

JV tuomaroinnin käytännön ohjeet 2026 - Points ja tuomaripalaute

Kilpailun järjestäjille, tuomareille, koulutuksiin

Osa- alue	Arviointi	Palaute	Kilpailujärjestäjä
TV	Lomake kaikissa sarjoissa pointsissa.	Ei sähköistä kirjallista palautelomaketta, koska arviointilomake on palaute itsessään. Huom! Kaikissa sarjoissa TV-pisteet näkyvät palautteissa.	Ei tulosta mitään.
AV	Arviointilomake ei ole pointsissa suuren tekstimäärän vuoksi.	Sähköinen palautelomake kaikissa sarjoissa.	Tulostaa edelleen arviointilomakkeet.
AV-A	Arviointilomake ei ole pointsissa suuren tekstimäärän vuoksi.	Sähköinen palautelomake kaikissa sarjoissa.	Tulostaa edelleen arviointilomakkeet.
AV-B	Kilpa yli 14 v. lomakkeet pointsissa, SM yli 14 v. lomakkeet pointsissa.	Sähköinen palautelomake yli 14 v. K & SM.	Ei tulosta mitään.
EXE	Ei muutosta arviointiin, edelleen tuomari kirjaa pointsiin pisteet.	Sähköinen palautelomake kaikissa sarjoissa.	Ei tulosta mitään.
STARA	Arviointilomake kaikissa lajeissa sama, täytetään pointsissa.	Sähköinen palautelomake aktivoituu pisteiden lähettämisen jälkeen.	Ei tulosta mitään.

Points-näkymät

Tekninen
TV

Huom. Esimerkkikuvat pisteistä ovat testialustan hypoteettisia pisteitä. Ne eivät ole todellisuudessa toteutuneita pisteitä.

Tekninen TV

- Kaikkien sarjojen teknisten pisteiden syöttäminen tehdään Pointsissa suoraan taulukkoon.
- Pisteet pääsee lähettämään, kun kaikissa kentissä on merkintä.
- Yhteispisteet näkyvät vasta, kun pisteet on lähetetty.
 - Poistaa laskentavirheitä
 - Vie fokuksen pois yhteispisteiden linjaamisesta sarjan kokonaisuuteen → pisteet annetaan perustuen liikkeissä suoriutumiseen

10-12v vapaa

VARTALON LIIKKEET

Aalto	✓ 0.5	X
Vauhtiheitto	✓ 0.5	X
Kierto	✓ 0.2	X
Pystyrentous	✓ 0.2	X
Syöksy tai kallistus	✓ 0.2	X
A-vartalosarja	✓ 0.5	X
B-vartalosarja	✓ 0.4	X
C-vartalosarja	✓ 0.5	X
TASAPAINOT		
Tasapaino	✓ 0.2	X
Tasapainosarja	✓ 0.5	X
HYPYT		
Hyppy	✓ 0.2	X
Hyppysarja	✓ 0.5	X

