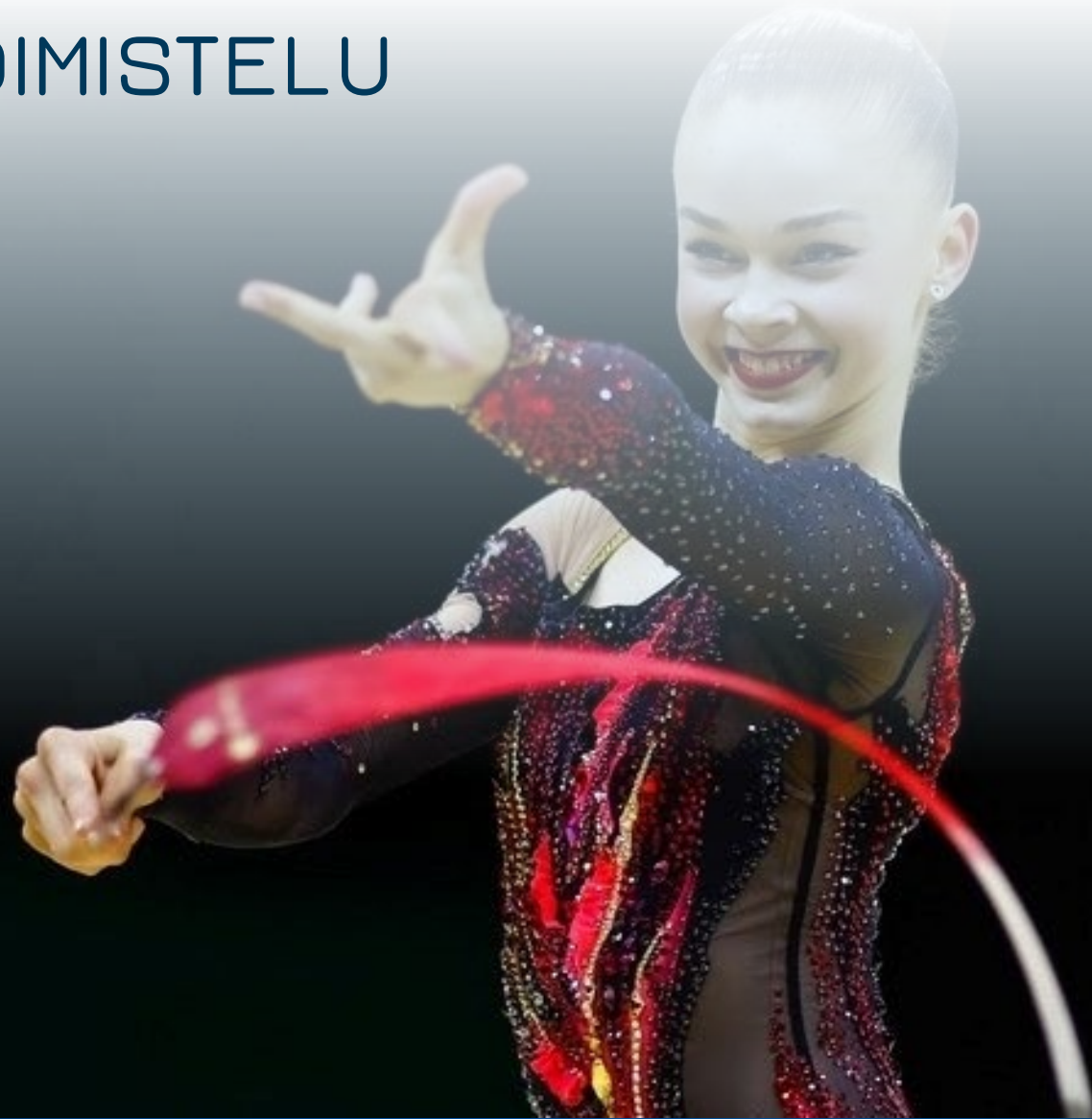
- Neliottelun 15. (84 osallistujaa)

Iiris Nyyssönen, Espoon Telinetaiturit

Jade Riekkö, Taipumattomat, Rovaniemi

Maija Taskinen, Jyväskylän Voimistelijat

RYTMINEN VOIMISTELU



PAINOPISTEET JA SAAVUTUKSET 2024

Kulttuurinmuutostyö mm. seurakiertue

Rytmissen voimistelun muutostyön ytimessä oli seurakiertue, jossa käytiin 16 rytmisen voimistelun seurassa vuosien 2023–2024 aikana. Vuoden 2024 puolella seurakiertue vieraili seitsemässä seurassa (Elise Gymnastics, Voimistelu- ja urheiluseura Elise-Järvenpää, Espoon Voimistelu- ja Liikuntayhdistys ESOLI ry, Sport Club Olymp, Voimisteluseura Sirius ry, Turun Liikuntaseura ja Turun Urheiluliitto Voimistelu). Marras-joulukuussa tehdyn palautekyselyn mukaan seurakiertue lisäsi yhteistyötä ja avoimuutta. Suurin osa vastaajista koki, että lajikulttuurissa on tapahtunut positiivista muutosta vuoden 2024 aikana.

Valmentajien osaamisen kehittäminen mm. leiritoiminnan OPS

Valmentajien osaamisen kehittämisen tueksi rakennettu OPS (yhteistyössä Voimisteluliitto ja Kisakallion Urheiluopisto) valmistui vuonna 2024 ja sen jalkautus käytäntöön alkoi leiritoiminnan kautta, jatkuen vuodelle 2025. Valmentajien osaamisen kehittäminen oli tiiviisti mukana kaikilla leireillä, yhtenä teemana mm. valmentajien tukeminen omien voimistelijoiden itseluottamuksen vahvistamisessa. Vuoden aikana järjestetyt online-tuomariseminaarit olivat avoimia kaikille valmentajille ja valmentajat osallistuivatkin niihin aktiivisesti.

Maajoukkuetoiminnan kehittäminen maajoukkueen toimintakäsikirjan suunnassa

Rytmissen voimistelun maajoukkuetoiminnan kehittäminen jatkui Urheassa maajoukkueen toimintakäsikirjan suunnassa, yhtenä painopisteenä asiantuntijayhteistyön kehittäminen. Yhteistyö tehostui erityisesti fysioterapeuttien ja fyysisen valmennuksen asiantuntijoiden kanssa. Osaamisen jakaminen maajoukkuevalmentajien ja seuravalmentajien kesken tiivistyi Urhean Talenttiryhmän toiminnan avulla.

Nuorten urheilijoiden kehitys oli nähtävissä, vaikka olympiapaikkaa ei saavutettu. Yksilöissä Anastasia Rogozhina sijoittui EM 4-ottelufinaalissa sijalle 22. ja Emmi Piironen 4-ottelun karsinnassa sijalle 25. jääden vain 0.10 finaaliapaikasta. Maajoukkue (joukkue) sijoittui EM-kilpailussa 2-ottelussa sijalle 16. ja keräsi kevään aikana kokemusta kiertämällä kansainvälisiä kilpailuja pitkän tähtäimen tavoitteilla. Nuorten EM-kilpailussa parhaiten onnistui Saga Jekunen (JyVo), joka sijoittui keilaohjelmalla sijalle 10. (toinen varasija finaaliin). Aino Törmänen (OVO) onnistui parhaiten pallolla ja nauhalla sijoittuen molemmilla välineillä sijalle 18. Suomen sijoitus nuorten teamkilpailussa oli 17.

MAAJOUKKUEET

Aikuisten maajoukkue (joukkue)

Elisabeth Jamil (OVO), **Nea Kapiainen** (SC Olymp/Elise), **Emilia Kärkkäinen** (OVO), **Anni Olkkonen** (Elise), **Anastasiia Polishchuk** (Elise-Vantaa), **Miisa Kurvi** (ImVo)

Valmentajat: Larisa Gryadunova, Iryna Klymenko, Klara Kodra

Aikuisten yksilömaajoukkue

Emmi Piironen (OVO), vastuuvalmentaja Larisa Gryadunova

Lia Kallio (OVO), vastuuvalmentaja Larisa Gryadunova

Anastasia Rogozhina (TaSi), valmentaja Jouki Tikkanen

Aktiivinen liittojohtoinen valmennusjärjestelmä, jossa noin 100 leiripäivää vuoden aikana (valmennusringit, Urhean talenttiryhmän treenipäivät, maajoukkueleirit, avoimet leirit Kisakalliossa ja avoimet treenipäivät Urheassa).

EM-EDUSTUS

Aikuisten EM-edustajat, joukkue

Elisabeth Jamil (OVO), **Nea Kapiainen** (Elise), **Emilia Kärkkäinen** (OVO), **Anni Olkkonen** (Elise), **Anastasiia Polishchuk** (Elise-Vantaa), **Miisa Kurvi** (ImVo)

Valmentajat: Larisa Gryadunova, Iryna Klymenko, Klara Kodra

Aikuisten EM-yksilöedustajat

Emmi Piironen (OVO), vastuvalmentaja Larisa Gryadunova

Anastasia Rogozhina (TaSi), valmentaja Jouki Tikkanen

Nuorten EM-yksilöedustajat

Saga Jekunen (JyVo)

Aino Törmänen (OVO)

SPECIAL OLYMPICS RYTMINEN VOIMISTELU



PAINOPISTEET JA SAAVUTUKSET 2024

Special Olympics rytmisen voimistelu on järjestäytynyt osaksi Voimisteluliiton kilpailutoimintaa muun muassa kilpailujen hakujen osalta, vuonna 2024 kilpailuja haki ennätysmäärä seuroja ja kansallisiin kilpailuihin osallistui yhteensä 103 voimistelijaa. Kansainvälisiin kilpailuihin osallistui yhteensä 16 voimistelijaa ja kaksi tuomaria Suomesta.

Special Olympics rytmisen voimistelun kehittämistyöryhmään järjestäytyi uudelleen ja työryhmään saatiin pitkäaikaisten toimijoiden lisäksi uusia voimisteluseurojen edustajia, joka on selkeä merkki lajin kiinnostuksen kasvusta.

Special Olympics rytmisen voimistelun leirille Kisakallion Urheiluopistolla osallistui 70 henkilöä (luku sisältää avustajat, kouluttajat ja valmentajat), jonka myötä osallistujaennätys rikkoutui jälleen.

TANSSILLINEN VOIMISTELU



PAINOPISTEET

Kilpailujärjestelmän ja leiritoiminnan kehittäminen

Kilpailuissa pilotoitiin sähköistä pisteensyöttöä Pointsia onnistuneesti.

Kilpailujärjestelmästä tehtiin lajin harrastajille ja muille toimijoille avoin kysely, johon saatiin runsaasti vastauksia. Tulokset huomioidaan kilpailutoiminnan kehittämistyössä.

Lasten alle 12-vuotiaiden treenipäivät ja nuorten 12-19-vuotiaiden leiri toteutuivat kaikki ennätysmäärällä osallistujia.

Valmentajien ja tuomareiden osaamisen lisääminen mm. urapolun jalkauttamisen avulla

Valmentajille suunnattu Tähtiloikka-tilauskoulutus valmistui. Kokonaisuus pitää sisällään vapaasti valittavat tuntimallit ja mentorointikeskustelun.

Kulttuurimuutostyö huomioidaan mm. leirisisällöissä.

Uusi lajin kehittämisryhmä aloitti toimintansa vuoden alussa ja yhtenä vaikuttavana tekona vuoden aikana oli lasten voimistelun linjauksen jalkauttaminen lajin toimintaan mm. sääntömuutostyössä linjauksen huomioiminen.

Muuta

Käynnistettiin tanssillisen voimistelun seurojen seuratoiminnan kehitysprosessi, jossa keskitytään lajin ja seuran vahvuuksiin ja mahdollisuuksien hyödyntämiseen, lajin arvostuksen lisäämiseen ja seuratoimijoiden osaamisen kehittämiseen.

TEAMGYM



PAINOPISTEET JA SAAVUTUKSET 2024

Aluevalmennustoiminta jatkui menestyksellisesti. Seuravierailuja, joissa pääpainona oli valmentajien mentorointi ja osaamisen kehittäminen, tehtiin aluevalmentajien toimesta 12 vuoden 2024 aikana. Syksystä lähtien aluevalmentajat vastasivat myös lasten ja nuorten leirien toiminnasta ja koulutussisällöistä.

Pitkäjänteinen työ valmennusjärjestelmän kehittämisessä jatkui ja syksyllä luovuttiin luokkatasoisesta leiritoiminnasta ja siirryttiin uuteen lasten, nuorten ja aikuisten jaotteluun. Aluevalmentajien suuremman roolin myötä leiritoiminnan laatua ja yhtenäisyyttä pystyttiin nostamaan. Maajoukkueessa oli 3 joukkuetta ja 8 leiriä valmistautuessaan kohti syksyn EM-kilpailuja.

Kilpailujärjestelmän uudistusta aloitettiin ja ensimmäinen vaihe Voimisteluliiton Mestaruuskilpailut sekä TG Cup-sarjan yhden kilpailun lisäys alkaa vuoden 2025 alusta. Mestaruuskilpailut käydään jatkossa 3. ja 4.luokissa Voimistelupäivillä. Iloiksemme kilpaharrasteluoka kasvaa ja matalan kynnyksen kilpailumuotona se on houkutellut uusia seuroja mukaan. Maajoukkueleirit vuonna 2024: 9 kpl, 27 leiripäivää.

Parhaat saavutukset:

EM-kilpailut Baku Azerbaidžan lokakuu 2024

Nuorissa tyttöjen maajoukkue upeasti 4.

Aikuisissa Naisten maajoukkue 6., sekamaajoukkue 10.

EM-EDUSTUS

TeamGymin aikuisten ja nuorten EM-kilpailut järjestettiin lokakuussa Azerbaidžanin Bakussa.

Naisten joukkue 6.

Sini Erämies (Jyväskylän Voimistelijat JyVo)

Emmi Hietasalo (Espoon Telinetaiturit EsTT)

Julia Jokinen (Helsingfors Gymnastikklubb HGK)

Karoliina Kaitanen (HGK)

Riine Maarni (EsTT)

Maia Mäki (HGK)

Ella Salo (EsTT)

Netta Siitonen (EsTT)

Sanni Rauhala (JyVo)

Camila Rosell Peréz (Tampereen Voimistelijat TV)

Peppi Rossow (HGK)

Venla Virtaintorppa (Motus Salto, SWE)

Sekajoukkue 10.

Lorenzo Bernardis (JyVo)

Aliisa Hakomäki (Härmän Siskot HäSi)

Nuutti Juntunen (TV)

Milla Kilpikivi (HGK)

Otso Laakkonen (Joensuun Kataja JoKa)

Kalle Latvala (HäSi)

Emma Leino (TV)

Veikka Peltotalo (TV)

Pinja Putkonen (Oulun Pyrintö OP)

Aino Sivula (EsTT)

Hilma Tatti (TV)

Vertti Viertola (JoKa)

Tyttöjen joukkue 4.

