SUOMEN
VOIMISTELULIITTO

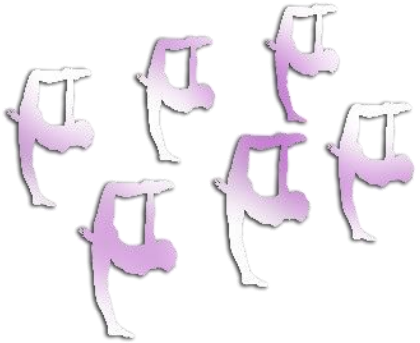
SUOMEN VOIMISTELULIITTO

VUOSIKERTOMUS

2025

SISÄLLYSLUETTELO

- Puheenjohtajan katsaus vuoteen 2025 3-4
- Voimistelun luvut ja strategia 5-7
- Vuoden 2025 painopisteet 8-11
- Voimistelu yhteiskunnallisena voimana 12-17
- Elinvoimaiset seurat 19-22
- Voimistelu liikuttaa 23-26
- Ikimuistoisia hetkiä yhdessä 27-31
- Kestävä huippu-urheilumenestys 32-35
- Vuoden parhaat 36-37
- Suomen mestarit 38-41
- Palkitut toimijat 42-43
- Hallitus 44-45
- Henkilöstö 46-48
- Edustukset 49-51
- Talous 52
- Tuloslaskelma
- Tase
- Voimistelun luvut
- Kunniajäsenet, luottamushenkilöryhmät
- Jäsenseurat







Puheenjohtajan katsaus vuoteen 2025

Vuosi 2025 oli Suomen Voimisteluliitolle merkittävä siirtymävaihe ja uudistumisen vuosi. Se oli ensimmäinen kokonainen toimintavuosi uuden Voimistellen läpi elämän -strategian ohjaamana. Toimintaa ohjasivat myös muuttunut toimintaympäristö, kuten julkisen talouden kiristyminen ja lasten sekä nuorten liikkumattomuuden kasvu, jotka korostivat liikunnan yhteiskunnallista merkitystä ja tarvetta uudistaa toimintatapoja.

Voimisteluliitto tavoittaa vuosittain yli puoli miljoonaa ihmistä, ja seurojen sekä vapaaehtoisten työ muodostaa tärkeän osan hyvinvointia edistävää kansalaistoimintaa. Samaan aikaan liikkumattomuudesta on tullut merkittävä kansanterveyshaaste. Erityisesti lasten arjessa liikunnan väheneminen vahvistaa matalan kynnyksen ja monipuolisen harrastustoiminnan tarvetta. Voimistelu tarjoaa tähän saavutettavia ja kehittäviä vaihtoehtoja eri ikäryhmille.

Järjestötoiminnassa korostuivat resurssien ennakointi ja toiminnan priorisointi. Vuonna 2025 käynnistetyt toimet tähtäsivät rakenteiden vahvistamiseen ja siihen, että liitto ja seurat pystyvät vastaamaan muuttuvan rahoituksen haasteisiin. Elinvoimaiset seurat ovat toiminnan perusta ja edellytys harrastamisen pitävyyden ja kasvun turvaamiselle.

Nuorten harrastamista koskeva tutkimus osoitti, että mielekkyys, osallisuus ja turvallinen ilmapiiri ovat keskeisiä harrastuksen jatkumiselle. Lajikulttuurin tutkimus puolestaan vahvisti, että pitkäjänteinen vastuullisuustyö on parantanut harjoittelun ilmapiiriä ja turvallisuuden kokemusta. Nämä havainnot ohjasivat toimintaa kohti osallistavampia ja joustavampia malleja.

Vuonna 2025 järjestettiin noin 200 kilpailua ja tapahtumaa. Yhteiset SM-kilpailut ja Voimistelupäivät vahvistivat yhteisöllisyyttä, ja samalla valmisteltiin Joensuun Gymnaestradaa ja TeamGymin EM-kilpailuja. Huippu-urheilussa saavutetut kansainväliset onnistumiset ja ensimmäinen Voimistelun Team Finland -päivä osoittivat kehitystyön vaikuttavuutta.

Vuosi 2025 oli myös rakenteellisen kehittämisen vuosi: liittoon rekrytoitiin uusi toiminnanjohtaja ja toimisto siirtyi Olympiastadionille. Nämä ratkaisut vahvistavat liiton toimintakykyä ja yhteistyötä tulevina vuosina.



Ordförandens översikt över år 2025

År 2025 var ett betydande övergångs- och förnyelseår för Finlands Gymnastikförbund. Det var det första hela verksamhetsåret under strategin Gymnastik genom livet. Verksamheten påverkades också av förändringar i omvärlden, såsom en stramare offentlig ekonomi och ökande fysisk inaktivitet bland barn och unga. Dessa utvecklingstrender betonade gymnastikens samhälleliga betydelse och behovet av att utveckla verksamhetsmodeller långsiktigt.

Förbundet når årligen över en halv miljon människor, och föreningarnas samt frivilligas insatser utgör en central del av det välfärdsfrämjande medborgarsamhället. Samtidigt är fysisk inaktivitet en växande folkhälsoutmaning. Särskilt bland barn understryker minskad vardagsmotion behovet av lättillgänglig och mångsidig verksamhet. Gymnastiken erbjuder utvecklande och inkluderande alternativ för alla åldrar.

Inom organisationsverksamheten betonades framförhållning, resurshantering och tydligare prioriteringar. De åtgärder som inleddes 2025 syftade till att stärka strukturerna och säkerställa att förbundet och föreningarna kan möta utmaningarna i ett föränderligt finansieringslandskap. Livskraftiga föreningar är en grundförutsättning för både deltagarkontinuitet och hållbar tillväxt.

Undersökningar om ungas hobbyverksamhet visade att meningsfullhet, delaktighet och en trygg miljö är avgörande faktorer för att en hobby ska fortsätta. Även grenens kulturstudier bekräftade att långsiktigt ansvarighetsarbete har förbättrat träningsmiljön och stärkt upplevelsen av trygghet. Dessa insikter styrde utvecklingen mot mer inkluderande och flexibla verksamhetsformer.

Under 2025 arrangerades cirka 200 tävlingar och evenemang runt om i landet. De gemensamma FM-tävlingarna och Gymnastikdagarna stärkte sammanhållningen inom förbundet. Samtidigt fortskred förberedelserna inför Gymnaestradan i Joensuu och TeamGyms EM-tävlingar. Internationella framgångar inom elitidrotten samt genomförandet av den första Team Finland-dagen visade att förbundets långsiktiga utvecklingsarbete ger resultat.

År 2025 präglades också av strukturell utveckling. Förbundet rekryterade en ny verksamhetsledare för att stödja genomförandet av strategin, och kansliet flyttade till Olympiastadion. Dessa beslut stärker förbundets operativa kapacitet, samarbetsförmåga och genomslagskraft inför kommande år.



VOIMISTELU LIIKUTTAA

PUOLTA MILJOONAA SUOMALAISTA



JÄSENIÄ
119 970

JÄSEN-SEUROJA
308

JOISTA TÄHTISEUROJA
102





TYTTÖJÄ
64 712

NAISIA
33 272



POIKIA
12 147

MIEHIÄ
3 890



ALLE 18-VUOTIAAT MUU / EI HALUA KERTOA
3 420

YLI 18-VUOTIAAT MUU / EI HALUA KERTOA
2 529



OHJAAJIA JA VALMENTAJIA
6 828



LISENSSI-HALTIJOITA
24 761

SUOMEN VOIMISTELULIITTO

@voimistelu #voimistelu

LÄHDE: VUOSITILASTO 2025

Visiomme

VOIMISTELLEN LÄPI ELÄMÄN





VASTUULLISESTI • ROHKEASTI • YHDESSÄ • ARVOSTAEN

MEILLE ON TÄRKEÄÄ

Voimistelu yhteis-
kunnallisena voimana

Elinvoimaiset
seurat

Voimistelu
liikuttaa

Ikimuistoiset
hetket
yhdessä

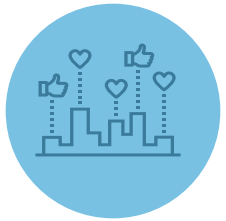
Kestävä
huippu-urheilu-
menestys

Missiomme

ELINVOIMAA VOIMISTELUSTA

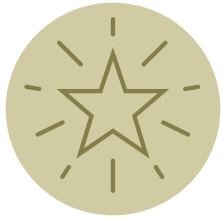
SUOMEN
VOIMISTELULIITTO

Meidän strategiset teemamme



Voimistelu yhteis-kunnallisena voimana

Voimistelun merkitys suomalaisessa yhteis-kunnassa on huomattava. Se edistää kaikenikäisten fyysistä aktiivisuutta, terveellisiä elämäntapoja ja vahvistaa yhteisöllisyyttä. Voimisteluliitto ja sen jäsenseurat muodostavat laaja-alaisen yhteis-kunnallisen voimavaran, joka tukee harrastajien hyvinvointia ja toimintakykyä läpi elämän.



Elinvoimaiset seurat

Voimistelun tärkeimpiä mahdollistajia ovat laadukkaat, osaavat ja yhteiskunnan mukana kehittyvät seurat. Seurasta muodostuu liikkujalle tärkeä yhteisö, jossa voi kasvaa ja kehittyä eri elämän osa-alueilla sekä löytää elin-ikäisiä ystäviä. Seurojen, ohjaajien ja valmentajien osaaminen on voimistelu-yhteisön menestyksen perusta.



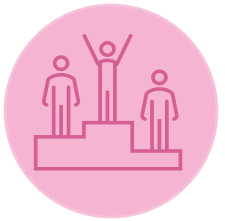
Voimistelu liikuttaa

Voimistelu on monipuolinen liikuntamuoto, joka tuo harrastajalle iloa ja hyvinvointia. Voimistelussa on helposti lähestyttäviä harrastusmahdollisuuksia eri ikäryhmille ja taitotasoille. Voimistelu luo edellytykset elinikäiselle liikkumiselle ja aktiiviselle elämäntavalle.



Ikimuistoisia hetkiä yhdessä

Voimistelun kilpailut ja tapahtumat luovat yhteisöllisyyttä, kannustavat kehittymään ja tarjoavat elämyksiä. Ne ovat tilaisuuksia, jossa jokaisella osallistujalla on mahdollisuus loistaa omalla tasollaan, ja niiden kautta tuetaan elämänmittaista voimisteluharrastusta.



Kestävä huippu-urheilumenestys

Kestävän menestyksen saavuttaminen maailman huipulla on seurausta laadukasta arkiharjoittelusta kansainvälisen tason toimintaympäristössä, jossa yhdistyvät urheilijan intohimo, osaava valmennus ja asiantuntijoiden tuki.

SUOMEN VOIMISTELULIITTO

VUODEN 2025 PAINOPISTEET

SUOMEN
VOIMISTELULIITTO

UUDISTAMME VOIMISTELUN TOIMINTAKULTTUURIA

Vuonna 2025 uudistimme sekä strategian mukaista toimintakulttuuria että rakenteitamme. Alkuvuodesta toteutimme organisaatiouudistuksen ja muutosneuvottelut, joiden tuloksena liiton rakenteita vahvistettiin vastaamaan paremmin strategian tavoitteita. Arvioimme myös sääntöjä ja luottamusryhmien kokonaisuutta ja käynnistimme niiden pohjalta jatkokehitystyön.

Vuoden aikana käynnistettiin useita keskeisiä muutosprosesseja, muun muassa osaamisen kehittämisen uudistus ja seurapalveluiden selkeyttäminen. Vuoden lopussa uusi toiminnanjohtaja aloitti tehtävässään vahvistamaan strategian toimeenpanoa.



SUOMEN VOIMISTELULIITTO

KASVATAMME HARRASTETOIMINNASSA MUKANA OLEVIEN MÄÄRÄÄ

Vuonna 2025 edistimme harrastajamäärien kasvua panostamalla erityisesti nuorten toimintaan, matalan kynnyksen kilpailuihin sekä valmistautumiseen Gymnaestrada Joensuu 2026 -tapahtumaan. Nuorten toiminnan kehittämisen pohjaksi kerättiin laaja tietopohja drop out -kyselyn ja harrastajamäärien analyysin avulla. Lisäksi nuorten osallisuutta vahvistettiin perustamalla harrastevoimistelun kehittämisryhmä ja uudistamalla urheilijavaliokunnan toimintaa.

Veto- ja pitovoimaa voimisteluun -hankkeessa 25 pilottiseuraa kokeili uusia toimintamalleja. Hankkeen tuloksena syntyi myös uusi nuorille suunnattu tapahtuma ja matalan kynnyksen kilpailu, Gym Skills. Lisäksi Gymnaestrada Joensuu 2026 -tapahtumaa markkinoitiin aktiivisesti seuroille ja seuratoimijoille näkyvyyden ja osallistumisen lisäämiseksi.



SUOMEN VOIMISTELULIITTO

TOTEUTAMME VOIMISTELUN HUIPPU-URHEILUOHJELMAA

Vuonna 2025 toteutimme huippu-urheiluohjelmaa vahvistamalla kärkivoimistelijoiden menestysedellytyksiä. Panostimme laadukkaisiin harjoitteluolosuhteisiin, asiantuntijapalveluihin ja valmentajien osaamisen kehittämiseen. Lisäksi kehitimme voimistelun tukijärjestelmää, jotta resurssien jakaminen ja priorisointi olisi entistä läpinäkyvämpää.

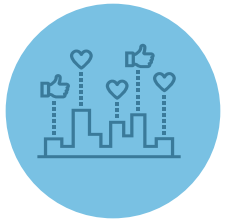
Uuden olympiadin edellyttämät sääntömuutokset ja tuomarikoulutukset toteutettiin ajallaan, ja kansainvälinen kilpailuvuosi tuotti hyviä tuloksia arvokilpailuissa. Saavutimme finaalipaikkoja EM-kilpailuissa sekä teline- että rytmisessä voimistelussa, ja telinevoimistelussa yllettiin myös MM-finaalipaikkoihin. Joukkuevoimistelu päätti kansainvälisen arvokilpailuvuoden MM-pronssiin, jonka voitti Tampereen Sisun Minetit.



SUOMEN VOIMISTELULIITTO

VOIMISTELU YHTEISKUNNALLISENA VOIMANA





Voimistelu yhteis-kunnallisena voimana

Voimistelun merkitys suomalaisessa yhteiskunnassa on huomattava. Se edistää kaikenikäisten fyysistä aktiivisuutta, terveellisiä elämäntapoja ja vahvistaa yhteisöllisyyttä.

Voimisteluliitto ja sen jäsenseurat eivät ole pelkästään liikunta- ja urheilutoimijoita, vaan ne muodostavat laaja-alaisen yhteiskunnallisen voimavaran, joka tukee harrastajien hyvinvointia ja toimintakykyä läpi elämän. Voimistelu on yksi suurimmista liikuttajista erityisesti naisten ja tyttöjen keskuudessa Suomessa.

Toimimme ennakoivasti ja ratkaisukeskeisesti muuttuvassa yhteiskunnassa ja haastavassa taloustilanteessa. Yhteistyössä kumppaneidemme kanssa vastaamme toimintaympäristön muutoksiin uudistumalla ja vahvistamalla osaamistamme muun muassa tiedolla johtamisessa, osallisuuden tukemisessa ja vaikuttamistyössä. Näissä onnistuminen mahdollistaa myös uusien rahoitusmallien ja -kanavien kehittämisen.

Voimisteluliitto määrittelee ydintoimintonsa ja johtaa keskustelua työnjaosta sekä menestyksen edellytyksistä. Toiminta, päätöksenteko ja palveluprosessit ovat läpinäkyviä, johdonmukaisia ja osallistavia, mikä tukee voimistelun jatkuvaa kasvua ja menestystä.

Menestyvä voimistelu vahvistaa koko yhteisön elinvoimaa.

Tavoitteet

- Voimistelun rooli elinvoiman kasvattajana tunnustetaan yhteiskunnassa.
- Voimistelutoimijat vaikuttavat yhdessä voimistelun kannalta tärkeissä asioissa paikallisesti ja kansainväliselle tasolle asti. Voimistelusta sekä sen tulevaisuuteen ja kehittymiseen liittyvistä asioista viestitään selkeästi.
- Päätöksentekomme ja toimintamme on avointa, johdonmukaista, osallisuuden mahdollistavaa ja asiantuntevaa. Työnjako eri toimijoiden välillä on selkeä.
- Johdamme voimistelutoimintaa tiedolla. Voimistelu on yksi liikunta- ja urheiluyhteisön tiedolla johtamisen edelläkävijöistä.

SUOMEN VOIMISTELULIITTO

VOIMISTELU YHTEISKUNNALLISENA VOIMANA

Vuonna 2025 osallistuimme ministeri Sandra Bergqvistin käynnistämään **suomalaisen huippu-urheilujärjestelmän kehittämistyöhön**. Olimme vuoden aikana aktiivisesti mukana myös Olympiakomitean ja Olympiavalmennuskeskus Urhean strategiaprosesseissa. Lisäksi liiton edustajat osallistuivat useisiin urheilun yhteisiin kehityshankkeisiin, työryhmiin ja verkostoihin – erityisesti lasten urheilun, vastuullisuuden ja osaamisen kehittämisen teemoissa.