ASKEL- JA HYPPYLSARJAT

Askelsarja, sis. liikkumisen, suunnanvaihdon JA 360° käännyksen

✓ 0.5	X
----------	---

Askelsarja, sis. rytminvaihdon TAI yhdistämisen muuhun liikesukuun

✓ 0.5	X
----------	---

AKROBATIALIIKKEET

Akrobatialiike

1 0.2	2 0.4	X
----------	----------	---

LIKKUVUUSLIIKKEET

Liikkuvuus ranka

✓ 0.1	X
----------	---

Liikkuvuus sivulinja

✓ 0.1	X
----------	---

Liikkuvuus oikea

✓ 0.1	X
----------	---

Liikkuvuus vasen

✓ 0.1	X
----------	---

KAHDEN LIIKESUVUN YHDISTELMÄT

TP+V / V+TP

A 0.5	B 0.6	X
----------	----------	---

H+V / V+H

A 0.5	B 0.6	X
----------	----------	---

< Suoritusjärjestys > **Lähetä**

Tekninen TV

1. Xsiia

Jyväskylän Naisvoimistelijat ry

12-14v. SM-sarja vapaaohjelma

TV1

VARTALON LIIKKEET

Aalto

✓

0.5

X

Vauhtiheitto

✓

0.5

X

Kierto

✓

0.2

X

Pystyrentous

✓

0.2

X

Koonto

✓

0.2

X

A-vartalosarja

1

0.3

2

0.6

X

B-vartalosarja

✓

0.4

X

C-vartalosarja

✓

0.5

X

TASAPAINOT

Tasapaino

✓

0.2

X

Dynaaminen tasapaino

✓

0.2

X

Tasapainosarja

✓

0.3

X

HYPYT

Hyppy

✓

0.2

X

Kääntyvä/pyörivä hyppy

✓

0.2

X

Hyppysarja

✓

0.3

X

ASKEL- JA HYPPELYSARJAT

Askelsarja, sis. suunnanvaihto ja käännös

✓

0.3

X

AKROBATIALIIKKEET

Akrobatialiike

1

0.2

2

0.4

X

LIIKKUVUUSLIIKKEET 135°

Tasapaino vasen

✓

0.1

X

Tasapaino oikea

✓

0.1

X

Hyppy vasen

✓

0.1

X

Hyppy oikea

✓

0.1

X

KAHDEN LIIKESUVUN YHDISTELMÄT

TP+V / V+TP

A

0.5

B

0.6

C

0.7

X

H+V / V+H

A

0.5

B

0.6

C

0.7

X

TP+H / H+TP

✓

0.4

X

<

Suoritusjärjestys

>

Lähetä

 SUOMEN VOIMISTELULIITTO

Tekninen TV

- Valmis näkymä TV pisteistä.
- Tämä sama näkymä on käytössä, mikäli tulee tuomarineuvottelu
 - Pisteet muokataan suoraan liikkeisiin ja painetaan lähetä.
 - TV:ssä neuvottelu toteutetaan edelleen tehokkaasti, lähtökohtaisesti vain keskimmäiset muuttavat pisteitään.
 - Jonkin verran aiempaa enemmän neuvottelu keskittyy yksittäisiin isoihin piste-eroihin eikä kokonaisuuteen, mutta tarkoitus ei ole käydä jokaista liikeriviä läpi.
 - Ylituomarin tulee kirjata ylös ENNEN palaveria annetut yhteispisteet (ne katoavat näkyvistä, kun painaa "kutsu neuvotteluun")

[illegible]

1. Xsiia

Jyväskylän Naisvoimistelijat ry
12-14v. SM-sarja vapaaohjelma

TOTAL 6.100

VAIKEUSOSAT	TV1	6.100	TV2	6.100
VARTALON LIIKE...	Σ	2.00	Σ	2.20
Aalto	0.3		0.3	
Vauhtiheitto	0.3		0.3	
Kierto	0.2		0.2	
Pystyrentous	0.2		0.2	
Koonto	X		0.2	
A-vartalosarja	0.6		0.6	
B-vartalosarja	0.4		0.4	
C-vartalosarja	X		X	
TASAPAINOT	Σ	0.70	Σ	0.70
Tasapaino	0.2		0.2	
Dynaaminen t...	0.2		0.2	
Tasapainosarja	0.3		0.3	
HYPYT	Σ	0.70	Σ	0.50
Hyppv	0.2		0.2	
Kääntyvä/pyör...	0.2		X	
Hyppysarja	0.3		0.3	
ASKEL- JA HYPP...	Σ	0.30	Σ	0.30
Askelsarja, sis...	0.3		0.3	
AKROBATIALIIKKE...	Σ	0.40	Σ	0.40
Akrobatialiike	0.4		0.4	
LIKKUVUUSLIKK...	Σ	0.30	Σ	0.40
Tasapaino vas...	0.1		0.1	
Tasapaino oikea	X		0.1	
Hyppy vasen	0.1		0.1	
Hyppy oikea	0.1		0.1	
KAHDEN LIKESU...	Σ	1.70	Σ	1.60
TP+V / V+TP	B = 0.6		B = 0.6	
H+V / V+H	C = 0.7		B = 0.6	
TP+H / H+TP	-		-	

< Suoritusjärjestys >



TUOMARIT



VALITUT SUORITUSJÄRJESTYSPANEELIT

Lapset, Block 1, Panel 1. 12-14v. SM-sarja vapaaohjelma(Aikukilpailu), 10-12v vapaa(Aikukilpailu) X

