

Kilpa-aerobicin lajin kehittämisryhmä LAR tiedottaa 10/2025

1. Nuorten työryhmän haku päättyy 1.11.

LAR on päättänyt perustaa uuden työryhmän, johon haetaan jokaisesta seurasta 1–2 yli 15-vuotiasta voimistelijaa. Työryhmää vetää urheilijavaliokunnan edustaja Erika Rautiainen. Tapaamisia järjestetään 1x / kausi esim. kilpailujen yhteydessä tai etänä. LAR pyrkii tällä kuulemaan lajimme voimistelijoita ja tekemään ratkaisuja mm. viime aikoina puhuttaneeseen drop outiin.

Odotamme osallistujia jokaisesta seurasta. Seurat voivat esim. äänestää keskuudestaan 1–2 voimistelijaa, jotka voisivat olla mukana toiminnassa. Seurat ilmoittavat kootusti valinnat lajivastaavalle kilpa-aerobic@voimistelu.fi 1.11.2025 mennessä, ilmoittaen valittujen nuorten nimen, iän, kilpailusarjan, sähköpostin ja puhelinnumeron.

2. Lasten urapolun työstö

Valmennuksen työryhmä kehittää lasten urapolkua vuoden 2025 aikana ja sen on määrä valmistua 1/2026. Mikäli olet kiinnostunut osallistumaan lasten urapolun työstöön, voit ilmoittaa halukkuutesi valmennuksen työryhmän vetäjälle Olivia Huikolle sähköpostitse olivia.huiko@gmail.com 16.11.2025 mennessä.

3. Valmennusleirit

Valmennusleireille haku alkaa 24.11. ja päättyy 3.12. Hakulomakkeeseen pääset [tästä](#). Valintakriteerit valmennusleireille löytyvät [täältä](#). Valmennusleirin kausi on kalenterivuosi (vuodesta 2026 alkaen). Jokaisella valmennusleirillä on kaksi leiriä vuodessa. LAR tekee valinnat joulukuun aikana.

Vuoden 2026 valmennusleirit (hinta: 165€ voimistelija, 132€ ilman yöpymistä, 125€ valmentaja)

- Valmennusleiri lasten sarjat 14.-15.3.2026 ja 22.-23.8.2026 (Varalan Urheiluopisto)
- Valmennusleiri SM-linja 7.-8.2.2026 ja 5.-6.9.2026 (Varalan Urheiluopisto)
- Valmennusleiri kilpalinja 14.-15.2.2026 ja 29.-30.8.2026 (Varalan Urheiluopisto)
- Valmennusleiri harrastekilpalinja 14.-15.2.2026 ja 29.-30.8.2026 (Varalan Urheiluopisto)
- Edustusjoukkueen valmistautumisleiri 1.8.-2.8. (Varalan Urheiluopisto). Edustusjoukkueen valmistautumisleirille osallistuvat ne voimistelijat, jotka valitaan edustamaan Suomea vuoden 2026 MM-kilpailuihin.

4. Timanttimerkkijärjestelmä

Voimisteluliitto yhtenäistää lajien timanttimerkkijärjestelmää, joten vuoden 2026 alusta mm. nämä muutokset astuvat voimaan:

- Voimisteluliitto ottaa vastaan tapahtumailmoittautumiset ja laskuttaa osallistumismaksut seurakohtaisesti. Tapahtuman hinta on 25€/osallistuja/testikerta. Jos liikkeitä on tekemättä vain 1-2 hinta 15€/osallistuja/testikerta.
- Liitto maksaa timanttimerkkitestaaajan palkkion 60€ + matkakulut.
- Testaaja ei voi testata oman seuran voimistelijoita.
- Liiton järjestämiä testitapahtumia järjestetään noin 4 kertaa vuodessa.
 - o Vuoden 2026 tapahtumat



- Lasten valmennusleirien yhteydessä 14.3.2026 ja 22.8.2026 (ennen leirin alkua, eli testitapahtumaan voivat osallistua myös ne, jotka eivät osallistu lasten leirille – erillinen maksu kaikilta)
 - Gymnaestrada Joensuu
 - Kilpa-aerobic Cup-kilpailu, Kerava
- Seurat voivat edelleen hakea testitapahtumia [tällä hakulomakkeella](#).
 - Jotta testitapahtuma järjestetään, tapahtumaan tulee osallistua vähintään 10 henkilöä.