Iida Hämäläinen (EsTT)

Ida Holmila (HIFK Gymnastics)

Iida Javanainen (JyVo)

Saara Kasurinen (JoKa)

Loviisa Lehtinen (HIFK Gymnastics)

Saimi Luoma (HäSi)

Lara Luukkonen (EsTT)

Stella Paajaste (HIFK Gymnastics)

Venla Raja (EsTT)

Malla Roivainen (OP)

Helmi Suviola (TV)

Nicole Vicary (EsTT)

AIKUISTEN MAAJOUKKUE (NAISET, MIEHET)

Espoon Telinetaiturit: Aino Sivula, Ella Salo, Emmi Hietasalo, Netta Siitonen, Riine Maarni, Ronja Räbinä, Stella Tärkki, valmentajat Iida Vuori, Niina Kyrö, Kira Lindqvist

Helsingfors Gymnastikklubb: Jenna Häkkinen, Julia Jokinen, Kerttu Aura, Karoliina Kaitanen, Maia Mäki, Milla Kilpikivi, Peppi Rossow, valmentaja Helmiina Laitinen

Härmän Siskot: Aliisa Hakomäki, Iida Sainio, Kalle Latvala, valmentajat Sofia Sillanpää, Eveliina Hakomäki

Joensuun Kataja: Otso Laakkonen, Vertti Viertola, valmentaja: Olga Mononen

Jyväskylän Voimistelijat: Lorenzo Bernardis, Saana Rantanen, Sanni Rauhala, Sini Erämies, Timi Veijanen, Venla Saari, valmentajat Jatta Koistinen, Elina Luomala, Nuutti Schwartz

Oulun Pyrintö: Pinja Putkonen, valmentaja Sanni Hiekkaranta

Tampereen Voimistelijat: Camila Rosell Perez, Emma Leino, Hilma Tatti, Nuutti Juntunen, Veikka Peltotalo, valmentaja Santeri Marjamäki

Motus Salto, Ruotsi: Venla Virtaintorppa

NUORTEN MAAJOUKKUE (TYTÖT)

Espoon Telinetaiturit: Iida Hämäläinen, Lara Luukkonen, Nicole Vicary, Venla Raja, valmentaja Kira Lindqvist

Fliku-82: Liisbeth Krasnov, Mea Alanko, Emma Koistila, valmentaja Tiina Pihkanen

HIFK Gymnastics: Ida Holmila, Loviisa Lehtinen, Olivia Lasarov, Stella Paajaste, valmentajat Pauliina Kyllönen, Simon Maagaard

Härmän Siskot: Saimi Luoma, valmentajat Sofia Sillanpää, Eveliina Hakomäki

Joensuun Kataja: Saara Kasurinen, valmentaja Oona Lemmetty

Jyväskylän Voimistelijat: Iida Javanainen, Peppi Mörsky, valmentaja: Kia Keränen

Oulun Pyrintö: Malla Roivainen, Antton Roivainen (nuoret pojat), valmentaja Saara Nokkonen

Seinäjoen Voimistelijat: Sanni Ruohoniemi, valmentaja Leena Risikko

Tampereen Voimistelijat: Helmi Suviola, Erika Oijusluoma, valmentajat: Heidi Helander, Sanni Miina

TRAMPOLIINIVOIMISTELU

A male gymnast is captured in a handstand position on a trampoline. He is wearing a blue and white leotard with a small logo on the chest. His legs are straight and held together, and his arms are extended downwards to support his weight. The background shows the complex metal framework of a large indoor sports hall with several bright, rectangular lights hanging from the ceiling.

PAINOPISTEET JA SAAVUTUKSET 2024

Kilpailu- ja leiritysjärjestelmän kehittäminen

Kilpailujärjestelmää kehitettiin vastaamaan Voimisteluliiton yhteisiä linjauksia. Kilpailemisen aloituskynnystä madalletaan uudella 1.luokalla, jossa on valmis perusliikkeistä koostuva sarja. Uusi kilpailujärjestelmä julkaistaan alkuvuodesta 2025. Leiritysjärjestelmän kehitystyötä aloitettiin ja Kuortaneen urheiluopistolla järjestettiin 2 leiriä vuoden 2024 aikana.

Valmentajien osaamisen lisääminen

Espoon Kameleontenissa järjestettiin Euroopan Voimisteluliiton Trampoline Workshop, jonka lajeina olivat trampoliini, tuplaminitrampoliini ja tumbling. Workshopin aikana oli valmentaja- ja tuomarikoulutusta sekä leirimuotoista harjoittelua voimistelijoille. Suomi sai Tumbling stipendin EG:n kesäleirille Portugaliin kahdelle valmentajalle, jotka olivat opettelemassa tumblingin tekniikoita ja sääntöjä. Näitä oppeja jaettiin muille Kuortaneen leireillä syksyllä.

Harrastajamäärän lisääminen mm tumblingin vienti Stara-tapahtumiin

Harrastajamäärät uusissa trampissa seuroissa Seinäjoen Voimistelijat ja Jyväskylän Freestyleseura ovat mukavasti kasvaneet vuoden 2024 aikana. Tumbling oli mukana yhdellä staralla.

Parhaat saavutukset

EM-kilpailut Guimaraes Portugali:

Miesten DMT joukkue finaalin 5. Kaius Kääriäinen, Aaro Tavast, Luka Vanttaja.

DMT 13. Kaius Kääriäinen

Nuorten DMT finaalin 6. Jade Naapila

EM-EDUSTUS

Aikuisten edustajat EM-kilpailuissa 2024

DMT miehet: Aaro Tavast (TV), Kaius Kääriäinen (EsTT), Luka Vanttaja (EsTT)

Miesten DMT joukkuekilpailu: Aaro Tavast, Kaius Kääriäinen, Luka Vanttaja

Synrko naiset: Linda Golmohammadi ja Maisa Jansson (EsTT)

Nuorten edustajat EM-kilpailuissa 2024

DMT tytöt: Jade Naapila (TV), Iina Vuorikoski (EsTT)

DMT pojat: Niko Nars (EsTT)

Synkro pojat: Onni Vuorikoski ja Valentin Saari (EsTT)

Synkro tytöt: Enni Haara ja Rebekka Saari (EsTT)

HUIPPUVOIMISTELU



PAINOPISTEET JA SAAVUTUKSET 2024

Pariisin olympialaiset

Olympiadin viimeinen vuosi oli huippuvoimistelussa menestyksenkäs. Lajeissa saavutettiin arvokilpailumenestystä ja myös historiallisia tuloksia laajalla rintamalla, kuten lajikohtaisissa osuuksissa on kerrottu. Valmentajapalkkaukset yhteistyössä Urhean, liiton ja huippuseurojen kanssa Huippu-urheiluyksikön NOV- ja päävalmentajatukien avulla, keskittämisen ratkaisut ja yhteistyö toimintaympäristöjen kanssa tehostivat resurssien kohdentamista kärkiurheilijoille ja mahdollistivat laadukkaan arkiharjoittelun kv-tason toimintaympäristössä. Voimisteluliiton tuki myös kv-kilpailujen kiertämiseen ja olympiapaikkojen tavoitteluun oli huomattava. Valmistautuminen tulevaan olympiadiin kohti Los Angelesin olympialaisia 2028 alkoi kaikissa olympialajeissa jo kesällä olympiakarsintojen jälkeen.

Valmentajien osaamisen lisääminen

Kansainvälinen yhteistyö oli tärkeässä roolissa valmentajien osaamisen kehittämisessä ja sitä toteutettiin aktiivisesti lajien omien suunnitelmien mukaisesti. Olympiakomitean Tulevaisuuden huippuvalmentaja -prosessiin osallistui kaksi valmentajaa (MTV, RV) ja valmentajille mahdollistettiin myös muihin koulutuksiin osallistuminen (mm. Huippu-koulutusprosessi, FIG Academy -koulutukset, Euroopan Voimisteluliiton valmentajakoulutukset).

Urheilijoiden kaksoisuran tukeminen, jotta pidemmät urapolut mahdollistuvat

Urheilijoiden kaksoisuran tukemisessa apuna toimivat mm. Urhean kaksoisura-asiantuntijat. Joukkuevoimistelun maajoukkueleirillä järjestettiin kaksoisuramahdollisuuksiin liittyvä työpaja. Työ jatkuu tiiviimmin vuoden 2025 puolella kaikissa lajeissa.

Huippu-urheilustrategian työstö seuraaville olympiadiille

Huippuvoimistelun uutta strategiaa työstettiin vuoden aikana useassa eri tapaamisessa yhdessä tärkeiden verkostojen ja yhteistyötahojen kanssa; urheiluakatemit, valmennuskeskukset, Olympiakomitea, valmentajat, liiton lajien kehittämisryhmät ja valmennuksen johtoryhmät, liiton hallitus ja urheilijavaliokunnan jäsenet sekä muut toimijat.

Osana koko voimistelun yhteistä strategiaa vuoden 2024 aikana valmistui Huippu-urheiluohjelma sekä huippuvoimistelun ja kansainvälisen tason kilpavoimistelun 2025 - 2028 tukijärjestelmä. Voimistelun huippu-urheiluohjelma on kuvaus huippu-urheilun johtamisesta, rooleista, vastuista, resurssoinnista, verkostoista, tavoitteista ja toiminnoista Suomessa. Ohjelma pohjautuu koko voimistelun strategiaan ja sen tavoitteisiin. Taustalla on laaja-alainen yhteistyö eri huippu-urheilun toimijoiden kanssa niin kansallisesti kuin kansainvälisesti.

Huippuseurojen tukeminen

Voimistelun huippu-urheilun seuraverkostoon kuului 12 seuraa. Huippu-urheilun seuraverkosto kokoontui vuoden aikana 8 yhteiseen tapaamiseen. Tapaamisten pääaiheina vuoden aikana oli työssäjaksamisen teemat, johtamisen haasteet ja tulevaisuuden näkymät sekä voimistelun strategia ja huippu-urheilun tukijärjestelmä.

TERVE VOIMISTELIJA: PAINOPISTEET JA SAAVUTUKSET 2024

Voimistelun fysioterapeuttiverkostojen toiminnan kehittäminen verkostotapaamiset, osaamisen kehittäminen seurojen salitoimintaan

Voimistelun parissa toimiville fysioterapeuteille ja valmentajille järjestettiin tammikuussa 2024 teemalla "Voimistelijan alaselkä - voiko kipuja ennaltaehkäistä?"

Voimistelun fysioterapeuttien asiantuntijatiimin jäseniä käytetty asiantuntijoina valmennusjärjestelmän leireillä ja ovat tuottaneet myös sisältöä leiritoimintaan (JV ja RV).

Valmentajapäivien toteutus webinaarina.

Valmentajapäivä ei toteutunut vähäisen osallistujamäärän vuoksi.

Terve voimistelija -luennot lajien valmennusjärjestelmissä.

Vastuullinen liikkuvuusharjoittelu ja vastuullinen voimaharjoittelu JV- ja RV-leireillä käytännön toteutuksena ja valmentajakoulutuksissa (II-taso) luentona, "Uni ja palautuminen" -luento TG-maajoukkueleirillä.

Lasten voimistelun linjauksen käytäntöön vieminen.

Toteutettu leiritoiminnassa mm. Valmentajakoulutusten muodossa ja kouluttamalla leirikouluttajia.

VUODEN 2024 PARHAAT



VUODEN 2024 PARHAAT

Vuoden valmentaja

valmentajatiimi: Titta Heikkilä, Teija Kukkala ja Anton Laine, Tampereen Sisu

Akrobatiavoimistelu

Trio Anna Kivistö, Netta Nuppola ja Maisa Tatti, Akron Taika

Joukkuevoimistelu

Minetit, Tampereen Sisu

Voimistelijat:

Alisa Gorjunov
Sanni Hartman
Iinu Häkkinen
Jenni Hyytiäinen
Katariina Järventausta
Minttu Malinen
Saimi Sepponen
Sini Tapio

Kilpa-aerobic

Sampo Nousiainen, Turun Urheiluliitto

Miesten telinevoimistelu

Miesten EM-joukkue:

Akseli Karsikas, Oulun Pyrintö
Oskar Kirmes, Espoon Telinetaiturit
Robert Kirmes, Espoon Telinetaiturit
Elias Koski, Voimisteluseura Helsinki
Joonas Reiman, Tampereen Sisu

Naisten telinevoimistelu

Kaia Tanskanen, Jyväskylän
Voimistelijat '79

Rytminen voimistelu

Anastasia Rogozhina, Tampereen Sisu

TeamGym

Tyttöjen EM-maajoukkue:

Helmi Suviola, Tampereen Voimistelijat
Iida Javanainen, Jyväskylän Voimistelijat
Ida Holmila, HIFK Gymnastics
Iida Hämäläinen, Espoon Telinetaiturit
Lara Luukkonen, Espoon Telinetaiturit
Loviisa Lehtinen, HIFK Gymnastics
Malla Roivainen, Oulun Pyrintö
Nicole Vicary, Espoon Telinetaiturit
Saara Kasurinen, Joensuun Kataja
Saimi Luoma, Härmän Siskot
Stella Paajaste, HIFK Gymnastics
Venla Raja, Espoon Telinetaiturit

Trampoliinivoimistelu

Miesten EM-DMT-joukkue:

Aaro Tavast, Tampereen Voimistelijat
Kaius Kääriäinen, Espoon Telinetaiturit
Luka Vanttaja, Espoon Telinetaiturit

Tanssi

Aino Rahijärvi, Mäntsälän Voimistelijat

Special Olympics -voimistelija

Ella Willgrén, SC Vantaa

Tanssillinen voimistelu

Ajattomat Jr, Vantaan Voimisteluseura

Voimistelijat:

Ahlqvist-Lehtikoski Liisa
Grönberg Sini
Grönstrand Ulrika
Haukka Ilona
Kaarniemi Elina
Koutola Siiri
Kuusela Anu
Kyrönviita Vilma
Lehtovirta Suvituuli
Lemström Seidi
Moilanen Tiia
Mäkiäho Henna
Olvinen Lotta
Perkiö Eveliina
Peters Iida
Pitkänen Eevi
Simola Pauliina
Torniainen Nea
Vikkula Marianne
Vilhunen Henna

SUOMEN MESTARIT

23.-24.3.2024 OULU



SUOMEN MESTARIT

Akrobatiavoimistelu

Aikuiset:

Triot, kokonaiskilpailu: **Anna Kivistö, Netta Nuppola ja Maisa Tatti**, Akron Taika

Nuoret 12–18-vuotiaat

Parit, kokonaiskilpailu: **Elsa Alho ja Tilda Tyrmi**, Tampereen Sisu

Triot, kokonaiskilpailu: Angela Aarnio, Amanda Koivumaa ja Venla Nieminen, Tampereen Sisu

Nuoret 13–19-vuotiaat

Parit, kokonaiskilpailu: **Heidi Karppi ja Venla Kivikoski**, Tampereen Sisu

Triot, kokonaiskilpailu: **Emma Halimaa, Lili Loikkanen ja Annu Ojala**, Espoon Telinetaiturit

Joukkuevoimistelu

Minetit, Tampereen Sisu

Nuoret: **Minetit Junior**, Tampereen Sisu

12–14-vuotiaat: **OVO Pre Junior**, Olarin Voimistelijat ja **Team Freyat**, Hyvinkään Voimistelu ja Liikunta & Järvenpään Voimistelijat

Kilpa-aerobic

Naisten yksilö: **Nea Kivelä**, Turun Urheiluliitto

Miesten yksilö: **Sampo Nousiainen**, Turun Urheiluliitto

Sekapari: **Ada Göcmen** ja Sampo Nousiainen, Turun Urheiluliitto

Joukkuesarja: Nea Hukkanen, Nanne Teinikivi ja Sampo Nousiainen, Turun Urheiluliitto

Naisten ryhmä: **Inka Kilpeläinen, Adeelia Koponen**, Nea Hukkanen, Nea Kivelä ja Nanne Teinikivi, Turun Urheiluliitto

15–17-v. yksilö naiset: Vahteristo Meri, Valkeakosken Voimistelijat

15–17-v. yksilö miehet: **Sampo Nousiainen**, Tampereen Sisu

15–17-v. joukkue: **Julia Alimyllymaa, Viivi Komu ja Meri**

Vahteristo, Valkeakosken Voimistelijat

15–17-v. ryhmä: **Ella Björkqvist, Heta Haapanen, Helmi Helander, Lilli Korpela, Jade Sirviö**, Turun Urheiluliitto

12–14-v. yksilö tytöt: Metsämäki Mea, Turun Urheiluliitto Voimistelu

14-v. joukkue: **Melina Farzad, Lilli Korpela ja Seela Virtanen**, Turun Urheiluliitto Voimistelu

12–14-v ryhmä: Minja **Kari, Lempi Koski, Mea Metsämäki, Ellen Sjöroos ja Seela Virtanen**, Turun Urheiluliitto Voimistelu

Naisten telinevoimistelu, aikuiset

Neliottelu: **Kaia Tanskanen**, Jyväskylän Voimistelijat
Hyppy: **Adeliina Siikala**, HIFK Gymnastics,
Nojapuut: **Anni Vuorikoski**, Espoon Telinetaiturit
Puomi: **Hertta-Sofia Hiekkataipale**, Tampereen Voimistelijat
Permanto: **Kaia Tanskanen**, Jyväskylän Voimistelijat

Naisten telinevoimistelu, joukkuekilpailu: Oulun Pyrintö

Naisten telinevoimistelu, nuoret

Neliottelu: **Ekaterina Podobed**, HIFK Gymnastics
Hyppy: **Jade Riekk**, Taipumattomat, Rovaniemi
Nojapuut ja permanto: **Ekaterina Podobed**, HIFK Gymnastics
Puomi: **Viivi Harolin**, Tampereen Voimistelijat

