SUOMEN VOIMISTELULIITTO



KILTATIEDOTE 4 / 2026

Ilmestyy 30. marraskuuta

Seuraava Kiltatiedote ilmestyy 15.2.2027
Aineisto perillä eija.ojala@voimistelu.fi **4.2.2027 - Kiitos**

tiedote: Eija Ojala
puh. 050 5587 228
eija.ojala@voimistelu.fi

Viimeistä viedään



Kiltatoiminnan kalenteri tältä vuodelta alkaa olla täynnä, kun valtakunnallinen Kiltapäivä on mukavasti vietetty. Kokoonnuimme tällä kertaa Turkuun historialliseen Hamburger Börsiin pohtimaan elinvoimamme salaisuutta.

Aivoterveyttä ja yhteistyön voimaa

Päivän aluksi palkitsimme Vuoden Kiltana Jyväskylän Naisvoimistelijoiden Uskollisuuden Killan, joka tekee paljon yhteistyötä ja hyväntekeväisyyttä ja jonka monipuolinen toiminta tuo iloa koko seuraan yli sukupolvien. Viime vuodesta tuttu Varalan Tupu Nordström esitelmöi aivoterveyden edistämisestä ja Ikiliike-Anu kartoitti toiveitamme uutena Voimisteluliiton ikääntyvien liikunnan erityisasiantuntijana. Someron Sykkeen johtokunnan jäsenet kertoivat, miten heillä on saatu yhteistyöstä voimaa.

Liikuntaa, laulua ja pöytäporinaa

Anun vauhdikas taukojumppa virkisti, Naantalin Voimistelijoiden pienten tyttöjen esitys sai hymyn huulille ja Turun Nv:n killan GymLadyjen Tango ihastutti taidoillaan. Trubaduuri Jukka Helin lauloi ja laulatti meitä mukavasti. Virkistysten jälkeen keskityttiin kiltatoiminnan omiin ja tärkeisiin kysymyksiin. Pöydissä poristiin niin jäsenhankinnasta, ikäkysymyksistä kuin killan elinvoimaisuudesta.

Puheenjohtaja vaihtuu

Kiltapäivässä jo kerroin teille rakkaat kiltalaiset, että tämä oli viimeinen kiltapäiväni puheenjohtajana. Jään kiltatyöryhmästä pois nyt vuoden vaihteessa ja uudeksi puheenjohtajaksi on valittu Päivi Helin Euran Naisvoimistelijoiden killasta. Päivillä on paljon kokemusta tästä toiminnasta ja taito houkutella mukaan uusia toimijoita; onhan hän ollut perustamassa jo monta uutta kiltaa Länsi-Suomen alueelle, Länsi-Suomen kiltavastaavana.

Tapaamme varmasti jatkossakin tulevissa Kiltapäivissä. Nimittäin Voimisteluliitto kutsui minut kunniajäseneksi liiton syyskokouksessa, ja siihen pestiin on kuulunut vapaapaikka Kiltapäivään 😉 Eikä tässä vielä kaikki. Minut valittiin Suomen Naisten Liikuntakasvatussäätiön hallitukseen. Säätiön sisällä on tuttu Liisa Orkon rahasto, joka jakaa apurahoja Kuntoviikolle, joten olen niistä sitten päättämässä ensi vuonna.

Kiitos kaikille yhteisistä 12 vuodesta, jotka olen saanut Kiltatyöryhmää johtaa. Tämä kenttä on tullut rakkaaksi ja läheiseksi. Toivotan kaikille killoille mitä parhainta menestystä tuleviin vuosiin!

Pirjo Nummelin-Stenman
kiltatyöryhmän puheenjohtaja

Kaikkien yhteinen Kiltapäivä 17.10.2026 Turku
Elinvoimaa ja vireyttä kiltatoimintaan

Lämpimät kiitokset kaikille mukana olleille saimme yhdessä aikaan hyvän päivän.

Elinvoimaiset Killat on meidän kaikkien tavoite. Olitte tärkeässä roolissa yhteisten keskustelujen ja pohdintojen onnistumiseksi. Isot kiitokset myös kaikille loistaville esiintyjille?

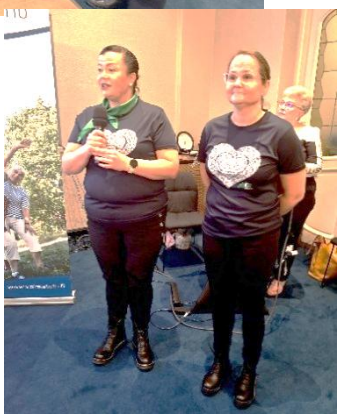




Kiltalaiset täytti Grand Börs- salin ja alempana vasemmalla kuvassa **Vuoden Kilta 2026, Jyväskylän Naisvoimistelijoiden kiltasisaret keskellä heidän tiedottajansa Kirsti Partanen**







Voimisteluliiton aikuisten ja ikääntyvien liikunnan erityisasiantuntija

Anu Louhivuori











Someron Sykkeen johtokunnan naiset esittelivät esimerkillistä yhteistyötä kiltansa kanssa

Kuva vasemmalla Naantalin Voim. ihana Lumiella- joukkue, valm. Virve Vuoristo

Terveiset ihanalta Kuntoviikolta Varalan Urheiluopistolta



Te kaikki upeat 40 osallistujaa annoitte loistavan, kiitettävän palautteen Kuntoviikon ohjelmasta, ohjaajista ja emännistä. Nautitte erittäin hyvästä yhteisestä fiiliksestä ja toki myös toisistanne ja uusista tuttavuuksista. Kiltanaiset osaavat kiittää ja toimia yhdessä, yhteisöllisesti.









Kiitos kaikille osallistujille, teitte yhdessä antoisan kuntoviikon.

ErityisKiitos myös emännille Sari Laaksolle ja Eeva-Leena Ylimäelle



Oppimisen mahdollisuuksia webinaarein!