Perustimme sääntötyöryhmän arvioimaan ja uudistamaan **liiton sääntöjä**, erityisesti hallituksen valintamenettelyä. Työryhmään haettiin jäseniä avoimella haulla, ja se kuuli laajasti sekä luottamusryhmiä että jäsenseuroja. Työn tuloksena sääntöjen uudistamista päätettiin siirtää myöhemmäksi.

Aloitimme myös luottamushenkilöorganisaation uudistamisen tukemaan uuden strategian toteuttamista. Hallitus perusti **uusia työryhmiä**, kuten huippu-urheilun ohjausryhmän, nuorten harrastevoimistelun kehittämisryhmän ja seuratoiminnan asiantuntijaryhmän. Nämä työryhmät vahvistavat seurojen vaikutusmahdollisuuksia esimerkiksi päätösten valmistelussa.

VOIMISTELU YHTEISKUNNALLISENA VOIMANA

Vuoden 2025 aikana uudistimme **liiton järjestelmiä**. Elokuussa lisenssien myynti siirrettiin Suomisport-järjestelmään, ja syksyn aikana myös koulutusten ja tapahtumien ilmoittautuminen ja myynti siirrettiin samaan järjestelmään. Lisäksi kilpailutimme jäsenpalvelujärjestelmän, joka otetaan käyttöön vuonna 2026. Uudet järjestelmät tehostavat myynti- ja raportointiprosesseja sekä tukevat entistä paremmin tiedolla johtamista.

Viestinnän ja markkinoinnin painopisteinä olivat vuoden 2025 aikana yhteiset SM-kisat, telinevoimistelun EM-kisat ja muut arvokilpailut. Gymnaestrada Joensuu -tapahtuman markkinointi oli myös keskeisessä roolissa.

Kumppanuusmyynnissä keskityttiin suurtapahtumiin, erityisesti Gymnaestrada Joensuu -tapahtumaan ja TeamGymin EM-kisoihin. Samaan aikaan panostimme nykyisten kumppanuuksien ylläpitoon ja kehittämiseen, sillä useat sopimukset olivat päättymässä. Neuvottelujen tuloksena valtaosa kumppanuuksista jatkui, ja tapahtumakumppanuuksien määrä kasvoi merkittävästi.

Osallistuimme aktiivisesti Pohjoismaiden ja Euroopan Voimisteluliiton keskusteluihin **naisten kilpailusarjojen ikärajojen nostamisesta.** Lisäksi saimme edustajat Euroopan Voimisteluliiton vaaleissa sekä naisten telinevoimistelun tekniseen komiteaan että rytmisen voimistelun tekniseen komiteaan. Näissä komiteoissa tehdään lajin konkreettista sääntötyötä, mikä vahvistaa pitkäjänteistä vaikuttamistyötämme entisestään.

VASTUULLISUUSTOIMENPITEET

Soveltavan voimistelun telinevoimistelutoiminta käynnistyi vuoden aikana kuudessa seurassa. Järjestimme ensimmäiset soveltavan telinevoimistelun kilpailut, lähetimme ensimmäisen suomalaisen kilpailijan lajin kansainvälisiin kilpailuihin ja vastaanotimme vierailulle paratelinevoimistelijoita Skotlannista. Otimme käyttöön linjauksen sukupuolivähemmistöjen osallistumisesta voimisteluun ja lisäsimme toimijoiden osaamista aiheesta koulutuksilla.

Jatkoimme **Ikiliike-hanketta.** Sen puitteissa tarjosimme maksuttomia koulutuksia ja tuotimme valmiita tunti- ja kausisuunnitelmia ja muuta tukimateriaalia seuroille ja ohjaajille. Teimme hankkeessa yhteistyötä myös Ikäinstituutin ja UKK-instituutin kanssa.

Turvallisen ja terveellisen toimintaympäristön vahvistaminen on osa kaikkea liiton perustoimintaa, kuten koulutuksia, leiritystä ja viestintää. Lisäksi toteutimme teemaan liittyviä lisätoimenpiteitä. Päivitimme Lasten voimistelun linjauksen ja jalkautimme sitä erityisesti viestinnän keinoin. Kehitimme osaamista järjestämällä webinaarisarjat Rasitusvammojen ennaltaehkäisystä ja Vaikeista tilanteista voimistelussa sekä järjestämällä illan urheilun ja opintojen yhdistämisestä.

Valmennuskulttuurin seurantakysely osoitti, että kulttuuri on kehittynyt positiiviseen suuntaan, vaikka haasteita edelleen on. Turvallisen toimintaympäristön edistämiseksi teimme tiivistä yhteistyötä muiden toimijoiden kanssa. Liiton kehitysjohtaja toimii sekä Et ole yksin -palvelun ohjausryhmässä että valtakunnallisessa turvallisen toimintaympäristön työryhmässä.

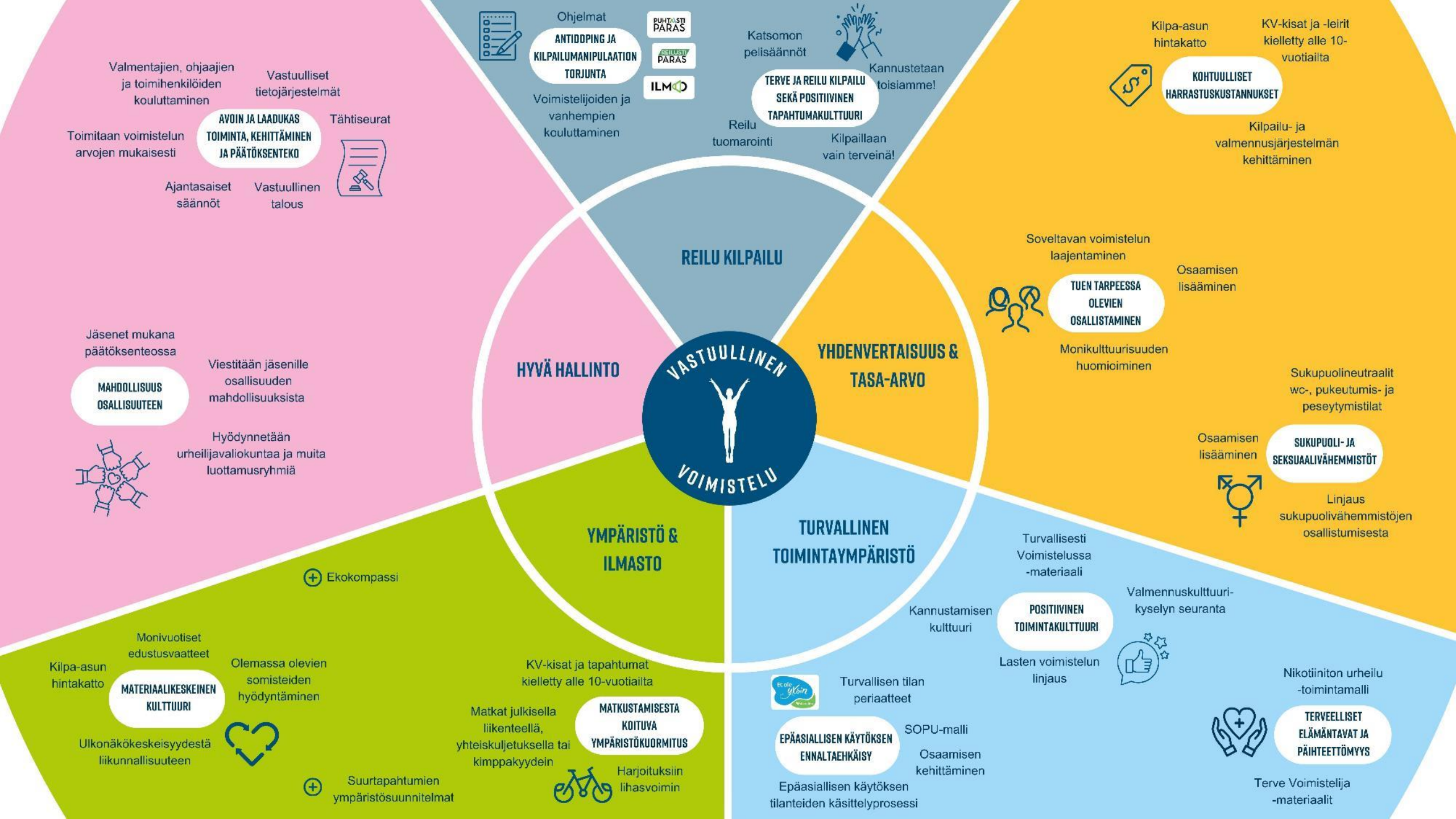
VASTUULLISUUSTOIMENPITEET

Aloitimme vuoden aikana työn **Ekokompassin** käyttöönottoa varten. Valitsimme ympäristöohjelman painopisteiksi hankinnat, logistiikan ja liikkumisen sekä vaikuttamisen. Ensimmäiset toimenpiteet käynnistimme kehittämällä hankintaohjeistuksia. Tavoitteena on auditoida Ekokompassi vuonna 2026. Lisäksi aloitimme työn kohti paperittomia kilpailutapahtumia muun muassa suunnittelemalla arviointikaavakkeiden muutoksia ja käynnistämällä sähköisten pistelaskujärjestelmien päivitykset.

Päivitimme voimistelun kilpailu- ja kurinpitosäännöt. Sen sijaan liiton sääntöihin liittyvät uudistukset päätettiin siirtää myöhempään ajankohtaan. Kehitimme jäsenseurojen ja muiden toimijoiden osallisuutta erityisesti nuorten toiminnassa. Perustimme uuden nuorten harrastetoiminnan kehittämisryhmän, kartoitimme nuorten näkemyksiä tapahtumissa ja palkkasimme kaksi nuorta kesätöihin. Lisäksi perustimme seuratoiminnan kehittämisryhmän ja vahvistimme urheilijavaliokunnan roolia suunnittelussa ja päätösten valmistelussa.

Vahvistimme toimijoiden osaamista **antidopingasioissa ja kilpailumanipulaation torjunnassa**. Järjestimme kaksi SUEKin pitämää ADT-koulutusta maajoukkuerinkien urheilijoille, valmentajille ja taustajoukoille. Koulutuksiin sekä liiton omaan verkkokokeeseen osallistui yhteensä 435 henkilöä. Kaikilla liiton työntekijöillä ja hallituksen jäsenillä on voimassa olevat Puhtaasti paras ja Reilusti paras -koulutukset. Kaikki tuomarit suorittavat näiden lisäksi liiton oman Vastuullisesti tuomarina -koulutuksen.

Kehitimme kannustamisen kulttuuria **lajikohtaisilla kampanjoilla** ja levittämällä **katsomon pelisääntöjä**.


VASTUULLINEN VOIMISTELU
HYVÄ HALLINTO
REILU KILPAILU
YHDENVERTAISUUS & TASA-ARVO
YMPÄRISTÖ & ILMASTO
TURVALLINEN TOIMINTAYMPÄRISTÖ
Valmentajien, ohjaajien ja toimihenkilöiden kouluttaminen
Vastuulliset tietojärjestelmät
Toimitaan voimistelun arvojen mukaisesti
AVOIN JA LAADUKAS TOIMINTA, KEHITTÄMINEN JA PÄÄTÖKSENTEKO
Tähtiseurat
Ajantasaiset säännöt
Vastuullinen talous
Ohjelmat
ANTIDOPING JA KILPAILUMANIPULAATION TORJUNTA
PUHTAASTI PARAS
REILUSTI PARAS
ILMO
Voimistelijoiden ja vanhempien kouluttaminen
Katsomon pelisäännöt
Kannustetaan toisiamme!
TERVE JA REILU KILPAILU SEKÄ POSITIIVINEN TAPAHTUMAKULTTUURI
Reilu tuomarointi
Kilpaillaan vain terveinä!
Kilpa-asun hintakatto
KV-kisat ja -leirit kielletty alle 10-vuotiailta
KOHTUULLISET HARRASTUSKUSTANNUKSET
Kilpailu- ja valmennusjärjestelmän kehittäminen
Soveltavan voimistelun laajentaminen
Osaamisen lisääminen
TUEN TARPEESSA OLEVIEN OSALLISTAMINEN
Monikulttuurisuuden huomioiminen
Sukupuolineutraalit wc-, pukeutumis- ja peseytymistilat
Osaamisen lisääminen
SUKUPUOLI- JA SEKSUAALIVÄHEMMISTÖT
Linjaus sukupuolivähemmistöjen osallistumisesta
Jäsenet mukana päätöksenteossa
MAHDOLLISUUS OSALLISUUTEEN
Viestitään jäsenille osallisuuden mahdollisuuksista
Hyödynnetään urheilijavaliokuntaa ja muita luottamusryhmiä
Ekokompassi
Monivuotiset edustusvaatteet
Kilpa-asun hintakatto
MATERIAALIKESKEINEN KULTTUURI
Olemassa olevien somisteiden hyödyntäminen
Ulkonäkökeskeisyydestä liikunnallisuuteen
KV-kisat ja tapahtumat kielletty alle 10-vuotiailta
Matkat julkisella liikenteellä, yhteiskuljetuksella tai kimppakyydein
MATKUSTAMISESTA KOITUVA YMPÄRISTÖKUORMITUS
Harjoituksiin lihasvoimin
Suurtapahtumien ympäristösuunnitelmat
Turvallisesti Voimistelussa -materiaali
Kannustamisen kulttuuri
POSITIIVINEN TOIMINTAKULTTUURI
Valmennuskulttuuri-kyselyn seuranta
Lasten voimistelun linjaus
Turvallisen tilan periaatteet
SOPU-malli
EPÄASIALLISEN KÄYTÖKSEN ENNALTAEHKÄISY
Osaamisen kehittäminen
Epäasiallisen käytöksen tilanteiden käsittelyprosessi
Nikotiiniton urheilu -toimintamalli
TERVEELLISET ELÄMÄNTAVAT JA PÄIHTEETTÖMYYS
Terve Voimistelija -materiaalit

ELINVOIMAISET SEURAT



Elinvoimaiset seurat

Voimistelun tärkeimpiä mahdollistajia ovat laadukkaat, osaavat ja yhteiskunnan mukana kehittyvät seurat. Seurasta muodostuu liikkujalle tärkeä yhteisö, jossa voi kasvaa ja kehittyä eri elämän osa-alueilla sekä löytää elinikäisiä ystäviä. Seurojen, ohjaajien ja valmentajien osaaminen on voimisteluyhteisön menestyksen perusta.

Seurat kouluttavat toimijoitaan säännöllisesti ja mahdollistavat oppimisen arjessa. Ne ovat pedagogisesti laadukkaita, turvallisia ja innostavia oppimisympäristöjä. Osaamisen kehittäminen on olennainen osa vastuullisuustyötä, ja vastuullinen seura takaa turvallisen toimintaympäristön jokaiselle. Voimisteluseurat tunnetaan myönteisestä toimintakulttuuristaan, joka on niille merkittävä kilpailuetu.

Yhteistyö eri toimijoiden välillä tukee erilaisten ja eri kokoisten seurojen elinvoimaisuutta. Voimisteluliiton ja seurojen välinen yhteistyö on tiivistä, ja seuroille tarjotaan erilaisia palveluja, joita kehitetään jatkuvasti. Osaamista kehitetään yli voimistelun lajirajojen yhdessä muiden liikunta- ja urheilutoimijoiden kanssa.

Tavoitteet

- Seuroilla on kasvava määrä osaavia ja innostavia ohjaajia ja valmentajia.
- Erilaisille seuroille on tarpeenmukaiset palvelut, joita kehitetään. Osaamisen kehittämisen palvelut uudistetaan.
- Seurat toimivat laadukkaasti ja vastuullisesti.
- Seuratoimijuutta arvostetaan ja se koetaan merkityksellisenä.

SUOMEN VOIMISTELULIITTO

ELINVOIMAISET SEURAT

Toteutimme alkuvuodesta **laajan seurakyselyn**, jonka tuloksia käsittelimme yhdessä seuratoimijoiden, luottamushenkilöiden ja liiton toimihenkilöiden kanssa. Teimme kyselyn tuloksista ja liiton palveluista uutissarjan erilaisten seuraprofiilien kehittämiskohteet ja palvelutarpeet huomioiden. Vuoden lopulla käynnistimme liiton seurapalveluvalikon selkeytystyön ulkopuolisen kumppanin tuella.

Jatkoimme **seurojen kehittymisen tukemista** Tähtiseura-ohjelman avulla. Vuoden aikana toteutimme auditointitilaisuuden 32 seuralle ja 56 tähtimerkille. Uutena seurana kaikki kolme tähtimerkkiä (lapset ja nuoret, aikuiset, huippu-urheilu) saavutti Pakilan Voimistelijat, kun seura auditoitiin myös huippu-urheilun Tähtiseuraksi. Uusia tähtimerkkejä saivat myös Helsinfors Gymnastikklubb (aikuiset), Kajaani Gymnastics (aikuiset), Voimisteluseura Keski-Uusimaa (aikuiset) ja Vuorelan Kunto (lapset ja nuoret).