Miesten telinevoimistelu

Kuusiottelu: **Robert Kirmes**, Espoon Telinetaiturit
Permanto: **Robert Kirmes**, Espoon Telinetaiturit
Hevonen: **Robert Kirmes**, Espoon Telinetaiturit
Renkaat: **Robert Kirmes**, Espoon Telinetaiturit
Hyppy: **Kristian Danishevski**, Voimisteluseura Helsinki
Nojapuut: **Robert Kirmes**, Espoon Telinetaiturit
Rekki: **Robert Kirmes**, Espoon Telinetaiturit

Miesten joukkuekilpailu: Espoon Telinetaiturit

Nuoret

Nuorten kuusiottelu: **Aleksi Koivunen**, Gymna - Turun Taitoliikuntakeskus
Permanto: **Iiro Karppinen**, Oulun Pyrintö
Renkaat ja rekki: **Kyösti Uusitalo**, Oulun Pyrintö
Hyppy: **Iiro Karppinen**, Oulun Pyrintö
Hevonen: **Antton Villonen**, Voimisteluseura Helsinki
Nojapuut: **Niilo Nikkola**, Gymna - Turun Taitoliikuntakeskus

Nuorten joukkuekilpailu: Gymna - Turun Taitoliikuntakeskus

Rytminen voimistelu

Aikuiset

Neliottelu: **Emmi Piironen**, Olarin Voimistelijat
Joukkuekilpailu: Maajoukkue, seurat Elise Gymnastics ry., Imatran Voimistelijat ry, Olarin Voimistelijat, Voimistelu- ja urheiluseura Elise - Vantaa ry voimistelijat **Elisabeth Jamil, Nea Kapiainen, Miisa Kurvi, Anni Olkkonen, Anastasiia Polishchuk**

Vanne ja keilat: **Anastasia Rogozhina**, Tampereen Sisu

Nauha: **Emmi Piironen**, Olarin Voimistelijat

Pallo: **Lia Kallio**, Olarin Voimistelijat

Nuoret

Joukkuekilpailu: **Team Fedessa, Elise Gymnastics ry., Hämeenlinnan Voimisteluseura ry, Olarin Voimistelijat**

Neliottelu: **Aino Törmänen**, Olarin Voimistelijat

Nuorten duot/triot: **Hilla Keskinen, Kristiina Alatalo, Olivia Kuitunen**, Tampereen Sisu

Aikuisten duot/triot: **Erika Järveläinen ja Milla Savolainen**, Imatran Voimistelijat

TeamGym

Aikuiset: Tampereen Voimistelijat TV Remix

Nuoret: HIFK Gymnastics Aurum

Trampoliinivoimistelu

Yksilötrampoliini naiset: Linda Golmohammadi, Espoon Telinetaiturit

Yksilötrampoliini miehet: **Tomi Haapajärvi**, Espoon Telinetaiturit

Yksilötrampoliini tytöt: **Kseniya Butlers**, Espoon Telinetaiturit

Yksilötrampoliini pojat: **Niko Nars**, Espoon Telinetaiturit

Synkrotrampoliini, miehet: Tomi Haapajärvi, Bastian Åkerlund, **Espoon Telinetaiturit**

Synkrotrampoliini naiset: Silja Ståhl, Ada Heikkinen, Tampereen Voimistelijat

Synkrotrampoliini pojat: **Valentin Saari, Onni Vuorikoski**, Espoon Telinetaiturit

Synkrotrampoliini tytöt: Kseniya Butlers, Teresa Nyholm, Espoon Telinetaiturit

Miesten tuplaminitrampoliini: **Aaro Tavast**, Tampereen Voimistelijat

Naisten tuplaminitrampoliini: **Saana Salli**, Espoon Telinetaiturit

Poikien tuplaminitrampoliini: **Niko Nars**, Espoon Telinetaiturit

Tyttöjen tuplaminitrampoliini: **Iina Vuorikoski**, Espoon Telinetaiturit

PALKITUT TEOT JA TOIMIJAT

A close-up photograph of a bouquet of roses. The bouquet is wrapped in clear plastic cellophane. It features a mix of yellow and pink roses. The lighting is soft, and the background is blurred, showing hints of other people and flowers.

PALKITUT TEOT JA TOIMIJAT

Syyskokouksessa 16.11.2024 palkittiin Vuoden Tähtiseura, Vuoden vastuullisuusteko ja Vuoden lasten toimija.

Vuoden Tähtiseura on Palokan Ilo, voimistelu ja liikunta

Palokan Ilossa on ymmärretty kaverisuhteiden merkitys seuratoiminnassa. Kaveruus ja yhteisöllisyys on huomioitu niin lasten, nuorten, aikuisten kuin kiltalaistenkin toiminnassa, unohtamatta seuratoimijoita ja -työntekijöitä..

Vuoden vastuullisuusteko: Oulun Pyrintö

Oulun Pyrintö tekee esimerkillistä ja pitkäjänteistä vastuullisuustyötä. Seuran vastuullisuustyö pohjautuu laadukkaaseen ja monipuolisiin vastuullisuusohjelmaan, jossa huomioidaan erinomaisesti vastuullisuuden eri osa-alueet.

Vuoden lasten toimija: Mari Möttönen, Kajaani Gymnastics

Mari Möttönen on toiminut esimerkillisesti lasten voimistelun parissa. Hän on ollut kehittämässä Vauhti-voimistelukoulua ja toiminut tutorina saaden hyvää palautetta. Mari on ollut mukana Lasten voimistelun linjaustyössä ja jatkaa koko Suomen lasten urheilun uuden suunnan prosessissa mukana yli strategiakauden.

VUODEN 2024 KILPAILUT



VUODEN 2024 KILPAILUT

Tavoitteena järjestelyiltään sujuvat, yleisöä ja mediaa kiinnostavat, taloudellisesti kannattavat sekä urheilullisesti tasokkaat kilpailutapahtumat.

Kilpailujen järjestelyjen tueksi ja tapahtumien kehittämiseksi toteutettiin uutta materiaalia mm. juontajien ja kuvaajien ohjeet, äänimainoksia ja screen-mainoksia. Järjestettiin suosittu Kisat kuntoon -kilpailujen järjestäjien koulutusilta. Kaikkien voimistelun kilpailuja järjestävien seurojen kanssa solmittiin henkilötietojenkäsittelysopimukset Kisanetin henkilötietojen käsittelemisen osalta.

Kilpailutoiminnan yhteiset linjaukset -työ jatkui kaikkien lajien osalta. Yhteiset linjaukset, joita kaikissa lajeissa noudatetaan koostettiin www-sivuille. SM-kilpailujen osalta yhtenäistettiin ja urheilullisen tason varmistamiseksi linjattiin että kaikissa lajeissa kilpaillaan SM-tasolla nuorten ja aikuisten sarjoissa.

Kilpailujen hakuprosessi toteutettiin kaksi kertaa vuodessa, huhtikuussa oli varsinainen haku ja syyskuussa täydennyshaku. Hakemuksia seuroilta tuli yli 500 ja kilpailuja myönnettiin seurojen järjestettäväksi 180.

Kilpailujen osallistumismaksut -työ saatiin valmiiksi vuoden 2024 aikana ja kaikkien lajien osalta siirryttiin henkilökohtaiseen kilpailumaksuun.

Voimistelupäivät 2024 järjestettiin Kuopiossa. Voimistelupäivien osallistujamäärätavoite jäi hieman tavoitteesta. Järjestelyt, oheisohjelma, tunnelma ja voimistelun näkyvyys alueella onnistuivat todella erinomaisesti.

Suomelle myönnettiin TeamGymin Euroopan mestaruuskilpailujen järjestämisoikeus vuodelle 2026.

KILPAILUTILASTOT 2024

Laji	Kilpailuhaut	Järjestetyt kilpailut	Lisenssien määrä
Akrobatiavoimistelu	28	12	1465
Joukkuevoimistelu	213	52	8755
Kilpa-aerobic	22	8	744
Miesten telinevoimistelu	16	8	402
Naisten telinevoimistelu	118	46	2990
Rytminen voimistelu	90	19	1207
SO rytminen voimistelu	1	1	
Tanssillinen voimistelu	19	5	1430
TeamGym	11	7	1174
Trampoliinivoimistelu	7	8	191
Gym for life	3	3	
Tanssi	4	4	1277
Stara	139	138	5080
Yhteensä	671	311	24 715

VUODEN 2024 TAPAHTUMAT



VUODEN 2024 TAPAHTUMAT

Gymnaestrada Joensuu 2026 -suur tapahtuman valmisteluja edistettiin monin tavoin yhteistyössä kaupungin ja paikallisten voimisteluseurojen kanssa. Päätösjuhlan kenttäohjelmien koreografit valittiin ja kaikille avointen ohjelmien suunnittelu käynnistyi. Tapahtumailme freesattiin ja markkinointi seuroille ja voimistelijoille käynnistyi.

Vuoden 2031 kansainvälisen World Gymnaestrada -suur tapahtuman hakua Helsinkiin valmisteltiin yhteistyössä erityisesti Helsingin kaupungin kanssa.

Vuoden 2026 TeamGymin Euroopan mestaruuskilpailuja hakua valmisteltiin yhdessä Espoon kaupungin kanssa. Hakemus Euroopan Voimisteluliitolle jätettiin kesällä ja järjestämisoikeus myönnettiin Suomelle syksyllä. EM-kilpailu järjestetään Metro Areenalla 14.-17.10.2026.

Käynnistettiin tulevien kansainvälisen tapahtumien markkinointi ja osallistumisen valmistelut mm. Turnfest Saksan Leipzigissä touko-/kesäkuussa 2025 ja World Gym for Life heinäkuussa 2025. Turnfest-tapahtumaan viedään suomalaista kenttäohjelmaosaamista, ohjelman tekijäksi valittiin koreografi Hymy Larimo-Tullilan.

VUODEN 2024 KANSAINVÄLISIÄ TAPAHTUMIA

Suomalaiset voimistelijat osallistuivat innokkaasti kansainvälisiin tapahtumiin:

EUROPEAN GYM FOR LIFE 11.-14.7. Bodö, Norja

Suomesta Rantaperkiön Isku (6 osallistujaa) ja Ylitornion Voimistelu ja Liikunta (14 osallistujaa)

EUROGYM 15.-18.7. Bodö, Norja

Suomesta Auran Palokunnan Urheilijat (12 osallistujaa) ja Keurusjumpa (12 osallistujaa).

GOLDEN AGE 22.-27.9. Burgas, Bulgaria

Suomesta 101 osallistujaa 6 seurasta, Borgå Gymnastikförening, Gymnastikföreningen i Helsingfors, Helsingin Jyry, Mikkelin Voimistelijat, Tampereen Naisvoimistelijat ja Turun Naisvoimistelijat.

BLUME GRAN CANARIA 27.11.-4.12. Kanariansaaret, Espanja

Suomesta Hämeenlinnan Voimisteluseuran Sorjat-ryhmä valmentaja, koreografi Anu Vartiaisen johdolla

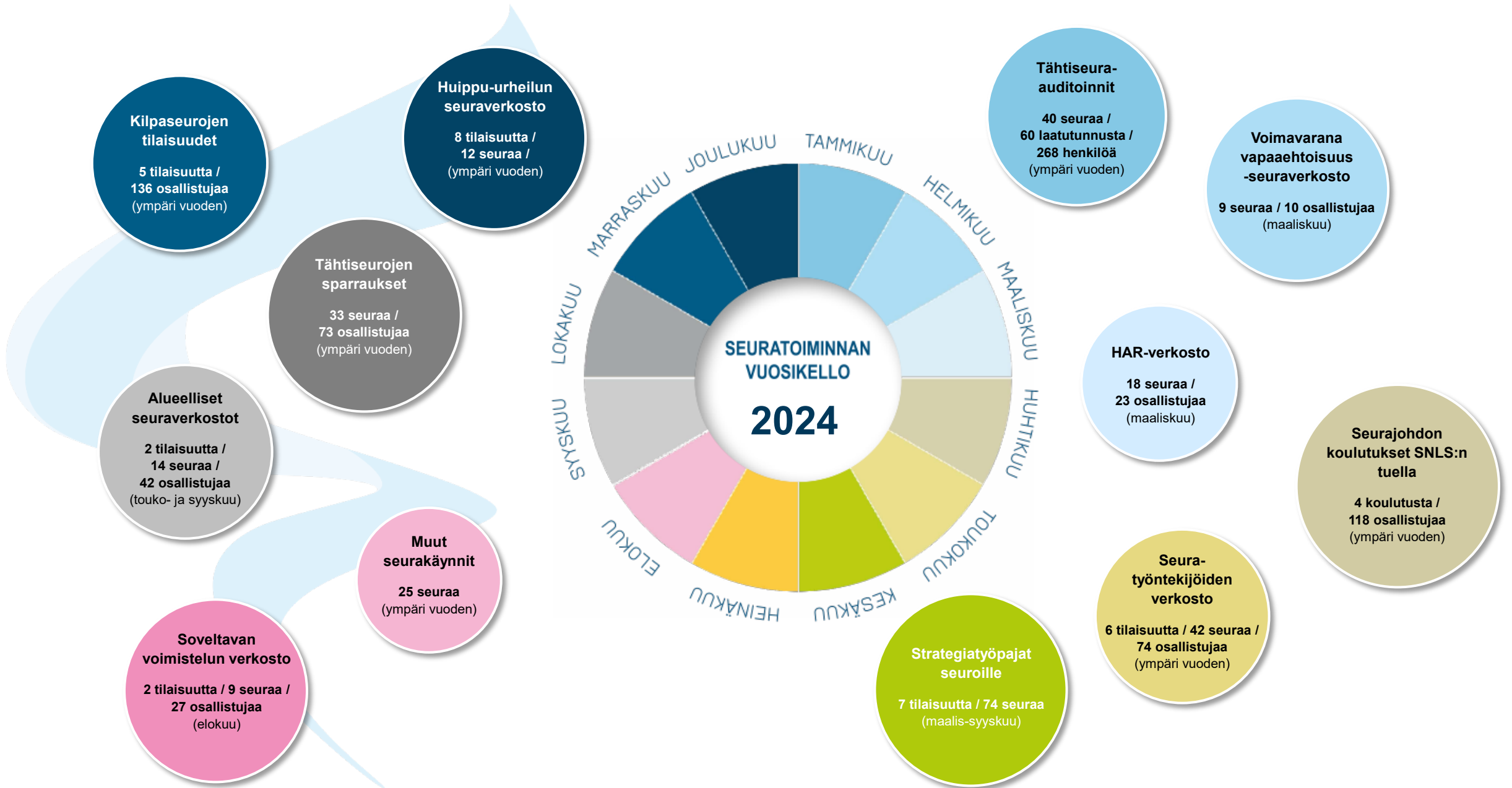
FESTIVAL DEL SOLE heinäkuu Riccione Italia

Monelle suomalaiselle tutuksi tullut tapahtuma kerää perinteiseen tapahtumaan suomalaisryhmiä mukaan

SUOMEN GYM FOR LIFE -päättötapahtumaan 11.5. Vaajakoskella osallistui kansainvälisen kutsujen/vaihdon myötä peräti seitsemän joukkuetta Virostä. Tapahtuman järjesti Palokan Ilo.

SEURAPALVELUT





PAINOPISTEET JA SAAVUTUKSET 2024

Strategisen valinnan mukaisesti tuettiin etenkin uusien lasten ja nuorten Tähtiseurojen kehitysprosesseja. Voimistelu saavutti ensimmäisenä lajina 100 Tähtiseuran rajapyykin. Vuoden lopussa voimistelussa oli 102 Tähtiseuraa. Lisäksi noin 10 seuraa hyödyntää Tähtiseura-ohjelmaa seuran kehittämisessä.

Voimisteluseurat osallistuivat voimistelun uuden strategian työstöön. Strategiatyöpajojen, kyselyjen ja eri seuraverkostotilaisuuksissa toteutettujen työstöjen kautta strategiatyöhön osallistui 110 seuraa eli reilu kolmannes liiton jäsenseuroista.