Ikäinstituutin Ikiliikkuja-oppimisverkostossa jaetaan kokemuksia yli 65-vuotiaiden liikkumisen edistämisen hyvistä käytännöistä.

Seuraava avoin webinaari pidetään
keskiviikkona 16.12. klo 13.00

teemana: **Ulkoilu kuuluu kaikille – näkökulmia eri toimintakyvyn tasoille**

Tapaaminen on avoin kaikille 65+ liikunnan ja aktiivisen arjen edistämisestä kiinnostuneille, sopii erinomaisesti esim. vertaisohjaajille.

Ilmoittautuminen viimeistään 14.12. Lisätietoja

Ikäinstituutin lisäksi myös esim. Sydänliitto järjestää mahtavan monipuolisia verkkoluentoja. Niistä löydät tietoa täältä.

ETELÄ-SUOMEN ALUE

Etelä-Suomen kiltavastaava
Sari Laakso puh. 050-5307928 ***sari.pj.laakso@gmail.com***

Terveiset lumettomasta Etelä-Suomesta!

Koska aamulla satoi vettä kaatamalla päätiin lähteä uimaan. Tulin juuri uimahallilta pitkän kaavan kautta ja aamusta nauttien. Oli hyvä aamupala, päivän lehti, vesijuoksu 1 km, hierovat poreet jalkapohjia myöten, kuuma sauna ja peseytyminen kaikessa rauhassa. Kyllä eläkkeellä on ihanaa! Yhteinen keskusteluaihekin nousi pukuhuoneella. Useilla oli vasen käsi olkavarresta kipeänä. Syyksi selvisi jo aiemmin otettu influenssarokotus! Muistitko sinä käydä rokotuksissa?

Oletko löytänyt juuri Sinulle sopivan liikuntalajin syksyn pimeyteen? Viimeisiä syksyn ohjattuja tunteja on vielä muutama jäljellä. Kevään ja jopa kesän tunneille voi jo ilmoittautua. Joulun ajallekin on kaikenlaista kivaa liikuntaa tarjolla. Taidanpa mennä Tonttupolulle kolmen lapsenlapseni (5kk - 3v) kanssa. jos eivät ehdi niin menen yksin 🎅 Joulumyyjäisiin on pakko päästä ostelemaan herkkuja ja ihastelemaan käsitöitä - arvan ostan aina 😉

Terveiset onnistuneesta Voimisteluliiton 130v juhlapäivästä Hämeenlinnan Verkatehtaalla. Saimme paneutua liiton uuden toimintamallin kehittämiseen ja saimme kuulla kannustavaa puhetta liikunnan ja mielen tärkeydestä. Vaikka syyskokous kesti yli 3h, kokous oli hyvä. Siellä käytettiin loistavia puheenvuoroja harrastevoimistelun tärkeydestä vauvasta vaariin. Toivottiin budjettiin myös rahapanostusta tähän. Tapasin liiton toimihenkilöitä, kunniajäseniä, paljon jumppakamuja ympäri Suomen ja keskusteluihinkin jäi aikaa.

Kiltatoimintaa on taas suunniteltu kovasti. Aluetapaamisiakin tullaan järjestämään kevätkaudella. Me innostuimme Joensuun Gymnaestradan myötä esiintymään omissakin seuroissa. Seuramme kevätnäytöksen tanssiesitys sopii kaikille kiltalaisille ja aikaa on vielä hyvin treenata se näytöskuntoon.

Turun Kiltapäivä oli erittäin onnistunut, valitettavasti kaikki halukkaat eivät mahtuneet mukaan (os.80 + kiltatyöryhmä). Ottakaa Kiltapäivä mukaan toimintasuunnitelmaanne ja pohtikaa ketkä lähtevät seuran edustajina mukaan ensi vuonna. Kiltapäivään ja Kisakallion syyskuun kuntoviikolle kannattaa ilmoittautua ajoissa ja pohtia kenelle kaikille haetaan Orkon avustusta ansioiden mukaan.

Kuulumisiin! ja aina voi soittaa !
Sari Laakso, Etelä-Suomen kiltavastaava



LÄNSI-SUOMEN ALUE

Länsi-Suomen kiltavastaava
Päivi Helin puh. 040-5260271 ***paivimaria.helin2@gmail.com***

Hyvät Länsi-Suomen alueen kiltalaiset!



Jotenkin taas salakavalasti, äkkiä ja yllättäen tämä syksy vilahti ohitse ja vähitellen alamme valmistautua jouluun. Nyt on hyvä hetki muistella ja arvioida kulunutta syksyä, nostaa sieltä toimintakauden onnistumiset ja arvioida, mitä olisi voitu tehdä toisin.

Hyvin onnistunutta valtakunnallista kiltapäivää, jota vietimme lokakuussa Turussa, tekee mieli vielä tässä muistella. Meitä oli koolla noin 80 kiltalaista ympäri Suomea. Osallistujat oli jaettu pienryhmiin, joissa porinat nopeasti täyttivät salin. Yksi seuratoiminnan suurimmista haasteista osoittautui harrastajamäärien kasvattaminen. Myös kiltatoiminnan rikastaminen ja elinvoimaisten kiltojen tukeminen puhututti. Miten saamme mukaan uusia ihmisiä.? Miten voimme tarjota sellaista toimintaa, joka kiinnostaa eri-ikäisiä ja erilaisissa elämäntilanteissa olevia yhteisöjä?

