

Kilpa-aerobicin lajin kehittämisryhmä LAR tiedottaa 12/2025

1. Kilpailutoiminta ja sääntömuutokset

LAR on tehnyt päivityksiä kilpa-aerobicin [kansallisiin sääntöihin](#). Tutustuttehan niihin tarkasti.

Tärkeimpiä sääntömuutoksia ovat mm.

- Yli 15-vuotiaiden harrastekilpasarjan säännöt noudattavat tulevalla kaudella 12-14-vuotiaiden COP -sääntöjä. Ei kuitenkaan pakollisia liikkeitä ja myös 0,1p liikkeet ovat sallittuja
- 9-11-vuotiaiden sarjoissa, 10-14-vuotiaiden harrastekilpasarjassa sekä 10-14-kilpa aerodance sarjassa siirrytään pisteistä kategorioihin. 3 parasta sijoitetaan kategorioiden mukaisesti oikeaan järjestykseen tuloluettelossa ja 3 parasta palkitaan. 8-9-vuotiaiden sarjoissa palkitaan edelleen kaikki osallistujat.

Kategoriat:

- 1: yli 14p
- 2: 13,5-13,99 p
- 3: 13-13,49 p
- 4: 12,5-12,99 p
- 5: 12-12,49 p
- 6: 11-11,99 p
- 7: 10-10,99 p
- 8: 9-9,99 p
- 9: 8-8,99 p
- 10: Alle 8 p

Ensi kevään kilpailujen aikataulutuksessa on otettava mahdollisuuksien mukaan huomioon kategoriasarjat omana blokkinaan. Mikäli tämä ei ole mahdollista, sarjat voivat mennä seuraavan ikäsarjan kanssa rinnakkain. Samoin muissa sarjoissa ja koko päivä on toteutettava ikäjärjestyksessä. Lasten pisteitä ei kuuluteta. Myös [kilpailujen järjestämisohjeita](#) on päivitetty, tutustuttehan niihin, mikäli järjestätte kilpailuja tulevana vuonna.

2. Tuomaritoiminta

[Tuomarisäännöt](#) ovat päivitetty, tutustuttehan niihin tarkasti.

Tuomarivelvoitteet ensi keväänä ovat seuraavanlaiset:

- SM-linjan kilpailupäivinä:
 - 2-6 ohjelmaa / päivä: 1 tuomari (3-taso tai Brevet-tuomari)
 - 7-17 ohjelmaa / päivä: 2 tuomaria (3-tason tai Brevet-tuomari)
 - 18 tai yli ohjelmaa / päivä: 3 tuomaria (max. yksi 2-tason tuomari)
- Kilpa- ja harrastekilpalinjan sekä lasten sarjojen kilpailupäivinä:
 - 2-6 ohjelmaa / päivä: 1 tuomari (min. 2-tason tuomari)
 - 7-17 ohjelmaa / päivä: 2 tuomaria (min. yksi 3-tason tai Brevet-tuomari)
 - 18 tai yli ohjelmaa / päivä: 3 tuomaria (min. yksi 3-tason tai Brevet-tuomari)

Vuodesta 2026 alkaen SM-linjan sarjojen kilpailupäivinä vähimmäismäärä 3-tason/Brevet-tuomareita on 7 kpl: CJP, 2xD, 2xE ja 2xA. Paneelissa A3-A4 ja E3-E4 voivat olla 2-tason tuomareita.

Kilpa- ja harrastekilpailinjan sekä lasten sarjojen kilpailupäivinä minimipaneelikoko on 7 tuomaria (CJP, 2xD, 2xE ja 2xA), joista vähimmäismäärä 3-tason/Brevet-tuomareita on 3 kpl.