Liiton tilaisuuksissa ja viestinnässä erilaiset, eri kokoiset ja eri puolilla Suomea sijaitsevat seurat toivat esille osaamistaan, asiantuntemustaan ja toimintaansa.

Voimisteluseurojen vastuullisuustyö jatkui ja laajeni. Seurojen vastuullisuustyön tueksi tehtiin Näin teemme vastuullisuusohjelmaa seuraamme -verkkokoulutus. Vuoden lopussa 236 voimisteluseuralla oli oma vastuullisuusohjelma.

NOSTOJA

Uusina seurapalveluina tarjottiin

- kaksi coaching-prosessia seurojen toiminnanjohtajille
- kaksi seuratukiklinikkaa OKM:n seuratuon hakemista harkitseville seuroille
- Mahdollisuudesta menestykseen -kehitysprosessi tanssillisen voimistelun seuroille

Vuonna 2019 edellisen kerran toteutettu voimisteluseurojen palkkakysely sai seurojen toiveesta jatkoa marraskuussa. Kyselyyn vastasi 116 seuraa.

TÄHTISEURALUVUT

Voimisteluliitossa jäsenseuroja 318.

Jäsenseuroista Tähtiseuroja on 102, joilla 158 tähtimerkkiä:

- 95 lasten ja nuorten tähtimerkkiä
- 54 aikuisten tähtimerkkiä
- 9 huippu-urheilun tähtimerkkiä

Uuden Tähtiseura-tunnuksen vuonna 2024 saivat:

- Hangö Arbetarnas Idrottsklubb / lapset ja nuoret
- Helsingfors Gymnastikklubb / lapset ja nuoret
- Joensuun Kataja / lapset ja nuoret
- Jämsän Naisvoimistelijat / lapset ja nuoret
- Kellon Työväen Urheilijat / aikuiset (seura on ennestään lasten ja nuorten Tähtiseura)
- Lappeenrannan Voimistelijat / lapset ja nuoret
- Lappfjärds Gymnastikförening / aikuiset (seura on ennestään lasten ja nuorten Tähtiseura)
- Wasa Unique / lapset ja nuoret sekä aikuiset

**Voimistelun
100.
Tähtiseura
oli Hangö
Arbetarnas
Idrottsklubb
10.9.2024.**

**Olarin
Voimistelijoilla ja
Turun
Urheiluliiton
voimistelujaostol
la on tähtimerkki
kaikilta kolmelta
osa-alueelta**

OSAAMISEN KEHITTÄMINEN



PAINOPISTEET JA SAAVUTUKSET 2024

Osaamisen kehittämisen erilaisiin tilaisuuksiin, koulutuksiin ja kohtaamisiin osallistui vuoden aikana 8488 osallistujaa. Näistä 5077 oli koulutuksiin osallistumisia ja 3422 osallistujaa tavoitettiin muiden osaamisen kehittämisen keinojen avulla (esim. valmentajien osaamisen kehittäminen leiritoiminnassa, erilaiset osaamisen kehittämisen prosessit sekä tutor-toiminta).

Ammattimaistumisen mahdollistaminen voimistelussa (mm. avoin amk, sporttimerkonomi) jaohjaajien ja valmentajien arvostuksen lisääminen

Haaga-Helian kanssa tehtiin yhteistyötä avoimen väylän liikunnanohjaajan polkuopintojen osalta järjestämällä tukipalveluita opiskelijoille, jotka toimivat voimisteluseuroissa. Rastorin kanssa tehtiin puolestaan vastaavaa yhteistyötä sporttimerkonomi opintojen osalta. Ohjaajien ja valmentajien arvostusta pyrittiin lisäämään erityisesti viestinnällisin keinoin, palkitsemalla ja nostamalla esiin erilaisia ohjaajia ja valmentajia.

Osaamisen kehittämisen kokonaisuuden arviointi ja kehittäminen

Osaamisen kehittämisessä tehtiin sisäistä, laaja-alaista arviointia, jonka perusteella palvelutarjontaa muutettiin osin jo vuodelle 2025. Arvioinnissa huomioitiin eri toimintojen vaikuttavuus, laajuus, talousvaikutukset, työaikaresurssi, yhteistyömahdollisuudet ja kehitystarpeet. Laajemmin tuloksia hyödynnetään vuonna 2025 toteutettavassa osaamisen kehittämisen uudistuksessa.

Koulutusten ja osaamisen kehittämisen markkinoinnin kehittäminen

Markkinoinnin kehittämistyötä tehtiin osaamisen tiimin sekä viestintä- ja markkinointitiimin yhteistyöllä. Sisäisellä kehitystyöllä tarkennettiin markkinoinnin kohderyhmiä, kanavia ja ydinviestejä. Työn tuloksena uudistettiin koulutuksen uutiskirjeitä vastaamaan paremmin erilaisten seurojen tarpeita, kokeiltiin erilaisia markkinointikampanjoita ja selkeytettiin työnjakoa. Sisäisen työskentelyn tueksi otettiin myös ulkopuolista asiantuntija-apua, jonka perusteella uudistettiin nettisivujen rakennetta ja sisältöä paremmin eri kohderyhmien tarpeita vastaavaksi. Kehitystyötä markkinoinnin osalta jatketaan vuonna 2025.

TILASTOT

	Lasten ja nuorten ohjaajat sekä lajivalmentajat	Aikuisten ohjaajat	Tuomarit	Seuratoimijat	Kouluttajat	Muut (esim. opettajat, urheilijat)
Koulutukset						
Liiton avoimet koulutukset ja tilauskoulutukset	1853	178	1489	461	60	389
Koulutuslisenssikoulutukset ja huippuseurojen koulutukset voimisteluseuroissa	647					
Muut osaamisen kehittämisen tilaisuudet						
Leirien ja treenipäivien yhteydessä tapahtuva osaamisen kehittäminen	1385					
Kohtaamiset, verkostot, seminaarit	49			344		534
Kehitysprosessit (esim. laatuseurat, lajien kehitysprosessit, mentorointi)	88			368		
Laatua lapsuusvaiheeseen tutor-toiminta	436					
Luottamus- ja toimihenkilöiden osaamisen kehittäminen						218
Yhteensä	4458	178	1489	1173	60	1141

TILASTOT

Osaamisen kehittämisen kokonaisuus	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Koulutusten osallistujamäärä	4507	5236	4825	5382	4996	5077
Muiden osaamisen kehittämisen tilaisuuksien osallistujamäärä	4644	4785	3262	3855	3467	3422
Yhteensä	9151	10021	8087	9237	8463	8499

VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI



PAINOPISTEET JA SAAVUTUKSET 2024

Viestinnällä tuetaan strategiakauden tavoitteiden saavuttamista.

Voimistelun positiivisen mielikuvan lisääminen – vastuullisuus esillä vahvasti

Bränditutkimuksen mukaan mielikuva oli muuttunut positiivisemmaksi. Koko vuoden ajan viestittiin lasten voimistelun linjauksesta. Myös rytmisen voimistelun muutostyö oli esillä. Katsomon ja somen pelisäännöt otettiin seuroissa hyvin käyttöön.

Uusien toimijoiden houkuttelu mukaan monipuolisen voimistelun ja tanssin tarjonnan esittelyllä (palvelut ja tapahtumat)

Elokuun starttikuukauden kampanja tavoitti hyvin Sanoman kanavissa. Näyttökertoja oli 1 200 000 ja mainosta klikattiin lähes 8000 kertaa.

Instagramissa ylitettiin seuraajatavoite 21 500. Harrastamisen starttikuukautena elo-syyskuussa julkaistiin sisältöjä aikuisten lajiharrastamisesta. Näistä videoista viraalhitiksi muodostui ikämiesten telinevoimistelija Pekasta kertova video, jolla oli lähes 10 000 tykkäystä.

Ohjaajarekrytoinnin tuki seuroille viestinnällisesti

Ohjaajarekryn tueksi lanseerattiin verkkosivu, jossa on käytännönläheisiä vinkkejä rekrytointiin. Lisäksi ohjaajien ja valmentajien osaamisen kehittämisen sivut uusittiin vastaamaan paremmin kohderyhmän tarpeita.

NOSTOJA

Kuperkeikkakampanja

Viestintä yhdessä lasten tiimin kanssa järjesti huhtikuussa eri kanavissa ja tapahtumissa näkyvän kampanjan. Kuukauden aikana kuperkeikkoja tehtiin 305 334.

Kisatiedotusta uusittiin

Median muuttuneiden kriteerien takia kisatiedotusta uusittiin. Tiedotusta tehtiin vähemmästä määrästä kilpailuja, mistä johtuen myös tiedotteita lähetettiin vuoden 2024 aikana vähemmän.

Olympialaiset

Vaikka suomalaisvoimistelijoita ei nähty olympialaissa, naisten telinevoimistelun tuomari Marja Räisänen meni hyvin läpi mediassa. Häntä haastatteli 9 eri mediaa.

Pienkehitystä verkossa

Verkkosivuja ja materiaalipankkia kehitettiin käyttäjäystävällisemmäksi. Materiaalipankkiin muun muassa lisättiin mahdollisuus tiedoston näkemiseen ilman sen lataamista.

VIESTINNÄN TILASTOT 2024

Kanavat	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Facebook (seuraajat)	12206	13170	13226	13267	13 403	13 436
X (entinen Twitter)	1495	1516	1582	1593	1 623	Aktiivinen käyttö lopetettu
Instagram	15586	16299	17277	19137	20 510	21 738
Youtube (näyttökerrat)	584600	889200	520612	419200	350 161	312 730
#voimistelu-tunniste Instagramissa (julkaisua)	78288	94338	114256	133635	150 612	166 000
TikTok (seuraajat)					2 526	4 783
Tiedotteita				112	131	107
Mediaosumia				3 239	3 560	3 296

YRITYSYHTEISTYÖ



PAINOPISTEET JA SAAVUTUKSET 2024

Vuosi 2024 oli Voimisteluliitolle menestyksekkäs yritysysteistyön näkökulmasta. Jatkoimme vahvaa yhteistä tekemistä nykyisten kumppaneidemme kanssa ja kävimme useita hedelmällisiä keskusteluja uusien potentiaalisten yhteistyökumppaneiden kanssa. Loppuvuonna solmimme monivuotiset jatkosopimukset seuraavien yritysten kanssa: **Unisport, Piruetti, Pohjola Vakuutus, Chopar, Innoflame, Craft, Varala ja Dvillena.**

Merkittävänä askeleena aloitimme myös Gymnaestrada Joensuu 2026 -tapahtuman myynnin ja laajensimme yhteistyöverkostoamme. Uusina kumppaneina mukaan liittyivät **Motonet** sekä **Pohjois-Karjalan Osuuskauppa**, jotka jakavat yhteisen arvopohjan voimistelun tukemisessa.

Yritysysteistyön strategisen kehittämisen tueksi loimme mainostoimiston kanssa uuden yhteistyökonseptin, jonka pääviesti on "Voimistetaan Suomea". Tämän viestin avulla halusimme tuoda esille, että voimistelun tukeminen tarjoaa yrityksille konkreettisen mahdollisuuden edistää vastuullisuutta ja yhdenvertaisuutta arjen teoilla, ei vain arvolupauksilla. Konseptin lanseerausta tukemaan toteutimme laajan somemarkkinointikampanjan, joka touko-kesäkuussa saavutti yli 100 000 näyttökertaa.

Yritysysteistyön kasvua ja markkinointiponnisteluja tuki myös markkinatilanteen piristyminen vuoden aikana. Tämä näkyi lisääntyneenä kiinnostuksena erityisesti pitkäjänteistä vastuullisuustyötä ja nuorten liikunnan tukemista kohtaan.

HALLINTO



PAINOPISTEET JA SAAVUTUKSET 2024

Järjestelmien kehittäminen, seurat huomioiden.

Järjestelmien kehittäminen ja niihin liittyvä kartoitustyö on aloitettu vuonna 2024 ja jatkuu uuden strategian toimenpiteenä vuonna 2025.

Liiton sisäisten prosessien kehittäminen.

Toteutettu ulkoiset arviot: KPMG selvitys Voimisteluliiton nykytilasta, prosessien toimivuudesta ja kehitystarpeista / lokakuu 2024 ja esihenkilöiden 360 arvioit sekä johtamisen tärkeimmät vahvuudet ja kehityskohteet Amrop syys-lokakuu 2024.

Yhteistyömahdollisuuksien kartoittaminen.

Yhteistyötä lajiliittojen kesken tiivistetty osaamisen kehittämisen ja seurapalveluiden osalta mm. Cheerleadingliiton ja Taitoluisteluliiton kanssa. Olympiakomitean yhteisien palveluiden kehitystyössä mukana.

SÄÄNTÖMÄÄRÄISET KOKOUKSET

Kevätkokous

Kevätkokous järjestettiin Helsingissä Taitotalon kongressikeskuksessa 23.3.2024. Kokouksessa oli läsnä 27 äänioikeutettua seuraa. Puheenjohtajana toimi kansanedustaja Ville Kaunisto. Kokous vahvisti tilinpäätöksen ja vuosikertomuksen vuodelta 2023 ja valitsi ehdollepanotoimikuntaan Anne Tarpion, Tarja Mahkosen, Micaela Holmbergin, Kaisa Niilo-Rämän ja Outi Havian. Kokous päätti lahjoittaa Liisa Orkon rahaston Suomen Naisten Liikuntakasvatussäätiölle ja valtuutti liiton hallituksen hoitamaan asian käytännön järjestelyt. Lisäksi päätettiin seurojen Teosto- ja Gramexmaksuista vuodelle 2024. Muissa asioissa toiminnanjohtaja Maria Laakso ja puheenjohtaja Mira Keränen esittelivät hallituksen vastauksen seuroilta tulleeeseen kirjelmään, avaten liiton päätöksentekoprosesseja ja johtamisjärjestelmää.

Syyskokous

Syyskokous pidettiin 16.11.2024 Seinäjoella Scandic Seinäjoki -hotellissa. Kokouksessa oli läsnä 56 äänivaltaista seuraa. Puheenjohtajana toimi Kuortaneen Urheiluopistosäätiön kehitysjohtaja Olli-Pekka Karjalainen, ja kokousta ennen kaupunginjohtajan tervehdyksen toi Paula Risikko. Kokous hyväksyi esitelty toiminta- ja taloussuunnitelman vuodelle 2025 ja päätti pitää jäsenmaksut ennallaan. Vaaliohjesääntöön tehtiin esityksen mukaisia pieniä selventäviä muutoksia. Hallituspaikoista äänestettiin, lukuun ottamatta Naisten telinevoimistelun paikka, johon valittiin Marja Räisänen. Hallitukseen kaudelle 2025-2027 tulivat Räisäsen lisäksi valituiksi Jessica Matila, Jani Tanskanen ja Pia Hurmelinna-Laukkanen (harrasteliikunta- tai muu liitossa tarvittava asiantuntijuus). Tilintarkastajaksi vuodelle 2025 valittiin tilintarkastusyhteisö KPMG Oy Ab nimettynä Kirsi Aromäki, KHT. Varatilintarkastajaksi KPMG Oy Ab.

HALLITUS 1.1.-31.12.2024

Keränen Mira, puheenjohtaja

Eklund Salla, I varapuheenjohtaja

Mavrakis Alexandra, II varapuheenjohtaja kv.-tuomari RV

Kalaja Teppo puheenjohtaja Jyväskylän Voimistelijat -79, kv.-tuomari MTV

Matila Jessica

Koskinen Jouko

Lintula Olli-Pekka Tampereen Voimistelijat, toiminnanjohtaja

Lintunen Salla kv.-tuomari JV

Oksanen Anu

Räisänen Marja kv.-tuomari NTV

Hallituksella oli vuoden aikana yhteensä 11 kokousta, joista yksi oli sähköpostikokous ja muut kokoukset lähi/hybridi- tai Teams-kokouksia.

Hallituksen jäsenten roolit muussa liiton seura- ja voimistelutoiminnassa on kirjattu hyvän hallintotavan mukaisesti.