- AV1
- AV2
- EXE1
- EXE2
- TV1
- TV2
- TVS

- Mikäli TV1, eli teknisen ylituomari haluaa, on hänen mahdollista käyttää SUPERIOR-näkymää neuvottelun tukena. Tämä vaatii mielellään erillisen laitteen isommalla näytöllä, kuten läppärin tai padin. Tarvittaessa voi käyttää myös puhelinta eri selaimella.
 - Tämä on koonti, missä näkyy kaikkien TV tuomareiden pisteet. Isot erot korostuvat keltaisella ja oranssilla värillä ja hylätyt liikkeet punaisella.
- Kilpailun järjestäjän tulee lisätä Kisanetin tuomaripaneeliin joku tuomari paikalle TVS (jos ei ole ylimääräisiä tarjolla, voi jonkun henkilön lisätä arvina listalle ja käyttää tätä TVS rooliin).
 - TVS kirjaudutaan tavallisesti koodilla Pointsiin

1. Xsiia
Jyväskylän Naisvoimistelijat ry
12-14v. SM-sarja vapaaohjelma

TV1 **6,1**

TV2
6,1

Yht. **6,100**

Kutsu palaveri

Suoritusjärjestys

Vahvista bonus

Korjaa pisteet

Vahvista pisteiden lähetys

Numpad

- Teknisessä joukkueelle menevä palaute on koko liikekohtainen taulukko.
 - Tämän myötä tuomarin pisteet ja teknisen osa-aluepisteet näkyvät joukkueelle jokaisessa sarjassa. Tämä tuo avoimuutta arviointiin ja konkretiaa joukkueiden harjoitteluun.
- Valmiissa pistenäköymässä ei siten ole erillistä palauteboksia.

Points-näkymät

Taiteellinen

AV / AV-A

Suoritus

EXE

Taiteellinen AV Suoritus EXE

Lapset, harraste, haki

Kaikki

+ AV-A kilpa

- Taiteellisessa on edelleen käytössä Pointsissa pelkät yhteispisteet ja pisteet lasketaan paperitaulukossa.
- Jokaisella AV-tuomarilla on palauteboksi Pointsissa. Palaute menee kisan jälkeen suoraan joukkueelle.
- Palautteen voi
 - Jättää kesken ja painaa "tallenna luonnos". Tätä voi jatkaa missä vaiheessa tahansa oman Pointsin kautta. Myös kilpailun jälkeen.
 - Kirjoittaa valmiiksi ja painaa "lähetä".
 - Jättää kirjoittamatta mitään.
- EXE:ssä on täysin sama näkymä

1. Xsiia
Jyväskylän Naisvoimistelijat ry
12-14v. SM-sarja vapaaohjelma

AV1	3,5
AV2	3,8
Yht.	3,650

Kutsu palaveri

Numpad

Palaute

+ kuviot ja siirtymät
- dynamiikan vaihtelu ja sitominen

Muista lähettää palautteesi Lähetä-painikkeella, kun olet valmis

Tallenna luonnos

Lähetä

< Suoritusjärjestys >

Points-näkymät

Taiteellinen
AV-B kilpasarjat

TULOSSA LOKAKUUSSA
→ valmis taulukko Pointsiin

Palaute joukkueelle

VOIMISTELLEN LÄPI ELÄMÄN

Tuomaripalaute

- Tuomaripalaute lähtee automaattisesti Kisanetin kautta joukkueen ilmoittamalle palautteen yhteyshenkilölle.
 - Tähän kannattaa laittaa se sähköposti, josta valmentaja saa palautteen mahdollisimman helposti!
- Palaute löytyy myös Kisanetissä kilpailun aloitussivulta, missä näkyy ilmoittautuneet joukkueet. Palaute näkyy seuran pääkäyttäjälle, joka näkee kaikkien kilpailujen oman seuran palautteet.

Valmentaja

ad

Valmentajia ei löytynyt. Onko lisenssit voimassa?

[+ Lisää valmentaja](#)

Kilpailussa oleva valmentaja/valmentajat

☒ Kisapaikalla on kaikki samat valmentajat

Koreografi

Joukkue

Poikkeuslupa

Laskutuksen sähköposti

Yhteyshenkilön sähköposti

Palautesähköposti

Lisätiedot

Valmis

Xsiia

Jyväskylän Naisvoimistelijat ry

MM-valintakilpailu

26.9.2026, Kupittaa Urheiluhalli, Turku

Joukkuevoimistelu, 12-14v. SM-sarja vapaaohjelma

Avaa tuomareiden palaute

Ilmoittautunut
1.9.2026

Valmentaja

Joukkueen jäsenet

Tuomaripalaute

- Tuomaripalaute ei näy joukkueelle kesken kilpailun.
- Kilpailun järjestäjän tulee laittaa Kisanetissä kilpailutilassa sarja ”päättäneeksi”, jonka jälkeen palaute näkyy joukkueelle.