Tekniikka- ja taiteellisuustuomarien pisteiden keskiarvo lasketaan jatkossa seuraavasti:

- Jos tuomareita on 2, jää pisteiden keskiarvo voimaan, vaikka tuomareiden pisteet eivät olisi COP:n määrittelemien pisterajojen sisällä.
- Jos tuomareita on 3, jää pisteiden keskiarvo voimaan.
- Jos tuomareita on 4, tarkastellaan onko keskimmäisten pisteet COP:n määrittelemien pisterajojen sisällä ja mikäli ovat, jää keskimmäisten pisteiden keskiarvo voimaan. Tässä tapauksessa korkeimman ja matalimman pisteet tippuvat pois. Mikäli keskimmäisten pisteet eivät ole pisterajojen sisällä, lasketaan kaikkien neljän tuomarin pisteiden keskiarvo.
- HUOM! CJP:llä on kuitenkin aina COP:n sääntöjen mukaisesti oikeus puuttua pisteisiin, mikäli pisteet ovat hyväksymättömät tai tuomarit eivät ole huomioineet suurta virhettä kuten esim. kaatumista.

Tuomarityöryhmä ja LAR tarkastelee kilpailuissa annettuja pisteitä ja seuraa mikäli tuomareiden antamissa pisteissä on yli 1 pisteen eroja sekä tarvittaessa puuttuu näihin.

3. Tuomarikoulutukset

2-tason tuomarikoulutus järjestetään Tampereella (Kauppi Sport Center) 30.1.-31.1.2026.

Ilmoittautumaan koulutukseen pääset [tästä](#). Ilmoittautumiseen ja hintaan kuuluu koulutus. Majoitus ja ruokailut varataan itse erikseen.

3-tason tuomarikoulutus järjestetään Tampereella (Kauppi Sport Center) 31.1.2026-1.2.2026.

Ilmoittautumaan koulutukseen pääset [tästä](#). Ilmoittautumiseen ja hintaan kuuluu koulutus. Majoitus ja ruokailut varataan itse erikseen.

4. Valmennusleirit

Valmennusleirien haku aika päättyy 14.12. Hakulomakkeeseen pääset [tästä](#). Valintakriteerit valmennusleireille löytyvät [täältä](#). Valmennusleirin kausi on kalenterivuosi (vuodesta 2026 alkaen). Jokaisella valmennusleirillä on kaksi leiriä vuodessa. LAR tekee valinnat joulukuun aikana.

Vuoden 2026 valmennusleirit (hinta: 165€ voimistelija, 132€ ilman yöpymistä, 125€ valmentaja)

- Valmennusleiri lasten sarjat 14.-15.3.2026 ja 22.-23.8.2026 (Varalan Urheiluopisto)
- Valmennusleiri SM-linja 7.-8.2.2026 ja 5.-6.9.2026 (Varalan Urheiluopisto)
- Valmennusleiri kilpalinja 14.-15.2.2026 ja 29.-30.8.2026 (Varalan Urheiluopisto)
- Valmennusleiri harrastekilpalinja 14.-15.2.2026 ja 29.-30.8.2026 (Varalan Urheiluopisto)
- Edustusjoukkueen valmistautumisleiri 1.8.-2.8. (Varalan Urheiluopisto). Edustusjoukkueen valmistautumisleirille osallistuvat ne voimistelijat, jotka valitaan edustamaan Suomea vuoden 2026 MM-kilpailuihin.



5. Timanttimerkkitestitapahtumat 2026 kevät

Vuoden 2026 tapahtumat:

- 24.1.2026 klo 9:30-12:00, Myllytullin koulu, Kirkkokatu 1, 90100, Oulu
- 2.6.2026 klo 17:00-19:00, VVS KA-Sali, Vetokuja 1E, 2 krs, Vantaa
- Lasten valmennusleirien yhteydessä 14.3.2026 ja 22.8.2026 (ennen leirin alkua, eli testitapahtumaan voivat osallistua myös ne, jotka eivät osallistu lasten leirille – erillinen maksu kaikilta)
- Gymnaestrada Joensuu
- Kilpa-aerobic Cup-kilpailu, Kerava

Jotta testitapahtuma järjestetään, tapahtumaan tulee osallistua vähintään 10 henkilöä.

Tarkempi info ja ilmoittautumisohjeet päivittyy [voimistelu.fi nettisivuille](https://voimistelu.fi/nettisivuille).

6. Arvokilpailukriteerit

Vuoden 2026 arvokilpailukriteerit ovat VAR:n hyväksynnässä, ja tiedotamme niistä heti tiedon saatuaamme.

Mukavaa joulun odotusta!

Toivottaa kilpa-aerobicin lajivastaava Roosa Neuvonen ja kilpa-aerobicin lajin kehittämisryhmä LAR