Yksi merkittävä mahdollisuus on kiltatoiminnan sääntömuutos. Se mahdollistaa nyt kiltatoimintaan liittymisen jo 25 vuotta täyttäneille. Näin mukaan voi tulla aikaisempaa nuorempana, eikä tarvitse odottaa siihen saakka, että aktiivinen voimisteluharrastus on jäänyt taakse. Kiltatoimintaan voivat tulla mukaan sellaiset liikunnan harrastajat, jotka ovat olleet mukana vain jonkin aikaa tai joiden yhteys voimisteluun on syntynyt muulla tavalla. Tämä on tärkeä askel kohti monimuotoisempaa kiltatoimintaa. Voimme nähdä killan yhteisönä, jossa eri-ikäiset ihmiset voivat kohdata ja oppia toisiltaan ja jakaa yhteistä kiinnostusta liikuntaan ja voimisteluun sekä kiltatoimintaan yhdessä.

Kiltatoiminnan kehittämisessä on tärkeää kysyä kiltalaisilta itseltään, mitä me haluamme tehdä yhdessä. Millainen toiminta tuo iloa? Mitä uutta voisimme kokeilla? Jokainen kilta voi rakentaa oman näköistä toimintaa jäsentensä kiinnostuksen mukaan. Tärkeintä on, että toiminta pysyy elävänä ja että mukaan on helppo tulla, sekä varsinkin uusille jäsenille mahdollisuus tulla kuulluksi.

Näitä ja paljon muuta pohdimme kiltapäivässä ja mikä parasta, pohdinta jatkuu uuden toimintakauden alkaessa.

Toivotan Länsi-Suomen alueen killoille hyvää loppuvuotta ja kaikkea hyvää uuden toimintakauden 2027 alkajaisiksi. Tehkää rohkeita suunnitelmia!

Nautitaan alkavasta joulun ajasta!

Päivi. puh. 040-5260271

KILTAUUTISIA PORI 1.5.1951

Wau, mikä Vappu!

Suomen Naisten Liikuntakasvatusliiton Kilta-perheeseen syntyi 4. tulokkaana Porin Naisvoimistelijoiden Uskollisuuden Kilta.

Iloista tapahtumaa olivat ”kätilöimässä” **Ella Hakaniemi sekä sisarukset Hilja Takala ja Kaisa Koskinen**, jotka olivat mukana **synnyttämässä vuonna 1917** omaa pääseuraamme, Porin Naisvoimistelijoita.

Uuden Kiltamme syntyä tervehtii ilolla 41 kutsuttua kiltasisarta.

Liikuntaseura Porin Uskollisuuden kilta 75-vuotta

Vuoden 1951 uusi tulokas on taivaltanut sitkeästi kautta vuosikymmenten ja elää ja voi edelleen hyvin.



Kiltojen alkuperäisenä ajatuksena oli tarjota mielekästä yhteistä toimintaa vanhemmille voimistelijoille, jotka eivät välttämättä enää käyneet voimistelusaleilla. Kilta-toiminnan parissa voimistelijoiden olisi edelleen mahdollista kokoontua yhteen ja pitää yllä vireyttä ja ystävyyttä. Osallistuminen Killan toimintaan merkitsisi myös uskollisuutta seuralle ja seuratyön ihanteille. Entiset aktiivijäsenet ja heidän esimerkkinsä ja kokemuksensa säilyttäisivät seurassa muistutuksen jatkuvuuden, uskollisuuden ja sitoutumisen merkityksestä.

Killan 75 vuotta jatkunut toiminta kertoo sen merkityksestä jäsenilleen, niin entisille ohjaajille ja seura-aktiiveille kuin myös ”rakkaudesta lajiin” voimistelijoille ja liikkujille.

Yhteiset kokemukset ja muistot yhdistävät!

Kiltalaiset voivat olla ylpeitä kirjaimellisesti elämänmittaisesta harrastuksestaan. Aika muuttaa asioita, mutta liike jatkuu yhteisenä toimintana ja kiinnostuksena elämään ja maailmaan.

Onnittelut teille rakkaat kiltasisaret elävästä Killastamme! Onnea Killallemme edelleen!

Teksti: Kirsti Koskinen killan muistiinmerkitsijä

Länsi-Suomen Kiltatreffit
la 17.4.2027 klo 10.30 – 15.00
Sataedun tiloissa, Yhdystie 1, Ulvila

KiltaSydän

Ulvilan Voimistelu ja Liikunnan kilta järjestää
Länsi-Suomen Kiltatreffit
40- vuotisen kiltatoimintansa kunniaksi

Aloitamme aamukahvilla klo 10.30

Ohjelmassa mm.

- **Elinvoimaa ja elämäniloa**
  Teatteritaiteen maisteri, Gestalt-terapeutti **Miia Lindström**
- **Yhteislauluilla sydämeniloa, säestys Eeva Lindholm**
- **Liikuntaesitykset**
- **LOUNAS**
- **Muistoja, muistoja**
- **Laulaja Aleksi Leppihalme esiintyy**
- **Arpajaiset**

Kaikki ilmoittautumiset ja osallistumismaksut maksetaan 30.3.2027 mennessä

Hinta 50€ / hlö maksetaan tilille: Ulvilan VoLi Kilta
FI90 5700 2040 0220 38 Kirjoita viitteeksi kiltanne nimi

Ilmoittautumiset 30.3.2027:
eija.ojala@voimistelu.fi tai puh. 050-5587228, muista ilmoittaa ruoka-aineallergiat



Me odotamme Sinua

Turun Nv:n Kilta täytti 75 v.



Lauantaina 14.11. kokoonnuimme Hotelli Marina Palaceen viettämään syksyistä kynttiläjuhlaa ja samalla juhlimaan **75-vuotiasta kiltaamme**, joka onkin yksi Suomen vanhimmista eli no 5.
Alkumaljan kohotimme killalle, sen jäsenille ja kaikille, jotka ovat olleet rakentamassa tätä hienoa kiltamme historiaa.



