

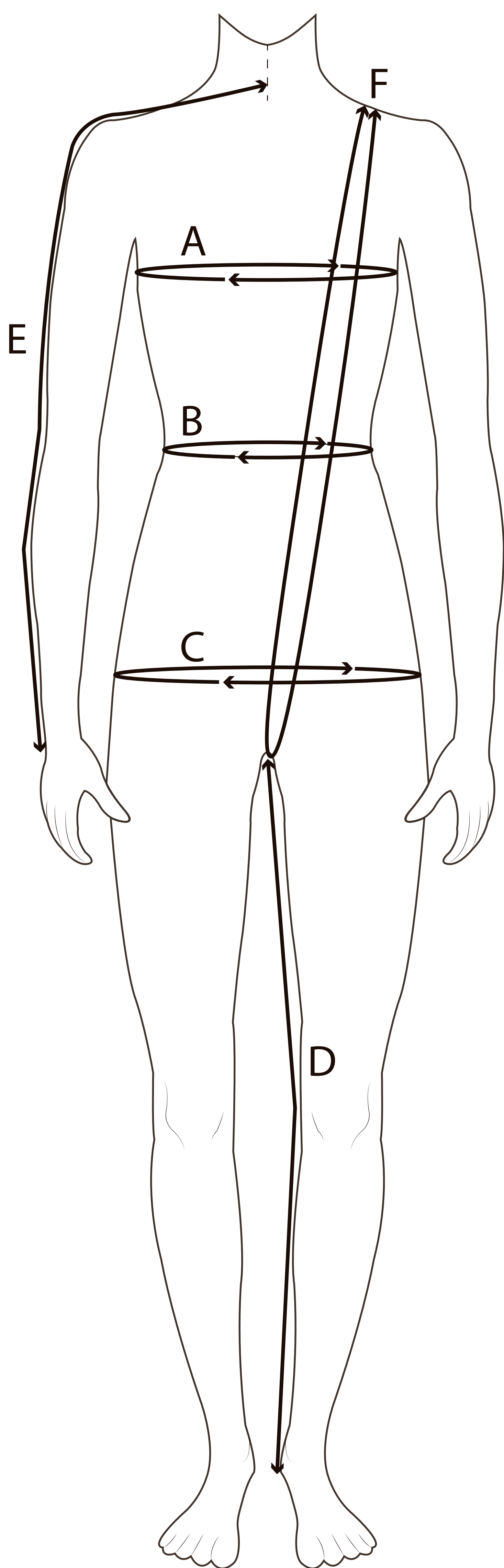
Tärkeää:
Tämä opas on voimisteluvaatteiden
kokojen valitsemista varten.

Varmin tapa varmistaa oikea koko on hyödyntää
sovitus mahdollisuutta.

Koko-opas: VOIMISTELU

Huomioittehan että mittataulukon mitat ovat suuntaa-antavia CHOPAR:in tuotteisiin ja koot voivat vaihdella eri tuotteiden ja materiaalien välillä.

Näin mittaat itsesi:



Ota mitat suoraan ihoa vasten tai ihonmyötäinen
vaate päällä.
Mittanauha tulee asettaa kevyesti kiinni vartaloon.

A. Rinta: Ota mitta kainaloiden alta rinnan leveimmästä
kohdasta. Varmista että mittanauha on tasaisesti selkää
vasten.

B. Vyötärö: Ota mitta vyötärön kapeimmasta kohdasta.

C. Lantio: Ota mitta lantion leveimmästä kohdasta.
(Noin 20 cm vyötärön alapuolella).

D. Jalkojen sisäsauma: Mittaa haaroista lattiaan saakka.

E. Hihat: Aseta mitan pää niskan keskelle. Mittaa olkapään
yli kyynärpäähän, josta kyynärpään yli aina ranteeseen asti.

F. Torso: Ota mitta hartiasta haaroihin, niin että mitta
menee kaulan läheltä rinnan leveimmän kohdan yli ja
takaisin selän kautta ympäri.

Naiset:

Kaikki mitat on ilmoitettu cm

Size:	A: Bust	B: Waist	C: Hip	D: Inside Leg	E: Sleeve Length	F: Torso
XXS	75-79	59-63	82-86	74-79	73-77	133-149
XS	78-83	62-67	85-91	75-80	74-78	136-152
S	82-90	66-75	90-99	76-81	75-79	139-156
M	89-98	74-83	98-106	77-82	76-80	143-159
L	97-107	82-92	105-115	78-83	77-81	146-163
XL	106-119	91-103	114-125	79-84	78-82	149-166
XXL	118-128	102-112	124-132	80-85	79-83	152-170

Miehet:

Kaikki mitat on ilmoitettu cm

Size:	A: Bust	B: Waist	C: Hip	D: Inside Leg	E: Sleeve Length	F: Torso
XXS	79-83	67-71	82-86	75-79	75-79	156-170
XS	82-88	70-75	85-91	76-80	77-81	161-175
S	87-95	74-83	90-98	77-81	79-83	165-180
M	94-103	82-90	97-106	78-82	81-85	169-185
L	102-110	89-99	105-114	79-83	83-87	174-190
XL	109-118	98-106	113-123	81-85	85-89	178-194
XXL	117-125	105-123	122-128	83-87	87-91	183-199

Lapset:

Kaikki mitat on ilmoitettu cm

Size:	Age/height	A: Bust	B: Waist	C: Hip	D: Inside Leg	E: Sleeve Length	F: Torso
2 år /92 cm		54-56	51-53	54-58	35-42	42-46	86-94
4 år /104 cm		56-58	53-55	58-62	42-47	46-53	94-102
6 år /116 cm		58-61	55-57	62-66	49-54	53-57	101-109
8 år /128 cm		61-65	57-59	66-71	56-61	57-63	108-116
10 år /140 cm		65-71	59-62	71-76	63-68	63-69	114-122
12 år /152 cm		71-78	62-66	76-83	69-74	69-73	121-129
14 år /164 cm		78-84	66-69	83-89	74-78	73-80	128-135
16 år /170 cm		84-88	69-72	89-93	78-82	80-83	134-142