

EXE

kaikki sarjat



Vaatimukset ja virhetyypit	Vähennys per virhe (joka kerta/ kaikissa liikkeissä, jos ei toisin mainittu)		
	Pieni: -0.1	Keskisuuri: -0.2	Iso: -0.3
Ryhti ja tukilinja, terveydelliset näkökohdat	virheellinen tukilinja (mm. tukijalka tasapainoissa tai hartian ja lantion linja) virheellinen ryhti raskas alastulo nostossa	puutteellinen vartalon hallinta nostossa tai sen lopetuksessa	hypyn alastulo taaksetaivutuksessa nostossa, selvästi puutteellinen vartalon hallinta/ tukilinja nostavalla voimistelijalla
Voimistelun laatu, perusvoimistelun tekniikka	puutteelliset ojennukset pienä erilaisuutta suorituksessa virtaavuuden puute keveyden puute		
Tasapainon menetys (missä tahansa liikkeessä)	ylimääräinen liike (joka kerta jokaisesta voimistelijasta)	ylimääräinen hypähdys (joka kerta jokaisesta voimistelijasta)	käden, jalan tai muun vartalonosan tuki tai noja lattiasta (joka kerta jokaisesta voimistelijasta)
Yhtäaikaisuus/joukkueen yhtenäisyys:	erikaikaisuutta epätarkkuutta tasoissa tai suunnissa erikaikaisuutta liikkeen ja musiikin rytmin välillä epätarkkuutta kuvioissa		
Törmäys voimistelijoiden välillä	suoritus ei häiriinny tai häiriintynyt hienoisesti	suoritus häiriintynyt selvästi yhdellä voimistelijalla	suoritus häiriintynyt selvästi kahdella tai useammalla voimistelijalla
Fyysiset ominaisuudet: puutteita jollakin osa-alueella (liikkuvuus, voima jne.) koko ohjelman ajan	pieni puute (joukkue/ joka osa-alue)	selvä puute (1-2 voimistelijaa / joka osa-alue)	selvä puute (joukkue/ joka osa-alue)
Vaatimukset ja virhetyypit	Vähennys per virhe (joka kerta/ kaikissa elementeissä, jos ei toisin mainittu)		
	Pieni: -0.1	Keskisuuri: -0.2	Iso: -0.3
Vartalon liikkeet: puutteellinen tekniikka ydinkohdat eivät tule esiin perus vartalon liikkeissä Hypyt: puutteellinen tekniikka ydinkohdat eivät tule esiin (muoto ei ole tarkka, riittämätön ilmalento, puutteellinen vartalon hallinta, raskas alastulo) Tasapainot: puutteellinen tekniikka ydinkohdat eivät tule esiin (muoto ei ole tarkka, riittämätön liikelaajuus, puutteellinen vartalon hallinta, puutteellinen pyöriminen) Akrobatialiikkeet (sarjat, joissa akrobatialiikkeet sallittu) puutteellinen tekniikka ydinkohdat eivät tule esiin (muoto ei ole tarkka, puutteellinen vartalon hallinta, puutteellinen pyöriminen)	1 voimistelijaa tekee virhettä	2 voimistelijaa tekee virhettä	3 tai useampi voimistelijaa tekee virhettä
Kaatuminen missä tahansa liikkeissä, kahden tai useamman vartalonosan tuki	-0.4 jokaisesta kaatumisesta nosto epäonnistuu: -0.5 joka kerta		
Epäonnistunut nosto	voimistelijat(t) kaatuvat/putoavat lattialle nostosta: -0.5 joka kerta Maksimivähennys nostosta on -1.0 pistettä		
JV-tekniikka:	puutteita JV-tekniikassa: -0.3 koko ohjelman ajan		
SUORITUS YHTEENSÄ MAX. 10.0			
EXE-YT VÄHENNYKSET			
Rajanylitys: Jokaisen voimistelijan tai välineen rajanylityksestä: -0.1 ylitys. Rajavalvoja merkitsee ylitykset ja suorituksen ylituomari hyväksyy vähennyksen.			
Puuttuva tai ylimääräinen voimistelijat: -0.5 jokaisesta voimistelijasta			
Varavälineen käyttöönotto: -0.3			
Ylimääräinen varaväline rajalla tai alueella: -0.3			
Avustajan käyttö varavälineen käyttöönotossa: -0.3			