Kynttiläseremonian hoitivat **kiltamuori Sinikka Suovanen**, **kiltaäiti Raija Nurmi**, **rahakirstun vartija Pulmu Isomaa** ja **johtokunnan jäsen Maarit Seppä**. Kilta perustettiin 3.11.1951, jolloin seurassa oli jäseniä 526 ja killan perustajajäseniä oli 62. Kilta on ollutkin aina jäsenmäärältään suuri, lukumäärä on vaihdellut 60 ja 100 kiltasiskon välillä. Kiltaa olivat perustamassa itse **Kaarina Kari ja Pyry Arvela**. Killan perustoimintana on ollut syksyisin kynttiläjuhla ja keväällä vuosikokous ja kevätjuhla. Kuukausittain on tavattu kahvin, lounaan tai ulkoilun merkeissä. **Tnv:n Ruissalon kesäkotia** (1932- 2001) ei voi sivuttaa, kun puhutaan killan toiminnasta. Kiltalaiset ylläpitivät kesäkotia, viljelivät, hoitivat, haravoivat jne. Syksyllä kerättiin sato, hilloja ja mehuja myytiin myyjäisissä seuran hyväksi. Edelleen jatkuva elokuinen kuntopäivä sai myös alkunsa Havulinnassa. Kiltalaiset ovat paljon myös retkeilleet Varsinais-Suomessa, Turun saaristossa ja Ahvenanmaallakin sekä tehty vuosittain teatterimatkoja, useasti Tampereelle tai Helsinkiin Kansallisoopperaan.
Kiltaäidin historiakatsauksen jälkeen esiintyi 8-10 v. joukkuevoimisteluryhmä Tuike pallo-ohjelmallaan, sekä Senioritanssijat. Seuran johtokunta onnitteli kiltaa runolla ja laululla. Sitten oli juhla-aterian vuoro. Kyllä maistui!



Juhlapuheen piti kiltatyöryhmän seuraava puheenjohtaja Päivi Helin. Hän korosti killan merkitystä ystävyyden ylläpitäjänä. Tärkeää on myös huolehtia Killan ja seuran välisestä yhteydenpidosta ja jatkuvasta yhteistyöstä. Tulee arvostaa Kaarina Karin luomaa hienoa ideaa voimistelijoiden tapaamisesta ”liikuntakasvatushengessä” varsinaisen voimistelu-uran jälkeen. Mutta alkuperäiset säännöt ja muotomenot kaipaavat päivittämistä nykypäivään. Jos kilta ei huomioi ympäröivän yhteiskunnan muutoksia, ja sopeuta toimintaansa tähän, niin uusien jäsenien hankinta vaikeutuu.

Päätösohjelmana oli **”Morander brothers**`in huikea musiikkishow, joka todella toi meidät hetkessä tähän päivään. Taiturimaista musisointia haitarilla ja kitaralla. Uskon, että moni kiltalainen liittyi välittömästi poikien insta seuraajaksi.

Mukavan juhlan lopuksi tehtiin sisarpiiri, jossa ”oma” **Director Musices, Arja Lyly**, johti perinteisen päätöslaulun ”Maa on niin kaunis”.

Raija Nurmi, kiltaäiti

Muistojen äärellä – Rauman U-Kilta katsoo menneeseen ja tulevaan





Kuvassa pitkäaikainen kiltaäiti Terttu Jokinen ***Tilaisuudessa todettiin miten tärkeitä albumikuvat ovatkaan***

Rauman U-Kilta kokoontui 12.11.2026 Rauman kaupunginkirjastoon muistelemaan killan pitkää ja värikästä historiaa. Pitkäaikaiset kiltasisaret jakoivat omia kokemuksiaan ja muistojaan kiltatoiminnan alkuvuosilta aina tähän päivään saakka. Muistojen myötä avautui kuva vuosikymmenten aikana rakentuneesta yhteisöstä, jossa ystävyys, uskollisuus ja liikunnan ilo ovat säilyneet toiminnan kantavina voimina.

Rauman U-Kilta perustettiin vuonna 1952. Perustamiskokouksessa oli läsnä **professori Kaarina Kari**, joka osallistui myös killan 20-vuotisjuhlaan vuonna 1972. Killan perustamisvaiheista kertoi **Anna-Maija Seppälä.**

Perinteet elävät edelleen vahvasti killan toiminnassa. Muotomenot kynttiläseremonioineen ja kauniit kansallispuvut tuovat arvokkuutta kokouksiin ja juhliin vielä tänäkin päivänä.

Pitkäaikainen kiltaäitimme Terttu Jokinen esitteli upean, käsintehdyn pöytäviirin vuodelta 1985. Viiri luovutettiin aikanaan ensimmäisenä **Lemmikki Kajavalle**. Nyt pohdimme yhdessä viirille arvokasta sijoituspaikkaa. Tarkoituksena on ottaa yhteyttä museotoimeen ja selvittää mahdollisuutta saada viiri osaksi Rauman Raatihuoneen kokoelmia.

Kiltamuorimme Eila Huova kertoi omasta voimistelijapolustaan, joka alkoi Rauman Naisvoimistelijoissa vuonna 1955. Kutsun kiltaan hän sai vuonna 1967 täytettyään tuolloin voimassa olleen kymmenen vuoden jäsenyysvaatimuksen. Eila pääsi mukaan myös emännistön tehtäviin piikapikkaraisena. Tuohon aikaan kiltatoimintaan kuului paljon varainhankintaa, ja Eila valmisti tilaisuuksien pöytäkoristeiksi pieniä kukkakimppuja. Kiltalaisten oma jumppa käynnistyi vuonna 1987.

Marita Laivon kiltaäitiajoilta kuulimme muistoja vilkkaasta ja aktiivisesta toiminnasta. **Vuonna 2014 Rauman U-Kilta valittiin Vuoden Killaksi** – hieno tunnustus yhteisön aktiivisuudesta ja yhdessä tekemisestä.

Korona-aika koetteli erityisesti aktiiviseen liikuntaan ja yhdessäoloon tottuneita kiltasisaria. Vaikka yhteiset tapaamiset jäivät tauolle, yhteyttä pidettiin viestein, kortein ja kirjein. Vaikea aika osoitti, kuinka vahva side kiltasisarten välille oli vuosien saatossa muodostunut. Uskollisuus ja ystävyys vain vahvistuivat.