VOIMISTELULIITON EDUSTUKSET JA OSALLISTUMINEN KANSAINVÄLISEEN TOIMINTAAN

KANSAINVÄLINEN VOIMISTELULIITTO (FÉDÉRATION INTERNATIONALE DE GYMNASTIQUE, FIG)

Voimisteluliiton edustajana FIG:ssä toimi hallituksen jäsen Jani Tanskanen. Anne Vierelä toimii Gender Equality-komitean puheenjohtajana. Congressiin 24.-26.10.2024 Dohassa osallistuivat Mira Keränen, Maria Laakso ja Liisa Ahlqvist-Lehtikoski ehdokkaana Gfa-komiteaan sekä Jani Tanskanen hallituksen jäsenenä ja ehdokkaana jatkamaan. Kumpikaan ei tullut valituksi vaaleissa.

EUROOPAN VOIMISTELULIITTO (EUROPEAN GYMNASTICS)

Voimisteluliiton edustaja Euroopan Voimisteluliitossa oli Heli Lemmetty, TeamGymin teknisessä komiteassa.

LIIKUNNAN KEHITYSYHTEISTYÖ LIIKE RY

Voimisteluliitolla on Liike ry:n kanssa sopimus, jonka mukaan liitolla on yksi liikuntaystävyysskoulu Tansaniassa.

KANSAINVÄLINEN JOUKKUEVOIMISTELULIITTO (INTERNATIONAL FEDERATION OF AESTHETIC GROUP GYMNASTICS, IFAGG)

Voimisteluliiton edustaja Jaana Widenius on ollut IFAGGin hallituksessa, Meri Jaakkola on teknisen komiteassa jäsenenä sekä Salla Lintunen tuomarikomiteassa. IFAGG piti ylimääräisen yleiskokouksen 29.6.2024 Tarragonassa, Espanjassa, johon osallistuivat etänä Mira Keränen ja Maria Laakso ja hallituksen jäsenen roolissa Jaana Widenius. Varsinainen yleiskokous järjestettiin 14.10.2024 Hong Kongissa, jossa paikan päällä hallituksen jäsenen roolissa edusti Jaana Widenius ja etänä Mira Keränen, Maria Laakso, Susanna Porola ja Katri Kukkola.

POHJOISMAINEN YHTEISTYÖ

Pohjoismaat pitivät pääsihteerien ja puheenjohtajien kokouksen Färsaarilla 1.-2.3.2024 Kokoukseen osallistuivat toiminnanjohtaja Maria Laakso ja hallituksen puheenjohtaja Mira Keränen. Pääsihteerit ovat pitäneet vuoden aikana noin kerran kuussa yhteisiä kokouksia virtuaalisesti ja edistäneet voimistelun vastuullisuusasioita.

ORGANISAATIO: HENKILÖSTÖ



HENKILÖSTÖ

HALLINTO JA TUKIPALVELUT

Laakso Maria, toiminnanjohtaja -22.11.2024
Porola Susanna, vt-toiminnanjohtaja 23.11.2024-
Heikkilä Sanna, talouspäälikkö
Jokinen Terttu, kirjanpitäjä

Sokero Katja, hallintokoordinaattori
Haavisto Miia, myynti- ja markkinointipäälikkö
Hopiavaara Riikka, viestintäpäälikkö
Launonen Ella, viestinnän asiantuntija
Piikki Laura, sisällöntuottaja

SEURATOIMINNAN KEHITTÄMINEN

Saulila Tiina, seurakehityspäälikkö (Seinäjoki)
Koljander Tiina, seurakehityksen asiantuntija (Tampere)
Mattila Sini, seurakehittäjä ja erityisvoimistelun asiantuntija
Ojala Eija, oto-kiltatoiminnan vastaava
Westerlund Klara, seurakehittäjä

OSAAMINEN

Pekkala Heli, kehitysjohtaja

TAPAHTUMAT JA KILPAILUT

Tamminen Päivi, projektijohtaja

HANKKEET

Kauranen, Vilma, hankekoordinaattori, Veto- ja pitovoimaa voimisteluun 1.11.2024- (harjoittelija 1.8.-31.10.2024)

Louhivuori, Anu, Ikiliike-hankevastaava, 1.6.2024-

HENKILÖSTÖ

VOIMISTELU

Porola Susanna, voimistelu- ja seuratoiminnan johtaja
Lappalainen Liisa, lasten liikunnan päällikkö
Åkerlund Satu, lasten ja nuorten voimistelun kehittäjä
Vallin Nea, voimistelun kehittäjä - monimuotoinen voimistelu ja tanssi

Holopainen Kasper, lajipäällikkö, miesten telinevoimistelu - 31.8.2024

Kirmes Oskar, Lajikoordinaattori, miesten telinevoimistelu 19.8.2024- (harjoittelija 19.-8.12.2024)
Kainulainen Veera, Terve voimistelija -asiantuntija (yhteispalkkaus Voimisteluliitto ja Kisakallio, työnantajana Voimisteluliitto)
Karhu Minna, lajikoordinaattori, joukkuevoimistelu ja rytminen voimistelu

Kuronen Emmi, järjestelmävastaava, akrobatiavoimistelun lajivastaava

Murtonen Satu, lajipäällikkö, naisten telinevoimistelu

Savijoki Pauliina ja Mäkelälammi Noora, oto-lajivastaavat, kilpa-aerobic, ostopalveluna Varalan Urheiluopisto -31.7.2024

Korhonen Kiira, oto-lajivastaava, kilpa-aerobic, ostopalveluna Varalan Urheiluopisto 1.8.2024-

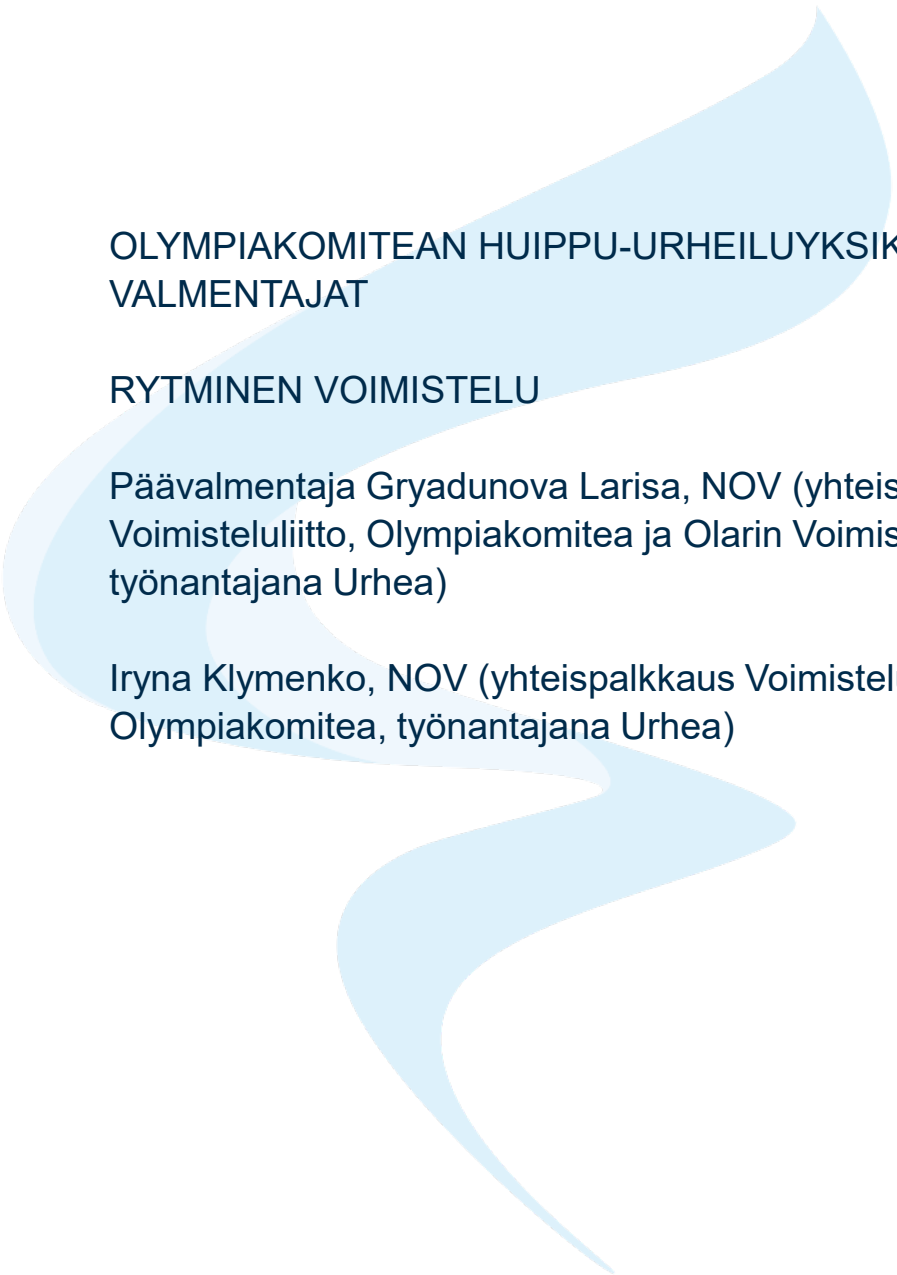
Solismaa Sonia, lajipäällikkö TeamGym ja trampoliinivoimistelu 1.1.2024-

Tast Emma, lajipäällikkö, rytminen voimistelu ja huippu-urheilupäällikkö

Westerlund Klara, lajivastaava, tanssillinen voimistelu

Uimonen Laura, lajipäällikkö, joukkuevoimistelu –30.4.2024 (vanhempainvapaalla)

Kukkola Katri, lajipäällikkö, joukkuevoimistelu 1.5.2024-



OLYMPIAKOMITEAN HUIPPU-URHEILUYKSIKÖN TUKEMAT VALMENTAJAT

RYTMINEN VOIMISTELU

Päävalmentaja Gryadunova Larisa, NOV (yhteispalkkaus Voimisteluliitto, Olympiakomitea ja Olarin Voimistelijat, työnantajana Urhea)

Iryna Klymenko, NOV (yhteispalkkaus Voimisteluliitto, Olympiakomitea, työnantajana Urhea)

MIESTEN TELINEVOIMISTELU

Holopainen, Timo, OV, miesten maajoukkue vastuvalmentaja (työnantajana Urhea)

Kirmes, Mati, NOV, (kolmikantapalkkaus Voimisteluliitto, Olympiakomitea ja Espoon Telinetaiturit, työnantajana Urhea)

Koivunen, Riku, NOV, (kolmikantapalkkaus Voimisteluliitto, Tampereen Sisu, Olympiakomitea, työnantajana Urhea)

Palkola, Antti, NOV, (kolmikantapalkkaus Voimisteluliitto, Olympiakomitea ja Jyväskylän Voimistelijat '79, työnantajana Voimisteluliitto) -31.12.2024

NOV: nuorten olympiavalmentaja

OV: olympiavalmentaja

KUNNIAJÄSENET, EDUSTUKSET, LUOTTAMUSHENKILÖRYHMÄT 2024



KUNNIAJÄSENET

KUNNIAPUHEENJOHTAJAT

Voimistelunopettaja Pirjo-Liisa Vilenius
5.4.1998

Professori Erkki Vuori 13.11.2004
Liikuntaneuvos Kirsti Partanen
14.11.2015

KUNNIAJÄSENET

Opetusneuvos Irja Kleemola 18.3.1990
Professori Raija Riikkala 15.3.1992-
19.1.2022
Voimistelunopettaja Oili Ahlstedt
15.3.1992
Lastenohjaaja Lilian Vaarna 15.3.1992-
2023
Opetusneuvos Marketta Viitala
14.11.1993
Lehtori Anna-Liisa Kainulainen
14.11.1993
Lehtori Pirkko Castrén-Raussi 14.11.1993
Liikuntaneuvos Raimo Heinonen 1998
Konttoripäällikkö Maj-Lis Sipilä 23.8.1999
Kuulontutkija Maija Rasimus 28.3.1999
HuK Anja Järvinen 17.11.2002
Opetusneuvos Ritva Sorila 17.11.2002
Liikuntaneuvos Ulla Mikkola 17.11.2002
Voimistelunohjaaja Terttu Jokinen
17.11.2002
Liikuntaneuvos Tarja-Liisa Lindqvist
17.11.2002
Kotitalousopettaja Varpu Laisi 17.11.2002
Liikunnanopettaja Hannele Ahlqvist
4.4.2002
Liikunnanopettaja Päivi Koskela 4.4.2002
Kasvatustieteen tohtori Riitta Asanti
4.4.2002
Rehtori Seija Toivonen 4.4.2002
Päävalmentaja Timo Nuotio 13.11.2004
Lehtori Erkki Tervo 13.11.2004
Presidentti Tarja Halonen 26.11.2006
Liikuntaneuvos Timo Haukilahti
26.11.2006

Johtaja Leena Yksjärvi 26.11.2006
Hallituksen puheenjohtaja Päivi Aitkoski-
Catani 26.11.2006
Voimistelunopettaja Anja Helminen
27.11.2010
Valmentaja Tuula Luhtanen 27.11.2010
Liikuntaneuvos Eevi Kaasinen
27.11.2010
Yliopettaja Raija Nurmi 27.11.2010
Viestintäpäällikkö Leila Suomaa
27.11.2010
Lajipäällikkö Eila Uitto 27.11.2010
Liikunnan lehtori Anja Huuskonen
14.11.2015
Toimitusjohtaja Maija Innanen 14.11.2015
Yrittäjä, toimitusjohtaja Hillevi
Kaarlenkaski 14.11.2015
Ylijohtaja Riitta Kaivosoja 14.11.2015
Johtava lääkäri Anna-Liisa Koivisto
14.11.2015
Seurapalvelupäällikkö Irma Kosonen
14.11.2015
Fysioterapeutti Anita Meuronen
14.11.2015
Yrittäjä Bodil Mickels 14.11.2015
Kehittämispäällikkö Leea Paija
14.11.2015
Toimistoassistentti Anneli Yrttiaho-Palmio
14.11.2015
Opettaja Lisbet Heino 20.11.2021
Projektipäällikkö Marita Mattila
20.11.2021
Toimitusjohtaja Ari Mäkelä 20.11.2021
Liikunnanopettaja Tuulikki Lindström
20.11.2021
Opettaja Tarja Rasimus-Järvinen
20.11.2021
Asiamies Kristiina Rintala 20.11.2021
Johtava rehtori Anne Vierelä 20.11.2021

EDUSTUKSET

Kaarina Karin säätiö, hallituksen jäsen Marju Paju

Keski-Suomen Urheiluakatemia, hallituksen jäsen Antti Palkola

Keski-Suomen Urheiluakatemia – keskussäätiön valtuuskunta, vpj Kari Kasurinen (nimetty uudelleen 2025–2027 toimikaudelle)

Kuortaneen urheiluopistosäätiö, hallituksen jäsen Marja Räisänen

Naisjärjestöjen keskusliitto, puheenjohtaja Saara-Sofia Siren syyskokoukseen 2024 asti.

Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia Urhea-säätiön hallitus, varapuheenjohtaja Maria Laakso

Pääkaupunkiseudun urheiluakatemia Urhea-säätiön hallintoneuvosto, jäsen Susanna Porola (kausi päättyy 2025 keväällä)

Suomen naisten liikuntakasvatussäätiö, taloudenhoitaja Sanna Heikkilä

Suomen Olympiakomitea, hallituksen varajäsen Kaisa Vikkula syyskokoukseen asti. Mira Keränen 1. varapuheenjohtaja syyskokouksesta 2024.