Seurojen yhteistyötä ja verkostoitumista tuimme seurojen päätoimisten työntekijöiden verkostossa, alueellisessa seuraverkostossa, soveltavan voimistelun verkostossa, huippu-urheilun seuraverkostossa sekä kilpaseurojen johdolle suunnatuissa tilaisuuksissa. Verkostotyössä tiivistimme yhteistyötä erityisesti Cheerleadingliiton ja Taitoluisteluliiton kanssa.

Seurajohdon osaamisen kehittämisen tueksi järjestimme **kolmiosaisen koulutussarjan**, jonka mahdollisti Suomen Naisten Liikuntakasvatussäätiön tuki.

Vuoden Killaksi 2025 valittiin **Naantalin Voimistelijoiden uskollisuuden kilta**.

ELINVOIMAISET SEURAT: OSAAMISEN UUDISTUS

Edistimme voimistelun osaamisen uudistusta kokonaisvaltaisesti tarkastelemalla osaamista **pedagogiikkaan** nojaten ja kehittämällä **koulutusten toimintakulttuuria**, joka tukee oppimista, hyvinvointia ja kestävää kehittymistä. Kävimme kansainvälistä vuoropuhelua, saimme tukea ja loimme pohjaa yhteistyölle osaamisen uudistuksen tueksi.

Kesän ja syksyn aikana osa kouluttajista osallistui **uudistussprintteihin**, joissa yhdessä vahvistimme osaamisen uudistuksen rakenteellista kehystä. Kouluttajia oli mukana rakentamassa ja pilotoimassa uusia koulutusmateriaaleja. Syksyn aikana lisäksi kehitimme rajapintatoimintoja Suomisportin ja Priima-oppimisympäristön välille sekä päivitimme verkkosivuja vastaamaan uudistuksen etenemistä. Vuoden lopulla työsuunnitelma vuodelle 2026 tarkentui ja muodostui osaksi jatkuvaa kehittämisen kokonaisuutta.

VOIMISTELU LIIKUTTAA



Voimistelu liikuttaa

Voimistelu on monipuolinen liikuntamuoto, joka tuo harrastajalle iloa ja hyvinvointia. Voimistelutoiminnan sydämenä toimivat seurat, jotka tarjoavat helposti lähestyttäviä harrastusmahdollisuuksia eri ikäryhmille ja taitotasoille. Ne luovat edellytykset elinikäiselle liikkumiselle ja aktiiviselle elämäntavalle.

Seurojen tarjoamat harrastusmahdollisuudet, jotka ulottuvat perhe- ja ryhmäliikunnasta tanssiin ja kilpavoimisteluun, koetaan kiinnostavina, saavutettavina ja yhteisöllisinä. Harrastuksen voi aloittaa helposti, sen parissa voi viihtyä koko elämän ajan, ja sen voi aloittaa uudelleen milloin tahansa. Väestön ikääntyminen ja monimuotoistuminen lisäävät voimistelun mahdollisuuksia. Liitto ja seurat uudistuvat yhdessä tavoittaakseen uusia harrastajia, ja tarjonnassa huomioidaan eri ikäryhmien ja kohderyhmien, kuten aikuisten, ikääntyvien ja tukea tarvitsevien, tarpeet. Erityistä huomiota kiinnitetään lasten ja nuorten harrastuksen keskeyttämisen ennaltaehkäisyyn.

Yhteisöllinen voimistelu vahvistaa fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia. Voimistelun parissa voi löytää monipuolisesti erilaisia rooleja eri elämänvaiheisiin, esimerkiksi seuratoimijana, kouluttajana, vapaaehtoisena, ohjaajana, harrastajana, valmentajana tai tuomarina. Voimistelua voi harrastaa yhä useammin ja pidempään myös toisen lajin rinnalla tai oheisharjoitteluna.

Tavoitteet

- Voimistelu elää ja muuttuu ajassa. Se tarjoaa monipuolisia, kehittäviä ja mukaansatempaavia liikkumisen muotoja ja on monimuotoista.
- Kasvatamme harrastajien määrää. Nuorten toiminta on vetovoimaista ja innostavaa ja voimistelussa pysytään lapsuuden jälkeen entistä pidempään.

SUOMEN VOIMISTELULIITTO

VOIMISTELU LIIKUTTAA

Nuorten toiminnassa kerättiin laajaa tietopohjaa **drop out -kyselyn** ja lisenssi- ja harrastajadatan perusteella. Drop out -kysely toi esiin syitä, miksi nuoret ovat lopettaneet voimistelun. län ja alueen mukaan suodatetut lisenssivoimistelijoiden ja harrastajien määrät loivat vakaan tietopohjan nuorten toiminnan keittämiseen. Nuorten osallisuus vahvistui nuorten harrastevoimistelun kehittämisryhmän ja urheilijavaliokunnan kautta.

Veto- ja pitovoimaa voimisteluun -hankkeessa oli mukana **25 aktiivista pilottiseuraa**, jotka kehittivät ja pilotoivat uusia ja innostavia toimintamalleja paikallisesti. Hankkeen tavoitteena oli uusien harrastajien mukaan saaminen ja jo mukana olevien voimistelijoiden sitouttaminen seuratoimintaan. Hanketta rikastutti kahden nuoren kesätyöntekijän panos, joka toi arvokasta nuorten näkökulmaa kehittämistyöhön. Hankkeen aikana syntyi myös uusi nuorille suunnattu tapahtuma **Gym Skills.**

Ikiliike-hanke nosti ikääntyvien liikunnan jälleen vahvasti esiin Voimisteluliiton toiminnassa ja tuotti seuroille laajan paketin toivottuja **materiaaleja, koulutuksia ja markkinointitukea**. Hanke tavoitti yli 200 seuraa, joille toimitettiin uudet Ikiliike-liikekortit käyttöön. Hanke vahvisti valtakunnallisia ja kansainvälisiä verkostoja sekä lisäsi Ikiliike-toiminnan näkyvyyttä seurojen arjessa.

Monimuotoinen toiminta laajeni, kun **soveltavaa voimistelua** tarjoavien seurojen määrä kasvoi ja toiminta laajentui telinevoimisteluun, jossa järjestettiin kansallinen kilpailutapahtuma ensimmäisen kerran.

VOIMISTELU LIIKUTTAA! HARRASTA, KILPAILE, TÄHTÄÄ HUIPULLE!

MONIPUOLINEN LAPSUUS

Laadukas, lapsilähtöinen ja ilon kautta rakentuva harjoittelu mahdollistaa monenlaiset harrastuspolut.

LIIKKUVA NUORUUS

Innostava toiminta tarjoaa polkuja harrastaa ja kilpailla, mikä pitää mukanaan läpi nuoruuden.

AKTIIVINEN AIKUISUUS

Elämyksiä harrastaen, kilpaillen ja esiintyen. Seura- ja kiltatoiminta tarjoavat myös mahdollisuuksia olla aktiivisesti toiminnassa mukana.

HUIPPU-URHEILU

Laadukas ja kestävä arkiharjoittelu arvokilpailuineen. Tavoitteena on menestys kansainvälisellä huipulla.

LAJIT JA TOIMINTAMUODOT

AKROBATIAVOIMISTELU
JOUKKUEVOIMISTELU

KILPA-AEROBIC
MIESTEN TELINEVOIMISTELU

NAISTEN TELINEVOIMISTELU
PERHELIIKUNTA
RYHMÄLIIKUNTA

RYTMINEN VOIMISTELU
SOVELTAVA VOIMISTELU
TANSSI

TANSSILLINEN VOIMISTELU
TEAMGYM
TRAMPOLIINIVOIMISTELU

SUOMEN VOIMISTELULIITTO

VOIMISTELUKOULU

NINJA GYM

PERÄNE GYM

STARA

DANCE 4FUN

FREE GYM

Ikiliike

TERVE VOIMISTELIJA

LEIRIT, TAPAHTUMAT & KILPAILUT

OSAAMISEN KEHITTÄMINEN

VASTUULLISUUS & EETTISET PERIAATTEET

IKIMUISTOISIA HETKIÄ YHDESSÄ



Ikimuistoisia hetkiä yhdessä

Voimistelun kilpailut ja tapahtumat luovat yhteisöllisyyttä, kannustavat kehittymään ja tarjoavat elämyksiä. Ne ovat tilaisuuksia, jossa jokaisella osallistujalla on mahdollisuus loistaa omalla tasollaan, ja niiden kautta tuetaan elämänmittaista voimisteluharrastusta.

Kilpailemisen ja esiintymisen ilo motivoi voimistelijoita ja heidän läheisiään pysymään osana voimisteluyhteisöä. Tapahtumat ovat vetovoimaisia, helposti saavutettavia, innostavia ja kannustavia. Vetovoimainen kilpailukulttuuri tarjoaa mahdollisuuksia myös uusille kohderyhmille ja kevyemmälle sitoutumiselle. Rennompi kisaaminen houkuttelee uusia harrastajia ja kasvattaa mielenkiintoa voimisteluun.

Säännöllisesti järjestettävät suurtapahtumat ovat olennainen osa liiton toimintaa ja taloutta. Ne uudistuvat ajan mukana ja toimivat yhdistävänä voimana koko liikunta- ja urheiluyhteisölle. Suurtapahtumat lisäävät voimistelun tunnettuutta ja kasvattavat harrastajamääriä. Tapahtumat tuotetaan vastuullisesti, luontoa ja ympäristöä kunnioittaen.

Kilpailu- ja tapahtumatoimintaa rakennetaan tiiviissä yhteistyössä. Aktiviinen markkinointiviestintä ja digitaaliset palvelut ovat keskeinen osa kilpailu- ja tapahtumakulttuuria, ja niiden avulla parannamme voimistelun näkyvyyttä.

Tavoitteet

- Moderni ja kehittyvä kilpailu- ja tapahtumakulttuuri on vetovoimaista, sekä harrastaja- ja yleisöystävällistä.
- Voimistelun tapahtumat ja kilpailut ovat vastuullisia, taloudellisesti kestäviä ja lisäävät seurojen elinvoimaisuutta.
- Suurtapahtumien osallistujamäärät kasvavat.

SUOMEN VOIMISTELULIITTO

IKIMUISTOISIA HETKIÄ YHDESSÄ

Osallistuimme suurella delegaatiolla Saksan voimisteluliiton **Turnfest-tapahtumaan** Leipzigissä. Lähes 200 suomalaista voimistelijaa esitti Hymy Larimo-Tullilan koreografian Sulamispiste Stadion Gaalassa. OVO Team esitti kilpailuohjelmansa Kansainvälisessä Gaalassa ja järjesti valmentajansa Anneli Laine-Näätäsen johdolla joukkuevoimistelun workshopin. Suomalaisia urheilijoita nähtiin menestyksekkäästi myös telinevoimistelun EM-kilpailuissa sekä Special Olympics -kilpailussa.

Osallistuimme lisäksi Kansainvälisen Voimisteluliiton **World Gym for Life Challenge** -tapahtumaan Lissabonissa neljän suomalaisryhmän delegaatiolla: Akron Taika, Iisalmen Nv Safiirit, Jyväskylän Nv Kadonneet Pojat ja Rauman Nv Oxalia. Ryhmät edustivat Suomea tyylikkäästi ja saavuttivat hyviä tuloksia esittävän voimistelun kilpailussa. Kadonneet Pojat -ryhmä valittiin villillä kortilla tapahtuman gaalaan TOP GYM -ohjelmallaan.

Gymnaestrada Joensuu 2026 -suurtapahtuman valmistelu eteni monilla osa-alueilla. Markkinoimme tapahtumaa ja osallistumismahdollisuuksia laajasti liiton ja tapahtuman kanavissa. Tavoitteena on rakentaa koko voimisteluväen yhteinen, innostava tapahtuma, joka houkuttelee osallistujia kaikenikäisistä harrastajista kilpailijoihin. Tapahtuman halutaan toimivan myös voimistelun näkyvänä näyteikkunana ulospäin. Kenttäohjelmien maksuttomat opetuskurssit ohjaajille ja valmentajille järjestettiin Helsingissä, Oulussa ja Tampereella.

Valmistelimme myös **World Gymnaestrada 2031** -hakua Helsinkiin yhteistyössä Helsingin kaupungin sekä opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa. Hakemus toimitettiin Kansainväliselle Voimisteluliitolle (WG/FIG) joulukuussa.

IKIMUISTOISIA HETKIÄ YHDESSÄ

Osana Veto- ja pitovoimaa -hanketta toteutimme lapsille ja nuorille suunnatun matalan kynnyksen tapahtumakonseptin, **Gym Skillsin**. Lisäksi yhdenmukaistimme lajien kilpailujärjestelmiä ja määrittelimme yhteisen linjauksen SM-, Voimisteluliiton mestaruus- ja harrastekilpailutoiminnalle.

Kaikissa voimistelun kansainvälisissä kilpalajeissa **SM-kilpailut** järjestetään jatkossa lajin kansainvälisillä säännöillä nuorten ja aikuisten sarjoissa. Vuoden aikana eri lajeissa ja tanssissa järjestettiin yhteensä lähes 190 kilpailua. Marraskuussa järjestetty TeamGymin PM-kilpailu Espoon Metro Arenalla toimi testikilpailuna vuoden 2026 EM-kilpailuille.

Otimme käyttöön **henkilökohtaisen osallistumismaksun** kaikkiin lajeihin ja kaikkiin tapahtumiin. Lisäksi uudistimme ja yhdenmukaistimme voimistelun lisenssijärjestelmän Suomisportiin siirtymisen myötä. Uusi lisenssijärjestelmä tuli voimaan 1.9. alkaen.

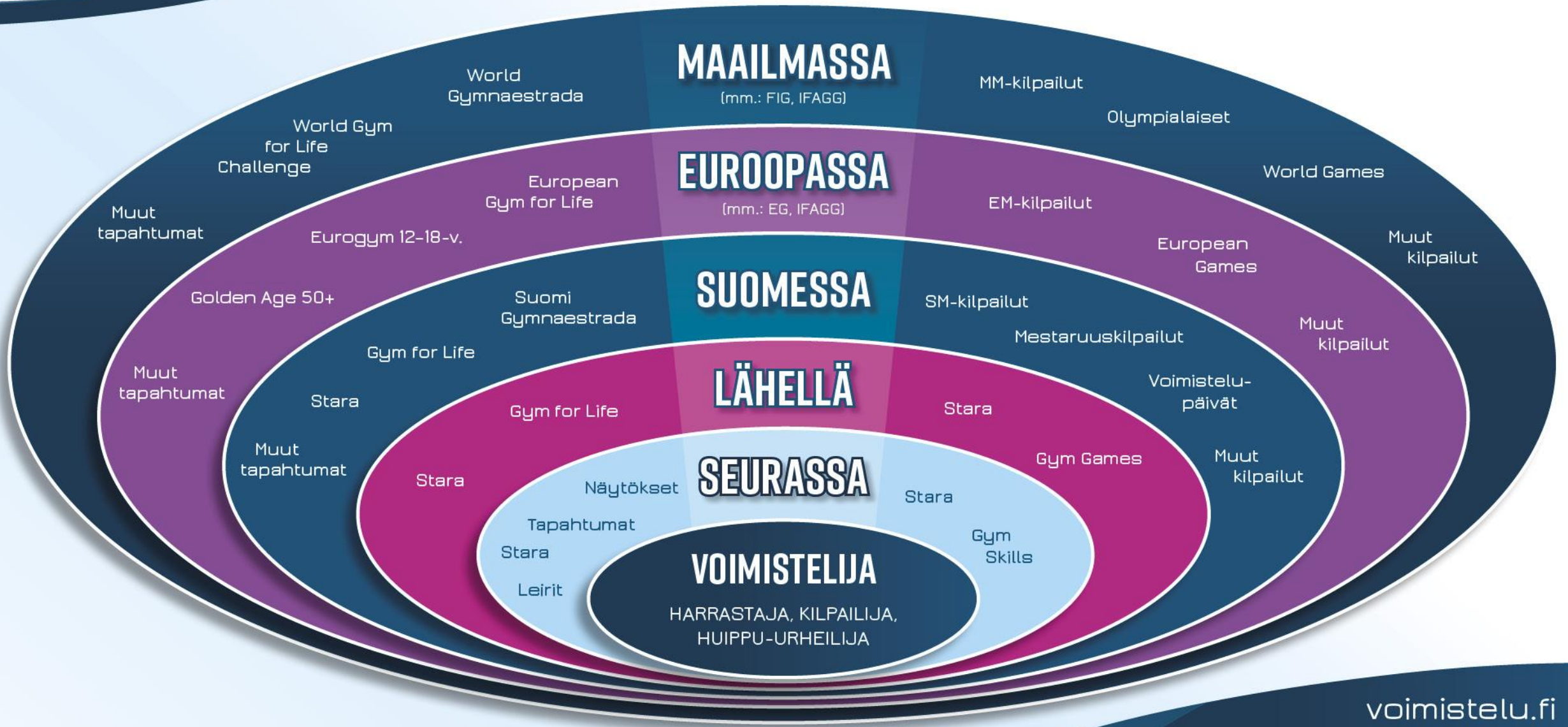
Lajien yhteiset SM-kilpailut järjestettiin toukokuussa Oulussa, ja niihin osallistui noin 1 500 voimistelijaa. **Voimistelupäivä**t puolestaan pidettiin Tampereella. Ne järjesti Tampereen Sisu. Osallistujia oli noin 5 000, mikä teki 76. Voimistelupäivistä kaikkien aikojen suurimmat.