Xsiia

MM-valintakilpailu
12-14v. SM-sarja vapaaohjelma

Palaute annetaan kilpailun jälkeen

HUOM. Mestaruus- ja SM-kilpailuissa sarja tulee jättää tilaan ”käynnissä” alkukilpailun jälkeen → palaute ei saa näkyä joukkueille kilpailupäivien välissä!

JV: Lyhytohjelma nuoret	☐ Pilotettu	Julkaise tulokset	Valhda tila ▾
JV: Lyhytohjelma aikuiset	☐ Pilotettu	Julkaise tulokset	Valhda tila ▾
JV: 12-14v. SM-sarja vapaaohjelma	☐ Pilotettu	Julkaise tulokset	Päättynyt ▾
JV: 10-12v vapaa	☐ Pilotettu	Julkaise tulokset	Valhda tila ▾

Tuomaripalaute

- Joukkueen saama palaute sisältää teknisen koonnin ja taiteellisen ja suorituksen kirjallisen palautteen.
- TV pisteet näkyvät taulukoinnin vuoksi, AV ja EXE eivät näy.
 - Yli 14-vuotiaiden sarjoissa AV ja EXE näkyvät tulossivulla avoimena.
 - Lasten linjauksen mukaisesti pisteitä ei avata nuorimpien sarjoissa.

AV
AV1 + kuviot ja siirtymät - dynamiikan vaihtelu ja sitominen
AV2 Hienot yhteistyöliikkeet, katso yhdistelmien sitominen.
EXE
EXE1 Hienoa suoritamista!
Tarkistakaa, ettei hyppy-tasapaino väliaskel -> ei ylimääräistä siirtymää. Aallon tekniikka, noston saattaminen loppuun asti alas.
EXE2 Hyppysarjassa korkea ponnistus molempiin Aallossa lantio ensimmäisenä Fix tasapainot Tsemppiä kauteen :)

Xsiia

MM-valintakilpailu
12-14v. SM-sarja vapaaohjelma

TV				
VAIKEUSOSAT	TV1	6.100	TV2	6.100
VARTALON LIIKKE...	Σ	2.00	Σ	2.20
Aalto	0.3		0.3	
Vauhtiheitto	0.3		0.3	
Kierto	0.2		0.2	
Pystyrentous	0.2		0.2	
Koonto	X		0.2	
A-vartalosarja	0.6		0.6	
B-vartalosarja	0.4		0.4	
C-vartalosarja	X		X	
TASAPAINOT	Σ	0.70	Σ	0.70
Tasapaino	0.2		0.2	
Dynaaminen ta...	0.2		0.2	
Tasapainosarja	0.3		0.3	
HYPYT	Σ	0.70	Σ	0.50
Hyppy	0.2		0.2	

Hyppy	0.2	0.2
Kääntyvä/pyöri...	0.2	X
Hyppysarja	0.3	0.3
ASKEL- JA HYPPE...	Σ 0.30	Σ 0.30
Askelsarja, sis. ...	0.3	0.3
AKROBATIALIIKKE...	Σ 0.40	Σ 0.40
Akrobatialiike	0.4	0.4
LIIKKUVUUSLIIKK...	Σ 0.30	Σ 0.40
Tasapaino vasen	0.1	0.1
Tasapaino oikea	X	0.1
Hyppy vasen	0.1	0.1
Hyppy oikea	0.1	0.1
KAHDEN LIIKESUV...	Σ 1.70	Σ 1.60
TP+V / V+TP	B = 0.6	B = 0.6
H+V / V+H	C = 0.7	B = 0.6
TP+H / H+TP	-	-

Valmiin palautteen myötä tuomareilta kilpailun jälkeen pyydettävä palautteen tarve vähenee ja tuomarin on mahdollista kieltäytyä muista palautepyynnöistä.

Stara

VOIMISTELLEN LÄPI ELÄMÄN

Arvipalaute

- Starassa kaikilla arveilla ja kaikilla lajeilla on sama lomake.
- Lomake on myös palaute, mikä toimii samalla periaatteella, kuin kilpailuissa:
 - Palautesähköposti ja seuran pääkäyttäjä näkevät palautteen
 - Kilpailuiden järjestäjä laittaa sarjan tilaan ”päättynyt”, jonka jälkeen palaute näkyy.