Erityisen iloiseksi kokouksen teki **Maarit Cederbergin** kokoama laaja valokuva-aineisto omalta kiltasisarpolultaan. Lukuisia valokuva-albumeita selattiin innostuneina, ja jokainen paikalla ollut löysi kuvista myös itsensä. **Yhdessä totesimme, että aidot, käsin selattavat valokuva-albumit voittavat puhelimen kuvagalleriat mennen tullen!**

Katseemme on jo myös tulevaisuudessa. Rauman U-Kilta juhlii vuonna 2027 perustamisensa 75-vuotista taivalta. Kolme neljännesvuosisataa on tuonut mukanaan paljon muistoja, ystävyyttä ja yhteisiä kokemuksia.

Yhä edelleen voimme todeta, että ystävyyden, uskollisuuden ja liikunnan ilon voima luo sekä fyysistä että henkistä hyvinvointia. Ne ovat toimintamme keskeiset periaatteet tänään ja myös tulevaisuudessa.

Ajat ovat muuttuneet, ja niin ovat myös jäseneksi pääsyn edellytykset. Pitkää seurataustaa ei enää tarvita, vaan iloiseen joukkoomme ovat tervetulleita kaikki liikunnasta ja kiltatoiminnasta kiinnostuneet.

Muistot kantavat, ystävyys yhdistää ja liikunnan ilo vie eteenpäin!

POHJANMAAN ALUE

Pohjanmaan Kiltavastaava
Asta Vähäpassi puh. 040-4161141 ***asta.vahapassi@kotinet.com***

Ylivieskan Voimistelu ja Liikunnan kesää ja syksyä

Kuva 1: penkkijumppaa urheilukentän katsomossa touko-kesäkuussa kiltalaisen Marja Lempolan ohjauksessa
Kuva 2: Kohti Joensuun Gymnaestradaa hyvin harjoitelleina
Kuva 3: Seurapaitapäivänä jumppa-asu sen mukaan







POHJOIS-SUOMEN ALUE

Pohjois-Suomen Kiltavastaava
Eeva-Leena Ylimäki puh. 040-5355088 ***eeva-leena.ylimaki@ovos.fi***

Pohjois-Suomen seurojen verkostopäivää vietettiin 26.9.2026 Oulussa.

Tällä kertaa Kiltojen emännistölle oli oma ohjelmaosuus yhteisen ohjelman lisäksi. Kiltojen tapaamisessa oli läsnä 7 kiltaa ja osallistujia oli 12. Mukana oli seuraavat killat **Limingan Naisvoimistelijat, Keminmaan Naisvoimistelijat, Oulun Voimistelijat, Liikuntaseura Muhoksen Tähdet (ent. Muhoksen Naisvoimistelijat ry), Sodankylän Kisasiskot, Ylivieskan Voimistelu ja Liikunta sekä Oulun Voimisteluseura.**
Kiltojen omassa osuudessa uuden kiltasisaren tietopaketin esitteli Limingan Naisvoimistelijoiden killasta **Leila Mäkikyrö**. Tietopakettiin on koottu lyhyesti kiltatoiminnan historiaa ja yleistä kiltatoiminnasta sekä kerrotaan Kaarina Karista. Lisäksi kuvataan kynttiläseremonia ja kiltalaisten laulun sanat ovat myös tietopaketissa. Tärkeintä tietopaketissa uuden tulijan kannalta on oman killan toiminnan ja emännistön esittely.
Oulun Voimisteluseuran kiltaäiti **Raija Saloranta** esitteli killan oman toimintakäsikirjan. Toimintakäsikirja on hyvä apu erityisesti silloin, kun killan emännistöön tulee uusia henkilöitä. Tieto on välittynyt usein suullisesti, mutta nyt asiat on kirjattu toimintakäsikirjaan. Siihen on koottu killan keskeiset toimintaperiaatteet, kuten emännistön tehtävät, killan toiminta, jäsenasiat, talous sekä tiedotus, ja ne ovat kaikkien luettavissa. https://ovos.fi/wp-content/uploads/2026/11/Killan-toimintakasikirja.pdf.



Jouluteams

Emännistön joulutapaaminen teamsissa **keskiviikkona 9.12.2026 klo 13.00**.
Ilmoittautuminen viimeistään maanantaina 7.12.2026 eeva-leena.ylimaki@ovos.fi ilmoittautuneille lähetän linkin.
Tervetuloa!



SAVO-KARJALAN ALUE

Savo-Karjalan kiltavastaava
Sirpa Eronen puh. 0400 – 553 369 ***sirpaaeronen@gmail.com***

Savo-Karjalan alue järjestää uudelleen Liikunta tapahtuman Savonlinnan Tanhuvaarassa 22.01.2027-24.01.2027

- Ohjelmassa mm Tanssillista voimistelua, Aqua Danceä, FaciaMethod, Core Pilates, pientä yllätystäkin on tarjolla, luentoja: Uni, lepo ja palautuminen sekä ryhtiä rankaan tietoisku; käytännön harjoitus. Päätämme yhteisen viikonlopun rentoutukseen.

Hinta

199 € /hlö/ 2 vrk
1hh lisämaksu 35 €/vrk
Hintaan sisältyy

- majoitus 2 hengen huoneissa
- täysihoito (aamiainen, lounas, päivällinen). Tulopäivänä lisäksi lounas.
- iltapala pe ja la. Lauantain iltapala kasvispiirakka ja pikkumakea.
- n. 5 h ohjattua ohjelmaa/pvä (liikuntaa, luentoja, rentoutumista)
- kuntosali ja uimahalli yleisövuoroaikoina





Tervetuloa nauttimaan ja liikkumaan mukavassa seurassa.