TeamGymin EM-kilpailujen valmistelua jatkettiin järjestelytoimikunnan ja operatiivisen henkilöstön johdolla. Tavoitteenamme on toteuttaa elämyksellinen, yhteisöllinen, ympäristöystävällinen ja järjestelyiltään korkeatasoinen tapahtuma.

SUOMEN VOIMISTELULIITTO

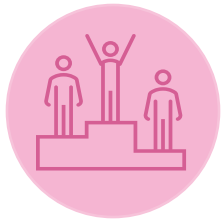
IKIMUISTOISIA HETKIÄ YHDESSÄ

VOIMISTELUN TAPAHTUMAT JA KILPAILUT



KESTÄVÄ HUIPPU-URHEILUMENESTYS





Kestävä huippu-urheilumenestys

Kestävän menestyksen saavuttaminen maailman huipulla on seurausta laadukasta arkiharjoittelusta kansainvälisen tason toimintaympäristössä, jossa yhdistyvät urheilijan intohimo, osaava valmennus ja asiantuntijoiden tuki.

Seuroissa toteutettava laadukas lasten voimistelu, voimistelijan polun johdonmukainen tukeminen sekä kansallinen ja kansainvälinen yhteistyö luovat vankan perustan huipun tavoittelulle.

Huippu-urheilijan toimintaympäristö tukee riskinottoa ja vahvistaa voimistelijan omistajuutta omasta urastaan. Pitkäjänteinen toiminta luo pohjan kestävälle menestykselle ja maailman huipun saavuttamiselle. Urheilijalähtöinen valmennus perustuu ajantasaiseen tutkimustietoon, jossa fyysisten ja psyykkisten ominaisuuksien kehittäminen ja kokonaisvaltainen hyvinvointi ovat menestyksen lähtökohtia. Tämä vaatii ammattitaitoista valmentautumista ja riittäviä resursseja, jotta urheilija voi keskittyä arjessa iloon ja rohkeuteen ylittää itsensä. Yhteistyö eri toimijoiden kanssa on olennainen edellytys menestykselle.

Menestys ja resurssit kulkevat käsi kädessä. Huippuvoimistelussa on selkeästi määritellyt tavoitteet ja kriteerit, joiden perusteella resurssit priorisoidaan ja kohdennetaan. Tiivis yhteistyö muiden lajien, lajiliittojen, akatemioiden, valmennuskeskusten ja Olympiakomitean kanssa luo edellytykset lisätä resursseja, jakaa osaamista ja saavuttaa huipputuloksia.

Tavoitteet

- Hyvinvoivat aikuiset huippuvoimistelijat menestyvät arvokilpailuissa.
- Huippuvoimistelijat harjoittelevat eettisesti kestävästi kansainvälisen tason toimintaympäristössä osaavan valmennus- ja asiantuntijatiimin johdolla. Toimijat sitoutuvat tiiviiseen yhteistyöhön.
- Huippuvoimistelun resurssien jakaminen on avointa ja ennustettavaa.
- Voimistelijan polku seuroista maajoukkuevalmennukseen on urheilijoita kannustava. Seurat kasvattavat tulevaisuuden huippuja, ja niiden valmennuksen laatu nousee.

SUOMEN VOIMISTELULIITTO

KESTÄVÄ HUIPPU-URHEILUMENESTYS

Olympiadin ensimmäinen vuosi alkoi menestyksekkäästi, ja hyviä tuloksia saavutettiin useissa lajeissa. Nostoina muun muassa se, että miesten telinevoimistelussa **Robert Kirmes** ylsi 6-ottelun MM-finaalissa historiallisesti sijalle 14. ja **Akseli Karsikas** sijalle 20. Naisten telinevoimistelussa **Kaia Tanskanen** sijoittui 4-ottelun MM-finaalissa 15:nneksi, ja rytmisen voimistelun maajoukkue saavutti nauhaohjelmassa sijan 11, ollen kolmas varasija finaaliin. Joukkuevoimistelussa Tampereen Sisun Minetit voitti MM-pronssia.

EM-tasolla **Maisa Kuusikko** teki historiaa saavuttamalla 4. sijan naisten nojapuufinaalissa ja Kaia Tanskanen sivusi kaikkien aikojen parasta EM-neliottelusijoitusta ollen 11. Rytmisen voimistelun maajoukkue sijoittui nauhafinaalissa 6:nneksi, ja **Lia Kallio** oli 4-ottelufinaalissa 23. Myös miesten joukkue saavutti EM-kilpailuissa historiallisen tuloksen sijoittumalla yhdeksänneksi. Kilpa-aerobicissa joukkue sijoittui EM-finaalissa sijalle 8. ja aerodance-kokoonpano oli finaalin 5. Joukkuevoimistelussa saavutettiin neljäs sija MM-kilpailuissa.

Akrobatiavoimistelussa The World Games -kilpailuun vuoden 2024 MM-kilpailusta paikan historiallisesti saavuttanut Suomen trio oli kilpailussa 6.

Huippu-urheiluohjelmassa noudatimme **huippuvoimistelun ja kansainvälisen kilpatoiminnan tukijärjestelmää.** Järjestelmien avulla varmistettiin tuen avoin jakaminen sekä kärkivoimistelijoiden parhaat mahdolliset menestysedellytykset priorisoimalla resursseja oikeisiin kohteisiin. Vuoden aikana päivitimme tukijärjestelmää erityisesti osaamisen kehittämisen ja leiritysten tukien osalta.

KESTÄVÄ HUIPPU-URHEILUMENESTYS

Yhteistyötä kehitettiin tiiviisti **Urhean Olympiavalmennuskeskuksen** kanssa tavoitteena turvata kärkivoimistelijoille laadukas arkiharjoittelu, kansainvälisen tason harjoitusolosuhteet ja riittävä asiantuntijatuki. Lisäksi jatkoimme ja vahvistimme yhteistyötä Kisakallion, Kuortaneen, Vierumäen ja Varalan valmennuskeskusten sekä urheiluakatemioiden kanssa.

Teimme tiivistä **kansainvälistä yhteistyötä** kiertämällä kansainvälisiä kilpailuja, osallistumalla ulkomailla järjestettäville leireille ja kutsumalla huippumaita harjoittelemaan Suomeen, erityisesti Urheaan. Valmentajien osaamista vahvistettiin tekemällä lajikohtaista kansainvälistä yhteistyötä johtavien voimistelumaiden kanssa.

Kansallista yhteistyötä vahvistimme järjestämällä ensimmäistä kertaa **Team Finland -päivän** kansainvälisissä kilpailutoiminnoissa mukana oleville lajeille. Päivä sisälsi huippu-urheilijan puheenvuoron, tietoiskun valmentajien hyvinvoinnista, yhteistä ohjelmaa yli lajirajojen sekä vuoden urheilijoiden ja vuoden valmentajan palkitsemisen.

Yhteisten SM-kilpailujen yhteydessä valittiin uusi **urheilijavaliokunta**, ja sen uusi toimikausi käynnistyi.

Huippu-urheilun Tähtiseura-ohjelman uudelleen auditoinnissa oli mukana kahdeksan seuraa, joista kolme sai auditoinnin päätökseen vuoden 2025 aikana ja viisi jatkaa auditointiprosessia keväällä 2026. Pakilan Voimistelijat sai uutena huippu-urheilun Tähtimerkin.

VUODEN 2025 PARHAAT

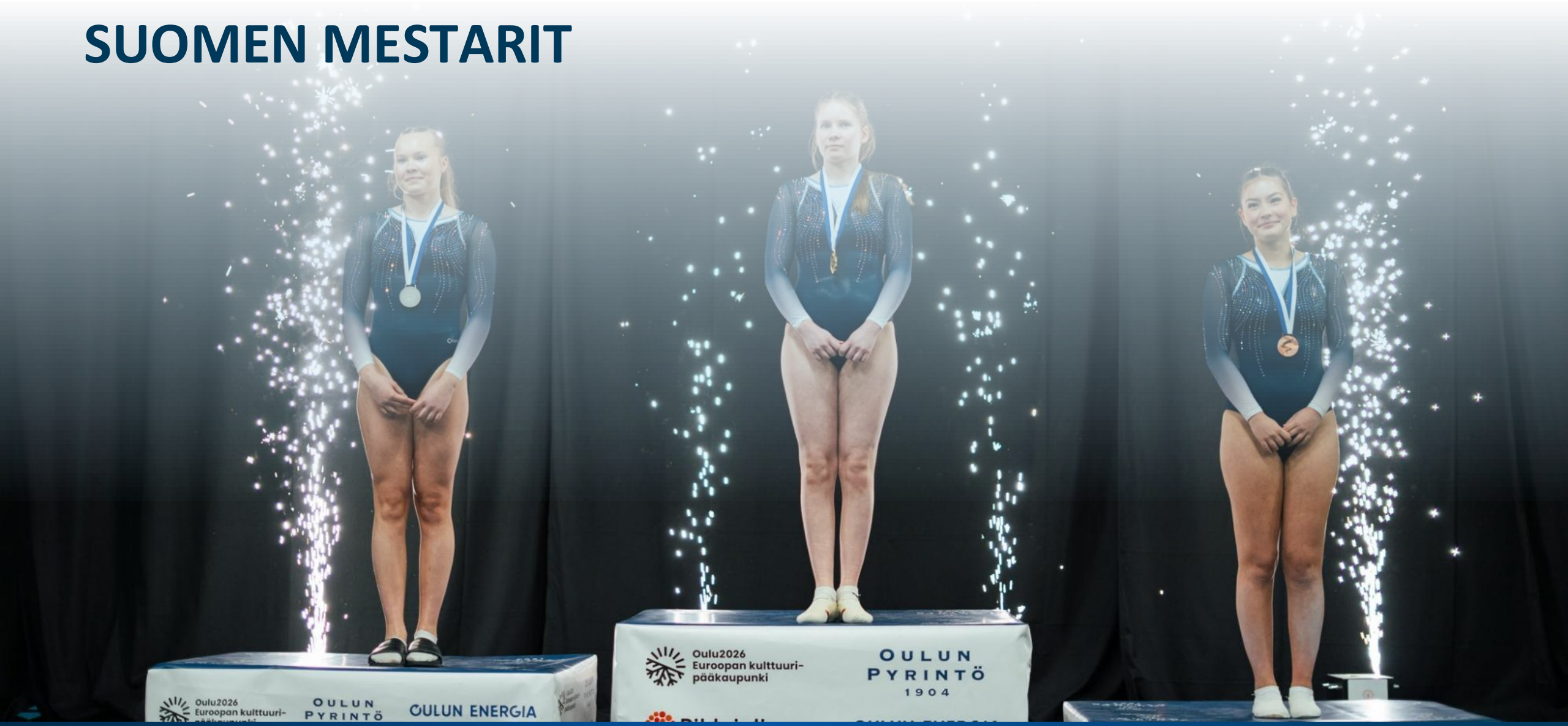


VUODEN PARHAAT

Akrobatiavoimistelu – trio **Neela Grahn**, **Eveliina Nummi**, **Aala Ranta-Maunus**
(Palokan Ilo)
Joukkuevoimistelu – **Minetit** (Tampereen Sisu)
Kilpa-aerobic – Joukkue **Nea Hukkanen**, **Inka Kilpeläinen**, **Adeelia Koponen**
(Turun Urheiluliitto)
Miesten telinevoimistelu – **Robert Kirmes** (Espoon Telinetaiturit)
Naisten telinevoimistelu – **Kaia Tanskanen**
(Jyväskylän Voimistelijat ‘79)
Rytminen voimistelu – **Suomen maajoukkue**
(EM/MM-kokoonpano) (Elise Gymnastics, Imatran Voimistelijat, Turun
Pyrkivä voimistelujaosto, Elise-Vantaa)

Special Olympics voimistelu – **Katariina Friman**
(Sport Club Vantaa)
Tanssi – **Henni Aro** (Pakilan Voimistelijat)
Tanssillinen voimistelu – **Ajattomat Jr** (Vantaan Voimisteluseura)
TeamGym - **Espoo Helsinki Elite** (Espoon Telinetaiturit & Helsingfors Gymnastikklubb)
Trampoliinivoimistelu – **Bastian Åkerlund** (Espoon Telinetaiturit)
Valmentaja – **Igor Cherepov** (naisten telinevoimistelu)

SUOMEN MESTARIT



SUOMEN MESTARIT

Akrobatiavoimistelu
Naisten parit, nosto-ohjelma
Emma Hossi & Sanni Niemi (Akron Taika)
Naisten parit, heitto-ohjelma
Emma Hossi & Sanni Niemi (Akron Taika)
Naisten parit, kokonaiskilpailu
Emma Hossi & Sanni Niemi (Akron Taika)
Triot, nosto-ohjelma
Iina Niemelä, Niia Niemelä ja Aino Väätäinen (Akron Taika)
Triot, heitto-ohjelma
Sara Liias, Vilma Luoma-Nirva & Aada Punakivi (Palokan Ilo)
Triot, kokonaiskilpailu
Iina Niemelä, Niia Niemelä ja Aino Väätäinen (Akron Taika)

Joukkuevoimistelu
Minetit (Tampereen Sisu)
Joukkueessa voimistelivat Alisa Gorjunov, Jenni Hyytiäinen, Iinu Häkkinen, Katariina Järventausta, Ella Koskinen, Minttu Malinen, Minttu Mikkola, Serafiina Niininen, Lilja Peurakoski, Roosa Riionheimo, Saimi Sepponen, Sini Tapio ja Nea Vuoristo.

Kilpa-aerobic
Naisten yksilöt
Anni Pulkki (Tampereen Sisu)
Miesten yksilöt
Sampo Nousiainen (Turun Urheiluliitto voimistelujaosto)
Aikuisten sekaparit
Sampo Nousiainen & Jade Sirviö (Turun Urheiluliitto voimistelujaosto)
Aikuisten joukkueet
Nea Hukkanen, Inka Kilpeläinen & Adeelia Koponen (Turun Urheiluliitto voimistelujaosto)
Aikuisten ryhmät
Nea Hukkanen, Inka Kilpeläinen, Adeelia Koponen, Sampo Nousiainen & Jade Sirviö (Turun Urheiluliitto voimistelujaosto)

SUOMEN MESTARIT

Miesten telinevoimistelu
Kuusiottelu
Robert Kirmes (Espoon Telinetaiturit)
Hevonen
Robert Kirmes (Espoon Telinetaiturit)
Permanto
Akseli Karsikas (Oulun Pyrintö)
Rekki
Akseli Karsikas (Oulun Pyrintö)
Renkaat
Robert Kirmes (Espoon Telinetaiturit)
Hyppy
Akseli Karsikas (Oulun Pyrintö)
Nojapuut
Elias Koski (Voimisteluseura Helsinki)
Joukkuekilpailu
Espoon Telinetaiturit
Joukkueen voimistelijat: Risto Hartikainen, Benjamin Stolt, Emil Woivalin, Oskar Kirmes, Robert Kirmes, Emil Soravuo ja Leevi Makkonen.

Naisten telinevoimistelu
Neliottelu
Maisa Kuusikko (Tampereen Voimistelijat)
Hyppy
Fanni Varanka (Taipumattomat)
Permanto
Ekaterina Podobed (HIFK Gymnastics)
Eritasonojapuut
Maisa Kuusikko (Tampereen Voimistelijat)
Puomi
Maisa Kuusikko (Tampereen Voimistelijat)

Rytminen voimistelu
Neliottelu
Lia Kallio (Olarin Voimistelijat)
Nauha
Lia Kallio (Olarin Voimistelijat)
Vanne
Emmi Piiroinen (Olarin Voimistelijat)
Keilat
Anastasia Rogozhina (Tampereen Sisu)
Pallo
Emmi Piiroinen (Olarin Voimistelijat)

SUOMEN MESTARIT

Rytminen voimistelu
Aikuisten joukkueet
Suomen maajoukkue (Elise Gymnastics, Imatran Voimistelijat, Elise Vantaa ja Turun Pyrkivä voimistelujaosto)
Joukkueen voimistelijat: Nea Kapiainen, Miisa Kurvi, Lumi Mäkinen, Anni Olkkonen ja Anastasiia Polishchuk.

TeamGym
Aikuiset (naiset)
Espoo Helsinki Elite (Espoon Telinetaiturit & Helsingfors Gymnastikklubb)
Joukkueen voimistelijat: Cecilia Brunlöf, Karin Granqvist, Emmi Hietasalo, Jenna Häkkinen, Iida Hämäläinen, Julia Jokinen, Milla Kilpikivi, Riine Maarni, Irina Miinin, Peppi Rossow, Ronja Räbinä, Miisa Seppälä, Aino Sivula ja Ella Timonen.