Urhea-halli Oy, hallituksen varapuheenjohtaja Maria Laakso 1.1.-22.11.2024

Urheilutyöntajat ry, hallituksen jäsen Sanna Heikkilä

Urheiluhallit Oy kiertävä paikka, ei edustusta tällä hetkellä, Maria Laakso 1.1.-22.11.2024

LUOTTAMUS- JA ASiantuntijaryhmät 1.1.-31.12.2024

Huippuvoimistelun valmennuksen asiantuntijaryhmä (VAR)

Simo Tarvonen, Pääkaupunkiseudun Urheiluakatemia, Urhea
Hannele Hiilloskorpi, Tampereen urheiluakatemia, Varalan valmennuskeskus
Aki Karjalainen, Jyväskylän urheiluakatemia
Jukka Tiikkaja, Vierumäen valmennuskeskus
Antti Paananen, Kisakallion valmennuskeskus
Tapio Korjus, Kuortaneen valmennuskeskus
Jani Tanskanen, huippuvoimistelun asiantuntija
Emma Tast, Voimisteluliitto, huippu-urheilu päällikkö
Susanna Porola, Voimisteluliitto, Voimistelu- ja seuratoiminnan johtaja, esittelijä

Lasten voimistelun kehittämisryhmä

Tiina Reinikainen, Mikkelin Voimistelijat ry
Mari Möttönen, Kajaani Gymnastics ry
Terhi Maunumäki, Kokkolan Liikuntaseura Trioli (tanssi)
Lisäksi lasten voimistelun edustajat lajien kehittämisryhmistä

Kiltatyön asiantuntijaryhmä

Päivi Helin, Euran Naisvoimistelijat ry
Pirjo Karinen, Kuopion Reippaan Voimistelijat ry
Sari Laakso, Järvenpään Voimistelijat ry
Pirjo Nummelin-Stenman, Hämeen Naisvoimistelijat ry
Eeva-Leena Ylimäki, Oulun Voimisteluseura ry
Asta Vähäpassi, Ylivieskan Voimistelu ja Liikunta YVoLi ry

Akrobativoimistelu

Puheenjohtaja: Lotta Nuppola
Osaamisen kehittäminen: Tiina Hannikainen
Tuomaritoiminta: Janina Niemi
Lasten voimistelu: Elina Halimaa
Kilpailutoiminta: Salla Karttunen
Valmennusjärjestelmien kehittäminen: Julia Liitola
Esittelijä: Emmi Kuronen

Joukkuevoimistelu

Puheenjohtaja: Jaana Widenius
Osaamisen kehittäminen: Viivi Ylönen
Tuomaritoiminta: Joanna Lervik
Lasten voimistelu: Mikaela Miilumäki
Kilpailutoiminta: Kristiina Viikari
Lajikulttuurin edistäminen: Anna-Elina Taskinen
Valmennus: Anne Salminen
Hallituksen jäsen: Salla Lintunen
Esittelijä: Katri Kukkola

Kilpa-aerobic

Puheenjohtaja: Roosa Neuvonen, Kajaani Gymnastics

Kilpailutoiminta: Heidi Tourunen, Valkeakosken Voimistelija

Tuomaritoiminta: Sonja Meisaari-Hänti, Turun Urheiluliitto

Osaamisen kehittäminen: Camilla Bergström, Keravan Voimistelijat

Lasten voimistelu: Olivia Huiko, Raisen Jumpparit

Valmennusjärjestelmien kehittäminen: Saija Mokka, Vantaan Voimisteluseura

Lisäpaikka: Ilona Riskumäki, Tampereen Sisu

Esittelijä: Kiira Korhonen, lajivastaava

Miesten telinevoimistelu

Puheenjohtaja: Kari Kasurinen

Osaamisen kehittäminen: Samuel Sipinen

Tuomaritoiminta: Topi Taskinen

Kilpailutoiminta: Andrei Pop

Lasten voimistelu: Janne Haapajoki

Lisäpaikka: Joni Koivunen

Valmennus: Timo Holopainen

Hallituksen jäsen: Jouko Koskinen

Esittelijä: Kasper Holopainen -31.8.2024

Naisten telinevoimistelu

Puheenjohtaja, vastuullisuus: Jonna Salonen

Kilpailutoiminta: Merja Mettänen-Raunio

Tuomaritoiminta: Janita Karhu

Osaamisen kehittäminen: Kaisa Isomäki

Lasten voimistelu: Riitta Taipale

Lisäpaikka: Anna Salmi

Valmennuksen vastuuhenkilö: Tiina Vilenius

Hallituksen jäsen: Marja Räisänen

Esittelijä: Satu Murtonen

Lajin urheilijajäsen: Annika Urvikko

Rytminen voimistelu

Puheenjohtaja: Mira Koskinen

Osaamisen kehittäminen: Julia Romanyuk

Tuomaritoiminta: Salla Pitkänen

Lasten voimistelu: Nina Ahonen

Kilpailutoiminta: Susan Salmela

Valmennuksen vastuuhenkilö: Larisa Gryadunova

Hallituksen jäsen: Alexandra Mavrikis

Esittelijä: Emma Tast, lajipäällikkö

Tanssillinen voimistelu

Puheenjohtaja: Marja Kallioniemi, Olarin Voimistelijat

Kilpailutoiminta: Tiina Hedeman, Tanssillisen voimistelun seura Glow

Tuomaritoiminta: Kristiina Järvinen, Liikuntaseura Vihti-Gym

Osaamisen kehittäminen: Elina Sarkkinen, Jyväskylän Naisvoimistelijat

Valmennusjärjestelmien kehittäminen: Anu Kuusela, Vantaan Voimisteluseura

Lasten voimistelu: Roosa Savolainen, Oulun Voimisteluseura

Esittelijä/sihtööri: Klara Westerlund

Hallitusjäsen: Anu Oksanen

TeamGym

Puheenjohtaja: Pipsa Saarenketo

Kilpailutoiminta: Janniina Väänänen

Tuomaritoiminta: Jatta Koistinen

Osaamisen kehittäminen: Kira Lindqvist

Lasten voimistelu: Miina Björninen

Valmennus: Nuutti Schwartz

Hallituksen jäsen: Salla Eklund

Esittelijä: Sonia Solismaa

Lajin urheilijajäsen: Eetu Lahti

Trampoliinivoimistelu

Puheenjohtaja: Valpuri Taulasalo

Kilpailutoiminta: Marleena Malkki

Tuomaritoiminta: Aada Sohlberg

Osaamisen kehittäminen: Eerika Jouppila

Lasten voimistelu: Helene Javén

Valmennusjärjestelmän kehittäminen: Petra Pölkki

Hallituksen jäsen: Salla Eklund

Esittelijä: Sonia Solismaa

Alueellinen vaikuttajaverkosto

Etelä-Suomi

Jessica Matila, Sport Club Vantaa
Tarja Mahkonen, Järvenpään Voimistelijat

Länsi-Suomi

Jenni Jeromaa-Alho, Turun Urheiluliitto voimistelu
Kristiina Viikari, Lahjan Tytöt

Pohjanmaa

Taina Kemppainen, Kalajoen Voimistelijat
Johanna Keski-Jyrä, Seinäjoen Voimistelijat

Pohjois-Suomi

Birit Oksman, Kajaani Gymnastics
Eeva Laari, Keminmaan Naisvoimistelijat

Savo-Karjala

Pasi Parviainen, Brahen voimistelijat BraVo
Tarja Ikonen, Mikkelin Voimistelijat

Sydän-Suomi

Päivi Toivonen, Tampereen Jumppatiimi TAJU
Laura Härkönen, Jyväskylän Naisvoimistelijat

Kurinpitovaliokunta

Kimmo Suominen, puheenjohtaja
Mika Backman
Ida Laakkonen
Esa Schön
Ida Vuori

Tähtiseura-kehittäjäverkosto

Maija Aalto, Porin Veto
Ida Björkman, Lappfjärds gymnastikförening
Jonna Heikkinen, Kuopion Reippaan Voimistelijat
Marika Hillgren, Raisio PyrytTinja Karinen, Rauman Naisvoimistelijat
Pauliina Kujansuu, Kannelmäen Voimistelijat
Anette Kylä-Liuhala, Huittisten Voimistelu ja Liikunta
Eeva Laari, Keminmaan Naisvoimistelijat
Johanna Laatikainen, Joensuun Voimistelu ja Liikunta
Kajsa Lundell, Elixiria Sport
Marita Mattila, Mäntyharjun Virkistys, Voimistelu- ja tanssijaosto
Birit Oksman, Kajaani Gymnastics
Pasi Parviainen, Brahen Voimistelijat BraVo Ristiina
Metti Pelkonen, Tanssi- ja voimisteluseura Illusion
Anne Tarpio, Seinäjoen Voimistelijat
Päivi Toivonen, Tampereen Jumppatiimi TAJU
Maija Tähtinen, Turun Naisvoimistelijat

Pirjo Urpilainen, Kokkolan Jymy
Hanna Uusitalo, Oulun Pyrintö
Anne-Maria Viinamäki, Kokkolan Naisvoimistelijat
Kea Virtanen, Viipurin Reipas
Marika Virtanen, Palokan Ilo, voimistelu ja liikunta

Urheilijavaliokunta

Anna Kivistö: akrobatiavoimistelu
Aaro Lamberg: miesten telinevoimistelu
Eetu Lahti: TeamGym
Kiiä Karppinen: joukkuevoimistelu
Erika Rautiainen: kilpa-aerobic
Annika Urvikko: naisten telinevoimistelu

Tanssin kehittämistyöryhmä

Puheenjohtaja: Elisa Keränen, Oulun Voimisteluseura
Kilpailutoiminta: Meiju Vuorela, Raison Jumpparit
Tuomaritoiminta: Sari Oksanen, Muuramen Syke
Osaamisen kehittäminen: Emilia Jakonen, Keravan Voimistelijat
Valmennusjärjestelmän kehittäminen: Satu Roukala, Tanssi-Ilmaisu AeroDance
Lasten tanssi: Terhi Maunumäki, Kokkolan Liikuntaseura Trioli
Esittelijä: Nea Vallin, Voimisteluliitto

Special Olympics rytmisen voimistelun kehittämistyöryhmä

Sanna Peltola, Pakilan Voimistelijat
Mari Mieskonen, Tampereen Sisu
Elina Halonen, SC Vantaa
Tiia Forsell-Nopanen, Hämeenlinnan Voimisteluseura
Susanna Kuusela, SC Vantaa
Johanna Lähdesmäki, Seinäjoen Voimistelijat
Sanna Nuija, Jyväskylän Naisvoimistelijat
Sini Mattila, Voimisteluliitto

A large group of women, likely athletes or performers, are standing in rows on a green grassy field. They are all wearing matching blue long-sleeved dresses with a pleated skirt. Their arms are raised high above their heads, and they are looking upwards, suggesting a synchronized exercise or performance. The background is bright and slightly out of focus, showing a large crowd of spectators in a stadium setting. The word "TALOUS" is overlaid in the top left corner.

TALOUS

TALOUS

Tilikauden toteutunut budjetti oli 5,8 miljoonaa euroa ja tulos ylijäämäinen 196 500 euroa. Ylijäämää selittää erityisesti huippuvoimistelun tukipäätösten siirtyminen ja kv-matkustuksesta jääneet säästöt. Lisäksi vastuullisuustoimenpiteisiin kuten lasten linjauksen jalkautukseen saatiin avustusta Keele-säätiöltä, kun taloussuunnitelmassa rahoitus oli puskurivaroista. Liiton myöntämien valmennustukien 101 500 euroa jakopäätös siirtyi vuodenvaihteen yli tammikuulle 2025. Kv-kilpailutoiminnan lentomatkustus oli budjetoitu kalliimmilla hinnoilla kuin ne toteutuivat, ja osa toimintasuunnitelman mukaisista matkoista mm. joukkuevoimistelun WC Hongkong jäivät toteutumatta. Talousarvio oli laadittu alijäämäiseksi, koska aiempien ylijäämäisten vuosien kerryttämää puskuria puretaan suunnitelmallisesti strategiakauden mukaisiin kohteisiin. Viestintätiimiin on palkattuna yksi lisähenkilö puskurirahoituksella ja viestinnän toimintarahaa on lisätty, samoin strategian rakentamiseen ja vastuullisuustoimenpiteisiin oli osoitettuna lisävaroja. Budjetoimattomia kuluja syntyi ulkopuolisista organisaatioselvityksistä, joiden tavoitteena oli luoda näkymä toimintaympäristön muuttuessa tarvittaviin kehityskohteisiin ja muutoksiin. Leiritys- ja koulutustoiminta toteutui noin edellisvuoden tasolla, mutta hiukan alle budjettitavoitteiden. Huippu-urheilun kokonaisraami toteutui vuoden 2022 tasoisena, mutta budjettiin nähden iso ero on selitetty ylempänä. Henkilöstön palkkauskustannukset ylittivät budjetin noin 40 000 eurolla, selityksenä vuoden aikana tapahtuneet muutokset ja sijaisuudet. Vuoden 2025 alusta lähtien valmentajia ei ole liiton palkkalistoilla, vaan kaikkien järjestelmäpalkkausvalmentajien työnantajana toimii valmennusyksikkö.

Varainhankinta

Lisensseihin tehtiin indeksikorotukset ja määrissä oli noin 4 % nousu edellisvuoteen. Lisenssi- ja passituotot kasvoivat 75 000 euron verran edellisvuodesta, mutta jäivät alle budjetoidun. Kilpailujen osallistumismaksuihin suunniteltu muutos siirtyi vuodella eteenpäin ja toteutuu vuoden 2025 alusta. Jäsenmaksut toteutuivat budjetoidusti hintoihin päätetyillä indeksikorotuksilla. Yritysyhteistyön kertymä jäi hieman edellisvuodesta ja budjettitavoitteista. Avustuksia saatiin Kaarina Karin säätiöltä lajien yhteispalkkauksiin Kisakallion kanssa sekä Keele-säätiöltä vastuullisuustoimenpiteisiin. Suomen Naisten Liikuntakasvatussäätiön tuella toteutettiin maksuttomia seurajohdon koulutuksia. Urheilun unelma-arvasta saadut tuotot 4 200 euroa päätettiin edellisvuosien tapaan jakaa lyhentämättömänä seuroille lasten liikunnan hyväksi. Varainhankinnan kuluja kertaluonteisena eränä näkyy Liisa Orkon rahaston lahjoitus 478 493 euroa, jonka vastavientinä siirto rahastosta. Tulosvaikutusta ei lahjoituksella ollut.

TALOUS

Yleisavustukset

Vuoden 2024 alusta urheilun ja liikunnan rahoitus siirtyi veikkausvoittovaroista valtion budjettiin. Toiminta-avustuksen määrä oli 1 625 269 euroa, ja hankeavustusten (opetus- ja kulttuuriministeriö) avulla katettiin kolmen eri hankkeen kuluja yhteensä 21 500 euroa.

Olympiakomitean, Voimisteluliiton ja seurojen/Urhean yhteispalkkauksilla oli vuoden lopussa töissä viisi nuorten olympiavalmentajaa, joista yksi liiton palkkalistoilla. Olympiakomitean palkkaustukia saatiin NOV-palkkausten lisäksi miesten telinevoimistelun olympiavalmentajan palkkatukeen, työnantajana Urhea.

Sijoitus- ja rahoitustoiminta ja Liisa Orkon rahasto

Liisa Orkon rahasto lahjoitettiin Suomen Naisten Liikuntakasvatussäätiölle kevätkokouksen päätöksellä 22.3.2024. Omakatteisen rahaston tapahtumilla ei ole vaikutusta tilinpäätöksen tulokseen eikä liiton taloudelliseen asemaan. Sijoitustoiminnan nettotuottoa Orkon rahastolle kertyi ennen lahjoitusta 13 657 euroa.

