

## TORSTAI

### LOUNAS

Jauhelihabolognaisea  
Pastaa

A, G, L, M, VS  
A, ILM, L, M, Veg

Kasvisbolognaisea  
Pastaa

\*, A, G, ILM, L, M, VS  
A, ILM, L, M, Veg

Satokauden salaattipöytä sisältäen neljä salaattia  
Salaatinkastikkeet ja ripotteet  
Leipurin leipiä ja levitettä  
Ruokajuomat: Mehu ja vesi

Vaniljavanukasta

A

## PERJANTAI

### LOUNAS

Broilerikiusausta

\*, A, G, ILM, L

Kasvismoussakaa

A, ILM, L, M, Veg

Satokauden salaattipöytä sisältäen neljä salaattia  
Salaatinkastikkeet ja ripotteet  
Leipurin leipiä ja levitettä  
Ruokajuomat: Mehu ja vesi

Mansikkakiisseli

G, L, M, Veg

### PÄIVÄLLINEN

Kylmäsavulohipastaa

\*, A, G, ILM, L, VS

Ratatouillea  
Pastaa

\*, A, G, ILM, L, M, Veg, VS  
A, ILM, L, M, Veg

Satokauden salaattipöytä sisältäen neljä salaattia  
Salaatinkastikkeet ja ripotteet  
Leipurin leipiä ja levitettä  
Ruokajuomat: Mehu ja vesi

Banaani

## LAUANTAI

### LOUNAS

Jauhelihalasagnettea \* , A, L

Kasvislasagnettea \* , A, ILM, L, M, Veg, VS

Satokauden salaattipöytä sisältäen neljä salaattia  
Salaatinkastikkeet ja ripotteet  
Leipurin leipiä ja levitettä  
Ruokajuomat: Mehu ja vesi

Suklaavanukasta A

### PÄIVÄLLINEN

Talon jauhelihapöyryköitä & kermakastiketta A, L  
Perunasosetta \* , A, G, ILM, L

Texmex- kasvispöyryköitä ja ruohosipulimajoneesia A, G, L, M, Veg  
Paahdettua perunaa \* , G, ILM, L, M, Veg

Satokauden salaattipöytä sisältäen neljä salaattia  
Salaatinkastikkeet ja ripotteet  
Leipurin leipiä ja levitettä  
Ruokajuomat: Mehu ja vesi

Namimunkki A

## SUNNUNTAI

### LOUNAS

Broileripataa Teriyaki  
Riisiä

\*, A, G, ILM, L, M, VS  
G, L, M, Veg

Teriyaki tofu  
Riisiä

\*, A, G, ILM, L, M, Veg, VS  
G, L, M, Veg

Satokauden salaattipöytä sisältäen neljä salaattia  
Salaatinkastikkeet ja ripotteet  
Leipurin leipiä ja levitettä  
Ruokajuomat: Mehu ja vesi

Mandariini

Kasvisruoka tarjolla sen erikseen tilanneille  
Päivittäin saatavilla myös gluteeniton vaihtoehto

Huomioithan, että raaka-aineet voivat vaihdella, joten tarkista paikan päällä ruoan sopivuus omaan ruokavaliiosi. Nauti herkullisesta ruokahetkestä!

VL = Vähälaktoosinen

L = Laktoositon

G = Gluteeniton

M = Maidoton

A = Sisältää allergeeniä

Veg = Vegaaniruoka

VS = Sisältää tuoretta valkosipulia

\* = Suomalaisen ravitsemussuositusten mukainen



ILM = Ilmastoystävällinen