VOIMISTELLEN LÄPI ELÄMÄN

T1

KEHONHALLINTA

Ryhti

WOW

Hyvä

Harjoittele

Tasapainokyky

WOW

Hyvä

Harjoittele

Ketteryys

WOW

Hyvä

Harjoittele

Keskivartalo

WOW

Hyvä

Harjoittele

Perusasennot

WOW

Hyvä

Harjoittele

Ojennukset

WOW

Hyvä

Harjoittele

FYYSISET OMINAISUUDET

Liikkuvuus

WOW

Hyvä

Harjoittele

Voima

WOW

Hyvä

Harjoittele

Nopeus

WOW

Hyvä

Harjoittele

Kestävyys

WOW

Hyvä

Harjoittele

LADITAITO

Tekniikka

WOW

Hyvä

Harjoittele

Liikku mistaidot

WOW

Hyvä

Harjoittele

Rytmi ja tempo

WOW

Hyvä

Harjoittele

ESIINTYMINEN

Ilo ja innokkuus

WOW

Hyvä

Harjoittele

Eläytyminen

WOW

Hyvä

Harjoittele

Muistaminen

WOW

Hyvä

Harjoittele

Rohkeus

WOW

Hyvä

Harjoittele

Palaute

Täysosuma - mikä jäi mieleen?

Hienot lopetukset tasapainoissa!

Terveisiä voimistelijoilta

Muista ajatella nilkkoja hyppyssä.

Terveisiä valmentajalle

Ote välineestä vielä vaatii harjoittelua.

Tallenna luonnos

Lähetä

Suoritusjärjestys

Arvipalaute

- Valmis palaute.

T1		
Kehonhallinta		Täysosuma - mikä jäi mieleen? Hienot lopetukset tasapainoissa! Terveisiä voimistelijoillem Muista ajatella nilkkoja hypyissä. Terveisiä valmentajalle Ote välineestä vielä vaatii harjoittelua.
Ryhti	Hyvä	
Tasapainokyky	Hyvä	
Ketteryys	WOW	
Keskivartalo	Harjoittele	
Perusasennot	WOW	
Ojennukset	Hyvä	
Fyysiset ominaisuudet		
Liikkuvuus	WOW	
Voima	WOW	
Nopeus	Hyvä	
Kestävyys	WOW	
Lajitaito		
Tekniikka	Harjoittele	
Liikkumistaidot	Hyvä	
Rytmi ja tempo	WOW	
Esiintyminen		
Ilo ja innokkuus	WOW	
Eläytyminen	Hyvä	
Muistaminen	WOW	
Rohkeus	WOW	

JOUKKUEVOIMISTELUN KILPAILUJÄRJESTELMÄ



Harrastelinja

Aikuiset yli 25, 35, 45

Harraste yli 16 v.

Harraste 12-15 v.

LASTEN
KILPAILU-
TAPAHTUMAT

LASTEN
KILPAILU-
TAPAHTUMAT

Harraste 8-12 v.

Harrastekilpalinja

Yli 18 v.
harrastekilpasarja

16-18 v.
harrastekilpasarja

14-16 v.
harrastekilpasarja

12-14 v.
harrastekilpasarja

LASTEN
KILPAILU-
TAPAHTUMAT

10-12 v.

Kilpalinja

Yli 18 v.
kilpasarja

16-18 v.
kilpasarja

14-16 v.
kilpasarja

12-14 v.
kilpasarja

8-10 v.

SM-linja

SM aikuiset SUOMEN CUP

SUOMEN CUP Lyhytohjelma
aikuiset & nuoret

SM nuoret SUOMEN CUP

12-14 v. SM-sarja



STARA

GYM FOR LIFE

GYM SKILLS



VOIMISTELLEN LÄPI ELÄMÄN

Mahdollista osallistua yksin ensimmäisen kerran sinä vuonna, kun täyttää 6-vuotta.

STARA-VALMISOHJELMA



SUOMEN
VOIMISTELULIITTO



SUOMEN
VOIMISTELULIITTO



VOIMISTELLEN
LÄPI ELÄMÄN.



@voimistelu      #voimistelu

 Pohjola Vakuutus

CRAFT

innoflame

piruetti
GYMWEAR

CHOPAR

TEKNIKUM

Quatro
FREEDOM TO PERFORM

UNISPORT

 **ELÄMYS | MATKAT**

**KOLMEN
KAMPUKSEN
URHEILUOPISTO**
PUULAJI • KESÄKALLIO • HÄME-LÄNNEN



 **Kuortane**
Finland
OLYMPIC TRAINING CENTER

VIERUMAKI

 **MERKKIKESKUS**

dvillena