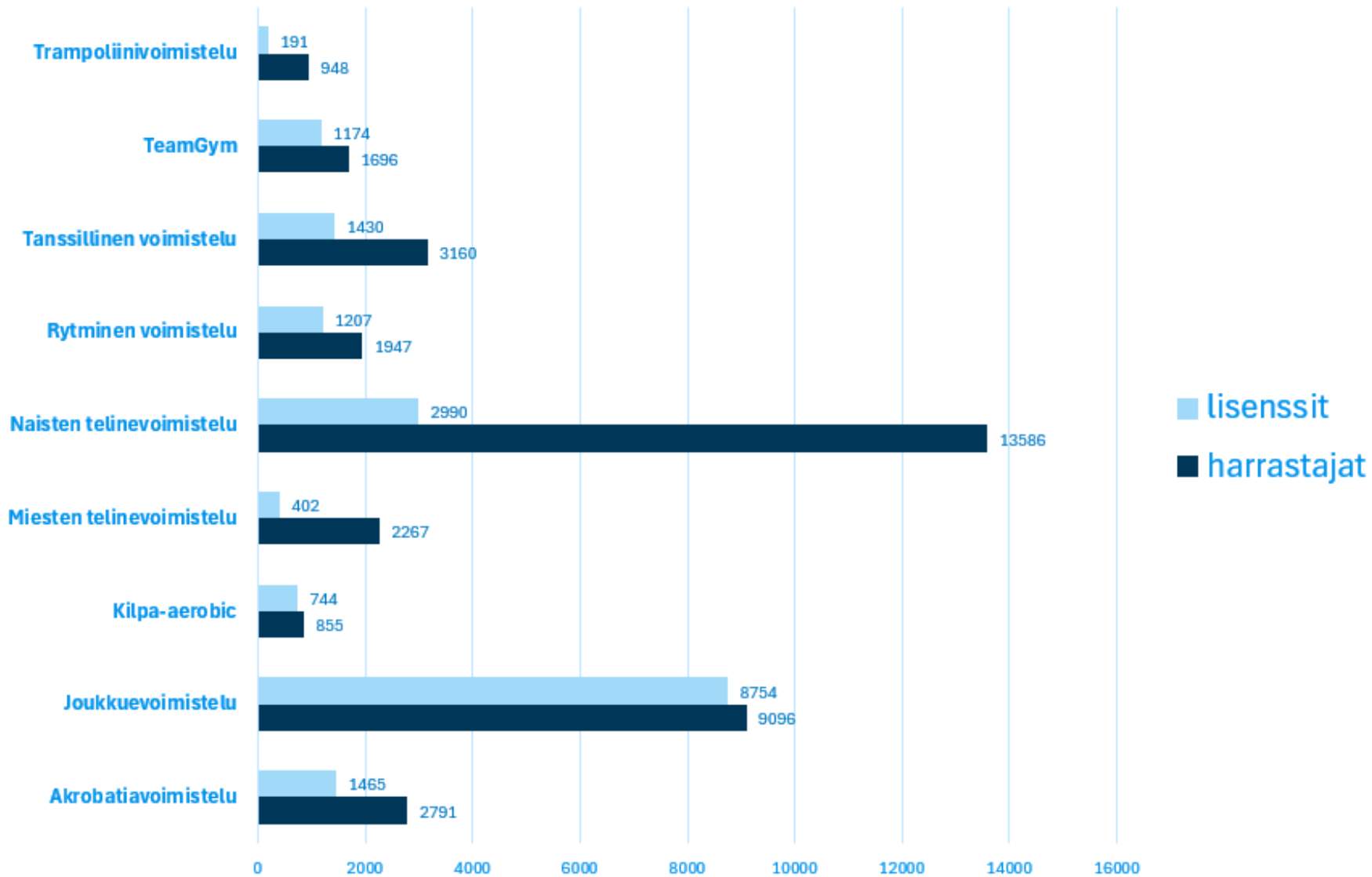
Liitolle sijoitus- ja rahoitustoiminnasta kertyi korkotuottoja nettona 98 449 euroa.

Tulevien tilikausien näkymät

Tulevien tilikausien suurin riski talouteen ja toimintaan on julkisen tuen ennakoitua leikkaukset.

Valtiontalouden tilanne ja säästöpainheet voivat alentaa merkittävästi liiton julkisen tuen määrää vuodesta 2026 alkaen. Liiton vuosittaisen perustoiminnan kulurakennetta tulee tarkastella, sen lisäksi että varsinaisen toiminnan hinnoittelun pitää seurata kuluja, ja varainhankintaa tulee pyrkiä kasvattamaan. Talouden kannalta positiivista on, että omavaraisuus on hyvällä tasolla, ja uuden strategiakauden painopisteitä voidaan rahoittaa puskurivaroista korvamerkitsemällä näihin varaukset, alijäämäisin talousarvioin.

lajien harrastajamäärä seuroissa vs lajilisenssien määrä vuonna 2024



TULOSLASKELMA

	1.1.-31.12.2024	1.1.-31.12.2023
VARSINAINEN TOIMINTA		
Tuotot		
Osanottomaksut	2 392 127,03	2 713 631,11
Pääsylipputuotot	3 967,36	0,00
Muut tuotot	118 574,75	493 416,63
Tuotot yhteensä	2 514 669,14	3 207 047,74
Kulut		
Henkilöstökulut		
Palkat ja palkkiot	-1 910 263,61	-1 770 250,90
Eläkekulut	-286 078,97	-266 110,43
Muut henkilösivukulut	-41 719,78	-47 062,15
Henkilöstökulut yhteensä	-2 238 062,36	-2 083 423,48
Poistot	-12 316,57	-9 073,24
Muut kulut		
Ulkopuoliset palvelut	-578 070,67	-611 665,85
Vuokratulot	-157 777,82	-135 726,45
Matka- ja majoituskulut	-2 401 302,93	-3 228 653,42
Materiaalikulut	-34 078,84	-43 985,53
Urheilija- ja valmentajatuet	-101 262,95	-288 548,68
Muut toimintakulut	-197 537,08	-184 777,73
Keskinäiset avustukset	-57 505,00	-35 582,00
Muut kulut yhteensä	-3 527 535,29	-4 528 939,66
Kulut yhteensä	-5 777 914,22	-6 621 436,38
Varsinaisen toiminnan kuluja	-3 263 245,08	-3 414 388,64
VARAINHANKINTA		
Tuotot	1 695 994,73	1 618 817,75
Kulut	-500 916,36	-35 567,84
Varainhankinta yhteensä	1 195 078,37	1 583 249,91
Kulujäämä	-2 068 166,71	-1 831 138,73
SIJOITUS-JA RAHOITUSTOIMINTA		
Tuotot	112 525,06	66 997,07
Kulut	-418,59	-946,43
Sijoitukset yhteensä	112 106,47	66 050,64
Kulujäämä	-1 956 060,24	-1 765 088,09
YLEISAVUSTUKSET		
Valtion toiminta-avustus	1 625 259,00	1 545 000,00
Valtion erityisavustukset	21 500,00	70 500,45
Olympiakomitean avustukset	41 000,00	38 000,00
Yleisavustukset yhteensä	1 687 759,00	1 653 500,45
Tilikauden tulos	-268 301,24	-111 587,64
TILINPÄÄTÖSSIIRROT		
Siirrot omakatteiset rahastot	<u>464 836,42</u>	<u>-31 600,35</u>
TILIKAUDEN YLI/ALIJÄÄMÄ	<u>196 535,18</u>	<u>-143 187,99</u>

TASE

	31.12.2024		31.12.2023	
VASTAAVAA				
PYSYVÄT VASTAAVAT				
Aineelliset hyödykkeet				
It-laitteet	22 683,18		13 141,75	
Koneet ja kalusto	7 058,38		9 411,18	
Sijoitukset				
Osuudet saman kons.yrityksissä	16 818,79		16 818,79	
Muut osakkeet ja osuudet	1 548 901,81		1 548 901,81	
Muut saamiset	<u>1 248 750,00</u>	2 844 212,16	<u>1 250 225,34</u>	2 838 498,87
OMAKATTEISTEN RAHASTOJEN VARAT				
Liisa Orkon rahasto				
Osakkeet ja osuudet	0,00		355 160,34	
Muut sijoitukset	0,00		85 000,00	
Siirtosaamiset	0,00		0,00	
Rahat ja pankkisaamiset	<u>0,00</u>	<u>0,00</u>	<u>24 676,08</u>	<u>464 836,42</u>
PYSYVÄT VASTAAVAT YHTEENSÄ		2 844 212,16		3 303 335,29
VAIHTUVAT VASTAAVAT				
Vaihto-omaisuus				
Myyntituotteet		4 664,88		5 748,58
Saamiset				
Pitkäaikaiset				
Lainasaamiset	7 500,00			15 000,00
Muut saamiset	<u>20 000,00</u>	27 500,00		
Lyhytaikaiset				
Myyntisaamiset	255 244,40		158 195,88	
Siirtosaamiset	<u>123 982,56</u>	379 226,96	<u>83 485,03</u>	241 680,91
Rahoitusarvopaperit				
Muut osakkeet ja osuudet		1 178 449,67		1 240 392,01
Rahat ja pankkisaamiset		<u>573 556,21</u>		<u>464 578,06</u>
VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ		2 163 397,72		1 967 399,56
VASTAAVAA YHTEENSÄ		<u>5 007 609,88</u>		<u>5 270 734,85</u>
VASTATTAVAA				
OMA PÄÄOMA				
Käyttörahas	110 328,93		110 328,93	
Sijoitusrahasto	<u>374 174,41</u>	484 503,34	<u>374 174,41</u>	484 503,34
Edellisten tilik.ylijäämä	2 337 572,62		2 480 760,61	
Tilikauden yli/alijäämä	<u>196 535,18</u>	2 534 107,80	<u>-143 187,99</u>	2 337 572,62
Sidotut rahastot				
Omakatteiset rahastot				
Liisa Orkon rahasto		<u>0,00</u>		<u>464 836,42</u>
OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ		3 018 611,14		3 286 912,38
VIERAS PÄÄOMA				
Lyhytaikainen vieras pääoma				
Ostovelat	260 870,92		389 387,14	
Muut lyhytaikaiset velat	239 159,97		454 623,43	
Siirtovelat	<u>1 488 967,85</u>	<u>1 988 998,74</u>	<u>1 139 811,90</u>	<u>1 983 822,47</u>
VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ		1 988 998,74		1 983 822,47
VASTATTAVAA YHTEENSÄ		<u>5 007 609,88</u>		<u>5 270 734,85</u>

VOIMISTELUN LUKUJA 2024



VOIMISTELULISENSSIT JA PASSIT -LUVUT

Lisenssilaji	2023-2024
Akrobatiavoimistelu	1465
Joukkuevoimistelu	8754
Kilpa-aerobic	744
Miesten telinevoimistelu	402
Naisten telinevoimistelu	2990
Rytminen voimistelu	1207
TeamGym	1174
Trampoliinivoimistelu	191
Tanssillinen voimistelu	1430
Tanssi	1277
Yhteensä	19634
Tuomarilisenssit	1256
Valmentajalisenssit	1978
Toimitsijalisenssit	33
Yhteensä	3267
Kaikki lisenssit yhteensä	22901
Voimistelupassit	13773

TOIMINNAN MUODOT JA MÄÄRÄT

Toiminta	Seurat	Harrastajat
Perhevoimistelu/Perheliikunta	143	9503
Voimistelukoulu ja muu lasten perusvoimistelu (alle 12-vuotiaat)	204	22503
Ryhmäliikunta	194	22909
Tanssi	113	8509
FreeGym ja NinjaGym	65	2718
Rope Skipping	2	35
Muu seuran järjestämä liikunta (esim. monilajiryhmät, oheislajiharjoittelu ja koulujen iltapäivätoiminta)	66	5885
Soveltava liikunta (erityisliikunta)	41	589
Ikiliike ja muu +60 toiminta	89	3308
Akrobatiavoimistelu	44	2791
Joukkuevoimistelu	92	9096
Kilpa-aerobic	16	855
Miesten telinevoimistelu	34	2267
Naisten telinevoimistelu	64	13586
Rytminen voimistelu	32	1947
Tanssillinen voimistelu	85	3160
TeamGym	26	1696
Trampoliinivoimistelu	11	948
Uskollisuuden kiltalaiset	90	2103

JÄSENMAÄRÄT IKÄRYHMITÄIN

Liiton jäsenseurat	312
Alle 12-vuotiaat tytöt	57 451
Alle 12-vuotiaat pojat	11 399
Alle 12-vuotiaat muu / en halua kertoa	3 053
13-18-vuotiaat tytöt	10 501
13-18-vuotiaat pojat	577
13-18-vuotiaat muu / en halua kertoa	312
19-64-vuotiaat naiset	25 876
19-64-vuotiaat miehet	2 749
19-64-vuotiaat muu / en halua kertoa	778
Yli 64-vuotiaat naiset	7 385
Yli 64-vuotiaat miehet	1 121
Yli 64-vuotiaat muu / en halua kertoa	197
Yhteensä:	121 399

TOIMIJAT

Ohjaajat ja valmentajat

Vapaaehtoisia	1393
Osa-aikaisia / tuntityöntekijöitä	5452
Päätoimisia	180

Muut valmennuksen työntekijät

Vapaaehtoisia	86
Osa-aikaisia / tuntityöntekijöitä	83
Päätoimisia	59

Hallinnon, talouden tai muu seuran yleisen toimen työntekijät

Luottamushenkilöitä (esim. hallitus / johtokunta)	1989
Osa-aikaisia / tuntityöntekijöitä	141
Päätoimisia	69

Muut toimijat

Vapaaehtoisia (esim. talkoolaiset)	9000
Osa-aikaisia / tuntityöntekijöitä	97
Päätoimisia	2

JÄSENSEURAT 2024

- ★ = Tähtiseura, huippu-urheilu
- ★ = Tähtiseura, aikuiset
- ★ = Tähtiseura, lapset ja nuoret
- U = Uusi seura

ALUEET:

- ES = Etelä-Suomi
- LS = Länsi-Suomi
- PM = Pohjanmaa
- PS = Pohjois-Suomi
- SK = Savo-Karjala
- SS = Sydän-Suomi

	Alue	Perustamisvuosi	Jäsenmäärä	
Akron Taika	ES	2022	329	
Akroteam Lohja	ES	2020	123	
Alajärven Voimistelu ja Liikunta Alavoli	PM	1943	447	★ ★
Alavuden Urheilijat	PM	1932	358	
Aminit	PM	2024	53	
Ankkapurhan Liikunta	ES	1951	288	
Asikkalan Voimistelu	SS	1979	284	
Auran Palokunnan Urheilijat	LS	1981	183	
Borgå Gymnastikförening	ES	1894	201	
Brahen Voimistelijat BraVo	SK	2004	194	★
Elise Gymnastics	ES	1921	1211	★ ★
Elixiria Sport	SS	2019	570	★
Espoon Syke	ES	1992	393	
Espoon Telineharrastajat	ES	1978	3832	★ ★
Espoon Voimistelu- ja Liikuntayhdistys Esvo	ES	2008	363	
Eurajoen Voimistelijat	LS	1992	301	
Euran Naisvoimistelijat	LS	1937	315	
Fliki -82	ES	1982	1007	★
Forssan Voimistelijat	SS	1952	541	★
Frii	ES	2011	8	
Functio Laesa	LS	1983	12	
Grankulla Gymnastikförening	ES	1919	685	★
Gymnastik- och idrottsföreningen Toppen (GIF Toppen)	ES	1999	89	
Gymnastics Åland	LS	1949	878	
Gymnastikföreningen i Helsingfors	ES	1876	476	
Gymnastikföreningen Nordan	PM	1923	456	
Haminan Naisvoimistelijat	ES	1923	217	
Hangö Arbetarnas Idrottsklubb	ES	1909	140	★
Hankasalmen Hanka	SS	1929	92	
Harjavan Liikuntaseura	LS	1965	242	
Haukiputaan Heitto	PS	1933	237	★
Heinolan Voimisteluseura	SS	1927	217	
Hejdi	ES	1910	139	
Helsingfors Gymnastikklubb	ES	1875	727	★
Helsingin Jyry, naisjaosto	ES	1902	204	
Helsingin Kotkat	ES	1931	42	
Helsingin Naisvoimistelijat	ES	1905	227	
Helsingin Voimistelijat	ES	1922	32	
Herttoniemen Syke	ES	1953	126	
HIFK Gymnastics	ES	2021	2713	★
Hirvensalon Voimistelu- ja Urheiluseura Heitto	LS	1944	121	
Hollolan Voimistelu	SS	1993	533	
Huittisten Voimistelu ja Liikunta	LS	1929	439	★ ★
Hyvinkään Voimistelu ja Liikunta HyVoLi	ES	1926	720	★ ★
Hämeen Naisvoimistelijat	SS	1928	151	
Hämeenlinnan Voimisteluseura	SS	1906	641	★
Härmän Siskot	PM	1914	271	★
Idrottsklubben Kronan	PM	1978	74	
If Drott Gymnastiksektion	PM	1921	468	
Iisalmen Naisvoimistelijat IINA	SK	1927	294	★ ★
Imatran Liikuntaseura	ES	1952	432	★ ★
Imatran Voimistelijat ry	ES	2011	125	★
Isonkyrön Voimistelijat	PM	1942	152	
Jakobstads Gymnastikförening	PM	1913	754	★ ★
Jalasjärven Naisvoimistelijat	PM	1949	6	
Joensuun Kataja, voimistelujaosto	SK	1900	821	★
Joensuun Voimistelu ja Liikunta	SK	1919	223	★
Joutsan Voimistelu ja Liikunta JoVoLi	SS	1945	65	
JumpaOulu	PS	2017	114	
Juvan Naisvoimistelijat	SK	1950	62	
Jyväskylän Freestyleseura	SK	1981	46	
Jyväskylän Naisvoimistelijat	SS	1917	951	★ ★
Jyväskylän Voimistelijat - 79	SS	1979	1007	★ ★
Jämsän Naisvoimistelijat	SS	1905	369	★
Järvenpään Voimistelijat	ES	1950	1413	★ ★