Trampoliinivoimistelu
Miesten DMT
Bastian Åkerlund (Espoon Telinetaiturit)
Naisten DMT
Saana Salli (Espoon Telinetaiturit)
Miesten yksilötrampoliini
Jasper Julkunen (Espoon Telinetaiturit)
Naisten yksilötrampoliini
Linda Golmohammadi (Espoon Telinetaiturit)
Miesten synkrotrampoliini
Tomi Haapajärvi & Bastian Åkerlund (Espoon Telinetaiturit)
Naisten synkrotrampoliini
Ada Hynninen & Iisa Kapiainen (Bounce Espoo)

PALKITUT TOIMIJAT



PALKITTU SYYSKOKOUKSESSA

Pakilan Voimistelijat palkittiin syyskokouksessa Vuoden Tähtiseurana.

Seura on suunnitelmallisesti ja pitkäjänteisesti laajentanut laatutoimintaansa aikuisten liikunnasta lasten ja nuorten toimintaan, ja on nyt mukana huippu-urheilun tähtiseura-prosessissa.

Seuran strategiset valinnat on pilkottu tavoitteiksi ja käytännön toimenpiteiksi seuran toiminnan eri osa-alueille.

HALLITUS



HALLITUS

Keränen Mira, puheenjohtaja

Eklund Salla, I varapuheenjohtaja, AKRO,KA,TG,TRA

Mavrakis Alexandra, II varapuheenjohtaja, kv-tuomari, RV

Hurmelinna-Laukkanen Pia, harrasteliikunta

Koskinen Jouko, MTV

Lintula Olli-Pekka, harrasteliikunta 9.5.2025 asti

Lintunen Salla, kv-tuomari, JV

Matila Jessica, harrasteliikunta

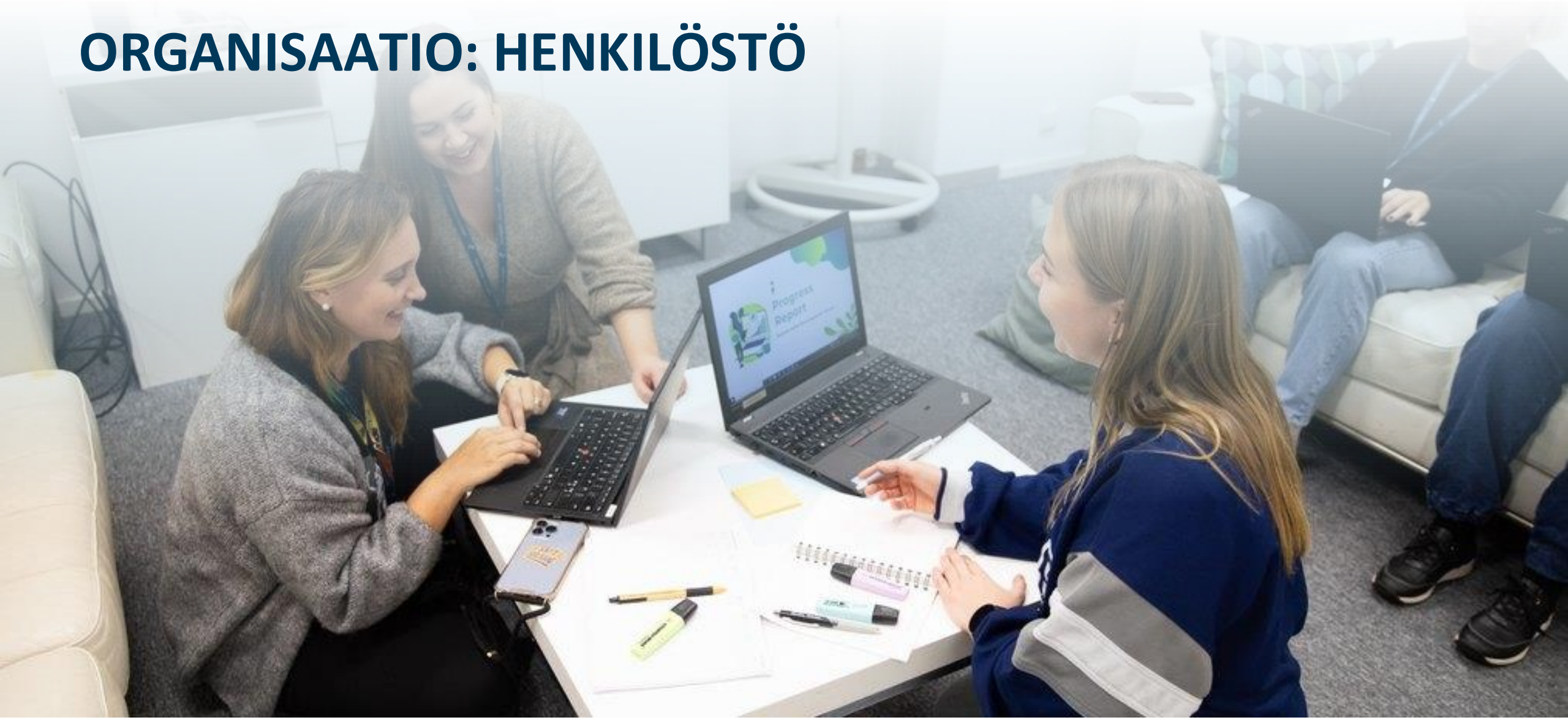
Oksanen Anu, harrasteliikunta

Räisänen Marja, kv-tuomari, NTV

Tanskanen Jani, harrasteliikunta

Hallituksella oli vuoden aikana yhteensä 12 kokousta. Kokouksia toteutettiin Pääasiassa lähi/hybridi kokouksina ja tarvittaessa sähköpostikokouksina.

ORGANISAATIO: HENKILÖSTÖ



HENKILÖSTÖ

Haavisto Miia	myynti- ja markkinointipäällikkö
Heikkilä Sanna	talouspäällikkö
Hopiavaara Riikka	viestintäpäällikkö
Hurme-Rintala Teea	toiminnanjohtaja 1.12.2025-
Jokinen Terttu	kirjanpitäjä
Kainulainen Veera	terve voimistelija -asiantuntija (yhteispalkkaus Kisakallion Urheiluopisto)
Karhu Minna	hallinto- ja lajikoordinaattori
Karvinen Ellinoora	harjoittelija 1.1-31.3.25, koordinaattori 1.4.2025-
Kauranen Vilma	koordinaattori, hankkeet
Kirmes Oskar	lajikoordinaattori miesten telinevoimistelu
Koljander Tiina	kilpailupäällikkö
Kukkola Katri	lajipäällikkö joukkuevoimistelu -31.5.2025, Tanssi ja Gym for Life 1.6.2025- , vanhempainvapaasijaisuudet
Kuronen Emmi	akrobatiavoimistelun lajivastaava
Lappalainen Liisa	osaamisen kehittämisen päällikkö
Launonen Ella	viestinnän asiantuntija
Louhivuori Anu	Ikiliike hankevastaava ja vetoa pitoa hankekoordinaattori -31.12.2025
Mattila Sini	asiantuntija seurapalvelut ja soveltava voimistelu
Murtonen Satu	lajipäällikkö naisten telinevoimistelu
Nuija Sanna	Gymnaestrada Joensuu tapahtumakoordinaattori 1.10.2025-
Pekkala Heli	kehitysjohtaja
Piikki Laura	sisällöntuottaja
Porola Susanna	vt-toiminnanjohtaja -30.11.2025, urheilutoiminnan johtaja 1.12.2025-
Sandvik Sofia	Gymnaestarada Joensuu viestintä- ja markkinointipäällikkö 17.11.2025-
Saulila Tiina	seuratoiminnan johtaja
Sokero Katja	hallintokoordinaattori
Solismaa Sonia	lajipäällikkö TeamGym ja trampoliinivoimistelu
Tamminen Päivi	projektijohtaja tapahtumat
Tast Emma	huippu-urheilu päällikkö; lajipäällikkö ryhminen voimistelu
Uimonen Laura	lajipäällikkö joukkuevoimistelu 1.6.2025-
Vallin Nea	voimistelun kehittäjä - monimuotoinen voimistelu ja tanssi
Westerlund Klara	asiantuntija seurapalvelut sekä tanssillisen voimistelun lajivastaava
Åkerlund Satu	asiantuntija lasten ja nuorten toiminta

HENKILÖSTÖ

Ostopalvelut, yhteispalkkaukset

Salminen Anne	Leirikoordinaattori, yhteispalkkaus, työnantaja Kisakallion urheiluopisto
Korhonen Kiira	oto-lajivastaava kilpa-aerobic, ostopalveluna Varalan Urheiluopisto -30.06.2025
Neuvonen Roosa	oto-lajivastaava kilpa-aerobic, ostopalveluna 1.8.2025-
Ojala Eija	oto-kiltatoiminnan vastaava

Valmentajat

Timo Holopainen	MTV olympiavalmentaja, päävalmentaja
Mati Kirmes	MTV NOV nuorten olympiavalmentaja, miesten maajoukkue
Riku Koivunen	MTV NOV nuorten olympiavalmentaja, nuorten maajoukkue
Maxim Podoped	NTV NOV nuorten olympiavalmentaja
Larissa Gryadunova	RV NOV nuorten olympiavalmentaja, päävalmentaja
Iryna Klymenko	RV NOV, nuorten olympiavalmentaja, maajoukkue

NOV: nuorten olympiavalmentaja
OV: olympiavalmentaja

EDUSTUKSET



KOTIMAISET EDUSTUKSET

- Kaarina Karin säätiö, hallituksen jäsen Marju Paju
- Keski-Suomen Urheiluakatemia – keskussäätiön valtuuskunta, vpj Kari Kasurinen
- Kuortaneen urheiluopistosäätiö, hallituksen jäsen Marja Räisänen
- Pääkaupunkiseudunurheiluakatemia Urhea-säätiön hallitus, Salla Eklund
- Pääkaupunkiseudunurheiluakatemia Urhea-säätiön hallintoneuvosto, jäsen Susanna Porola
- Suomen naisten liikuntakasvatussäätiö, taloudenhoitaja Sanna Heikkilä
- Suomen Olympiakomitea, Mira Keränen 1. varapuheenjohtaja
- Urhea-halli Oy, hallituksen jäsen Emilia Ottela
- Urheilutyönantajat ry, hallituksen jäsen Sanna Heikkilä

KV-EDUSTUKSET

- Nordic Meeting 02/2025 Helsinki: Mira Keränen ja Susanna Porola
- FIG Gender Equality -komitean jäsen: Anne Vierelä
- FIG Paragymnastics –kehitystyö: Marja Räisänen
- FIG Collogium Baku, Azerbaijan 04/2025 Päivi Tamminen
- FIG World Gym for Life 07/2025 Lissabon, Portugali: noin 60 henkilön Suomen delegaatio
- Turnfest 05/2025 Leipzig, Saksa: Saksan Voimisteluliiton suurtapahtuma yhteistyö noin 200 henkilön Suomen delegaatio
- Swizz Gymnastics Festival 06/2025 Lausanne, Sveitsi: Mira Keränen
- European Gymnastics kongressi 11/2025 Praha: Mira Keränen, Susanna Porola, Saila Pitkänen, Jonna Salonen, Heli Lemmetty
- European Gymnastics member forum 03/2025 ja 10/2025 Zurich, Sveitsi: Susanna Porola
- IFAGG General assembly 11/2025 Samokov, Bulgaria: Laura Uimonen, Heli Jelonen, Virve Jokinen, Meri Jaakkola ja Mari Laineenoja
- IFAGG Council, General Secretary: Jaana Widenius
- IFAGG Technical committee: Meri Jaakkola
- IFAGG Judges committee: Salla Lintunen
- International Sport and Culture Association (ISCA) Move Congress 10/2025: Satu Åkerlund ja Sini Mattila
- The NSSU Coach Developer Academy ja NSSU-ICCE Coach Developer Program, Japani: Liisa Lappalainen

TALOUS 2025



TALOUS

Tilikauden toteutunut budjetti oli 6,7 miljoonaa euroa, ja tilikauden tulos muodostui noin **9 000 euroa alijäämäiseksi**. Liiton omaa varainhankintaa on vahvistettu suunnitelmallisesti vuodesta 2024 alkaen julkisen rahoituksen leikkausuhkien vuoksi. Toiminta-avustusten leikkauspäätökset ovat kuitenkin toistaiseksi lykkääntyneet, mikä on mahdollistanut kasvaneen omarahoituksen kohdentamisen hankkeisiin, kuten järjestelmäkehitykseen ja nuorten toimintaan.

Lisenssiuudistus sekä **kilpailujen osallistumismaksujen ja järjestämismaksujen uudistukset** toteutuivat vuonna 2025. Molemmat ylittivät budjettitavoitteensa eikä osallistuja- tai lisenssimääriin tullut notkahduksia. Näiden sekä muiden budjetoitua paremmin toteutuneiden tuottoerien ansiosta liitto pystyi tekemään merkittävän, 130 000 euron suuruisen seuratukipäätöksen joulukuussa 2025. Tuet kohdennetaan nuorten toimintaan sekä G26 Joensuu -tapahtuman Gymppien passien kuluihin.

Vuodelle 2025 budjetoitu **seurapalvelujärjestelmän hankepäätös** siirtyi vuodenvaihteen yli, mikä synnytti budjettisäästöjä. Säästöjä kertyi myös kotimaan kilpailutoiminnan budjeteista. Liiton urheilijatukia jaettiin poikkeuksellisesti kaksinkertainen määrä, sillä vuoden 2024 joulukuulle suunnitellut tukipäätökset siirtyivät alkuvuoteen 2025.

Liitto sai avustusta **Kaarina Karin säätiöltä** lajien yhteispalkkauksiin Kisakallion kanssa. Urheilun unelma-arvan tuotot jaettiin edellisvuosien tapaan lyhentämättöminä seuroille nuorten liikuntaan. **Keele-säätiön** tukea käytettiin vastuullisuustoimenpiteisiin.

Tilikauden tulokseen sisältyy vuoden 2026 **TeamGymin EM-kilpailujen** sekä **Gymnaestrada Joensuu -tapahtuman** valmistelujen tuottoja ja kuluja nettona noin - 110 000 euroa.

TALOUS

Yleisavustukset ja hankeavustukset

Toiminta-avustuksen määrä oli **1,6 miljoonaa euroa**. Opetus- ja kulttuuriministeriön **hankeavustuksilla** katettiin kuuden hankkeen kuluja yhteensä 228 385 euroa. Ministeriön tuilla sekä Voimisteluliiton ja seurojen/Urhean yhteispalkkauksilla oli vuoden lopussa työssä viisi nuorten olympiavalmentajaa. Avustusta saatiin NOV-palkkausten lisäksi myös miesten telinevoimistelun olympiavalmentajan palkkatukeen (työnantajana Urhea) sekä urheilijavakuutuksiin.

Tulevien tilikausien näkymät

Suurin talouteen ja toimintaan kohdistuva riski tulevina tilikausina liittyy **julkisen tuen ennakoituihin leikkauksiin**. Valtiontalouden tilanne ja säästöpaineet saattavat pienentää liiton julkisen rahoituksen määrää merkittävästi. Tämän vuoksi liiton omarahoituksen merkitys kasvaa, ja ulkoisen rahoituksen hankkimista vahvistetaan. Samalla myös kulurakennetta tulee arvioida uudelleen.

Liiton taloudellinen tilanne on hyvä, ja aikaisempien ylijäämäisten vuosien kerryttämää puskuria voidaan lähivuosina käyttää strategisten painopisteiden mukaisesti. Voimisteluliitto jätti joulukuussa 2025 hakemuksen World Gymnaestrada 2031 -tapahtuman saamisesta Helsinkiin. Päätös tehdään toukokuussa 2026, ja mahdollinen tapahtuman järjestämisoikeus huomioidaan liiton vakavaraisuustavoitteissa.