Terveisin Sirpa

Irman päivät Kuopiossa 2027

Savo-Karjalan alueen kevään 2027 yhteinen tapaaminen: Irmanpäivät pidetään

Kuopiossa ti 6.4.2027.

Samalla juhlistamme 75-vuotta täyttävää Kuopion Reippaan voimistelijoiden Uskollisuuden kiltaa.

Tarkemmat tiedot Irmanpäivien paikasta, aikataulusta ja sisällöstä ilmoitetaan myöhemmin ensi vuoden puolella.

Laittakaa päivämäärä jo toimintasuunnitelmaanne.

Terveisin KRV-U killan kiltaäiti Pirjo Karinen



Tervetuloa!

Golden Age 3. – 10.10.2026 Les Sables d'Olonne, Ranska

Sunnuntaina 4.10.
Samalla porukalla kuin nytkin osallistuimme kaksi vuotta sitten Golden Age – tapahtumaan Bulgarian Burgasissa Mustanmeren rannalla. Silloin meillä mikkeliläisillä oli Sirpan ohjaama ja suunnittelema pitkään harjoiteltu esityskin. Nyt matkasimme Ranskaan Biskajanlahden rannalle ihastelemaan katsomon puolelta muiden esityksiä. Lufthansan kone läksi tunnin verran aikataulusta myöhässä. Saavuttuamme Frankfurtin valtavan isolle kentälle jouduimme odottamaan matkustajaruuhkassa ulospääsyä koneesta. Syöksyimme Sinikan tomeralla johdolla terminaaliin, ja jouduimme toteamaan, että emme ehtineet jatkolennolle vaikka hölkkäsimme hikipäässä pitkin loputtomia käytäviä.
Lufthansa hoiti homman reilusti ja rutinoidusti, ja saimme hyvät hotellihuoneet aterioineen hotellista jonkin matkan päästä lentokentältä. Matkalaukkumme jatkoivat ilman meitä kohti Ranskaa, joten jouduimme tyytymään hammasharjattomaan iltaan ja aamuun.
Lufthansa oli järjestänyt meille jatkolennon sunnuntaiaamuksi. Nyt meillä oli hyvin aikaa ehtiä koneeseen, joka kuljetti meidät kohti Ranskaa Pariisin jättimäiselle Charles de Gaullen lentokentälle. Pariisista oli jatkolento Nantesiin Air Francen koneella. Nytkään vaihtoaikaa ei ollut ruhtinaallisesti, mutta ehdimme kuitenkin hyvin koneeseen. Nantesissa paistoi aurinko ja lämmintä oli yli +20 astetta. Myös matkalaukkumme tulivat perille samaan aikaan. Bussikuljetus odotti meitä kentällä, ja pääsimme puolentoistatunnin päästä vihdoin tänne Sables d'Oloneen Hotel & Spa Les Roches Noiresiin. Oli kiva päästä perille, mutta alkugaalan väliin jääminen harmitti.

Tiistaina 6.1
Pitkän rantabulevardin päässä on Atlantes-kongressikeskus, jossa toimii tapahtuman infopiste. Saimme sieltä tapahtuman logolla varustetut juomapullot ja ostimme myynnissä olevia t-paitoja. Paluumatkalla läksimme eri porukoissa bongailemaan kaupunkisuunnistuksen rasteja. Viimeisenä oli Guinnessin ennätystenkirjaan päässyt maailman kapein katu. Reitin varrella oli kujia, joilla talojen seiniin oli tehty simpukoista hienoja taideteoksia.
Reitin jälkeen tapasimme porukalla ravintolassa, jossa söimme kasviksilla täytettyjä crepsejä, perinteisiä ranskalaisia ohuita lettuja. Kävimme katsomassa eri maiden esityksiä, ja ehdimme nähdä vain yhden suomalaisryhmän esityksen Tribunal-aukiolla .Kävelimme taas Atlantes-keskukseen kansainväliseen iltaan, jossa oli eri maiden esittelypöytiä. Meiltä oli Suomi-pöytään varattu mm. tuubihuiveja, pihlajanmarjakarkkeja ja Mikkeli-kortteja.

Keskiviikkona 7.10.
Kohtalaisen hyvin nukutun yön jälkeen tapasimme aamiaisella klo 7. Ensimmäisenä aamupäivän ohjelmassa oli rannalla aerodance, jota ohjasi pitkä, salskea, iloinen mies. Tanssi oli rytmikästä eikä kovin monimutkaista. Pian sen jälkeen osallistuimme zumbaan, jonka ohjaajana toimi jällen iloinen ja vauhdikas nainen. Tahti oli nopea ja liikkeet osin vaikeita ensikertalaiselle. Atlantin aallot löivät rantaan, ja aurinko lämmitti kesäisesti.
Illansuussa kävimme Tribunale-aukiolla katsomassa muiden esityksiä mm. Ranskan, Tsekin, Islannin, Viron ja Ruotsin. Joukkoomme on tunkeutunut jostain flunssapöpö aiheuttaen kurjaa oloa, yskää ja väsymystä. Ilta päättyi taas ruokailuun lähiravintolassa.