JÄSENSEURAT 2024

- ★ = Tähtiseura, huippu-urheilu
- ★ = Tähtiseura, aikuiset
- ★ = Tähtiseura, lapset ja nuoret
- U = Uusi seura

	Alue	Perustamisvuosi	Jäsenmäärä	
Kaarinan Voimistelijat	LS	1978	155	
Kaipolan Naisvoimistelijat	SS	1961	70	
Kajaani Gymnastics	PS	2010	768	★
Kajaanin Telinevoimistelijat	PS	2024	97	U
Kalajoen Voimistelijat	PM	1962	177	
Kalannin Naisvoimistelijat	LS	1949	173	
Kallion Naisvoimistelijat	ES	1935	233	
Kangasalan Naisvoimistelijat	SS	1943	479	★
Kangasniemen Naisvoimistelijat	SK	1932	43	
Kankaanpään Voimistelijat	LS	1944	433	
Kannelmäen Voimistelijat	ES	1967	1135	★ ★
Karstulan Kisa-Veikot	SS	1978	68	
Karstulan Naisvoimistelijat	SS	1979	56	
Karvian Kiri	LS	1954	98	
Kauhajoen Voimistelu- ja Liikunta	PM	1927	172	
Kauhavan Naisvoimistelijat	PM	1929	193	
Kaustisen Pohjan-Veikot	PM	1914	21	
Kellon Työväen Urheilijat	PS	1937	462	★ ★
Kemin Into	PS	1907	117	
Kemin Naisvoimistelijat	PS	1932	298	
Keminmaan Naisvoimistelijat	PS	1950	263	
Kempeleen tanssi & voimistelu	PS	1979	1053	★ ★
Keravan Voimistelijat KNV	ES	1937	728	★ ★
Kerimäen Liikuntanaiset	SK	1979	112	
Keurusjumppa	SS	1982	417	
Keuruun Naisvoimistelijat	SS	1951	276	★
Kiimingin Urheilijat, voimistelujaosto	PS	1938	57	★ ★
Kirkkonummen Urheilijat	ES	1970	127	
Kiteen Naisvoimistelijat	SK	1951	32	
Kittilän Naisvoimistelijat	PS	1950	22	
Kiukaisten Naisvoimistelijat	LS	1946	286	
Kiuruveden Voimistelijat	SK	1953	233	
Kokemäen Voimistelu ja Liikunta	LS	1913	269	
Kokkolan Jymy	PM	1919	443	★
Kokkolan Liikuntaseura TRIOLI	PM	1999	257	
Kokkolan Naisvoimistelijat	PM	1945	28	
Koskenkorvan Kisatartaret	PM	1932	114	
Kotkan Kiri	ES	1935	106	★
Kotkan Naisvoimistelijat	ES	1928	105	
Kotkan Telinevoimistelijat	ES	1994	402	
Kouvolan liikunta- ja voimisteluseura Tempo	ES	1900	977	★ ★
Kristiinan Naisvoimistelijat	PM	1923	41	
Kuhmoisten Naisvoimistelijat	SS	1951	37	
Kuhmon Kivattaret	PS	1958	261	★
Kulosaaren Liikuntaseura	ES	2007	219	
Kunto ja Terveys	ES	1957	358	
Kuopion Reippaan Voimistelijat	SK	1906	1196	★ ★
Kuopion Vipinä	SK	1978	84	
Kuopion Voimistelu-Veikot	SK	1970	75	
Kurkimäen Kuntoilijat	SK	1947	270	
Kuusamon Naisvoimistelijat	PS	1976	248	★
Kuusikon Urheilijat	ES	1964	292	
Kyrön Voima Voimistelujaosto	PM	1934	189	
Kälviän Naisvoimistelijat	PM	1950	102	
Käpylän Voimistelijat	ES	1930	217	
Laaajasalon Naisvoimistelijat	ES	1969	300	
Lahden Naisvoimistelijat	SS	1920	351	★ ★
Lahden Voimisteluseura Feeniks (Voimisteluseura Veda)	SS		66	
Lahjan Tytöt	LS	1971	1333	★ ★
Laitilan Jyske	LS	1911	132	
Lakeuden Taitovoimistelijat	PM	2000	161	
Lamminpään Voimistelu- ja Urheiluseura Korpi	SS	1930	93	
Lampin Liikkujat	PM	2000	42	
Lapin Sudet, voimistelujaosto	PS	1926	80	
Lapinlahden Liikkujat	SK	1985	92	

	Alue	Perustamisvuosi	Jäsenmäärä	
Lappajärven Veikottaret	PM		90	
Lappeenrannan Naisvoimistelijat	ES	1927	220	★
Lappeenrannan Voimistelijat	ES	1964	522	★
Lappfjärds Gymnastikförening	PM	1947	179	★ ★
Lapuan Voimistelijat	PM	1947	433	
Lauritsalan Visa	ES	1902	263	
Lauttasaaren Kisa-Siskot	ES	1947	98	
Lauttasaaren Pyrintö	ES	1928	426	
Lempäälän Pandat	SS	1978	330	
Lempäälän Voimisteluseura	SS	2023	484	
Liedon Luja	LS	1950	71	
Liedon Naisvoimistelijat	LS	1934	65	
Liikunnan Riemu	SS	2011	44	
Liikuntaseura Impulssi	SS	1951	116	
Liikuntaseura Naantali LiiNa	LS	2011	208	
Liikuntaseura Ote	SK	2016	277	
Liikuntaseura Pori	LS	1917	1406	★ ★
Liikuntaseura Syke Tuusula	ES	1932	736	★ ★
Liikuntaseura Vihti Gym	ES	1976	826	★ ★
Limingan Naisvoimistelijat	PS	1951	516	
Liperin Voimistelu- ja liikunta	SK	1951	112	
Lohjan Voimistelijat	ES	1918	327	
Loimaan Voimistelijat	LS	1923	201	
Masalan Kisa - Maski-Gym	ES	1963	273	
Maskun Kataja	LS	1915	69	
Maunulan Naisvoimistelijat	ES	1959	495	
Mellunkylän Kontio	ES	1934	33	
Mikkelin Kilpa-Veikot	SK	1902	139	
Mikkelin Voimistelijat	SK	1909	837	★
Muhoksen Naisvoimistelijat	PS	1947	462	
Multian Naisvoimistelijat	SS	1951	54	
Muonion Naisvoimistelijat	PS	1948	118	
Muuramen Syke	SS	2009	916	★ ★
Myllykosken Voimistelu ja Liikunta	ES	1929	207	
Mäntsälän Voimistelijat	ES	1983	434	★ ★
Mäntyharjun Virkistys, Voimistelu- ja Tanssijaosto	SK	1998	321	★ ★
Mäntän Syke	SS	1927	186	
Naantalin Voimistelijat	LS	1950	1459	★ ★
Nakkilan Liikuntaseura	LS	1927	303	
Nivalan Voimistelijat	PM	2006	71	
Nokian Pyry, naisvoimistelujaosto	SS	1905	221	
Nokian Urheilijat, voimistelujaosto	SS	1951	18	
Nokian Voimisteluseura	SS	2013	318	★
Noormarkun Syke	LS	1979	388	★
Nurmeksen Naisvoimistelijat	SK	1932	80	
Nurmijärven Voimistelu ja Liikunta	ES	1950	426	★
Nurmon Jymyn Jumpparit / V&U-seura	PM	1978	100	
Nurmon Jymy	PM	1978	100	
Närpes Gymnastikförening	PM	1968	149	
Närpes Gymnastikklubb - Artistica	PM	2016	293	
Olarin Voimistelijat	ES	1981	3075	★ ★ ★
Oriveden Naisvoimistelijat	SS	1972	58	
Oriveden Ponnistus, voimistelujaosto	SS	1982	104	
Oulaisten Huima (voimistelujaosto)	PM		26	U
Oulun Pyrintö, voimistelujaosto	PS	1906	954	★ ★
Oulun Tarmo, voimistelujaosto	PS	1904	28	
Oulun Voimistelijat	PS	1906	1127	★ ★
Oulun Voimisteluseura	PS	1930	301	★ ★
Oulunsalon Trimmi	PS	1995	89	
Outokummun Voimistelu ja Liikunta	SK	1951	51	
Paimion Liikuntaseura PaiLi	LS	1928	227	
Pakilan Voimistelijat	ES	1947	1981	★ ★
Palokan Ilo, Voimistelu ja Liikunta	SS	1979	974	★ ★
Palästra Gymnastics	LS	1959	156	★
Pargas Idrottsförening	LS	1914	38	
Parkanon Naisvoimistelijat	SS	1937	104	
Pattijoen Jumpparit	PS	2006	103	
Petäjäveden Tempo	SS	1965	148	

JÄSENSEURAT 2024

- ★ = Tähtiseura, huippu-urheilu
- ★ = Tähtiseura, aikuiset
- ★ = Tähtiseura, lapset ja nuoret
- U = Uusi seura

	Alue	Perustamisvuosi	Jäsenmäärä
Pieksämäen Voimistelijat	SK	1926	199
PIHAUS - Pikku Huopalahden alueen urheiluseura	ES	1997	223
Pirkkalan Viri, naisjaosto	SS	1944	102
Pomarkun Naisvoimistelijat	LS	1934	50
Porin Tarmo, voimistelujaosto	LS	1908	479
Porin Veto	LS	1933	41
Porvoon Urheilijat, voimistelujaosto	ES	1964	203
Pudasjärven Urheilijat, voimistelujaosto	PS	1945	45
Pyhtään Naisvoimistelijat	ES	1950	194
Pyhäjärven Naisvoimistelijat	PM	1956	64
Pyrkivä Gymnastics	LS	2015	917
Raahen Naisvoimistelijat	PS	1929	715
Raision Jumpparit	LS	1987	900
Raision Pyryt	LS	1951	280
Rantaperkiön Isku	SS	1911	404
Rauman Naisvoimistelijat	LS	1913	1388
Rekolan Raikas	ES	1929	266
Riihimäen Liikuttajat	ES	2020	136
Riihimäen Voimistelu ja Liikunta	ES	1921	452
Rope Skipping Helsinki	ES	2020	25
Rovaniemen Voimistelu ja Liikunta	PS	1948	138
Runosmäen Urheilijat	LS	1979	53
Ruoveden Naisvoimistelijat	SS	1921	104
Ruskon Naisvoimistelijat	LS	1943	464
Saarijärven Naisvoimistelijat	SS	1950	227
Salon Naisvoimistelijat	LS	1962	49
Salpausselän Naisvoimistelijat	SS	1912	192
Sauvon Syke	LS	1958	110
Savitaipaleen Liikuntaseura	ES	1952	85
Savonlinnan Voimistelu ja Liikunta	SK	1912	419
Savukosken Naisvoimistelijat	PS	1980	16
Seinäjoen Voimistelijat	PM	1927	1662
Siikaisten Naisvoimistelijat	LS	1985	13
Siilinjärven Ponnistus	SK	1907	283
Sirkus Keikaus	ES	2012	25
Sodankylän Kisasiskot	PS	1952	261
Soinin Jumpparit	PM	1996	20
Someron Syke	LS	1930	444
Sport Club Olymp	ES	2020	84
Sport Club Vantaa	ES	2008	1496
Sulkava Sport	SK	1944	60
Suomalainen Voimisteluseura	ES	1921	63
Suomalainen Voimisteluseura Espoo	ES	2002	138
Suomussalmen Rasti, naisvoimistelujaosto	PS	1952	105
Suonenjoen Naisvoimistelijat	SK	1951	88
Sysmän Voimistelijat	SS	1929	197
Säkylän Syke	LS	1963	178
Taipumattomat	PS	1994	307
Tampereen Akateeminen Mahti	SS	2012	16
Tampereen Jumppatiimi TAJU	SS	1903	2167
Tampereen Kisatoverit	SS	1920	76
Tampereen Naisvoimistelijat	SS	1898	310
Tampereen Sisu	SS	1960	1376
Tampereen Työväen Naisvoimistelijat - TTNV	SS	1932	258
Tampereen Voimistelijat	SS	1922	1356
Tanssi- ja voimisteluseura Illusion	SS	2014	867
Vaajakoski	SS	2014	867
Tanssi Studio yhdistys Tast	ES	2009	166
Tanssi-Ilmaisu Aerodance	PM	2000	47
Tanssillisen voimistelun seura Glow	ES	2020	32
Tapanilan Erä voimistelujaosto	ES	1933	670
Tapiolan Voimistelijat TapVo	ES	1964	1559
Teuvan Rivakattaret	PM	1960	146
Tikkakosken Voimistelu- ja Liikuntaseura Tivoli	SS	1951	302
Tikkurilan Liikuntaseura	ES	1945	895
Toijalan Voimistelu ja Liikunta ToVoLi	SS	1924	366
TOMPPA - Tohmajärven Jumppa	SK	1997	25

	Alue	Perustamisvuosi	Jäsenmäärä
Tornion Naisvoimistelijat	PS	1925	206
Turun Jyry	LS	1945	153
Turun Liikuntaseura	LS	2008	33
Turun Naisvoimistelijat	LS	1906	1008
Turun Pyrkivä	LS	1906	97
Turun Riennon Voimistelu	LS	1908	103
Turun Taitoliikuntakeskus	LS	2023	149
Turun Toverit / Tutojumppa	LS	1929	202
Turun Urheiluliitto	LS	1901	3350
Turun Weikot Voimistelu ja Tanssi	LS	1912	380
Töysän Naisvoimistelijat	PM	1982	6
Ulvilan Voimistelu ja Liikunta	LS	1952	503
Urdalan Naisvoimistelijat	SS	1962	86
Uuraisten Liinat	SS	1990	105
Vaasan Telinetaiturit	PM	1997	637
Valkeakosken Voimistelijat	SS	2019	1015
Valkealan Kajo	ES	1986	123
Vammalan Naisvoimistelijat	SS	1914	193
Vantaan Voimisteluseura	ES	1976	3543
Varkauden Naisvoimistelijat	SK	1929	319
Vetelin Urheilijat tanssijaosto	PM	1948	15
Vierherlaakson Veikot	ES	1946	242
Viialan Naisvoimistelijat	SS	1926	208
Viinijärven Naisvoimistelijat	SK	1950	31
Viipurin Reipas	SS	1891	869
Vilpas Rhythms /Salon Vilpas	LS	1908	117
Vilppulan Naisvoimistelijat	SS	1924	51
Virolahden Naisvoimistelijat	ES	1928	25
Virtain Syke	SS	1947	206
Voimistelu- ja urheiluseura Elise - Järvenpää	ES	2002	202
Voimistelu- ja urheiluseura Elise - Vantaa	ES	2002	199
Voimistelu- ja Urheiluseura Parkanon Ponteva	SS	1946	80
Voimistelu- ja Urheiluseura Ylivieskan Kuula	PM	1929	279
Voimisteluklubi Lohja	ES	2008	413
Voimistelumaailma Oulu	PS	2017	702
Voimisteluseura Bounce Espoo	ES	2009	839
Voimisteluseura Helsinki	ES	1997	1678
Voimisteluseura Keski-Uusimaa	ES	1998	1449
Voimisteluseura Kotka Sport	ES	2020	182
Voimisteluseura Kyrön Kieppi	SS	1989	393
Voimisteluseura Mariposa	SS	2022	68
Voimisteluseura RiikkaSet	ES	2011	45
Voimisteluseura Sirius	SK	2016	263
Vuorelan Kunto	SK	1972	619
Wasa Unique	PM	2019	1119
Ylitornion Voimistelu ja Liikunta	PS	1961	317
Ylivieskan Voimistelu ja Liikunta	PM	1947	186
Ylöjärven Isku	SS	1996	328
Ähtärin Voimistelijat	PM	1950	203

JÄSENMÄÄRÄ

yht. 121 399



SUOMEN
VOIMISTELULIITTO



@voimistelu      #voimistelu