Suomen Voimisteluliitto ry

TULOSLASKELMA

	1.1.-31.12.2025	1.1.-31.12.2024
VARSINAINEN TOIMINTA		
Tuotot		
Osanottomaksut	2 534 803,50	2 392 127,03
Pääsylipputuotot	2 775,00	3 967,36
Muut tuotot	129 211,11	118 574,75
Tuotot yhteensä	2 666 789,61	2 514 669,14
Kulut		
Henkilöstökulut		
Palkat ja palkkiot	-2 055 212,99	-1 910 263,61
Eläkekulut	-275 470,94	-286 078,97
Muut henkilösivukulut	-45 089,92	-41 719,78
Henkilöstökulut yhteensä	-2 375 773,85	-2 238 062,36
Poistot	-13 344,97	-12 316,57
Muut kulut		
Ulkopuoliset palvelut	-748 567,69	-578 070,67
Vuokrakulut	-164 617,35	-157 777,82
Matka- ja majoituskulut	-2 550 153,06	-2 401 302,93
Materiaalikulut	-43 634,64	-34 078,84
Urheilija- ja valmentajatuet	-258 942,46	-101 262,95
Muut toimintakulut	-260 913,46	-197 537,08
Keskinäiset avustukset	-245 500,00	-57 505,00
Muut kulut yhteensä	-4 272 328,66	-3 527 535,29
Kulut yhteensä	-6 661 447,48	-5 777 914,22
Varsinaisen toiminnan kulujäämä	-3 994 657,87	-3 263 245,08
VARAINHANKINTA		
Tuotot	1 992 191,20	1 695 994,73
Kulut	-34 755,03	-500 916,36
Varainhankinta yhteensä	1 957 436,17	1 195 078,37
Kulujäämä	-2 037 221,70	-2 068 166,71
SIJOITUS-JA RAHOITUSTOIMINTA		
Tuotot	58 246,91	112 525,06
Kulut	0,00	-418,59
Sijoitukset yhteensä	58 246,91	112 106,47
Kulujäämä	-1 978 974,79	-1 956 060,24
YLEISAVUSTUKSET		
Valtion toiminta-avustus	1 600 067,00	1 625 259,00
Valtion erityisavustukset	370 135,00	21 500,00
Olympiakomitean avustukset	0,00	41 000,00
Yleisavustukset yhteensä	1 970 202,00	1 687 759,00
TILIKAUDEN TULOS	-8 772,79	-268 301,24
TILINPÄÄTÖSSIIRROT		
Siirrot omakatteiset rahastot	0,00	464 836,42
TILIKAUDEN YLI/ALIJÄÄMÄ	-8 772,79	196 535,18

TASE

		31.12.2025		31.12.2024
VASTAAVAA				
PYSYVÄT VASTAAVAT				
Aineelliset hyödykkeet				
It-laitteet	28 442,38		22 683,18	
Koneet ja kalusto	5 293,78	33 736,16	7 058,38	29 741,56
Sijoitukset				
Osuudet saman kons.yrityksissä	16 818,79		16 818,79	
Muut osakkeet ja osuudet	2 048 901,81		1 548 901,81	
Muut saamiset	1 398 750,00	3 464 470,60	1 248 750,00	2 814 470,60
PYSYVÄT VASTAAVAT YHTEENSÄ		3 498 206,76		2 844 212,16
VAIHTUVAT VASTAAVAT				
Vaihto-omaisuus				
Myyntituotteet		2 775,85		4 664,88
Saamiset				
Pitkäaikaiset				
Lainasaamiset	0,00		7 500,00	
Muut saamiset	74 209,36	74 209,36	20 000,00	27 500,00
Lyhytaikaiset				
Myyntisaamiset	72 893,71		255 244,40	
Siirtosaamiset	54 454,46	127 348,17	123 982,56	379 226,96
Rahoitusarvopaperit				
Muut osakkeet ja osuudet		713 126,65		1 178 449,67
Rahat ja pankkisaamiset		669 675,80		573 556,21
VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ		1 587 135,83		2 163 397,72
VASTAAVAA YHTEENSÄ		**5 085 342,59**		**5 007 609,88**

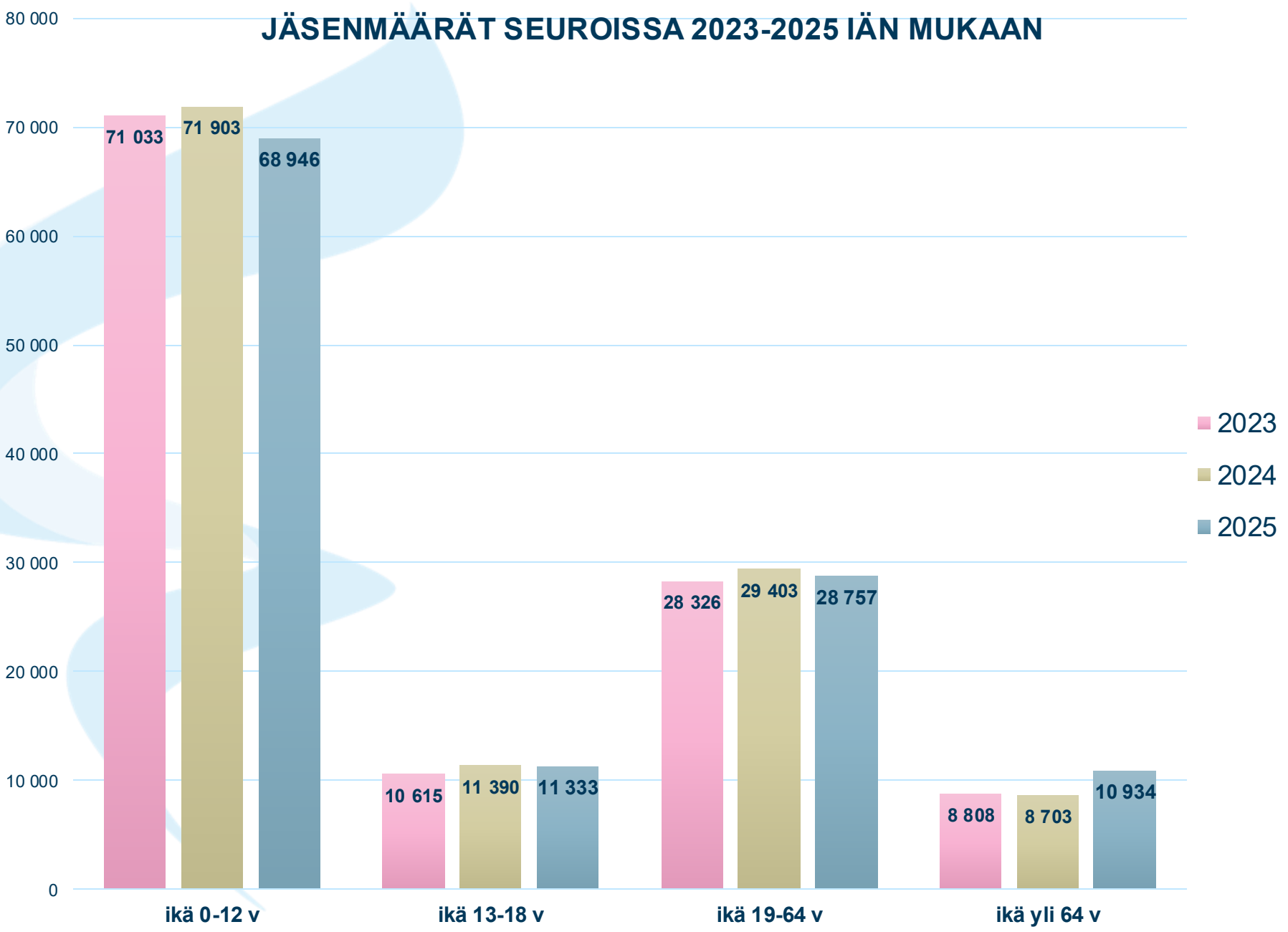
VASTATTAVAA				
OMA PÄÄOMA				
Käyttörahasto	110 328,93		110 328,93	
Sijoitusrahasto	374 174,41	484 503,34	374 174,41	484 503,34
Edellisten tilik.ylijäämä	2 534 107,80		2 337 572,62	
Tilikauden yli/alijäämä	-8 772,79	2 525 335,01	196 535,18	2 534 107,80
OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ		3 009 838,35		3 018 611,14
VIERAS PÄÄOMA				
Lyhytaikainen vieras pääoma				
Ostovelat	125 148,39		260 870,92	
Muut lyhytaikaiset velat	256 638,72		239 159,97	
Siirtovelat	1 693 717,13	2 075 504,24	1 488 967,85	1 988 998,74
VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ		2 075 504,24		1 988 998,74
VASTATTAVAA YHTEENSÄ		**5 085 342,59**		**5 007 609,88**

VOIMISTELUN LUKUJA 2025



JÄSENMÄÄRÄT IKÄRYHMITTÄIN

Liiton jäsenseurat	308
0-12-vuotiaat tytöt	54 441
0-12-vuotiaat pojat	11 547
0-12-vuotiaat muu / en halua kertoa	2 958
13-18-vuotiaat tytöt	10 271
13-18-vuotiaat pojat	600
13-18-vuotiaat muu / en halua kertoa	462
19-34-vuotiaat naiset	7 138
19-34-vuotiaat miehet	606
19-34-vuotiaat muu / en halua kertoa	313
35-64-vuotiaat naiset	17 949
35-64-vuotiaat miehet	2 139
35-64-vuotiaat muu / en halua kertoa	612
Yli 64-vuotiaat naiset	8 185
Yli 64-vuotiaat miehet	1 145
Yli 64-vuotiaat muu / en halua kertoa	1 604
Yhteensä	119 970


JÄSENMÄÄRÄT SEUROISSA 2023-2025 IÄN MUKAAN
80 000
70 000
60 000
50 000
40 000
30 000
20 000
10 000
0
71 033
71 903
68 946
10 615
11 390
11 333
28 326
29 403
28 757
8 808
8 703
10 934
ikä 0-12 v
ikä 13-18 v
ikä 19-64 v
ikä yli 64 v
2023
2024
2025

TOIMINNAN MUODOT JA MÄÄRÄT

Toiminta	Seurat	Harrastajat
Perhevoimistelu/Perheliikunta	152	9075
Voimistelukoulu ja muu lasten perusvoimistelu (alle 12-vuotiaat)	206	20194
Ryhmäliikunta	179	20432
Tanssi	112	7259
FreeGym ja NinjaGym	71	2378
Rope Skipping	2	29
Muu seuran järjestämä liikunta (esim. monilajiryhmät, oheislajiharjoittelu ja koulujen iltapäivätoiminta)	67	5866
Soveltava voimistelu	33	452
Special Olympics voimistelu / Paragymnastics	11	116
Ikiliike ja muu +60 toiminta	81	3132
Akrobatiavoimistelu	46	2270
Joukkuevoimistelu	85	8610
Kilpa-aerobic	15	933
Miesten telinevoimistelu	34	1620
Naisten telinevoimistelu	67	11921
Rytminen voimistelu	27	1619
Tanssillinen voimistelu	83	3277
TeamGym	27	1794
Trampoliinivoimistelu	11	936
Uskollisuuden kiltalaiset	81	2176

TOIMIJAT

Ohjaajat ja valmentajat	
Vapaaehtoisia	1426
Osa-aikaisia / tuntityöntekijöitä	5203
Päätoimisia	199
Muut valmennuksen työntekijät	
Vapaaehtoisia	100
Osa-aikaisia / tuntityöntekijöitä	99
Päätoimisia	73
Hallinnon, talouden tai muu seuran yleisen toimen työntekijät	
Luottamushenkilöitä (esim. hallitus / johtokunta)	1919
Osa-aikaisia / tuntityöntekijöitä	58
Päätoimisia	69
Muut toimijat	
Vapaaehtoisia (esim. talkoolaiset)	9415
Osa-aikaisa / tuntityöntekijöitä	19
Päätoimisia	1

MAAJOUKKUEET JA ARVOKILPAILUJEN EDUSTUSURHEILIJAT

Vuoden 2025 aikuisten ja nuorten korkeimman tason maajoukkueet /arvokilpailujen (EM/MM) edustusurheilijat.

	AKRO	JV	KA	MTV	NTV	RV	TG	TRA	YHT
AIKUISET	0	47	14	8	9	8	24	0	110
NUORET	6	28	13	4	14	8	16	3	92

OSAAMISEN KEHITTÄMISEN TILASTOT

	Lasten ja nuorten ohjaajat sekä lajivalmentajat	Aikuisten ohjaajat ja valmentajat	Tuomarit	Seuratoimijat	Muut (esim. opettajat, urheilijat)
Koulutukset					
Liiton avoimet koulutukset ja tilauskoulutukset	1216	366	2018 *	151	
Webinaarit (koulutukset)	671 *			383	543
Koulutuslisenssikoulutukset ja huippu-urheilun seurojen koulutukset seuroissa	703				
Muut osaamisen kehittämisen tilaisuudet					
Leirien ja treenipäivien yhteydessä tapahtuva osaamisen kehittäminen	1238			421 *	
Kohtaamiset, verkostot, seminaarit	26		172	391	106
Kehitysprosessit (esim. Tähtiseurat, lajien kehitysprosessit, mentorointi)	53	9		277	
YHTEENSÄ:	**3907**	**375**	**2190**	**1623**	**649**
Koonti: Avoimia koulutuksia ja webinaareja: 208 kpl – 5007 hlö Lisenssikoulutuksia: 73 kpl – 703 hlö Tilauskoulutuksia: 34 kpl – 450 hlö	* Vaikeat tilanteet voimistelussa, kohtaa nuori-webinaari, Voimistelukoulun Update-tilaisuudet		• sis. Vastuullisesti tuomarina-verkkokurssin	* G26 opetuskurssit	

OSAAMISEN KEHITTÄMISEN TILASTOT

Osaamisen kehittämisen kokonaisuus	2022	2023	2024	2025
Koulutusten osallistujamäärä	5382	4996	5077	6160*
Muiden osaamisen kehittämisen tilaisuuksien osallistujamäärä	3855	3467	3422	2594
Yhteensä	**9237**	**8463**	**8499**	**8754**

Suosituin

Voimisteluohjaajan startti

638 osallistujaa

Suurin nousija

Voimistelukoulun ohjaajakoulutus

578 osallistujaa (vuonna 2024 302 osallistujaa)

Webinaarit top 3

ADT-luento 435

Vaikeat tilanteet voimistelussa
179 osallistujaa

Voimistelukoulun Update-tilaisuudet 154 + 150 osallistujaa

*lähde eTaika

SEURATOIMINNAN TILASTOT

	Tähtiseurat	Tähtimerkit yhteensä	Lapset ja nuoret	Aikuiset	Huippu-urheilu
Voimistelun Tähtiseurat ja -merkit	102	163	96	57	10

	Tilaisuudet	Seurat	Osallistujat
Tähtiseurojen auditoinnit ja muut tilaisuudet	13	45	277
Seuraverkostotilaisuudet	17	80	370
Seminaarit ja webinaarit	8	39	405
Seurakäynnit	31	29	-

KILPAILUTILASTOT

Laji	Kilpailuhaut	Järjestetyt kilpailut	Lisenssien määrä
Akrobatiavoimistelu	47	10	1538
Joukkuevoimistelu	210	52	9143
Kilpa-aerobic	26	11	791
Miesten telinevoimistelu	35	9	412
Naisten telinevoimistelu	128	37	3143
Rytminen voimistelu	67	24	1456
SO rytminen voimistelu	2	2	
Tanssillinen voimistelu	34	5	1441
TeamGym	14	10	1359
Trampoliinivoimistelu	13	9	169
Gym for life	4	3	
Tanssi	11	4	1547 (sis. Gfl)
Stara	140	139	4937
Yhteensä	**731**	**315**	**25 936**

VIESTINNÄN TILASTOT

Kanavat	2022	2023	2024	2025
Facebook (seuraajat)	13267	13 403	13 436	13 495
X (entinen Twitter)	1593	1 623	Aktiivinen käyttö lopetettu	Aktiivinen käyttö lopetettu
Instagram	19137	20 510	21 738	23 435
Youtube (näyttökerrat)	419200	350 161	312 730	271 608
#voimistelu-tunniste Instagramissa (julkaisua)	133635	150 612	166 000	180 000
TikTok (seuraajat)		2 526	4 783	5 622
Tiedotteita	112	131	107	98
Mediaosumia	3 239	3 560	3 296	2 763

KUNNIAJÄSENET, LUOTTAMUSHENKILÖRYHMÄT JA JÄSENSEURAT 2025



KUNNIAJÄSENET

KUNNIAPUHEENJOHTAJAT

Voimistelunopettaja Pirjo-Liisa Vilenius 5.4.1998
Professori Erkki Vuori 13.11.2004
Liikuntaneuvos Kirsti Partanen 14.11.2015

KUNNIAJÄSENET

Opetusneuvos Irja Kleemola 18.3.1990
Opetusneuvos Marketta Viitala 14.11.1993
Lehtori Anna-Liisa Kainulainen 14.11.1993
Lehtori Pirkko Castrén-Raussi 14.11.1993
Liikuntaneuvos Raimo Heinonen 1998
Kuulontutkija Maija Rasimus 28.3.1999
HuK Anja Järvinen 17.11.2002
Opetusneuvos Ritva Sorila 17.11.2002
Liikuntaneuvos Ulla Mikkola 17.11.2002
Voimistelunohjaaja Terttu Jokinen 17.11.2002
Liikuntaneuvos Tarja-Liisa Lindqvist 17.11.2002
Kotitalousopettaja Varpu Laisi 17.11.2002
Liikunnanopettaja Hannele Ahlqvist 4.4.2002
Liikunnanopettaja Päivi Koskela 4.4.2002
Kasvatustieteen tohtori Riitta Asanti 4.4.2002
Rehtori Seija Toivonen 4.4.2002
Lehtori Erkki Tervo 13.11.2004
Presidentti Tarja Halonen 26.11.2006

Liikuntaneuvos Timo Haukilahti 26.11.2006
Johtaja Leena Yksjärvi 26.11.2006
Hallituksen puheenjohtaja Päivi Aitkoski-Catani 26.11.2006

Voimistelunopettaja Anja Helminen 27.11.2010
Valmentaja Tuula Luhtanen 27.11.2010
Liikuntaneuvos Eevi Kaasinen 27.11.2010
Yliopettaja Raija Nurmi 27.11.2010
Lajipäällikkö Eila Uitto 27.11.2010
Liikunnan lehtori Anja Huuskonen 14.11.2015
Toimitusjohtaja Maija Innanen 14.11.2015
Yrittäjä, toimitusjohtaja Hillevi Kaarlenkaski 14.11.2015
Ylijohtaja Riitta Kaivosoja 14.11.2015
Johtava lääkäri Anna-Liisa Koivisto 14.11.2015
Seurapalvelupäällikkö Irma Kosonen 14.11.2015
Fysioterapeutti Anita Meuronen 14.11.2015
Yrittäjä Bodil Mickels 14.11.2015
Kehittämispäällikkö Leea Paija 14.11.2015
Toimistoassistentti Anneli Yrttiaho-Palmio 14.11.2015
Opettaja Lisbet Heino 20.11.2021
Projektipäällikkö Marita Mattila 20.11.2021
Toimitusjohtaja Ari Mäkelä 20.11.2021
Liikunnanopettaja Tuulikki Lindström 20.11.2021
Opettaja Tarja Rasimus-Järvinen 20.11.2021
Asiamies Kristiina Rintala 20.11.2021
Johtava rehtori Anne Vierelä 20.11.2021