LAR tarkastelee timanttimerkin sisältöä vuoden 2026 kesään mennessä ja tekee tarvittavat päivitykset liikkeisiin ja ohjeisiin vuodelle 2027.

5. Kilpailutoiminta

LAR:n tavoitteena on turvallisen toimintaympäristön varmistaminen kaikessa liiton alaisessa toiminnassa. Jokaisen kilpailupäivän alussa tullaan järjestämään noin 15 minuuttia kestävä tapaaminen, johon jokaisesta seurasta tulee osallistua vähintään yksi valmentaja vuodesta 2026 alkaen. LAR haluaa ehkäistä kaiken epäasiallisen toiminnan liiton alaisissa tapahtumissa ja ohjata näillä myös seurojen toimintaa. Tapaamisen tulee vetämään kilpailujen vastuutuomari. Vastuutuomarit ohjeistetaan tähän tuomariworkshopin yhteydessä 15.3.2026. Vastuutuomarin korvaus tulee nousemaan tämän seurauksena vuoden 2026 alusta ja on jatkossa 150 €.

LAR suorittaa tuomarikohtaisten pisteiden seuranta tekniikkapisteiden osalta syksyn 2025 kaikissa kilpailuissa. Varala Cupin pohjalta LAR toivoo edelleen tuomarien keskittyvän tekniikan oikeaoppiseen tuomarointiin COP:n mukaisesti. Suunta on oikea, mutta tekniikkapisteet ovat vielä korkealla FIG:n kilpailuihin peilaten.

2026 kisakalenterin muutoksia (Cantanheden WC:n osuessa ensimmäisen kilpailun kanssa päällekkäin):

MM-karsinnat järjestetään seuraavissa kilpailuissa aiemman ilmoitetun sijaan:

- Kilpa-aerobic kilpailu 2, 11.4.-12.4.2026
- Kilpa-aerobic kilpailu 3, 25.4.-26.4.2026
- SM-kilpailut 9.5.-10.5. SM-karsinta ja SM-finaali

SM-karsinta järjestetään seuraavassa kilpailussa aiemman ilmoitetun sijaan:

- Kilpa-aerobic kilpailu 2, 11.4.-12.4.2026

6. Katsomon pelisäännöt

LAR haluaa muistuttaa kaikkia kisapaikalla toimivia katsomon pelisäännöistä. Seurojen on hyvä käydä ohjeet läpi myös kannustusjoukkoihin lähtevien vanhempien kanssa, sillä aiemmista kilpailuista on tullut vastaan epäasiallista käyttäytymistä mm. katsomossa. Mikäli koet epäasiallista käyttäytymistä kilpailupaikalla, voit olla siitä yhteydessä suoraan kilpailun järjestäjään tai lajin kehittämisryhmään LAR:n. LAR suhtautuu näihin tapauksiin vakavasti.



KATSOMON PELISÄÄNNÖT

Olemme positiivisia ja keskitymme vain kannustamiseen.

Kannustamme kaikkia.

Emme kommentoi negatiivisesti kilpailijoita tai heidän suorituksiaan.

Annamme tuomareille ja valmentajille työrauhan.

Rasismille ja kiusaamiselle on ehdoton nollatoleranssi.

MUISTA!

Katsomossa oleva aikuinen toimii esimerkkinä kaikille lapsille ja nuorille.



WWW.VOIMISTELU.FI

Mukavaa syksyn jatkoa!

Toivottaa kilpa-aerobicin lajivastaava Roosa Neuvonen ja kilpa-aerobicin lajin kehittämisryhmä LAR

Voimistellen läpi elämän!