Torstaina 8.10.
Aamuyhdeksältä kokoonnuimme rannalle etukäteen varaamaamme venyttelyyn, jota ohjasi nuori nainen. Sen jälkeen joukko jakaantui kukin omalle taholleen tutustumaan kaupunkiin. Kuljeskellessa tuli nähtyä kaupunkia ja sen kauniita rakennuksia. Erityisen viehättävä on kaupungintalo ja sen pihamaalla huojuvat palmut sekä kauniit kukka-asetelmat.
Päivän päätteeksi läksimme Atlantikseen syömään etukäteen varattua illallista. Tarjolla oli pientä kalaruokaa, spagettia, possunpaistia ym. Ennen ruokailua katselimme Atlantiksen lavalla esiintyviä monien maiden ryhmiä. Viimeisenä oli lavalla kuusi melko nuorta akrovoimistelijaa, joiden taidokasta esiintymistä oli kiva katsella. Lopuksi tapasimme myös ranskalaisen ystävyysseuramme Marmanden ja vaihdoimme tuliaisia. He olivat varanneet meille jokaiselle pienet nätit tapahtuman logolla varustetut pussukat, joissa oli mm. suolaa, keksejä ja silmälasipyyhe koristeltuna kaupunkikuvalla, voimistelijahahmoilla, Suomen lipulla ja kirjoituksella ”Mikkelin Voimistelijat, Ladies, Finland”.
Tänään aamupalan jälkeen osa porukasta kävi rannalla klo 9 liikuntaryhmissä. Osa suuntasi enemmän tai vähemmän flunssaisena Liberty-aukiolle harjoittelemaan kantritanssia. Meistä moni luovutti homman alkuunsa, mutta Sinikka tanssahteli taitavasti ohjelman loppuun asti. Marita kävi viereisellä aukiolla steppaamassa laudalla kaksi kierrosta komean nuoren adoniksen ohjauksessa.
Kellon ollessa jo niin paljon ettei kannattanut lähteä hotelille ennen illan ohjelmia, jäimme Atlantikselle ja kaupungille pyörimään. Teimme kävelyretken Liberte-aukiolle, jossa oli Golden-porukoiden esityksiä. Seurasimme Tampereen Naisvoimistelijoiden kivaa esitystä, jonka jälkeen Sinikka haki Suomen porukoiden johtajalta Mari Salmiselta rannekkeet päättögaalaa varten. Kävelimme takaisin Atlantikselle, jossa istuimme mukavissa pehmeissä tuoleissa katselemassa taas monen maan esityksiä. Ohjelmassa oli mm. toissa vuoden Goldenin (Bulgarian Burgasissa) ranskalaisen ystävyysseuramme meriaiheinen tanssi. Kello oli 18, kun palasimme aulaan odottelemaan tämän vuoden ranskalaisten ystävien tapaamista. Alkuviikon helteet ovat menneet menojaan. Tänään oli kova tuuli ja takki tarpeen.

Perjantaina 9.10.
Viimeinen päivä ja viimeiset kujeet. Aamupalan jälkeen marssimme, tai melkein lensimme, tuulessa rannalle, jossa oli etukäteen varaamamme pilatestuokio. Osa meistä päätti jättää pilateksen väliin, sillä flunssaisena kylmässä ja tuulessa voimistelu ei tuntunut järkevältä.
Iltapäivällä ajoimme bussilla isolle areenalle, jossa pidettiin tapahtuman loppugaala. Tulimme paikalle kaksi tuntia ennen esitysten alkua. Odottamisen aikana näytettiin skriiniltä viikon aikana kuvattuja esityksiä, pajoja

ja porukoiden ilakointia kaupungin kaduilla. Kun ohjelmat viimein pääsivät alkamaan, oli se komeaa katseltavaa. Monessa ryhmässä oli paljon nuoria, erityisesti Baltian maista. Kaukaisimmat esiintyjät olivat Japanista asti. Islannin ja Norjan ohjelmia olivat esittämässä miesvoittoiset ryhmät. Suomea edustivat Turun Naisvoimistelijat. Muutaman lyhyen kiitospuheen jälkeen siirryimme taas busseille, ja ajelimme takaisin kaupunkiin. Vuoden 2026 Golden Age-tapahtuma päättyi iloisissa mutta flunssaisissa merkeissä. Meidän mikkeliläis-imatralais-savitaipalelais-ranskalaisessa porukassa oli kymmenen jäsentä, koko Suomesta oli n.110 henkeä, ympäri Eurooppaa yli 2000 voimistelijaa 21 maasta. Ehkä kahden vuoden päästä joukko on koossa Albanian Tiranassa.

Sunnuntaina 11.10.

Nyt ollaan kotona sateisessa ja koleassa Mikkelissä. Matkustimme eilen bussilla Les Sables d'Olonnesta Nantesin lentokentälle. Sää oli alkuviikkoa viileämpi (+19 astetta) mutta aurinkoinen. Tuuli oli kohtalainen ja aallot vyöryivät rantakiville. Hyvästelimme paikkakunnan hyvillä mielin.

Olimme kentällä hyvissä ajoin, ja pääsimme sujuvasti turvatarkastuksesta läpi. Koneen vaihto oli Amsterdamissa, jonne saavuimme aikataulun mukaan. Parin tunnin lento oli tasainen, ja KLM:n koneessa tarjottiin voileipiä ja mehua tai mitä juomista kuka nyt halusikin. Olimme Helsingissä keskiyön jälkeen. Sieltä matkustimme pimeässä ja sateessa Sirpan rauhallisessa ja turvallisessa kyydissä kohti kotia. Suomen +4 astetta tuntui hyytävältä.

Matka oli monipuolinen ja mielenkiintoinen. Alkuviikon ihanat säät olivat tervetullut jatkokesä. Kaikki liikuntahetket, kävelyt ja muiden esitykset olivat hienoja kokemuksia. Porukan yhteisöllisyys ja ystävällisyys kannatteli koko matkan ajan ja asettui lämpimänä muistona sydämeen.







100-vuotta yhdessä tekemistä !

14.11. vietettiin kulttuurikeskus Poleenissa Pieksämäen Voimistelijoiden 100-vuotista taivalta jäsenistön ja kutsuvieraiden kera. Tupa oli täynnä!

Juhlapuheen piti seuran **puheenjohtaja Tarja Poikolainen** ja **kaupunginjohtaja Emilia Savolainen** toi kaupungin tervehdyksen juhlivalla seuralle.
Ohjelma koostui eri ryhmien esityksistä, akrobatiaa, miehetkin näyttivät taitonsa, kiltalaisia unohtamatta. Sokeri pohjalla, sillä ryhmä Gymnaestradassa Joensuussa olleet esittivät sulamispisteeseen.