LUOTTAMUS- JA ASIANTUNTIJARYHMÄT 1.1.-31.12.2025

Huippuvoimistelun valmennuksen asiantuntijaryhmä (VAR)
Simo Tarvonen, Pääkaupunkiseudun Urheiluakatemia, Urhea
Hannele Hiilloskorpi, Tampereen urheiluakatemia, Varalan valmennuskeskus
Aki Karjalainen, Jyväskylän urheiluakatemia
Jukka Tiikkaja, Vierumäen valmennuskeskus
Antti Paananen, Kolmen Kampuksen urheiluopisto
Tapio Korjus, Kuortaneen valmennuskeskus
Liisa Ahlqvist-Lehkosuo, Olympiakomitea
Emma Tast, Voimisteluliitto huippu-urheilu päällikkö, esittelijä

Nuorten harrastevoimistelun kehittämisryhmä
Jenna Kajasviita
Sofia Rahikka
Anna Hieta
Kristiina Suonvieri
Vappu Häkkinen
Marja-Leena Viljanen

Eettisten asioiden ryhmä
Marja Räisänen
Pia Hurmelinna-Laukkanen
Jessica Matila
Salla Lintunen

Sääntötyöryhmä
Mira Keränen
Salla Lintunen
Sanna Heikkilä
Susanna Porola
Jessica Matila
Pia Hurmelinna-Laukkanen

Taloustyöryhmä
Alexandra Mavrakis
Olli-Pekka Lintula 9.5.2025 asti

Kansainvälisten asioiden työryhmä
Jani Tanskanen
Marja Räisänen
Alexandra Mavrakis

Huippu-urheilun ohjausryhmä
Jouko Koskinen
Marja Räisänen
Salla Eklund
Salla Lintunen
Alexandra Mavrakis
Jani Tanskanen
Liisa Ahlqvist-Lehkosuo (ulkopuolinen asiantuntija)

Kiltatyön asiantuntijaryhmä
Päivi Helin, Euran Naisvoimistelijat ry
Sirpa Eronen, Mikkelin Voimistelijat ry
Sari Laakso, Järvenpään Voimistelijat ry
Pirjo Nummelin-Stenman, Hämeen Naisvoimistelijat ry
Eeva-Leena Ylimäki, Oulun Voimisteluseura ry
Asta Vähäpassi, Ylivieskan Voimistelu ja Liikunta YVoLi ry
Esittelijä: Eija Ojala, Voimisteluliitto

Seuratoiminnan asiantuntijaryhmä
Helena Collin, Tampereen Jumppatiimi TAJU
Nina Hietanen, Ylivieskan Kuula
Johanna Hietikko, Hämeenlinnan Voimisteluseura
Johanna Keränen, Kempeleen tanssi ja voimistelu
Eeva Laari, Keminmaan Naisvoimistelijat
Nina Lindahl, Wasa Unique
Tarja Mahkonen, Järvenpään Voimistelijat
Ida Mustonen, Keuruun Naisvoimistelijat
Sanni Mäntykivi, HIFK Gymnastics
Birit Oksman-Sandelin, Kajaanin Telinevoimistelijat
Saila Parviainen, Brahen Voimistelijat BraVo
Liisa Saimala, Kankaanpään Voimistelijat
Esittelijä: Tiina Saulila, Voimisteluliitto

Kurinpitovaliokunta
Kimmo Suominen, puheenjohtaja
Mika Backman
Ida Laakkonen
Esa Schön
Iida Vuori
Sihteeri: Heli Pekkala

Tähtiseura-kehittäjäverkosto
Maija Aalto, Porin Veto
Ida Björkman, Lappfjärds gymnastikförening
Tinja Karinen, Muuramen Syke
Kea Kovalainen, Viipurin Reipas
Pauliina Kujansuu, Kannelmäen Voimistelijat
Eeva Laari, Keminmaan Naisvoimistelijat
Johanna Laatikainen, Joensuun Voimistelu ja Liikunta
Kajsa Lundell, Elixiria Sport
Marita Mattila, Mäntyharjun Virkistys, Voimistelu- ja tanssijaosto
Birit Oksman-Sandelin, Kajaanin Telinevoimistelijat
Pasi Parviainen, Brahen Voimistelijat BraVo Ristiina
Metti Pelkonen, Tanssi- ja voimisteluseura Illusion
Anne Tarpio, Seinäjoen Voimistelijat
Päivi Toivonen, Tampereen Jumppatiimi TAJU
Maija Tähtinen, Turun Naisvoimistelijat
Hanna Uusitalo, Oulun Pyrintö
Jonna Vidgren, Kuopion Reippaan Voimistelijat
Marika Virtanen, Palokan Ilo, voimistelu ja liikunta
Esittelijä: Tiina Saulila, Voimisteluliitto

Urheilijavaliokunta
Anna Kivistö: akrobatiavoimistelu
Aaro Lamberg: miesten telinevoimistelu
Eetu Lahti: TeamGym
Kiia Karppinen: joukkuevoimistelu
Erika Rautiainen: kilpa-aerobic
Annika Urvikko: naisten telinevoimistelu

LAJIEN KEHITTÄMISRYHMÄT

Akrobatiavoimistelu
Puheenjohtaja: Lotta Nuppola
Osaamisen kehittäminen: Tiina Hannikainen
Tuomaritoiminta: Janina Niemi
Lasten voimistelu: Elina Halimaa
Kilpailutoiminta: Salla Karttunen
Valmennusjärjestelmien kehittäminen: Julia Liitola
Esittelijä: Emmi Kuronen

Joukkuevoimistelu
Puheenjohtaja: Jaana Widenius
Osaamisen kehittäminen: Viivi Ylönen
Tuomaritoiminta: Joanna Lervik
Lasten voimistelu: Mikaela Miilumäki
Kilpailutoiminta: Kristiina Viikari
Lajikulttuurin edistäminen: Anna-Elina Taskinen
Valmennus: Anne Salminen
Hallituksen jäsen: Salla Lintunen
Esittelijä: Katri Kukkola ->05/2025, Laura Uimonen 06/2025->

Kilpa-aerobic
Puheenjohtaja: Saija Mokkila, Vantaan Voimisteluseura
Kilpailutoiminta: Heidi Tourunen, Valkeakosken Voimistelija
Tuomaritoiminta: Sonja Meisaari-Hänti, Turun Urheiluliitto
Osaamisen kehittäminen: Camilla Bergström, Keravan Voimistelijat
Lasten voimistelu: Ilona Riskumäki, Tampereen Sisu
Valmennusjärjestelmien kehittäminen: Olivia Huiko, Raision Jumpparit
Esittelijä: Roosa Neuvonen, lajivastaava

Miesten telinevoimistelu
Puheenjohtaja: Kari Kasurinen
Osaamisen kehittäminen: Samuel Sipinen
Tuomaritoiminta: Topi Taskinen
Kilpailutoiminta: Andrei Pop
Lasten voimistelu: Janne Haapajoki
Lisäpaikka: Joni Koivunen
Valmennus: Timo Holopainen
Hallituksen jäsen: Jouko Koskinen
Esittelijä: Oskar Kirmes

Naisten telinevoimistelu
Puheenjohtaja, vastuullisuus Jonna Salonen
Kilpailutoiminta Merja Mettänen-Raunio

Tuomaritoiminta Janita Karhu
Osaamisen kehittäminen Kaisa Isomäki
Lasten voimistelu Riitta Taipale
Lisäpaikka Anna Salmi
Valmennuksen vastuuhenkilö Tiina Vilenius
Hallituksen jäsen Marja Räisänen
Esittelijä: Satu Murtonen
Lajin urheilijajäsen: Annika Urvikko

Rytminen voimistelu
Puheenjohtaja: Mira Koskinen
Osaamisen kehittäminen: Julia Romanyuk-Laukia
Tuomaritoiminta: Saila Pitkänen
Lasten voimistelu: Nina Ahonen
Kilpailutoiminta: Susan Salmela
Valmennuksen vastuuhenkilö: Larisa Gryadunova
Hallituksen jäsen: Alexandra Mavrakis
Esittelijä: Emma Tast, laijpäällikkö

Tanssillinen voimistelu
Puheenjohtaja: Marja Kallioniemi, Olarin Voimistelijat
Kilpailutoiminta: Tiina Hedeman, Tanssillisen voimistelun seura Glow
Tuomaritoiminta: Kristiina Järvinen, Liikuntaseura Vihti-Gym
Osaamisen kehittäminen: Elina Sarkkinen, Jyväskylän Naisvoimistelijat
Valmennusjärjestelmien kehittäminen: Anu Kuusela, Vantaan Voimisteluseura
Lasten voimistelu: Roosa Savolainen, Oulun Voimisteluseura
Esittelijä/sihteeri: Klara Westerlund
Hallitusjäsen: Anu Oksanen

TeamGym
Puheenjohtaja: Pipsa Saarenketo
Kilpailutoiminta: Janniina Väänänen
Tuomaritoiminta: Jatta Koistinen
Osaamisen kehittäminen: Kira Lindqvist
Lasten voimistelu: Miina Björninen
Valmennus: Nuutti Schwartz
Hallituksen jäsen: Salla Eklund
Esittelijä: Sonia Solismaa
Lajin urheilijajäsen: Eetu Lahti

Trampoliinivoimistelu
Puheenjohtaja: Valpuri Taulasalo
Kilpailutoiminta: Marleena Malkki
Tuomaritoiminta: Aada Sohlberg
Osaamisen kehittäminen: Eerika Jouppila
Lasten voimistelu: Helene Javén
Valmennusjärjestelmän kehittäminen: Petra Pölkki
Hallituksen jäsen: Salla Eklund
Esittelijä: Sonia Solismaa

Tanssin kehittämisryhmä
Puheenjohtaja: Elisa Keränen, Oulun Voimisteluseura
Kilpailutoiminta: Meiju Vuorela, Raision Jumpparit
Tuomaritoiminta: Sari Oksanen, Muuramen Syke (Eronnut 1.8.2025)
Osaamisen kehittäminen: Emilia Jakonen, Keravan Voimistelijat
Valmennusjärjestelmän kehittäminen: Satu Roukala, Tanssi-Ilmaisu AeroDance
Lasten tanssi: Terhi Maunumäki, Kokkolan Liikuntaseura Trioli
Esittelijä: Nea Vallin Voimisteluliitto & Katri Kukkola Voimisteluliitto (1.8. alkaen)

Special Olympics rytmisen voimistelun kehittämistyöryhmä
Sanna Peltola, Pakilan Voimistelijat
Mari Mieskonen, Tampereen Sisu
Elina Halonen, SC Vantaa
Tiia Forsell-Nopanen, Hämeenlinnan Voimisteluseura
Susanna Kuusela, SC Vantaa
Johanna Lähdesmäki, Seinäjoen Voimistelijat
Sanna Nuija, Jyväskylän Naisvoimistelijat
Esittelijä Sini Mattila, Voimisteluliitto

VALMENNUKSEN JOHTORYHMÄT

Joukkuevoimistelu
Teija Kukkala
Aija Laihinen
Annika Lampinen
Ida Hahtola
Laura Uimonen, lajipäällikkö
Ryhmän puheenjohtajana toimii Voimisteluliiton nimeämä valmennuksen vastuuhenkilö Veera Kainulainen.

Miesten telinevoimistelu
Timo Holopainen
Tapani Keränen
Mati Kirmes
Riku Koivunen
Andrei Pop
Topi Taskinen
Emma Tast
Oskar Kirmes
Antti Palkola
Ryhmän esittelijänä toimii LARin valmennuksen vastuuhenkilö Timo Holopainen

Naisten telinevoimistelu
Tiina Vilenius
Kim Tanskanen
Pauliina Savola
Merja Mettänen-Raunio
Kira Griguich
Iira Murtonen
Maxim Podobed
Jonna Salonen
Satu Murtonen, lajipäällikkö

Rytminen voimistelu
Larisa Gryadunova (pj)
Saila Pitkänen
Emma Tast (lajipäällikkö)
Iryna Klymenko (NOV)
Klara Kodra

JÄSENSEURAT 2025

✪ = Tähtiseura, huippu-urheilu
✪ = Tähtiseura, aikuiset
✪ = Tähtiseura, lapset ja nuoret
U = Uusi seura

ALUEET:
ES = Etelä-Suomi
LS = Länsi-Suomi
PM = Pohjanmaa
PS = Pohjois-Suomi
SK = Savo-Karjala
SS = Sydän-Suomi

	Alue	Perustamisvuosi	Jäsenmäärä			
Akron Taika	ES	2022	260			
Akroseura Fantasia	ES	2025	3			
Akroteam Lohja	ES	2020	108			
Alajärven Voimistelu ja Liikunta Alavoli	PM	1943	397		✪	✪
Alavuden Urheilijat	PM	1932	320			
Aminit	PM	2024	25			
Ankkapurhan Liikunta	ES	1951	247			
Asikkalan Voimistelu	SS	1979	320			
Auran Palokunnan Urheilijat	LS	1981	183			
Borgå Gymnastikförening	ES	1894	280			
Brahen Voimistelijat BraVo	SK	2004	132		✪	
Diamond Dance Studio	LS		18			U
Elise Gymnastics	ES	1921	905	✪	✪	
Elixiria Sport	SS	2019	580		✪	
Espoon Syke	ES	1992	394			
Espoon Telinetaiturit	ES	1978	4093	✪	✪	
Espoon Voimistelu- Ja Liikuntayhdistys Esvoli	ES	2008	364			
Eurajoen Voimistelijat	LS	1992	322			
Euran Naisvoimistelijat	LS	1937	245			
Fliku -82	ES	1982	1040		✪	
Forssan Voimistelijat	SS	1952	849		✪	
Frii	ES	2011	9			
Functio Laesa	LS	1983	13			
Grankulla Gymnastikförening	ES	1919	698		✪	
Gymnastik- och idrottsföreningen Toppen (GIF Toppen)	ES	1999	73			
Gymnastik Åland	LS	1949	1343			
Gymnastikföreningen i Helsingfors	ES	1876	486			
Gymnastikföreningen Nordan	PM	1923	251			
Haminan Naisvoimistelijat	ES	1923	193			
Hangö Arbetarnas Idrottsklubb	ES	1909	145		✪	
Hankasalmen Hanka	SS	1929	89			
Harjavallan Liikuntaseura	LS	1965	360			
Haukiputaan Heitto	PS	1933	200		✪	
Heinolan Voimisteluseura	SS	1927	195			
Hejdi	ES	1910	162			
Helsingfors Gymnastikklubb	ES	1875	747		✪	✪
Helsingin Jyry, naisjaosto	ES	1902	162			
Helsingin Kotkat	ES	1931	50			
Helsingin Naisvoimistelijat	ES	1905	231			
Helsingin Voimistelijat	ES	1922	30			
Herttoniemen Syke	ES	1953	122			
HIFK Gymnastics	ES	2021	2647		✪	
Hirvensalon Voimistelu- ja Urheiluseura Heitto	LS	1944	110			
Hollolan Voimistelu	SS	1993	368			
Huittisten Voimistelu ja Liikunta	LS	1929	404		✪	✪
Hype Sports Espoo	ES	2025	15			U
Hyvinkään Voimistelu ja Liikunta HyVoLi	ES	1926	622		✪	✪
Hämeen Naisvoimistelijat	SS	1928	100			
Hämeenlinnan Voimisteluseura	SS	1906	493		✪	
Härmän Siskot	PM	1914	270		✪	
Idrottsklubben Kronan	PM	1978	161			
If Drott Gymnastiksektion	PM	1921	450			
Iisalmen Naisvoimistelijat IINA	SK	1927	281		✪	✪
Imatran Liikuntaseura	ES	1952	421		✪	✪
Imatran Voimistelijat ry	ES	2011	118			✪
Isonkyrön Voimistelijat	PM	1942	155			
Jakobstads Gymnastikförening	PM	1913	809		✪	✪
Jalasjärven Naisvoimistelijat	PM	1949	5			
Joensuun Kataja, voimistelujaosto	SK	1900	882			✪
Joensuun Voimistelu ja Liikunta	SK	1919	231		✪	
Jokioisten Urheiluseura	SS	2023	71			U
Joutsan Voimistelu ja Liikunta JoVoLi	SS	1945	87			
JumppaOulu	PS	2017	100			
Juvan Naisvoimistelijat	SK	1950	71			
Jyväskylän Freestyleseura	SK	1981	34			



JÄSENSEURAT 2025

= Tähtiseura, huippu-urheilu
= Tähtiseura, aikuiset
= Tähtiseura, lapset ja nuoret
U = Uusi seura