Keväällä 18.3. kilta aloitti 45 toimintavuotensa, jota vietimme pienimuotoisesti vuosikokous/joulujuhlan merkeissä ja "ruusu seremonialla"! Joulupuuro kera rusinasopan. Makoisat täytekakku kahvit kruunasi illan. Kulttuurin nälkäiset vierailivat Varkauden teatterissa "MENOMEKKO" esitystä katsomassa.

Vuosi on ollut tapahtumarikas. Tästä on hyvä aloittaa uusi toimintavuosi.



Oikein hyvää adventti ja joulun aikaa kaikille kiltasiskoille toivottelee pieksämäkeläiset

SYDÄN-SUOMEN ALUE

Sydän-Suomen kiltavastaava 2027 alusta
Ritva Turunen, puh. 040-670 8441 ***turunrit@gmail.com***

Rakkaat voimistelun ystävät!



Minua ilahdutti alkusyksystä eräs odottamaton puhelu. Sydän-Suomen kiltavastaava Pirjo Nummelin-Stenman Tampereelta kysyi, kiinnostaisiko minua lähteä Kiltatoimintaan kanssanne. Laukka, laukka, haarahyppy, hyppy... Musiikki, rytmiikka ja virtaava liike. Liisa Mattila-Oukari oli oppiäitini Kankaanpäässä. Hän sytytti nuoren tytön sydämessä rakkauteni lajiin.
Olen elämäni varrella saanut kokea monenlaisia vaiheita eri puolilla Suomea. Opiskelin Turussa lääkintävoimistelijaksi ja jumppasin silloin Lahjan Tytöissä. Ulvilan Naisvoimistelijoiden kautta palasin kotiseuraani Kankaanpään Naisvoimistelijoihin. Tyttönimeni vaihtui naimisiinmenon myötä Alapaattikoskeksi. Perheen perustaminen ja yrittäjyys loivat puitteet arjelle.
Voimistelu täytti tuolloin lähes kaiken vapaa-aikani. Ohjasin Kankaanpään Voimistelijoissa tyttöjä ja naisia, johdin seuraa ja esiinnyin itsekin. Harrastus antoi runsaasti uusia ystäviä ja yhdessä tekemisen iloa. Sain vuosituhannen vaihtuessa osallistua näköalapaikalta suomalaisen voimistelun kehittämiseen. Toimin useita vuosia SVoLI ry:n hallituksen jäsenenä ja Länsi-Suomen aluehallituksen puheenjohtajana.
Valmistuin yli nelikymppisenä aikuisopiskelijana Jyväskylästä terveystieteiden maisteriksi. Asetuin uuden parisuhteen myötä Etelä-Savoon. Sukunimi vaihtui Turuseksi. Ohjasin pikkutyttöjä Pieksämäen Naisvoimistelijoissa ja pääsin mukaan joksikin aikaa myös Savo-Karjalan aluehallitukseen. Työtehtävät vaihtuivat fysioterapiasta opettajahommiin Mikkelissä ja sen jälkeen valtakunnalliseen liiketoimintapäällikön tehtävään Kuntien Tierassa. Eläkkeelle pääsyn jälkeen olemme nyt asettuneet Tampereelle. Tampereen Jumppatiimi on nyt kotiseurani.
Odotan innolla mahdollisuutta päästä kanssanne mukaan Kiltatoimintaan. Eija Ojala on ansiokkaasti jo perehdyttänyt minua. Olen vaikuttunut kuultuani miten ihanan aktiivista ja innostunutta toimintaa Kiltojen piirissä nyt tehdään. Ystävyys ja henkinen vireys on meille kaikille tärkeää ja sen yhdessä vaaliminen on arvokasta toimintaa. Meitä yhdistävät monet upeat voimistelumuistot.
Tulevana Sydän-Suomen kiltavastaavana odotan ja toivon yhteydenottojanne. Soitelkaa tai laittakaa sähköposteja. Olen valmis tulemaan tutustumaan toimintaanne ja jakamaan ajatuksia Kiltatoiminnan kehittämiseksi.

Terveisin Ritva Turunen
Yhteystietoni sivun alussa

Tervehdys Sydän-Suomeen

Onko siitä jo todellakin 23 vuotta, kun aloitin Sydän-Suomen alueen kiltavastaavana? Maissi Manninen Ruovedeltä oli silloin alueemme edustaja liiton Kiltatyöryhmässä ja hän pyysi minua paikallisavuksi. Vuonna 2009 organisaatiota muutettiin niin, että meistä alueiden kiltavastaavista muodostui Voimisteluliiton Kiltatyöryhmä. Nyt olen jäämässä pois näistä tehtävistä tämän vuoden päättyessä. Aika on ollut mukavaa ja olen saanut tutustua moniin kiltoihin. Olen ollut perustamassakin uusia kiltoja, nimittäin Valkeakoskella, Lempäälässä, Kangasalla ja Palokassa. Monet juhlat olen kiertänyt ja nähnyt paljon hienoa kiltatoimintaa. Toivotan kaikille sydänsuomalaisille reippaita kiltavuosia! En unohda teitä milloinkaan. Hymyillään kun tavataan ja muistellaan kaikkea yhteistä kivaa!

Lämpimin terveisin, Pirjo Nummelin-Stenman

Lämmin Kiitos yhteisöllisestä kuluneesta vuodesta

Ilmassa leijuu juhlava aika. Nurkissa raikaa laulujen taika.
Pöydät täytetään maittavin herkuin,
kaikkia muistetaan jouluisin terkuin.
Iloa, lämpöä, tuikkujen tunnelmaa,
tätä kaikkea joulu aikaan saa.





Hyvää Joulua ja Onnellista Uutta Vuotta meiltä kaikilta teille kaikille

kuvassa vas. Eeva-Leena, Sari, Päivi, Pirjo, Sirpa, Eija ja Asta