	Alue	Perustamisvuosi	Jäsenmäärä			
Jyväskylän Naisvoimistelijat	SS	1917	825	✪	✪	
Jyväskylän Voimistelijat - 79	SS	1979	1020	✪	✪	
Jämsän Naisvoimistelijat	SS	1905	390		✪	
Järvenpään Voimistelijat	ES	1950	1508	✪	✪	
Kaarinan Voimistelijat	LS	1978	157			
Kaipolan Naisvoimistelijat	SS	1961	68			
Kajaani Gymnastics	PS	2010	600	✪	✪	
Kajaanin Telinevoimistelijat	SK	2024	329			
Kalajoen Voimistelijat	PM	1962	212			
Kalannin Naisvoimistelijat	LS	1949	134			
Kallion Naisvoimistelijat	ES	1935	198			
Kangasalan Naisvoimistelijat	SS	1943	483		✪	
Kangasniemen Naisvoimistelijat	SK	1932	37			
Kankaanpään Voimistelijat	LS	1944	372			
Kannelmäen Voimistelijat	ES	1967	648	✪	✪	
Karstulan Kisa-Veikot	SS	1978	89			
Karstulan Naisvoimistelijat	SS	1979	50			
Karvian Kiri	LS	1954	71			
Kauhajoen Voimistelu- ja Liikunta	PM	1927	143			
Kauhavan Naisvoimistelijat	PM	1929	163			
Kaustisen Pohjan-Veikot	PM	1914	12			
Kellon Työväen Urheilijat	PS	1937	452	✪	✪	
Kemin Into	PS	1907	101			
Kemin Naisvoimistelijat	PS	1932	297			
Keminmaan Naisvoimistelijat	PS	1950	264			
Kempeleen tanssi & voimistelu (Kempeleen Naisvoimistelijat)	PS	1979	984	✪	✪	
Keravan Voimistelijat KNV	ES	1937	504	✪	✪	
Kerimäen Liikuntanaiset	SK	1979	154			
Keurusjumppa	SS	1982	425			
Keuruun Naisvoimistelijat	SS	1951	264		✪	
Kiimingin Urheilijat, voimistelujaosto	PS	1938	56	✪	✪	
Kirkkonummen Urheilijat	ES	1970	143			
Kiteen Naisvoimistelijat	SK	1951	36			
Kittilän Naisvoimistelijat	PS	1950	33			
Kiukaisten Naisvoimistelijat	LS	1946	273			
Kiuruveden Voimistelijat	SK	1953	262			
Kokemäen Voimistelu ja Liikunta	LS	1913	237			
Kokkolan Jymy	PM	1919	448		✪	
Kokkolan Liikuntaseura TRIOLI	PM	1999	271			
Kokkolan Naisvoimistelijat	PM	1945	41			
Koskenkorvan Kisattaret	PM	1932	126			
Kotkan Kiri	ES	1935	27		✪	
Kotkan Naisvoimistelijat	ES	1928	69			
Kotkan Telinevoimistelijat	ES	1994	395			
Kouvolan liikunta- ja voimisteluseura Tempo	ES	1900	920	✪	✪	
Kristiinan Naisvoimistelijat	PM	1923	34			
Kuhmoisten Naisvoimistelijat	SS	1951	44			
Kuhmon Kivattaret	PS	1958	120	✪		
Kulosaaren Liikuntaseura	ES	2007	236			
Kunto ja Terveys	ES	1957	292			
Kuopion Reippaan Voimistelijat	SK	1906	1271	✪	✪	
Kuopion Voimistelu-Veikot	SK	1970	93			
Kuopion Vipinä	SK	1978	84			
Kurkimäen Kuntoilijat	SK	1947	253			
Kuusamon Naisvoimistelijat	PS	1976	248		✪	
Kuusikon Urheilijat	ES	1964	287			
Kyrön Voima Voimistelujaosto	PM	1934	177			
Kälviän Naisvoimistelijat	PM	1950	46			
Käpylän Voimistelijat	ES	1930	218			
Laajasalon Naisvoimistelijat	ES	1969	311			
Lahden Naisvoimistelijat	SS	1920	326	✪	✪	
Lahden Voimisteluseura Feeniks (Voimisteluseura Veda)	SS		70			
Lahjan Tytöt	LS	1971	1322	✪	✪	
Laitilan Jyske	LS	1911	154			
Lakeuden Taitovoimistelijat	PM	2000	156			

	Alue	Perustamisvuosi	Jäsenmäärä			
Lamminpään Voimistelu- ja Urheiluseura Korpi	SS	1930	75			
Lapin Sudet, voimistelujaosto	PS	1926	85			
Lappajärven Veikottaret	PM		113			
Lappeenrannan Naisvoimistelijat	ES	1927	168			✪
Lappeenrannan Voimistelijat	ES	1964	550			✪
Lappfjärds Gymnastikförening	PM	1947	394	✪	✪	
Lapuan Voimistelijat	PM	1947	402			
Lauritsalan Visa	ES	1902	269			
Lauttasaaren Kisa-Siskot	ES	1947	97			
Lauttasaaren Pyrintö	ES	1928	523			
Lempäälän Pandat	SS	1978	302			
Lempäälän Voimisteluseura	SS	2023	736			
Liedon Luja	LS	1950	89			
Liedon Naisvoimistelijat	LS	1934	36			
Liikunnan Riemu	SS		32			
Liikuntaseura Impulssi	SS	1951	125			
Liikuntaseura Naantali LiiNa	LS	2011	163			
Liikuntaseura Ote	SK	2016	170			
Liikuntaseura Pori	LS	1917	1393	✪	✪	
Liikuntaseura Syke Tuusula	ES	1932	824	✪	✪	
Liikuntaseura Vihti Gym	ES	1976	722	✪	✪	
Limingan Naisvoimistelijat	PS	1951	472			
Liperin Voimistelu-ja liikunta	SK	1951	125			
Lohjan Voimistelijat	ES	1918	361			
Loimaan Voimistelijat	LS	1923	195			
Masalan Kisa - Maski-Gym	ES	1963	253			
Maskun Kataja	LS	1915	75			
Maunulan Naisvoimistelijat	ES	1959	444			
Mellunkylän Kontio	ES	1934	27			
Mikkelin Kilpa-Veikot	SK	1902	164			
Mikkelin Voimistelijat	SK	1909	927			✪
Muhoksen Naisvoimistelijat	PS	1947	514			
Multian Naisvoimistelijat	SS	1951	74			
Muonion Naisvoimistelijat	PS	1948	85			
Muuramen Syke	SS	2009	736	✪	✪	
Myllykosken Voimistelu ja Liikunta	ES	1929	235			
Mäntsälän Voimistelijat	ES	1983	319	✪	✪	
Mäntyharjun Virkistys, Voimistelu- ja Tanssijaosto	SK	1998	340	✪	✪	
Mäntän Syke	SS	1927	183			
Naantalin Voimistelijat	LS	1950	1451	✪	✪	
Nakkilan Liikuntaseura	LS	1927	302			
Nivalan Voimistelijat	PM	2006	97			
Nokian Pyry, naisvoimistelujaosto	SS	1905	239			
Nokian Urheilijat, voimistelujaosto	SS	1951	15			
Nokian Voimisteluseura	SS	2013	284			✪
Noormarkun Syke	LS	1979	363			✪
Nurmeksen Naisvoimistelijat	SK	1932	85			
Nurmijärven Voimistelu ja Liikunta	ES	1950	654			✪
Nurmon Jymyn Jumpparit / V&U-seura Nurmon Jymy	PM	1978	101			
Närpes Gymnastikförening	PM	1968	84			
Närpes Gymnastikklubb - Artistica	PM	2016	299			
Olarin Voimistelijat	ES	1981	2995	✪	✪	✪
Oriveden Naisvoimistelijat	SS	1972	69			
Oriveden Ponnistus, voimistelujaosto	SS	1982	109			
Oulaisten Huima, voimistelujaosto	PM		26			
Oulun Pyrintö	PS	1906	1145	✪		✪
Oulun Tarmo, voimistelujaosto	PS	1904	28			
Oulun Voimistelijat	PS	1906	1072	✪	✪	
Oulun Voimisteluseura	PS	1930	308	✪	✪	
Oulunsalon Trimmi	PS	1995	91			
Outokummun Voimistelu ja Liikunta	SK	1951	67			
Paimion Liikuntaseura PaiLi	LS	1928	218			
Pakilan Voimistelijat	ES	1947	2405	✪	✪	✪
Palokan Ilo, Voimistelu ja Liikunta	SS	1979	955		✪	✪
Palästra Gymnastics	LS	1959	164			✪
Pargas Idrottsförening	LS	1914	26			

JÄSENSEURAT 2025

✪ = Tähtiseura, huippu-urheilu
✪ = Tähtiseura, aikuiset
✪ = Tähtiseura, lapset ja nuoret
U = Uusi seura

	Alue	Perustamisvuosi	Jäsenmäärä			
Parkanon Naisvoimistelijat	SS	1937	115			
Pattijoen Jumpparit	PS	2006	43			
Petäjäveden Tempo	SS	1965	186			
Pieksämäen Voimistelijat	SK	1926	269			
PIHAUS - Pikku Huopalahden alueen urheiluseura	ES	1997	178			
Pirkkalan Viri, naisjaosto	SS	1944	104			
Pomarkun Naisvoimistelijat	LS	1934	40			
Porin Tarmo, voimistelujaosto	LS	1908	517			
Porin Veto	LS	1933	48			
Porvoon Urheilijat, voimistelujaosto	ES	1964	155			
Pudasjärven Urheilijat, voimistelujaosto	PS	1945	25			
Pyhtään Naisvoimistelijat	ES	1950	208			
Pyhäjärven Naisvoimistelijat	PM	1956	90			
Pyrkivä Gymnastics	LS	2015	1126			✪
Raahen Naisvoimistelijat	PS	1929	657			
Raision Jumpparit	LS	1987	824		✪	✪
Raision Pyryt	LS	1951	280			✪
Rantaperkiön Isku	SS	1911	140			✪
Rauman Voimistelu ja Liikunta (Rauman Naisvoimistelijat)	LS	1913	1171		✪	✪
Rekolan Raikas	ES	1929	63			
Riihimäen Liikuttajat	ES	2020	78			
Riihimäen Voimistelu ja Liikunta	ES	1921	400		✪	✪
Rope Skipping Helsinki	ES	2020	39			
Rovaniemen Voimistelu ja Liikunta	PS	1948	189			
Runosmäen Urheilijat	LS	1979	53			
Ruoveden Naisvoimistelijat	SS	1921	116			
Ruskon Naisvoimistelijat	LS	1943	421			
Saarijärven Naisvoimistelijat	SS	1950	227			
Salon Naisvoimistelijat	LS	1962	25			
Salpausselän Naisvoimistelijat	SS	1912	195			
Sauvon Syke	LS	1958	73			
Savitaipaleen Liikuntaseura	ES	1952	112		✪	
Savonlinnan Voimistelu ja Liikunta	SK	1912	466			
Savukosken Naisvoimistelijat	PS	1980	14			
Seinäjoen Voimistelijat	PM	1927	1514		✪	✪
Siikaisten Naisvoimistelijat	LS	1985	18			
Siilinjärven Ponnistus	SK	1907	311			
Sirkus Keikaus	ES	2012	51			
Sodankylän Kisasiskot	PS	1952	251			
Soinin Jumpparit	PM	1996	18			
Someron Syke	LS	1930	375		✪	✪
Sport Club Olymp	ES	2020	105			
Sport Club Vantaa	ES	2008	1526			✪
Sulkava Sport	SK	1944	63			
Suomalainen Voimisteluseura	ES	1921	63			
Suomalainen Voimisteluseura Espoo	ES	2002	143			
Suomussalmen Rasti, naisvoimistelujaosto	PS	1952	99			
Suonenjoen Naisvoimistelijat	SK	1951	87			
Sysmän Voimistelijat	SS	1929	146			
Säkylän Syke	LS	1963	174		✪	✪
Taipumattomat	PS	1994	418			
Tampereen Akateeminen Mahti	SS	2012	22			
Tampereen Jumppatiimi TAJU	SS	1903	2098		✪	✪
Tampereen Kisatoverit	SS	1920	61			
Tampereen Naisvoimistelijat	SS	1898	274		✪	
Tampereen Sisu	SS	1960	1265	✪		✪
Tampereen Työväen Naisvoimistelijat	SS	1932	260			✪
Tampereen Voimistelijat	SS	1922	1271	✪		✪
Tanssi- ja voimisteluseura Illusion Vaajakoski	SS	2014	847		✪	✪
Tanssi Studio yhdistys Tast	ES	2009	166			
Tanssi-Ilmaisu Aerodance	PM		48			
Tanssillisen voimistelun seura Glow	ES	2020	22			
Tapanilan Erä voimistelujaosto	ES	1933	642			✪
Tapiolan Voimistelijat TapVo	ES	1964	1370		✪	✪
Teuvan Rivakattaret	PM	1960	143			
Tikkakosken Voimistelu- ja Liikuntaseura Tivoli	SS	1951	380		✪	✪

	Alue	Perustamisvuosi	Jäsenmäärä			
Tikkurilan Liikuntaseura	ES	1945	1257		✪	
Toijalan Voimistelu ja Liikunta ToVoLi	SS	1924	338			
Tornion Naisvoimistelijat	PS	1925	183			
Lampin Liikkujat (Toholammin naisvoimistelijat)	PM	2000	27			
Turun Jyry	LS	1945	321		✪	✪
Turun Liikuntaseura	LS	2008	44			
Turun Naisvoimistelijat	LS	1906	1081		✪	✪
Turun Pyrkivä	LS	1906	97			
Turun Riennon Voimistelu	LS	1908	98		✪	
Turun Taitoliikuntakeskus	LS	2023	144			
Turun Toverit / Tutojumppa	LS	1929	132			
Turun Urheiluliitto	LS	1901	3825	✪	✪	✪
Turun Weikot Voimistelu ja Tanssi	LS	1912	380			
Töysän Naisvoimistelijat	PM	1982	6			
Ulvilan Voimistelu ja Liikunta	LS	1952	494		✪	✪
Urjalan Naisvoimistelijat	SS	1962	56			
Uuraisten Liinat	SS	1990	87			
Vaasan Telinetaiturit	PM	1997	264			✪
Valkeakosken Voimistelijat	SS	2019	1214		✪	✪
Valkealan Kajo	ES	1986	123			
Vammalan Naisvoimistelijat	SS	1914	242			
Vanajan Voimistelijat	ES	2025	40			U
Vantaan Voimisteluseura	ES	1976	3598		✪	✪
Varkauden Naisvoimistelijat	SK	1929	314			
Vetelin Urheilijat tanssijaosto	PM	1948	8			
Viherlaakson Veikot	ES	1946	287			
Viialan Naisvoimistelijat	SS	1926	216			
Viinijärven Naisvoimistelijat	SK	1950	30			
Viipurin Reipas	SS	1891	912			✪
Vilpas Rhytmics /Salon Vilpas	LS	1908	160			
Vilppulan Naisvoimistelijat	SS	1924	40			
Virolahden Naisvoimistelijat	ES	1928	23			
Virtain Syke	SS	1947	206			
Voimistelu- ja urheiluseura Elise - Järvenpää	ES	2002	191			
Voimistelu- ja urheiluseura Elise - Vantaa	ES	2002	149			
Voimistelu-ja Urheiluseura Parkanon Ponteva	SS	1946	63			
Voimistelu-ja Urheiluseura Ylivieskan Kuula	PM	1929	307			
Voimisteluklubi Lohja	ES	2008	348			✪
Voimistelumaailma Oulu	PS	2017	608			
Voimisteluseura Bounce Espoo	ES	2009	859			✪
Voimisteluseura Helsinki	ES	1997	1701	✪		✪
Voimisteluseura Keski-Uusimaa	ES	1998	1553		✪	✪
Voimisteluseura Kotka Sport	ES	2020	216			✪
Voimisteluseura Kyrön Kieppi	SS	1989	383			✪
Voimisteluseura Mariposa	SS	2022	36			
Voimisteluseura Porvoo	ES	2025	263			U
Voimisteluseura RiikkaSet	ES	2011	42			
Voimisteluseura Sirius	SK	2016	248			✪
Voimisteluseura Välke (Ilmajoen Voimistelijat)	PM	2023	13			U
Vuorelan Kunto	SK	1972	631		✪	✪
Wasa Unique	PM	2019	1015		✪	✪
Ylitornion Voimistelu ja Liikunta	PS	1961	282			
Ylivieskan Voimistelu ja Liikunta	PM	1947	215			
Ylöjärven Isku	SS	1996	306			
Ähtärin Voimistelijat	PM	1950	217			

JÄSENMÄÄRÄ yht. 119 970



Pohjola Vakuutus

Sanser
MAINOS- JA LIIKELAHJAT

Quatro
FREEDOM TO PERFORM

dvillena

UNISPORT

TEKNIKUM

piruetti
GYMWEAR

CHOPAR

KISAKALLIO

VARALA

VIERUMÄKI

Finland
Kuortane
OLYMPIC TRAINING CENTER

MERKKIKESKUS

ELÄMYS | MATKAT